

広報とうかい 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

July [No.773]

7・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2009年 [平成21年]

Contents [7月の主な話題]

- “社会を明るくする運動”実施中……………2
犯罪や非行の防止と罪を犯した人の
立ち直りを支える全国的活動
- 「東海村国民健康保険税納税通知書」が発送されます……………3
算定方式と税率等が変更になりました
- 東海村職員採用試験(9月20日)のご案内……………4
保育士・幼稚園教諭ほか9人程度採用予定
- 村政への提案レター……………5
- 道路を安全に通行するために……………7
- 菜園ナビ(vol.1) > 「有機栽培をご存じですか?」……………8
“農業に親しむコラム”を連載スタート!
- 村立図書館からのお知らせ……………8
- なごみチャンネル⑩ > 生きがいつくり支援事業……………9
- 青少年育成体験記(PART.103) > [村松]千葉勇夫さん……………10
環境づくりこそが大切
- いんぷおめーしょん……………12
「2010成人の集い」実行委員募集ほか
- わが家の子育て奮戦記……………16
[白方]澤畑理香さん・佳希くん・香菜ちゃん



社会を明るくする運動 実施中

犯罪や非行のない明るい地域社会の実現と、

不幸にして罪を犯してしまった人の立ち直りを支える全国的活動

7月の1か月間を「強調月間」とし、第59回「社会を明るくする運動」(法務省主催)が行われています。国や地域のボランティアなど多くの人が手がつないで行っているこの活動——。村では毎年、東海村保護司会、東海村更生保護女性会、東海那珂ロータリークラブおよび東海村の4者が共同で「推進委員会」を組織し、さまざまな啓発活動を行っています。今年は東海村人権擁護委員の皆さんの協力も得て、盛大に啓発活動を行います。

さまざまな啓発活動を実施

7月1日、JR東海駅で通勤・通学者に対し、運動の啓發文入りのチラシ、ティッシュペーパーのほか、更生保護女性会の会員が真心込めて作った「しおり」、人権啓発物品などを配布する街頭啓発活動を行いました。参加者が「社会を明るくする運動をよろしくお願いします」などと呼び掛けながら啓発物品を手渡すと、笑顔であいさつ

JR東海駅での啓発活動

を返す姿や、啓発物品を喜んで受け取る姿が見られました。

街頭啓発活動終了後、保護司の方々が東海中学校・東海南中学校を訪問し、生徒の学校での様子等について校長等と懇談するとともに、いじめや非行をテーマに募集する「社会を明るくする運動作文コンテスト」への協力を依頼しました。

このほか、公共施設にのぼり旗やポスターを掲示しているほか、7月中旬には、啓発リーフレットを全世帯に配布するとともに、8月の「東海まつり」においても啓発活動を行う予定です。

明るい社会の実現に向けてご協力を

村では、今後も「推進委員会」を先頭に、東海村人権擁護委員、警察や各地区の防犯ボランティアの方々の協力を得ながら、犯罪や非行のない明るい地域社会の実現を目指していきます。そのためにも、皆さん一人ひとりの理解と協力が必要です。この機会にぜひ、「どうして犯罪や非行が起こってしまうのか」、「安全で安心な暮らしの実現のために今何が求められているのか」、「自分には何ができるのか」を考えてみてはいかがでしょうか。

●問合せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当
(☎282局1711 内線1182)

社会を明るくする運動の

新名称を募集します

来年60回目を迎える「社会を明るくする運動」——。地域の皆さんの理解と協力が不可欠であるこの活動に、より多くの方々に関心が向けられるよう、法務省では皆さんから新たな名称を募集しています。

●募集期間 7月31日(金)まで

●応募方法 はがきまたは電子メールに①作品②作者名③住所④電話番号⑤学校名または勤務先⑥年齢⑦性別——を記入し、法務省保護局更生保護振興課地域活動推進係(T1008977 東京都千代田区霞が関1-1-1 電子メールshameisisho@mji.go.jp)へご応募ください。なお、はがきで応募する場合は表面に「運動名称」と朱書き、電子メールで応募する場合は題名に「運動名称」と入力してください。

●発表 平成22年2月ごろに、入選者への通知および法務省ホームページ等に作品・作者名等を掲示します。

●その他 はがきまたは電子メール1通につき1作品。漢字は常用漢字を使用し、電子メールで応募する際は文字化けを防ぐため、半角カナ文字やいわゆる外字などは使用しないでください。

●問合せ 水戸保護観察所☎21局3970



「東海村国民健康保険税納税通知書」が発送されます

7月15日付で発送する「東海村国民健康保険税納税通知書」について、今年度からの変更点等をお知らせします。
●問合せ 福祉部保健年金課国保年金担当(☎282-1711 内線1131)

変更点 国民健康保険税の算定方式と税率等が変更になりました

今年度から、資産割(当年度の固定資産税額に応じて計算)を廃止し、所得割(前年の所得に応じて計算)、均等割(国民健康保険加入者1人に付き)、平等割(1世帯に付き)の3方式に変わりました。これに伴い、税率が下記のとおり変更になります。また、介護保険課税分の限度額も引き上げられます。

【変更前】

区分	基礎課税分	後期高齢者支援金課税分	介護保険課税分
所得割	4.24%	1.06%	1.05%
資産割	28.32%	7.08%	6.96%
均等割	8,800円	2,200円	6,000円
平等割	12,000円	3,000円	4,000円
限度額	470,000円	120,000円	90,000円

【変更後】

区分	基礎課税分	後期高齢者支援金課税分	介護保険課税分
所得割	4.40%	1.10%	1.26%
廃止	—	—	—
均等割	12,000円	3,000円	7,800円
平等割	12,800円	3,200円	4,000円
限度額	470,000円	120,000円	100,000円

●今年度の納期限

第1期	7月31日(金)
第2期	8月31日(月)
第3期	9月30日(水)
第4期	11月2日(月)
第5期	11月30日(月)
第6期	12月28日(月)
第7期	平成22年2月1日(月)
第8期	平成22年3月1日(月)

●次の要件を満たす世帯は年金から特別徴収(天引き)されています

①世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であること②世帯主が国民健康保険加入者であり、年額18万円以上の年金を受給していること③国民健康保険税と介護保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超えないこと(2分の1を超える場合は介護保険料のみ特別徴収)——を満たす世帯は、受給している年金から国民健康保険税が特別徴収されています。該当する世帯には、「特別徴収開始通知書」が郵送されますが、国民健康保険の加入時期によって特別徴収の開始時期は異なります。

▼新たに認定証の交付を希望する方や更新を希望する方は…
申請が必要となりますので、国民健康保険証と印鑑をお持ちの上、8月3日(月)以降に福祉部保健年金課で手続きをお願いします。なお、認定証は、手続きした月の初めにさかのぼって適用されます。

国民健康保険に加入している70歳未満の方が入院した場合、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、1か月の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、食事代も減額されます。現在お持ちの各認定証の有効期限は、7月31日(金)までです。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

東海村
国民健康保険



「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」
「高齢受給者証」の更新時期です!

