

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

January [No.202]

1・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2009年 [平成 21 年]



1月10日、「2009東海村成人の集い」
新成人339人の皆さん、おめでとうございます

村・県民税の申告を受け付けます

2月12日(木)から3月16日(月)まで

村では、皆さんが昨年得た所得等に係る、平成21年度の村・県民税の申告受け付け(申告相談)を行います。この申告は、同年度の村・県民税や国民健康保険税などの課税基礎になるもので、「村・県民税課税証明書」(所得証明書)も、これに基づき発行されることとなりますので、受け付け日程をご確認の上、期間内の申告をお願いします。

なお、仕事の都合などで月曜日から金曜日までに申告できない給与所得者(平成20年の収入が給与所得のみに限る)の方を対象とする申告の受け付けを2月22日(日)に、また、給与所得者の方で住民税の住宅ローン控除の申告をする方を対象とする申告の受け付けを3月1日(日)に行いますので、この機会をぜひご利用ください。

村・県民税の申告について

日程 左表「村・県民税の申告受け付け(申告相談)日程」をご覧ください。

受付時間 午前8時30分～午後4時
場所 役場5階・原子力視察研修室

対象 平成21年1月1日現在で東海村に居住し、平成20年中に①営業等の事業所得②農業所得③不動産所得(貸地・貸家等)④公的年金等の雑所得⑤生命保険の満期金等の一時所得⑥土地・家屋等資産の譲渡所得——などがあつた方が2000万円以上の方や、土地・家屋や株式等資産の譲渡所得がある方などは、税務署での申告をお願いします。

問合せ 総務部税務課住民税担当(☎282局1711・内線1118)

期 日	指定地区等
2月12日(木)	昨年の収入が年金のみの方 ※村からの通知がない方でも、昨年の収入が年金のみの方は申告することができます。
2月13日(金)	
2月16日(月)～20日(金)	
2月22日(日)	昨年の収入が給与のみの方
2月23日(月)	宿区
2月24日(火)	真崎区
2月25日(水)	須和間区、押延区
2月26日(木)	白方区、豊白区、村松北区
2月27日(金)	岡区、船場区
3月1日(日)	給与所得者で住民税の住宅ローン控除の申告をする方
3月2日(月)	百塚区、南台区、緑ヶ丘区
3月3日(火)	豊岡区、亀下区
3月4日(水)	川根区、照沼区
3月5日(木)	内宿一区、内宿二区
3月6日(金)	外宿一区、外宿二区
3月9日(月)	竹瓦区、舟石川三区
3月10日(火)	舟石川一区
3月11日(水)	舟石川中丸区、舟石川二区
3月12日(木)	
3月13日(金)	全地区
3月16日(月)	

サラリーマン対象の確定申告(医療費・住宅借入金等特別控除)説明会

太田税務署では、年末調整済みの給与所得者を対象に、「医療費控除」「住宅借入金等特別控除」の確定申告説明会を東海文化センターで開催します。お越しになると、説明を受けながら申告書を作成し、提出することができます。

日時 「医療費控除」の部：2月4日(水)・午前10時～「住宅借入金等特別控除」の部：同日・午後1時30分～

問合せ 太田税務署(☎0294・72局2171) ※申告書の提出には、平成20年分「給与所得の源泉徴収票」等が必要ですので、詳しくは、役場(税務課)やコミュニティセンター等に備え付けのお知らせ、または東海村公式ホームページ(暮らし・税金)をご覧ください。

水戸・太田税務署共催による、日曜日の確定申告の相談と申告書の受け付け

期日 2月22日(日)、3月1日(日)

場所 茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864・4)

問合せ 太田税務署(☎0294・72局2171)

関東信越税理士会太田支部による、「還付申告無料相談」と「無料税務相談」

所得税少額の還付申告相談と申告書作成を無料でを行います。
期日 2月12日(木)・13日(金)

時間 午前10時～午後4時

場所 太田支部所属の各税理士事務所
対象 ①年金を受給されている方 ②給与所得者で医療費控除を受けようとする方 ③年の中途で退職された方などで所得税の還付申告をされる方

【税理士による「無料税務相談」】
期日 2月23日(月)

時間 午前10時～午後4時

場所 太田支部所属の各税理士事務所
その他 相談内容によって、若干の相談料が掛かることがあります。

【申し込み問合せ】

いずれの相談も、関東信越税理士会太田支部(☎0294・72局5115)での事前予約が必要となりますので、電話で申し込みください。

ず〜むあつぱ 「まちの風景」



(1km・小学1年男子の部)

(1km・小学1年女子の部)

●新春の東海村を颯爽と駆け抜けて、新春マラソン大会



①谷川晴宣くん(1km・小学1年男子の部2位)②湯浅星奈ちゃん(1km・小学1年女子の部2位)③山口智大くん(1km・小学2年男子の部2位)④諏訪奏太郎くん(1km・小学3年男子の部1位)⑤小野智洋くん(1km・小学3年男子の部2位)⑥松下莉亜香ちゃん(1km・小学3年女子の部2位)⑦中根雅也くん(2km・小学4年男子の部1位)⑧黒沢夏美ちゃん(2km・小学5年女子の部2位)⑨細金沙那ちゃん(2km・小学6年女子の部2位)⑩萩谷智司さん(10km・男子39歳以下の部2位)⑪川又由美子さん(10km・女子39歳以下の部2位)⑫阿部知之さん(10km・男子50歳以上59歳以下の部1位)⑬北野光昭さん(10km・男子50歳以上59歳以下の部2位)⑭中嶋裕子さん(ハーフマラソン・女子40歳以上の部2位)



