

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

January [No.779]

1・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2010年 [平成22年]

Contents [1月の主な話題]

●新春座談会2010……………2

子どもを育てる
～産み・育てやすい環境とするために～

●新白方小学校が3学期から開校……………8

ゆとりとぬくもり、
自然環境との調和のある学校

●新たに19事業所がレジ袋の削減を目指す……………9

●ず～むあっぷ「まちの風景」……………14

国・県等と合同の原子力総合防災訓練
住民等避難訓練等を実施

●いんふおめーしょん……………16

村臨時職員(保育士・幼稚園講師等)募集ほか

●成人の日インタビュー……………20

[船場]萩谷未来さん(「2010東海村成人の集い」
実行委員会副実行委員長)



子どもを育てる

産み・育てやすい

環境とするために



子どもたちの健やかな成長——それは、家族だけでなく、社会にとっても大きな願いです。

村では平成17年度から、「東海村次世代育成支援対策行動計画」に基づき、ゆとりある子育て環境づくりに取り組んでいます。

しかし、近年では、社会全体で経済的不安定が続く中、子どもたちを取り巻く環境もこれまで以上に厳しさを増しており、育児に対する保護者の負担感も大きくなっている状況にあります。

このような現状を踏まえ、今年の新春座談会では、「子育て」をテーマに、安心して子どもを産み、育てることができる環境とは

どのようなものかについて、意見交換を行いました。

子育てと向き合う

鈴木(司会) 皆さん、明けましておめでとございます。本日の司会を務めます舟石川保育所所長の鈴木です。

本日の新春座談会では、テーマを「子どもを育てる産み・育てやすい環境とするために」と題し、日ごろさまざまな立場で子育てに関わっている皆さんにお話をお伺いしたいと思っております。今、「子育て」は、あらゆる方面から注目されている分野です。少子化や核家族化の進行とともに、最近では、社会的な経済不安が続く中、子どもが低年齢児であっても、母親が働かなければ生活できない家庭が増えている状況が目立っています。このような現状を踏まえ、安心して子どもを産み、育てることができる環境とはどのようなものかについてご意見をいただき、今後の子育て支援の推進に生かしていきたいと考えております。それでは、皆さんに自己紹介を兼ねた新年のごあいさつをお願いします。

村長 明けましておめでとございます。村長の村上です。今年のテーマは「子育て」ということですが、私はずっともと女性の味方でありました。と言いますのも、私は学生時代、社会主義的な思想が強かった時代を生きてきましたので、「封建制打破」「男女同権」というような理想を持って、世の中に出てきました。その後、男女同権や女性の社会進出も急速に進み、子育てをするにも優しい社会になってくると予想

していましたが、結果として今は、子育てが厳しい状況になっていきます。何事も経済的尺度で測られるようになり、最近では、国や地方でも、子育て支援に対する後ろ向きな政策が出てきている点等は、大変心配なところであります。また、子育て環境が変化していることも確かです。今は、お腹いっぱい食べられるということだけでは満足できなくなっており、IT時代で情報化が進んだ結果、インターネットやゲームなど、子どもを取り巻く環境にも商業化が進んでいます。そのような中で、両親が共に忙しく生活に追われている……という状況にあり、ついここまで来たかという感じがあります。このような中でも、東海村では「子育てのしやすいまちをつくらう」とさまざまな取り組みを進めてきました。その結果、評判の良い声も聞こえてきており、ここ数年では、県内で出生率1位の自治体となっています。しかし、これで満足というわけではありませんので、今日は現場で子育てに携わっている皆さんから、子育てについての真の姿を伺いたいと思います。

小林 専業主婦をしています小林です。3年前、結婚を機に東海村へ引っ越してきました。現在は夫と1歳4か月の息子と暮らしており、今年6月には2人目が生まれる予定です。普段は、長堀すこやかハウスで毎日楽しく過ごしており、思っていたよりも子育てが楽しいというのが、今のところ



村上達也

むらかみ・たつや

東海村長。平成9年の就任以来4期目。3人の娘を持つ父親でもあり、村の子育て支援政策にも力を入れている。



中川輝夫

なかがわ・てるお

茨城県子ども会育成連合会会長。3人の子育てを終え、子どもたちの健全育成活動に積極的に取り組んでいる。



山田摂子

やまだ・せつこ

子育てサポート「すくすく」会長。娘2人を育てた経験を生かし、現在は子育て世代をサポートする活動に取り組む。



小林奈緒美

こばやし・なおり

1歳4か月の息子を持つ母親(専業主婦)。村の子育て支援施設をうまく活用しながら、日々子育てに励んでいる。



永山幸子

ながやま・さちこ

5歳と2歳の息子を持つ母親であり、看護師として働きながら、仕事と育児との両立に奮闘している。



鈴木はつえ(司会)

すずき・はつえ

村立舟石川保育所所長。子育てしながら働き続けてきた自らの経験を生かし、働く親たちをサポートしている。

の感想です。1人目の子育てなので、まだまだ経験も浅いところですが、今日は、いろいろな話をお伺いできればと思います。

永山 病院で常勤の看護師をしています。永山です。夜勤もある病棟兼外来勤務をしながら、夫と夫の両親、5歳2歳の息子と暮らしており、現在、3人目を妊娠中です。両親の協力の下、保育所に子どもたちを預けて、働きながらも楽しく子育てをしています。

中川 中川です。私も3人の子育てを育てまして、現在は5人の孫がおります。私の子育てを振り返ってみても、やはり楽しかったという印象があります。子どもが生まれて親になったから完全な大人という訳ではなく、子どもと一緒に過ごしている中で、初めて大人になれたという思いがあります。子育ての原点は家庭です。仕事から帰り、たとえ疲れていたとして

も、なるべく子どもたちと一緒に遊ぶようにしていました。そのような中、次第に便利な時代が訪れる一方で、大人社会・子ども社会も、大きく様変わりしたように感じます。最近では親の価値観にも変化が見られ、個人主義「自分さえ良ければ良い」という考えがまん延しているように思います。そして、その被害を一番に受けるのが子どもたちなのかなと思います。子どもたちには、大人を信じて、自分の目的に向かって安心して生活できるように支援ができればと、私は、現在も子ども会に関わる活動を続けさせていただいています。また、ボランティアなども含め、東海村ほどさまざまな子育て支援が充実しているところはないと思います。ただ、そこに甘えている親がいることも確かです。この辺の整合性をうまく取りながら、責任を持って親が子を育てる、そしてそれを行政や民間

団体がサポートしていく——というのがより良い姿なのだと思います。

山田 山田です。私も23歳と21歳になる娘がおりまして、まずまず子育てを終えたといった状況です。私は、上の子が生まれる直前まで働いていたので、いざ子育てが始まってみると、社会と断絶してしまっただけのようにな少し寂しい思いもありました。しかし、子どもの成長を見るたびに、子育ての楽しさを感じ、その成長とともに、自分ももう一度人生をやり直したかのような感覚を味わうことができました。子育てを通して、自分の気の持ち方が変わり、人生の幅も広がったような気がします。よく「子どもは神様からの授かりのもの」と言いますが、本当にその通りだと思いません。娘たちが成長し、親の手を離れてくると、母親としては少し寂しい思いもし始めました。これまでの子

育て経験を生かし、今度は少しでも子育て世代の方々のためにお手伝いできればと、村の「保育サービスマスター」を受講して、現在は保育サポート「すくすく」で活動しています。これからも、親御さんの立場で考えながら、できる限りのサポートをさせていただきます。ただ、思っています。

楽しい子育てにもこんな課題が…
鈴木 ありがとうございます。さて、一口に子育てといっても、かなり幅広い分野です。先ほど「子育ては楽しい」というお話がありましたが、その楽しさの中にも、苦労している点やもっとこうしていけば良いのではないかと感じている点もあるかと思えます。皆さんそれぞれの立場で子育てというものに関わっておられるので、さまざまな思いをお持ちかと思えますが、例えば、「地域における子育ての課題」。少子化や核家



族化で、育児の負担が母親一人に集中してしまい「育児の孤立化」を招いているのですか、兄弟の減少で子どもと触れ合う経験がないままに成長してしまい、親になったときに子どもとの関わり方が分からない状況になってしまおうということとはよく言われています。また、共働き世帯が増える中で「仕事と家庭生活との両立支援」に関する課題等、皆さんが、日ごろ感じていらつしやる課題や問題点等も含めて、「ご意見をいただければと思います」。

保育時間にも少し幅を持たせては？

永山 私も楽しく子育てをする中で感じるのは、やはり村の子育て支援が充実しているということです。今も問題になっている新型インフルエンザに關しても、村からワクチン接種の間診票が届き、無料で受けることができました、子どもたちの通う保育所でも先生方と子育ての悩みなどを話せる機会があったり……。ただ、私たち働く親として、また、これからそうなっていく方々のためにも望むことは、保育の時間にも少し幅を持たせてほしいということ。現在、出勤前に子どもを保育所に預けることができるのは、出勤時刻から通勤時間を引いた時刻からなので