「高齢受給者証」の更新

「高齢受給者証」とは、70歳から74歳までの方に交付されるもので、医療機関の窓口での負担割合が記載されています。医療機関で受診する際には、窓口で国民健康保険証と一緒に提示していただき、記載された割合(1割または3割)の金額をお支払いいただくこととなります。

現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は、7月31日(金)までです。8月からの受給者証は、7月末にご自宅に郵送します。

▼これから70歳になられる方は…
70歳の誕生月の翌月から受給者証が使えるようになりますので、誕生月の月末にご自宅に郵送します。

問合せ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1131)

平成22年度採用予定・9月20日(日)実施 東海村職員採用試験のご案内

試験区分・採用予定人数等

下表参照 ※1…東海村・近隣市町村に居住でき、通勤可能で、欠格事項のいずれにも該当しないことが必須であり、このほか試験区分等に応じ、それぞれの資格要件を満たしていれば、受験可能です。なお、7月11日(土)の東海村職員採用試験を受験した方は、同一職種(一般事務)を再度受験することはできません。
※2…茨城大学の試験会場へは、自家用車の乗り入れができませんので、ご注意ください。

第2次試験の日時・場所

一般事務、保育士・幼稚園教諭、消防士、土木…11月15日(日)の指定された時間に、東海村役場で口述試験と適性検査を行います。なお、一般事務A(大学卒業)については、集団討論による試験も行います。

申込書の請求

申込書は、総務部人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、または郵便で請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの上、希望する※試験区分、電話番号(携帯電話など連絡の取りやすい電話番号)を記載した任意の用紙、140円分の切手を張った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

※職種と学歴区分(大学卒業者は「A」または「C」、短期大学・高等学校卒業者は「B」または「D」)。一般事務(身体障がい者)、精神保健福祉士は職種のみ。

提出書類等(受験申し込み時)

- ①申込書(最近3か月以内に撮影の顔写真を貼付)…1部 ②履歴書(最近3か月以内に撮影の顔写真を貼付)…1部 ③資格免許等の写しまたは取得見込み証明書(保育士・幼稚園教諭のみ)…各1部 ④身体障害者手帳の写し(一般事務(身体障がい者)のみ)…1部 ⑤登録証の写し(精神保健福祉士のみ)…1部

申し込み・問合せ

7月31日(金)まで(土・日曜日と祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総務部人事課窓口へ提出書類等一式を直接お持ちになるか、郵送(簡易書留等確実な方法で7月31日(金)までに必着)により申し込みください。受験申し込みが受理された方には受験票を交付します。なお詳しくは、総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)へお問い合わせください。※詳細は、東海村職員採用情報ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm>)でもご覧になれます。



試験区分等	主な職務内容	資格要件等(※1)	第1次試験の日時・場所(※2)
一般事務 (2人程度)	A	①昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、大学、高等学校または短期大学を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：教養試験、作文試験…9月20日(日)午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1)
	B		
保育士 幼稚園教諭 (3人程度)	A	①昭和55年4月2日以降に生まれ、大学、高等学校または短期大学を卒業(卒業見込み)②保育士、幼稚園教諭の両方の資格を有する(取得見込み)——の方	▼日時：教養試験、作文試験…9月20日(日)午前10時～午後2時30分 ▼場所：茨城大学(水戸市文京2-1-1)
	B		
消防士 (1人程度)	A	①昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、大学、高等学校または短期大学を卒業(卒業見込み)②視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上あり、色覚・聴力が正常——の方	▼日時：教養試験、作文試験…9月20日(日)午前10時～午後2時30分 体力試験…9月30日(水)午前9時30分～正午 ▼場所：教養試験、作文試験…茨城大学(水戸市文京2-1-1) 体力試験…東海村総合体育館
	B		
土木 (1人程度)	C	昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、大学、高等学校または短期大学を卒業(卒業見込み)の方	▼日時：専門試験、作文試験…9月20日(日)午前9時～午後0時45分 ▼場所：東海村役場
	D		
一般事務 身体障がい者 (1人程度)	一般行政事務	①昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から4級③活字印刷文(文字の大きさは10ポイント)に対応できる④自力による通勤が可能であり、介護者なしで事務職としての職務の遂行が可能——の方	▼日時：教養考査、作文考査…9月20日(日)午前9時～午後0時45分 口述考査、適性検査…10月23日(金)の指定された時間 ▼場所：いずれも東海村役場
精神保健 福祉士 (1人程度)	精神障害者の生活支援業務	昭和51年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士として登録された方	▼日時：教養考査、作文考査…9月20日(日)午前10時～午後2時30分 口述考査、適性検査…10月23日(金)の指定された時間 ▼場所：教養考査、作文考査…茨城大学(水戸市文京2-1-1) 口述考査、適性検査…東海村役場

村政への提案レター

あなたの声をお聞かせください

- 村政に関する提案・意見など、お気軽にお寄せください。
- この封書は、平成22年3月31日まで有効です。

封書は切手を張らずに郵便ポストへ投函^{とうかん}してください。

また、この提案レターはお互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号（内容について確認させていただく場合がありますので、日中連絡が取れる電話番号）を明記してください。無記名のものにはお答えできませんので、ご注意ください。

