

広報とうかい  
人・自然・文化が響き合うまち

# Tokai

July [No.785]

7・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2010年 [平成22年]

## Contents [7月の主な話題]

- 「東海村国民健康保険税納税通知書」を発送します………2

東海村国民健康保険税の  
納期限(第1期)は8月2日(月)です

- 東海村職員採用試験のご案内………3

保育士・幼稚園教諭ほか  
9人程度採用予定

- 東海村の人権擁護委員を紹介します………4

人権擁護委員2人が7月1日付で再任

- いんふおめーしょん………9

リサイクルプラザとうかい非常勤嘱託員募集、  
「まちづくりフォーラム」を開催しますほか

- わが家の子育て奮戦記………14

[舟石川駅東]三島幸子さん・優弥くん・菜花ちゃん



# 「東海村国民健康保険税納税通知書」を発送します ～納期限(第1期)は8月2日(月)です～

## ■問い合わせ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282-1711 内線1131～1133)

## ●7月15日付で「東海村国民健康保険税納税通知書」を発送します

### ▼今年度の納期限

第1期	8月2日(月)
第2期	8月31日(火)
第3期	9月30日(木)
第4期	11月1日(月)
第5期	11月30日(火)
第6期	12月27日(月)
第7期	平成23年1月31日(月)
第8期	平成23年2月28日(月)

### ▼年金から特別徴収(天引き)される世帯があります

①世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満②世帯主が国民健康保険加入者で、年額18万円以上の年金を受給している③国民健康保険税と介護保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超えない(2分の1を超える場合は介護保険料のみ特別徴収)——を満たす世帯は、受給している年金から国民健康保険税が特別徴収されています。該当する世帯には、「特別徴収開始通知書」が郵送されますが、国民健康保険の加入時期によって特別徴収の開始時期は異なります。

## ●今年度から課税限度額が引き上げられます

課税限度額とは国民健康保険税の基礎課税分、後期高齢者支援金課税分、介護納付金課税分のそれぞれの年間上限額のことをいいます。このうち、基礎課税分と後期高齢者支援金課税分の課税限度額が、平成22年度から国の基準に合わせ、次のとおり変更になりました。

### 【変更前】

区分	基礎課税分	後期高齢者支援金課税分	介護納付金課税分
限度額	470,000円	120,000円	100,000円

### 【変更後】

区分	基礎課税分	後期高齢者支援金課税分	介護納付金課税分
限度額	500,000円	130,000円	100,000円

## 東海村国民健康保険

# 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「高齢受給者証」の更新時期です

### 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

国民健康保険に加入している70歳未満の方(国民健康保険税の未納がない世帯に属する方に限る)が入院した場合、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、1か月の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、食事代も減額されます。

現在お持ちの各認定証の有効期限は、7月31日(土)までです。

### ▼申請方法

更新を希望する方は、国民健康保険証と印鑑を持参の上、8月2日(月)以降に保健年金課(役場行政棟1階)で手続きをしてください。なお、認定

### 「高齢受給者証」の更新

証は、手続きをした月の初日にさかのぼって適用されます。「高齢受給者証」とは、70歳から74歳までの方が医療機関を受診する際に、国民健康保険証と一緒に提示していただくもので、医療機関窓口での自己負担の割合が記載されています。

現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は、7月31日(土)までです。8月からの受給者証は、7月末にご自宅に郵送します。

### ▼70歳を迎えられる方へ

70歳の誕生月の翌月から「高齢受給者証」が利用できますので誕生月の末日に、受給者証をご自宅に郵送します。

### 問い合わせ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1131～1133)



平成23年度採用予定・9月19日(日)実施

# 東海村職員採用試験のご案内



## 受験資格

①東海村・近隣市町村に居住でき、通勤可能②欠格事項のいずれにも該当しない③試験区分等に応じ、下表のそれぞれの資格要件に該当する——を満たす方 ※7月10日(土)の東海村職員採用試験を受験した方は、同一職種(一般事務)を再度受験することはできません。

## 申込書の請求

申込書は、総務部人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、または郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する試験区分(例…「一般事務A」「土木D」)と電話番号を記載した任意の用紙、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

## 提出書類

①申込書(最近3か月以内に撮影の顔写真を貼付)…1部 ②履歴書(最近3か月以内に撮影の顔写真を貼付)…1部

## 申し込み・問い合わせ

7月30日(金)まで(土・日曜日と祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総務部人事課窓口へ提出書類一式を直接持参するか、郵送(簡易書留等確実な方法で7月30日(金)までに必着)により申し込みください。受験申し込みが受理された方には受験票を交付します。なお詳しくは、総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)へお問い合わせください。※詳細は、東海村職員採用情報ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm>)でご覧になれます。

試験区分等		資格要件	第1次試験	第2次試験
一般事務 (2人程度)	A 大学卒	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学または高等学校を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：9月19日(日) 午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1) ※茨城大学の試験会場へは、自家用車の乗り入れができませんので、ご注意ください。 ▼内容：教養試験、作文試験	▼日時：11月12日(金)の指定された時間 ▼場所：東海村役場 ▼内容：口述試験、適性検査 ※一般事務A(大学卒業)は、集団討論も実施します。
	B 短大・高校卒			
保育士 幼稚園教諭 (4人程度)	A 大学卒	①昭和56年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学または高等学校を卒業(卒業見込み) ②保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する(取得見込み)——を満たす方	▼日時：9月19日(日) 午後1時30分～5時10分(短期大学・高等学校卒業の方は午後4時40分まで) ▼場所：東海村役場 ▼内容：専門試験、作文試験	
	B 短大・高校卒			
土木 (1人程度)	C 大学卒	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学、短期大学または高等学校を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：9月19日(日) 午後1時30分～4時40分 ▼場所：東海村役場 ▼内容：専門試験、作文試験	
	D 短大・高校卒			
管理栄養士 (1人程度) E		①昭和51年4月2日以降に生まれ②管理栄養士の資格を有するまたは平成23年に実施される管理栄養士国家試験により管理栄養士の資格を取得見込み——を満たす方	▼日時：9月19日(日) 午後1時30分～4時40分 ▼場所：東海村役場 ▼内容：専門試験、作文試験	
保健師 (1人程度) F		①昭和56年4月2日以降に生まれ②保健師の資格を有するまたは平成23年に実施される保健師国家試験により、平成23年3月31日までに保健師の資格を取得見込み——を満たす方	▼日時：9月19日(日) 午後1時30分～4時40分 ▼場所：東海村役場 ▼内容：専門試験、作文試験	



