広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち
Tokai
December [No.778]
12・10
Bi-monthly Magazine for The People of Tokai
2009年 [平成21年]

Contents [12月の主な話題]

●新型インフルエンザ……2
12月中旬から小学1～6年生、
1歳未満児の保護者の接種開始

●平成22年度採用予定東海村職員採用試験……3
消防士・一般事務(身体障がい者)を
募集します

●職員の給与・職員数を公表します……4
●12月21日(月)・22日(火)に「原子力総合防災訓練」……5
住民等避難訓練などを実施
22日(火)は国道245号線等を交通規制

●いんふぉめーしょん……11
コミュニティセンター嘱託員募集ほか

●わが家の子育て奮戦記……14
[石神外宿]佐藤健太朗さん・真由美さん・宏哉くん・夢夏ちゃん・洋輔くん

撮影地／東海村役場(東海)

新型インフルエンザ、引き続き注意が必要

12月中旬から小学1～6年生、1歳未満児の保護者の接種開始

全国的に新型インフルエンザの流行が続いており、警戒指数を越えています。

さらに、これからは、気温の低下とともに乾燥した日も多くなり、感染が広がりやすい環境になります。引き続き、感染予防に努めましょう。特に小さいお子さんは感染しやすいといわれていますので、十分な注意が必要です。

●感染予防法

○外出の際は、人混みをなるべく避け、こまめに「手洗い」「うがい」をしましょう。

○十分な睡眠と栄養を取り、日ごろから体調を整えましょう。

○室内を適度な湿度と温度に保つとともに、こまめに換気をしましょう。

●かかってしまったら

○急な発熱等、新型インフルエンザ感染の疑いがあるときは、医療機関へ電話をしてから受診してください。その際、必ずマスクを着用し、ほかの人にうつさないよう配慮しましょう。

○重症の場合を除き、自宅でゆっくり静養してください。吐き気があったり、食欲がない場合もありますが、こまめに水分等を取るよう心掛けましょう。

●重症化を防ぐために

○妊婦、乳幼児、基礎疾患のある方の中には、感染により重症化する可能性が高いことが分かってきました。疑わしい症状がある場合は、早めにかかりつけ医にご相談ください。

○健康な方でも、症状が長引くときや呼吸が苦しいなど、症状の悪化がみられるときは、我慢せずに、早めに医療機関を受診してください。

《新型インフルエンザのワクチン接種について》

ワクチンの供給量は、今後徐々に増える見込みですが、一度に多くの方に接種できる状況ではないことをご理解ください。

ワクチンは、必ずしも感染を防ぐものではありません。また、ワクチンの安全性は確認されていますが、副作用が出る場合もあることを理解した上で、ご自身または保護者の判断で接種を受けてください。

【ワクチン接種対象者と接種開始予定時期】

対象者	開始予定時期
妊婦、基礎疾患のある方(年齢に関係なく)	開始しています
1歳～就学前	12月上旬から
小学1年生～6年生	12月中旬から
1歳未満児の保護者(両親該当)	
中学生	1月上旬から
高校生、65歳以上の方	1月中旬から

▼開始予定時期になりましたら、医療機関に直接予約して接種を受けてください。▼妊婦や基礎疾患のある方は、村内・村外にかかわらずかかりつけ医で接種を受けてください。▼ワクチン供給の事情により、妊婦や基礎疾患のある方以外は、当面、村内医療機関での接種をお願いします。(11月30日現在)

なお、予診票は、小学生以上の方には郵送しません。医療機関に備え付けの予診票をご利用ください。

すでに新型インフルエンザにかかった方は、ワクチン接種の必要はありません。

《問い合わせ》 保健センター(☎282局2797)

【村内の新型インフルエンザワクチン接種医療機関】

医療機関名	電話番号	電話受付時間(接種できる時間ではありません)	接種対象者※
石井整形外科クリニック	270-5141	月・火・木・金曜日…午前9時～午後0時30分、午後3時～7時 水曜日…午前9時～午後0時30分 土曜日…午前9時～午後3時	①～⑧
尾形クリニック	282-4781	月～金曜日…午前8時15分～11時30分、午後1時～5時 土曜日…午前8時15分～正午	①～⑧
清野医院	282-7128	月・火・木・金曜日…午前8時30分～11時、午後2時～5時 第1・3土曜日…午前8時30分～11時	②～⑧
村立東海病院	282-2188	月～金曜日…午前8時45分～午後5時 土曜日…午前8時45分～11時	①～⑧
東海クリニック	283-1711	月～金曜日…午前9時～11時30分、午後1時30分～6時 土・日曜日…午前9時～11時30分	④～⑧
東原クリニック	283-2301	月～金曜日…午前9時～11時30分、午後2時～6時 土曜日…午前9時～11時30分	①～⑧
武藤小児クリニック	282-7722	月・火・水・金曜日…午前9時～正午、午後3時～5時30分 木・土曜日…午前9時～正午	①～⑧

※接種対象者…①妊婦 ②1歳～就学前 ③小学生 ④中学生 ⑤高校生 ⑥65歳以上 ⑦基礎疾患があり、ほかの医療機関から「優先接種対象者証明書」を持参した方 ⑧1歳未満児の保護者

平成22年度採用予定
東海村職員採用試験のご案内

試験区分・採用予定人数等

下表参照　※１東海村・近隣市町村に居住でき、通勤可能で、欠格事項（申込書添付資料参照）のいずれにも該当しないことが必須であり、このほか試験区分等に応じ、それぞれの資格要件を満たしていれば、受験可能です。なお、９月20日・30日の東海村職員採用試験を受験した方は、同一職種を再度受験することはできません。※２このほか、身体検査（費用は自己負担）と書類審査があります。

