

# Tokai

広報とうかい お知らせ版  
人・自然・文化が響き合うまち

August [No.209]

# 8・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2009年 [平成 21 年]



## 第31回東海まつり

2009.8.8・9

## 地域農業再生元年！

# とうかい農業フォーラム



地産地消推進のため、生産者と消費者の農業交流のあり方を討議する「とうかい農業フォーラム」が7月29日、東海ファーマーズマーケット「じのなか」内の交流ひろばで開催されました。約130人が来場し行われた、基調講演「町や村を元気にする地元学のすすめ」と、パネルディスカッション「東海村の目指す地産地消の方向」。パネルディスカッションでは、村上村長や基調講演の講師・吉本哲郎さんもアドバイザーとして参加し、意見交換が行われました。来場者からも質問が数多く出るなど、会場一体となり、本村の地産地消のあり方を熱く語らう場となりました。

### 基調講演「町や村を元気にする地元学のすすめ」



地元学ネットワーク主宰の吉本哲郎さんが、無い物ねだりをやめ、地元にある物を探し、新しく組み合わせることで、地元を元気にする

「地元学」の視点から講演し、「生産者自らが食べ物を直売所に出すことで、農業の使用を自然に減らすことができる。また、おじいちゃんやおばあちゃんを作ったもちや団子などを出すことで、懐かしい味を求めてお客が集まってくる」と、地産地消の拠点となる直売所の活用について述べました。

### パネルディスカッション「東海村の目指す地産地消の方向」

▼中島さん(コーディネーター) 「地域農業再生元年」を掲げる東海村の目指す地産地消の方向について、会場の皆さんも交えて、議論を深めたいと思います。パネラーの方から日ごろの地産地消の取り組みを紹介してください。

▼藤戸さん 私は県外出身者で、脱サラしてイチゴ栽培を始めました。東海ファーマーズマーケットの出荷部長を務め、アイスプラントなどの変わった野菜も栽培しています。野菜を直売所で販売することで、顔の見える生産者を目指しています。

▼根本さん 認定農業者の根本です。主に干し柿も作りと稲作を大規模に行っています。干し柿に力を入れていきたいと思っています。

▼永山さん 「グルービー」というパスタレストランで地元産野菜を扱っています。サラダドレッシングには刻んだ野菜を使うので、少量の物や規格外の野菜も活用しています。

▼涌井さん 専門農家だけでなく、食べる側にも作り手としてかわりを求めたいですね。家庭菜園でもベランダのプランターでもいいです。安心な農産物を栽培する自給自足は究極の地産地消の形ではないでしょうか。

▼寺嶋さん 学校では、常陸秋そばの品質の高さに着目し、自家製粉して「そば娘」の名称で商標登録しています。地産地消の観点から、さまざまなイベントでそば打ちを披露したりして地域の方に地元のそばのおいしさをPRしています。

## コーディネーター紹介



**中島紀一**(なかじま・きいち)  
…茨城大学農学部、  
日本有機農業学会、  
全国有機農業推進委  
員会委員長など有機  
栽培に関する全国的

な活動団体の要職に就いている。地産地消に関する著作も多数。

## パネラー紹介



**藤戸隆幸**(ふじと・たかゆき)  
…県外からの新規参  
入者として本村で就  
農し、イチゴが主力  
生産物。高設栽培の  
イチゴ園は車いすの

方にも好評。アイスプラントや自然薯なども栽培し、直売所に出荷している。



**根本一成**(ねもと・かずなり)  
…東海村認定農業者  
協議会長で、30年ほ  
ど前に農業を継いだ。  
干しいもと水稲の大  
規模な複合経営を  
行っている。干しいもは、庭先での  
直売と全国への宅配を行っている。



**永山郁江**(ながやま・いくえ)  
…パスタレストラン  
(株)グルービーの取  
締役として、地元産  
野菜を使ったパスタ  
や、特産のサツマイ  
モを生かしたパスタの開発等にも意  
欲的に取り組んでいる。



**淵井義郎**(くわい・よしろう)  
…鯉淵学園農業栄養  
専門学校の教授とし  
て、有機農業コース  
の教壇に立つ。村民  
を対象として有機農  
業の理論と実践を学ぶ「とうかい環  
境農業塾」の塾長を務める。



**寺嶋美保**(てらしま・みほ)  
…茨城県立水戸農業  
高等学校食品化学科  
3年。所属する食品  
科学部では、干しい  
もの残渣を活用した  
資源の再利用に関する研究に熱心  
に取り組んでいる。

▼**中島さん** それでは、会場の皆さんからパネラーの発言に対する意見や感想をお願いします。  
▼**会場1** 休耕地をうまく活用して新規就農につなげる方法はありませんか。干しいもは地元だけでなく全国展開も重要だと思いますが…。  
▼**藤戸さん** 新たに土地を探すのは大変でした。貸し手と借り手のマッチングが難しい。今後は農業支援センターの役割に期待したいです。東海村は、周辺に比べて新規就農者への支援策が充実していると感じました。  
▼**根本さん** 干しいもは、品質の維持・向上を目的とした業界団体を結成しており、全国へPRしていますが、自分としては人と人とのつながりを大事にしたいと思っています。



