

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

May [No.783]

5・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2010年 [平成22年]

Contents [5月の主な話題]

- 水田農家の皆さんへ……………2
戸別所得補償モデル対策が
始まりました
- 新しい農業委員を紹介します……………3
- 東海村職員採用試験……………4
平成23年度採用の
一般事務職員を募集します
- 日本脳炎予防接種第1期の接種を再開しました……………4
- デマンドタクシー「あいのりくん」……………5
利用料金が1回300円に変わります
- 東海村芸術祭を開催します……………8
- いんふおめーしょん……………10
総合検診のお知らせほか
- わが家の子育て奮戦記……………14
[東海]煙山知幸さん・希さん・京佑くん・双葉ちゃん



水田農家の皆さんへ

4月から始まりました 戸別所得補償モデル対策

農林水産省では4月から、食料自給率向上のために①麦・大豆・米粉用米・飼料米等について、生産拡大を促す対策(水田利活用自給力向上事業)と②米の生産に係る恒常的な赤字部分を補てんし、水田農業の経営安定を図る対策(米戸別所得補償モデル事業)をセットで行っています。

①自給率向上事業(水田利活用自給力向上事業)

水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米等を生産する販売農家の方に対し、主食用米と同等の所得を確保できるよう支援します。



●交付単価(10a当たり)

作物	単価
麦	(茨城県一律) 3万7,000円
大豆	(茨城県一律) 3万6,000円
飼料作物	(全国一律) 3万5,000円
新規需要米(米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WCS用稲)	(全国一律) 8万円
そば、なたね(食用油用)、加工用米	(全国一律) 2万円
その他作物	(茨城県決定) 5,000円～1万5,000円
二毛作助成(主食用米と戦略作物※または戦略作物同士の組み合わせ)	(全国一律) 1万5,000円

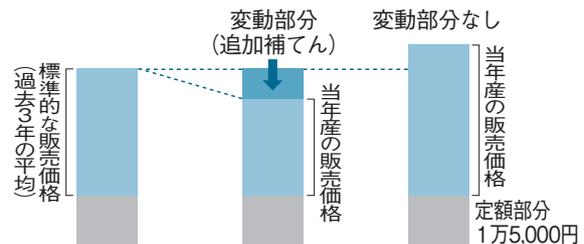
※麦、大豆、飼料作物、米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WCS用稲、そば、なたね、加工用米

②米のモデル事業(米戸別所得補償モデル事業)

米の「生産数量目標」に従って生産する販売農家の方に対し、主食用米の作付面積10a当たり1万5,000円を定額交付します。また、米の価格が下落した場合には、追加の補てんも行います。

●交付単価(10a当たり・全国一律)

定額部分	1万5,000円 (恒常的なコスト割れ相当分の助成)
変動部分	平成22年産の販売価格が、過去3年の販売価格の平均を下回った場合に、その差額を基に算定。



●交付対象者 「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家のうち、水稻共済加入者(水稻共済当然加入面積未済の場合は平成21年度の出荷・販売実績のある方)

●交付対象面積 主食用米の作付面積から、自家飯米・縁故米用に供される分として一律10aを差し引いた面積

▼申し込み・問い合わせ

農林水産省関東農政局茨城農政事務所地域第一課(日立市南高野町1-23-8 ☎0294-53-4155)、ひたちなか農業協同組合水田農業対策課(☎298-9186)、東海村経済環境部経済課農業振興担当(☎282-1711 内線1435) ※交付金は、国から農業者が指定した口座に直接支払われます(12月～3月を予定)。

新農業委員名簿

(順不同、敬称略)

▼選挙による委員

氏名	住所	電話番号
黒沢 一男	石神内宿1355	282-7086
砂押 洋治	須和間1077	282-2934
深谷 隆	村松422	282-3797
川崎 勝男	白方284-1	282-0229
田所 一男	白方565	282-3941
根本 通	亀下282-1	282-3129
安 節子	石神外宿1848-3	282-3045
河野 通弘	須和間242	282-2985
砂押 洋美	石神外宿1009	282-0891
福富 景亮	村松82	282-2580
市毛 良三	竹瓦1297	0294-52-1857

▼選任による委員(村議会推薦)

氏名	住所	電話番号
岩田 廣隆	船場906	282-1843
舩井 操	舟石川駅西4-5-1	283-1791
関田 英章	照沼1008	283-1396
小泉 廣美	石神内宿853-1	283-0737

▼選任による委員(ひたちなか農業協同組合推薦)

氏名	住所	電話番号
橋本 茂夫	豊岡460-2	283-0128

▼選任による委員(土地改良区推薦)

氏名	住所	電話番号
川上 博	豊岡1634	282-9720

新しい農業委員を紹介します

任期満了に伴う東海村農業委員会委員の一般選挙が、3月16日に告示され、立候補者が11人で定数と同じであったため、無投票当選となりました。その後、選任による委員が村議会から4人、ひたちなか農業協同組合から1人、土地改良区から1人が推薦され、新しい農業委員17人が出そろいました。任期は平成22年3月31日から平成25年3月30日までの3年間です。農業委員会は、地方自治法により市町村に設置が義務付けられて



いる行政委員会で、農業者の代表機関として農業の担い手育成や農地の有効利用等、地域農業の発展のために活動していきます。なお、農業委員会では、許認可等の行政事務も行います。農地の売買、権利移転等をお考えの方は、農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。

問い合わせ
農業委員会事務局(経済環境部
経済課内) ☎282局 1711 内線
1437)