第２次試験の日時・場所等

消防士…平成22年２月８日（月）の指定された時間に、東海村役場で口述試験と適性検査を行います。

申込書の請求

申込書は、総務部人事課窓口（役場行政棟３階）まで直接取りに来るか、または郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する※試験区分、電話番号（携帯電話など連絡の取りやすい電話番号）を記載した任意の用紙、140円分の切手を張った返信用の封筒（角形２号、返信先を明記）を同封してください。※職種と学歴区分（大学卒業者は「Ａ」、短期大学・高等学校卒業者は「Ｂ」。一般事務（身体障がい者）は職種のみ。）

提出書類等（受験申し込み時）

①申込書（最近３か月以内に撮影の顔写真を貼付）…１部　②履歴書（最近３か月以内に撮影の顔写真を貼付）…１部　③身体障害者手帳の写し（一般事務（身体障がい者）のみ）…１部

申し込み・問い合わせ

12月21日（月）まで（土・日曜日を除く）の午前８時30分～午後５時15分に、総務部人事課窓口へ提出書類等一式を直接お持ちになるか、郵送（簡易書留等確実な方法で12月21日（月）までに必着）により申し込みください。受験申し込みが受理された方には受験票を交付します。なお詳しくは、総務部人事課人事担当（〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目７番１号 ☎282-1711 内線1321）へお問い合わせください。※詳細は、東海村職員採用情報ホームページ（http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm）でもご覧になれます。

試験区分等		主な職務内容	資格要件等（※１）	第１次試験		
				日時	場所	内容（※２）
消防士（２人程度）	Ａ・Ｂ	消防士等の業務	①昭和55年４月２日から平成４年４月１日までに生まれ、大学、短期大学または高等学校を卒業（卒業見込み）②視力（矯正視力を含む）が両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上あり、色覚・聴力が正常――の方	平成22年１月10日（日）午前９時～午後０時45分	東海村役場	教養試験 作文試験
				平成22年１月13日（水）午前９時30分～正午	東海村総合体育館	体力試験
一般事務 身体障がい者（１人程度）		一般行政事務	①昭和55年４月２日から平成４年４月１日までに生まれ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が１級から４級③活字印刷文（文字の大きさは10ポイント）に対応できる④自力による通勤が可能であり、介護者なしで事務職としての職務の遂行が可能――の方	平成22年１月10日（日）午前９時～午後０時45分	東海村役場	教養考査 作文考査
				平成22年２月８日（月）の指定された時間	東海村役場	口述考査 適性検査

職員の給与・職員数を公表します

村では、443人の職員が福祉や教育、土木、消防等、皆さんの生活に密着した仕事に携わっています。職員の給与等は、条例・規則で定められていますが、住民の皆さんに一層のご理解をいただけるよう、村職員の給与や職員数を公表します。なお詳細については、村公式ホームページ(http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/)をご覧ください。

●給与の状況

【人件費の状況(平成20年度普通会計決算)】

区　分	人　口※	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B／A)
平成20年度	37,032人	17,832,004千円	3,646,263千円	**20.4%**
平成19年度の人件費率				**21.3%**

※「人口」は平成21年４月１日現在

【職員の平均給料月額等の状況(平成21年４月１日現在)】

	区　分	一般行政職員※2	消防職員	教育職員	技能労務職員
平均給与月額	平均給料月額(A)	308,914円	325,800円	324,000円	274,000円
	平均職員手当月額(B)※1	75,341円	72,449円	30,183円	24,657円
	合計(A＋B)	**384,255円**	**398,249円**	**354,183円**	**298,657円**
平均期末・勤勉手当年額		**1,528,871円**	**1,685,400円**	**1,429,310円**	**1,381,522円**

※１「平均職員手当月額」に期末・勤勉手当は含まない／※２「一般行政職員」は企業職員を含む

【職員手当の状況(平成21年12月１日現在)】

区　分		支給割合	
		期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	６月期	1.25月分	0.70月分
	12月期	1.50月分	0.70月分
	合計	**2.75月分**	**1.40月分**
区　分		支給割合	
		自己都合	勧奨・定年
退職手当	勤続20年	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続30年	41.50月分	50.70月分
	最高限度	59.28月分	59.28月分

【職員の初任給の状況(平成21年４月１日現在)】

区　分	一般行政職員	消防職員	教育職員	技能労務職員
大学卒	172,200円	187,500円	172,200円	
高校卒	140,100円	158,100円	(短大卒) 152,800円	137,200円

【特別職の報酬等の状況(平成21年４月１日現在)】

区　分	給料月額	区　分	報酬月額
村　長	850,000円	議　長	430,000円
副村長	658,000円	副議長	388,000円
教育長	616,000円	議　員	367,000円

●職員数の状況

【部門別職員数の状況(単位：人／平成21年４月１日現在)】

		一般行政部門									特別行政部門			公営企業等部門					合計
		議会	総務	税務	民生	衛生	農水	商工	土木	小計	教育	消防	小計	病院	水道	下水道	その他※	小計	
職員数	平成21年度	4	81	21	71	32	13	2	28	**252**	84	55	**139**	1	10	11	30	**52**	**443**
	平成20年度	4	82	20	74	31	12	2	31	**256**	82	55	**137**	1	10	12	27	**50**	**443**
	差　引	0	△1	1	△3	1	1	0	△3	**△4**	2	0	**2**	0	0	△1	3	**2**	**0**

※「その他」は国民健康保険事業、老人保健事業、土地区画整理事業、介護保険事業に係る職員数。

【採用者数および退職者数の状況(単位：人／平成20年４月１日～平成21年３月31日)】

区　分	採用者数				退職者数				
	試験採用	選考採用	再任用	**採用者計**	定年退職	勧奨退職	普通退職	再任用満了	**退職者計**
一般行政職員※	11	1	1	**13**	7	6	2	0	**15**
消防職員	0	0	0	**0**	0	4	0	0	**4**
教育職員※	3	3	0	**6**	1	0	1	0	**2**
企業職員	2	0	1	**3**	1	0	0	0	**1**
合　計	**16**	**4**	**2**	**22**	**9**	**10**	**3**	**0**	**22**

