

広報とうかい 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

May [No.771]

5・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2009年 [平成21年]

Contents [5月の主な話題]

●地域農業振興・地産地消の拠点として間もなくオープン……………2
「東海村農業支援センター」は6月1日(月)、
「東海ファーマーズマーケット」は6月5日(金)に

●新しい自治会長を紹介します……………4
皆さんと行政をつなぐ重要な“パイプ役”

●東海村職員採用試験のご案内……………6
一般事務職員を8人程度採用予定

●5月18日(月)～24日(日)は「春の行政相談週間」……………7
聞きます 届けます あなたの声を行政に

●シリーズ「自治基本条例」(連載⑦)＞村条例の解釈等について……………7

●5月21日(木)から「裁判員制度」がスタートします……………8

●なごみチャンネル⑫＞「生活機能評価」……………9

●国民年金だより＞「ねんきん定期便」が送付されます……………10

●青少年育成体験記(PART.102)＞[村松]川崎真紀さん……………10

私とミニバスケットボール

●ステーションギャラリー……………11

●いんふおめーしょん……………12

「ふれあい福祉まつり」を5月30日に開催ほか

●わが家の子育て奮戦記……………16

[舟石川駅東]小坂部晴美さん・碧羽ちゃん



撮影地／遊休農地利活用対策テスト事業により栽培している菜の花畑(石神内宿)

地域農業振興の拠点として6月1日(月)にオープン!

東海村農業支援センター

地産地消の拠点として6月5日(金)にオープン!

東海ファーマーズマーケット

東海村とJAひたちなか(ひたちなか農業協同組合)が連携して整備を進めてきた「東海村農業情報発信館」(石神内宿1167番地9)が、この3月に完成し、6月上旬から利用開始されますので、主な概要についてお知らせします。
なお、詳細については、次号(5月25日号)でお知らせします。

■東海村農業情報発信館とは…

東海村農業情報発信館は、高齢者や女性を含む多様な農業者の育成と地域農業の振興、新鮮で安全・安心な農産物の供給を行うことを理念とした農業総合施設(敷地面積9266.64平方メートル、施設面積1274.00平方メートル)です。

施設は①東海ファーマーズマーケット「にじのなか」のなか②東海村農業支援センター③交流ひろば④体験農場——などで構成されています。

■東海ファーマーズマーケットとは…

東海ファーマーズマーケット「にじのなか」は、JAひたちなかが運営する農産物直売施設で、地域で生産された農産物を地域で消費する「地産地消」の拠点として、6月5日(金)にオープンが予定されています。当該施設は、売場面積603・15平方メートルを有し、県内最大規模の農産物直売施設です。

このファーマーズマーケットは、生産者が自分で作った農産物を直接販売することができるため、生産者にとっては市場に出荷するよりも

有利な価格で販売でき、また、消費者にとっては中間コストが削減されることから、一般市場価格よりも安い価格で購入することができる。といった、生産者と消費者の双方にとってメリットのある施設です。

そして何よりも、ここで提供される農作物には、誰がどこでどのように栽培したものなのかを知ることのできる生産履歴の記載が義務付けられており、また、生産者と消費者とが直接対話できることなどから、生産者の顔の見える安心できる農産物を提供する施設となっています。

■東海村農業支援センターとは…

東海村農業支援センターは、村が直接運営する施設としてファーマーズマーケットに併設され、地域農業振興の拠点として、6月1日(月)にオープンが予定されています。

農業支援センターは、本村農業者のための各種支援事業や、農業者以外の住民も含めた農業に対する理解促進のための交流事業などを行い、これらを通して、地域農業の振興を図っていくことを目的としています。

具体的には、誰もが気軽に立ち寄れる開かれた農業相談窓口として①担い手の育成支援(就農・営農相談等)②環境保全型農業の普及啓発(栽培実習等の講座や講演会の開催等)③農業者と消費者の交流促進④農地の利用促進(遊休農地情報の提供等)⑤農機具の貸し出し——などの業務を行います。

「東海ファーマーズマーケット」竣工式



4月10日、地域農業振興・地産地消の拠点として建設が進められていた「東海ファーマーズマーケット」の竣工式が同所で行われ、川俣勝慶副知事や関宗長県議会議員、村上村長、鈴木昇村議会議員ほか自治体・JA関係者、地権者など約150人が出席しました。竣工に際し砂押英明ひたなか農業協同組合代表理事理事長は「ファーマーズマーケットができ、生産者の顔の見える安全・安心な生産物を販売することができる。日本型農業である個人農業を支援していく」とあいさつ。また、村上村長は「今年を地域農業振興元年とし、農業支援センターを拠点に本村の農業をもり立てていきたい。日立東海線沿いで立地的にも恵まれていることから、多くの方に利用されることを願っている」と、当該施設が本村農業活性化の中心となり、農業情報発信の拠点となることに期待を寄せました。

今後、「ファーマーズマーケット」「農業支援センター」とともに、オープンに向けた準備作業が進められます。



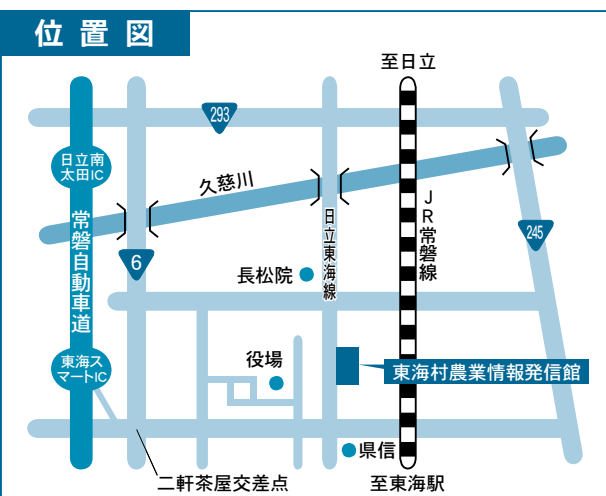
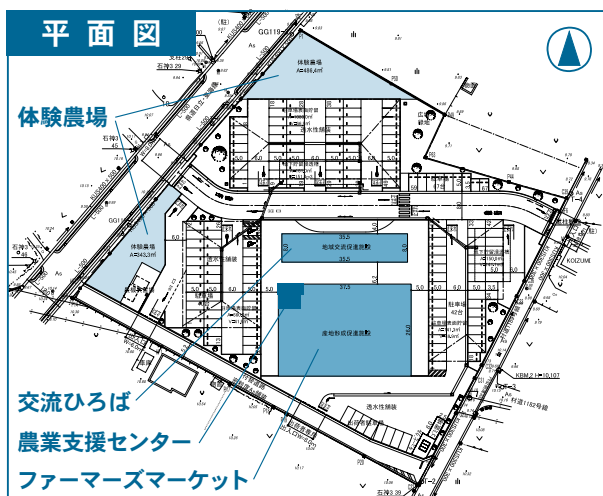
ファーマーズマーケット(売り場)