生ごみ回収のモデル地区(集積所単位)を募集します

家庭から発生する生ごみの回収に協力していただけるモデル地区を募集します。

生ごみの回収方法

- ①生ごみ用の密閉型抗菌バケツを無料で各世帯に配布します。
- ②可燃物収集日に集積所にバケツごと生ごみを出してください。
- ③専用の収集車で生ごみを回収しますので、回収後に自分の容器を持ち帰ってください。



- 期 間 8月～10月(延長の可能性あり)
- 収 集 日 週2回(集積所の可燃物収集日)
- 要 件 等 集積所単位(10世帯以上)であること(月・木曜日、火・金曜日で各100世帯程度)。
- そ の 他 生ごみは清掃センターで堆肥化して無料で配布します。なお、協力世帯の方には、優先的にお分けします。
- 申し込み・問い合わせ ごみゼロ推進課(清掃センター内)備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、6月30日(水)までに、経済環境部ごみゼロ推進課ごみ政策担当(☎282-7289)へ申し込みください。

平成23年度
採用予定

東海村職員(一般事務)採用試験



受験資格および採用予定人数

●**受験資格** ①昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれ②東海村または近隣市町村に居住でき、通勤可能③大学卒業(卒業見込み)——を満す方

●**採用予定人数** 8人程度

第1次試験

●**日時** 7月10日(土) 午前10時～午後2時30分(午前9時受け付け開始)

●**場所** 茨城大学(水戸市文京2-1-1) ※会場への自家用車の乗り入れはできません。

●**内容** 教養試験・作文試験

第2次試験

●**日時** 8月28日(土)・29日(日)の指定された日時

●**場所** 東海村役場

●**内容** 口述試験・適性検査

受験手続き

●**申込書の請求** 申込書は、人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、郵便により請求してください。なお、郵便で請求する場合は、封筒の

表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙、140円分の切手を張った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

●**提出書類** ▼申込書…1部 ▼履歴書…1部 ※それぞれ最近3か月以内に撮影した顔写真を張り付けたもの。

●**その他** 受験料(身体検査費用を除く)は無料です。

申し込み・問い合わせ

5月31日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、人事課窓口へ提出書類一式を持参するか、郵送(簡易書留等確実な方法で5月31日までに必着)で申し込みください。受験申し込みが受理された方には、受験票を交付します。なお詳しくは、総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)へ問い合わせください。※試験の詳細は、東海村職員採用情報ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm>)でもご覧になれます。

日本脳炎予防接種第1期 (3歳からの初回接種)の接種を再開しました

日本脳炎予防接種は、平成17年5月、日本脳炎ワクチン(旧ワクチン)の副反応の問題から、厚生労働省の指導に基づき、積極的勧奨を差し控えていました。その後、平成21年6月に新しいワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の使用が認可され、厚生労働省で検討した結果、日本脳炎予防接種の第1期(3歳以上7歳6か月未満)については、新ワクチンの積極的な勧奨を行う段階に至ったものと判断されました。

ただし、第1期に該当する方全員のワクチン確保が困難となる状況が予想されるため、今年度において、第1期初回接種の標準期間に該当する3歳のお子さんを優先的に、積極的な接種勧奨を実施することになりました。

【予防接種スケジュール】

区分	回数	対象者(標準期間)
第1期初回	2回	3歳以上(3歳)
第1期追加	1回	7歳6か月未満(第1期初回接種後おおむね1年後(4歳))
第2期	1回	9歳以上13歳未満(9歳)

■**村での対応**
①平成17年4月2日～平成22年1月31日に生まれた方：日本脳炎予防接

種予診票※を個別に郵送します(6月～7月ごろ)。②①以外の7歳6か月未満の方のうち日本脳炎予防接種が接種途中である方や事情により早期に接種をご希望の方：保健センターへご相談ください。※平成17年度以前に発行した日本脳炎予防接種予診票は使用できません。必ず平成21年度以降に発行した予診票を使用してください。

■**平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより定期接種の年齢を過ぎてしまった方へ**
現時点では十分なワクチンの量が確保されていない状況にあり、厚生労働省では今後の接種状況やワクチン供給量の状況等を考慮し、引き続き対応を検討していきます。

■**第2期の接種について**
新ワクチンの第2期への使用は、現在のところ有効性・安全性が確立していないため、当面の間、接種を中止していますので、接種再開の際にお知らせします。

■**問い合わせ**
保健センター ☎282局2797
※詳細は、厚生労働省ホームページ「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」(<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>)をご覧ください。

デマンドタクシー「あいのりくん」利用料金 6月1日(火)から1回300円に

村のデマンドタクシー「あいのりくん」は、平成18年4月の本格導入から4年が経過し、1日の延べ利用者数は当初の133人(平成18年度平均)から157人(平成21年度平均)まで伸びるなど、多くの皆さんに利用されてきました。しかし一方では、満車等の理由で利用を断らなければならないことがあり、この改善のため、村では適宜、タクシー車両の増車を行い、当初の平日(月曜日～金曜日)4台・土曜日3台による運行から平日5台・土曜日3台へと拡充するなどの対策を取ってきました。そして、6月1日(火)からは、さらに1台の増車を行い、平日6台・土曜日4台の運行を確保し、皆さんへ提供していくこととします。

●利用料金が200円から300円へ変わります

村では、来る6月からの増車をはじめ、導入当初からの適宜の増車等の対策に伴って拡大が続くデマンドタクシー運行事業費の軽減や事業の安定運営、サービスの維持・向上を図るための措置として、6月1日(火)から「あいのりくん」の利用料金を1回300円に変更します。皆さんにとって、「あいのりくん」が一層使いやすく、親しまれるものとするためのこの利用料金変更にも、多くのご理解とご協力をお願いします。