※「一般行政職員」「教育職員」には、職種により技能労務職員が含まれます。

●問い合わせ　総務部人事課人事担当(☎282-1711 内線1321)●

12月21日(月)・22日(火)「原子力総合防災訓練」

Comprehensive Nuclear Emergency Exercise on December 21 and 22, 2009

村では、国や県等との共催の下、日本原子力発電株式会社東海第二発電所で放射性物質の放出を伴う原子力緊急事態が発生したとの想定で、平成21年度「原子力総合防災訓練」を実施します。

■**日　　時**　**1日目**…12月21日(月) 午後1時～5時
2日目…12月22日(火) 午前8時30分～午後1時

■**主な訓練内容**　住民等避難訓練、自家用車避難訓練、災害時要援護者避難訓練、住民広報活動訓練、緊急被ばく医療訓練、交通規制・警戒警備訓練

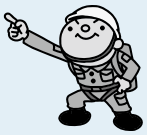
■**ご注意ください**　当日は、防災行政用無線(村内62か所の屋外子局と各戸配布の戸別受信機)による通信・サイレン吹鳴やヘリコプターによる住民広報活動訓練を行います。実際の事故と誤解しないようご注意ください。

■**交通規制等にご協力ください**　2日目の12月22日(火)には①国道245号線等での交通規制(午前10時～11時20分)②防災ヘリコプターの飛行や阿漕ヶ浦公園での離着陸等――を行います。住民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■**問い合わせ**　経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(☎282-1711 内線1519)

A comprehensive nuclear emergency exercise will be held in Tokai-mura for two days: Monday, December 21 and Tuesday, December 22, 2009. The central government, Ibaraki Prefecture, Tokai-mura and the cities of Hitachinaka, Naka, Hitachi and Hitachiohta will participate in the exercise where an accident at a nuclear power plant, Tokai No. 2 Power Station of the Japan Atomic Power Company, is assumed.

The exercise will be conducted from 1:00 pm till 5:00 pm on December 21, and from 8:30 am till 1:00 pm on December 22. It will include public information service using emergency announcement systems and helicopters, and citizens' sheltering and evacuation drill. there will be traffic restrictions on Rout 245 and some connecting roads from 10:00 am to 11:20 am on December 22. We will appreciate your understanding and cooperation.



学区自治会制度を学ぶ④

問い合わせ■総務部自治推進課自治推進担当(☎282-1711 内線1341)

平成22年4月から導入を予定している「学区自治会制度」――。今回は「地区委員会の課題と今後」についてです。

■地区委員会の課題と今後

現在、村には小学校区単位で「地区委員会」が設置されています。これは、東海村第4次総合計画(平成13～22年度)における地区(小学校区)別計画を具現化するために、平成13年度にスタートした〝住民によるまちづくりのための委員会〟です。平成17年度に組織等を見直し、平成18年度から現在のような運営委員会(地区内の自治会長・正副専門部会長で構成)と6つの専門部会で運営されています。

「6つの専門部会」とは、同計画の基本目標に基づき組織されたもので、安全・安心部会、福祉部会(地区社会福祉協議会)、教育部会(青少年育成東海村民会議各支部)、農工商部会、建設・環境部会、企画・総務部会で構成されています。この専門部会を中心に、各地区では地域の実情に合わせて事業を展開していますが、次のような課題もあります。

①地区委員会の活動に各単位自治会の一部の会員だけが参加している。

②地区委員会活動と地区内の各種団体の活動が連携不足であり、役割分担が不明確である。

③地区委員会と住民(単位自治会も含む)との間で、情報や課題が共有されていない。

④地区内の住民の要望や意見を取りまとめて、まちづくりに反映するシステムが不明確である。

⑤〝地区全体としてまちづくりに取り組むこと〟に対する目的意識や参加意識が希薄である。

これらへの対策について、東海村自治会連合会と村とで協議を重ねた結果、現在の地区委員会は発展的に解消し、学区自治会がその機能を担いながら、より良いまちづくりへ向けて取り組んでいくことが決まりました。今後スタートする学区自治会では、学区内の単位自治会や各種団体等が連携を強め、地域一体となったまちづくりが期待されます。

菜園プラス vol.6

植物が除草する？

師走に入り、畑の草取りも一段落しました。「とうかい環境農業塾」では、生物の多様性を活用した有機農業を実践しているため、草取りは必要最低限でしたが、野菜は雑草や虫たちとの熾烈な生存競争に耐えてきました。

植物は自らの意思では移動できないため、自然界で生き抜くためにさまざまな工夫を凝らしています。例えば、虫などに食べられるのを防ぐために、エグ味や苦味程度から、毒性のある過激な成分を含んでいるものなどがよく知られています。これは、アルカロイドと呼ばれるアルカリ性の物質を分泌して自身の体を守っているのです。

また一方、植物間の争いに対抗できる力も備えています。競争相手となる植物を繁茂させないために、ある種の物質を根や葉から分泌することが解明されています。その作用を利用して、野菜の周辺に生える雑草を抑制することができるのです。そこで、塾では「ヘアリーベッチ」という植物を植えています。この草には他の植物への抑制作用があるため、休耕農地にも植え付けられています。マメ科の草で空気中の窒素を土壌に固定するので、地力回復にも一役かってくれます。経済課では、今年度からこの種子の購入費を補助する事業を実施しました（「広報とうかい」10月10日号）参照）。除草剤等の薬剤を使わずに草で草を取るなんて、とても素敵ですね。