農業支援センター



交流ひろば



【問い合わせ】 経済環境部経済課農業支援センター(☎287-7867)

新しい自治会長を紹介します






任期満了に伴い村内各自治会において、自治会長(兼ねて行政協力員)の改選が行われ、新しく32人の方が就任しましたので、ご紹介します。この度就任した自治会長の任期は、平成21年度・22年度の2年間です。地域の代表として、皆さんからの村政に対する要望の取りまとめや地域に共通する課題等について、自治会役員の皆さんなどと協力しながら解決していくとともに、自治会だけでは解決できない課題については、行政と協議するなど、行政との重要な“パイプ役”を務めていきます。皆さんの温かいご理解とご支援をお願いします。






なお、4月22日(水)に開催された「東海村自治会連合会」総会で、連合会長に真崎区自治会の黒羽根弘一さん、副会長には宿区自治会の佐藤重孝さんが選出されました。




●問い合わせ 総務部自治推進課自治推進担当(☎282-1711 内線1341)





《行政区順、表中敬称略》

<p>内宿二区</p>  <p>すなおひろし 砂押博 ☎ 282-9981 石神内宿 1168-36</p>	<p>内宿一区</p>  <p>おかべまさと 岡部正人 ☎ 284-0215 石神内宿 1676-3</p>	<p>外宿二区</p>  <p>ひろはらみちはる 廣原通治 ☎ 282-9385 石神外宿 1089</p>	<p>外宿一区</p>  <p>くろさわとおる 黒澤達 ☎ 283-0729 石神外宿 1514</p>
<p>川根区</p>  <p>まつとりけんいち 待鳥憲一 ☎ 283-1481 村松 3182-2</p>	<p>照沼区</p>  <p>てるぬまなおし 照沼直利 ☎ 283-1383 照沼 313-2</p>	<p>宿区</p>  <p>さとうしげたか 佐藤重孝 ☎ 282-1846 村松 3332-46</p>	<p>竹瓦区</p>  <p>なかたすむ 仲田進 ☎ 282-1930 竹瓦 495</p>
<p>豊岡区</p>  <p>はしもとたかし 橋本 敵 ☎ 283-2125 豊岡 411-1</p>	<p>白方区</p>  <p>かわさきくにかつ 川崎邦勝 ☎ 282-1045 白方 553-1</p>	<p>原子力機構算輪区</p>  <p>やないちさと 箭内千里 ☎ 282-4897 村松 3368-2</p>	<p>原子力機構太田区</p>  <p>すずきまさひろ 鈴木政浩 ☎ 283-2640 照沼 1063</p>

豊白区	原子力機構百塚区	亀下区	百塚区	岡区
				
<small>きくちひとし</small> 菊池等 ☎ 282-4564 豊白 1-12-55	<small>さいとうやすお</small> 齋藤恭央 ☎ 287-1868 白方中央 1-3-28-102	<small>みやもとじんきち</small> 宮本甚吉 ☎ 283-0357 亀下 384	<small>おばなみつお</small> 尾花光雄 ☎ 306-2755 東海 1-19-57	<small>かわさきくにお</small> 川崎邦雄 ☎ 282-7664 豊岡 1555-1

押延区	原子力機構荒谷区	舟石川三区	真崎区	村松北区
				
<small>おおうちかんじ</small> 大内寛治 ☎ 282-2248 村松 2172-2	<small>まつえひであき</small> 松江秀明 ☎ 283-3854 村松 1221-2	<small>すずきよしお</small> 鈴木由夫 ☎ 282-9414 舟石川駅東 2-19-17	<small>くろばねひろいち</small> 黒羽根弘一 ☎ 282-3374 村松 432-3	<small>おおちよしふさ</small> 大内義房 ☎ 283-1021 村松北 1-6-25

緑ヶ丘区	原子力機構長堀二区	原子力機構長堀一区	舟石川中丸区	須和間区
				
<small>みやうちあきお</small> 宮内章雄 ☎ 283-0018 須和間 174-35	<small>くろばねしろう</small> 黒羽根史朗 ☎ 282-0720 舟石川 765-1	<small>なばためみのる</small> 青天目稔 ☎ 284-0634 村松 2116-73	<small>わたなべとしあき</small> 渡邊俊明 ☎ 282-7876 舟石川駅東 1-14-5	<small>しみずまさあき</small> 清水政昭 ☎ 283-0190 須和間 53-1

舟石川二区	舟石川一区	船場区	70-スタ須和間区	南台区
				
<small>たかすぎしんいち</small> 高杉信一 ☎ 282-4627 舟石川 573-24	<small>みずのとしゆき</small> 水野紀至 ☎ 284-0648 舟石川 879-12	<small>はぎやのぶてる</small> 萩谷信輝 ☎ 282-3066 船場 187	<small>なかやまきみお</small> 中山喜実男 ☎ 283-1956 須和間 2000-33	<small>とつかわひろし</small> 十津川浩 ☎ 283-2750 須和間 1435-12



東海村職員(一般事務)採用試験のご案内

受験資格および採用予定人数

●**受験資格** ①昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ②東海村または近隣市町村に居住し、通勤可能③大学卒業(卒業見込み)——を満たす方

●**採用予定人数** 8人程度

第1次試験

●**日 時** 7月11日(土) 午前10時～午後2時30分(午前9時受け付け開始)