■問合せ 総務部自治推進課村民相談室（☎282-1711 内線1276）

きりとり線



料金受取人払郵便

ひたちなか支店
承認

215

差出有効期間
平成22年3月
31日まで

（切手を張らずに
お出しください）

3 1 9 - 1 1 9 0

東海村東海三丁目7番1号

〈受取人〉

東海村長 行

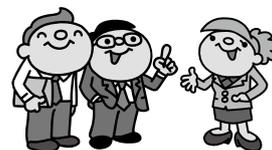
（東海村総務部自治推進課扱い）



きりとり線

あなたの声を村政に！

より良いまちづくりに向けたあなたのアイデアをお気軽にお寄せください。
 行政では目が届かない問題もあると思います。みんなで工夫すれば、解決できることも多いと思います。
 お互いに知恵を出し合い、住み良いまちを目指しましょう！



- ※お寄せいただいた提案や意見には、原則として文書で回答させていただきますが、内容により、その他の回答方法や回答できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。なお、内容が利己的・営利目的・誹謗中傷と判断されるものについては、受け付けできません。
- ※村内の公共施設には、村民提案用のがき「私の提案カード」(切手不要)を常時備えていますので、ご活用ください。

(これは封書になりますので、切り取って投函^{とうかん}してください。)

きりとり線

のりしろ

きりとり線

のりしろ

きりとり線

のりしろ

件名		住所		東海村
		氏名	職業	
年齢	電話番号			

東海村文化祭

2009

参加者募集

東海村文化祭実行委員会では、10月30日(金)から11月1日(日)に開催予定の「東海村文化祭2009」に参加する方、出展する方を募集します。歌や楽器、ダンスのステージ発表、生け花や絵画、書道、写真の出展など、日ごろ作られた皆さんの“作品”を発表してみませんか。会場は東海文化センター、総合体育館、中央公民館です。詳細については、お問い合わせください。

●対象 村内在住・在勤の個人、村内で文化活動をする団体。ただし、営利目的の方はご遠慮ください。

●参加料 3,000円(団体)

●申し込み・問合せ 7月31日(金)までに、東海文化センター備え付けの「新規参加申込書」に必要事項を記入の上、東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282-8511)へ申し込みください。※昨年参加された団体等には「継続参加申込書」を郵送します。



道路を安全に通行するために

道路に張り出した樹木の伐採を…

沿道の樹木や枝が道路に張り出し(写真下)、通行に支障を来している個所が見られます。もし、このような枝などが一因となって交通事故等が発生した場合には、樹木所有者の責任も問われることとなります。事故を未然に防止するためにも、通行の支障となる、道路への樹木・枝の張り出しや枯れ木の倒木などは、個人の管理・責任で伐採・枝払いするなど、早めの処置をお願いします。



道路側溝の清掃道具を貸し出します

村道には、雨天時に路面上の雨水を排除し、人や車両が安全に通行できるようにするための設備として、「道路側溝」が設けられています。ここに土砂などがたまると、排水機能に支障を来し、あふれ出した雨水が路面や民家敷地内などを冠水させる被害を出してし



路上のブロックや看板の撤去を…

まうだけでなく、安全な通行をも妨げてしまいます。また、「道路側溝」の流れが悪くなることで不衛生となり、ハエや蚊などの害虫発生や悪臭を放つものともなっています。

このため、村では、地域で側溝清掃を行う際に必要な道具の貸し出し、土のう袋の支給や汚泥の回収を行っていますので、ぜひご相談ください。

家屋・店舗敷地等へ車両等が出入りする際の衝撃緩和用として、ブロック・鉄板等(写真下)を路上に設置することや、歩道・車道にはみ出すように立てている看板・幟などは、道路通行の妨げとなりやすく危険であり、道路法違反となります。もし、これらの設置物が一因となって交通事故等が発生した場合には、その設置者の責任が問われることもあり、道路から家屋敷地等への出入り口にはブロック等を置かず、道路法第24条に基づく申請手続きによる歩道の切り下げを行うようにしてください。また、看板等については、歩道にはみ出さないように設置してください。



問い合わせ

建設水道部道路整備課管理担当
(☎282局1711 内線1234)

有機栽培をご存じですか？

近年、「食」についての関心が高まる中、注目を集めている「有機栽培」とは、どのようなものなのでしょうか？
 3年前に制定された有機農業推進法によると、簡単には「化学合成農薬や化学肥料を使用しない栽培方法」をいいます。ただし、このような方法で栽培されても、JAS法に基づく国の登録認定機関で認定されなければ、「有機栽培」の名称を使用することはできません。
 一口に「有機栽培」といっても、その栽培方法はさまざま——病害虫の防ぎ方や肥料の施し方にも多様な方法があり、一見すると雑草が茂っているように見える畑での栽培や、高度に管理された工場のようなハウスでの栽培など、いろいろな取り組みがなされています。いずれの方法も、土壌の性質に由来する農地の生産力を発揮して作物を栽培することが基本です。
 現在、市場に出回っている農作物の大半は、安定的に多くの収穫が得られるよう、化学合成農薬や化学肥料を適切に使用して栽培されています（慣行栽培）。しかし、それらを使用しない有機栽培では、除草などの手間が掛かり大規模な栽培ができなかったり、病害虫の被害で十分な収穫が得られなかったりするなどの理由で、通常の農産物よりも高価になってしまうこともあるようです。

▼問合せ 東海村農業支援センター（東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局 7867）

村立図書館からのお知らせ

子ども図書館員を募集します

子ども図書館員になって、図書館のカウンター業務や返却などを体験してみませんか？ 図書館の利用の仕方を知り、よりいっそう図書館に親しんでもらうための体験学習です。

▼日時 8月7日(金) 午前9時30分～午後0時30分

▼対象 村内の小学4～6年生(6人) ※応募多数の場合は抽選とし、結果は電話または文書でお知らせします。

▼申し込み・問合せ 7月14日(火)～23日(木)までに、所定の申込用紙に住所氏名電話番号・学校名・学年を記入の上、村立図書館(☎287局3435)へ直接お申し込みください(申込者1人に付き1枚)。

読書感想文の課題図書を貸し出します
 第55回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書(下表参照が、村立図書館と各コミュニティセンター)

▼貸出期間 4日間
 ▼貸出・予約冊数 各1冊/人
 ▼その他 9月6日(日)までは、感想文を書く方を優先に貸し出します。一般の方への貸し出しは、9月8日(火)からとなります。