▼**中島さん** 生産者にとっては、自分の作った物を食べてくれる相手の顔が見え、気持ちに通じるということが大事ということですかね。ここで、照沼小学校の特徴的な取り組みについて詳しい方が会場に来ているようなのでお話を伺いたいと思います。  
▼**会場2** 照沼小学校では地域が一体となって食育支援活動を行っています。青少年育成東海村民会議照沼支部でも、年間を通じて田植えから収穫までの米作り体験を支援しています。  
▼**会場3** 照沼小学校の食育支援活動は国内でも先駆的な取り組みとして広く紹介されています。JAとしても、村内の食育支援活動に協力していきたいと考えています。  
▼**会場4** 地産地消には、買ってもらえるような米や野菜の産地づくりが必要ではないかと思えます。また、生産履歴の情報公開の仕組みづくりが必須だと感じています。さらに、高齢者には生産や加工技術に秀でた方が多いので、これらの豊富な経験と知識を生かして活動できる

環境づくりが必要だと思っています。  
▼**村長** 産地づくりに関しては、基幹的な農業の担い手を育成することも重要ですので、村としてもさまざまな支援措置を実施しています。また、経験豊富な方の農業技術の伝承に関しては、農業支援センターに高齢者の励みになるような講習会等を開催させます。これからの東海村は、家庭菜園でも良いので、村民全員が自給自足するという意気込みで暮らせるような村にしたいと思えますし、誰もが環境に優しく安全な農作物を作る農業を広めていきたいと思っています。  
▼**吉本さん** やはり「働く」から「畑楽」ということで、農業を楽しんでもらいたいと思います。  
▼**中島さん** 「みんなで耕し、みんなで楽しく食べる」ということが東海村の地産地消の方向ということになるのではないのでしょうか。本日は、ありがとうございました。  
●**問い合わせ** 東海村農業支援センター(☎287局7867)



(写真下段左から)弓道部の金井さん・板垣さん・根本夏帆さん・上脇さん、水泳部の西内さん(上段左から)自井嘉彦校長、高橋教育長、弓道部の根本健仁さん・堀さん・八巻さん・石井さん、鈴木義雄先生、磯前直美先生



## ●「茨城県中学校総合体育大会」で東海中学校女子が総合6位！ 弓道女子は団体優勝

8月7日、平成21年度「茨城県中学校総合体育大会」において優秀な成績を収めた東海中学校の生徒が全国大会出場等の報告に教育長を訪れました。7月18日から30日に開催されたこの大会で、女子は総合成績で県内246校中6位の快挙。これには弓道部が団体優勝、水泳部が団体3位と大きく貢献しました。「弓道部は授業が終わるとすぐに練習場に向かうなど、大会へのやる気が感じられていた。他の部もバストを尽くそうという意気込みが出ていた」と弓道部部長の金井優佳さん(3年)。これからの大会でも、今までの練習を自信に変え、好成績が期待されます。大会での主な成績は次のとおりです。弓道女子団体優勝：金井さん・板垣由季さん(3年)・根本夏帆さん(3年)・上脇翠さん(3年)(関東大会・全国大会出場)、水泳板飛び込み女子個人3位：西内春佳さん(2年)(全国大会出場)、弓道男子個人優勝：根本健仁さん(3年)(全国大会出場)、弓道男子団体8位：堀雄貴さん(3年)・八巻悠太さん(3年)・石井光さん(3年)・根本健仁さん(関東大会出場)。

### ●外国人から見た東海村の気になる点(抜粋)と村長からのコメント

外国人から見た東海村の気になる点(抜粋)と村長からのコメント

東海村に住む外国人が日常生活の中で感じていることを村長と話し合う「村長アワー」が、7月23日、姉妹都市交流会館で行われました。これは東海村国際交流協会(会長・小林健介さん)が主催し、今年で2回目。インドネシアやアメリカ、韓国、アイルランド、スリランカなどさまざまな国籍を持つ外国人(午前の部4人・夜の部8人)が集い、和やかな雰囲気の中で懇談が行われました。

## 外国人の視点から感じることをまちづくりに…外国人と村長との懇談会「村長アワー」を開催しました!



- ① リサイクルは、「資源物ごみ」の出し方「見表」の英語版を見ながら行っているが、その必要性や分別の仕方などをよく分かってほしい。  
↓ 日本独自のリサイクル方法で、分かりにくい点が多いと思う。問題点を検討し、改善していききたい。
- ② 病気になることが不安。英語の話せる医師がいる病院を知りたい。  
↓ 英語での対応が可能な病院のリストアップや通訳の確保などを国際交流協会と検討していききたい。
- ③ 自転車が必要な交通手段。自転車でも安全な道路にしてほしい。  
↓ これまでも人や自転車を優先した道づくりを意識してきたが、引き続き、自転車でも安心して通行できるようにしていきたい。
- ④ 村立図書館に母国語の日本語訳を調べるための辞書を置いてほしい。  
↓ 確かに辞書は必要。できるだけ多くの辞書を配置するようにしたい。
- ⑤ 暮らしの中で必要なことを外国人登録のときに教えてほしい。  
↓ 役場の窓口と姉妹都市交流会館との連携を密にして情報を提供していきたい。
- 問い合わせ 総務部自治推進課 八七二一・交流担当(☎282局 1711 内線1341)