●**場 所** 茨城大学(水戸市文京2-1-1)
※会場への自家用車の乗り入れはできませんので、ご注意ください。

●**内 容** 教養試験・作文試験

第2次試験

●**日 時** 8月22日(土)・23日(日)のいずれか指定された日時

●**場 所** 東海村役場

●**内 容** 口述試験・適性検査

受験手続き

●**申込書の請求** 申込書は、総務部人事課窓口(役場行政棟3階)まで直接取りに来るか、または郵便により請求してください。なお、郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きの

上、連絡先(電話番号)を記載した任意の用紙、140円分の切手を張った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

●**提出書類** 受験申し込み時に①申込書1部②履歴書1部——それぞれ最近3か月以内に撮影した顔写真を張り付けたものを提出してください。

●**その他** 受験料(身体検査費用を除く)は不要です。

申し込み問合せ

5月29日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総務部人事課窓口へ提出書類一式を直接お持ちになるか、郵送(簡易書留等確実な方法で5月29日までに必着)により申し込みください。受験申し込みを受理した方には、受験票を交付します。なお詳しくは、総務部人事課人事担当(〒319-1192 那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711 内線1321)までお問い合わせください。※試験の詳細は、東海村職員採用情報ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/saiyou/index.htm>)でもご覧になれます。

個人住民税を公的年金から天引きする 特別徴収制度が10月から始まりです

平成21年10月から、公的年金等の所得に対する個人住民税(村・県民税)が、年6回の年金支給の都度、公的年金から特別徴収(天引き)されます。これは、個人住民税の納税方法を変更するもので、これにより新たな税負担が生じるわけではありません。

▼**対象者** ①その年の4月1日現在で65歳以上の公的年金受給者(老齢基礎年金または老齢年金・退職年金等)について、その年度分の支給額が18万円以上②その年度の個人住民税の納税義務がある——を満たす方 ※対象となる方以外の公的年金等の所得に対する個人住民税の納税方法は、これまでと同じ(普通徴収)です。

▼**対象となる年金** 特別徴収(天引き)されるのは、老齢基礎年金または老齢年金・退職年金等です。

▼**対象となる税額** 厚生年金や共済年金など、公的年金等の所得額に応じた税額

▼**その他** 特別徴収(天引き)される公的年金の種類や徴収される税額等は、その年の6月に村から送付する「税額決定通知書」でお知らせします。なお、特別徴収(天引き)が始まる年度の1期・2期分(6月・8月分)については、これまでと同じ徴収方法です。

▼**問合せ** 総務部税務課住民税担当(☎282局1711 内線1117)



児童手当を受給していない方へ

児童手当は、家庭生活の安全と児童の健全育成を目的としており、家計の中心者(=受給者)の前年の所得額により判定され、支給されるものです。これまで所得制限により支給されなかった方も、受給対象となる可能性がありますのでご確認ください。

■対象 小学校を卒業するまでの児童

■支給額(月額) 3歳未満の児童…10,000円 3歳以上の児童で第1子・第2子…5,000円 3歳以上の児童で第3子以降…10,000円

■その他 支給対象であっても申請がなければ受給できません。

■申し込み・問合せ 5月29日(金)までに①印鑑②平成20年分の確定申告の控えまたは源泉徴収票——をお持ちの上、福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1185)へ申し込みください。
※申請は、期限を過ぎても随時受け付けていますが、支給は申請した翌月からとなります。

5月18日(月)～24日(日)は

春の行政相談週間です

「行政相談週間」は、総務省が行政相談制度について、多くの皆さんの理解を得るとともに、その利用の促進を図るため、毎年5月と10月に実施しているものです。「雑草が生い茂って見通しが悪い」「困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることがありましたら、行政相談委員へご相談ください。

村の行政相談員が、新たな顔ぶれに!

川松文夫さんに代わり、今年度から新たに大内英昭さん(☎282-8160)が行政相談員として委嘱され、これまでの鈴木朝美さん(☎282-0439)と共に2人の委員が対応します。相談は、定例相談所などで受け付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。



鈴木さん



大内さん

定例行政相談

▼日時 隔週金曜日 午前10時～午後2時 ※詳細な日時は、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へお問い合わせください。

▼場所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)

問合せ

総務部自治推進課村民相談室(☎282-1711 内線1276)

「広報とうかい」(2月10日号)の「自治基本条例」(連載5)文中において、「東海村民憲章」は、「村の条例で定められています。皆さんが必ず守らなければならない決まり、掟のようなものではありません」との表記があり、「条例を守らなくてもよい」と誤解を生じるような掲載をいたしました。しかし条例は、議会の議決を経て制定しているものであり、当然、住民の皆さんに守っていただくべきものであります。

また、「東海村民憲章」は、東海村発足30周年を記念して、昭和60年3月の定例議会に報告され、3月30日の記念式典において発表されたものです。条例として制定されたものではありませんが①村の目標であり、村民と行政が一体となつて向かうべき方針を示すもの②行政のあるべき姿と期待される村民像を表現し、村の行政運営の方針となるもの③村民が自主的・実践的に「まちづくり」に参加するための行動規範となるもの——として考えています。つまり「憲章」とは、「まちづくり」のための行動目標であり、その目的は①「まち」の理想像を掲げて空間環境的な達成目標を示す

住民が主役のまちづくりのルール 自治基本条例 連載 7



こと②個々人の生活を快いものにするための社会生活的な努力目標を示すこと——であり、

これらを親しみやすい温かい日本語で表現することで、「まち」に対する愛情の醸成と、「まちづくり」への参加意欲を持たせています。

一方、「東海村民憲章」前文の特色としては、東海村の地域は縄文・弥生時代に既に栄えていることから、約7千年前から文化を伝承してきた村民の誇りを柔らかに表現している点にあります。また、日本で最初に原子力施設を誘致した世界的な視野と二一ズを先取りしたアクティブな村民であり、将来のビジョンに立ち向つた榮譽ある東海村民の自覚を基調として表現されている点もその一つです。本文5項目については、小・中学校の児童・生徒でも容易に唱えることができるよう、簡単・平易な文章となっております。

条例制定の進捗状況としては、現在、「東海村自治基本条例策定委員会」から提出された東海村自治基本条例(素案)について、議会調査特別委員会および庁内検討委員会において協議しているところですが、この「東海村民憲章」の主旨を尊重し、定めていきたいと考えています。