小学校低学年の部	おこだでませんように	くすのきしげのり 作	小学館
	しっばいにかんぱい!	宮川ひろ 作	童心社
	ちょっとまって、きつねさん!	カトリーン・シェラー 作	光村教育図書
	てとてとてとて	浜田桂子 作	福音館書店
小学校中学年の部	そいつの名前はエメラルド	竹下文子 作	金の星社
	風をおいかけて、海へ!	高森千穂 作	国土社
	しあわせの子犬たち	メアリー・ラバット 作	文研出版
	オランウータンのジブシー	黒鳥英俊 著	ポプラ社
※小学校高学年の部	春さんのスケッチブック	依田逸夫 作	汐文社
	ぼくの羊をさがして	ヴァレリー・ハブズ 著	あすなろ書房
	ヨハネスブルクへの旅	ビヴァリー・ナイドゥー 作	さ・え・ら書房
	マタギに育てられたクマ	金治直美 文	佼成出版社
※中学校の部	8分音符のプレリユード	松本祐子 作	小峰書店
	時間をまきもどせ!	ナンシー・エチメンディ 作	徳間書店
	月のえくぼ(クレーター)を見た男	鹿毛敏夫 著	くもん出版
※高等学校の部	カレンダーから世界を見る	中牧弘允 著	白水社
	縞模様のパジャマの少年	ジョン・ポイン 作	岩波書店
	夏から夏へ	佐藤多佳子 著	集英社

なごみチャンネル

14

なごみ総合支援センターの活動をシリーズで紹介する「なごみチャンネル」。シリーズ14回目の今回は、高齢者の生きがいと社会参加を促進するための「生きがいづくり支援事業」をご紹介します。

生きがいづくり支援事業

年を重ねても、住み慣れた地域で元気に生活するためには、声を出して体を動かしたり、人との交流を通して支え合える仲間をつくることが大切です。村では「NPO法人楽楽茶の間」に委託し、高齢者の閉じこもり予防や生きがいづくりを支援しています。

●日時

毎週月曜日(または火曜日) 午前10時～午後3時

●場所

村内各コミュニティセンター・各自治集会所

●対象者

村内在住で65歳以上の方

●費用

350円(厚食代・おやつ代)

●内容

みんなでお茶を飲みながら、会話を楽しんだり、さまざまな特技をもった方や専門指導員の下、懐かしい歌を歌ったり体操したりしています。にぎやかな笑い声があり、楽しい雰囲気です。

皆さんも「楽楽茶の間」が行う生きがいづくり支援事業に参加して、仲間と楽しい時間を過ごしませんか。午前中のみ、午後のみの参加も可能です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

1日のプログラム

▼午前中：歌(童謡・歌謡曲)、体操(シルバーリハビリ体操)

▼午後：趣味活動(手芸・編み物・折り紙・レクリエーション・囲碁・将棋・トランプ・グランドゴルフなど)



手芸
折り紙
将棋
レク

▼問合せ なごみ総合支援センター(福祉部 介護福祉課地域支援室 ☎287局2525)、「NPO法人楽楽茶の間」(事務局・岡部ちい子さん ☎284局0215)

2011年7月24日、テレビ放送が地上デジタル放送へ完全移行します

2011年(平成23年)7月24日までに、これまでのテレビ放送方式である地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全移行します。

◆地デジって何? 従来のアナログ放送と比べてより高品質な映像と音声を受信することができる新たな放送です。そのため、地デジ放送に対応していないテレビ機器の場合、デジタルチューナー等を取り付けなければ視聴できなくなります。

◆地デジに変わる理由 ①電波の有効利用 ②放送サービスの高度化 ③情報通信技術・情報化社会への対応

◆地デジのメリット ①高画質・高音質 ②「データ放送」でニュース・気象情報などの生活情報をいつでも視聴できる ③字幕放送や音声解説放送等、高齢者や障がい者に役立つサービスが充実している ④「電子番組ガイド」を利用し、その日から1週間先までの番組表が表示され、画面上で録画予約もできる

◆地デジを視聴するには ①地デジ対応テレビ機器を購入 ②従来のアナログテレビ機器に地デジチューナー等を接続 ③ケーブルテレビで視聴 ※UHFアンテナが設置されていない場合は新たに設置する必要があります。また、ケーブルテレビをご利用の方は契約中のケーブルテレビ会社に視聴可能かをご確認ください。

◆問合せ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570070101、IP電話からは0343334111) ※月曜日～金曜日：午前9時～午後9時 土日曜日、祝日：午前9時～午後6時

国民年金には だより 障害への保障があります

国民年金には、加入期間中に初診日のある病
気やけがで、1級または2級の障害の状態になっ
たときに支給される「障害基礎年金」があります。

支給条件

▼初診日が国民年金の被保険者期間中であること。

※初診日が20歳前でも、20歳になったときに障害
の程度が1級または2級の状態になれば支給され
ます。また、加入をやめた後でも、60歳以上65
歳未満で国内在居中に初診日のある病気やけが
で障がい者になったときは支給されます。

▼初診日のある月の前々月までの国民年金の被
保険者期間のうち、3分の2以上の保険料納付
済み期間(免除期間も含む)があること。

※平成28年3月末までに初診日がある場合、初
診日のある月の前々月までの1年間に滞納がな
ければ支給されます。

▼障害認定日(初診日から1年6か月を経過した
日。その期間内に傷病が治った・固定した場合
はその日)において、法令で定められた障害等
級表の1級または2級の状態であること。

※障害認定日において該当しなかった人が65歳
に達する日の前日までに障害が重くなり、該当
するようになったときも支給されます。

支給額(年額)

1級：99万1000円 2級：79万2100円

●問合せ 福祉部保健年金課国保年金担当

(☎282局1711 内線1133)

指導者からのメッセージ

青少年育成 月刊 体験記 PART. 103



環境づくりこそが大切

東海村書道連盟理事長 村松 千葉 勇夫

私はこれまで、文化祭や夏休み作品教
室、文化少年団等で文化協会の仲間たちと
一緒に子どもたちの指導にかかわってきま
した。その中でいつも目にするのは、「嬉々
として瞳を輝かせ、夢中で取り組んでいる
子どもたちの姿」です。その様子を見ると、
準備の苦労や指導の疲れもいっぺんに吹き
飛んでしまいます。子どもたちは、決して
ゲームにだけ夢中になっていく訳ではあり
ません。要は子どもたちに「ゲームではな
いほかの機会をつくってあげること」こそ
が大切だと思います。
文化祭の体験広場で大勢の人を前に、背