## 9月の健康体操参加者募集

問合せ 保健センター (☎282-2797)		
●のびのび健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)		
時間	午前9時30分～10時45分	
対象	期日	場所
村内在住で65歳以上の方	1日(火)	舟石川コミュニティセンター
	8日(火)	総合福祉センター「絆」
	15日(火)	舟石川コミュニティセンター
	29日(火)	石神コミュニティセンター
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
時間	午前9時30分～11時	
対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	3日(木)	石神コミュニティセンター
	10日(木)	中丸コミュニティセンター
	17日(木)	総合福祉センター「絆」
	25日(金)	総合福祉センター「絆」

お知らせ・ピックアップ

# いんぷお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## 平成21年度自衛官募集

### 防衛大学校

修学年限は4年で、卒業後1年で陸上・海上・航空自衛隊の幹部に任官します。

■対象 高等学校を卒業した(卒業見込みを含む)21歳未満の方

■受付期間 推薦…9月5日(土)～9日(水)、一般…9月7日(月)～10月2日(金)

■試験日 第1次試験 推薦…9月26日(土)・27日(日)、一般…11月7日(土)・8日(日) 第2次試験(一般のみ)…12月15日(火)から19日(土)までの指定する1日

■合格発表 推薦…11月4日(水)、一般…平成22年2月16日(火)

### 防衛医科大学校

修学年限は6年で、国家試験合格後に医者として幹部に任官します。

■対象 高等学校を卒業した(卒業見込みを含む)21歳未満の方

■受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)

■試験日 第1次試験…10月31日(土)・11月1日(日) 第2次試験…12月2日(水)から4日(金)までの指定する1日

■合格発表 平成22年2月12日(金)

### 自衛隊中央病院高等看護学院

修学年限は3年で、国家試験合格後に看護師として2等陸曹に昇任します。

■対象 高等学校を卒業した(卒業見込みを含む)24歳未満の方

■受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)

■試験日 第1次試験…10月24日(土) 第2次試験…11月21日(土)または22日(日)の指定する1日

■合格発表 平成22年1月8日(金)

### 給与(平成21年4月現在)

防衛大学校学生・防衛医科大学校学生…108,300円/月 看護学院学生…159,500円/月

### 申し込み・問合せ

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294 ホームページ<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> 電子メール)

## 募集

### 古文書を学ぶ会会員募集

村内の旧家に保存されている古文書(「隠密御用留」など)を解説します。

■活動日 10月からの第1・3土曜日

■時間 午前10時～11時30分

■場所 中央公民館

■定員 30人

■講師 佐久間好雄さん(茨城工業高等専門学校名誉教授)

■会費 1,500円/月

■申し込み・問合せ 9月20日(日)までに、照沼秀男さん(☎283-0966)へ申し込みください。

### 子育て支援「ピーターパンサークル」会員募集

遊びやリズム体操を通して、子ども同士や保護者同士の交流を深めませんか。

■活動日 10月から平成22年3月までの毎週火曜日～金曜日の各曜日

■時間 午前10時45分～正午

■場所 おおぞら保育園

■対象 火曜日または水曜日…1歳児(平成19年4月～平成20年3月生まれの幼児)とその保護者(各先着50組) 木曜日または金曜日…2歳児(平成18年4月～平成19年3月生まれの幼児)とその保護者(各先着50組)

■会費 無料

■申し込み・問合せ 火曜日希望の方は9月29日(火)、水曜日希望の方は9月28日(月)、木曜日希望の方は9月24日(木)、金曜日希望の方は9月25日(金)のそれぞれ午前10時～正午に、おおぞら保育園(☎287-3535)へお越しの上、申し込みください。※定員になるまで随時受け付けます。

## 9月の二つ相談・DV相談・消費生活相談

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問 合 せ	総務部自治推進課村民相談室(内線1275)
●二つ相談(☎287-0862)...	午前9時~正午、午後1時~5時
	1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火)
●DV相談(☎287-0863)...	午前9時~正午、午後1時~4時
	2日(水)、3日(木)、7日(月)、9日(水)、10日(木)、14日(月)、16日(水)
	17日(木)、24日(木)、28日(月)、30日(水)
●消費生活相談(☎287-0858)...	午前9時~正午、午後1時~4時
	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)
	11日(金)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、24日(木)
	25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)

## 9月の心配ごと相談・人権相談・行政相談・法律相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
4日(金)	10:00 ~ 12:00	法律相談(当日受け付け)
	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談
11日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談 行政相談
18日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談 行政相談
25日(金)	10:00 ~ 14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 月・水曜日(祝日を除く)	13:30 ~ 15:00	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