▼問い合わせ 東海村農業支援センター（東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867）

なごみチャンネル 19

なごみ・総合支援センターの活動をシリーズで紹介する「なごみチャンネル」。今回は「障害者等相談支援事業」についてご紹介します。

障がいをお持ちの方やそのご家族の方へ

日常生活で不便なことや困っていることはありませんか？　また、誰かに悩みを相談したいと思うことはありませんか？

なごみ・総合支援センターでは相談窓口を開設しており、障がいをお持ちの方・ご家族の方が自立した日常生活や、地域で安心した社会生活が送れるように支援しています。

どのようなことが相談できますか？

生活全般でお困りのことや悩みなど、どんなことでも構いません。内容を伺い、解決できる方法を一緒に考えていきます。

▼障がい者が利用できる制度や福祉サービスについての情報を提供します。

▼福祉サービスを行っている事業所を紹介します。

▼福祉サービスを利用するために必要な手続きや申請書類作成等のお手伝いをします。

▼専門機関を紹介したり、関係する機関と連携をとり、スムーズに解決できるよう調整します。

いつ相談できますか？

▼期　日　月～金曜日　※祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

▼時　間　午前9時～午後5時

どのように相談すればよいですか？

▼直接窓口へ

▼電話で

▼電子メールで

▼ご希望により訪問も可能です。

※予約は不要ですが、事前にご連絡いただければ、よりスムーズに対応できます。

問い合わせ

なごみ・総合支援センター（福祉部介護福祉課地域支援室 ☎287局2525 電子メール kaigofukushi@vill.tokai.ibaraki.jp）

国民年金だより

「日本年金機構」が平成22年1月1日からスタート

社会保険庁は、一層のサービス向上の実現を目指し、組織・人員を一新した「日本年金機構」に生まれ変わります。

現在の「社会保険事務所」は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談等の窓口として引き続きご利用いただけます。また、年金事務所は、現在の社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。なお、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内します。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継ぎますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が責任を持つことについては、これまでと変わりありません。

ねんきん定期便に関する相談会

●**期　日**　12月24日(木)
●**場　所**　役場行政棟2階(205会議室)
●**持参するもの**　ねんきん定期便、年金手帳ほか
※代理の方は委任状が必要となります。
●**相 談 員**　社会保険労務士
●**申し込み・問い合わせ**　12月14日(月)の午前8時30分以降に福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711　内線1133)へ電話で申し込みください(先着10人)。

指導者からのメッセージ

青少年育成体験記 PART.106

※中央が今回のエッセイスト

子どもたちは、面白い

青少年育成東海村民会議石神支部　石神内宿　佐藤孝博(さとうたかひろ)

青少年育成関係の団体に携わって5年目になります。ようやく、子どもたちにも顔を覚えてもらえるようになり、「おっちゃん元気?」と声を掛けられます。

活動を通して子どもたちと接しているといろいろな面白さを感じます。

一つは〝一緒に活動する面白さ〟です。子どもたちは、突然、突拍子もない行動をしますが、そこからヒントが見つかることがあります。できそうもないことをどう解決するか…それを一緒に考えていくことは、頭の体操になります。また、そのような中で、子どものころを振り返り、〝あの時は…〟などと、ぼんやり考えるのも楽しいことです。

もう一つは〝教える面白さ〟です。最初は何も言わずに自分で考えさせますが、経験が少ないのでどうしても壁に当たります。でも、子どもたちに、「考え方の道筋」をほんの少し教えると、徐々に答えに近づきます。そのようなときの真剣なまなざしはゾクゾクします。そして、答えが分かると見たこともないようなキラキラした目を見せます。それを見ると、私も「それ、それだよ」とうれしくなります。〝目は口ほどに物を言う〟――本当ですよね。

そして、私に一番影響を与えるのは、〝教えてもらう面白さ〟です。これは、親になって分かる面白さだと思います。子どもたちは、考え方や行動が想像以上に発展します。そんなとき、「これはどうなの」と質問されると、とても迷います。あやふやな答えを言ってしまい、考え直すと違う答えがあったなと後悔することもあります。今になって、自分が子どものころはどう教わっただろうかと考えています。

気になることもあります。子どもたちが〝飽きっぽい〟ことです。一つの事を、完璧とは言わないまでも、それに近づける努力をしてほしいと感じます。良い意味での〝くせ者〟になることです。人は、生活する中で、大・小問わず、必ず挫折を経験するものです。しかし〝失敗は経験になる〟ということを知ってほしい!そして、そう思う親はたくさんいると思いたいです。私は、子どもたちに、自分の失敗をあえて見せ、それが次につながるということを少しでも伝えられればいいと考えています。

ず～むあっぷ「まちの風景」

議会を表敬訪問

●国際親善姉妹都市・アイダホフォールズ市から一般訪問団が来村

11月６日から14日まで、村の国際親善姉妹都市であるアメリカ合衆国アイダホ州アイダホフォールズ市から一般訪問団17人が来村しました。訪問団は９日間の滞在中に、剣道・書道等の日本文化体験や、大強度陽子加速器施設（Ｊ－ＰＡＲＣ）、常陸那珂火力発電所、リサイクルプラザや登録有形文化財の見学等を通して、多くの方々と触れ合い、両市村交流の歴史にまた新たな１ページを加えました。相互の親善訪問、交換留学生、学生のホームステイなど、東海村発足25周年記念事業の一つとして昭和56年に姉妹都市の盟約が結ばれて以来、深められてきた交流――今後も両市村民が相互に関わり合いを深めることで、より一層の国際交流推進が期待されます。

ウエルカムパーティー

●原子力機構太田区自治会最後のお祭りで長～い太巻き作りに挑戦！

11月21日、原子力機構太田区自治会（自治会長・鈴木政浩さん／39世帯）で、「太田団地ふれあい秋祭り～ The Final ～」が行われました。団地の廃止等に伴い、平成22年３月で終了となる太田団地での自治会活動――最後の思い出にと企画された催しでは、「靴飛ばし」や「家族対抗○×クイズ」のほか、来場者全員で長～い太巻き作りにも挑戦！　緊張の中、みんなで一気に巻き上げると、約10メートルにもなる太巻きが完成しました。思わず笑顔の参加者たちも、このメンバーでの活動はこれが最後。寂しさを感じながらも、会場に掲げられた「太田団地永遠に」の言葉のように、その絆は“長～く”つながっていくことでしょう。