新しい利用券(300円・100円)の販売は5月20日(木)から

- 販売場所 役場行政棟1階(社会福祉課・介護福祉課)・3階(政策推進課)、総合福祉センター「絆」(券売機による販売)
- 販売券種 300円券、100円券 ※各券種とも、10枚1つづりまたは1枚ずつの購入ができます。
- その他 既に購入済みの200円券は、引き続き使用できます。6月1日以降に乗車の際は、100円券を別途購入の上、お持ちの200円券と合わせてご使用になるか、200円券を2枚使用し、お釣りととして車内で100円券1枚を受け取るかのいずれかの方法によりお使いください。

●「あいのりくん」の利用方法

- 運行日 月曜日～土曜日(祝日と12月29日～1月3日を除く)
- 運行時間 午前8時から午後4時30分まで(30分間隔) ※「あいのりくん」は、乗り合いタクシーのため、予約時間ちょうどの乗車はできません。時間に余裕を持ってご利用ください。
- 利用者の登録 「あいのりくん」を利用するには、初めに利用者の登録手続きを済ませておく必要があります。役場行政棟1階(社会福祉課・介護福祉課)・3階(政策推進課)、総合福祉センター「絆」、ボランティア市民活動センター「えがお」に備え付けの「東海村デマンドタクシー利用登録票」により申し込みください。
- 利用の予約 利用日の2日前(車いすをご利用の方は1週間前)から利用時間の30分前までに、「東海村デマンドタクシー情報センター」(☎306-2828)へ予約してください。※午前中(特に月曜日)は、予約の電話が集中し、つながりにくくなることがありますので、午後の時間帯を待って予約するなどのご協力をお願いします。なお、満車等により希望する時間に利用できないことがあります。
- 利用上の注意 ▼未就学児(6歳未満)がご利用の際は、保護者の同乗をお願いします。▼補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)を除き、ペット等の動物を連れての乗車はできません。▼車内禁煙にご協力ください。

●問い合わせ

企画政策部政策推進課企画調整担当(☎282-1711 内線1335)

山菜の季節になりました

いよいよ若葉もえる季節となりました。野山を吹き渡る風が心地良いですね。この時期になるとタラの芽、山ウド、コノシタケ、コゼンマイ、コシアブラなど、さまざまな山菜が生えてきます。山菜の魅力は、何といても野趣あふれる独特の味わいでしょか。ほろ苦味や青臭さなど、野菜にはない植物本来が有している風味に根強い人気が集まっているようです。ただし、春の味覚を味わう上で気を付けなければならないことがあります。まず、食中毒の危険性です。植物の中には、ほかの生物に食べられないためにアルカロイドという毒物を分泌しているものがあります。場合によっては死亡例も報告されるほどの猛毒を含むものもあるので、食べられる山菜だけを採取しましょう。過度の苦味やエグ味は植物からの警告信号かもしれません。ニラと間違えてスイセンの葉を食べて中毒を起こしたという事例があるように、特に外見が似て紛らわしい種類には要注意です。山菜に関しては自己責任の世界ですので、くれぐれも慎重に。

次に留意しなければならないのは、採取のマナーです。山林・原野でも土地の所有者は必ずいますので、他人の土地に立ち入る場合には、必ず了解を得ることは守るべきルールです。そして、危険な場所には絶対に近づかないことと、翌年のためにも根こそぎ採取するようなことは慎むなど、マナーを守り、楽しい山菜採りにしましょう。

▼問い合わせ 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか 内 ☎287局7867

なごみチャンネル

「生活機能評価」を受けましょう!

なごみ・総合支援センターでは、65歳以上の方を対象としたさまざまな介護予防教室を行っています。この介護予防教室は、村の健診で「生活機能評価」を受診し、生活機能の低下が認められた方が対象となります。

「生活機能評価」とは?

これは、高齢者の方にも元気に生活していただくために、年齢とともに現れる心身の衰えをチェックして、生活機能の低下を早期に発見するための健診です。受診した結果、「生活機能の低下あり」と判定された方には、生活機能の低下を予防するために、なごみで実施している介護予防教室への参加をお勧めしています。

対象となる方

65歳以上(平成22年3月31日現在)で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方 ※対象の方には、6月上旬になごみから「生活機能問診票」と案内文を郵送します。

「生活機能評価」の流れ

「生活機能評価」は、村の特定健診や高齢者健

診と同時に受診することが基本です。受診の際は、あらかじめ問診票のすべての項目に回答し、持参してください。

▼「生活機能の低下なし」と判定された場合

「生活機能評価」は終了です。現在の状態を維持するため、健康づくりや規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

▼「生活機能低下が疑われる」と判定された場合

血液検査・心電図検査等を行い、生活機能の低下について詳細に判定します。

詳細な検査の結果、「生活機能の低下あり」と判定された方には、後日、福祉部介護福祉課の介護予防担当職員が訪問し、本人の生活状況を伺い、その方に適した介護予防についてご案内します。

なごみで実施している介護予防教室「らくとれ」なごみ食堂「元氣マウス」わらわらクラブ「なごみ大学」に参加して、元氣を取り戻した方がたくさんいます。仲間と一緒に生活機能の維持・向上に取り組みましょう!