## 9月5日(土)に 東海村敬老会を開催します

- 期 日 9月5日(土)
- 時 間 午前の部(東海  
南中学校区) ... 午前9時30  
分~11時30分 午後の部  
(東海中学校区) ... 午後1時30分~3時30分  
※対象学区が昨年と異なりますので、ご注意  
ください。
- 場 所 東海文化センター
- 対 象 村内在住で75歳以上の方
- 内 容 式典、演芸...扇ひろ子(演歌歌  
手)、若原りょう(演歌歌手)、すず風にやん  
子・金魚(漫才)
- そ の 他 来場の際には、案内はがきをお持  
ちください。
- 問 合 せ 社会福祉法人東海村社会福祉協議  
会総務係(☎282-2804)



## 「みんなですこやかウォーキング」 を開催します

- 日 時 9月2日(水) 午前10時から ※雨  
天時は中止となります。
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の方
- 内 容 約1時間のウォーキング(4キロ  
メートルまたは5キロメートルのいずれかの  
コースを選択)
- 参加費 無料
- そ の 他 飲み物とタオルを  
お持ちの上、歩きやすい服装  
でご参加ください。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797) ※当  
日の午前9時30分から総合福祉センター「絆」  
(保健センター入り口前)で受け付けを行います。  
※事前の申し込みは不要です。



## 幼児英語リトミック「東海アクティブキッズ」会員募集

- 9月から一緒に活動できる方を募集してい  
ます。お気軽にご参加ください。
- 活 動 日 毎月第1・3金曜日
  - 時 間 午前10時~11時
  - 場 所 村松コミュニティセンター
  - 対 象 2歳~4歳までの幼児
  - 内 容 英語によるリトミック、工作など
  - 申し込み・問合せ 浦井直子さん(☎282-7647)

## 催し物(講演会ほか)

### 生きがいきづくり支援事業

NPO法人「楽楽茶の間」が村からの委託を受け  
て行っている「生きがいきづくり支援事業」。健  
康体操やレクリエーションを通して、皆さんも  
楽しく仲間づくりをしませんか。

#### ■日 程 等

期 日	場 所
9月1日(火)	真崎コミュニティセンター
	須和間区自治集会所
	豊白区自治集会所
9月7日(月)	白方コミュニティセンター
	村松コミュニティセンター
	舟石川中丸区自治集会所 豊岡区自治集会所
9月15日(火)	石神コミュニティセンター
	百塚区自治集会所
	須和間区自治集会所 外宿2区自治集会所

- 時 間 午前10時~午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 参加費 350円/回(昼食代)
- 問 合 せ 岡部ちい子さん(NPO法人「楽楽  
茶の間」事務局 ☎284-0215)

## 9月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
20日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(月)	東海クリニック	283-1711
22日(火)	東原クリニック	283-2301
23日(水)	茨城東病院	282-1151
27日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは…	電話番号	
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)	241-4199	
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～11時30分)	#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話番号 帯電話から)	
	254-9900 (すべての電話から)	

## 9月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(木)	9:30～11:00 13:00～14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	10日(木)	9:30～11:00 13:00～14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	17日(木) 13:15～14:00	平成21年4月生まれの子
	1歳6か月児	9日(水) 13:15～14:00	平成20年2月生まれの子
	3歳児	16日(水) 13:15～14:00	平成18年7月生まれの子
	2歳半歯科	2日(水) 13:15～14:00	平成19年2月生まれの子
●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	29日(火) 13:20～15:00	平成21年6月生まれの子

## 戦場ヶ原ハイキングに参加しませんか

- 期 日 9月26日(土)
- 時 間 午前6時出発予定
- 場 所 戦場ヶ原(栃木県日光市)
- 対 象 SCスマイルTOKAI会員および村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で18歳以上の方
- 定 員 先着40人
- 内 容 湯滝、戦場ヶ原、竜頭ノ滝など(所要時間約3時間30分)
- 参加費 会員…3,000円/人 会員配偶者…4,000円/人 一般…5,000円/人
- 申し込み 8月28日(金)から9月20日(日)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
- 問合せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)



## 水中体操教室を開催します

高齢者の健康維持と障がい者の機能回復のための水中体操教室を開催します。

### 健康維持コース

- 期 間 前半…9月28日(月)から12月19日(土)までの毎週1回 後半…平成22年1月7日(木)から3月29日(月)までの毎週1回(各10回)



### ■日程等

クラス	曜日	時間	定員
月曜1組	月	9:30～10:30	先着13人
金曜2組	金	11:00～12:00	先着13人
土曜1組	土	9:30～10:30	先着13人

- 対 象 村内在住でおおむね65歳以上の方
- 参加費 (前半・後半とも)各3,000円/人

### リハビリテーションコース

- 期 間 前半…9月28日(月)から12月17日(木)までの毎週1回 後半…平成22年1月7日(木)から3月29日(月)までの毎週1回(各10回)

### ■日程等

クラス	曜日	時間	定員
リハビリ1組	月	13:00～14:00	若干名
リハビリ2組	木	13:00～14:00	若干名
リハビリ3組	木	14:30～15:30	若干名