# 人権擁護委員を 紹介します

## 人権擁護委員2人が 7月1日付で 再任されました

東海村の人権擁護委員4人のうち、石井勉さんと市毛久美子さんが7月1日付で再任されました。現任の2人の委員も含めてあらためて人権擁護委員を紹介します。

人権擁護委員は、性別や年齢、生まれた土地や家柄による差別、プライバシーの侵害、セクシュアルハラメント(性的嫌がらせ)など、自分ひとりでは解決できない人権に関する悩みへの相談をお受けします。相談に関する秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

現任(任期…平成22年12月31日まで)



池田 静さん  
豊白1丁目12-40  
☎282-7695

現任(任期…平成23年9月30日まで)



中川 輝夫さん  
舟石川916-2  
☎283-1637

再任(任期…平成25年6月30日まで)



市毛 久美子さん  
竹瓦1275  
☎0294-52-1366

再任(任期…平成25年6月30日まで)



石井 勉さん  
舟石川649-35  
☎282-3589

### ●問い合わせ

福祉部社会福祉課福祉総務担当(☎282-1711 内線1182~1185)

### 人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、法務大臣に委嘱された民間のボランティアの方々で、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときには、その相談を受け被害救済のために速やかに対応します。

また、私たちは、知らず知らずの間に、思い込みや偏見から立場の異なる人々の人権を侵害している可能性があります。日ごろから、「人権とはなんだろう」「人権を守るといふことはどのようなことだろう」と考えることで、人権擁護に関する意識が高まるよう、人権擁護委員は、ふれあい福祉まつりなどのイベントで啓発活動を実施したり、小中学校を訪問して、いじめ問題等について校長と意見交換を行ったりしています。

# 傍聴席

傍聴者数  
71人

平成22年第2回東海村議会定例会が6月1日から15日までの会期で行われました。

その主な内容は次のとおりです。

#### ■村長提出議案

報告関係5件、承認関係5件、条例関係4件、補正予算3件、工事請負契約の締結2件、備品購入契約の締結1件、村道路線の認定1件、指定管理者の指定1件が上程され、すべて承認・可決されました。

#### ■議会提出議案

条例改正1件が上程され、可決されました。

#### ■請願

保育制度の充実に関する意見書提出を求める請願書は文教厚生委員会に、常陸川水門(逆水門)の柔軟運用を求める請願書は建設経済環境委員会に付託され、継続して審査することになりました。

#### ■問い合わせ

議会事務局(☎282局1711 内線1281) ※議会ホームページ(<http://www.gikaiiv.net/dvltokai/index.html>)で録画放映もご覧いただけます。ご利用ください。

### 村独自の農産物認証制度がスタート

今年度から本村独自の農産物認証制度が始まり、6月に認証委員会が開催されました。このたび認証された農産物は、16種類51品目でした。やや少なめですが、今回の認証は7月から12月に作付けを開始する作物であり、次回12月の認証では、1月から6月に作付けを開始する作物ですので、さらに多くの農産物が申請されるものと期待しています。

認証制度の詳細については、「広報とうかい」(6月10日号)でも紹介しましたが、特色の一つとしては残留農薬のサンプルデータ測定があります。本来、全ての農産物は食品衛生法に定める残留農薬基準以下であることが必須とされています。基準を超える農産物は流通が禁止されており、存在が許されないのです。しかし、現在の検査技術では出荷前にすべてを計測することはできないため、時には基準値を超えるものが発見されることがあるのです。認証制度のサンプルデータ測定は、認証農産物が基準値内であることが当然であることとして、確認するものなのです。村の認証制度は、国や県の制度を参考に高いレベルで認証基準を定め、安全・安心な農産物栽培の基準を満たした栽培計画を認証するものですが、個々の農産物を認証するものではありません。農薬の残留検査は、生産者の意欲や取り組みを、より明確に表す方法の一つにしか過ぎないともいえるのではないのでしょうか。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマー スマートネット)にじのなか 内 ☎287局7867)

## 「脳活」のススメ

「就活」や「婚活」など、今、さまざまな活動が話題になっていますが、その中で「脳活」という言葉をご存じですか？

「脳活」とは、脳の健康を保ち、活性化させることで、脳の機能低下を防ぐことです。今回は、今日から始められる脳活の実践方法と、なごみで行われている脳活についてお知らせします。

**●脳を鍛えてみませんか**

脳の機能は、青年期を過ぎると加齢とともに低下していきます。これは、筋力や体力が年齢とともに低下するのと同じで、ごく自然なことです。しかし、脳の機能も身体と同様に、積極的に使う習慣を付けることで、機能低下を防ぐことができます。

**●こんなことが思い当たったら…脳活を始めましょう！**

▼物忘れが多くなってきた ▼人の名前や漢字を思い出せないことが多くなってきた ▼言いたい言葉がなかなか出てこない ———— といったことが思い当たったら、ぜひ脳活を始めましょう。脳を鍛えることで、症状が改善されるかもしれません。また ▼記憶力や創造力を高めたい ▼コミュニケーション能力を高めたい ▼自制心を高めたい ———— といった方にももちろんお薦めです。