●800人が認知症について学び、「認知症サポーター」に

11月14日、認知症の方とその家族を支える「認知症サポーター」を養成する、「認知症サポーター養成講座800」が、東海文化センターで行われました。講師の山口晴保さん（群馬大学医学部保健学科教授）は、認知症を理解することでその言動も理解できることを分かりやすく解説し、「認知症は特別な病気ではなく誰でもかかる可能性がある。理解者がいることで、自分でできることも増えるし、認知症を支える家族の精神的負担の軽減にもなる」と一人でも多くの理解者が必要であることを述べました。来場者は、講演やパネルディスカッションで認知症についての知識を得ると、その証に配布されたオレンジリングを手に、認知症サポーターとしての第一歩を踏みだしました。

小学生いも作文コンクールで表彰を受けた皆さん

●サツマイモで、おなかも心も満足！

11月23日、第15回「東海Ｉ（い）～ＭＯ（も）のまつり」が東海文化センターで開催されました。東海村の特産品であるサツマイモを主役とするこの祭り――積み上げた高さを競う「いも積み競争」や制限時間内に袋詰めする「ジャンジャンどり」、畑で芋掘りを体験できる「いも堀り探検隊」など、サツマイモと触れ合う催しが行われ、お年寄りから子どもまでみんなワクワク、ドキドキ。また、地元の野菜がたっぷり入った「ふるさと鍋料理」や「東海風お好み焼き」などには行列ができ、多くの来場者が地元の味を堪能していました。秋晴れの下、活気あふれる会場で食べて遊んで…来場者は満足顔で会場を後にしました。

●ドングリから育てた苗木が村の“緑”となりました

11月26日、村松小学校の３年生・42人が平原南部工業団地と村最終処分場との間の斜面にコナラやシロガシ、イチョウなどの苗木を植林しました。この苗木は、３年生が１年生だった時に村松小の自然を守る会の方々の協力を得、だんだんと“緑”が少なくなってきている本村に木々の緑を増やそうと、ドングリを発芽させて育てたもの。環境教育の一環として始まったこの取り組みが、２年の月日をかけて苗木となり、今、村の緑の一部となりました。植林作業に参加した児童からは「ドングリがこんなに大きくなると思わなかった」「楽しみで昨日は眠れなかった」とドングリから育てた苗木を植林できることに驚きと喜びを感じているようでした。

●村内全域のカーブミラーを清掃しました

11月18日、村内全域のカーブミラー（約960本）の清掃が「東海村建設業協同組合」（理事長・河野武さん／組合員26社）により行われました。社会貢献活動としてボランティアで行われたこの取り組みに参加した組合員は59人。普段使用している脚立やトラックを利用し、ミラーをきれいにふいたり、点検したりして回りました。T字路や曲がり角など、見通しの悪い場所で近づいてくる自動車や人などを映し、事故を未然に防ぐ重要な役割を果たしているカーブミラー。清掃後のくっきりと見やすくなったカーブミラーが、交通事故の減少等、住民の皆さんの安全につながることが期待されます。

文芸とうかい

【俳　句】

時折の小雨色づく紅葉狩り　東　海　佐藤　とよ
黄金色実りたわわに風光る　外　宿　照沼あや子
大輪の色どり冴える菊まつり　豊　白　中島エミ子
ほかほかと冬日ほかほか田の眠り　村　松　松本　正勝
息災は授かりしもの菊日和　南　台　渋谷ひろし
一人居の耳鳴り覚ゆ夜半の秋　村松北　小野寺紀夫
紅葉の渓谷楽し滝の音　外　宿　西山　純一
思い出は遠くうすらぎ今に生き　舟石川　舛井　愛子
信号の赤でしばしの紅葉狩　舟石駅西　辻本　國男

【短　歌】

四方（よも）やまの苦楽の道も八十路越え筆とる吾に秋の日豊か　舟石川駅東　助川今朝吉
今日もまた一日（ひとひ）が終り夜となり事なく過ぎし一日の今宵　村　松　高橋　正弘
子や孫に背丈ばかりは越され居り秋空仰ぎ心澄みゆく　外　宿　小林美代子
上げたると思いてつまづく足運び老いの安らぎデイサービスに　外　宿　高槻　すみ
秋深し視察研修楽茶の間吉岡町のふれあいサロン　照　沼　佐藤　昇
秋野菜小松菜を蒔き二年生の学習手伝う時の間はやし　船　場　舛井庫之助
高鈴と云う名のふる里紅葉谷幾重越えゆき集落五軒　内　宿　村上　文江
朗読やこだまの集い二十七回川柳落語で昼餉（ひるげ）の楽し　舟石川駅東　工藤和一郎
晩秋の夜空に冴えし鎌の月冷たき風の吹き過ぎゆけり　南　台　根本内俊男
待つ空に流星ひとつ確かめる老いのときめく今朝の四時半　緑ヶ丘　佐藤　正
わが庭の千両未だに色淡く厳しき冬の来たるをせくらん　白方中央　根本　怜子
老いらくを老いも楽しと生きゆかむ歌を詠みつつ夢をもちつつ　須和間　柴山　靖子
棚倉の不動尊に夫（つま）と詣で来紅葉極む参道を往く　舟石川　小川志つ江
うたたねにわが亡き母が夢に立ち若き姿にふと目が覚むる　村　松　桜井　秀子

【川　柳】

大掃除シャッター錆びて動かない　白方中央　関口　満

劇団とみかる公演
ミュージカル「真崎城の白百合姫」

村で活動するミュージカル団体「劇団とみかる」による、村に伝わる民話「真崎城の白百合姫」を原作としたミュージカル公演です。

昨年11月に東海村で開催された「第23回国民文化祭・いばらき2008『民話フェスティバル』」で好評を博した、「劇団とみかる」と地域住民による手づくりのミュージカルを、どうぞお楽しみください。