すが、実際は、出勤時刻よりも早く出勤し、定刻には仕事が始められる状態になっていなければならぬのです。退勤時と同じです。工作上、定刻ですぐに帰れるわけではありませんし、時間に追われて仕事をしている方も多いと思うので、できればもう少し早めに預かって、遅くまで保育してもらえると助かります。延長保育の制度もありますが、他自治体では料金がそのまま午後7時くらいまで預かってくれるところもあると聞きます。そうなれば、子どもと接するにも、仕事へ向かうにも、もう少し心と時間にゆとりを持つことができそうです。私は、親と同居しているの、助かる部分も多いのですが、もし自分たちだけで送迎するとなると、これからの親になる世代のためにも、こういう制度がたくさんあるから、子育てするのも大変ではないと、家庭を持つて子育てすることの楽しさも伝えていけたらいいと思います。

村長 その苦勞は分かれます。しかし、何事も行政の支援に頼るだけではなく、皆さんの工夫も必要なのではないでしょうか。例えば、自分が送り迎えできないような場合等、余裕のない部分があれば利用者の親同士で力バール合い、逆に余裕のあるときには自分がサポートする側に回るとか、保育士や親同士で話し合い、「一緒にやろう」という提案が出てくると良いですね。福沢諭吉の言葉に「一身独立して一国独立す」とありますが、全部やっても

らうことを求めるのではなく、自分には何ができるかと考えてほしいと思います。サービスの質を上げて、より良い社会をつくっていくためにも、行政で対応するばかりでなく、利用している方々も一緒になって考えていく部分も必要になってくると思います。

鈴木 保育所では、親の就労時間と通勤時間を考慮して、お子さんを預かる時間を決めており、親子(家族)の触れ合いを大切にしながら子育てできるようにと考えています。

山田 仕事と子育てを両立したいという永山さんの気持ちは、とてもよく分かります。私も子どもが生まれても働き続けたいと思っていたのですが、当時、男女雇用機会均等法はまだできておらず、子どもを預かってくれる保育所も2歳以上からというところがほとんどでしたので、仕事を辞めて、子育てに専念する以外には考えられませんでした。今は、法律や制度等も整い、1歳未満から預けられる保育所も増えて、保育の幅も広がってきました。このようにいろいろなことが実現したのも、働いているお母さんの「こうなった方がいいな」の声を集めていった結果ではないかと思えます。子育てでも仕事も充実させたいというお母さんはたくさんいると思うので、そういう方々の声を上げていくことも良いと思います。

村長 それは原則だとは思いますが、どんだん声を発していくことは良いと思いますね。



永山 結婚・出産しても働きたいという強い思いを持っている女性も多い中、どれだけ長く職場にいてもらえるかということ、職場でもさまざまな子育て支援制度を導入してくれていきます。今は会社側も、その人が身に付けたものを生かして、いろいろな人に伝えてほしいという考えもあると思うので、逆に辞めてほしくないのではないのでしょうか。

鈴木 働く女性が増えたということ、村でも、保育所の数を増やし、延長保育を実施し、今では0歳児から預けて働くお母さんも増えてきました。

村長 村内の保育所では、ここ10年程で300人以上の定員数を増やしてきました。村で昨年1年間に生まれた子どもの数は(人口3万7000人規模で)約3800〜4000人と、やや減少傾向にあります。近隣の市(人口6万人規模)の約2600人と比べても、東海村は多いことが分かります。少子化で子どもの数は減少するとみえますが、それでも保育所の需要は増えてくると思っております。今後、充実させていかなければなりません。ただ、全国では約2万5000人以上が待機児童となっており、厚生労働省では、子ども1人当たりの必要面積の基準を

緩和して、この場をしのぐようとしていますが、それには反対です。今の基準でも十分とは言えず、少なくとも東海村では、基準を守った上で、さらに保育の質を上げていきたいと考えています。社会福祉法人東海村社会福祉協議会では素晴らしいことを言っています——「赤ちゃんからお年寄りまで、個人の尊厳を守っていくこと…それが福祉である」と。これは、個人の尊厳を基準とした福祉政策ということですが、憲法第13条にもありますが、そういう考え方が出てきたことは素晴らしいと思います。ですから、他人の子どもも自分の子どもと同じようにかわいがり、お互いの人権を尊重しなければならぬということなのです。そういう考え方が浸透すれば、子どもたちは自然と幸せになつてくるのだと思います。

子育て支援事業をもっとPRしては?

小林 よく東海村は子育てするのに恵まれた環境と聞きます。村内にある長堀すこやかハウスや総合福祉センター「絆」内にある児童センターは、毎日のように利用することができて便利なのですが、このようなことは他の自治体では珍しいようです。子どもが生まれてからしばらくは、買い物に行くのも大変ですし、子どもと一緒に遊びに行ける施設があることを知っても「こんな小さな子どもでは何もできないのではないか」と思い、結局、家にもりきりになっていました。そして、子どもが5か月くらいになつたと

きに初めて長堀すこやかハウスへ遊びに行つてみると、例え小さくても自分で遊ぶことができなくても、家に帰ったときに急におしゃべりになつていたり…そんな変化が見られて、外に出ることの良さに気がきました。子どもは、少し環境を変えてあげるだけでも、たくさんのことを吸収するんだなと感じました。私と同じように家にもつていての方がいたら、外に出て、その良さを知ってほしいと思います。また、そういった施設や保育サポートなど、さまざまな支援があることを、もっとPRしても良いのではないのでしょうか？ 村で用意している産み・育てるためのサポートは、思っている以上に多いと思うのですが、その存在を知らない方が多いのではないかと思います。私も、2人目を出産する前後には、少しの間、上の子を保育園に預けたいと思つていますが、そういう場合に保育園に預けられることを知らない方も意外に多いのではないのでしょうか。私も役場の窓口で相談したときに、たまたま知ることができたのですが、そういった制度があることを、2人目をどうしようかと悩んでいる段階で分かっていたら、もっと安心できたのかなと思います。こういうサポートがあるから、安心ですとよというメッセージを発信していけば、少子化対策にもつながるのではないかと思います。

村長 村民に知らせるといふことも大切ですが、私は、何かに困つたとき

には、役場に行つて聞いてみてくださいな」といふことをよく言っています。村では、住民の皆さんに「生懸命サーブしよう」という姿勢で取り組んでいます。いろいろな制度も用意しているし、秘密も守つてくれます。一人で悩まず、ぜひ役場の窓口で相談して、うまく活用してほしいと思います。

山田 現在、私は「東海村次世代育成支援対策行動計画推進協議会」というところでも活動しているのですが、その中でも、村の子育て支援事業についてのPR不足ということが話題になつていきます。個人的な考えなのですが、若い方がよく利用するインターネットや携帯サイトをうまく活用して、自分が今必要としているサービスの存在を知ることができるようになれば、それが外との接点を見付けやすさつけになり、いろいろな方との関わりを増やしていくことにもつながると思うのですが…どうですか？

小林 まず、どんな制度があるか分からないので、利用するということも思い付かないというのはありますね。私もよくインターネットを利用して子育て情報等を調べることが多いので、そういったものがあれば便利だと思います。

必要な情報は自分で探す努力も必要

中川 ただ問題は、インターネットや携帯サイトからの情報には、心のつながりがないということですが、今は、インターネットなどの情報に頼り過ぎ

ていると思います。子どもの成長に関しても、その情報を信じるあまり、うちの子は違うと必要以上に悩んでしまつたり、子どもにも作文を書かせても、インターネットから得た情報を自分で作つた言葉のように書いてしまつたり…いろいろな問題が出てきているのも事実です。子どもを何人も育てた方の情報がとても参考になるように、やはり実際に経験した方からの情報は、インターネットやテレビ等で見ただけのいいところ取りの情報は違います。それだけ生きた情報であり、そこには人と人とのつながり、意思の疎通も生まれます。これを自宅だけで情報を得ようとするから、さまざまな問題が出てくるのです。実際、行政でもさまざまな媒体で情報を流していますが、受け取る側は初めて聞くというケースも多いようです。やはり、必要な情報は自分で探す努力をすることが、親として生きるということにつながるのではないのでしょうか。先ほど

村長がおつしやつたように、役場の窓口で積極的に聞いてみるというのも良いと思います。
鈴木 作文の話は、私も聞いたことがあります。
中川 調べものをするときに、図書館へ行くと、いろいろ





ろなことが発見できたりします。インターネットで調べるのは簡単ですが、やはり辞書を使って自分で手間を掛けて調べるからこそ記憶に残るのです。子どもたちには、なるべく不便なことをさせて

そういうことを教えていくことが大切だと思います。不慣れた環境に置くことで、子どもは一生懸命に調べるようになりますから。便利なものは、時期をみて、教えてあげれば良いのです。今から便利なことを覚えてしまうと、世の中の人は自分のために何でもやってくれると思ってしまい、してくれなかつたときにキレてしまったりするようなことにつながるのだと思います。