(10kmの部)

水戸の平均気温が2.2度と平年より低かったものの、晴天に恵まれた1月12日、正月恒例の「東海村新春マラソン大会」が笠松運動公園(陸上競技場)と周辺一般道路を舞台に開催されました。今年の第36回大会には、県内外の小学1年生から76歳までの男女2,186人がエントリー。年齢・性別ごと1km・2km・3km・10km・ハーフマラソン(21.0975km・未公認)の5コース・26種目に分けられた指定コースを全力で駆け抜け、タイムを競い合いました。今月のこのコーナーでは、見事上位1・2位入賞を勝ち取った村内からの出場ランナーを中心にご紹介します。

●及川さん・星野さん・小泉さん・中川さん・橋本さん、統計調査に大きく貢献して表彰状・感謝状

人口や世帯数をはじめ、就業状態、産業構造などを全国的に明らかにするための統計調査に従事する5人がその功績をたたえられ、表彰状・感謝状を授与されました。この栄誉に輝いたのは、及川三郎さん(舟石川)、星野美代子さん(石神内宿)、小泉榮一さん(石神内宿)、中川進さん(豊白)、橋本茂夫さん(豊岡)。いずれも従事歴9年以上のベテラン調査員で、1月15日の平成20年度「茨城県統計功労者表彰式」において、及川さんには総務大臣表彰と経済産業省調査統計部長感謝状、星野さんには同感謝状、小泉さん・中川さん・橋本さんの3人には茨城県知事表彰がそれぞれ伝達——同日午後には村上村長を訪ね、「村民の皆さんの調査への積極的な協力があったて頂くことができました」と喜びを伝えました。これに対し村上村長は、「調査には大変なところもあるでしょう。日ごろからのご尽力に感謝します」とねぎらいの言葉でこたえつつ、礼賛の意を表しました。今回の表彰状・感謝状の授与、おめでとうございます。



(左から)及川三郎さん、中川進さん、村上村長、橋本茂夫さん、小泉榮一さん。(星野美代子さんは表彰式を欠席)

2月の就労相談・DV相談・消費生活相談

場 所 相談室No.1・No.2 (役場行政棟2階・村民相談室内)
問 合 せ 総務部自治推進課村民相談室(内線1275)
●就労相談 ☎287-0862…午前9時～正午、午後1時～5時
3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)
●DV相談 ☎287-0863…午前9時～正午、午後1時～4時
2日(月)、4日(水)、5日(木)、9日(月)、12日(木)
16日(月)、18日(水)、19日(木)、23日(月)、25日(水)、26日(木)
●消費生活相談 ☎287-0858…午前9時～正午、午後1時～4時
2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、
10日(火)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、
19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)

お知らせ・ピックアップ

いんぽお めーしよん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

東海村非常勤嘱託員(一般事務)募集

村では、「東海村第5次総合計画」策定業務に従事する非常勤嘱託員(1人)を募集します。

■雇用要件 総合計画等の策定事務に専門的に従事したことがあるか、短大・大学等でまちづくりなど専攻し、専門的な知識と経験を有する方

■雇用期間 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

■勤務日・時間 月曜日から金曜日までの午前9時～午後4時まで(週30時間勤務) ※土・日曜日または祝日の勤務があった場合は、勤務日・時間の振り替えまたは代休となります。

■報酬額等 月額173,000円。通勤手当別途支給。社会保険(健康保険・厚生年金保険など)と雇用保険に加入します。年次休暇あり。

■選考方法 2月12日(木)に面接試験を行います。

■申し込み・問合せ 2月6日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)を1部ご用意の上、企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331)へ申し込みください。

東海村徴収嘱託員募集

村では、村税等の徴収や口座振り替えの加入促進等の業務に従事する非常勤嘱託員(2人)を募集します。

■雇用期間 4月1日～平成22年3月31日(1年間 ※期間延長あり)

■勤務日・時間 午前7時から午後8時までのうち、一日8時間以内・週30時間以内の勤務

■受験資格 普通自動車を運転可能な免許を受けた方

■報酬額等 基本給80,000円と能率給(徴収額による歩合)の合計で月額200,000円を限度として支給。社会保険(健康保険と厚生年金保険など)と雇用保険に加入します。

■選考方法 2月24日(火)に面接試験を行います。

■申し込み・問合せ 2月13日(金)までに、顔写真を添付した履歴書1部を作成の上、総務部税務課収納管理室(内線1114)へ申し込みください。

12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
12月中の件数	29	0	36
1月からの累計	232	1	294
前年との比較	-4	-2	-7

東海村は、1月4日に「300日連続交通死亡事故ゼロ」を達成し、茨城県知事から表彰されました。住民の皆さん、引き続き交通ルールを守って交通事故防止に努めていきましょう。

募集

コミュニティセンター非常勤嘱託員募集

■雇用区分 一般職員(6人程度)…コミュニティセンターの管理運営に従事します。

■雇用期間 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

■勤務日・時間 コミュニティセンター開館日の午前9時から午後5時までと、午後5時から午後9時30分までの勤務を週に各2日(週22時間勤務。年次休暇あり)

■受験資格 ①コミュニティセンターに通勤可能②高等学校卒業程度以上の学力を有する③パソコンの基本操作が可能④土・日曜日と祝日、夜間(午後5時～9時30分)の勤務が可能——のすべての要件を満たす方

■選考方法 面接試験と800字程度の自筆作文の事前提出(課題「開かれたコミュニティセンターにするためには」)

■選考日 2月19日(木)

■報酬額 月額77,000円(通勤手当別途支給)