丈以上もある大きな紙(半切)に力強い文字
を堂々と書き上げ、その子の保護者まで
びっくりさせた子。ユニークで自由奔放な
絵を描き、指導者をうならせた子。石ころ
アートと生け花ではその創造性の豊かさに
皆を感心させた子。昔のおもちや作りでは
ゴムひもを使って走る舟に驚きと歓声を上
げた子。子どもたちは誰も、好奇心が旺盛
で物おじもせず、初めてのことにもどん
どん挑戦していきます。

これはとても大事なことで、指導する私
たちの方が子どもたちから教えられ、元氣
と感動をもらっているような気がします。

私は、次世代を担う子どもたちがもつと
もつと芸術や文化を体験・習得できる機会
を多くして、子どもたちが楽しみながら、
その素晴らしさを体感し、豊かな心を育ん
でいってほしいと願っています。

それには「誰かが計画すれば・・・」ではな
く、行政機関・各団体・保護者が一体となっ
て実行しなければならぬと思います。

この三者の連携を基に、継続していくこ
とで、将来の文化振興を担う人材を育て、
さらには青少年の健全育成の一助にもな
り、「文化のまちづくり」にもつながってい
くと信じています。

将来はこれらの活動を発展させ、成果発
表として「書き初め展」や「子ども美術展覧
会」等が開催できればいいなと思っています。

STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 JR東海駅(駅舎2階)
- 問合せ 東海ステーションギャラリー
(☎287-3680)

ホワイトアース合同写真展

7月12日(日)～18日(土)
午後6時まで(最終日は午後3時まで)



二科会写真部会員の大山荘一さんを講師とする「ホワイトアース写真教室」の写真展です。四季折々の身近な自然の風景や花、デジタルカメラの超高感度で撮影した光るキノコなど、フィルムの写真やデジタルから表現した銀塩写真を展示します。

とうがいきつずミュージアム2009 ～のぞいてみよう! 図工の時間～

7月19日(日)～8月29日(土)
毎週土曜日は午後5時閉館

村内の小学校のほぼ全児童の作品約2,500点を学年ごとに展示します。

【学年別会期】 1年生…7月19日(日)～25日(土) /
2年生…7月26日(日)～8月1日(土) / 3年生…8月
2日(日)～8日(土) / 4年生…8月9日(日)～15日(土)
※小学5、6年生については8月10日号に掲載します。



受付ボランティア募集!

- 内 容 「とうがいきつずミュージアム2009」での来場者の対応や作品管理など
- 勤務時間 午前10時から午後7時の間で4時間30分(期間中5日～6日程度)
- 対 象 高校生以上の方(8人程度)
- その他 ①1回につき2,000円を支払います。②原則として1人体制で行います。③事前に業務内容等についての打ち合わせを行います。
- 申し込み・問合せ 財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(☎282-8511)

文芸とうかい

【俳句】

草取りにそっと残して母子草
舟石川 舛井 愛子
山つつじ胸突き八丁登り切る
東 海 佐藤 とよ
梅雨晴れの青空かくも広げきて
磐石賢西 辻本 國男
つつじ咲く色にぎやかに庭明し
外 宿 照沼あや子
駒鳥や権現さまの霧あかり
豊 白 小林 久男
柿若葉あの人ほもういないのか
南 台 渋谷ひろし
かたくりのひっそりかくれ咲きにけり
東 海 片野 紀夫

熟れはじめ李の木陰孫の声

船場畑 耕太

若葉光五感の毛穴開けてあり

村 松 松本 正勝

庭先で鳴くウグイスにテレビ消し

外 宿 西山 純一

世々代わり故郷遠く羽抜け鳥

村松北 小野寺紀夫

富士登山尾根の雪けり一歩ずつ

豊 白 中島エミ子

【短歌】

折りにふれ脚の傷跡なでながらいく

さの悲しさ語る友老ゆ

裁判員制度の模範を眺めつつ裁く真

理の重さを知りぬ

村 松 高橋 正弘

風薫る心行くまで歩き来しいただく
新茶さらに香れる

照 沼 佐藤 昇

久々の休日にして老い忘れ孫と遊ぶ
は心のビタミン

緑ヶ丘 佐藤 正

これほどに可愛がりしも母を見て力
エルの様に飛びつく孫は

須和間 柴山 靖子

草叢に一本高く薊咲く過ぎ逝く春を
惜しみいるごとし

白方中央 根本 怜子

よく見れば柿の若葉もそれぞれに緑
濃き葉も淡き葉も見ゆ

外 宿 小林美代子

ジャガ芋の花むらさきに咲ける朝
時鳥の声遠くに聞こゆ

船 場 舛井庫之助

白花の額紫陽花を馬頭にて求め十年
鉢のまま咲く 磐石賢西 工藤和一郎

畑半分そろそろ南瓜植えようか草の
畑をひろげたくなし

内 宿 村上 文江

降る雨に青田の蛙かまびすし短か夜
更ける水無月の宵

外 宿 高槌 すみ

何時しかに庭に生う木々緑濃し鶯鳴
きて清しさ覚ゆ

舟石川 小川志つ江

身と心うけし傷あと残れども汗と涙
の満洲消えし

南 台 根本内俊男

一兆円一億東で何個だろう

【川柳】

白方中央 関口 満

※応募多数のため選考により掲載し
ました。

満

7月の納付

納期限	平成21年7月31日(金)
納付種別	固定資産税第2期分
	国民健康保険税第1期分
	後期高齢者医療保険料第1期分
	農業共済掛金

人口と世帯数

平成21年6月1日現在			
		前月比	
世帯数	13,976	世帯	+ 20
総人口	36,781	人	+ 14
男	18,503	人	+ 11
女	18,278	人	+ 3

お知らせ・ピックアップ

いんぷお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

「2010成人の集い」実行委員募集

平成22年1月9日(土)に開催される「2010成人の集い」の企画・運営を行う実行委員を募集します。思い出に残る成人の集いをプロデュースしてみませんか。

■対象 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれ、実行委員会(8月～12月に5回程度開催)に出席できる村内在住の方(10人程度)