小林 最近、小学校でも紙の国語辞典を見直そうという動きも出てきているようですね。

中川 ある小学校では、付箋紙がたくさん挟まった分厚い辞書を持った子どもがいるという話を聞いたことがあります。これは、1年生のうちから自分の好きな言葉を何でも辞書で引いて、そこに付箋紙を挟んでいく、という作業をさせているようです。そうすると、辞書で引いた言葉を子どもはほとんど覚えていきます。これは他人との競争ではなく、自分との競争です。

子どもには、無限の可能性がありますが、それを型にはめ込み、大人がその可能性を狭めてしまうことのないよう、もつと子どもの好奇心を伸ばしてあげることが大切だと思います。

村長 自分との競争……そうですね。人と対話する上で必要なことは「自己内対話」と思います。自分の中のもの一人の人間と対話し、咀嚼した上で初めて、人と対話ができるのであって、おそらく子どもの成長に大事なことはそこなのではないでしょうか。

子育てにやり直しは利かない

中川 本当ですね。子育てにやり直しは利きません。そのときにやらなければならぬことは、大きくなってからやろうとしても遅いということになります。人間も積み木と同じように、段階を踏んで一つひとつ積み重ねていくことで、押されてもつぶれない強い人間に育っていくのだと思います。また、最近感じるのは、人が生活に求めている水準が高いために、すべての欲求を満たそうとすると、経済的に厳しい部分があり、母親も働きに出るというケースもあるのではないかとということです。要求したらきりがありません。経済状況に応じてどのように生活するか——その中で幸せを見付けていくことも必要なのではないでしょうか。

鈴木 私たちも親には「早寝・早起き・朝ごはん」ということを呼び掛けています。親が、温かいご飯を食べさせて、温かいお風呂に入れて、早寝・早起き、

そして、朝ご飯を食べさせていれば、それだけで子どもは十分幸せに育ちます。子育てに大切なのは、こういうところであって、これだけはやってほしいと思うのですが……。

父親は子どもに社会性を与える存在

中川 確かに、今は女性にもそれぞれの生き方があり、会社勤めに社会貢献をしたい、自分の技術を伸ばしたいという目的もあると思います。そこで子育てとどう両立していくか……これは、とても難しい問題だと思います。うまくやっていくためには、両親を含めて、せめて自分の周りの人の協力が必要です。

村長 例えば旦那さん、男性がいかに子育てに参加していくかということとは、今回のテーマには外せませんね。過去の父親には、大学を出て、一流企業に就職し、順調に出世街道を歩んできても、毎晩付き合いで帰りが遅い、休日も接待；気付いたときには家族に相手にされなくなっていた——という例もありました。しかし、「これが男の生き様であり、家族のために一生懸命働いてきたんだ」というのが、私たちの時代の父親だったように思います。今はこのような方はいないと思いますが、経済的に厳しい状況の中、男性が職場から離れられず、また昔のような傾向が出てきているのかもしれないと心配しています。私自身も8年間の単身赴任生活の中で感じたのは、子どもにとって父親がい



るといえないのでは、安心感が違うということだと思います。そして、子どもは父親のやることをよく見えています。母親の手伝いをするか、どんな言葉を掛けるのか——そんな些細なことから、子どもが父親から

受ける影響は大きいと思います。

中川 そうですね。父親が必要な出席は必ずあります。母子関係は、密着度が濃く、すべてを愛情で包み込んでしまいます。そのような中で父親の役割は、子どもに社会性を与えることだといえます。例えば、母親に対する父親の会話や態度、行動等を見ることで、子どもは社会性を養っていくのです。子どもは社会性を養っていくのです。また、子どもが父親の働く姿を見ると、いうことも重要です。そうすることで、子どもは、大変な仕事なんだと理解する——父親と母親の役割の違いを認識できることにもつながるのだと思います。もちろん共働きの場合も同じことが言えます。あとは、少しでも家族と一緒に食事をする機会を増やし、言葉を交わすだけでも、父親から受ける愛情が全然違ってくると思います。

山田 それに、子どもの問題がいろいろ出てくると、つい感情的になりがちですが、そういうときに、客観的な目で見えてくれる存在がいるとい

うことも重要だと思えます。

普段からのコミュニケーション

小林 それでも大切なのは、やはり対話だと思います。例えば、子どもがけがをさせられた場合、よくトラブルになったりします。親であればいい感情的になってしまいがちですが、そういうときの対処法等、困ったときに相談できる人がいるということも大切だと思います。

山田 そこが、中川さんが言われた「人と人のコミュニケーションが大切」というところなんですよ。

小林 普段から、親同士のコミュニケーションがとれていれば、「ごめんね」の一言で済むことも多いんですよ。

中川 お互いに「うちの子もやるから仕方ない」と思えば、ちよつとけがをさせてもさせられても、「お互い様で済むところなんですよ」。

永山 保育所では、子ども同士のけんかであっても、お互い向き合って話をさせて解決してくれているので、どちらが良い悪いということだけではなく、「お互い様」ということも教えてくれています。子どもたち自身からその言葉を聞くこともあります。子どもを誰かに預けるときも同じです。誰が見ていてもけがをするときはするし、「お互い様の気持ちを持つて、信頼して預けています。また、最近感じるのは、子どもが弱くなったということです。少しの段差でつまずいて骨折したとか…そういう話をよく聞きます。

「知恵」は体験を通して学ぶもの

中川 今の子どもたちは、小さいころから安全なものに囲まれて生活しており、それが当たり前になって、危険性が見えなくなっているのではないかと思います。よく子どもが回転ドアに挟まれたり、駅のホームに落ちたりといった事件が起きていますが、これは行政や企業だけの責任ではなく、親がその危険性を教えていなかったことも一因だと思います。どうやってその危険性を認識させるか——それは、小さいときにいかに経験させるかが重要だと思います。「知恵」と「知識」とは違います。「知恵」は与えれば身に付くものですが、「知恵」は体験を通してしか学べないものです。「生きる力」は、こういったところから、身に付いていくものではないでしょうか。

子育てに大切なことは…

鈴木 たくさんのご意見をありがとうございます。それでは最後に、皆さんから本日の感想をいただきましたかと思えます。

小林 子育ては、「自分の子が良ければそれで良い」ということではなく、みんなで楽しくやっていけたらいいなと、あらためて思いました。これから2人目も生まれるところなので、長く楽しく子育てをしていけたらいいと思います。

永山 こういう時代なので、「人とつながりの大切さ」をあらためて感じました。そういった意味では、我が家は

は大家族なので、とても良い環境で子育てができていると思うのですが…。これからも親として、自分の要求だけを主張するのではなく、いろいろな立場で考えていけるように、また、子どもに対しても、物や情報を一方的に与えるばかりでなく、自らの経験から学ばせてあげられるように、サポートしてあげたいと思います。

中川 私が子ども会の活動を通して感じるのは、子どもが変わったのではなく、大人の価値観が大きく変わったということだと思います。それを踏まえながら、子どもたちには健やかで、しっかりと大人のになれるようにサポートしてあげたいと思っています。東海村の恵まれた環境に甘えることなく、地域で若い方々の子育てを見守っていくことも、私たちの役割だと思っています。子どもの居場所は家庭です。これからも子どもが安心して生活できるような環境を整えていければと思います。

山田 いろいろなご意見を伺うことができ、とても参考になりました。子育てには大変なとき、悩むときもあります。問題があったら、一人で抱え込まず、積極的に外に出て、地域や行政のサポートを受けてほしいと思います。これからは、さまざまな年代の方々が、子どもたちとの関わりを持って、血縁の有無に関わらず、地域全体で育てていくことが大切だと思います。保育サポート「すくすく」※も利用していただいで、つらいとき、疲れた

ときに、少しでも子育てが楽しくなるように、私たちが力になりたいと思っています。

村長 今日の皆さんからの言葉は、**「珠玉のような言葉という感じを受けました。私自身も子育てについて、あらためて気付かされることも多くありました。村長として、児童福祉について勉強していることはたくさんありましたが、理屈は分かっているも、やはり現場の声、実際に体験した方の声には、迫力がありました。東海村は、「大人が」のびのびと正しく、瞳輝く青少年を育てていこう」というスローガンを掲げています。この東海村から素晴らしい子どもたちを、広い世界へ羽ばたかせてあげたいと思っています。**

鈴木 本日は皆さんから、本当に良いお話を伺うことができました。本年が皆さんにとって、実り多き年になりますようご祈念いたします。平成22年の新春座談会を閉じたいと思います。ありがとうございます。ありがとうございました。

※保育サポート「すくすく」…子育て中の保護者の負担軽減等を目的に活動している非営利団体。村で実施する「保育サービス講習会」を修了したボランティアが、お子さんを預かり、保育します。詳細は、ボランティア市民活動センター「えがお」☎288局4538へお問い合わせください。



新白方小学校が3学期から開校



問い合わせ●教育委員会学校教育課企画総務担当
(☎282-1711内線1411)