### ●実践してみよう

脳の健康を保つために重要な4項目のうち、日常生活の中ですぐに実践できる脳活を挙げてみました。

- ① **脳を使う習慣を付ける…**▼日記を付ける ▼音読をする ▼人との交流の場を持つ ▼旅行を計画する ▼趣味を持つ
- ② **バランスの取れた食事を取る…**▼野菜や果物を多く取る ▼青魚を積極的に取る
- ③ **適度な運動をする…**▼有酸素運動を行う(散歩・水泳・ウォーキングなど)
- ④ **十分な睡眠をとる**

### ●なごみで行っている脳活

なごみでは、生活機能の低下が認められる方を対象とした介護予防教室で、さまざまな脳活を実施しています。

▼**栄養改善教室…**管理栄養士の指導の下、個別相談や調理実習を行い、バランスの取れた食生活を目指します。

▼**なごみ大学…**参加者が自ら授業参加の計画を立て、知的活動や軽運動を継続的にを行い、積極的に脳を使う習慣を身に付けます。

▼**もの忘れ検診…**指定された医療機関で脳の検査を行い、脳の病気の早期発見・治療につなげます。65歳以上の全ての方にご利用いただけます。

### ●問い合わせ

なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課 地域支援室) ☎287局25025



脳も体と同じで鍛えることができるんじゃないか。わしも「脳活」を始めようかな。

# 国民年金 だより 障害基礎年金と 遺族基礎年金



**障害基礎年金**▼ 障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金に加入中または60歳以上65歳未満の間にある方が一定の障害の状態になったとき支給されます。年金額は、障害の程度が1級の場合は年額99万100円、2級の場合は年額79万2100円です。また、その方が生計を維持する子(18歳到達年度の末日までまたは20歳未満で1級・2級の障害の状態にある)がいる場合は加算されます。

**遺族基礎年金**▼ 国民年金に加入中または60歳以上65歳未満の間に亡くなった方が生計を維持していた子のある妻または子に支給されます。年金額は、子1人の妻には102万円、1人の子には79万2100円、子が2人以上の場合は加算して支給されます。

**年金受給のための条件**▼ 初診日等(障害基礎年金は初診日、遺族基礎年金は死亡日)がある月の2か月前までの「国民年金に加入しなければならぬ期間(20歳から60歳になるまで)」のうち、3分の2以上が①保険料を納めている期間または②保険料を免除されている期間であること ※厚生年金加入期間や第3号被保険者期間は①が条件です。また、3分の2以上の期間を満たさない場合でも、平成28年3月31日までは初診日等がある月の2か月前までの直近1年間のすべての期間において①または②であれば受給できます。なお、厚生年金加入者にも支給されます。詳細は年金事務所(ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165)にお問い合わせください。

**問い合わせ**▼ 福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711内線1133)

## エッセー頑張る

### 今どきの 青少年 VOL. 119

※最前列左から3番目が今回のエッセイスト  
(左隣は留学生)



### 私の高校生活

県立東海高等学校3年 舟石川駅西 かわさき 川崎 れいこ 礼子

私は今、吹奏楽部と生徒会活動に積極的に参加し、充実した高校生活を送っています。吹奏楽部は、部員29人で、夏のコンクール・野球応援・9月26日のリコッティでの第28回定期演奏会等に向け、放課後と休日に楽しく練習しています。また卒業した先輩方が、毎年定期演奏会で一緒に演奏してくださり、演奏のアドバイスをいただくこともあります。吹奏楽部では、先輩と関わる機会がたくさんあり、毎回とても楽しみにしています。

生徒会では副会長を務めています。私は以前から行事の企画や運営をすることに、

とてもやりがいを感じていたので生徒会に立候補し、生徒会の一員として、学校行事であるスポーツフェスティバルやコスモス祭、晴嵐祭の企画や運営に携わっています。また、毎週木曜日には、登校時間に正門に立ち、「朝のあいさつ運動」を実施しています。近隣の東海南中学校や中丸小学校とも、月に1回「合同あいさつ運動」を行い、あいさつを交わします。あいさつをすることで、お互いに明るい気持ちになり、さわやかな朝を迎えることができます。これから生徒会役員と全校生徒と共に、よりよい東海高校を目指していきたいです。

今年6月、東海高校では中国留学生招聘事業として4人の高校生を迎えました。私はホストファミリーとして、その1人を受け入れ、とても貴重な時間を過ごしました。初めはどのように接すれば良いのか分からず不安でしたが、英語で会話が通じたので、中国について話を聞かせてもらったり、日本語を教えたりと楽しくコミュニケーションをとり、親しくなることができました。

私は、「言葉が通じなくても努力すれば自分が伝えたいことは必ず伝わる」ということを実感しました。この経験は、自分の将来を考えるきっかけになりました。

今後も高校生活の体験を糧に、さまざまな活動に興味を持ち、希望する進路へ向けて努力していきたいと思っています。

# 文芸とうかい

## 〔俳句〕

男前梅雨空見上げ一句かな  
村松 鹿志村純子  
梅雨の雨法燈の灯のながからん  
舟石賢 辻本 敏江  
山藤の紫の滝流れ落つ  
東海 佐藤 とよ  
花いかだ水面に浮かぶ静けさや  
豊白 中島エミ子  
こころして登れ根方のかたつむり  
南台 渋谷ひろし  
森目覚め森の鳴くよな蝉の声  
村松 松本 正勝  
蛙鳴く青田一面風光る  
外宿 照沼あや子  
残雪に淡色映すミネザクラ  
外宿 西山 純一  
歳重ね鏡の中に母の顔  
豊白 森永ひろ子  
山鳩がしきりにないて暑くなる  
舟石川 舛井 愛子  
不死鳥の旅路の果てし夏天炎ゆ  
豊白 小林 久男  
梅雨激し今宵嘆きの我が影に  
舟石賢 辻本 國男  
悲話遺すバンザイ岬南吹く  
村松北 小野寺紀夫