■申し込み・問合せ 7月31日(金)までに、教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1425)へ申し込みください。



募集

優良自動車運転者表彰対象者募集

ひたちなか西地区交通安全協会では、永年無事故の優良自動車運転者の表彰(11月下旬予定)に該当する方を募集しています。

■対象 ①村内在住の交通安全協会会員②日常生活や通勤、業務等で車の運転に携わっている③平成21年10月1日現在で運転経験が10年以上あり、5年以上無事故・無違反④今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方

■申し込み・問合せ 8月31日(月)までに、運転免許証のコピー(余白に職業・勤務先・電話番号等を記入)と自動車安全センター発行の無事故・無違反証明書(7月1日以降発行のもの)をお持ちの上、ひたちなか西地区交通安全協会事務局(ひたちなか西警察署内 ☎272-7526)へ申し込みください。

平成21年度自衛官募集

航空学生(海・空)

■対象 高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の方

■試験日程 1次試験…9月23日(水) 2次試験…10月17日(土)～22日(木)で指定する1日 ※2次試験合格者のみ3次試験を実施します。

■合格発表 平成22年1月22日(金)

一般曹候補生(陸・海・空)

■対象 18歳以上27歳未満の方

■試験日程 1次試験…9月19日(土) 2次試験…10月8日(木)～15日(木)で指定する1日

■合格発表 11月11日(水)

2等陸・海・空士(平成22年3・4月入隊)

■対象 18歳以上27歳未満の方

■試験日程 男子…9月中旬 女子…9月27日(日)

■合格発表 男子…10月下旬 女子…11月13日(金)

給与(初任給)

月額159,500円(学歴・経歴等により増額)

受付期間

8月1日(土)～9月11日(金) ※2等陸・海・空士は男子のみ年間を通して受け付けます。

申し込み・問合せ

総務部総務課総務法制担当(内線1313)または自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294 電子メールhp1-ibaraki@pco.mod.go.jp ホームページhttp://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/)

茨城県警察官(第2回)募集

■募集区分 警察官A…昭和55年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成22年3月31日までに卒業見込みであるか人事委員会がこれと同等と認める方(男性35人、女性4人) 警察官B…昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、警察官Aの募集区分に該当しない方(男性40人、女性5人)

身体基準

男性	身長160cm以上、 体重47kg以上、 胸囲78cm以上	両眼とも裸眼視力0.6以上 または矯正視力1.0以上 で色覚が正常であり、 職務遂行に支障のない状態であること
女性	身長155cm以上、 体重45kg以上	

■試験日 9月20日(日)

■申し込み・問合せ 8月18日(火)までに、ひたちなか西警察署警務係(☎272-0110)へ申し込みください。

「茨城子ども救急電話相談」時間延長

茨城子ども救急電話相談の相談時間が1時間延長され、午後11時30分までになりました。夜間の子どもの急な病気で受診の判断に迷ったときなどにご利用ください。看護師がアドバイスします。

■相談時間 午後6時30分～11時30分(毎日)

■電話番号 #8000または☎254-9900(通話料は利用者負担) ※右表の「休日診療日程」に毎月掲載しています。なお、救急医療機関をお探しのときは茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎241-4199(毎日・24時間対応)へご連絡ください。

■問合せ 保健センター(☎282-2797)



7月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
5日(日)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	東海クリニック	283-1711
19日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(月)	茨城東病院	282-1151
26日(日)	東原クリニック	283-2301
救急医療機関をお探しのときは…		電話番号
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)		241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～11時30分)		
#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話番号 帯電話から)		
254-9900(すべての電話から)		

東海村第5次総合計画策定委員会・策定部会合同研修会の開催について

委員会・部会の研修会を開催します。どなたでも傍聴ができますので、ぜひご来場ください。

- 日 時 7月13日(月) 午後1時15分～5時
- 場 所 東海村研究交流プラザ(白方162-1)
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方
- 内 容 ①合同研修会(午後1時15分～)②分科会(午後2時～)③シンポジウム/講師:西寺雅也さん(前・多治見市長)(午後3時～)
- 問合せ 企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331) ※事前申し込みは不要です。

「東海ワンコイン劇場2009」

「ALWAYS 続・三丁目の夕日」を上映

今月の「東海ワンコイン劇場」は「昭和ブーム」を巻き起こした大ヒット作品の続編「ALWAYS 続・三丁目の夕日」を上映します。

- 期 日 7月12日(日)
- 上映開始時間 ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時50分 ④午後6時30分(全4回)
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 500円/人(全席自由、3歳以上有料) ※前売り券の販売はありません。
- 問合せ 財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

催し物(講演会ほか)

応急手当普及員講習を実施

- 期 日 8月21日(金)～23日(日)
- 時 間 午前9時～午後5時
- 場 所 常陸太田市総合福祉会館(常陸太田市稲木町33)
- 対 象 応急手当普及員の資格取得を希望する方(先着60人)
- 受講料 6,000円(当日徴収)
- その他 ①室内運動靴を用意の上、動きやすい服装でご参加ください。②講習修了後、認定証を交付します。③昼食をご持参ください。
- 申し込み・問合せ 7月13日(月)から8月3日(月)までに東海村消防署救急担当(☎282-2038)へ申し込みください。



家族交流会のお知らせ

- 家族に心の病気を持つ方がいる村内在住の方を対象に、不安や悩みの相談や意見交換を行う家族交流会を開催します。
- 期 日 7月17日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

サイエンスカフェinリコッティ

- 日 時 7月25日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 テクノ交流館リコッティ
- 対 象 高校生以上(先着30人程度)
- 演 題 「なか博士による核融合のおはなし」—ガンダムエンジンを近未来の人類のエンジンに—
- 講 師 牛草健吉さん(工学博士・原子力機構核融合研究開発部門研究開発推進室長)
- 申し込み・問合せ 独立行政法人日本原子力研究開発機構地域交流課(☎282-1907)

ジョブカフェいばらき企業説明会

- 人事担当者から企業の特徴や魅力を聞いたり、自由に意見交換をしたりする企業説明会です。
- 日 時 7月15日(水) 午後1時～3時30分
- 場 所 茨城県開発公社(水戸市笠原町978-25)
- 対 象 おおむね34歳以下の求職者
- 申し込み・問合せ ジョブカフェいばらき(☎300-1715) ※当日参加も可能です。