なごみに来ると、皆わしのよきに元氣になるんじゃ! いくつになっても毎日をエンジョイしたいのっ。

〜初代いもじい〜



問い合わせ

なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課) 地域支援室 ☎287局2525

国民年金「ねんきん定期便」が だまり 送付されます

「ねんきん定期便」とは、国民年金・厚生年金に加入している方に、加入記録を確認し、制度に対する理解を深めていただくため、日本年金機構から毎年誕生月に送付されるものです。

「ねんきん定期便」の通知内容

①年金加入期間(加入月数・納付済月数等) ②年金見込額(50歳未満の方は加入実績に応じた額) 50歳以上の方は「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額。ただし、年金受給中の方には通知されません) ③保険料の納付額(加入者負担分累計) ④年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日) ⑤厚生年金加入期間の月ごとの標準報酬月額、賞与額、保険料納付額 ⑥国民年金加入期間の月ごとの保険料納付状況(納付・未納・免除等の別) ※平成22年度に初めて「ねんきん定期便」が送付される方と節目年齢(35歳・45歳・58歳)の方には①②③のすべてが通知され、それ以外の方には、①②③の前年度の記録を更新したものと⑤⑥の直近1年分の内容が通知されます。

「ねんきん定期便」がお手元に届いたら…

加入記録の内容を十分に確認し、漏れや誤りがあった場合のみ、「ねんきん定期便」に同封の「年金加入記録回答票」に必要事項を記入し、返信用封筒により返送してください。

問い合わせ(ねんきん定期便専用ダイヤル)

☎0570・058・555(受付時間 月曜日～金曜日・午前9時～午後8時/第2土曜日・午前9時～午後5時 ※祝日および12月29日から1月3日までのご利用いただけません)

エッセー頑張る

今どきの 青少年 VOL. 118

左から2番目が今回のエッセイスト



高校生会が変えたもの

県立水戸第三高等学校3年 東海 藤田 遼菜

私が東海村高校生会に入会したきっかけは、友達と参加した新入生説明会でした。そこで出会った先輩方はとても話しやすい、また、高校生会全体の雰囲気も良く、楽しそうだったので入会を決めました。

人見知りのため、人前で何かをするというところが最も苦手だった私。入会したばかりのころは、子ども会等の行事で小学生の前に立ち、レクリエーションやゲームを行う高校生会の活動は、私にとって難しいものでした。しかし、研修、村や子ども会等の行事へ参加する中で経験を積み、さまざまな世代の方との出会いを通して、自分と

いう存在が大きく変化しました。それは、何事にも行動力と自主性が備わり、以前と比べて人に対して積極的に接することができるようになったことです。

特に私を大きく変えたのは、アドバイザーとして参加した、「第20回友情の船北海道研修の旅」でした。友情の船をつくるためには、一人ひとりが自分の役割を果たさなければなりません。互いに協力し、時にはぶつかることもありましたが、仲間と共に友情の船を出航させ、無事に笑顔で帰ってくることができました。私はあらためて、自分を支えてくれる周囲の方々の大切さに気付きました。

昨年度の後期には会長という大役を務めました。多くの活動を成し遂げられたのも、青少年センターの職員や関係者の方々、そして東海村高校生会の大切な仲間たちの存在があったからだと思います。

今年度、また新たな仲間が入会してくれました。青少年センターにある高校生会の部屋では、みんなの話し声や笑い声が絶えません。私は残りの1年間で、自分がこれまで学んできたことを先輩たちに伝え、先輩方から受け継いだ東海村高校生会のタスキを渡したいと思います。

高校生の皆さん、私たちと一緒に自分を変えてみませんか。きつとすてきな自分に出会えると思います。



贈呈された消防ポンプ車(手前)と化学消防車(奥)



●村の消防ポンプ車と化学消防車が国際援助・協力に

4月8日、東海村消防本部で消防車両2台の贈呈式が行われ、東海村から社団法人日本外交協会(会長：平沼赳夫・衆議院議員、東京都港区)へ、車両が受け渡されました。贈呈されたのは、村の消防車両として、長きにわたり消火活動等に当たってきた消防ポンプ車(14年)と化学消防車(25年)。日本外交協会は、外務省の関係団体として、海外における災害時救援や発展途上国の支援等を行っており、今回贈った2台は、サモア独立国等へ移送され、再活用される予定です。村上村長は「村内での役目を終えた消防車両が新たな活躍の場を与えられ、国際貢献できるのはうれしいことです」と述べ、協会専務理事の池浦泰宏さんに「キー(鍵)」を手渡しました。



村上村長から「キー(鍵)」を受け取る協会専務理事の池浦さん(写真左)

東海村芸術祭を開催します！



東海村芸術祭では、写真や書道等の展示・催事のほかに、ステージ発表や社交ダンスが行われます。ぜひご来場ください。

芸能部門

【第1部・ステージ発表】

- 期 日 6月13日(日)
- 時 間 午後1時～6時30分
- 場 所 東海文化センター
- 内 容 女声コーラス、オカリーナ、東海太鼓、ソーラン舞、社交ダンス、フラダンス、ジャズダンス、津軽三味線、尺八、箏曲、吟詠剣詩舞、カラオケ

【第2部・社交ダンス】

- 期 日 6月13日(日)
- 時 間 午後6時～8時30分
- 場 所 村松コミュニティセンター
- 参加費 無料

【問い合わせ】

東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

展示・催事部門

STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時(各展示・催事の入替え日と最終日は午後3時まで)
- 場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
- 問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室 (☎287-3680)