## 〔短歌〕

空爆に水なき川の底に伏しき背負いし荷とも爆風に揺れし  
舟石賢 助川今朝吉  
古希祝し看女達集う小野川は峠吹く風兼続の里  
内宿 村上 文江

人の世の悩み知らずか萌えわたり山藤が咲く自然の節理

村松 高橋 正弘  
みちのくの大内宿を散策す歴史を偲のぶ古い家並みに

外宿 高植 すみ  
すでにして若葉となる柿の木に花咲く朝ほととぎす鳴く

船場 舛井庫之助  
気になりし空のもよもよくなりて福祉まつりの楽しんで終る

照沼 佐藤 昇  
朝庭に風の吹くたび揺れている枝に吊さる幼のブランコ

緑ヶ丘 佐藤 正  
古くから境木として役目もつ卯の花たわなに咲きてはなやぐ

外宿 小林美代子  
良き悪しき呑みこみしごと静かにも山萌えたちて生気みなぎる

白方中央 根本 怜子  
庭隅を住家となせるトカゲたち花咲く下で夢路たどるか

南台 根本内俊男  
亡き母が四百年経つと言いつつ亡き玄関わきに咲きて明るし

舟石川 小川志つ江  
春未だ寒き日続くな季節は尊し春の花咲く

村松北 黒澤 孝子  
地低く風の吹くらしわが庭のいちげの花にこころのいこふ

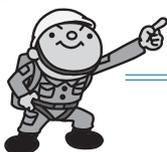
村松 桜井 秀子  
とうだいを出たと言う人久慈浜で

## 〔川柳〕

白方中央 関口 満

## 原子力・防災マメ知識 ⑥

小さな知識で大きな安心



### 「放射線測定局（モニタリングステーションなど）」で監視しています

放射線測定局(モニタリングステーションなど)は、空気中における放射性物質の影響を常時監視するために設置されたもので、ガンマ線や中性子線等の放射線量(空間線量率)や気象状況を観測しています。県が設置した放射線測定局は県内に41か所あり、村内には、石神・豊岡・舟石川・押延・村松地区内に各1か所、三菱原燃株式会社・原子燃料工業株式会社敷地内に各1か所の計7か所あります。ここで観測された値は、役場行政棟1階ロビーや原子力科学館に設置されている環境放射線監視データ表示装置、放射線テレメータ・インターネット表示局ホームページ(<http://www.houshasen-pref-ibaraki.jp/present/result01.html>)で最新の観測状況を見ることができます。

平成11年9月30日のJCO臨界事故の時、村内のある方は、放射線等に関する知識があったため、インターネットで観測状況を確認していたという話もあります。どの程度の測定値(線量)なら安全なのかなど、放射線に関する基礎的知識は

備えたいものです。

国・県や原子力事業者は、放射線測定局での放射線量(空間線量率)の連続測定のほか、事業所の排気・排水中の放射能測定、飲食物・土壌・大気塵埃等の環境試料中に含まれる放射能測定を行い、四半期ごとに「茨城県東海地区環境放射線監視委員会」で、その監視結果を検討評価し、「環境放射線監視季報」として県や村のホームページで公開しています。このほか、各戸に配布される原子力広報紙「あす」でも概要を掲載し公表しています。

放射線は、自然の中にも存在しています。この線量は、場所(地質・地形等)、時刻、天候等により変動します。雨が降るとこの値は1.5倍以上高くなる場合があります。また、雪が積もるとこの値は低くなります。村内では、1時間当たり40から50ナノグレイ程度の放射線です。

●問い合わせ 経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(☎282-1711 内線1519)

## 「劔岳 点の記」を上映します

7月の上映は、昨年公開した「劔岳(つるぎだけ)点の記」——。日本地図を完成させるため前人未到の雪山へ挑んだ男たちの姿を描き、日本アカデミー賞ほか多数の映画賞を受賞した話題の作品です。ぜひご覧ください。

■期 日 7月18日(日)

■上映開始時間 ①午前10時 ②午後1時  
③午後3時50分 ④午後6時30分(全4回)

■場 所 東海文化センター

■入 場 料 500円/人(全席自由・3歳以上有料) ※前売り券の販売はありません。

■問い合わせ 東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

## 図書館南側の駐車場を一時閉鎖します

— 平成23年7月まで —

7月12日(月)から平成23年7月までの1年間、図書館の増改築工事のため、図書館南側の駐車場を閉鎖します。ご不便・ご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中でも、図書館は開館(一部の期間を除く)しますので、車で来館する方は、図書館北側の駐車場、ふれあいの森公園西側の駐車場をご利用ください。

図書館の増改築工事の概要等については、後日、「広報とうかい」でお知らせします。

■問い合わせ 村立図書館(☎282-3435)

## STATION GALLERY

■開館時間 午前10時～午後7時

■場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)

■問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

### 【ギャラリーA(2階)】

#### 第20回アートフラッグ展

▼期 間 7月11日(日)～17日(土)(最終日は午後3時まで)

▼内 容 「アートフラッグ」は、絵が大好きで、技術向上を目指す仲間が集まり、1988年から活動を始めたグループです。メンバーの中には県芸術祭や全国の公募展に出品し、入選する方が多数います。今回は、「ときめき」をテーマにした小品のほか約30点を展示します。

#### 自分の絵展2010～絵画教室アートガーデン陽生徒作品展～

▼期 間 7月18日(日)～24日(土)(最終日は午後3時まで)

▼内 容 2010年全日本学生美術展に入賞した作品8点をはじめ、幼稚園児から大人まで個性的で魅力的な油絵、水彩画、クレヨン画、水墨画等の作品約120点を展示します。7月18日(日)午前10時から、段ボールで家をつくる公開ワークショップも開催します。

#### 第6回写遊東海展

▼期 間 7月25日(日)～31日(土)(最終日は午後3時まで)