玉原高原ハイキング

- 日 時 7月25日(土) 午前5時30分出発
- 場 所 玉原高原(群馬県沼田市)
- 対 象 SCSマイルTOKAI会員および村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で18歳以上の方(先着30人)
- 内 容 ①ラベンダー畑散策コース(約4時間)②湿原散策コース(約3時間30分)——のいずれか ※申し込み時に選択してください。
- 参加費 会員…4,000円 会員配偶者…5,000円 一般…6,000円
- 申し込み 7月19日(日)までに、参加費を添えて総合体育館へ申し込みください。
- 問合せ SCSマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎297-4370)

チャレンジスクール「キンボール」

- 「キンボール」とは、約20メートル四方のコートで3チーム(1チーム4人)が、直径122センチメートルのボールを手で打ち合うカナダで考案された新しいゲームです。ぜひ体験してみませんか。
- 期 日 7月29日(水)・30日(木)
 - 時 間 午後2時～3時30分
 - 場 所 総合体育館
 - 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)で小学生以上の方(最少催行人数12人)
 - 参加費 無料
 - 申し込み・問合せ 7月28日(火)までの午前9時から午後5時までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

第20回さちのみ納涼祭

- 日 時 7月31日(金) 午後4時～8時30分
- 場 所 東海文化センター(駐車場)
- 内 容 盆踊り、ビンゴゲーム、ステージ発表、模擬店、販売店や夕市など(雨天中止)
- 問合せ 幸の美園(☎282-0644)

エトセトラ

東海村長選挙の立候補予定者および出納責任予定者の説明会を実施します

9月20日で任期満了となる東海村長選挙の投票日が9月13日(日)に決まりました。これに伴い、立候補予定者および出納責任予定者の説明会を行います。

- 期 日 8月5日(水)
- 時 間 午後2時から
- 場 所 役場行政棟2階(205会議室)
- 選挙の日程 告示日…9月8日(火) 投票日…9月13日(日)(午前7時～午後8時)
- 問合せ 東海村選挙管理委員会(総務部総務課内 内線1313)

文化財巡視のお知らせ

地域の貴重な財産である文化財の保護を目的として、県の文化財保護指導委員が下記の遺跡を巡視しますので、ご協力をお願いします。

- 対象遺跡 真崎城跡・権現山古墳・平原A貝塚(村松)、須和間古墳群(須和間)、石神城跡(石神内宿)、石神外宿古墳群(石神外宿)
- 巡視時期 第1回…7月～8月 第2回…9月～11月 第3回…12月～平成22年2月
- 問合せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

東海研究開発センター・J-PARCセンター施設見学会

- 期 日 8月1日(土)
- 時 間 午前9時30分～午後3時30分
- 内 容 東海研究開発センター(原子力科学研究所・核燃料サイクル工学研究所・アトムワールド)およびJ-PARCセンターの施設見学や実験教室など(雨天決行)
- 参加費 無料
- 申し込み 当日の時間内に各研究所や展示館へ直接お越しください。※最終入場は午後2時30分となります。
- 問合せ 独立行政法人日本原子力研究開発機構東海研究開発センター管理部総務課(☎282-5002)または地域交流課(☎282-3470)

県立佐和高等学校の生徒による講座

- ### 初めてのIT体験講座
- 期 日 7月29日(水)～31日(金)(3日間)
 - 時 間 午前9時30分～午後0時30分
 - 場 所 県立佐和高等学校(コンピューター室)
 - 内 容 インターネット体験、デジカメ体験など
 - 参加費 無料
- ### サイエンススクール
- 期 日 8月4日(火)
 - 時 間 午前9時30分～午後0時30分
 - 場 所 県立佐和高等学校(物理実験室)
 - 内 容 ゴム風船のサッカーボール、偏光板のマジックウォール、振動カートの製作など
 - 参加費 無料

- ### 対 象
- 小学4年生以上の方(各先着20人)
- ### 申し込み・問合せ
- 7月17日(金)までに①希望する講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号——を記入の上、はがき(〒312-0061 ひたちなか市稲田636-1)またはファクシミリ(FAX285-8401)で県立佐和高等学校(☎285-1819)へ申し込みください。

傍聴席

平成21年第2回東海村議会定例会が6月1日から15日までの会期で行われました。その主な内容は次のとおりです。(傍聴者数110人)

- 村長提出議案** 条例関係5件、補正予算1件、工事請負契約の締結3件、備品購入契約の締結3件、固定資産評価員の選任1件、その他6件が上程され、すべて可決されました。
- 請願** 「気候保護法(仮称)」の制定を求める請願は、建設経済環境委員会に付託され、継続して審査することになりました。
- 問合せ** 議会事務局(内線1281) ※議会ホームページ(<http://www.gikaitv.net/dvl-tokai/index.html>)で録画放映もご覧いただけます。

使用済み農ビ・農ポリを回収します

村では、産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)の適正処理を図るための回収を行います。

- 日時** 8月5日(水) 午前9時～11時
※2回目は11月に予定しています。
- 場所** JAひたちなか東海支店
- 費用** 登録料(1,000円)と処理費等(農ビ…4円/kg、農ポリ…12.05円/kg)
- 申し込み・問合せ** 7月25日(土)までに東海村農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287-7867)へ申し込みください。※当日の受け付けはできません。

日立市●ひたち環境都市フェスタ2009

市民・事業者・行政が協働で、環境都市にふさわしいまちづくりを推進している日立市——今年は「あなたも私もエコ宣言 発信しよう環境都市ひたちから」をテーマに、「ひたち環境都市フェスタ」を開催します。ぜひご来場ください。

- ◆**期日** 7月18日(土)・19日(日)
- ◆**時間** 午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)
- ◆**場所** 日立シビックセンターほか
- ◆**内容** エコ製品・低公害車等の展示、環境を考えるポスター展、環境絵手紙展、環境教育活動発表会ほか
- ◆**問合せ** 日立市環境政策課(☎0294-22-3111)