●**日　　時**　12月13日（日）　開場…午後１時30分　開演…午後２時
●**場　　所**　東海文化センター
●**入 場 料**　無料
●**そ の 他**　未就学児の入場も可能です。
●**問い合わせ**　財団法人東海村文化・スポーツ振興財団（東海文化センター内 ☎282-8511）

ほっと ひと息パステルタイム

ふんわりした、優しい色合いが大人気のパステル画。型紙を使ったステンシル風の作品で画材の使い方を学んだ後、オリジナルの作品に挑戦します！

●**期　　日**　平成22年２月13日（土）・20日（土）・27日（土）
●**時　　間**　午後２時～４時
●**場　　所**　中央公民館（大会議室）
●**対　　象**　高校生以上で３日間参加できる方（先着24人）
●**講　　師**　七字（しちじ）純子さん（イラストレーター）
●**費　　用**　3,000円／人（材料費）
●**そ の 他**　予約制託児サービス（1,000円／人）がありますので、ご希望の方は平成22年１月31日（日）までに申し込みください。
●**申し込み・問い合わせ**　12月13日（日）午前９時から、東海ステーションギャラリー（☎287-3680）へ申し込みください。

12月の納付

納期限	平成21年12月28日(月) ※里川堰土地改良区費第4期分は12月25日(金)
納付種別	国民健康保険税第6期分
	介護保険料第5期分
	後期高齢者医療保険料第6期分
	里川堰土地改良区費第4期分※

人口と世帯数

平成21年11月1日現在

			前月比
世帯数	14,067	世帯	＋11
総人口	36,965	人	＋14
男	18,619	人	＋15
女	18,346	人	－1

お知らせ・ピックアップ

役場のしんぶおめーしょん

電話番号 ☎ 282-1711(代表)

テレホンサービス(☎0120-42-4848) ※屋外放送を無料で聞くことができます。

会費 2,000円/月

幼児リトミックサークル「くれよん」平成22年度会員募集

■**活動日** 平成22年4月からの毎週火曜日
■**時間** **2歳児**…午前10時～10時50分、**3歳児**…午前11時～11時50分
■**場所** 真崎コミュニティセンター
■**対象** 平成18年4月から平成20年6月までに生まれた幼児とその保護者(25組程度)
■**内容** リトミック(音楽を取り入れた教育手法)、季節の行事、工作、紙芝居等
■**申し込み・問合せ** 津田美奈子さん(☎080-5224-7199) ※平成22年1月12日(火)・19日(火)・26日(火)のそれぞれ午前10時から真崎コミュニティセンターで無料体験を行います。

会費 2,000円/月

親子リトミック「幼児たけのこ学級」平成22年度会員募集

■**活動日** 平成22年4月からの毎週木曜日
■**時間** **3歳児**…午前10時～11時 **2歳児**…午前11時～正午
■**場所** 村内コミュニティセンター
■**対象** 平成18年4月から平成20年3月までに生まれた幼児とその親(先着各20組)
■**内容** リトミック、工作、紙芝居等
■**申し込み・問合せ** 葛西由美さん(☎306-0562) ※申し込みと見学は、随時受け付けています。

会費 3,000円/月

フラダンスサークル「モキハナ」会員募集

■**活動日** 毎月第1～3月・木・金曜日
■**時間** **月曜日**…午前10時～正午、午後1時30分～4時 **木曜日**…午後7時～9時 **金曜日**…午後1時30分～4時、午後6時30分～9時
■**場所** 村松コミュニティセンターほか
■**講師** 芳賀明美さん
■**その他** 12月14日(月)・午前10時から村松コミュニティセンター、同日・午後1時30分から中丸コミュニティセンターで無料体験を行います。
■**申し込み・問合せ** 所良子さん(☎282-3719)

募集

コミュニティセンター嘱託員募集

■**雇用期間** 平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間
■**職種** コミュニティセンター嘱託員
■**対象** ①村内各コミュニティセンターに通勤できる②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコンの基本操作ができる④土・日曜日、祝日勤務ができる⑤夜間勤務(午後5時～9時30分)ができる――を満たす方
■**募集人数** 6人程度
■**選考方法** 面接試験、作文「開かれたコミュニティセンターにするためには」(自筆で800字程度)
■**面接日** 平成22年1月27日(水)
■**報酬額** 77,000円／月 (週22時間勤務)
■**その他** 諸手当…通勤手当 福利厚生…雇用保険 休暇…コミュニティセンター休館日を基本、年次休暇有り
■**申し込み・問合せ** 平成22年1月15日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日～平成22年1月3日を除く)の午前9時～午後5時に▼履歴書(写真貼付)▼作文――を持参の上、総務部自治推進課自治推進担当(内線1341)へ申し込みください。

「東海ダンス同好会」会員募集

■**活動日時** 毎週火曜日 午後7時～9時
■**場所** 中央公民館
■**内容** 社交ダンス
■**講師** 高野弘さん・菊江さん(アマチュアダンス協会認定指導者)
■**会費** 1,500円／月
■**申し込み・問合せ** 小田部(おたべ)政光さん(☎295-3170)

平成21年「工業統計調査」

「工業統計調査」は、毎年12月31日現在で全国一斉に行われる基幹統計調査の一つで、国・地方公共団体等における産業政策や中小企業政策等に必要な基礎資料、内閣府の「年次経済財政報告」、経済産業省の「中小企業白書」などにおける経済分析等に生かされるものです。12月中旬から平成22年1月中旬にかけ、「調査員証」を携行した知事任命の統計調査員が対象となる事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

■**調査対象**　日本標準産業分類に掲げる「大分類Ｅ－製造業」に属する従業者4人以上の事業所

■**調査内容**　平成21年1年間における常用労働者数、有形固定資産、生産活動に伴う原材料使用額、製造品出荷額・在庫額等

■**問 合 せ**　企画政策部政策推進課企画調整担当（内線1335）

12月の休日診療日程

診療時間　午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	病医院名	電話番号
13日（日）	石井整形外科クリニック	270-5141
20日（日）	村立東海病院	282-2188
23日（水）	茨城東病院	282-1151
27日（日）	村立東海病院	282-2188
30日（水）	尾形クリニック	282-4781
31日（木）	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▶毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター（☎241-4199）