12月に竣工式典

白方小学校竣工式典が、昨年12月12日、同校新体育館で行われました。教育関係者や児童代表者等約300人が参列する中、村上村長は「関係者のご理解・ご協力のたまものと心から深謝申し上げます。新しい白方小学校が子どもたちの成長への大きなステップになることを期待します」と述べました。また、鈴木洋行校長は「広大な敷地と最新の設備を備えた校舎の特色を生かし、子どもたちの人間形成に資することでご恩返ししたい」とあいさつ。児童代表の青山愛里さん(6年生)は「校舎のタイルを張った認定書をいただき感動した。朝早くから夜遅くまで造ってくれた方々に感謝の気持ちでいっぱいです。太陽の光が差し込み、木の匂いのするこの教室で早く勉強したい」と述べました。また式典では、村から、用地提供者や設計・施工者等46人の皆さんに感謝状が贈呈されました。

式典後行われた施設見学会には、住

白方小学校竣工



民など約1,500人が来場。木のぬくもりがある真新しい施設を見学し、とても感心していました。

新しい村立白方小学校が、3学期から開校しました。
昭和37年に建設された旧校舎は老朽化が進み、耐震性等の問題も抱えていましたが、平成13年の建設計画検討委員会の設置から足掛け9年の時を経て、新しい校舎が完成しました。
地上2階建ての校舎は、すべての教室が日当たりの良い南向きで学年ごとに独立して配置され、授業内容等に即した「オープンスペース」を設けています。校舎中庭には第二のグラウンドとして全児童が集まることのできる「スクールプラザ」があり、「ランチルーム」では最大で2学年が同時に給食を食べることができます。さらには、防じん効果のある土を使用したグラウンド、原形を保存した白方古墳群を中心とする「いにしえガーデン」も整備されており、ゆとりとぬくもり、自然環境との調和を考えた造りとなっています。



「スクールプラザ」

目当たりの良い教室

「ランチルーム」

「オープンスペース」

新たに19事業所が レジ袋の削減を目指します！



レジ袋削減協力事業所(新たに協定を結んだ19事業所)
 ●FOOD OFF ストッカー ●デンキプラザマツモト
 ●花と雑貨の店ハーモニー ●Yショップひらの ●わかば
 商店 ●鮮魚食料品たかはし商店 ●有限会社関田 ●有限
 会社寿屋河野商店 ●橋本機工金物株式会社 ●横伝酒店
 ●小川酒店 ●黒澤酒店 ●井坂合名会社 ●有限会社おそ
 の江 ●株式会社大野書店 ●ドリームたんぼ ●有限会
 社ソレイユ ●M&E ●ケーキハウスワンダーボックス

昨年12月15日、東海村役場において「東海村におけるレジ袋削減に関する協定締結式」が行われ、これまでの6事業所に加え、新たに19の事業所がレジ袋の削減を目指していきます。今回、協定を締結したのは、取り扱う品物の性質上、レジ袋をなくすことが難しいと考えられる商工会員(個人商店)事業所。締結式では、花と雑貨の店ハーモニー代表の河野進さんが事業所を代表し「花には土や水があり、袋をなくすことは難しいが、工夫して、できるだけ削減していきたい」と述べて、代表者は、それぞれの業務に合わせ、環境のために取り組んでいくことを約束し、協定書へ署名しました。



これまでの主な取り組み：▼平成19年5月からマイバッグ推進キャンペーンを実施(計5回)▼平成19年12月、マイバッグを村内に全戸配布▼平成20年8月、「レジ袋削減に関する懇談会」により住民および事業者がレジ袋配布中止に合意▼平成20年11月、レジ袋削減に関する協定村内6事業所により、レジ袋の配布中止を開始——など
 この取り組みを進めてきた地球温暖化対策地域協議会の川松文夫会長は「村民の意識が高まっていることを感じている。この協定を結ぶことで、さらに地球温暖化防止へ貢献できれば」と期待を寄せました。

■問い合わせ 経済環境部環境政策課環境計画推進室(☎282局1711 内線1453)

東海村清掃センター・リサイクルプラザとうかいの 非常勤嘱託員・臨時職員募集



清掃センター

①プラットフォーム内業務に従事する非常勤嘱託員(1人)

- 勤務日時 月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後4時30分 ※日曜日・祝日の勤務あり
- 業務内容 搬入者の誘導・生ごみ堆肥化等
- 報酬 月額120,000円

②資源物選別等の業務に従事する非常勤嘱託員(1人)

- 勤務日時 月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時 ※祝日の勤務あり
- 業務内容 資源物選別、製品管理、廃プラスチック・ペットボトル減容機の管理等
- 雇用要件 フォークリフト運転技能講習修了の資格を有する
- 報酬 月額103,000円

リサイクルプラザとうかい

①紙すき業務に従事する非常勤嘱託員(1人)

- 勤務日時 日曜日から土曜日までのうち週5日(水曜日・祝日を除く)の午前9時～午後4時
- 業務内容 牛乳パックを原料とした紙すきなど

■報酬 月額103,000円

②受け付け業務に従事する臨時職員(1人)

- 勤務日時 日曜日から土曜日までのうち週5日(水曜日・祝日を除く)の午前9時～午後4時
- 業務内容 受け付け、事務(計算等)、「プラザ便利」作成等
- 雇用要件 基本的なパソコン(ワード・エクセル)の操作ができる
- 賃金 時給870円

共通

- 雇用期間 非常勤嘱託員…4月1日から1年間 臨時職員…4月1日から6か月(更新の可能性あり)
- その他 ①通勤手当を別途支給します。②社会保険・雇用保険に加入します。
- 選考方法 2月9日(火)に面接試験を行います。
- 申し込み・問合せ 1月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に履歴書(市販の用紙に写真貼付)をご用意の上、経済環境部ごみゼロ推進課政策担当(清掃センター内 ☎282-7289)へ申し込みください。

新型インフルエンザワクチン

12月下旬から高校生・65歳以上の方の接種開始

新型インフルエンザワクチン予防接種は、重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的に実施されています。ワクチンは、必ずしも感染を防ぐものではありません。また、ワクチンの安全性は確認されていますが、副作用が出る場合もあることを理解した上で、ご自身または保護者の判断で接種を受けてください。

●接種費用 全額自己負担。1回目：3600円 2回目：2550円(医療機関が異なる場合は3600円)

ただし、接種終了後、申請により東海村接種費用助成対象の方へ接種費用の全額を助成します。

東海村接種費用助成対象者：基礎疾患のある方、妊婦、1歳未満児の保護者(両親該当)、1歳から高校3年生に相当する年齢までの方、優先接種対象者のうち身体上の理由で接種できない方の保護者、生活保護世帯の方または村民税非課税世帯の方(新設定)(接種費用の支払いが困難な場合は事前に相談ください)

申請書に医療機関発行の領収書と接種済証の写し(優先接種対象者等の範囲)の項目に○印を添付の上、3月31日(水)までに保健センターまたは保健年金課窓口で申請してください。

《問い合わせ》 保健センター(☎282局2797)

【優先接種対象者と接種開始時期】

| 優先接種対象者(接種回数) | 接種時に必要な書類 | 開始時期 |
|-------------------------|---|-----------------|
| 基礎疾患のある方(年齢に関係なく)(1~2回) | 「優先接種対象者証明書(かかりつけ医で発行)」(かかりつけ医で接種する場合は不要) | 開始しています |
| 妊婦(1回) | 母子健康手帳 | |
| 1歳~就学前(2回) | 母子健康手帳または健康保険証 | |
| 小学1年生~6年生(2回) | 健康保険証または住民票 | |
| 1歳未満児の保護者(両親該当)(1回) | 母子健康手帳と健康保険証または住民票 | |
| 中学生(1回*) | 健康保険証、学生証または住民票 | |
| 高校生の年齢に相当する方(1回) | 健康保険証、学生証または住民票 | 12月28日から開始しています |
| 65歳以上の方(1回) | 健康保険証、運転免許証または住民票 | |

※中学生の接種回数は1回となりましたが、接種時に13歳になっていない方は2回接種です。▼医療機関に直接予約して接種を受けてください。▼ワクチンは段階的に納入されるため、予約開始等は医療機関により異なります。▼ワクチン供給の事情により、妊婦や基礎疾患のある方以外は、できるだけ村内医療機関での接種をお願いします。▼小学生以上の方の予診票は医療機関に準備されています。▼優先接種対象者等に該当しない方についても、希望者は接種できるようにするため、ワクチン供給量等も踏まえて国で対応を検討しています。(12月28日現在)

