

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

July

[No.196]

7・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2008年[平成20年]



「東海村菜の花エコプラン」が菜種の収穫 菜種油の利用促進でおいしく“地産地消”

環境に配慮する地域づくりに取り組むNPO法人「東海村菜の花エコプラン」が作付けする菜種畑(白方)で7月1日、菜種の刈り入れが行われました。この作業は、バイオ燃料用作物栽培等を支援する「農業の未来づくり大作戦-クボタeプロジェクト」の特別適用を受け、(株)茨城クボタの協力を得て実現したNPO初の試みで、主には大豆・ソバ等の刈り入れに使われるというコンバインでの1時間余りの短時間作業で330kgを収穫。これらを見学した百塚保育所の5歳児21人は、採れ立ての菜種を囲みながら、東海村産の菜種油が学校給食等にも提供予定だというその日を待ち遠しく感じていたようでした。

Contents [情報満載]

- 第30回「東海まつり」/ 広告・花火協賛金募集、
駅東周辺で交通規制(13:00~21:00)ほか… 2
- 募集/カンガルーサークル、筋トレ教室ほか… 3
- 催し物、エトセトラ/子育てママ再就職支援、
げんでんふれあい文化講演会2008ほか… 5
- ず~むあっぷ「まちの風景」/健康づくり教室ほか… 8
- げんきアップ通信/乳幼児の水の事故に注意… 9
- 8月9日(土)は「東海まつり」。駅東大通りで。
ふるさと歴訪・歴史を再発見/須間古墳群… 10

第30回 記念 東海まつり

私たちのふるさと“東海村”の夏祭り「東海まつり」が30回という節目を迎えます。多くの村民が出演者・出場者・スタッフ・観客として祭りに参加する“村民がつくる村民のまつり”にぜひお越しください。

8月9日(土) 午後1時～8時30分

●午後0時50分
ハーレー交通安全パレードスタート

●午後2時～
東海太鼓オープニング・開会式

●午後3時～
東海中&東海南中ブラスバンド

●午後3時20分～
東海音頭

●午後4時～
子どもみこし

●午後4時30分～8時
山車・みこし

●午後5時～
地域・職場対抗綱引き選手権大会

●午後5時30分～8時
ダンスパフォーマンス

●午後8時～
東海音頭ニューバージョン(フィナーレ)

皆さんも一緒に踊りましょう!!

ラジオ・茨城放送でも「東海まつり」が楽しめる
「ふるさと放送局」が出現!

JR東海駅 駅東大通り

今年のテーマ「想(おもい)」



このロゴは、心のふるさと“東海村”の祭りを盛り上げていこうと、多くの「想い」を図化したものです。茨城県が誇る書家・川又南岳さんが書で表してくれました。

花火大会は

9月27日(土)・午後7時から

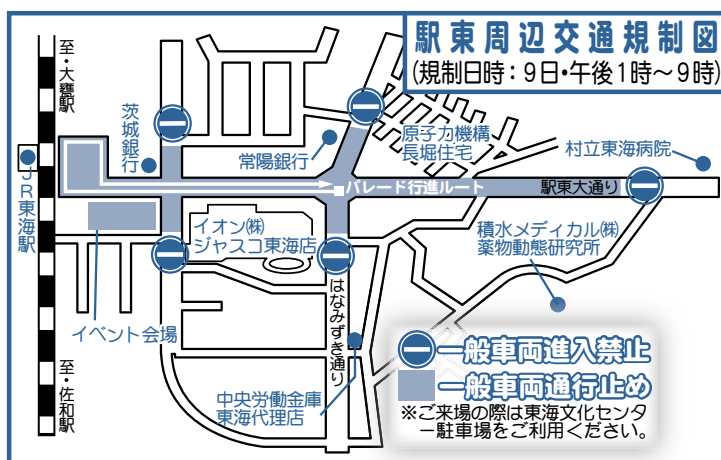
久慈川河川敷周辺

(「留大橋」東海側)

で行われます。

「東海まつり実行委員会」からのお知らせ

- 広告協賛** 30,000円～。東海まつり催し物案内(パンフレット)とホームページに広告が掲載されます。
 - 還暦祝い・出産祝いなど記念花火協賛** あなたの大切な方へプレゼントしてみませんか。花火とともにメッセージが流れます。一口10,000円。「協賛者観覧エリア入場券」と「協賛記念カード」を進呈します。
 - 花火協賛** 5,000円～。協賛者観覧エリア入場券を進呈します。なお、10,000円以上の方には加えて「協賛記念カード」を進呈します。
- ※詳細は、お問い合わせください。