- 対 象 村内在住の40歳以上で、障がいがあり、機能回復訓練を希望する方 ※医師の意見書が必要です。
- 参加費 (前半・後半とも)各3,000円/人

### 場 所

総合福祉センター「絆」(機能回復プール)

### 内 容

水中でのウォーキングや体操など

### そ の 他

- ①初参加の方を優先します。②参加費は前半・後半に分けての支払いとなります。

### 申し込み・問合せ

8月28日(金)から9月11日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)へ申し込みください。なお、受け付けの際に簡単な問診を行います。

## 東海ワンコイン劇場2009

### 映画「ローマの休日」「カサブランカ」上映

好評の映画上映会「東海ワンコイン劇場」——今月は、米国アカデミー賞受賞作品から映画史に残る不朽の名作「ローマの休日」と「カサブランカ」を上映します。

- 期 日 9月13日(日)
- 上映開始時間 「ローマの休日」(字幕版)…①午前10時 ②午後2時20分 「カサブランカ」(字幕版)…①午後0時20分 ②午後4時40分 ※各2回
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 500円/人(全席自由、3歳以上有料) ※前売り券の販売はありません。また、1度の入場で両作品をご覧いただけます。
- 問 合 せ 財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

## 「人物画集中講座」を開催

2人のモデルによる組みポーズを、3日間集中で描く講座です。

- 期 間 9月25日(金)～27日(日)
- 時 間 午前10時～午後4時
- 場 所 中央公民館(大会議室)
- 対 象 高校生以上の方(15人程度)
- 講 師 門前由弘さん(東海美術連盟)
- 受 講 料 5,000円/人
- 申し込み・問合せ 9月10日(木)までに、参加費を添えて、東海ステーションギャラリー(☎287-3680)へ申し込みください。

## 金属のパーウエイトや箸置きを作ってみませんか

野菜の形を利用して、型取り・铸造します。

- 期 日 10月11日(日)・24日(土)
- 時 間 午後2時～4時
- 場 所 東海駅コミュニティ施設(多目的ルーム)
- 対 象 両日とも参加できる高校生以上の方(先着20人)
- 費 用 1,300円/人
- 申し込み・問合せ 8月29日(土)午前9時から9月25日(金)午後5時までに、東海ステーションギャラリー(☎287-3680)へ申し込みください。

参加費  
無料

## 「仕事と家庭のバランス術」講演会

仕事だけではなく、家庭や趣味も大切にしておくためには「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」が必要です。より充実した暮らしを送るため、自分に合ったバランスを見付けましょう。



- 日 時 9月9日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 役場行政棟5階(原子力視察研修室)
- 演 題 「きょうから始める『自分流』仕事と家庭のバランス術～家族・女性の視点から考える、ワーク・ライフ・バランス～」
- 講 師 江尻桂子さん(茨城キリスト教大学准教授)
- そ の 他 無料保育サービスをご希望の方は、申し込み時にお知らせください。
- 申し込み・問合せ 9月4日(金)までに、総務部自治推進課ハーモニー・交流担当(内線1342)へ申し込みください。

参加費  
無料

## 子育て支援事業「ハッピーランド」を開催

- 期 日 9月10日(木)・24日(木)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 舟石川コミュニティセンター(多目的ホール)
- 対 象 村内在住で0歳から就学前までの乳幼児とその親
- 内 容 リズム体操、室内遊びなど
- 問 合 せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660) ※事前の申し込みは不要です。

参加費  
無料

## 育児講座「トイレトレーニング講話」を開催

焦らずゆっくり、子どものおむつを“卒業する”ためのお話です。

- 日 時 9月17日(木) ①午前10時～10時20分 ②午前10時30分～10時50分
- 場 所 舟石川コミュニティセンター(和室)
- 対 象 村内在住の方(各先着10人)
- 講 師 地域子育て支援センター保育士
- そ の 他 無料保育サービスをご希望の方は、申し込み時にお知らせください。
- 申し込み・問合せ 9月3日(木)の午前10時から午後3時まで(正午～午後1時を除く)に地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)へ電話で申し込みください。

参加費  
無料

## 「もっと子育てが楽しくなる講座」を開催

「すぐに始められる子育てのコツ」や子どもの「褒め方・しかり方」などを分かりやすく学べる講座です。

- 期 日 9月26日(土)
- 時 間 午後2時～3時45分
- 場 所 総合福祉センター「絆」(多目的ホール)
- 定 員 先着100人
- 講 師 田村節子さん(明治学院大学心理学部准教授)
- そ の 他 無料保育サービスをご希望の方は、申し込み時にお知らせください(先着30人)。
- 申し込み・問合せ 9月18日(金)までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会まちづくり推進センターあんしんサポート係(☎282-2804)へ申し込みください。



## 「障害者就職面接会」を開催

障がい者の就職機会の拡大と職業的自立を支援するための就職面接会です。

- 日 時 9月18日(金) 午後1時～3時30分 ※受け付け開始…午後0時30分
- 場 所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- 申し込み・問合せ ハローワーク水戸(☎231-6225)

## 金婚対象者の把握調査を実施

社会福祉法人東海村社会福祉協議会では、11月8日(日)の金婚祝賀会開催に当たり、年度内に結婚50周年を迎えるご夫婦(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に結婚)の把握調査を実施しています。