■問合せ 総務部自治推進課自治推進担当(☎282局1711 内線1341)

皆さんの中から裁判員が選ばれます

5月21日(木)から 「裁判員制度」がスタートします！

「裁判員制度」は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを、3人の裁判官と裁判員6人と一緒に決めてもらう制度です。裁判の進め方やその内容に国民の視点・感覚が反映されるため、裁判がより身近に感じられ、裁判全体に対する国民の理解が深まり、司法への信頼が高まっていくことが期待されています。

そこで今回は、制度スタート後の流れについて、ご紹介します。



(事件が起訴され、裁判の日程が決定すると)

事件ごとに裁判員候補者名簿の中から、くじで候補者が選ばれます

水戸地方裁判所は、平成20年の秋に作成した裁判員候補者名簿(茨城県内では7,600人)の中から、その事件の裁判員候補者をくじで選びます。選ばれる人数は、通常1件当たり50人から70人程度です。

(原則、裁判の6週間前まで)

選任手続期日のお知らせ(呼出状)と質問票が送られます

くじで選ばれた裁判員候補者の方々には、選任手続期日(裁判員を選ぶ手続きの日)に裁判所にお越しいただくためのお知らせ(呼出状)と質問票を、選任手続期日の6週間前までにお送りします。質問票は、裁判員となることを辞退する申し出の有無やその事情など、記載された内容から辞退事由に当たることが明らかになれば、裁判所は事前に辞退を認め、選任手続きのためにわざわざ裁判所までお越しいただかなくてもよいようにするものです。

(裁判の当日)

選任手続期日

選任手続期の当日は、裁判員として参加する事件の概要を説明し、被告人や被害者と知り合いかなど、公平な裁判をすることができないような特別な事情があるかどうかをお尋ねします。また、事前質問票記載後の変更点の有無についても伺いますので、この段階で辞退することも可能です。その上で裁判所は、上記の事情等を考慮し、辞退などが認められた方以外の裁判員候補者の中から、くじで最終的に6人の裁判員を選びます。

6人の裁判員を選任

裁判員として裁判所に出向く日数は、事件の内容により異なりますが、約7割の事件が3日以内で終了すると見込まれています。

分かりやすく解説!

「裁判員制度」説明会を開催

- 日 時 5月15日(金)
午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
- 場 所 茨城県立図書館
- 定 員 180人程度 ※
事前申し込み不要・先着順。
- 内 容 裁判官・検察官・
弁護士による制度説明や模
擬裁判映像の上映後、参加
者と裁判官等と一緒に判決
内容を考えます。
- 参加費 無料

裁判員候補者になった方は ご注意ください!

裁判員候補者のプライバシーや生活の平穏を守るため、裁判員候補者になったことを公にすることは**法律上禁止**されています。「公にする」とは、**インターネット等で公表するなど、裁判員候補者になったことを不特定多数の人が知り得る状態にすること**を言います。休暇を取ったり、相談をしたりするために会社の上司や同僚、家族に話し、書類を見せることは全く問題ありません。

■問 合 せ 水戸地方裁判所総務課庶務係(☎224-8408) ※詳細は、「裁判員制度」ホームページ(<http://www.saibanin.courts.go.jp/>)でもご覧いただけます。



●東海坏土地改良区が全国土地改良功労者表彰で金章

第50回「全国土地改良功労者表彰」が3月25日、東京都千代田区で行われ、東海坏土地改良区(理事長・根本利隆さん、組合員658人、220ha)が、全国土地改良事業団体連合会から金章を受章しました。設立38年の東海坏土地改良区は、理事長を中心に各組合員が一丸となり、関係機関と連携を図りながら、今日の農業問題である「食の安全・安心」などの解決に努力してきました。また、深田になっている所には暗渠排水等を整備し、乾田化を図り、作業効率を向上させるとともに、転作にも対応できるようにしてきたことなどが、組合員の経営安定や生活の向上に大きく貢献していると認められたものです。今年も基盤整備された農地での安定的な収穫が期待されます。



(写真左から)岡部事務局長、根本理事長、村上村長

なごみチャンネル

なごみ・総合支援センターの活動をシリーズで紹介する「なごみチャンネル」。シリーズ12回目の今回は、65歳以上の方を対象とした「生活機能評価」について紹介します。

「生活機能評価」とは

いつまでも前向きに健康で過ごすため、生活機能の低下をもたらす原因の早期発見、予防を目的とした介護予防のための健診です。心身機能や日常生活について何「生活機能評価問診票」をはじめ、「運動器」「栄養」「腔機能」「閉じこもり」「認知症」「つづ」の6分野から生活機能の低下の有無を判定します。

対象者

平成21年3月31日現在、65歳以上の方で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない方。※対象者には、6月上旬に「生活機能評価問診票」と案内文を送付します。

「生活機能評価」の流れ

「生活機能評価」は、村の特定健診や高齢者健診と同時に受診する

ことが基本です。ご自分の加入している医療保険や希望した健診時期に合わせ、同封の案内文の日程を確認の上、受診してください。受診の際は、あらかじめ問診票のすべての項目に回答し、持参してください。

「生活機能評価問診票」の確認・問診

↓生活機能が低下していない方
 …「生活機能評価」は終了です。現在の状態を維持するため、健康づくりや規則正しい生活習慣を心掛けましょう。

↓生活機能の低下が疑われる方
 …問診(既往歴・現病歴)、計測(身長・体重・BMI・血圧)、血液検査(貧血・血清アルブミン)、心電図、診察(口腔内所見・関節の可動等)

生活機能の低下が認められ、介護予防事業への参加が望ましい方

…介護予防担当職員が訪問して本人の生活状況等を伺い、「なごみ」で実施される介護予防事業への参加をご案内します。

▽問合せ なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課地域支援室 ☎287局25025)

※15ページ右下に関連記事があります。

国民年金
「ねんきん定期便」が
だまり
送付されます

「ねんきん定期便」とは、国民年金・厚生年金に加入している方に加入記録の確認と制度に対する理解を深めていただくため、保険料納付額などの年金に関する情報を毎年誕生月に送付するものです。

「ねんきん定期便」の通知内容

①年金加入期間(加入月数・納付済月数など) ②年金見込額(50歳未満の方は加入実績に応じた額。50歳以上の方は「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額。ただし、年金受給中の方には通知されません) ③保険料の納付額(加入者負担分累計) ④年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日) ⑤厚生年金加入期間の月毎の標準報酬月額、賞与額、保険料納付額 ⑥国民年金加入期間の月毎の保険料納付状況(納付・未納・免除等の別) ※平成22年度以降は①③(更新されたもの)と⑤⑥(直近二年分)が通知されます。また、節目年齢(35歳・45歳・58歳)には①③⑥の更新されたものが通知されます。

「ねんきん定期便」がお手元に届いたら...