申し込み・問合せ ●東海まつり実行委員会事務局(合同庁舎4号館内 ☎283-2141 <http://tokai-fes.com/>)

注1: 雨天時は翌日10日(日)に延期となります。

注2: 会場内における許可のない事業や私的な催しは認められませんので、ご注意ください。



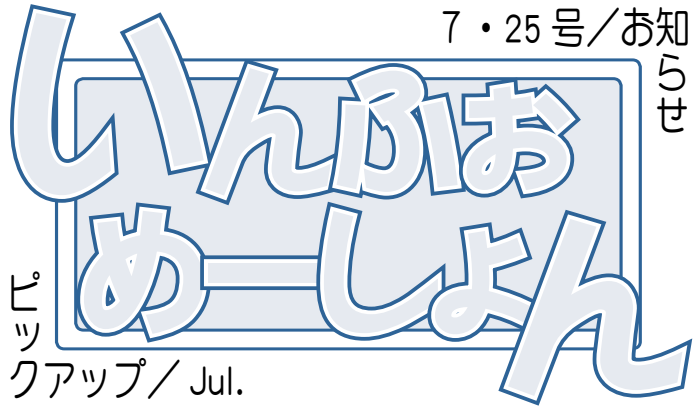
7月の納付

納付税目 固定資産税第2期分
国民健康保険税第1期分
後期高齢者医療保険料第1期分
農業共済掛金

7・25号/お知らせ

6月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
6月中の件数	17	0	21
1月からの累計	114	1	146
前年との比較	+1	0	-12



役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアッパ/Jul.

各
費
料

「カンガルーサークル」会員募集

「カンガルーサークル」(秋グループ)に参加し、季節に合わせた遊びを通して子どもたちの交流と保護者同士の子育ての輪を広げませんか。

■活動日等

期 間	活 動 日	対 象	定 員
9月1日 ～11月6日	毎週月曜日 (全10回)	平成19年8月～平成20年2月生まれの子どもとその親	先着25組
	毎週火曜日 (全10回)	平成19年2月～7月生まれの子どもとその親	先着25組
	毎週木曜日 (全10回)		先着25組

【注】活動日が祝日に当たるときは、別日に振り替えるの実施となります。

- 時 間 午前10時～11時15分
- 場 所 地域子育て支援センター
- 申し込み 8月7日(木)に白方コミュニティセンター(☎287-3534)で受け付けます。初めて参加する方は午前10時から正午までに、参加経験のある方は午後1時から3時までにお越しください。※今年度の春グループに参加した方は申し込みできません。
- 問 合 せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)

グラウンドゴルフ教室参加者募集

- 期 日 8月25日、9月1日・8日・22日・29日、10月6日・27日、11月10日・17日、12月1日の各月曜日(全10回)
- 時 間 午後1時30分～3時
- 場 所 総合福祉センター「絆」(多目的グラウンド)
- 対 象 村内在住でおおむね65歳以上のグラウンドゴルフ初心者(先着30人)
- 参加費 1,000円/人
- 申し込み・問合せ 7月28日(月)から8月11日(月)までに高齢者センター(☎282-4300)へお越しの上、申し込みください。

募集

参加費
無

シルバーリハビリ体操参加者募集

「誰にでもできる」「立ってでも座ってでもできる」「音楽に合わせてできる」という特徴がある、介護予防とリハビリを目的とした体操です。

- 期 日 8月8日(金)・25日(月)、9月4日(木)・19日(金)
- 時 間 午前11時～11時45分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 問 合 せ 高齢者センター(☎282-4300) ※事前の申し込みは必要ありません。

看護職再就業支援研修受講生募集

結婚や育児等により長期間にわたって看護職から離れていた方を対象とする再就業支援のための研修(7日間)が行われます。

■日程等

期 日	時 間	内 容
9月2日(火)		講義…看護の基本・基礎
9月3日(水)	午前9時30分	実技実習Ⅰ
9月4日(木)	～午後3時30分	実技実習Ⅱ
9月9日(火)		講義…関係法規ほか
9月～10月中		医療施設見学実習 ※実習日・日程等は施設と相談の上、決定します。