■問合せ 各地区の民生委員が対象となるご夫婦のお宅を訪問し調査していますが、まだ訪問を受けていないときは、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)または各地区の民生委員・児童委員へ連絡してください。

## 消防設備士講習会

■期 日 消火設備(第1・2・3類)…10月7日(水)、11月12日(木) 警報設備(第4・7類)…10月15日(木)、11月18日(水) 避難設備・消火器(第5・6類)…10月22日(木)、11月27日(金)

■場 所 茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

■受講料 1区分に付き7,000円

■申し込み・問合せ 9月1日(火)から11日(金)までに、社団法人茨城県消防設備協会(水戸市五軒町1-4-19 ☎226-9611)へ申し込みください。

## エトセトラ

### 女性特有のがん検診を推進しています



国では、女性特有のがんである「乳がん」や「子宮頸がん」の検診受診率向上を目指し、5歳刻みの一定の年齢に達した方に、無料検診受診券である「クーポン券」と乳がんや子宮頸がんに対する普及啓発のための「検診手帳」を交付することになりました。

対象者には、8月末までにクーポン券や検診機関・時期についてのご案内等を郵送する予定です。この機会にぜひ、がん検診を受診して、早期発見・早期治療に努めましょう。

#### 子宮頸がん検診対象者(体部は対象外)

①昭和43年4月2日～昭和44年4月1日②昭和48年4月2日～昭和49年4月1日③昭和53年4月2日～昭和54年4月1日④昭和58年4月2日～昭和59年4月1日⑤昭和63年4月2日～平成元年4月1日——に生まれた方

#### 乳がん(マンモグラフィ)検診対象者

①昭和23年4月2日～昭和24年4月1日②昭和28年4月2日～昭和29年4月1日③昭和33年4月2日～昭和34年4月1日④昭和38年4月2日～昭和39年4月1日⑤昭和43年4月2日～昭和44年4月1日——に生まれた方

#### 問合せ

保健センター(☎282-2797)

### 7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
7月中の件数	26	0	31
1月からの累計	122	2	147
前年との比較	-9	+1	-22

受講料  
無料

### 普通救命講習会を実施します

■日 時 9月6日(日) 午前9時～正午

■場 所 消防庁舎(会議室)

■定 員 先着20人(最少催行人数5人)

■内 容 心肺蘇生法・AED取り扱い・止血法など、実技を中心に行います。

■その他 ①動きやすい服装でご参加ください。②普通救命講習修了証を交付します。③講習会を受講して2年以上が経過している方も、修了証を持参の上、再受講してください。

■申し込み・問合せ 9月4日(金)までに消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。※職場・サークル等で5人以上集まれば、いつでも講習を実施しますので、お気軽にご相談ください。

### 「プリンスアイスワールド2009 in 笠松」開催のご案内

トリノオリンピック金メダリストの荒川静香さんをはじめ、国内外のトップスケーターたちが華麗な滑りを披露します。ぜひ、ご来場ください。



●期 日 11月28日(土)・29日(日)

●時 間 ①午前11時30分～午後1時30分  
②午後3時30分～5時30分(各日2回公演)

●場 所 笠松運動公園(屋内水泳プール兼アイススケート場)

●出 演 八木沼純子さん、荒川静香さん、本田武史さん、フィオナ・ザルドゥア&ドミトリー・スハノフさんほか

●チケット発売日 9月12日(土)

●入 場 料 アリーナ席…9,000円/人 S席…6,000円/人 A席…5,000円/人(全席指定)

●問合せ 笠松運動公園管理事務所(☎202-0808)

## 特定疾患・関節リウマチ・精神疾患患者に医療福祉助成金を支給します

特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病)の患者の方などに対し、医療費の自己負担のうち、月額4,000円を上限に助成します。

■申請期間 9月1日(火)～30日(水) ※土・日曜日、祝日は除きます。

■対象 ①特定疾患の治療をしている方(「一般特定疾患医療受給者証」をお持ちで自己負担のある方)②関節リウマチの治療をしている方③精神疾患の治療をしている方(「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担のある



方)——のいずれかに該当する村内在住の方

■必要書類 ▼申請書▼医療機関の領収書(領収日が平成21年3月から8月までの物)▼振込口座番号が確認できる預金通帳やカード▼委任状・印鑑(振込口座が申請者本人名義でない場合のみ)——のほか、①の方は受給者証、②の方は医師の診断書(過去に助成を受けたことのない方のみ)、③の方は手帳(「自立支援医療受給者証」をお持ちの方は「自己負担上限額管理票」)が必要となります。

■申し込み・問合せ ①・②の方…保健センター(☎282-2797) ③の方…なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

## 「特別児童扶養手当所得状況届」の提出について

「特別児童扶養手当」は、心身に障がいのある20歳未満の児童を家庭で養育する方に支給される手当です。現在、特別児童扶養手当を受給されている方と所得制限により受給停止となっている方は、手続き(受給条件を満たしているかどうかの確認)が必要となります。9月7日(月)までに「特別児童扶養手当所得状況届」を福祉部介護福祉課障がい支援担当へ提出してください。※提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなります。