「ねんきん定期便」には、青い用紙もしくは白い用紙の「年金加入記録回答票」が同封されています。青い用紙の場合は、漏れや誤りの有無にかかわらず必ず回答してください。白い用紙の場合は、漏れや誤りがあったときのみ回答してください。

「ねんきん定期便」に関するお問い合わせ

ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058555(受付時間 月～金曜日・午前9時～午後8時/第2土曜日・午前9時～午後5時 ※祝日および12月29日から1月3日はご利用いただけません)

指導者からのメッセージ

少年育成
月刊 体験記
PART. 102

私とミニバスケットボール

※左から2番目の指導者が今回のエッセイスト



白方ミニバスケットボールスポーツ少年団指導者
村松 川崎 真紀

白方ミニバスケットボールスポーツ少年団は、平成19年4月に発足し、今年で3年目を迎える新しいチームです。現在、白方小学校の体育館で週3回活動をしています。団員は男女合わせて22人で、低・中学年が多いチームです。指導者は私を含めて4人おり、「あいさつ・元気笑顔」を指導方針とし、子どもたちの自主的で伸び伸びとした活動を目指しています。昨年度は、初めて卒団生を送り出しました。創設して間もないため、団員には私たちの指導で満足してもらえたのか分かりませんが、中学生、高校生になっても、少年団の練習にいつでも参加し、後輩の指導などを

をしてほしいと思っています。

私がバスケットボールと出会ったのは中学生の時でした。それ以来、高校生、社会人とバスケットボールを続け、30数年になります。ミニバスケットボールのかかわりは、現在同じ少年団で指導をしている高校時代のバスケットボール仲間から誘われて指導者になったことがきっかけです。現在もその指導者と共に、40歳以上のマスターズチームに所属し、生涯現役を目指して週2回の練習やリーグ戦に参加しています。昨年は本県代表として関東クラブシニア大会や、全国マスターズ高知大会に出場しました。群馬県で開催された第1回全日本クラブシニア選手権大会では、優勝した東京チームには惜敗したものの、第3位に入賞することができました。何事も「継続は力なり」。勉強もスポーツもあきらめない精神を、自分の体験を通して子どもたちに伝えたいです。また、指導に当たっては、中学・高校時代の部活動の恩師の指導を基礎にし、最新のコーチングセオリーやトレーニング理論、コンディショニング法を学習し、実践していきたいと考えています。

子どもたちには、保護者や白方小学校の先生方のご協力と諸先輩方のご指導の下、ミニバスケットボールを基に困難やつらいことを乗り越える精神力を培い、大勢の仲間をつくってもらいたいです。そして私も、一緒に多くの体験をし、共に成長したいと思います。

STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時
- 場 所 JR東海駅(駅舎2階)
- 問合せ 東海ステーションギャラリー (☎287-3680)

自分の絵展 2009

～絵画教室 アートガーデン陽 生徒作品展～
5月10日(日)～16日(土)



全日本学生美術展の特選2点と佳作5点を含む児童画や大人の作品合わせて100点を展示します。子どもらしい魅力あふれる作品、大人は大作から習作まで努力作品が勢ぞろい。新しい生徒作品も加わり、見て楽しい展覧会です(最終日は午後3時まで)。

東海村芸術祭

5月17日(日)～7月4日(土)



東海村文化協会所属の展示部門・催事部門・芸能部門の各連盟が、村内各会場において日ごろの成果を発表します。東海ステーションギャラリーでは、書や工芸、生け花等の展示を行います(各展示の最終日は午後3時まで)。

書道	5月17日(日)～23日(土)
技芸	5月24日(日)～30日(土)
華道	前期 5月31日(日)～6月3日(水)
	後期 6月4日(木)～6日(土)
美術	前期 6月7日(日)～13日(土)

※芸術祭の日程は、順次「広報とうかい」でお知らせします。

文芸とうかい

【俳句】

さわやかに初音一声春がきた
舟石川 舛井 愛子

一様に太陽みつめる水仙花
東海 佐藤 とよ

冬棚田ガイドの説明ピンと来ず
東海 片野 紀夫

寄る辺なき身のかげ淡し残る鴨
南台 渋谷ひろし

陽を浴びて黄の輝ける福寿草
豊白 中島エミ子

早春やお吹く風の心地良く
外宿 照沼あや子

鳥去りて人去りてもう花は葉に
村松 松本 正勝

阿漕ヶ浦乗つてみたいね花いかだ
外宿 西山 純一

【短歌】

花冷えや横見つ妻は語尾を上げ
村松北 小野寺紀夫

動乱の門開きぬしつばくらめ
豊白 小林 久男

曾孫抱く老いし吾が身に伝わり来小
さきながら重き愛しさ
内宿 渡邊 重夫

今朝も又鳥の声にて目ざめれば炉に
立つ頃は静かなる庭
内宿 村上 文江

友くれし羽衣の春とう椿うす桃色の
花のすがしも
船場 舛井庫之助

病もつ身のわれにて春になり楽し
みとして野菜苗買う
外宿 高槌 すみ

爛漫と花の輝く春の日に生きている
ことかみしめており
南台 根本内俊男

こぶし咲く街路樹ありと人の言う廻
り道してそれを見にゆく
外宿 小林美代子

野に山に春の息吹みなぎりに森羅万
象活気に満ちる
照沼 佐藤 昇

五十年近きを共に暮らし来し妻の物
言い丸みおびたる
緑ヶ丘 佐藤 正

先輩の後にニコニコついて行く一年
生の帽子が踊る
村松 高橋 正弘

此の年も阿漕ヶ浦に花を見る桜吹雪
けるなかに立ちつつ
舟石川 小川志つ江

【川柳】

打つての下手バント上手なおくりびと
白方中央 関口 満

東海村芸術祭

東海村芸術祭では、東海ステーションギャラリーで行われる展示のほかに、茶会やステージ発表、社交ダンスが行われます。皆さんぜひご来場ください。※芸術祭(ステージ発表・社交ダンス)の日程は、順次「広報とうかい」でお知らせします。