■その他 雇用保険に加入します。

■申し込み・問合せ 2月10日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に①履歴書(市販の用紙に写真を添付)②作文——を持参の上、総務部自治推進課自治推進担当(内線1341)へ申し込みください。

2月の健康体操参加者募集

時間	午前9時30分～11時	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)		
対象	期日	場所
村内在住であおむね65歳以上の方(体力に応じて65歳未満の方も参加できます)	13日(金) 20日(金) 23日(月)	総合福祉センター「絆」 総合福祉センター「絆」 中丸コミュニティセンター
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	4日(水) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	白方コミュニティセンター 村松コミュニティセンター 真崎コミュニティセンター 中丸コミュニティセンター

2月の心配ごと相談・人権相談・行政相談・法律相談

場所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
6日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
13日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
20日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談
27日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
毎週 月・水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごと電話相談 (☎282-0917)

青少年センター非常勤嘱託員募集

村では、青少年センターでの社会教育指導に従事する非常勤嘱託員(1人)を募集します。

■雇用要件 ①青少年の指導育成に関する知識と資格を有する②パソコンの操作が可能(ホームページやDVD・CD等による記録作成など)③土曜日と夜間の勤務が可能——のすべての要件を満たす方

■雇用期間 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

■勤務日・時間 週30時間勤務

■報酬額等 月額147,000円。通勤手当別途支給。社会保険(健康保険と厚生年金保険など)と雇用保険に加入します。休暇は、日・月曜日と祝日が基本となります(年次休暇あり)。

■選考方法 面接試験と800字程度の自筆作文の事前提出(課題「青少年の体験学習について思うこと」)

■選考日 2月15日(日)

■申し込み・問合せ 2月9日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)と作文を持参の上、教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1425)へ申し込みください。

中央公民館非常勤嘱託員募集

村では、中央公民館の維持管理、生涯学習に関する事業の計画・実施などに従事する非常勤嘱託員(1人)を募集します。

■雇用要件 ①公民館行政や生涯学習活動・地域活動に熱意がある②パソコンの操作が可能(ホームページ作成等含む)③土曜日と夜間の勤務が可能——のすべての要件を満たす方

■雇用期間 4月1日～平成22年3月31日(1年間)

■勤務日・時間 火曜日から土曜日までの午前8時30分～午後9時の指定された時間(一日あたり6時間)

■報酬額等 月額105,000円。通勤手当別途支給。社会保険(健康保険と厚生年金保険など)と雇用保険に加入します。休暇は、日・月曜日と祝日が基本となります(年次休暇あり)。

■選考方法 面接試験と800字程度の自筆作文の事前提出(課題「まちづくりにおける公民館の役割」)

■選考日 2月15日(日)

■申し込み・問合せ 2月9日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に履歴書(市販の用紙に顔写真を添付)と作文を持参の上、教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1425)へ申し込みください。

2級技能士の受験資格を取得していませんか？ 水戸建築高等職業訓練校訓練生募集

建築大工職として働きながら3年間就学することで、2級技能士の受験資格を取得することができます(卒業試験に合格すると、技能検定の学科試験が免除されます)。

■訓練日 毎週火・金曜日

■時間 午後6時30分～9時30分

■対象 中学校、高等学校、専門学校を卒業し(卒業見込みを含む)、水戸市周辺の事業所に建築大工職として就職(就職見込みを含む)している方

■授業料 6万円/年

■申し込み・問合せ 4月15日(水)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、事業主を経由の上、水戸建築高等職業訓練校(水戸市三の丸3-14-10 ☎226-0405)へ申し込みください。

参加費
2000円/人

第12回東海村ベテランテニス大会参加者募集

■期日 2月15日(日)・22日(日) 予備日：3月1日(日)

■時間 午前8時45分受け付け開始

■場所 村テニスコート

■種目 男子ダブルス

■対象 昭和38年12月31日

以前に生まれた村内在住・在勤の方または東海村テニス連盟に登録の方

■申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2月7日(土)までに村テニスコートクラブハウスへ申し込みください。

■問合せ 西野好彦さん(☎090-8444-3465)



2月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
1日(日)	尾形クリニック	282-4781
8日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(水)	茨城東病院	282-1151
15日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
22日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは… 電話番号		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)		241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)		
254-9900		
電話番号 # 8000 (ブッシュ回線用加入電話、 携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)		

2月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
健康相談	相談名	日時	
●	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	12日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00	
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	12日(木) 9:30～11:00 13:00～14:00	
乳幼児健診	健診名	日時	対象児
●	乳児	10日(火) 13:15～14:00	平成20年9月生まれの子
	1歳6か月児	4日(水) 13:15～14:00	平成19年7月生まれの子
	3歳児	17日(火) 13:15～14:00	平成17年12月生まれの子
	2歳半歯科	6日(金) 13:15～14:00	平成18年7月生まれの子
乳幼児教室	教室名	日時	対象児
●	赤ちゃん教室	16日(月) 13:20～15:00	平成20年11月生まれの子
	ついでくるクラブ	3日(火) 9:30～11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方

参加費
無料

シルバーリハビリ体操教室

「誰にでもできる」「畳の上で立ってでも座ってでもできる」「音楽に合わせてできる」といった特徴がある、介護予防とリハビリのための体操教室を開催します。

- 期日 2月2日(月)・19日(木)、3月2日(月)・16日(月)
 - 時間 午前11時～11時45分
 - 場所 総合福祉センター「絆」(大広間)
 - 問合せ 高齢者センター(☎282-4300)
- ※事前申し込みは必要ありません。

参加費
500円

頼れるおとうさん講座(日曜大工)