【村内の新型インフルエンザワクチン接種医療機関】

| 医療機関名 | 電話番号 | 電話受付時間(接種できる時間ではありません) | 接種対象者* |
|-------------|----------|---|--------|
| 石井整形外科クリニック | 270-5141 | 月・火・木・金曜日…午前9時~午後0時30分、午後3時~7時 水曜日…午前9時~午後0時30分 土曜日…午前9時~午後3時 | ①~⑧ |
| 植村整形外科クリニック | 270-5117 | 月・水・木・金曜日…午前9時~午後1時、午後3時~7時 土曜日…午前9時~午後1時、午後2時~4時 | ⑤・⑥ |
| 尾形クリニック | 282-4781 | 月~金曜日…午前8時15分~正午、午後1時~5時15分 土曜日…午前8時15分~正午 | ①~⑧ |
| 清野医院 | 282-7128 | 月・火・木・金曜日…午前8時30分~11時、午後2時~5時 第1・3土曜日…午前8時30分~11時 | ②~⑧ |
| 村立東海病院 | 282-2188 | 月~金曜日…午前8時45分~午後5時 土曜日…午前8時45分~11時 | ①~⑧ |
| 東海クリニック | 283-1711 | 月~金曜日…午前9時~11時30分、午後1時30分~6時 土・日曜日…午前9時~11時30分 | ④~⑧ |
| 東原クリニック | 283-2301 | 月~金曜日…午前9時~11時30分、午後2時~6時 土曜日…午前9時~11時30分 | ①~⑧ |
| 武藤小児クリニック | 282-7722 | 月・火・水・金曜日…午前9時~正午、午後3時~5時30分 木・土曜日…午前9時~正午 | ①~⑧ |

※接種対象者…①妊婦 ②1歳~就学前 ③小学生 ④中学生 ⑤高校生 ⑥65歳以上 ⑦基礎疾患があり、ほかの医療機関から「優先接種対象者証明書」を持参した方 ⑧1歳未満児の保護者

こんにちは！ MED 村立東海病院です



転倒

転倒の原因

転倒とは、体に何らかの刺激が加わり重心が大きくなりすぎたとき、その姿勢を保てず倒れてしまうことをいいます。転倒にはさまざまな原因が考えられますが、特に高齢者の場合は①筋力の低下②柔軟性の低下③反応の鈍化——などがあります。全体的なバランス機能の低下が転倒を引き起こす原因と考えられます。



転倒の実態

転倒事故が発生する場所は、一般道路や歩道が全体の半数を占め、自宅では寝室・トイレ・脱衣場・浴室が多いようです。特に冬の寒い時期は、脱衣場や浴室での事故が増加する傾向にあります。湯船の高い温度と脱衣場との温度差が心臓に大きな負担を与え、心臓発作等を引き起こして転倒するなど、大変危険な状態になる場合があります。また、湯船から出る際に、のぼせてめまいなどを起こして転倒する場合があります。冬はお湯の温度を上げがちですが、高くしすぎないように十分注意が必要です。さらに、寒い時期には不足しがちな水分補給も十分に行うよう心掛けてください。

転倒の予防

転倒予防には運動が効果的です。運動を実践し、筋力・柔軟性・全身持久力・平行機能等を維持することで、転倒を減少、回避できる体力が備わります。ウォーキングなど、日常での無理のない運動で、体力の衰えを防ぐよう心掛けましょう。予防に勝る治療はありません。寝たきりになるような病気や障害を予防するためには、普段からの対応こそが大切です。



■問い合わせ■ 村立東海病院(☎282-2188)、福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎287-0899)

「はしかにならない！はしかにさせない！」
**麻しん風しん予防接種を
受けましょう**

感染力が非常に強く、かかると症状の重い麻しん(はしか)は、予防接種により感染を防ぐことができます。

また、麻しん風しん予防接種は、2回受けることで、免疫効果が、より強く確実に得られるといわれています。

対象となる方には予防票を郵送していただきます。まだ受けていない方は、早めに接種しましょう。また、転入等で予防接種予防票のない方はお問い合わせください。

■平成21年度対象者

第1期…1歳児

第2期…平成15年4月2日～平成16年4月

第3期…平成8年4月2日～平成9年4月

1日生まれの方(小学校就学1年前)

第4期…平成3年4月2日～平成4年4月

1日生まれの方(高校3年生相当)

■予防接種予防票送付時期

第1期…生後2か月 第2～4期…4月

■その他

①接種するワクチンは原則として麻しん風しん混合ワクチン(MR)となります。②定期予防接種の接種費用は無料です。

■問い合わせ

保健センター(☎282局2797)

身近な材料で堆肥づくり

農作物栽培では、土づくりのために完熟した堆肥の施用が重要になっていきます。直接的な栄養供給というよりも、土壌の分解菌等を活用して化学性や物理性を整えるという土壌改良剤的役割が注目されています。村の清掃センターなどで無料配布しているエコ堆肥「花の友も土壌改良剤的に使用されていますね。とうかい環境農業塾では、今後の作付けに備えて堆肥をつくりましたので、材料をご紹介します。

まずは収穫物の残り物であるニンジンの葉や、虫に食われて穴だらけになったキャベツなどを留意。所有者の許可を得、近くの山林で広葉樹の落葉も多量に拾い集めました。地面に落ちた葉には、各種の有用な分解菌が付着しているのです。さらに米ぬかや乾燥鶏糞とともに、村で遊休農地対策として試験栽培した菜の花から菜種油を搾った油かすも使用しました。なお、今回は園芸愛好家に人気の高い馬糞ばふんも加えました。これらをよく混ぜて、水を適度に加えてシートなどでフワリと全体を覆います。すぐに発熱しますので、何回か上下を入れ替えるようにかき混ぜて、3か月程度待てば完熟堆肥の出来上がり。「家庭で堆肥を作る場合は、周囲への悪臭やハエの発生には用心してください。堆肥づくりや作物栽培については、ぜひ当センターへご相談ください(相談は火曜日から土曜日まで)。

▼問い合わせ 東海村農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか ☎287局7867

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動をシリーズで紹介する「なごみチャンネル」。年始めの今回は「笑い」と老化について紹介します。

新たな年を迎え、「今年も健康で過ごせますように」と願った方も多いと思います。

毎年誰もが平等に年を重ねますが、老化に対して不安を抱える方も多いのではないのでしょうか。老化とは「加齢による心身機能の衰え」をいいますが、誰も同じ速さで老化が進むわけではありません。80歳、90歳を超えても元気な方、実年齢より若々しく輝いている方も大勢います。

老化が進むスピードには個人差があり、生活習慣の積み重ねで老化を遅らせることができるのです。それには①適度な運動②バランスの良い食生活③良質な睡眠④上手なストレス解消——などが挙げられますが、実はとても大切なのが、**笑いのある生活**なのです。

皆さんは最近、笑っていますか? 「笑い」には老化防止だけでなく、心身の健康にさまざまな効果があることが分かっています。

笑いの効果

- 脳や神経が刺激され活性化することで、血液の循環が良くなり、リラックス効果や免疫力が高まります。
- 笑うことで腹式呼吸が促され、腹や背中の

筋肉を使い、横隔膜や肺が鍛えられます。笑うことで表情筋をたくさん使い、生き生きとした肌や表情が保てます。

このように、「笑い」は脳を刺激し全身を活性化させ、病気の予防や老化を遅らせるなど、若々しさを保つ秘訣となります。また、笑顔のあいさつがコミュニケーションの入り口となり、「笑い」により生まれる和やかな雰囲気は、日常生活を豊かする潤滑油にもなります。

なごみ(地域包括支援センター)では、楽しく参加できる介護予防事業や豊かな「笑い」のある講演会を開催しています。また、皆さんが日々笑顔で過ごせるよう、各種相談を職員一同、笑顔でお待ちしています。

今年も笑顔に磨きをかけ、元気に年を重ねたいですね。

介護予防講演会「心と体の老化防止体操」

「面白くてためになさ」と評判の矢伏真理さん(健康体操インストラクター)による、心と体に健康と笑いを届ける講演会です。入場無料。

●日 時 1月22日(金)午後1時〜2時30分

●場 所 総合福祉センター「絆」

●定 員 先着120人

●申し込み・問い合わせ 1月20日(水)までに、なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課地域支援室) ☎287局2525へ申し込みください。

国民年金
新成人の皆さん、忘れずに
国民年金の加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

義務と権利

日本国内に住所のある20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入の手続き

学生や自営業者等の第1号被保険者となる方は、お住まいの市区町村役場で、直接手続きをしてください。会社員や公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。この申請を行わないまま国民年金保険料が未納となつていくと、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

問い合わせ

福祉部保健年金課 国保年金担当 ☎ 282局
1711 内線1133

エッセー頑張る

今どきの
青少年
VOL. 116

上段の1番左が今回のエッセイスト



部活動を振り返って

東海南中学校3年 船場 小泉 さおり

「舞台裏まで絶対にあきらめない」という気持ちで、部員はもちろん、先生方も決して音楽に妥協をせず、県大会に向けて練習を積んでいきました。

そしてつかんだ東関東大会への切符。それを手にした私たちの次の目標は、それまで憧れでしかなかった、専門館での演奏——すなわち、全国大会へ出場することとなりました。焦りを感じながらも練習を重ね、迎えた本番2日前。その日の練習には、南中の先生方が、音楽室へ応援に駆け付けてくれました。本当にたくさんの先生方から応援の言葉をいただき、涙が止まりませんでした。本番前日には、卒業した先輩方、村の教育委員会の方々も来てくださり、たくさんの方々の思いを胸に、私たちは神奈川県会場へと向かいました。