茶会(煎茶)三彩流

●日 時 5月31日(日) 午前10時～午後3時

●場 所 中央公民館

●申し込み・問合せ 入席を希望する方は、5月30日(土)までに、鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。

5月の納付

納期限 平成21年6月1日(月)
納付種別 軽自動車税

人口と世帯数

平成21年4月1日現在			
		前月比	
世帯数	13,903	世帯	+ 41
総人口	36,738	人	+ 50
男	18,486	人	+ 37
女	18,252	人	+ 13

お知らせ・ピックアップ



平成21年度チャレンジスクール

卓球の部

- 期 間 6月9日(火)～30日(火)の毎週火・金曜日(全6回) ※6月23日(火)は除きます。
- 時 間 午後6時30分～8時30分
- 場 所 総合体育館
- 対 象 者 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中中学生以上の方
- 定 員 先着25人(最少催行人数10人)
- 参加費 2,000円/人

弓道の部

- 期 間 6月4日(木)～7月11日(土)の毎週木・土曜日(全10回) ※6月27日(土)、7月4日(土)は除きます。
- 時 間 木曜日…午後7時～9時 土曜日…午後1時～3時(6月6日は午後2時～4時)
- 場 所 総合体育館(弓道場)
- 対 象 者 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中中学生以上の方
- 定 員 先着30人(最少催行人数15人)
- 参加費 2,000円/人

申し込み・問合せ

卓球の部は5月19日(火)から6月5日(金)まで、弓道の部は5月14日(木)から24日(日)までの午前9時～午後5時に参加費を添えて、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

募集

乗馬少年団員募集

- 乗馬を通じて動物と触れ合うだけでなく、仲間との共同作業による助け合い精神の育成や物の大切さ、言葉遣い、礼儀作法などを学びます。
- 活 動 日 毎週土・日曜日
 - 時 間 午前9時～正午
 - 場 所 東海馬事苑(舟石川845-4)
 - 対 象 小学3年生～中学2年生
 - 団 費 月額2,000円/人
 - 申し込み・問合せ 尾崎嗣朗さん(☎282-7056)

催し物(講演会ほか)

第18回東海村剣道大会

- 日 時 5月31日(日) 午前9時から
- 場 所 東海中学校(格技場)
- 種 別 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・一般の部
- 申し込み・問合せ 澤畑佳夫さん(東海村剣道連盟事務局長 ☎090-4948-3575)

参加費
無料

平成21年度ハッピーランドのお誘い

戸外を散歩して自然に触れながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- 期 日 5月14日(木)・28日(木)
- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 白方コミュニティセンター(和室)
- 対 象 村内在住の0歳から就学前までの乳幼児とその親
- そ の 他 雨天の場合は室内で遊びます。
- 問 合 せ 地域子育て支援センター(百塚保育園内 ☎270-5660) ※事前申し込みは必要ありません。

参加費
無料

家族交流会のお知らせ

- 家族に心の病気を持つ方がいる家庭(村内在住の方)を対象に、日ごろ抱えている不安や悩み、本人への接し方について懇談・意見交換等を行う「家族交流会」を開催します。
- 期 日 5月15日(金)
 - 時 間 午後1時30分～3時30分
 - 場 所 なごみ・総合支援センター
 - 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター(☎287-2525)

東海村社会福祉協議会臨時職員募集

東海村社会福祉協議会では、ボランティア市民活動センター「えがお」に勤務できる臨時職員(1人)を募集します。

- 雇用期間 6月1日～平成22年3月31日
- 雇用要件 普通自動車を運転可能な免許を有し、パソコン操作(Word・Excel)のできる方
- 選考方法 面接、課題作文(申し込み時に提出)
- 賃金 時給1,070円
- 申し込み・問合せ 5月19日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に東海村社会福祉協議会備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、東海村社会福祉協議会総務係(☎282-2804)へ申し込みください。

5月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
17日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは…		電話番号
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)		241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)		電話番号
		254-9900
電話番号 #8000 (プッシュ回線用加入電話、携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)		

ヨガをやってみよう! 「はじめてのヨガ教室」開催

●期日・場所

6月10日(水)	中丸コミュニティセンター
6月17日(水)	
6月24日(水)	村松コミュニティセンター
7月1日(水)	
7月15日(水)	

- 時間 午前10時～11時
- 対象 20歳から40歳未満の村内在住の方(35人)※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
- 内容 呼吸法を用いたストレッチ
- 講師 杉山章子さん
- 参加費 無料
- その他 無料託児サービスがあります。
- 申し込み・問合せ 5月22日(金)(当日消印有効)までに、はがきに①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤託児希望の有無⑥託児を希望される場合は、お子さんの名前と年齢—を記入の上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282-2797)へ申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選とし、結果は後日郵送でお知らせします。

育児講座を実施します

- 日時 5月28日(木) 午前10時～11時
- 場所 サンフラワーこどもの森保育園
- 対象 2歳から就学前までの幼児とその保護者
- 内容 いつでもどこでも親子で楽しめる歌やダンス、手遊びなど
- 参加費 無料
- 申し込み・問合せ 5月18日(月)以降の午前10時～午後3時(土・日曜日を除く)にサンフラワーこどもの森保育園(☎287-7111)へ申し込みください。