■問合せ 福祉部介護福祉課障がい支援担当(内線1166)

## ご存じですか？ 児童扶養手当制度

「児童扶養手当」は、父母の離婚等により、父親と一緒に暮らしていない母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の健やかな成長のために支給される手当です。

### 支給対象となる方は？

次のいずれかに該当する「18歳に達する日以後の最初の3月31日(18歳になってからの年度末)までの間にある児童」を扶養している母親、または母親に代わってその児童を養育している方が対象となります。

- ①父母が離婚した後、父と生計が別である児童
- ②父が死亡した児童(遺族補償等を受けることができる場合は対象となりません)
- ③父が一定の障がいの状態にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑧母が懐胎した当時の事情が不明である児童

### 支給対象にならない場合

受給資格があっても申請しなかったり、受給資格者が結婚と同様の状態にある場合などは支給されません。また、受給資格者や同居の扶養義務者の前年所得が一定額以上あるときは、その年度の手当の一部または全部の支給が制限されます。

### 現在、児童扶養手当を受給している方へ

現在、手当を受給している方は、手続き(引き続き受給する条件を満たしているかどうかの確認)が必要となります。8月31日(月)までに、「児童扶養手当現況届」(8月中旬までに郵送済み)を福祉部社会福祉課子育て支援担当へ提出してください。※提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなります。

### 問合せ

福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1185)

## 量水器(水道メーター)を交換します

設置から8年を経過した量水器(水道メーター)の交換のため、村から委託された施工業者が村内給水区域内の該当するお宅を訪問し、交換作業を行います。施工業者は「量水器交換工事作業用」と記載した身分証明書を携帯していますので、ご確認ください。

■期間 9月1日(火)～11月16日(月)

■施工業者 戸田工業(株)、(株)三ツ和水道工業所、弓山建設工業(株)、(株)イシガミ、(有)カルベ、(株)ニチエイ産業、(株)浜田工業所

■その他 施工業者が、量水器交換作業の手数料を請求することはありません。

■問合せ 建設水道部水道課業務担当(内線1153)

## 小作地所有状況の縦覧について

農地法第84条の規定により、8月1日現在における小作地所有状況についての縦覧を行います。

■期間 9月1日(火)～30日(水) ※土・日曜日、祝日は除きます。

■時間 午前8時30分～午後5時15分

■場所 役場行政棟4階(経済環境部経済課内 東海村農業委員会事務局)

■問合せ 東海村農業委員会事務局(内線1437)

# 9月の資源物・ごみ収集日割表(祝日の収集も行います)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎(旧原電滝坂含む)、 村松北、舟石川中丸、外宿2、 原子力機構(太田)	2日・9日 16日・25日	外宿1	10日・28日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・29日
原子力機構(長堀1・長堀2・ 荒谷台・箕輪)、須和間、 フローレス夕須和間	1日・8日 15日・24日	百塚、内宿2、豊岡、 舟石川3	4日・18日
緑ヶ丘	1日・15日	竹瓦	11日・29日
白方	8日・24日	舟石川2	7日・14日 21日・30日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・28日	南台、川根	7日・21日
宿、押延、岡	3日・17日	豊白	14日・30日
		※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	

問合せ 経済環境部ごみゼロ推進課(☎282-7289)

燃えるごみ	
真崎(旧原電滝坂含む)、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、 権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレス夕須和間	(毎週) 月曜日・木曜日 3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、 長堀寮、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週) 火曜日・金曜日 1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日

## 健診結果を活用していますか？

健診を受けた方へ健診結果を通知する際に「健診活用ヘルスアップブック」という冊子

村では、特定健康診査等の健診を受けた方へ健診結果を通知する際に「健診活用ヘルスアップブック」という冊子

各検査項目の基準値は、一般に健康であるとされる人の年齢や性別に相応した平均的な数値です。数値は、検査の実施機関や検査法、健診当日の心身のコンディションなどによっても異なる場合があります。健診結果の数値が基準値から多少離れていたとしても、心配し過ぎる必要はありません。検査項目全体の数値や総合判定に注目して、適切な治療を受け、生活習慣の改善を心掛けましょう。

受けて初めて気付くことがあります。健診を受けることで病気の早期発見、早期治療が可能となりますので、健診結果はきちんと確認するようにしましょう。

健康であることとされる人の年齢や性別に相応した平均的な数値です。数値は、検査の実施機関や検査法、健診当日の心身のコンディションなどによっても異なる場合があります。健診結果の数値が基準値から多少離れていたとしても、心配し過ぎる必要はありません。検査項目全体の数値や総合判定に注目して、適切な治療を受け、生活習慣の改善を心掛けましょう。

受けて初めて気付くことがあります。健診を受けることで病気の早期発見、早期治療が可能となりますので、健診結果はきちんと確認するようにしましょう。



皆さんは職場や地域で健康診査(健診)を受けた後、健診の結果をご覧になつていますか？  
初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、健診を