- 場 所 日立メディカルセンター看護専門学校(日立市高鈴町1-4-10)ほか
- 対 象 未就業で看護職への再就業を検討している方
- 定 員 20人程度 ※応募者が5人に満たない場合は医療施設見学実習のみとなります。
- 受 講 料 無料 ※保険料(500円/人程度)が掛かります。
- 申し込み・問合せ 8月15日(金)までに、日立メディカルセンター看護専門学校(☎0294-59-3200)へ申し込みください。※医療施設見学実習のみを受けることもできます。

8月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会 ☎282-2804	
相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00～14:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談 人権相談・行政相談 (弁護士相談 ※予約制)
8日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
15日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
22日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談 人権相談・行政相談
29日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごと電話相談 (☎282-0917)

8月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
3日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは…		電話番号
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)		241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)		254-9900
電話番号	#8000(プッシュ回線用加入電話、 携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

東海文化センター事業企画委員募集

- 東海文化センターが主催する事業(コンサート等)と一緒に企画・提案しませんか。
- 対象 村内に在住・在勤する18歳以上(高校生を除く)で、年に3回程度開催される企画委員会の会議に出席できる方。
 - 定員 5人程度
 - 報酬 会議出席1回につき、2,000円が支給されます。
 - 申し込み・問合せ 東海文化センター(☎282-8511)の窓口に着用紙の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真(4cm×4cm)を添えて、8月10日(日)まで(月曜日を除く)に申し込みください。

参加費
無料

ステップエクササイズ参加者募集

- 「踏み台昇降」運動用器具を用いた有酸素運動で楽しく筋力アップしませんか。
- 期 日 9月8日(月)・29日(月)、10月10日(金)・27日(月)
 - 時 間 午前10時45分～11時30分
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 対 象 村内在住で20歳以上40歳未満の全日程に参加できる方
 - 定 員 30人
 - その他 ①申し込み多数の場合は抽選となります(初心者を優先します)。②予約制の無料保育サービスがあります。
 - 申し込み・問合せ 8月8日(金)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。



「筋トレ教室」参加者募集

- ### メタボリックシンドローム予防の筋トレ教室
- 日 時 9月12日から12月9日までの毎週火・金曜日 午前9時30分～11時30分(全25回)
 - 対 象 村内在住の40歳以上65歳未満で、医師などから運動を勧められている方(15人)
 - 内 容 内臓脂肪の解消を目的とする筋力運動・体力チェック・有酸素運動など
- ### 楽しい筋トレ教室
- 日 時 9月12日から12月9日までの毎週火・金曜日 午後1時30分～3時30分(全25回)
 - 対 象 村内在住で65歳以上の方(15人)
 - 内 容 身体機能の維持・向上を目的とするマシン等を用いた筋力運動・リズム体操など
- 場 所**
総合福祉センター「絆」(筋力トレーニング室)
- 参加費**
各教室とも7,500円/人
- その他**
①8月20日(水)の午後1時30分から事前説明会が開催されます。②応募者多数の場合は抽選となります(初心者を優先します)。
- 申し込み・問合せ**
8月11日(月)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

チャレンジスクールゴルフの部参加者募集

- 運動力学や人力工学に基づく「G-Cube理論」を取り入れた指導の下、体に無理な負担をかけずに正しいスイングをマスターしませんか。
- 日 程 等 講義…8月25日(月)・26日(火)・29日(金) 実技(打席練習)…9月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・29日(月) 実技(アプローチコース)…9月21日(日)または22日(月)のいずれか
 - 時 間 昼の部…午前10時30分～11時50分 夜の部①…午後7時～8時20分 夜の部②…午後8時30分～9時50分
 - 場 所 講義…総合体育館 実技…東海ゴルフ(那珂市堤947-2)
 - 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方(高校生を除く)
 - 定 員 各クラスとも先着10人(最少催行人員5人)
 - 参加費 12,000円/人(打席使用料・ボール代を含む)
 - 申し込み・問合せ 7月29日(火)から8月20日(水)までの午前8時30分～午後5時に、総合体育館(☎283-0673)へ参加費を添えて申し込みください。

8月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター内)