東関東大会では、満足できる演奏をすることはできず、目指していた全国大会への切符の足元にも及ばない結果に終わり、悔しい思いをしました。

これまで吹奏楽部として活動してきて、ベストを尽くしたので後悔はありません、などと格好いいことは言えません。つらかったり、悩んだりしたこともありましたが、でも、たくさんの人に支えられながら、本気で全国大会を目指した日々は、ほかでは味わえない経験となりました。これからもこの経験を忘れず、自分の糧にしていきたいです。

学校中の部活で一番練習量が多く、あいさつや礼儀に対して厳しい吹奏楽部。その部活のリーダーとしての立場は、いつも私の悩みの原因でした。思い通りに進まなくて、失敗だらけの毎日の中にあるのは、焦りや不安、プレッシャーだらけで、「辞めてしまいたい」と思ったことは数え切れないほどありました。

しかし、「東関東大会に行きたい」という思いは、消えることなく私の心にしつかりと存在し続けていました。そしてそれは私だけでなく、ほかの3年生、1・2年生も同じでした。



自家用車による住民等避難訓練



避難場所でのスクリーニング

●国・県等と合同の原子力総合防災訓練を実施

12月21・22日、東海第二発電所において原子炉冷却材浄化系が漏えいしたとの想定の下、約120機関、約3100人が参加し、平成21年度「原子力総合防災訓練」が行われました。村は原子力災害対策本部を設置し、被災状況を確認しながら国や茨城県、近隣4市等とTV会議を通して、対応や避難について話し合う訓練や、各班別に避難区域にいる住民をどのように安全な場所へ避難させるかの訓練を実施。自家用車を使用した住民等避難訓練では、視聴覚障がい者や認知症高齢者等を装った要援護者を2人の地域支援員が常陸那珂火力発電所体育館へ避難させました。訓練参加者は「いろいろなことを想定して普段から訓練しておくことが大事」と日ごろから非常時に備える必要性を話してくれました。



画面を前にTV会議をする村上村長



●いにしへの味を原子力最先端技術で分析

12月9日、原子力科学研究所産学連携サテライトにおいて、最先端の原子力技術を学ぶ中央公民館講座が実施されました。講義では、日本原子力研究開発機構が支援している、古文書を基に“清酒”を復元するというプロジェクトが紹介され、そこで活躍しているガス分析装置“プレスマス”の実演が行われました。この装置は、野菜の鮮度や人間の呼吸に含まれる成分などを短時間で分析でき、産業や医療等での活用が期待されているもの。参加者は“プレスマス”によってその場で分析された酒を試飲し、分析結果と舌で感じる味とを比較しながら、科学的な知識のない時代の技術を原子力技術で明らかにするという新たな分野での活用に興味を示していました。

●“百人一首”で一つのことに集中する力を高める

12月24日、照沼小学校(萩谷幸子校長・児童数129人)で第1回「五色百人一首大会」が行われました。古来の代表的歌人の優れた歌に触れることで、日本語の持つ美しい響きや古典文法を自然に体得し、暗記力や一つのことに集中する力を高めようと開催されたもので、各学年から4人ずつ選ばれた代表者たちは、並べられた20枚の札を前に耳を澄まして、読み上げられる「上の句」に集中。暗記していた歌だと分かると、札に書いてある「下の句」を目で追い、すばやく手を伸ばしました。優勝した川崎彩音さん(4年生)は「百人一首はみんなと一緒にできるところが面白い」と話し、楽しみながら覚えていったことを教えてくれました。1月中には、全校生徒での大会を開催する予定です。



文芸とうかい

〔俳句〕

佐助の一輪だけの帰り花

舟石川 舛井 愛子

風の日のひかえめに咲く冬桜

東海 佐藤 とよ

国言葉添えて焼芋売られけり

南台 渋谷ひろし

輝ける銀杏並木に秋深し

外宿 照沼あや子

白鳥の朝日に飛びし初詣

村松 松本 正勝

また一つシャッター閉じる街師走

豊白 小林 久男

目をそらし妻は繰り返す年つまる

村松北 小野寺紀夫

雲海の映える水面や枯葉舟

豊白 中島エミ子

ふるさとを歩くこの道紅もみじ

外宿 西山 純一

曇天の石神城址児ら駆ける

舟石川 辻本 國男

年つまり沢庵も漬け蕎麦もひく

船場 畑 耕太

〔短歌〕

冬あさき陽ざしの中で玉ねぎのまだ

外宿 小林美代子

まだ細い苗を植えこむ

舟石川 助川今朝吉

急報に見舞し友にしばらくは言葉の

なくて窓際に立つ

もの忘れ激しくなりて挨拶を交わす

村松 高橋 正弘

一月の雨はゆつくり降るが良しわれ

の樂しみ流れぬように

白方中央 根本 怜子

佳きこともなげきもなくてはや師走

平凡な日々ただありがたし

緑ヶ丘 佐藤 正

八十路こえオール電化に新築しガス

が恋しと雲を見ており

舟石川 辻本 敏江

国中が不況の風に荒れいしが新たな

年よ幸の風吹け

南台 根本内俊男

山の木々落葉すすみ吹く風の頬に冷

たく冬の近づく

外宿 高槌 すみ

木枯しにもみじ通りの葉が散りて冬

木となりぬ日暮れは寒し

船場 舛井庫之助

石ころの庭の端はし吹き溜まる木の

葉に亡父生家埋まる

内宿 村上 文江

新時代虎は千里を走るといふ夢膨ら

ませ突っ走らんや

照沼 佐藤 昇

怒ったり泣いたりしても最後には子

どもの笑顔に励まされおり

照沼 優木 育子

赤あかと夕日に映ゆる藪椿二羽の目

白が花を飛び交う

舟石川 小川志つ江

東海ワンコイン劇場特別編 平成21年度優秀映画鑑賞推進事業

日本映画の名作の数々を紹介する「東海ワンコイン劇場特別編」。今回は、本上映会開催10周年の記念企画として、日本が世界に誇る巨匠の一人・小津安二郎監督の作品を特集します。

■期日・作品および上映開始時間

1月23日(土)

●「麦秋」(1951年／原節子主演)

①午前10時 ②午後2時40分

●「秋刀魚の味」(1962年／岩下志麻主演)

①午後0時30分 ②午後5時

1月24日(日)

●「東京物語」(1953年／笠智衆主演)

①午前10時 ②午後3時

●「彼岸花」(1958年／佐分利信主演)

①午後0時40分 ②午後5時30分



■会場 東海文化センター

■入場料 500円/人(全席自由・3歳以上有料) ※前売り券の販売はありません。入場料金は1日間有効です(途中退出無効)。

■問い合わせ 財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

宝くじ文化公演

ミュージカル「火の鳥～鳳凰編～」

漫画家・手塚治虫の生誕80周年記念で制作された劇団わらび座によるミュージカル。手塚治虫がわれわれの未来に託した究極のメッセージ「火の鳥」、生と死と輝きの物語をご家族でお楽しみください。

●日時 2月7日(日) 午後3時開演

●場所 東海文化センター

●出演 劇団わらび座

●入場料 全席指定1,500円/人(宝くじの助成による特別料金) ※未就学児の入場はできません。

●その他 予約制託児サービス(1,000円/人)をご希望の方は1月31日(日)までに申し込みください。

●申し込み・問い合わせ 東海文化センター(☎282-8511)窓口で前売り券を販売しています。



1月の納付

| | |
|------|--|
| 納期限 | 2月1日(月) |
| 納付種別 | 村民税第4期分 国民健康保険税第7期分 後期高齢者医療保険料第7期分 農業共済掛金 |

人口と世帯数

| | | | |
|--------------|--------|----|------|
| 平成21年12月1日現在 | | | |
| | | | 前月比 |
| 世帯数 | 14,078 | 世帯 | + 11 |
| 総人口 | 37,007 | 人 | + 42 |
| 男 | 18,629 | 人 | + 10 |
| 女 | 18,378 | 人 | + 32 |

東海村臨時職員 (保育士・幼稚園講師等)募集

●雇用期間 4月1日から6か月(更新の可能性あり)

●職種等

| | 職種等 | 雇用要件・勤務時間・賃金 |
|---|------------------------|---|
| A | 保育所保育士 (15人程度) | ▲保育士の資格を有する方▲週38時間45分▲時給1,070円～1,110円 |
| B | すこやかハウス 保育士 (3人) | ▲保育士の資格を有する方▲週30時間▲時給1,070円～1,110円 ※主に在家庭親子の支援 |
| C | 保育所看護師 (1人程度) | ▲看護師の資格を有する方▲週38時間45分▲時給1,350円 ※主に0歳児保育 |
| D | 保育所調理手 (4人) | ▲調理師の資格を有する方▲週20時間(1人)、週30時間(2人)、週38時間45分(1人)▲時給860円～910円 |
| E | 幼稚園講師 (12人程度) | ▲幼稚園教諭の資格を有する方▲週38時間45分▲時給1,070円～1,110円 |
| F | 幼稚園介助員 (12人程度) | ▲幼稚園教諭の資格を有する方▲週27時間▲時給1,070円～1,110円 |
| G | 学校給食 調理員 (22人) | ▲調理師の資格を有するまたは1回100食以上の給食施設でおおむね6か月以上の調理経験がある方▲週28時間45分(21人)、週38時間45分(1人)▲時給860円～910円 |