▼内 容 「写遊東海」は、プロカメラマン・大貫亘さんの教えを礎にして活動する写真愛好家のグループです。四季折々の風景・祭り・自然の造形美等に目を向けながら創作活動を行っています。今回は、「水のある風景」をテーマにした作品と自由作品の合わせて約60点を展示します。

### とうかいきっずミュージアム2010

#### ～のぞいてみよう！図工の時間～

村内小学校の児童約2,600人が、1学期の図工の授業で創作した作品を展示します。子どもたちの元気あふれる作品をぜひご覧ください。



#### ■会 期 等

会 期	ギャラリーA (2階)	ギャラリーB (1階)
8月1日(日)～7日(土)	小学1年生	小学2年生
8月8日(日)～14日(土)	小学3年生	小学4年生
8月15日(日)～21日(土)	小学5年生	小学6年生

※8月7日(土)・14日(土)は午後5時まで、8月21日(土)は午後3時までとなります。

#### ——ボランティア募集！——

「とうかいきっずミュージアム2010」の会期中、来場者の対応や作品管理等に協力できる方を募集します。

■勤務時間 午前10時～午後2時30分、午後2時30分～7時(会期中6日程度/人)

■対 象 高校生以上の方(5人程度)

■そ の 他 ①1日に付き2,000円を支払います。②原則として1人体制で行います。③事前に業務内容等についての打ち合わせを行います。

■申し込み・問い合わせ 7月25日(日)までに、東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)へ申し込みください。

## 7月の納付

納期限	8月2日(月)
納付種別	固定資産税(第2期分)
	国民健康保険税(第1期分)
	後期高齢者医療保険料(第1期分)
	農業共済掛金

## 人口と世帯数

平成22年6月1日現在			
			前月比
世帯数	14,235	世帯	+38
総人口	37,258	人	+60
男	18,764	人	+34
女	18,494	人	+26

お知らせ・ピックアップ

# いんばお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)  
テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

## 「2011成人の集い」実行委員募集

- 対象 平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、実行委員会(8月～12月に10回程度開催)に出席できる村内在住の方(10人程度)
- 申し込み・問合せ 7月30日(金)までに、教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1425)へ申し込みください。

## 平成22年度自衛官募集

### 航空学生(海・空)

- 対象 高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の方
- 試験日程 1次試験…9月23日(木・祝) 2次試験…10月16日(土)から21日(木)までの指定する1日 ※2次試験合格者のみ3次試験を実施します。
- 合格発表 平成23年1月21日(金)

### 一般曹候補生(陸・海・空)

- 対象 18歳以上27歳未満の方
- 試験日程 1次試験…9月18日(土) 2次試験…10月7日(木)から14日(木)までの指定する1日
- 合格発表 11月10日(水)

### 自衛官候補生(平成23年3、4月入隊)

- 対象 18歳以上27歳未満の方
- 試験日程 男子…9月中旬 女子…9月26日(日)または27日(月)
- 合格発表 男子…試験時にお知らせします。女子…11月12日(金)

### 受付期間

8月1日(日)～9月10日(金) ※自衛官候補生(平成23年3、4月入隊)は、男子のみ年間を通して受け付けます。

### 申し込み・問合せ

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294 電子メールhq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページhttp://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/)または総務部総務課総務法制担当(内線1313)

## 募集

### リサイクルプラザとうかい非常勤嘱託員募集

- 雇用期間 10月1日から6か月(更新の可能性あり)
- 勤務日時 週5日(午前9時～午後3時45分) ※水曜日と祝日は除きます。
- 募集人員 1人
- 業務内容 自転車の修理・組み立て・塗装・解体、製品の展示、自転車修理の指導等
- 報酬 月額124,000円
- その他 ①通勤手当を別途支給します。②雇用保険に加入します。
- 選考方法 8月5日(木)に面接試験を行います。
- 申し込み・問合せ 7月30日(金)までに、市販の履歴書(顔写真貼付)を持参の上、経済環境部ごみゼロ推進課政策担当(清掃センター内 ☎282-7289)へ申し込みください。

### 優良自動車運転者表彰対象者募集

- ひたちなか西地区交通安全協会では、永年無事故の優良自動車運転者の表彰(12月2日(木)予定)に該当する方を募集しています。
- 対象 ①村内在住の交通安全協会会員②日常生活や通勤、業務等で車の運転に携わっている③平成22年10月1日現在で運転経験が10年以上あり、5年以上無事故・無違反④今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方
  - 申し込み・問合せ 8月31日(火)までに、運転免許証のコピー(余白に職業・勤務先・電話番号を記入)と自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書(7月1日以降発行のもの)を持参の上、ひたちなか西地区交通安全協会事務局(ひたちなか西警察署内 ☎272-7526)へ申し込みください。

## 窓口業務時間延長

実施日時	第1・3木曜日 午後7時まで
実施課	取り扱い業務※
住民課 (内線1125)	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、外国人登録に関する手続き、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等
保健年金課 (内線1131)	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)、母子健康手帳の交付等
社会福祉課 (内線1183)	保育所(入退所の手続き)、子ども手当・児童扶養手当の申請等
水道課 (内線1153)	水道の給水開始・中止の手続き、上下水道料金の支払い(下水道料金のみ)の取り扱いはできません
※一部取り扱いのない業務がありますので、事前にご確認の上、お越してください。	

## 7月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	東海クリニック	283-1711
18日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(月)	茨城東病院	282-1151
25日(日)	東原クリニック	283-2301
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応 茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日 プッシュ回線の固定電話、携帯電話から(☎#8000) すべての電話から(☎254-9900)		

## 「とうかいキャンドルナイト」を開催します

ろうそくに火をともし、ほんのひととき電気  
の生活から離れ、エコについて考えながらロマ  
ンチックな夜を一緒に過ごしませんか。多くの  
皆様のご来場をお待ちしています。