会 期	ギャラリーA (2階)	ギャラリーB (1階)
5月16日(日)～22日(土)	写 真	写 真
5月23日(日)～29日(土)	書 道	技 芸
5月30日(日)～6月1日(火)	水 墨 画	華道(前期)
6月2日(水)～4日(金)		華道(後期)
6月5日(土)		茶 道※
6月6日(日)～12日(土)	美 術	美 術

※茶席の参加には、お茶券(1枚300円)が必要です。ご希望の方は、6月4日(金)までに、鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。

文芸とうかい

【俳句】

今頃は菜種梅雨とよ今日も雨

舟石川 舛井 愛子

一日の中に四季あり春の風

東海 佐藤 とよ

菜の花や黄一面の花模様

外宿 照沼あや子

酔い少し抒情生まれる朧月

村松北 小野寺紀夫

ろう梅のほのかな香り一人酔う

豊白 中島エミ子

風花のごときがやがて花吹雪

村松 松本 正勝

花かげにふとちちははを見たような

南台 渋谷ひろし

幸せは親の健康子どもたち

豊白 森永ひろ子

寒続き心待ちしたサクラ咲く

外宿 西山 純一

【短歌】

春浅く萌黄に芽吹く里山の青空遠く
郭公の声

舟石繁 助川今朝吉

紅葉苔色よく茹でて菌ざわりと風味

外宿 小林美代子

を愛でる早春の味

村松 高橋 正弘

突然の友の訃報は悲しくも小雪のふ

れる如月の朝

遅咲きの桜の満ちて廃校の庭の明る

く風の音する

内宿 村上 文江

病みてより早や拾年となる吾れは元
気を出して悔いなく生きん

外宿 高槌 すみ

校庭に遍く春日暖かし染井吉野の桜

花待つ

船場 舛井庫之助

梅の花散りそめしかど鶯は冷たき春

にまだ里山

南台 根本内俊男

梅香る千波湖畔の賑わわし桜田門外

のオープンセット

照沼 佐藤 昇

春寒く梅と桜がそろい咲く妻の形見

の花瓶に生ける

舟石繁 工藤和一郎

絹糸の光沢を持つ猫柳銀の楽譜は春

をかなでる

緑ヶ丘 佐藤 正

あたたかく春の風吹く公園に誰を待

ちたり午後の暫しを

白方中央 根本 怜子

保育所の出来事話す吾子の声添い寝

しながら心も和む

照沼 優木 育子

花にふれ香りたしかめ満開の阿漕の

桜友らと愛でる

舟石川 小川志つ江

海鳴りの遠く聞こゆるわが庭に荳長

く伸び蒲公英が咲く

村松 桜井 秀子

夕方の夕やけ小やけに

癒される

【川柳】

夕方の夕やけ小やけに

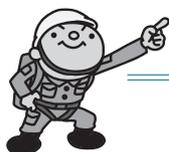
癒される

白方中央 関口 満



原子力・防災マメ知識 ④

小さな知識で大きな安心



津波から身を守る備え「津波ハザードマップ」

平成20年3月に公表された「東海村津波ハザードマップ」——各戸に配布したほか、村公式ホームページでもご覧いただけるようにしています。このマップは、過去の大地震による津波被害等を参考に、予想される浸水の程度を表示しています。

それによると、延宝5年(1677年)に発生し、茨城県史上最も大きな被害をもたらした房総沖地震の発生から、東海村沿岸に津波の影響が現われ始めるまでの時間は約27分。その後、津波第1波のピークが到達するまでの時間は約13分(地震発生から約40分後)であったと記録されています。また、津波の最大遡上高(各地点で津波が遡上する最大の標高)は6.6～7.6mで、もし同規模の地震が起きた場合、東海村沿岸では、豊岡海岸(豊岡地区松林の一部を含む)や新川河口付近、常陸那珂港北埠頭、それに久慈川流域(堤防の内側)が、浸水範囲になると予測されています。

津波が予想される場合は、地震発生から約3分

後を目標に、気象庁から注意報や警報が発表されます。高い所で0.5m程度の津波が予想されるときは「注意報」、2m程度のときは「警報」、3m程度以上のときは「大津波警報」が発表されます。

●津波から身を守るための心得 ▼強い揺れや長い周期の揺れを感じたら、警報・注意報を待たず、直ちに避難。▼地震を感じなくても、警報・注意報が出たらすぐに避難。▼海岸を離れ、“より遠い”ではなく“より高い”場所へ避難。▼情報収集は安全な場所へ移動してからにする。▼警報等が解除されるまで、海岸や河川には近づかない。▼津波は引き波で始まるとは限らない。直接大きな波が襲ってくることもある。▼津波高は(海岸)地形により想像を超える。——など、もしものときに備え、日ごろから家族で避難や連絡方法等について話し合っておきましょう。

●問い合わせ 経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(☎282-1711 内線1519)

5月の納付

納期限 5月31日(月)

納付種別 軽自動車税

人口と世帯数

平成 22 年 4 月 1 日 現在			
			前月比
世帯数	14,150	世帯	+ 45
総人口	37,133	人	+ 17
男	18,687	人	+ 13
女	18,446	人	+ 4

チャレンジスクール(弓道・卓球)の参加者を募集します

弓道の部

- 期 間 6月1日(火)から7月3日(土)までの毎週火・土曜日(全10回)
- 時 間 火曜日…午後7時～9時 土曜日…午後1時～3時
- 場 所 総合体育館(弓道場)
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方
- 定 員 先着30人(最少催行人数15人)
- 参加費 2,000円/人