日曜大工ボランティア団体「日立トンカチの会」の指導の下、網戸・蛇口修繕などの技術を学びます。

- 日時 2月7日(土) 午後1時～5時
- 場所 総合福祉センター「絆」
- 対象 村内在住・在勤の男性(20人)
- 内容 ①「日立トンカチの会」の活動紹介
②日曜大工スキルアップ講座(網戸・蛇口修繕)
- 申し込み・問合せ 2月2日(月)までにボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

参加費
無料

生き生き健康講座「介護予防とリハビリ体操」

「県北地域高齢者はつらつ百人委員会」(事務局：日立保健所)主催の健康講座です。

- 日時 2月14日(土) 午後1時30分～(午後1時から受け付け)
- 場所 ひたちなか市大島コミュニティセンター(ひたちなか市外野1-1-1)
- 定員 150人
- 内容 講演「介護予防とリハビリ体操」
講師：大田仁史さん(茨城県立健康プラザ管理者・茨城県立医療大学名誉教授)
- 申し込み・問合せ 1月31日(土)までに、大出繁さん(☎274-8716)へ申し込みください。

「朗読ボランティア養成講座」受講生募集

- 期日 2月4日から3月23日までの毎月第1・第3水曜日と第2・第4月曜日(全8回)
- 時間 午後7時～9時
- 場所 総合福祉センター「絆」ほか
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
- 講師 飯田利夫さん(元・茨城放送チーフアナウンサー、水戸アナウンススクール校長)
- 受講料 1,600円(テキスト代)
- 問合せ 1月29日(木)までに、東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください。

催し物(講演会ほか)

参加費
無料

「子どもを野菜大好きにする料理教室」開催

一日に食べたい野菜の量は、子どもは150～350g、大人は350g以上です。子どもも食べやすい野菜料理の調理実習を行いますので、ぜひご参加ください。

- 日時 2月9日(月) 午前9時45分～午後1時
- 場所 白方コミュニティセンター(調理室)
- 対象 村内在住の方(先着30人)
- 申し込み・問合せ 2月2日(月)までに、東海村食生活改善推進員連絡協議会事務局(保健センター内 ☎282-2797)へ申し込みください。※無料の託児サービス(2歳以上)がありますので、希望する方は、併せて申し込みください。



「東海ワンコイン劇場特別編」開催

古き良き日本映画の名作の数々を上映する好評の「東海ワンコイン劇場特別編」。今回は、「歌と笑いと夢にあふれた音楽・歌謡映画の傑作特集」と題し、2日間にわたって4本の作品を上映します。

■作品と上映日時 1月31日(土)

【エノケンの頑張り戦術】(1939年作品・榎本健一主演・上映時間63分)…午前10時と午後1時40分の2回上映

【ジャンケン娘】(1955年作品・美空ひばり主演・上映時間92分)…午前11時40分と午後3時10分の2回上映

2月1日(日)

【大学の若大将】(1961年作品・加山雄三主演・上映時間82分)…午前10時と午後1時50分の2回上映

【君も出世ができる】(1964年作品・フランキー堺主演・上映時間100分)…午前11時50分と午後3時30分の2回上映

■場 所 東海文化センター

■入 場 料 3歳以上1人1日500円(全席自由)
※入場料金は終日有効ですが、退場した場合、再入場はできません。

■問 合 せ 東海文化センター(☎282-8511)



参加費
無 料

家族介護者交流会のお知らせ

要介護2以上の高齢者や障がい者など、常時介護が必要な方を在宅で介護している方を対象に交流会を開催します。ゆっくりと温泉に入って日ごろの疲れを癒し、リフレッシュしてみませんか。

■期 日 2月24日(火)

■時 間 午前8時45分～午後4時

■場 所 つくばグランドホテル(つくば市筑波1050-1)

■定 員 先着60人(1世帯1人)

■そ の 他 各コミュニティセンター等を送迎バスが巡回します。

■申し込み・問合せ 2月16日(月)までに社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

参加費
無 料

「みんなですこやかウオーキング」開催

■日 時 2月4日(水) 午前10時から

※雨天時は中止となります。

■場 所 総合福祉センター「絆」

■対 象 村内在住の方

■内 容 約1時間のウオーキング(4kmまたは5kmのいずれかのコースを選択)

■そ の 他 飲み物とタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。

■問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

※当日の午前9時40分から総合福祉センター「絆」の正面入り口前で受け付けを行います。

参加費
無 料

「吉成さんの昔語り」を開催

昔話は、思いやりや優しさ、生き抜く強さを持った人間になってほしいという願いが込められ、古来語り継がれてきました。愛情とリズム感でいっぱい昔話の語りをお楽しみください。

■日 時 1月31日(土) 午後2時～2時30分

■場 所 図書館(多目的ルーム)

■対 象 幼児から大人まで

■内 容 「寿命の話」「1つ目小僧と賽さいの仲」他

■講 師 吉成智枝子さん(「昔語りの会」)

■問 合 せ 村立図書館(☎282-3435) ※事前申し込みは必要ありません。

参加費
無 料

育児講座「親子で遊ぼう！」開催

寒いこの時期、親子で体を動かして一緒に遊びましょう！

■日 時 2月6日(金) 午前10時～11時

■場 所 総合福祉センター「絆」

■対 象 村内在住の1歳から3歳までの乳幼児とその保護者

■講 師 茨城レクリエーション協会の方

■申し込み・問合せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660) ※当日の午前9時30分から10時まで、総合福祉センター「絆」の多目的ホールで受け付けを行います。