- 期 日 7月24日(土)
- 時 間 午後6時～8時30分(小雨決行)
- 場 所 役場中庭
- 内 容 2,000本のろうそくへの点火、オカリナ演奏、キャンドルヨガなど
- 参加費 無料
- その他 当日のボランティアスタッフ(ろうそくの配置等)を募集しています。
- 問合せ 経済環境部環境政策課環境計画推進室(内線1453)

## 催し物(講演会ほか)

### 「まちづくりフォーラム」を開催します

東海村自治会連合会と村との共催で、まちづ  
くりフォーラム(旧地域代表者会)を開催しま  
す。どなたでも参加できますので、これからの  
住民自治や地域コミュニティについて一緒に  
考えてみませんか。

- 期 日 7月24日(土)
- 時 間 午前9時30分～正午
- 場 所 東海村研究交流プラザ(白方162-1)
- 定 員 200人
- 講 演 演題…「野球は9人でやろう!～住民・議会・行政の協働の在り方を考える～」  
講師…松下啓一さん(相模女子大学教授)
- 入 場 料 無料
- その他 開会行事の中で、平成22年度東海村表彰の受賞者(自治会推薦の方のみ)の紹介があります。
- 申し込み・問合せ 7月16日(金)までに、総務部自治推進課自治推進担当(内線1341)へ申し込みください。

受講料  
無料

## 看護職再就業支援研修

未就業中で、看護職(看護師・准看護師)への再就業を考えている方を対象にした研修です。

### ■日程等

期 日	内 容
9月6日(月)	講義(看護の基本・基礎)
9月7日(火)	実技実習Ⅰ
9月8日(水)	実技実習Ⅱ
9月9日(木)	講義(関係法規)・討議
9月～11月の間で医療施設指定の3日間	現場見学実習(指定医療施設)

※現場見学実習(指定医療施設)のみの受講も可能です。

- 場 所 日立メディカルセンター看護専門学校(日立市高鈴町1-4-10)ほか
- 定 員 20人程度 ※応募者が5人未満の場合は、現場見学実習(指定医療施設)のみとなります。
- 申し込み・問合せ 8月2日(月)までに、日立メディカルセンター看護専門学校(☎0294-59-3200)へ申し込みください。

## 「家族交流会」のお知らせ

家族に心の病気を持つ方がいる村内在住の方を対象に、不安や悩みの相談や意見交換を行う家族交流会を開催します。

- 期 日 7月16日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 参加費 無料
- 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

## 地上デジタル放送の受信相談会を開催します

平成23年7月24日までに、現在のテレビ放送方式である地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。それ以降は、アナログテレビではテレビ放送を視聴することができなくなります。

地上デジタル放送を視聴するには①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足す——などの方法があります(UHFのアンテナ設置も必要になる場合があります)。

総務省茨城県テレビ受信者支援センター(デジサポ茨城)では、地上デジタル放送の情報提供や受信

環境等の戸別条件の違いによる視聴についての質問・相談にお答えします。

- 期 日 7月22日(木)・23日(金)
- 時 間 午前10時～午後4時30分
- 場 所 役場行政棟東側玄関ロビー
- 費 用 無料
- 問 合 せ 総務省茨城県テレビ受信者支援センターデジサポ茨城相談会グループ(☎303-2601) または総務部総務課情報政策担当(内線1314) ※事前申し込みは不要です。



## 「ボランティアスクール」を開催します

■期 日 7月28日(水)から8月26日(木)までの6日間

■場 所 村内、奥日立きらの里(日立市)

■対 象 村内在住・在学の中学生・高校生

■定 員 先着20人

■内 容 ボランティアについての講義、盲目のシンガーソングライター・小泉周二さんとの交流、車いす・インスタントシニア体験、特別支援学校等に通学する児童との遠足、障がい者支援施設でのボランティア活動

■参加費 1,000円/人(遠足時昼食代等)

■その他 修了者にはボランティア活動証明書を発行します。

■申し込み・問合せ 7月23日(金)までに、ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください。

## 「わいわいスポーツチャレンジ」を開催します

●期 日 7月19日(月・祝)

●時 間 等

時 間	内 容
午前10時～午後3時	体力測定(18歳以上の方のみ・所要時間30分程度)、各種ニュースポーツの体験コーナー
午前10時～11時	ステップエクササイズ体験教室
午前11時30分～正午	キッズダンス発表会
午後1時～2時	脳刺激体操

●場 所 総合体育館

●参加費 一般…100円/人 SCスマイルTOKAI会員…無料

●その他 ▼体育館シューズをご持参ください。▼模擬店(有料)の出店があります。

●問 合 せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)

受講料  
無料

## 県立佐和高等学校の生徒による講座

### 楽しく学べるICT体験講座

■期 日 7月29日(木)・30日(金)(2日間)

■時 間 午前9時30分～午後0時30分

■場 所 県立佐和高等学校(コンピューター室)

■内 容 写真入りはがきを作ります。

### おもしろ実験・楽しい工作教室

■期 日 7月28日(水)

■時 間 午前9時30分～午後0時30分

■場 所 県立佐和高等学校(物理実験室)

■内 容 ゴム風船のサッカーボール・偏光板のマジックウォール・3Dのレインボースートの製作等

### 対 象

小学4年生以上の方(各先着20人)

### 申し込み・問合せ

はがきまたは任意の用紙に①希望する講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号——を記入の上、7月16日(金)(必着)までに、郵送またはファクシミリで県立佐和高等学校(〒312-0061 ひたちなか市稲田636-1 ☎285-1819 FAX285-8401)へ申し込みください。

## 玉原高原ハイキング

■期 日 7月31日(土)

■時 間 午前5時30分出発(午前5時20分にふれあいの森公園集合)

■場 所 玉原高原(群馬県沼田市)

■対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む) またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

■定 員 先着40人

■内 容 鹿俣山1周コース(所要時間約4時間) ※ラベンダー畑を望みながら歩くことができます。

■参加費 一般…6,500円/人 会員…4,500円/人 会員の同居家族…5,500円/人

■申し込み 7月13日(火)から25日(日)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。

■問 合 せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)