●選考方法 面接試験 ※Dは舟石川コミュニティセンターで実技試験(調理)も実施します。

●選考日 A～C…2月7日(日)、D～G…2月6日(土) ※職種の重複受験はできません。

●その他 ①社会保険・雇用保険に加入します(Dの週20時間勤務者、F、Gの週28時間45分勤務者は雇用保険のみ)。②休暇は土・日曜日と祝日が基本(年次休暇あり)。

●申し込み・問合せ 1月29日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(市販の用紙に写真貼付)と資格免許の写しをご用意の上、A～Dは福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1183)、E～Gは教育委員会学校教育課学校教育担当(内線1414)へ申し込みください。

お知らせ・ピックアップ

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

募集

介護福祉事業に協力できる 店舗等を募集します

はり・きゅう・マッサージ登録施術所

70歳以上の方や身体障害者手帳(1級・2級)を持つ方を対象に配布している「東海村はり・きゅう・マッサージ等の施術費助成券」を取り扱う施術所を募集します。



●対象 ①あん摩マッサージ指圧師②はり師③きゅう師——のいずれかの免許を有し、村内に施術所を開設している方 ※国民健康保険法・社会保険各法に基づく医療に関する給付対象となっている施術は除きます。

家族介護用品指定販売店

寝たきりの高齢者等を在宅で介護する家族を対象に配布する「東海村家族介護用品購入費助成券」を取り扱う介護用品販売店を募集します。

●対象 村内の介護用品販売店

毎日型配食サービス事業協力店

65歳以上のひとり暮らしの高齢者等に定期的に食事を配達する「毎日型配食サービス事業」に協力できる飲食店を募集します。

●対象 ①昼食または夕食を高齢者等の自宅に定期的に配達することが可能②腸内細菌検査(O-157・サルモネラ菌・赤痢菌)の検査結果を確認できる③事業実施に伴う事故に備えるための損害賠償保険に加入できる——を満たす飲食店



●申し込み・問合せ 2月5日(金)までに福祉部介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

家族交流会のお知らせ

- 期 日 1月15日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 対 象 村内在住で、心の病気を持つ家族がいる方
- 内 容 懇談、意見交換等
- 参 加 費 無料
- 問 合 せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

1月の休日診療日程

| 診療時間 | 午前9時30分～正午、午後1時～2時 | |
|--------|--------------------|----------|
| 期日 | 病医院名 | 電話番号 |
| 10日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 11日(月) | 茨城東病院 | 282-1151 |
| 17日(日) | 東海クリニック | 283-1711 |
| 24日(日) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 31日(日) | 尾形クリニック | 282-4781 |

救急医療機関をお探しのときは ▶毎日…24時間対応
茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)
茨城子ども救急電話相談 ▶午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)▶午後6時30分～11時30分…毎日
ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)
すべての電話から (☎ 254-9900)

チャレンジスクール 「ボディケアの部(スモールボール編)」

- 期 日 2月3日から3月10日までの毎週水曜日(全6回)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 総合体育館(格技場)
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
- 定 員 先着20人(最少催行人数5人)
- 内 容 ①関節を緩めて可動域を広げていく ②ピラティスを取り入れて体幹部の筋力を強化する
- 講 師 皆神美由紀さん(JSRコンデショニングトレーナー)
- 参 加 費 一般…3,000円/人、SCスマイルTOKAI会員…2,000円/人
- 申し込み 1月19日(火)から2月2日(火)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。
- 問 合 せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)

催し物(講演会ほか)

育児講座

「楽ちん一座コンサート」

歌や楽器演奏、パネルシアターなどをお子さんと一緒に楽しみませんか。

- 日 時 1月21日(木) 午前10時～11時
- 場 所 総合福祉センター「絆」(多目的ホール)
- 対 象 村内在住の0歳～就学前の乳幼児とその親(祖父母も可)
- 講 師 さいとう清子さん(楽ちん一座座長)ほか
- 参 加 費 無料
- 申し込み・問合せ 1月13日(水)から15日(金)までに、地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)へ申し込みください。※当日会場直接申し込むこともできます(午前9時30分～10時)。

茨城県スケート連盟スケート教室

- 期 日 2月6日(土)・14日(日)・20日(土)
- 時 間 午後7時～8時45分 ※日曜日は午後6時～7時45分
- 場 所 笠松運動公園(アイススケート場)
- 対 象 小・中学生(先着100人)
- 参 加 費 3,000円/人(貸靴代は別途)
- そ の 他 ①長袖・長ズボンで手袋をご持参ください。②保険への加入は任意となります。
- 申し込み 1月23日(土)の午後2時から、笠松運動公園アイススケート場2階エントランスで受け付けをします。
- 問 合 せ 黒田幹也さん(茨城県スケート連盟 ☎090-3042-3571)

家族介護者交流会

要介護2以上の常時介護が必要な方を在宅で介護している方を対象に交流会を実施します。皆さんでリフレッシュしませんか。

- 期 日 2月2日(火)
- 時 間 午前10時～午後3時
- 集合場所 総合福祉センター「絆」
- 開催場所 ホテルニュー白亜紀(ひたちなか市磯崎町4604)
- 定 員 60人(1世帯1人)
- 内 容 介護体験講話や懇談等 ※食事や入浴もします。
- 参 加 費 無料
- 申し込み・問合せ 1月22日(金)までに、社会福祉法人社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

東海駅富士山線への中央分離帯設置

村では、東海駅富士山線に中央分離帯を設置します。現在通行可能となっている箇所が通行できなくなりますので、ご注意ください。なお、工事に伴い、作業員が路上等で作業を行います。ご協力をお願いします。

■設置開始日 3月1日(月)から

■問合せ 建設水道部区画整理課工務担当(内線1213)



「償却資産」の申告期限は2月1日(月)です

「償却資産」とは、会社や個人で事業を営む方が、専らその事業に用いている機械・器具・備品等のことで、固定資産税の対象となるものです。

村では、申告が必要な事業者には平成22年の申告のご案内を郵送しています。忘れずに申告してください。また、申告が必要な方で、まだ案内が届いていない場合は、お問い合わせください。

■対象償却資産の例 小売業▶陳列ケース・冷蔵庫・冷蔵ストッカー等 飲食業▶レジスター・冷蔵庫・調理場設備等 理・美容業▶いす・タオル蒸し器・サインポール等 クリーニング業▶洗濯機・脱水機・プレス機等 医療・薬局業▶ベッド・手術機器・調剤機器等 各業種共通▶パソコン・ファクシミリ・レジスター・タイムレコーダー・看板等

■申告期限 2月1日(月)

■問合せ 総務部税務課資産税担当(内線1111)

グランドピアノを弾いてみませんか

東海文化センターでは、ホール設置のグランドピアノ(ヤマハCFⅢ-S)を個人練習用に開放します。ぜひご利用ください。

■利用可能日 1月22日(金)・27日(水)、2月3日(水)・17日(水)・26日(金)、3月10日(水)・19日(金)・21日(日)・30日(火)

■利用時間 平日…午後1時～8時 土・日曜日、祝日…午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

■場所 東海文化センター(ステージ)

■対象 演奏者が村内在住・在勤・在学の方

■使用料 300円/回 ※1人1回1時間、1期間(1～3月)で2回まで利用可能。申し込み後の日程変更や使用料の払い戻しはできません。

■申し込み・問合せ 1月16日(土)の午前9時から東海文化センター(☎282-8511)窓口で受け付けます。なお、空きがある場合のみ、同日・午後1時から電話予約を受け付けます。

農地制度が変わりました

平成21年12月15日に改正農地法が施行されました。改正のポイントは次の4点です。

①農地の貸借規制が緩和されます…▼農地を利用できる方の範囲が拡大(要件あり)。▼市町村等が農地所有者から委託を受け、代理で担い手に貸し付けなどを行う事業が新設されました。

②遊休農地に対する指導が強化されます…▼全ての遊休農地が指導の対象です。※農業委員会が農地の利用状況を調査・指導・勧告します。

③違反転用に対する罰則が強化されます…▼県知事等の行政代執行制度が創設されました。

④農地を相続する場合は届け出が必要…▼相続等で農地を取得した方は、農地の所在する市町村の農業委員会へ届け出が必要です。※届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると過料に処せられます。▼耕作できない場合は貸し借りなどのあっせんが受けられます。

■問合せ 農業委員会事務局(経済環境部経済課内 内線1437)

エトセトラ

2010年世界農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成22年2月1日現在での「2010年世界農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、わが国の農林業や農山村地域の実態を明らかにするために5年ごとに実施する統計調査で、国や地方自治体の農林行政の企画・立案や、地方交付税の算定、経営所得安定対策、農山村地域の活性化対策等、まちづくりのための基礎資料となります。調査へのご協力をお願いします。

■対象 ①農・林産物を生産しているまたは委託を受けて農林業作業を行っている②生産・作業に係る面積、頭数が一定規模以上である——を満たす方(組織の場合はその代表者)