常陸の国の昔語り

昔語りは、親から子へ語り継がれてきた地方に伝わるお話です。地方独特の温かな方言で、思いやりの心や人生についての助言などをお話しします。

- 期日 5月30日(土)
- 時間 午後2時～3時30分
- 場所 図書館(多目的ルーム)
- 対象 幼児から大人まで
- 内容 5人の語り手(吉成智枝子さん、五喜田敏子さん、立田通子さん、淀縄寿枝子さん、福地正文さん)による茨城県内の昔語り
- 参加費 無料
- 問合せ 村立図書館(☎282-3435) ※事前申し込みは必要ありません。

参加費
無料

メタボ予防教室

■日程等

日時	場所・内容
6月2日(火) 10:00～11:00	総合福祉センター「絆」 栄養の講話
6月18日(木) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」 食事について
6月23日(火) 10:00～11:00	真崎コミュニティセンター 運動の実技
6月30日(火) 10:00～11:00	真崎コミュニティセンター 運動の実技
7月10日(金) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」 食事について
7月14日(火) 10:00～11:00	総合福祉センター「絆」 運動の実技
7月21日(火) 10:00～11:00	真崎コミュニティセンター 運動の実技
8月7日(金) 9:30～13:00	総合福祉センター「絆」 栄養の講話と調理実習

- 対象 メタボリック症候群等の予防に関心のある方(30人程度) ※治療中の方はご遠慮ください。
- 申し込み・問合せ 5月25日(月)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

平成21年度茨城県調理師試験と予備講習会

茨城県調理師試験

- 日 時 8月6日(木) 午前9時15分から
- 場 所 常磐大学(水戸市見和1-430-1)または県立霞ヶ浦高等学校(稲敷郡阿見町青宿50)
- 受験料 6,400円/人

予備講習会

- 期 日 7月29日(水)・30日(木)
- 時 間 午前9時～午後4時
- 場 所 ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
- 受講料 29,000円/人

申し込み・問合せ

5月18日(月)から6月25日(木)までに、ひたちなか調理師会東海支部(「渚」大上登喜男さん ☎282-2462)へ申し込みください。

第13回「ふれあい福祉まつり」

毎年10月に開催されていた「ふれあい福祉まつり」が、今年は5月に開催されます。



- 期 日 5月30日(土)
- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 内 容 ボランティア市民活動団体の活動紹介や福祉体験、ステージ発表、模擬店、大抽選会など
- その他 「マイはし」の持参にご協力ください。皆さんで“ごみゼロ”の祭りにしましょう。
- 問合せ ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)

入場料
無料

水戸ホーリーホックの試合を見に行こう!

水戸ホーリーホック「東海村の日」として、バガルタ仙台戦に皆さんをご招待します(バックスタンド席)。

- 日 時 5月30日(土) 午後4時キックオフ(午後2時開場)
- 場 所 笠松運動公園(陸上競技場)
- 対 象 村内在住の方
- 入場方法 チケットは当日、会場にて配布します。村民であることを確認できる物(免許証・名札等)をバックスタンド側テントにてご提示ください。
- その他 キックターゲットなどのイベントや特産品のプレゼントがあります。
- 問合せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

費用
無料

平成21年度村松保育所一日保育

園児と一緒にいろいろな遊びを体験し、友達と遊ぶ楽しさを知ることができる「一日保育」を実施します。なお、実施日には、子育て相談も行いますので、お気軽にご参加ください。

■日程等

期 日	内 容
5月20日(水)	屋外遊び
6月17日(水)	屋内遊び
7月15日(水)	水遊び
9月16日(水)	リズムに合わせて遊ぶ
10月7日(水)	運動会ごっこ
11月18日(水)	散歩
12月24日(木)	クリスマス会
平成22年1月20日(水)	おもちゃを作って遊ぶ
平成22年2月17日(水)	歌を楽しむ
平成22年3月3日(水)	ひなまつり会

- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 村松保育所
- 対 象 村内在住の0歳から就学前までの乳幼児とその親
- 問合せ 村松保育所(☎282-3700)

食生活の改善を応援しよう! ヘルスマイト養成講座

食生活の改善を中心とした健康づくりの普及啓発を行うヘルスマイト(食生活改善推進員)を養成する講座です。講座終了後はヘルスマイトとして子どもクッキング教室や健康料理教室など、「食と健康」に関する活動を行っていきます。

●日程等

日 時	内 容
6月12日(金) 9:30～11:30	県民の健康状況と生活習慣病予防のコツ(講話)
7月14日(火) 10:00～11:30	ヘルスマイトの活動紹介(講話)
8月3日(月) 13:30～15:00	年代別の食事のポイント(講話)
9月3日(木) 10:00～11:30	知って得する食中毒予防のポイントと食品表示(講話)
10月22日(木) 13:30～15:00	楽しい健康体操(実技)
11月18日(水) 9:30～13:00	おいしくバランスの取れた食事を作ろう①(調理実習)
11月30日(月) 13:00～15:30	保健センターって何をしているところ?(講話)
12月16日(水) 9:30～13:30	おいしくバランスの取れた食事を作ろう②(調理実習)

- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 講座終了後、ヘルスマイトとして活動できる村内在住の方(先着30人)
- 費 用 1,200円(テキスト代)
- 講 師 前嶋敦子さん(健康運動実践指導者)、小室秀子さん(管理栄養士)、ひたちなか保健所長(医師)ほか
- 申し込み・問合せ 5月22日(金)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

赤十字の活動資金にご協力を！

災害への人材派遣や物資援助などの日本赤十字社の活動は、赤十字社員(年額500円以上の赤十字活動資金を提供した方)の社費と寄付金により支えられています。村では5月の1か月間、自治会長・班長を通して社費のご協力を募ります(自治会未加入の方は、福祉部社会福祉課窓口にて直接受け付けます)。また、日本赤十字社茨城県支部ホームページ(<http://www.jrci.jp/>)でも募集しています。昨今は災害も多く、迅速で平等な赤十字の活動は、各地で期待されています。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

■問合せ 日本赤十字社東海村分区(福祉部社会福祉課内 内線1182)

ケシを見つけたらご連絡を

ケシの間には、麻薬などの原料となることから法律(あへん法)により栽培等が禁止されている種類があります。村内においても「植えてはいけないケシ」と知らずに不正栽培したり、自然発生したりしている例が、開花時期である4月から6月にかけてしばしば確認されています。疑いのある植物を発見した場合は、ひたちなか保健所、または保健センターへご相談ください。なお、ご自宅や所有地で発生したものは、その土地の所有者が可燃ごみとして処理して下さるようお願いいたします。