NPO法人「楽楽茶の間」主催

生きがいきづくり支援事業を開催

NPO法人「楽楽茶の間」が村からの委託を受けて行う「生きがいきづくり支援事業」に参加し、健康体操やレクリエーションを通して楽しく仲間づくりをしませんか。

■日 程 等

期 日	場 所
2月3日(火)	なごみ・総合支援センター
	真崎コミュニティセンター
2月10日(火)	なごみ・総合支援センター
	舟石川コミュニティセンター
2月17日(火)	なごみ・総合支援センター
	石神コミュニティセンター 外宿2区集会所
2月19日(木)	白方コミュニティセンター
	村松コミュニティセンター
2月24日(火)	なごみ・総合支援センター
	舟石川コミュニティセンター

■時 間 午前10時～午後3時

■対 象 村内在住で65歳以上の方

■参 加 費 350円/回(昼食代)

■問 合 せ 岡部ちい子さん(NPO法人「楽楽茶の間」代表 ☎284-0215)

参加費
無料

総合計画啓発シンポジウムを開催

「東海村第5次総合計画」の策定に伴い、将来の東海村のまちのデザインを一緒につくっていくためのきっかけとして、東京大学名誉教授の大森彌(ひろ)さんを講師に迎え、まちづくりをテーマとする講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 2月26日(木) 午後3時～5時30分
- 場 所 テクノ交流館リコッティ
- 内 容 講演「これからの基礎自治体を考える～完全自治体を目指して～」
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方や村に納税義務のある方・法人・団体など(先着150人)
- 申し込み・問合せ 1月28日(水)から企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331)へ申し込みください。

第2回・第3回「総合計画審議会」を公開

「東海村第5次総合計画」策定に伴う「東海村総合計画審議会」を、第1回に引き続き公開形式で開催します。なお、今回(第2回・第3回)は、傍聴する方に「東海村第4次総合計画」に対する評価へのアンケートにご協力いただく予定です。

- 日 時 第2回…2月9日(月)、第3回…2月23日(月) いずれも午後2時から4時まで
- 場 所 東海村研究交流プラザ
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方や村に納税義務のある方・法人・団体など(定員50人程度)
- 申し込み・問合せ 会議の傍聴を希望される方は、第2回は2月4日(水)まで、第3回は2月18日(水)までに企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331)へ申し込みください。

「サイエンス・カフェ」(科学座談会)を開催します

専門・高度化する科学技術を身近に感じてもらうため、第一線の研究者が県内各地に出向き、研究内容や暮らしへの影響などを分かりやすくお話して、気軽な雰囲気の中で意見交換を行う「サイエンス・カフェ」(科学座談会)を開催します。

- 日 時 2月21日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 東海村研究交流プラザ
- 定 員 先着50人
- 内 容 講演「見えないものを見る～量子ビームの利用と今後の展望～」(講師：筑波大学数理物質科学研究科教授・大嶋建一さん)
- 主 催 茨城県・村・財団法人茨城県科学技術振興財団・つくばサイエンスアカデミー
- 申し込み・問合せ 1月28日(水)以降に、電話またはファクシミリ、電子メールで企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331 FAX287-0317 電子メール seisaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。参加費は無料です。

参加費
無料

茨城大学と共催の公開講座を開催

村では、昨年に引き続き、国立大学法人茨城大学との連携協定に基づく公開講座を開催します。テーマは「原子力施設と地域社会」で、一日または一講座(90分)のみの聴講も可能です。

- 期日・場所 2月11日(水)・15日(日)…テクノ交流館リコッティ、2月14日(土)・21日(土)…国立大学法人茨城大学水戸キャンパス
- 時 間 午前10時30分～午後5時50分 ※21日は午後4時10分までとなります。
- 定 員 一講座当たり100人程度
- 内 容 11日…「JCO臨界事故時の対応とその後のまちづくり」(東海村長・村上達也)「東海村における原子力防災対策」(原子力対策課職員) 14日…「原子力発電は地球温暖化対策の切り札か?」(元・茨城大学教授・大嶋和雄さん)「避難所のバリアフリーと要援護者の現状」(茨城大学非常勤講師・有賀絵里さん) 15日…「JPARC ～最先端の研究成果を東海村から世界へ発信～」(JPARCセンター広報セクションリーダー・鈴木國弘さん)「リスクコミュニケーション～地域社会とともにリスクを考える～」(財団法人電力中央研究所社会経済研究所上席研究員・土屋智子さん) 21日…「避難所までの経路のコンピュータシミュレーション」(茨城大学工学部講師・桑原祐史さん)「阪神淡路大震災からの教訓」(茨城大学人文学部教授・帯刀治さん)
- 申し込み・問合せ 1月28日(水)から2月10日(火)までに、企画政策部政策推進課政策推進担当(内線1331)へ申し込みください。※詳しくは、東海村公式ホームページをご覧ください。

参加費
無料

「石神組御用留」発刊記念シンポジウムを開催

文化6年(1809年)当時の水戸藩の農村行政を担当した役人が書き留めた記録「石神組御用留」の解説・解説本の発刊を記念したシンポジウムを開催します。

- 日 時 2月14日(土) 午後1時～4時30分
- 場 所 テクノ交流館リコッティ
- 定 員 先着220人
- 内 容 講演「寛政文化期の水戸藩」(講師：茨城大学人文学部准教授・磯田道史さん) ※そのほか、パネルディスカッションや研究報告を予定しています。
- 申し込み・問合せ 往復はがきに①住所②氏名③電話番号——を記入し、中央公民館(〒319-1115 東海村船場768 ☎282-3329)へ申し込みください。