大洗町●夏のイベント

大洗海水浴場・大洗サンビーチ海水浴場海開き

- ◆**期間** 7月18日(土)～8月23日(日)
- ◆**場所** 大洗海岸、大洗サンビーチ

大洗観光協会長杯ヨットレース

- ◆**期日** 7月20日(月)
- ◆**場所** 大洗マリーナ(大洗沖)

'09ビーチパレー in 大洗

- ◆**期日** 7月25日(土)・26日(日)
- ◆**場所** 大洗サンビーチパレーコート

大洗海上花火大会

尺玉10連発、ビッグスターメイン、ワイドスターメイン、大輪の花を咲かせる二尺玉を打ち上げるなど、色鮮やかな花火が夏の夜空を彩ります。

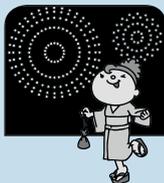
- ◆**期日** 7月25日(土)
※荒天時は26日(日)に延期となります。
- ◆**場所** 大洗サンビーチ

サンセットフェスティバル(フラダンス)

- ◆**期日** 7月25日(土)
- ◆**場所** 大洗サンビーチ(特設ステージ)

問合せ

大洗のまつり実行委員会(大洗町商工観光課内 ☎267-5111)



となりのまちから イベントガイド

水戸市●水戸黄門まつり

水戸市市制施行120周年・水戸藩開藩400年記念「第49回水戸黄門まつり」が8月7日(金)から9日(日)まで開催されます。7日(金)には約4,000発の花火が千波湖上を彩る花火大会、8日(土)・9日(日)には水戸市の中心市街地を会場に有名タレントが参加予定のパレードや市民カーニバルなど、3日間にわたり多彩なイベントが繰り広げられます。

- ◆**日時** 8月7日(金)(荒天時は14日(金)に延期)…午後7時30分～9時、8日(土)・9日(日)…午前10時～午後9時
- ◆**場所** 8月7日(金)…千波湖畔周辺 8日(土)・9日(日)…水戸中央郵便局前～大工町交差点、本町1丁目～3丁目、水戸芸術館広場
- ◆**内容** 花火大会、水戸黄門パレード、山車フェスティバル、市民カーニバル、神輿連合渡御
- ◆**問合せ** 水戸黄門まつり実行委員会(社団法人水戸観光協会内 ☎224-0441)

ひたちなか市●夏のイベント

阿字ヶ浦海水浴場海開き

- ◆**期間** 7月17日(金)～8月24日(月)
- ◆**場所** 阿字ヶ浦海岸

平磯海水浴場海開き

- ◆**期間** 7月18日(土)～8月23日(日)
- ◆**場所** 平磯海岸

第15回阿字ヶ浦海岸花火大会

- ◆**期日** 7月27日(月)
- ◆**場所** 阿字ヶ浦海岸

ROCK IN JAPAN FES. 2009

- ◆**期間** 7月31日(金)～8月2日(日)
- ◆**場所** 国営ひたち海浜公園

問合せ

ひたちなか市経済部観光振興課(☎273-0111)



いちけかずほ 宿幼稚園 ● 市毛一帆くん

紫と緑の恐竜

親子遠足で行った森林公園の恐竜を描いてくれた一帆くん(5歳)。「恐竜に上ったよ。最初は怖くて途中までしか行けなかったけど、最後はしっぽから頭まで行けたよ!」とニコニコ顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-100 わたしの夢



夢は…。 “保健の先生”

いしざわみさと 舟石川小学校6年 ● 石澤美聡

私の夢は保健の先生です。小さい頃は看護師になりたいと思っていましたが、看護師は大きなけがや病気にかかります。私は、大きな治療をするような仕事ではないけれど人を助けられることができる、そんな職業に就きたいと考えました。そこで見つけたのが保健の先生です。けがや体調の悪い子どもたちを助け、みんなを元気にさせる、そんな保健の先生になりたいです。

また、保健の先生は、けがを治療するだけではなく、友達や家のことなどで悩んでいる子どもたちの心を癒やすカウンセラーという役割もあります。子どもたちの話を聞いたりアドバイスをしあげたりすることも保健の先生として大切な役割だと思います。

保健の先生になるのは、難しいし、大変だと思います。でも、そんな困難を乗り越え、いつか保健の先生になってみんなを笑顔にさせたいです。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」 澤畑理香



わが家に長男の佳希が誕生したのは6年前。3070グラムと大きく元気に生まれてきました。3歳の時に保育所へ入所し、初めての集団生活。お友達はできるかな、一緒に遊べるかな…と、とても不安でしたが、不安に思っていたのは私だけだったようです。子どもはあつという間にみんなと仲良くなりました。私もママ友達ができ、話を聞いてもらったり、情報交換をしたりと、とても心強かったです。4月からは小学生。保育所の時とはまた違った不安がありました。佳希の口から「学校、楽しい!」の言葉が出てきたので安心しました。仕事を終えて学童へ行く、笑顔で迎えてくれてほっとしますが、それもつかの間。家に着くと宿題を見ながら、夕食の支度、洗濯、入浴、次の日の持ち物チェック…と寝るまでが毎日戦争です。

4年前には、長女香菜が誕生しました。3080グラムの元気な女の子でした。2人目とあって育児には余裕があったのに、夜泣きも、ぐずすることもあまりなく、手の掛からない子でした。今でも、夜中にトイレに行きたくなると、一人でむくっと起きて私を起こしてくれまして。香菜は1歳で保育所に入所しました。別れ際は毎日大泣きでしたが、今では香菜もお姉さんになり、元気に手を振って見送ってくれます(時々、なかなか離れない時もあります)。保育所での生活で、着替えや食事、お友達との接し方などをほとんど私が教えることなく学んでくれ、仕事をしている私にとってはありがたいことでした。安心して預けられる場所があるっていいなと思っています。子どもたちは親が気付かないうちに成長しています。佳希は困っている香菜にそっと手を貸してあげたり、香菜は私が体調を崩したとき、布団を掛けて「大丈夫?」と言ってくれたり…2人とも優しい子に成長してくれ、うれしく思っています。また、子育ての壁にぶつかったときに支えてくれる夫やおじいちゃん、おばあちゃん、学校や保育所の先生、ママ友達にはいつも感謝しています。母親としてまだ未熟ですが、これからも子どもたちと一緒に成長していきたいと思っています。