卓球の部

- 期 間 6月8日(火)から25日(金)までの毎週火・金曜日(全6回)
- 時 間 午後6時30分～8時30分
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方
- 定 員 先着25人(最少催行人数10人)
- 参加費 2,000円/人

申し込み・問合せ

弓道の部は5月13日(木)から30日(日)まで、卓球の部は5月18日(火)から6月4日(金)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

参加費
無料

「家族交流会」のお知らせ

家族に心の病気を持つ方がいる家庭(村内在住の方)を対象に、日ごろ抱えている不安や悩み、本人への接し方について懇談・意見交換等を行う「家族交流会」を開催します。

- 期 日 5月21日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

お知らせ・ピックアップ

いんぽお めーしょん

役場の

電話番号 ☎ 282-1711(代表)

テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

催し物(講演会ほか)

オストミー講習会を開催します

社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう保有者)の社会適応訓練事業の一環として講習会を開催します。

- 期 日 5月30日(日)
- 時 間 午前10時～午後2時30分
- 場 所 茨城環境企業研修会館(日立市日高町1-3-2)
- 内 容 ①講演 演題…「ストーマと上手に付き合うために」講師…嶋本裕子さん(北茨城市立病院皮膚排泄ケア認定看護師) ※同講師による講演席上での相談も受け付けます。
②ストーマ用装具の展示・説明
- 参加費 1,000円/人(昼食代等)
- 申し込み・問合せ 5月20日(木)までに、社団法人日本オストミー協会茨城県支部北部地区センター(☎0294-42-3258)へ申し込みください。

「青空保育」を実施します

青空の下、親子のふれあいを楽しみながら、育児に携わる仲間と交流してみませんか。

- 期 日 5月27日(木) (雨天中止)
- 時 間 午前10時～11時
- 集合場所 笠松運動公園(子供の広場)
- 対 象 6か月から就学前までの乳幼児とその親
- 参加費 無料
- 問合せ 社会福祉法人孝友会サンフラワーこどもの森保育園(☎287-7111) ※月曜日から金曜日までの午前10時～午後3時に、問い合わせください。なお、事前申し込みは不要です。



窓口業務時間延長

実施日時	第1・3木曜日 午後7時まで
実施課	取り扱い業務※
住民課 (内線1125)	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、外国人登録に関する手続き、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等
保健年金課 (内線1131)	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)、母子健康手帳の交付等
社会福祉課 (内線1183)	保育所(入退所の手続き)、子ども手当・児童扶養手当の申請等
水道課 (内線1153)	水道の給水開始・中止の手続き、上下水道料金の支払い(下水道料金のみの取り扱いはできません)
※一部取り扱いのない業務がありますので、事前にご確認の上、お越しく下さい。	

5月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応 茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▼午後6時30分～11時30分…毎日 ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から(☎#8000) すべての電話から(☎254-9900)		

ヨガをやってみよう！

「はじめてのヨガ教室」を開催します

- 期 日 6月9日・16日・23日・30日、7月14日(すべて水曜日 全5回)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 中丸コミュニティセンター
- 対 象 村内在住で20歳以上40歳未満の方(35人) ※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
- 内 容 呼吸法を用いたストレッチ
- 講 師 杉山章子さん
- 参加費 無料
- その他 ▼ヨガ初心者優先。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。▼予約制保育サービス(無料)があります。
- 申し込み・問合せ 往復はがき(1人に付き1枚)に「ヨガ教室参加希望」と①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤ヨガ経験の有無⑥保育希望の有無⑦保育を希望される場合は、子どもの名前と年齢——を記入の上、5月21日(金)(必着)までに、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282-2797)へ申し込みください。

「ハッピーランド」を開催します

戸外を散歩して自然に触れながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- 期 日 5月13日(木)・27日(木)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 村松コミュニティセンター(和室)
- 対 象 村内在住で0歳から就学前までの乳幼児とその親
- 参加費 無料
- その他 雨天の場合は室内で遊びます。
- 問合せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660) ※事前申し込みは不要です。

茨城県消費生活相談員等養成講座

県では、独立行政法人国民生活センターが認定する消費生活専門相談員の資格取得を目指す方を対象に、受験対策講座を実施します。

- 期 間 7月上旬から9月上旬までの土曜日または日曜日(全11回)
- 時 間 午前10時～午後4時
- 場 所 茨城県開発公社ビル(水戸市笠原町978-25)
- 定 員 60人(書類選考による)
- 受講料 無料(テキスト代は別途)
- 申し込み・問合せ 受講申込書と履歴書に受講申し込み動機を記入した任意の用紙(400字以内)を添えて、5月20日(木)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、茨城県消費生活センター(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 ☎224-4722)へ持参するか、郵送(5月20日までに必着)により申し込みください。

茨城県調理師試験と予備講習会

茨城県調理師試験

- 日 時 8月21日(土) 午後1時集合
- 場 所 水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369-3)または茨城県立医療大学(稲敷郡阿見町大字阿見4669-2)
- その他 試験の詳細は、いばらき食の安全情報ホームページ(http://www.shoku.pref.ibaraki.jp/shiken_menkyo/tyo_siken/shiken.html)でもご覧いただけます。

予備講習会

- 期 日 8月18日(水)・19日(木)
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
- 受講料 29,000円/人

申し込み・問合せ

5月17日(月)から7月2日(金)までに、大上登喜男さん(ひたちなか調理師会東海支部 ☎282-2462)へ申し込みください。

軽自動車税の納付と減免

軽自動車税の納付

- 納付期限 5月31日(月)まで ※口座振替の方は5月31日に引き落としとなります。
- その他 平成22年度「軽自動車税納税通知書」を5月11日ごろに郵送します。