■問合せ ひたちなか保健所(☎265-5645)、保健センター(☎282-2797)

多生児等育児支援時間の延長

村では、双子以上で3歳までの乳幼児の保護者、または母子・父子家庭で3歳までの乳幼児の保護者の方の育児支援をするため、保育サポートを行っています。4月から、1か月2時間だった支援時間が4時間に延長されました。どうぞご利用ください。

■申し込み・問合せ 福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1183)、ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4344)

エトセトラ

長堀すこやかハウスの利用時間の延長

利用終了時間が1時間延長されました。お子さんの遊ぶ場所として、保護者同士の輪を広げる場所として、どうぞご利用ください。

■利用時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

■問合せ 長堀すこやかハウス(☎283-3664)、福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1183)

軽自動車税の納付と減免

軽自動車税の納付

平成21年度「軽自動車税納税通知書」を5月11日ごろに郵送します。内容を確認の上、6月1日(月)までに指定の納付場所で納付してください。また、口座振替の方は6月1日(月)に指定の口座から引き落としとなりますので、残高確認をお願いします。

軽自動車税の減免

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税は、税務課窓口(役場行政棟1階)で申請することで減免される場合があります。

■受付期間 納税通知書が届いてから5月25日(月)まで(土・日曜日を除く)

■対象車 障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等。※障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。

■減免申請に必要な物 ①軽自動車税納税通知書 ②障害者手帳 ③印鑑 ④運転する方の運転免許証

■その他 ①減免申請の結果は、審査後に通知します。②申請は毎年必要です。※詳細は東海村公式ホームページをご覧ください。

問合せ

総務部税務課収納管理室(内線1115)



総合検診・特定健康診査等を実施

今年1月の「健康診査調査票」での申し込みに基づき、「総合検診」(胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診等)を実施します。併せて、「特定健康診査」等も実施します。

■期 日 6月16日(火)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)・26日(金)、7月2日(木)・3日(金)・4日(土)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・21日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、8月1日(土)

■受付時間 午前6時～9時

■場 所 保健センター

■その他 ①胃がん検診を申し込んでいない方は10月に行う「住民検診」の対象となります。②特定健康診査(40歳～74歳の国民健康保険加入者等)または高齢者健康診査(75歳以上の希望者)を受診する方は、現在加入中の医療保険者から通知される健診受診票と保険証をお持ちください。③40歳未満で生活習慣病予防健診を希望する方は保険に関係なく受診できます。④65歳以上の方全員を対象とする生活機能評価も同時に受診できます(9ページに関連記事があります)。

■申し込み・問合せ 30歳以上で、「健康診査調査票」での申し込みをしていない方や最近転入された方のうち、胃がん検診を含む「総合検診」を希望する方は、6月5日(金)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。



石神 てるめまじゆんな 幼稚園 ● 照沼純奈ちゃん

チューリップ摘み

お友達とチューリップを摘みに行った時の絵を描いてくれた純奈ちゃん(5歳)。「チューリップきれいだったよ。ピンクのチューリップが好き。ピンクのちようちよも描いたよ」と楽しそうに話してくれました。

ぼくの夢 Dream-98 わたしの夢



夢は…。 “通訳”

中丸小学校6年 ● 金子知世

私の夢は通訳に関する仕事に就くことです。英語を日本語に訳してみんなに伝えたり、英語で書かれている本を日本語に訳してみんなに読んでもらったりしたいと思っています。

私が通訳に関する仕事に就きたいと思ったのは、テレビで通訳を見たことがきっかけです。分かりやすく、上手な日本語に訳している通訳の姿を見て、私もあんなふうになれたらいいなあ、一瞬にして心を引き付けられてしまいました。

これからは、通訳に関する仕事に就くために、英語をもっともっと勉強していきたいです。また、できれば英語だけでなく、もっといろいろな国の言葉が分かるようになりたいと思っています。そして、将来はたくさんの人に、外国の人の思いを伝えることができるようになりたいです。

碧羽が生まれたのは3年前の冬。生まれたばかりの碧羽は、思っていたよりも小さく軽く、「こんなに小さくて大丈夫なのか? この先ちゃんと成長していけるのか?」と心配になりました。ところが、そんな思いは一日もたたないうちに突風のごとく吹き飛びました。子どもを産んで休んでいられるのは半日。あとは、碧羽が泣けばミルクにおむつに抱っこに…と本当に休む暇もなく部屋と新生児室を行ったり来たり。成長がどうのこのうのなんて心配している暇はありませんでした。ミルクもおむつも抱っこもまったく素人の新米ママ。病院にいる間は助産師さんが面倒を見てくれたから良かったものの、里帰りした実家では一日中碧羽と一緒に。母乳もミルクもおむつも抱っこも上手にできない自分にイライラして周りに八つ当たりばかりしていました。今思えば、そのころは本当に大変で、毎日泣いてばかりいました。そんな時期を乗り越えられたのは、私を励まし支えてくれた夫と、お互いの家族のおかげだと思っています。

現在、プチ反抗期を迎えた碧羽の口癖は「ママちゃん、〇〇してって言っただでしょ!」(やや怒り口調)と「自分でやるの!」(かなり怒り口調)です。私が最初から手伝おうとすると怒り出すし、「自分でやるの!」と言ってやってみて、できないとこれまた大泣きします。やりたいけれど上手にできない…3歳児もまた、難しい時期なんだなあと思います。とはいえ、困ったことばかりでなく、うれしいこともたくさんあります。先日、私の指の古傷を発見して「これ痛いの? ばんそうこう持って来て碧羽ちゃんが治れ治れしてあげるから待っててね!」と救急箱を持って来てくれました。碧羽の心配そうな顔と優しい言葉にうれしくなり、思わずギュッと抱きしめてしまいました。優しい子に育ってくれてありがとう。いつまでもその優しさを持ったままいてほしいです。私も母親としてまだまだ未熟。碧羽と共に生活する中で成長し続けていきたいと思えます。そして、日々大きくなっていく碧羽を見守り続けたいと思います。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」 小坂部晴美