## 「都市計画図」作成調査にご協力ください

村では、都市計画図を作成するための現地調査を実施します。調査のため、作業員が敷地内へ立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。なお、作業員は身分証明書を携帯しています。

- 期 間 7月12日(月)から1か月間
- 調査区域 村内全域
- 調査機関 株式会社ナカノアイシステム北関東支店
- 問合せ 建設水道部都市政策課都市整備担当(内線1244)

## 7月18日(日)は久慈川一斉クリーン作戦

久慈川水系の美化と水質保全のため、久慈川の沿岸周辺で清掃活動を実施します。多くの皆さんの参加をお願いします。

- 日 時 7月18日(日) 午前7時から1時間程度 ※荒天時は25日(日)に延期します。
- 場 所 久慈川河川敷運動場(石神外宿・石神内宿)、竹瓦橋の両岸、亀下堤防付近、豊岡排水機場付近、豊岡海岸
- 問合せ 建設水道部道路整備課管理担当(内線1234)

## 使用済み農ビ・農ポリを回収します

村では、産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)の適正処理を図るための回収を行います。

- 日 時 8月11日(水) 午前9時～正午 ※次回は11月に予定しています。
- 場 所 J Aひたちなか東海支店
- 費 用 登録料(1,000円)、処理費(農ビ…4円/kg、農ポリ…12.05円/kg)、事務手数料(50円/回)
- 申し込み・問合せ 7月25日(日)までに、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)へ申し込みください。※当日の受け付けはできません。

## 貸金業法が大きく変わりました

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日に改正貸金業法が完全施行され、借入残高が年収の3分の1を超える場合、新規の借入れができなくなります。借金返済の悩みは、お早めに相談を!

- 多重債務相談窓口 関東財務局水戸財務事務所多重債務相談窓口(水戸市北見町1-4 ☎221-3190)

## オウム真理教犯罪被害者等給付金の支給

オウム真理教による犯罪行為により、被害を受けた方またはその遺族に給付金が支給されます。

- 対 象 地下鉄サリン事件、松本サリン事件、その他法律で定められたオウム真理教による犯罪行為によって①亡くなられた方の遺族②障害が残った方(すでに亡くなられている場合はその遺族)③傷害を負った方(すでに亡くなられている場合はその遺族)
- 申し込み・問合せ 12月17日(金)までに、茨城県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室(☎301-0110 ホームページ<http://www.npa.go.jp/oumuhiagai/>)へ申し込みください。

## エトセトラ

## 腹部超音波検診のお知らせ

村では、肝臓や腎臓等、腹部臓器のがんの早期発見を目的に、腹部超音波検診を実施します。

- 期 日 9月1日(水)・2日(木)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・14日(火)
- 受付時間 午前6時30分～10時 ※時間の指定はできません。
- 場 所 保健センター
- 対 象 村内在住で40歳以上の方
- 費 用 1,000円/人(当日会場で徴収)
- 申し込み・問合せ 7月20日(火)(当日消印有効)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤受診希望日(第2希望まで)——を記入の上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282-2797)へ申し込みください。※保健センター窓口へ申し込み用紙もあります。

## 子育てしながら働きたい方を応援します! ハローワーク水戸マザーズサロン

ハローワーク水戸では、子育てをしながら働きたい方の就職活動を支援するため、お子様連れでも安心して利用していただけるよう配慮したマザーズサロンを開設しています。職業相談や職業紹介のほか、保育情報等の提供を行っています。キッズコーナーもありますので、どうぞご利用ください。なお、相談は無料です。



- 利用時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除きます。
- 問合せ ハローワーク水戸マザーズサロン(水戸市水府町1573-1附属庁舎1階 ☎231-2050)

## 危険です!用水路やため池では遊ばないで!

毎年、農作業が盛んになる4月から9月にかけて、用水路やため池の水位が高くなり、場所によっては水深が1メートル以上になるところもあります。こうした場所に子どもが転落したら大事故につながる可能性があります。

子どもたちが用水路やため池で遊ばないように、家族で話し合うとともに、こうした場面を見掛けたら皆で声を掛け合い、事故を未然に防げるように努めましょう。

■問合せ 茨城県県北農林事務所用地管理課  
(☎0294-80-3351)

## 文化財巡視のお知らせ

地域の貴重な財産である文化財の保護を目的として、県の文化財保護指導委員が下記の遺跡を巡視しますので、ご協力をお願いします。

■対象遺跡 御極印遺跡(村松)、前原B遺跡(須和間)、石伏北遺跡(船場)、寺堀遺跡(石神内宿)、中堂遺跡(石神外宿)、松山遺跡(豊岡)

■巡視時期 第1回…7月～8月 第2回…9月～11月 第3回…12月～平成23年2月

■問合せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

## ひたちなか市 ● 夏のイベント

### 海水浴場海開き・海中プール開設

- ◆期間 7月17日(土)～8月22日(日) ※海中プールは8月25日(水)までとなります。
- ◆場所 海水浴場…阿字ヶ浦・平磯海岸  
海中プール…姥の懐マリプール(ひたちなか市和田町)

### 第16回阿字ヶ浦海岸花火大会

- ◆期日 8月2日(月)
- ◆場所 阿字ヶ浦海岸

### ROCK IN JAPAN FES. 2010

- ◆期間 8月6日(金)～8日(日)
- ◆場所 国営ひたち海浜公園

### 第23回那珂湊海上花火大会

- ◆期日 8月5日(木)
- ◆場所 那珂湊漁港

### 天満宮御祭礼(八朔祭り)

- ◆期日 8月7日(土)・8日(日)
- ◆場所 那珂湊地区

### 第16回ひたちなか祭り

- ◆期日 8月21日(土)・22日(日) ※21日(土)には花火大会が開催されます。
- ◆場所 本祭り…表町、勝田駅前通り 花火大会…勝倉地区

### 問合せ

ひたちなか市観光振興課(☎273-0111)