軽自動車税の減免

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車は、軽自動車税の減免対象となる場合があります。

- 受付期間 5月24日(月)まで(土・日曜日を除く)
- 対象 ①障がい者または障がい者と生計を共にする方が所有する②障がい者または障がい

者と生計を共にする方、介護をする方のいずれかが運転する——を満たす軽自動車 ※障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。

- その他 ▼減免申請の結果は、審査後に通知します。▼申請は毎年必要です。※詳細は村公式ホームページでもご覧になれます。
- 申し込み ▼「軽自動車税納税通知書」▼障害者手帳▼印鑑▼運転する方の運転免許証——を持参の上、税務課(役場行政棟1階)へ申し込みください。

問合せ

総務部税務課収納管理室(内線1115)

総合検診のお知らせ

村では、「総合検診」(胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん・前立腺がん検診)を実施します。また、併せて「特定健康診査」「高齢者健康診査」等も実施します。

- 期 日 ▼6月…15日(火)・16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土) ▼7月…5日(月)・6日(火)・7日(水)・23日(金)・24日(土)・26日(月)・27日(火) ▼8月…4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)

■受付時間 午前6時～9時

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■その他 ▼胃がん検診を希望しない方は、10月に行う「住民検診」の対象となります。▼「特定健康診査」(40歳～74歳の国民健康保険加入者等)や「高齢者健康診査」(75歳以上の希望者)を受診される方は、それぞれの健診受診票と保険証をお持ちください。▼40歳未満で「生活習慣病予防健診」を希望する方は、保険にかかわらず受診できます。▼65歳以上の方は「生活機能評価」も受診できます。▼6月23日(水)・24日(木)は胃がん検診車を男性専用車・女性専用車に分けて実施します。

■申し込み・問合せ 転入や1月の健康診査調査票で申し込みをしていない方で、「総合検診」(胃がん検診を含む検診)を希望する方は、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

無人ヘリコプターによる赤カビ病防除の実施

転作麦の品質向上と赤カビ病防除を目的に無人ヘリコプターによる薬剤散布を行います。

■日 時 5月14日(金) 午前5時～10時
※雨天の場合は15日(土)に実施します。

■場 所 東海坏土地改良区(豊岡・白方・亀下・内宿二区・竹瓦・外宿二区地内)の転作麦圃場

■問 合 せ ひたちなか農業協同組合東海支店(☎282-0203)

エトセトラ

狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬には、犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。村では、平成22年度の狂犬病予防注射を5月に実施します。

日 程

期日	時 間	場 所
13日 (木)	9:00～9:20	舟石川二区自治集会所
	9:30～10:20	舟石川コミュニティセンター
	10:30～10:45	船場区自治集会所
	10:55～11:15	中央公民館
	11:25～11:40	須和間区自治集会所
	13:00～13:40	南台区自治集会所
	13:50～14:05	中丸コミュニティセンター
14日 (金)	14:15～14:30	緑ヶ丘区自治集会所
	9:00～9:15	外宿一区自治集会所
	9:25～9:50	石神コミュニティセンター
	10:00～10:15	内宿二区自治集会所
	10:25～11:00	白方コミュニティセンター
	11:10～11:50	真崎コミュニティセンター
	13:00～13:30	村松コミュニティセンター
15日 (土)	13:40～13:55	川根区自治集会所
	14:05～14:20	照沼区自治集会所
	9:00～9:15	外宿二区自治集会所
	9:25～9:40	竹瓦区自治集会所
	9:50～10:05	亀下区自治集会所
	10:15～10:30	豊岡集落センター
	10:40～10:50	岡区自治集会所
11:00～11:10	豊白区自治集会所	
11:20～12:30	役場庁舎裏駐車場	

■費 用 新たに登録する犬…6,500円/頭、登録済みの犬…3,500円/頭

■その他 ▼「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」を持参してください。▼上記日程で受けられない場合は、お近くの動物病院で受けてください。

■問 合 せ 経済環境部環境政策課環境保全担当(内線1451)

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

村では、乳がん・子宮がんの検診を医療機関で受診できる「施設検診」を実施します。

- 期 間 6月1日(火)～12月10日(金)
- 場 所 村指定の医療機関
- 対 象 乳がん検診…30歳以上の女性
子宮がん検診…20歳以上の女性
- 費 用 無料
- 申し込み・問合せ 転入等で申し込みをしていない方は、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

成人歯科検診のお知らせ

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科検診(節目検診)を実施します。ぜひこの機会に受診してください。

- 期 間 6月1日(火)～平成23年2月28日(月)
- 場 所 村指定の医療機関
- 対 象 村内在住で平成23年3月31日までに30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 費 用 無料
- そ の 他 対象者には受診券を郵送します。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

住まいに関する相談窓口

村では、住まいに関する疑問や困りごとなどの相談窓口を開設していますのでご利用ください。

- 期 日 第3木曜日 ※事前に連絡をいただければ、実施日以外の相談も受け付けます。
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 201会議室(役場行政棟2階)
- 相談内容 新築・増築・改築・リフォーム、耐震診断・耐震改修、住まいのトラブルなど
- 問 合 せ 建設水道部都市政策課建築担当(内線1247)

麻しん風しん予防接種

感染力が強く、症状の重い麻しん(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができます。また、2回接種することで免疫効果を強く、確実にできるといわれています。