障害者就職面接会を開催

茨城労働局・茨城県・ハローワークでは、障がい者の就職機会の拡大と職業的自立を援助するため「障害者就職面接会」を開催します。

- 日 時 2月13日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- 申し込み・問合せ 2月12日(木)までに水戸公共職業安定所(ハローワーク水戸 ☎231-6225)へ申し込みください。

BDF使用自動車の試走と講演会

村とNPO法人東海村菜の花エコプランでは、「STOP温暖化! 廃食油を燃料へ 地産地消で地域活性化」と題しての催しを開催します。

■日 時 2月8日(日) I部…午前9時30分～10時30分 II部…午前11時～午後零時 III部…午後1時30分～3時30分

■場 所 白方コミュニティセンター

■内 容 I部…水戸農業高等学校食品科学部生徒発表、東海村産菜種油と取れたて野菜の販売など II部…BDF(バイオディーゼル燃料を使った)自動車の試走とBDF製造装置の見学 III部…講演「地産地消で地域の活性化」講師:中島紀一さん(茨城大学教授) 終日…「菜の花循環経済」に係るパネル展示

■問合せ 経済環境部環境政策課環境計画推進室(内線1453)

参加費
無料

市民フォーラム～ライフスタイルと疾病予防

社団法人茨城県医師会では、ライフスタイルと疾病予防をテーマに市民フォーラムを開催します。

■日 時 2月14日(土) 午後1時30分～5時

■場 所 東海文化センター

■内 容 ①講演「メタボのためのウオーキングエクササイズ」、特別講師:デューク更家さん(ウオーキングドクター) ②ワークショップ「エビデンスのある健診システムをもとめて」 ③「動脈硬化度評価装置」展示・実演など

■問合せ 社団法人那珂医師会事務局(☎303-8031)、保健センター(☎282-2797) ※事前申し込みは必要ありません。

参加費
無料

「みんなで楽しく! 健康づくりDEまちづくり!」PART2を開催

■日 時 2月20日(金) 午後1時30分～3時30分(午後1時15分から受け付け)

■場 所 総合福祉センター「絆」(多目的ホール)

■対 象 村内在住で健康づくり活動や地区社協活動をしている方または興味のある方

■講 演 「新たな手法によるまちづくり活動の方法論」

■講 師 岩永俊博さん(社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター・医師)

■申し込み・問合せ 2月4日(水)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費
無料

サイエンスカフェ inリコッティ(第8回)を開催

■日 時 2月14日(土) 午後1時30分～3時

■場 所 テクノ交流館リコッティ

■対 象 高校生以上(先着30人程度)

■演 題 「二酸化炭素は環境にやさしい…ホント? -キレイに分ける洗う技術の開発-」

■講 師 目黒義弘さん(日本原子力研究開発機構バックエンド推進部門主任研究員)

■申し込み・問合せ 独立行政法人日本原子力研究開発機構地域交流課(☎282-1907)

愛の架け橋「ふれあいパーティー」を開催

■日 時 3月1日(日) 午前11時～午後1時30分(午前10時30分から受け付け)

■場 所 センチュリープラザNAKA (那珂市)

■対 象 45歳以下の独身男女

■定 員 男女各25人(多数の場合は抽選)

■参加費 男性3,000円、女性1,000円(会員登録を希望する女性は無料)

■申し込み・問合せ ①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤職業——を記入の上、2月20日(金)までにNPO法人グリーンピュア常陸太田「愛の架け橋事業係」(〒313-0015 常陸太田市木崎一町1986-4 ☎090-2240-4971 FAX0294-72-3070)へ郵送またはファクシミリで申し込みください。

「シルバーリハビリ体操指導士」養成講習会

茨城県では、高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操指導士」養成講習会を開催します。

●コース名(番号)・日程

54	4月6日(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)
55	4月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・5月1日(金)
56	5月7日(木)・11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木)・6月1日(月)
57	5月26日(火)・29日(金)・6月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)
58	6月8日(月)・11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・7月2日(木)
59	6月30日(火)・7月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・28日(火)

●時 間 午前10時～午後3時45分 ※各初日は午前9時45分に開講します。

●場 所 茨城県立健康プラザ

●対 象 ①4月1日現在で満60歳以上(50歳以上の方も申し込むことができますが、60歳以上の方を優先します)②常勤の職業に就いていない県民③認定後に地域活動に従事できる④全日程受講できる——を満了す方(240人)

●内 容 講義…介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、高齢者の食生活等 実技…シルバーリハビリ体操

●受講料 無料(交通費・昼食代は各自負担)

●申し込み・問合せ 往復はがきに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦受講できるすべてのコース番号——を記入の上、2月20日(金)(当日消印有効)までに茨城県立健康プラザ(〒310-0852 水戸市笠原町993-2 ☎243-4217)へ申し込みください。

婦人科検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

村では、女性を対象とした婦人科検診(子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症診断)を実施します。

■実施期間 2月18日(水)～3月14日(土)

■受付時間 午後12時30分～1時15分

■対象 子宮がん検診…20歳以上 乳がん検診…30歳以上 骨粗しょう症検診…30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳 ※今年度中に子宮がん検診や乳がん検診の施設検診を受診済みの方は、今回受診できません。

■申し込み・問合せ 検診を希望する方には受診券を郵送します。転入等で申し込まれていない方は、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

3月31日で「特別慰労品」の受け付けが終了します

恩給欠格者や戦後抑留者、外地等からの引き揚げ者の皆さんにあらためて感謝の念を表すため、内閣総理大臣名による「特別慰労品」を贈呈しています。受け付けは3月31日(火)までです。未請求の方はお早めに申請してください。