## 北茨城市 ● よう・そろー海の日まつり

- ◆日時 7月18日(日)・19日(月・祝) 午前10時～午後3時
- ◆場所 漁業歴史資料館「よう・そろー」(北茨城市関南町仁井田)
- ◆内容 船に乗ってシラス漁体験(魚は持ち帰ることができます)、海産物の試食販売、コンサート、中学生によるブラスバンド演奏会、フラダンスなど
- ◆問合せ 北茨城市農林水産課水産振興室(☎0293-43-1111)

## となりのまちから

## イベントガイド

## 水戸市 ● 水戸黄門まつり

「第50回記念水戸黄門まつり」が8月6日(金)から8日(日)まで開催されます。6日(金)には約4,000発の花火が千波湖上を彩る花火大会、7日(土)・8日(日)には水戸市の中心市街地を会場に有名タレントが参加予定のパレードや市民カーニバルなど、3日間にわたり多彩なイベントが繰り広げられます。

◆日時 8月6日(金)(荒天時は13日(金)に延期)…午後7時30分～9時、7日(土)・8日(日)…午前10時～午後9時

◆場所 8月6日(金)…千波湖畔周辺 7日(土)・8日(日)…水戸中央郵便局前～大工町交差点、本町1丁目～3丁目、南町自由広場、水戸芸術館広場

◆内容 花火大会、水戸黄門パレード、山車フェスティバル、市民カーニバル、神輿連合渡御

◆問合せ 水戸黄門まつり実行委員会(社団法人水戸観光協会内 ☎224-0441)

## 日立市 ● ゆめ・夢ライブ2010

ゲストに林あさ美さん(1996年「つつん津軽」でデビュー。テレビ・ラジオで幅広く活躍中)を迎え、個性豊かな10組のアーティストによるライブが行われるほか、屋台や音楽情報コーナーなども設けられます。ぜひお越しください。

◆日時 7月31日(土) 午後3時～9時

◆場所 吉田正音楽記念館前特設ステージ(かみね公園頂上駐車場)

◆入場料 無料

◆その他 ▼当日はシャトルバス(無料)が運行します(JR日立駅～日立市役所前～かみね公園口～かみね公園頂上駐車場(会場))。▼車でお越しの際は、北駐車場をご利用ください。

◆問合せ 吉田正音楽記念館(☎0294-21-1125)



須和間幼稚園 ● わたなべことな 渡邊琴菜ちゃん

遠足

遠足で行った森林公園で恐竜を見ているところを描いてくれた琴菜ちゃん(5歳)。時々聞ける恐竜の鳴き声は残念ながら聞き逃してしまったそう。好きな遊びは折り紙。「何が得意?」と聞くと「ツル!」と迷わず答えてくれました。

# ぼくの夢 Dream-112 わたしの夢



夢は…。 “環境に優しい乗り物を作る”

村松小学校6年 ● ながどうりょうた 永洞隆多

皆さんは、地球温暖化について考えたことがありますか。南太平洋にあるツバルという国は地球温暖化の影響で海面が上昇して陸地が沈みそうになっているそうです。僕たちが大人になるころには、ツバルという国そのものが海に沈んでなくなっているかもしれません。地球上で生活している一人として、とても悲しいことです。

僕は、これ以上このような国が増えないようにしたいです。そのためにも、地球温暖化の原因である二酸化炭素を出さない、自然の力を利用したエネルギーについて勉強したいです。そして、そのエネルギーを利用して、環境に優しい飛行機や自動車等の乗り物を作る仕事に就きたいです。

これから、将来の夢を実現させるための勉強をしていきたいと思います。また、毎日少しずつ環境に良いことを実行したいです。

## わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」

三島 幸子

Tokai 7.10



正直なところ、自分の子育てについて、いまだにこれでもいいという結論に達したことがありません。いつも「これでよかったのだろうか」と思うことばかり…。特に子どもとの接し方には悩むことが多く、周りのお母さんたちや両親、保健師さん、児童センターやすこやかハウスの先生の経験談やアドバイスを自分の言動や気の持ち方の参考にさせてもらっています。

長男の優弥(4歳)は、外に出掛けると、鉄砲玉のように飛び出して帰ってきません。私には男の兄弟がいなかったこともあり、優弥の行動が予測できないことがしばしばあります。男の子は元気がいいからしょうがないと夫に言われるのですが、見えないところで誰かに迷惑を掛けているのではないかと、つい口うるさく注意ばかり…。外に遊びに行くことをためらい、結局やめてしまうことも度々でした。

長女菜花(2歳)が生まれてからも、菜花の健診のたびに優弥の相談になってしまったことがありました。優弥の行動を理解できないこと、しかり過ぎてしまう駄目な母親だと感じていることを、保健師さんは泣きながら聞いてくださり、「そんなに自分を責めないでね。子どもが大きくなったとき、今悩んでいることも懐かしく思えるよ」と励ましてくださいました。分らないことだらけの不安やちゃんと育てなくてはというプレッシャーに押しつぶされそうになっていた私は、その温かい言葉と、駄目じゃないと認めてもらえたことが本当にうれしくて、こらえていた涙がどつとあふれてしまいました。

優弥は幼稚園に入るまで、友達と遊ぶより単独行動が多く、友達と仲良く遊べるか不安でしたが、親の心配をよそにたくさんの友達と話したり遊んだり幼稚園での生活を楽しんでいくようです。

菜花もいよいよ幼稚園に通い始めたころは寂しそうでしたが、今では園庭で遊ぶのが楽しいようで、送り迎えの時間を心待ちにしています。

これからも未熟な私たちに与えられる課題は山ほど出てくることでしょう。しかし、悩みながらも心にゆとりを持っていきたいです。そして、時には周囲の人に相談しながら、子どものよき理解者となれるよう、私たち夫婦も成長していきたいと思えます。