- 対 象 第1期…1歳児 第2期…平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(就学1年前) 第3期…平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ(中学1年生) 第4期…平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ(高校3年生相当)
- 費 用 無料
- そ の 他 ▼予防接種予診票は、第1期の方には生後2か月時、第2～4期の方には3月末に郵送しています。なお、第2～4期の方は、早めに免疫を獲得するために、6月までに接種することをお勧めします。▼転入等で予防接種予診票がない方は問い合わせください。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

となりのまちから イベントガイド

城里町 ● ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯です。温水プール・ジャグジー・サウナ・地元の天然石を使った露天風呂等をお楽しみください。

- ◆利用時間 午前10時～午後9時
- ◆休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- ◆利 用 料 800円/人(小人400円/人) ※午後5時以降は500円/人(小人300円/人) 土・日曜日、祝日は1,000円/人(小人500円/人)
- ◆問 合 せ 城里町健康増進施設「ホロルの湯」(城里町下古内1829-3 ☎288-7775)

笠間市 ● 「道の市」笠間ハンドメイドフェアin弁天町

道が“交通の場”から“交流の場”になる「道の市」——プロ・アマ問わず100以上の出展者の手作り作品を展示・販売します。今年は募集したエコアアイデアでごみのないイベントを目指します。

- ◆日 時 6月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後5時
- ◆場 所 笠間駅前通り(笠間市弁天町)
- ◆問 合 せ 第8回「道の市」笠間ハンドメイドフェアin弁天町実行委員会事務局(☎0296-72-0119)

肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成

村では、高齢者の肺炎を予防するため、肺炎の原因で最も多い、肺炎球菌の予防接種費用の一部を助成します。

- 期 間 平成23年3月31日(木)まで
- 場 所 ▼石井整形外科クリニック▼いばらき診療所とうかい▼茨城東病院▼植村整形外科クリニック▼尾形クリニック▼清野医院▼村立東海病院▼東海クリニック▼東原クリニック
- 対 象 村内在住で接種日に70歳以上の方
- 自己負担額 4,000円/人(村助成額4,000円) ※生活保護を受けている方は無料です。
- そ の 他 ▼すべての肺炎を予防するワクチンではありません。▼再接種も可能ですが、5年以内に再接種すると副反応が強く出ることがあります。十分な接種間隔を確保し、必ず医師にご相談ください。
- 申し込み・問合せ 平成23年3月24日(木)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。



舟石川幼稚園 ● 中野和佳ちゃん

ぶらんこ

ぶらんこで遊んでいるところを描いてくれた和佳ちゃん(5歳)。ぶらんこはお気に入りの遊具なのだそう。折り紙も好きという和佳ちゃん——にこにこ笑いながら「ツルが折れるよ」と話してくれました。

ぼくの夢 Dream-110 わたしの夢



夢は…。 “作家”

石神小学校6年 ● 照沼あおい

私の夢は作家になることです。作家になって物語を書くことが私の一番やりたい仕事です。

私は、物語を書くのがとても好きです。私が作家になりたいと思ったのは、5年生の時です。始めのころは、本や物語を書くことはあまり好きではありませんでした。それなのに、なぜ好きになったかという、1冊の本を読んで、「この作家のような物語を書きたい」と思い始めたからです。その本は「一期一会」といいます。「一期一会」には、友達との出会いや友情、ラブストーリーなどが書かれています。私は探偵ものの本も好きですが、友達との出会いや友情の話もとても好きです。

私も、そのような物語が書ける作家になるために、たくさん本を読んだり、物語を作ったりして、夢を実現させたいです。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」
煙山 希

Tokai 5.10



結婚を機に、東海村に住み始めて8年……。ピカピカの1年生になった長男の京佑(6歳)とおしゃまな長女の双葉(2歳)、そして、料理が得意で娘にメロメロの主人の家族4人で楽しく暮らしています。

先日、幼稚園で仲良くなった友達、パパの転勤で突然岐阜へ引越すことになりました。たくさんさんの親子が集まったお別れ会で、「東海村から離れたくないよ」という友達の言葉を聞いたとき、みんな涙が止まりませんでした。

この日の夜、私は家族で過ごしてきた日々を振り返ってみました。「おーい、畑のダイコン持っていくか？」と声を掛けてくれるおじさんや、「京佑くん、庭の滑り台で遊ぼうよ」と誘ってくれる近所の方、「双葉ちゃんに合うかしら？」とかわいっお下がりしてくださる同ジアパートの先輩ママ：気持ちの温かい方々に囲まれて生活しています。そして、「すぐく分かる！うちも同じ。困っちゃうよね」と、子育ての弱音を真剣に聞いてくれるママ友達の存在に

も、どれだけ助けられたことか。また、児童センターには、いつも優しく励ましてくれる先生方がいます。心身ともに疲れていた時に「煙山さんは偉いね。でも、頑張り過ぎなくていいのよ」と先生が声を掛けてくれ、大泣きしてしまったこともありました。大げさかもしれませんが命を救われた思いでした。

「アパート暮らしは近所の人とかかわりがなくていいよ」「人と付き合うと面倒なことばかり：一人の方が楽でしょ」——こんな話をよく耳にしますが、私は東海村にいる、たくさんの方々のおかげで、たかさんの方々に助けられている、素晴らしい環境の中で生活しているんだと実感しています。

これからは、人に頼るばかりではなく、私自身が、人として、親として、もっと成長したいと思えます。そして今までのお返しができるように努めていきたいです。

岐阜に行った友達も今ごろ東海村の良さをあらためて感じているんじゃないかな…(笑)

東海村の皆さん、これからもよろしく願います。