茨城子ども救急電話相談 ▶午前9時～午後5時…日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）▶午後6時30分～11時30分…毎日

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から（☎#8000）

すべての電話から（☎254-9900）

参加費無料

「ダイエット教室」を開催します

“健康的にやせたい！”“家族の健康のために知識を得たい！”という方、ぜひご参加ください。

■**日 程 等**

日　時	内　容
平成22年1月12日（火）10：00～11：30	効果的な内臓脂肪の減らし方についての講話
平成22年1月20日（水）14：00～15：00	日常生活に取り入れられる運動の体験
平成22年1月27日（水）10：00～11：30	内臓脂肪を減らす食事についての講話

■**場　　所**　総合福祉センター「絆」

■**対　　象**　ご自分または家族（なるべくＢＭＩ25以上）のダイエットに関心がある、村内在住の65歳までの方

■**そ の 他**　予約制保育サービス（無料）があります。

■**申し込み・問合せ**　12月21日（月）までに、保健センター（☎282-2797）へ申し込みください。

参加費無料

大腿筋を鍛える！　ステップエクササイズ

■**日　　時**　平成22年1月26日、2月2日・9日・16日・23日 いずれも火曜日　午前10時～11時

■**場　　所**　舟石川コミュニティセンター

■**対　　象**　村内在住で20歳以上40歳未満の方
※妊娠中または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

■**定　　員**　35人（初心者・初参加者優先）

■**講　　師**　綿引晴子さん（フィットネスインストラクター）

■**そ の 他**　予約制保育サービス（無料）があります。

■**申し込み・問合せ**　はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤ステップエクササイズ経験の有無⑥託児希望の有無⑦託児を希望される場合はお子さんの名前と年齢――を記入の上、12月21日（月）までに、保健センター（〒319-1112 村松2005 ☎282-2797）へ申し込みください。申し込み多数の場合は抽選とし、結果は平成22年1月8日ごろ、郵送にてお知らせします。

催し物（講演会ほか）

参加費無料

地域とともに支え合う“こころの病”講演会

精神障がいについての理解を深めるため、ラジオ「こころのボイスマガジン」でパーソナリティーを務める広田和子さんの講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

■**期　　日**　平成22年1月23日（土）

■**時　　間**　午後1時30分～3時15分

■**場　　所**　総合福祉センター「絆」

■**定　　員**　先着80人

■**演　　題**　「“こころの病”を抱えながら～地域の人々に支えられて」

■**講　　師**　広田和子さん

■**申し込み・問合せ**　平成22年1月15日（金）までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会（☎282-2804）へ申し込みください。

「ウォーク日本1800」～新春虚空蔵尊巡り～

全国でウオーキングを通して健康増進等を図る「ウォーク日本1800」に参加してみませんか。

■**期　　日**　平成22年1月10日（日）

■**時　　間**　午前9時30分～午後2時

■**集合場所**　東海駅東口

■**定　　員**　150人

■**内　　容**　東海駅東口から村松虚空蔵尊を往復する8キロメートル

■**参 加 費**　500円／人

■**そ の 他**　弁当、飲み物、雨具、保険証をお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。

■**申し込み・問合せ**　はがきに①「新春虚空蔵尊巡りウォーク」②住所③氏名④電話番号を記入の上、12月31日（木）までに三好義章さん（東海・ひたちなか健歩の会 〒311-1221 ひたちなか市湊本町27-4 ☎262-2428）へ申し込みください。

茨城県不妊治療費助成事業

■**対象となる治療**　体外受精、顕微授精
■**対 象 者**　①法律上婚姻している夫婦で夫または妻のいずれか一方が県内に住所を有する②夫と妻の前年所得合計額が730万円未満③茨城県の指定医療機関で治療――を満たす方
■**助成限度額**　１回の治療に付き15万円 ※平成21年度中に治療を終了し、すでに10万円の助成を受けた方で、治療費が10万円を超えている場合は、５万円まで追加で助成します。
■**助成回数**　年度２回まで（通算５年間）
■**申し込み・問合せ**　ひたちなか保健所（☎265-5647）

駅西・駅東土地区画整理事業に伴う測量調査

村では、駅西・駅東土地区画整理事業地内において、基準点を設置するための測量調査を実施します。調査のため、作業員が路上等で作業しますので、ご協力をお願いします。
■**期　　間**　12月上旬～平成22年３月末
■**調査区域**　駅西・駅東土地区画整理事業地内
■**調査機関**　大和測量株式会社
■**そ の 他**　作業員は身分証明書を携帯しています。
■**問 合 せ**　建設水道部区画整理課工務担当（内線1213）

総合検診・住民検診の未受診者検診

今年度実施した総合検診や住民検診を受診していない方を対象に、次の検診を無料で実施します。新たに転入した方など、この機会にぜひ受診してください。
■**日　　時**　平成22年１月19日（火）・20日（水）午前９時30分～11時、午後１時30分～３時
■**場　　所**　保健センター
■**内容・対象者**　**結核・肺がん検診、大腸がん検診**…40歳以上の方　**前立腺検診**…50歳～79歳の男性　**肝炎ウイルス検査**…18歳以上で村の肝炎検査を１度も受診していない方　**生活習慣病予防健診**…18歳～39歳の方　**特定健診**…東海村国民健康保険加入者　**高齢者健診**…75歳以上の方
■**申し込み・問合せ**　平成22年１月15日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）に、特定健診・高齢者健診を受診する方は福祉部保健年金課（内線1132）、それ以外を受診する方は保健センター（☎282-2797）へ申し込みください。