■対象 過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、または受ける資格があったが請求していない方

■申し込み・問合せ 福祉部社会福祉課備え付けの請求書に記入の上、独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-234-933 ホームページ <http://www.heiwa.go.jp/>)へ郵送してください。

となりのまちから イベントガイド

城里町●総合野外活動センター

各施設とも、平成21年度の利用予約は、2月1日(日)から受け付けます。

「ふれあいの里」 「遊」「食」「泊」の三拍子がそろったよくばりキャンプを

オートキャンプ場をはじめ、充実したキャンピングで四季を通じての宿泊が可能で、近くには、健康増進施設「ホロルの湯」もあります。また、400ミリ反射望遠鏡を備える天文台での星空観望会など、各種イベントを一年を通じて開催していますので、ぜひお越しください。

◆問合せ 「ふれあいの里」管理事務所(東茨城郡城里町大字上入野4384 ☎029-288-5505)

「うぐいすの里」 キャンプのすべてがそろったつろぎキャンプを

広いグラウンドや大きなプール、長い滑り台など、遊べる施設が盛りだくさん。青空の下、思いっきり遊んでおなかがいいたら、みんなでバーベキュー。澄んだ空気の中で食べたら一段とおいしく感じるはず。キャンピング・バンガロー・テントのどれに泊まるかを選んで、満天の星空を楽しみながら、“森の住人”になった気分が充実したひとときをお過ごしください。

◆問合せ 「うぐいすの里」管理事務所(東茨城郡城里町大字錫高野2391 ☎029-289-4321)

「山びこの郷」 木の香りが心地よい大自然の正統派キャンプを

ふもとの生い茂る森の中、バーベキューをはじめ、テニス、アスレチックなどのアウトドアスポーツを満喫することができます。地元名産のうどん・そば・コンニャクの加工が体験できるのも魅力の一つです。

◆問合せ 「山びこの郷」管理事務所(東茨城郡城里町大字徳蔵399 ☎0296-88-3157)

エトセトラ

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください!

現在、国会で審議中の「定額給付金」については、住民の皆さんへのご連絡や給付を行う段階にはなく、具体的な給付の方法などは決まっていません。総務省や茨城県、東海村が世帯構成や銀行口座番号などの個人情報を尋ねることは絶対にありません。

■問合せ 総務部自治推進課村民相談室(内線1275)

献血にご協力ください!

■日時 2月16日(月) ①午前10時～正午 ②午後1時～4時

■場所 役場行政棟東側玄関ロビー

■持参する物 ①自動車運転免許証など身元を証する物(過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ) ②献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

■問合せ 保健センター(☎282-2797)

土地区画整理審議会委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧

水戸・勝田都市計画事業「東海駅西土地区画整理審議会」委員選挙に係る選挙人名簿の縦覧を行います。

■日時 1月29日(木)から2月11日(水)まで 午前8時30分から午後5時15分 ※土・日曜日と祝日も実施します。

■場所 建設水道部区画整理課(行政棟2階) ※役場閉庁時は夜間出入口(庁舎北側)より入庁ください。

■対象 東海駅西土地区画整理事業地内の土地所有権を有する方、借地権等の申告をされた方

■申し込み・問合せ 建設水道部区画整理課管理担当(☎287-0841)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸 外宿2、原子力機構(太田)	2日・9日 16日・23日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日
船場、照沼	2日・16日	百塚、内宿2、豊岡 舟石川3	5日・19日
原子力機構(長堀1・長堀2・ 荒谷台・箕輪)、須和間	3日・10日 17日・24日	竹瓦	12日・26日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日
白方	10日・24日	南台、川根、原電滝坂	6日・20日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
外宿1	11日・25日		
		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、 南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下		(毎週) 月曜日・木曜日	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、 長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		(毎週) 火曜日・金曜日	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日

燃えるごみ
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2

げんきアップ通信 ⑧

最近、自分の健康を意識する方が増え、村の健康講座を熱心に受講される方を多く見受けられるようになりましたが、ここで皆さんに一つお尋ねしたいと思います。皆さんは、東海村における死因順位をご存じですか？ 東海村の場合、第1位はがん、第2位は心疾患、第3位は脳卒中と呼吸器疾患となっております、これは全国的傾向と同様の結果となっております。今回の「げんきアップ通信」では、予防したい病気の一つ、脳卒中についてお話しします。脳卒中は、昭和22年から昭和55年までは死因順位のトップでした。現在では、死亡する確率は減少していますが、まひや言葉の障害などの後遺症で悩んでいる方は多く、また、寝たきりなど介護が必要となる原因としても上位に位置するといわれています。

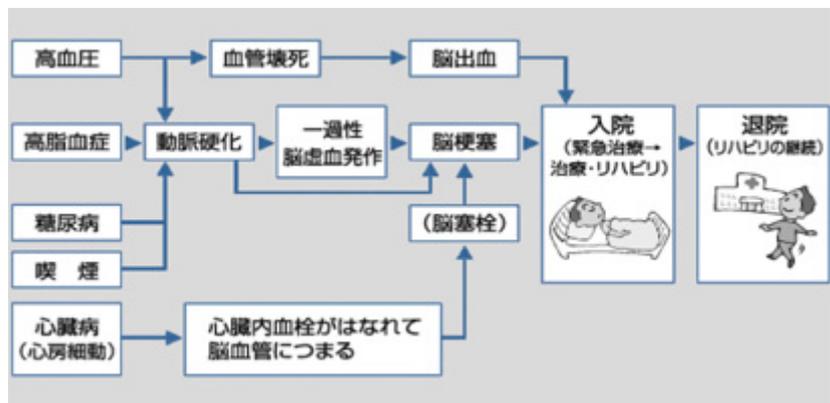
脳卒中はどんな病気でしょうか？
脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、破れたりして(脳出血)、その先の細胞に酸素や栄養が届かなくなり、細胞が死んでしまう病気です。これによりさまざまな症状を起こします。