を同封しています。検査項目の意味や判定値については、冊子を参考にしてください。

また、健診結果を活用していただくきっかけづくりの一環として、医師による健診結果説明会を開催します(詳細は下記を参照ください)。個別での相談を希望の方は、元氣アップ健康相談をご利用ください(要予約)。

健診結果を生かして、生活習慣を改善することで、自分の健康は自分でつくっていきましょう。また、健診結果通知書はつづるなどして毎年大切に保管し、健康管理に役立てましょう。

■今後の健診 総合健診は8月1日で終了しました。今後は、10月に住民健診を実施します。会場は各コミュニティセンターおよび保健センターとなります。詳細は「すこやかチャレンジ健康カレンダー」をご覧ください。また、住民健診の各種がん検診は申し込みがあった方に受診券を送付します。転入等で申し込んでいない方は、お問い合わせください。

■問い合わせ 保健センター(☎282局2797)



## 健診結果説明会の実施について

村の総合健診(6月～8月実施)の結果についての説明会です。

●日時 9月11日(金) 午後1時30分～3時30分

●場所 総合福祉センター「絆」(多目的ホール)

●内容 特定健康診査等における検査値の読み方や、生活習慣病およびメタボリックシンドロームについて医師が詳しく説明します。後半は、楽しい運動教室も実施しますので、ぜひご参加ください。

●講師 矢代武雄さん(村立東海病院医師)、杉山章子さん(健康体操指導士)

●参加費 無料

●その他 ①健診結果通知書、室内履き、飲み物をご持参ください。②簡単な運動を行いますので運動ができる服装でお越しください。

●申し込み・問い合わせ 9月4日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

申し込み・問い合わせ 9月4日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

# 定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限は10月1日(木)です!

定額給付金および子育て応援特別手当(平成20年度版)の申請はお済みでしょうか。申請期限は、どちらも10月1日(木)(当日消印有効)です。申請期限を過ぎると給付は受けられませんので、早めに申請してください。

※子育て応援特別手当(平成20年度版)とは…平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた第2子以降の子がいる世帯の世帯主に支給されるもので、申請書は各世帯に送付済みです。なお、平成21年度版の詳細については「広報とうかい」9月10日号以降でお知らせします。

- 申請方法 お手元の申請書(請求書)に必要事項を記入の上、必要書類を添え、返信用封筒で返送するか、福祉部定額給付金推進室(役場議会棟1階水道課隣)へ持参してください。
- 必要書類 ①申請書(請求書) ②世帯主または代理人の公

的な身分証明証のコピー(例:自動車運転免許証・パスポート・医療保険の被保険者証・外国人登録証など) ③通帳またはキャッシュカードのコピー(通帳のコピーは表紙をめくった見開きの口座番号・名義人の記載されているページ)

●申請書が返送されてきた場合 提出した申請書に添付書類がないなどの不備がある場合は、案内とともに申請書が返送されます。その場合は、必要書類を添えて、必ず再度申請してください。

●給付方法 給付金・手当は、申請後1か月から2か月程度で指定の口座に振り込まれます。振り込み完了後、「給付決定通知書」を郵送します。

●問い合わせ 福祉部定額給付金推進室 (☎282-1711 内線1000)



ふるさと歴訪 自然を探して

## タコノアシ

東海村緑化審議会 副会長

安嶋 隆

植物名には動物の姿を連想して付けられた種類がたくさんありますが、その中でもユニークなのがタコノアシ(ベンケイソウ科)です。多数の小さな花が並ぶように付き、先端が外側に反るよう曲がった姿がタコの足のように見えることから「タコノアシ」といいます。特に、秋になり果実や茎が赤くなると、まるでゆでだこのようです。湿地や水辺に生育するといわれています。

東海村の水田や休耕田にはタコノアシをはじめとして、ミスワラビ、オオアカウキクサ、ミスニラ、マルバノサワトウガラシ、ウスゲチヨウジタデ、ヒメミソハギ、サンショウモなどの絶滅危惧種のほか、在来の水草が多数残されています。2度わたる自然調査の結果、東海村は近隣市町村と比べて自然度の高い地域であることが分かってきました。

ですが、県内では休耕田に生育することが多いようです。花期は8月〜9月で、茎の先に数本の枝が開きます。全国的に生育地が減少している種類で、全国版レッドリスト\*では、準絶滅危惧種、茨城県版レッドリストでは希少種に指定されています。平成2年から行った自然調査では、記録に見られませんでした。平成16年から行った自然調査で、村松や船場に数か所の群生が確認されました。いずれの生育地もガマ(蒲)が目立つ休耕田です。

※レッドリスト:絶滅のおそれのある野生動物植物のリスト



一方で、休耕田の増加とともに土手斜面は管理放棄されて、キキョウ、オミナエシ、カワラナデシコ、ホタルカズラ、ヤマラッキョウ、コオニユリなどの草原の植物が急激に減少しています。特にキキョウは以前の生育地では確認できず、絶滅した可能性もあります。水田とその周辺地域は、生物の宝庫といわれています。身近な自然の記録を残すためにも、今後の継続的な植物調査の必要性を感じています。