県内の交通事故多発！早めにライト点灯を

全国的に交通事故死者数が減少している中、茨城県は増加傾向にあります。交通事故を防ぐために、より一層の交通ルールやマナーの向上にご協力をお願いします。

薄暮時・夜間の交通事故防止

運転者は、早めにライトを点灯し、暗い道路を走行する際（対向車等がない場合）は、上向きライトに切り替えましょう。歩行者は、夜間、外出する際には、明るい服装の着用・反射材利用を心掛けましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大な事故につながる大変危険な行為です。忘年会・新年会等でお酒を飲む機会が増えるこれからの季節、一人ひとりが「飲酒運転しない・させない」という意識を持ち、飲酒運転による悲惨な事故を防ぎましょう。
■**問 合 せ**　経済環境部環境政策課生活・安全担当（内線1456）

エトセトラ

贈らない・求めない・受け取らない！「三ない運動」で明るい選挙を実現しよう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、選挙の有無にかかわらず、法律で禁止されています。また、有権者が求めてもいけません。

Q：地域のお祭りへの差し入れなら大丈夫？
A：できません。寄附禁止の対象は個人、団体を問いません。
Q：秘書等が代理で出席するものは対象外？
A：対象となります。代理の者の出席であっても、政治家本人を名義とする寄附は禁止されています。

このほか、中元や歳暮はもとより、病気の見舞いや開店祝いの花輪、入学祝いや卒業祝いなども禁止される寄附に当たります。また、冠婚葬祭における贈答等の行為も、政治家本人が自ら出席する結婚式や葬儀における祝儀や香典の供与を除いて、すべて禁止されています。

違反した場合、政治家ばかりでなく有権者も処罰の対象となります。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

●**問 合 せ**　東海村選挙管理委員会（総務部総務課内 内線1313）

12月28日は電子証明書発行・失効業務を停止

12月28日（月）は、公的個人認証サービスセンターのシステム更改作業のため、役場住民課における電子証明書の発行・失効業務を停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、住民票や戸籍の証明の交付等の業務は、通常どおり行います。
■**問 合 せ**　福祉部住民課住民担当（内線1124）

広報 とうかい 12月10日号
発行 東海村 編集 総務部総務課 〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎029(282)1711 印刷 いばらき印刷(株)

ぼくの夢 わたしの夢 Dream-105

夢は…。“エステティシャン”

石神小学校6年●村上咲良（むらかみさくら）

私の夢はエステティシャンになることです。私は、小さいころからマッサージが得意でした。初めてマッサージをしたのは、お母さんとお父さんの頭です。そのとき、お母さんにもお父さんにも「気持ちいい」と言ってもらい、とてもうれしかったことを今でも覚えています。それからは、マッサージをするのが楽しくなって、毎日のようにお母さんやお父さんのマッサージをするようになり、3年生になるころには、マッサージ師になりたいと思うようになりました。その後、お母さんから「エステティシャンになったらどう?」と勧められたので、エステティシャンを目指すことにしました。今も、訓練を兼ねて、お母さんのマッサージをしていて、体のツボの場所やどこが凝っているかなどは、触るだけで分かるようになりました。

これからはマッサージをするだけでなく、エステティシャンを知るための勉強もして夢をかなえたいです。

ちびっこ美術館

石川保育所●八木稜平（やぎりょうへい）くん

住んでみたい所

大好きな海に囲まれた島の絵を描いてくれた稜平くん（6歳）。太陽が降り注ぐ島でみんなニコニコと遊んでいます。「ここから沖縄に行けるんだよ。これはね…」と楽しい島のお話をたくさん教えてくれました。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」 佐藤真由美（さとうまゆみ）

私は結婚して、遠くの町から東海村の隣の町へ来て、長男の宏哉（ひろや）と長女の夢夏（ゆうな）を出産しました。当時、近所には知り合いがおらず、育児の悩みを気軽に相談したり、子どもを預けたりすることができませんでした。そのような中、主人や主人の友達夫婦が私を支えてくれていました。それでも、毎日子どもたちと向き合っていると、時にはイライラしてしまい、いけないと分かっていても、ついきつくしかってしまうことがありました。そんな日の夜に子どもたちのかわいい寝顔を見ると、しかり過ぎてしまったという反省の気持ちでいっぱいになり、涙がこぼれてきたこともありました。今思うと、もう少し外に出て、リフレッシュすればよかったなと思います。

宏哉の幼稚園入園と同時に、私たち一家は主人の地元・東海村へ引っ越してきました。それまで、引きこもりがちだったので、いざ幼稚園に入園させる時は、本当に心配でたまりませんでした。しかし、幼稚園から帰ってきた宏哉が、楽しく遊んだことを話してくれたのでひと安心。そして、ママ友達ができるだろうか…と不安でいっぱいだった私自身も、びっくりするくらい優しいママたちに出会うことができ、大きな存在となりました。いつも優しく気遣ってくれるママ友に、この場を借りて「ありがとう」。

現在10か月の次男・洋輔（ようすけ）を出産してからは、6歳になった心の優しい宏哉も、4歳になった頑固でしっかり者の夢夏も、洋輔にミルクをあげてくれたり、本を読んでくれたり、一緒に遊んでくれたりします。今では、寝る時間になると、2人で自分たちの部屋に行き、協力して布団を敷き、「おやすみなさい」と言って2人で寝るようになりました。弟ができてずいぶん成長し、〝お兄ちゃん〟〝お姉ちゃん〟になったようです。

主人は、子どもがいけないことをしたときはガツンとしかり、遊ぶときは思いっきり遊んでくれるパパなので、のほほんママの私と程よくバランスを取ることができています。これからも子育て環境のよい東海村で、のびのびと成長する子どもたちの姿を見守りながら、夫婦で力を合わせて、明るく楽しい家庭を築いていきたいと思います。

〈東海村公式ホームページ〉 http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/

PRINTED WITH SOY INK R100 「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆インキ」と「古紙パルプ配合率100%再生紙」を使用しています。