■内容 世帯員の就業状況、農地や山林の面積、農・林産物の生産・販売状況、農・林業の労働力、作業受託の状況等 ※内容を統計調査以外の目的で使用することはありません。

■調査方法 1月中旬から2月上旬にかけて、茨城県知事発行の「調査員証」を携行した調査員が、農家・林家や法人を訪問して聞き取り調査を行い、調査対象となる方には調査票を配布します。※調査票は調査員が後日回収に伺います。

■問合せ 企画政策部政策推進課企画調整担当(内線1335)



ひとり親家庭のお子さんへ入学祝い品

茨城県母子寡婦福祉連合会では、4月に小学校へ入学するひとり親家庭の子どもを対象に、入学祝い品(学用品)を差し上げます。

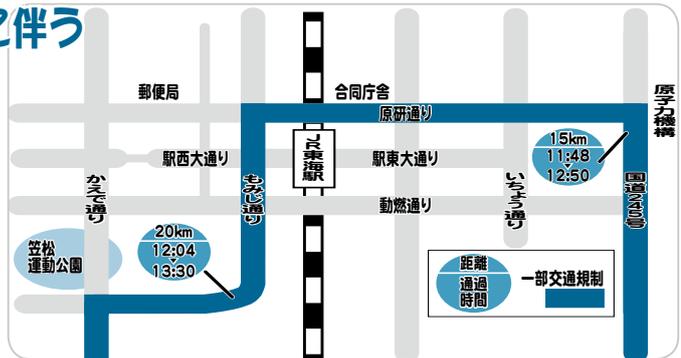
■申し込み 1月29日(金)までに、福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1185)へ申し込みください。

■問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221-7505)

第58回勝田全国マラソン大会に伴う 交通規制にご協力ください！

勝田全国マラソン大会の開催に伴い、国道245号などの一部の道路を出場選手が通過します。この時間帯は、交通規制が実施されますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 日 時 1月31日(日) 午前11時スタート
- 問合せ 勝田全国マラソン大会事務局
(ひたちなか市教育委員会生涯学習課内
☎262-5615)



となりのまちから イベントガイド

笠間市 ● 第10回かさまの陶雛～桃宴～

街を歩くと笠間焼の陶雛や手作りの吊し飾り雛などに出会うことができます。ワークショップなどのイベントもあります。ぜひお越しください。

- ◆期 間 1月27日(水)～3月3日(水)
- ◆場 所 笠間芸術の森公園ほか(笠間市笠間)
- ◆そ の 他 公園、各ギャラリーに駐車場があります(無料)。
- ◆問 合 せ 笠間市観光協会(☎0296-72-9222)

城里町 ● 総合野外活動センター

各施設とも、2月1日(月)から平成22年度の予約受け付けを開始します。

「うぐいすの里」

広いグラウンドや大きなプール、長い滑り台など、遊べる施設が盛りだくさん。バーベキューもでき、夜は、キャビン・バンガロー・テントと目的に合わせた施設を選んで宿泊できます。

- ◆問 合 せ 「うぐいすの里」管理事務所(城里町大字錫高野2391 ☎289-4321)

「ふれあいの里」

オートキャンプ場をはじめ、充実したキャビンで四季を通じての宿泊が可能。近くには、健康増進施設「ホロルの湯」もあります。また、400ミリ反射望遠鏡を備える天文台での星空観望会等、1年を通じてさまざまなイベントを開催しています。

- ◆問 合 せ 「ふれあいの里」管理事務所(城里町大字上入野4384 ☎288-5505)

「山びこの郷」

山のふもとの生い茂る森の中で、バーベキューやテニス、アスレチックなどのアウトドアを満喫できます。地元名産のうどん・そば・コンニャクの手作りが体験できるのも魅力の一つです。

- ◆問 合 せ 「山びこの郷」管理事務所(城里町大字徳蔵399 ☎0296-88-3157)

所得税の確定申告はe-taxをご利用ください

■e-taxのメリット

- ①国税庁ホームページから電子申告が可能
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータはe-taxを利用して提出できます。
 - ②最高5,000円の税額控除
所得税額から最高5,000円の控除が受けられます(平成19年～20年分で受けた方は不可)
 - ③添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信すれば提出を省略できます(ただし確定申告期限から3年間は書類の提出または提示を求められることがあります)。
 - ④還付金がスピーディー(3週間程度)
 - ⑤24時間いつでも利用可能
- 利用可能期間 1月18日(月)～3月15日(月)
■利用方法等 ホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。
■問 合 せ 太田税務署(☎0294-72-2171)

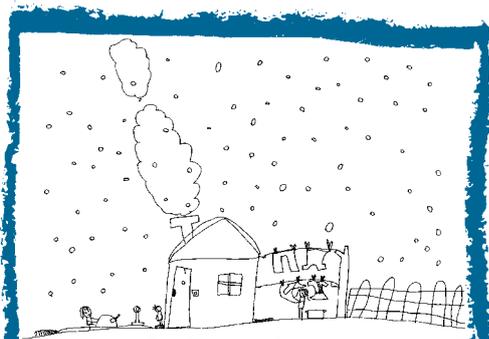
傍 聴 席

平成21年第4回東海村議会定例会が11月30日から12月15日までの会期で行われましたので、その結果について報告します。(傍聴者19人)

■村長提出議案 条例関連「東海村職員の給与に関する条例の一部を改正する条例」ほか7件、補正予算関連6件、その他2件、合計16件が上程され、すべて可決されました。また、人事案件2件についても同意されました。

■請 願 「地域の県立高校の存続と、30人以下学級実現でゆきとどいた教育を求める意見書提出についての請願書」と「教育予算の拡充を求める請願書」は、文教厚生委員会で審議され採択されました。「請願書『ハッ場ダム中止問題について』」2件は、建設経済環境委員会で審議され不採択となりました。

■問 合 せ 議会事務局(内線1281) ※詳しくは議会ホームページ(<http://www.gikaitv.net/dvl-tokai/index.html>)をご覧ください。



百塚保育所 ● おのせがりん 小野瀬花梨ちゃん

雪の降る日

雪の日の家族の様子を描いてくれたのは花梨ちゃん(6歳)。「ママは洗濯物を干していて、パパは霜柱を踏んじゃってるところなの。」「雪が降ったら何がしたい?」と聞くと「雪合戦!」と元気に答えてくれました。

ぼくの夢 Dream-106 わたしの夢



夢は…。 “幼稚園の先生”

舟石川小学校6年 ● おおぶかんな 大部葉菜

私の将来の夢は幼稚園の先生です。できれば私が通った舟石川幼稚園で仕事をしたいです。

幼稚園の先生になりたい理由は2つあります。1つ目は年中、年長の時の担任の先生がとても優しく、歌やピアノがとても上手だったことです。私は見とれてずっと見ていました。今、ピアノを習っているのもそういうことからです。

2つ目は小さい子がとても好きだからです。とてもかわいくて、時々癒やされます。小さい子はすぐに泣いたりして、大変なときもあるかもしれませんが、それが小さい子なんだと思います。だって、大きくなるとだんだんと泣かなくなってくるし…。

幼稚園の先生は、自分もみんなも幸せにするような仕事だと思います。もし夢がかなったら、私を担当してくれた先生のように優しい先生になりたいです。

成人の日 インタビュ

今年、成人された皆さん、おめでとうございます。『広報とうかい』では、新成人をお祝いする企画として、1月9日(土)に東海文化センターで開催の「2010東海村成人の集い」で副実行委員長を務めた萩谷未来さんにインタビューしました。

自己紹介をお願いします。

東海村に生まれ、20年間この地に住んでいます。舟石川小学校、東海南中学校、日立第一高等学校に通い、現在、茨城大学人文学部に在学。大学では、地域振興や国家行政など幅広く学んでいます。

この20年間で印象に残っていることをお聞かせください。

山形県や大阪府等、友達と行った国内旅行や、父と出場した「のど自慢」(笑)。最近では、20歳の誕生日をたくさんの人に祝ってもらったこと。特に、在籍している軟式野球部のみんなからもらった「トッキリビデオレター」は一生の宝物です。

成人を迎えて、どのような感想をお持ちですか?

表紙の「ひと」 萩谷未来さん

人生の一区切りによりやく達したんだなと思います。周りの人たちに支えられながら、楽しい時間を過ごしてきましたが、これからは責任を持って行動しなければならぬと感じています。ここからまた新しいスタートとして、たくさんの方にチャレンジしていきたいです。

ご両親に対して一言

今までいろいろな面で支えてもらいました。けんかもするけれど、それ以上に笑顔が絶えないこの両親の元に生まれて、とても幸せと感じています。いつもありがとう。いつか「自慢の娘」と言ってもらえるようにたくさん親孝行したいです。

これからの夢や抱負は?

将来の夢は学校の先生になることです。小さいころからの夢でした。子どもたちから信頼される先生になりたいです。そして、いつまでも家族、友人、周りの人たちに大切にしていきたいです。

今後のご活躍を期待しています。ありがとうございました。