覚えておきたい前触れ症状
手足のしびれ(動かない)、めまい、物が二重に見える、言葉が出ない...などの

最近、自分の健康を意識する方が増え、村の健康講座を熱心に受講される方を多く見受けられるようになりましたが、ここで皆さんに一つお尋ねしたいと思います。皆さんは、東海村における死因順位をご存じですか？ 東海村の場合、第1位はがん、第2位は心疾患、第3位は脳卒中と呼吸器疾患となっております、これは全国的傾向と同様の結果となっております。今回の「げんきアップ通信」では、予防したい病気の一つ、脳卒中についてお話しします。脳卒中は、昭和22年から昭和55年までは死因順位のトップでした。現在では、死亡する確率は減少していますが、まひや言葉の障害などの後遺症で悩んでいる方は多く、また、寝たきりなど介護が必要となる原因としても上位に位置するといわれています。

昔、脳出血が多かったのは、高血圧の症状が、数分から数十分程度起り、すぐに消えてしまつておりました。これは、脳の血管が時的に詰まった時に起きるもので、本格的な発作の前触れであることがあります。この前触れ症状(過性脳虚血発作)に気付いたら、症状が消えても医療機関を受診することが大切です。

脳卒中予防のポイント



出典=厚生労働省ホームページ

- ① 食事について 特に暮れの時期から新年にかけての食事はいかがですか？ 塩分と乳脂肪・肉の脂身、卵黄は1日1個などコレステロールなどを控えてみましょう。野菜、青魚などはお勧めです。
- ② 水分の摂取 定期的に水分補給をすることは、血液の濃縮を防ぐことに役立ちます。
- ③ 喫煙や飲酒を控える たばこや過度のお酒を控えることで、血圧の上昇を抑え、血管の負担を軽くすることができます。
- ④ 適度な運動 適度な運動は、血圧を安定させます。
- ⑤ 生活習慣病の予防 図のように、高血圧(血圧の高い状態)が長く続くと血管がもろくなります。糖尿病や高脂血症、肥満、運動不足は、動脈硬化(血管の内側にコレステロールがたまり血流が悪くなる状態)を進めます。これらの病気が痛みもなく、徐々に進行してしまうものです。体の小さなサインにも気が付くよう定期検診を受けましょう。

【問合せ】
保健センター(☎282局2797)

とうかい環境フェスタ

～伝えよう子どもたちに水と緑ゆたかなふるさとを～

■期 日 2月14日(土)
 ■時 間 午前10時～午後3時
 ■場 所 東海村総合体育館

10:00～15:00

環境展示
ブース

11:00～15:00

もったいない
バザー

10:00～10:30

石神小学校児童
による環境活動
発表会

12:30～13:00

東海南中学校吹
奏楽部による演奏

基調講演(11:00～12:30)

「気持ち良い生活、
ゴミを出さない暮らし」

講師：赤星たみこさん



赤星たみこ
(あかほし・たみこ)
漫画家。「エコロな
ココロ」など、エコ
ロジーや家事に関
する著書多数。

■問合せ とうかい環境フォーラム
 実行委員会事務局(経済環境部環境
 政策課内 ☎282-1711 内線1453)

環境配慮品抽選会
(リサイクル自転車
等)も行われます。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

大区・小区制

元・茨城県立歴史館史料部長

宮澤 正純

廃藩置県を施行した明治政府は、江戸時代に行われていた「宗門人別帳」や「五人組帳」による戸籍に錯綜・遺漏が多い欠点を正すため、明治4年(1871年)4月に新たに戸籍法を公布しました。全国の人々を把握し、近代統一国家の建設を目指し、同時に徴兵制をもくろんだのです。

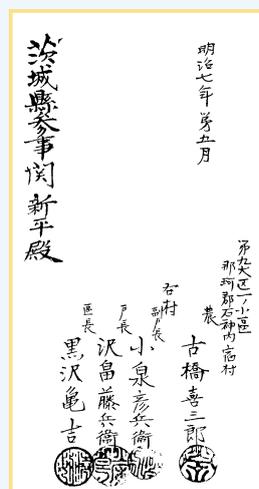
明治5年4月には江戸時代の数か町村を一つの範囲とした戸籍区を定め、戸長・副戸長を任命し、区内すべての住民の戸籍調査を担当させました。このときの茨城県域には21の大区と130の小区が設定されました。

明治6年2月には茨城県は布達を出し、庄屋(名主)・組頭・山守などを廃止し、新たに小区に区長、村に戸長、副戸長各1人を配置しました。現在の東海村に当たるところは、次のような区割りになりました。

- | | |
|---------|-----------|
| 照沼村 | 戸長 (不明) |
| 第九大区一小区 | 区長 黒沢亀吉 |
| 龜下村 | 戸長 佐藤与三衛門 |
| 竹瓦村 | 戸長 根本善工門 |
| 石神内宿村 | 戸長 沢島藤兵衛 |
| 舟石川村 | 戸長 塙五衛門 |

この地方行政区画の改革は、かつての町村役人たちの地域の総代的な役目を奪い、専制的な面が強くなり、地域の住民から反感を買ったため、明治11年に廃止されました。

右七古橋玄南事蹟相違無之候以上
 明治七年五月
 古橋喜三郎



区長らが茨城県に提出した届け出書