問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	相談名	日時	対象児
●健康相談	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	21日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00	
	元氣アップ健康相談 (健康に関する相談)	21日(木) 9:30~11:00 13:00~14:00	
●乳幼児健診	乳児	6日(水) 13:15~14:00	平成20年3月生まれの子
	1歳6か月児	20日(水) 13:15~14:00	平成19年1月生まれの子
	3歳児	27日(水) 13:15~14:00	平成17年6月生まれの子
	2歳半歯科	8日(金) 13:15~14:00	平成18年1月生まれの子
	●乳幼児教室	教室名	日時
	ついでくるクラブ	19日(火) 9:30~11:00	双子・三子を妊娠中または育児中の方
	赤ちゃん教室	19日(火) 13:20~15:00	平成20年5月生まれの子

8月の健康体操参加者募集

時 間 午前9時30分~11時

問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)

対象	期日	場所
村内在住で65歳以上の方	8日(金)	村松コミュニティセンター
	22日(金)	真崎コミュニティセンター
	25日(月)	中丸コミュニティセンター
	29日(金)	石神コミュニティセンター

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	7日(木)	村松コミュニティセンター
	28日(木)	真崎コミュニティセンター

「思わずとびつくイベント&チラシの作り方」 講座参加者募集

魅力的なイベントや講座を作るために必要な「テーマの決め方」「タイトルの付け方」「チラシの作り方」などを具体的に学べる講座です。

- 日 時 8月23日(土) 午前10時~午後4時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住・在勤の方
- 定 員 40人 ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- 内 容 ワークショップ(演習)と講義…「チラシで予測!応募者数クイズ」「人が集まる企画と集まらない企画の違いは?」「思わず手に取るチラシづくり」
- 講 師 牟田静香さん(NPO法人「男女共同参画おおた」理事)
- 受 講 料 無料
- 申し込み・問合せ 8月15日(金)までに社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

催し物(講演会ほか)

夏休みスタンプラリー

8月1日(金)から31日(日)までの期間中に①原子力機構アトムワールド(☎282-2256)②原子力科学館(☎282-3111)③げんでん東海テラパーク(☎287-1252)④日立シビックセンター科学館(☎0294-24-7731)⑤日鉱記念館(☎0294-21-8411)——の各館を回り、クイズに参加してスタンプを集めると、3館目と5館目で記念品がもらえます。

- 対 象 中学生以下の方
- 問 合 せ げんでん東海テラパーク(☎287-1252)

NPO法人「楽楽茶の間」主催 生きがいつくり支援事業参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」が村からの委託を受けて行う「生きがいつくり支援事業」に参加し、健康体操やレクリエーションを通して楽しく仲間づくりをしませんか。

■日 程 等

期 日	場 所
8月5日(火)	なごみ・総合支援センター
	真崎コミュニティセンター
8月19日(火)	なごみ・総合支援センター
	石神コミュニティセンター
8月21日(木)	外宿2区集会所
	白方コミュニティセンター
8月26日(火)	なごみ・総合支援センター
	舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前10時~午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 参 加 費 350円/回(昼食代)
- 問 合 せ 岡部ちい子さん(NPO法人「楽楽茶の間」代表 ☎284-0215)

人物画講座参加者募集

「人物画って難しい!」「魅力のある人物画を描きたい」——東海ステーションギャラリーでは、モデルを招いての初心者向け3日間集中人物画(コスチューム)講座を開催します。

- 期 日 8月20日(水)~22日(金)
- 時 間 午前10時~午後4時
- 場 所 20日…中丸コミュニティセンター 21日・22日…東海文化センター
- 対 象 高校生以上の方(15人程度)
- テ ー マ 「踊り子を描く」
- 講 師 門前由弘さん(東海美術連盟)
- 受 講 料 5,000円/人
- 申し込み・問合せ 7月29日(火)の午前9時以降に東海ステーションギャラリー(☎287-3680)へ申し込みください。

「青島広志の特別授業in東海村“クラシックってホントに面白い!!”

テレビ番組「世界一受けたい授業」「題名のない音楽会」などでおなじみの作曲家・ピアニストの青島広志さんによる、クラシック音楽の魅力を再発見する楽しいトーク&コンサートです。

■日 時 9月23日(火) 午後2時開演(午後1時30分開場)

■場 所 東海文化センター

■出演者 青島広志(お話・ピアノ)、小野勉(テノール)、江口二美(ソプラノ)

■入場料 無料(全席自由) ※未就学児は入場できません。

■その他 託児サービス(1,000円/人)がありますので、ご希望の方は9月15日(月)までに申し込みください。

■申し込み 8月2日(土)・午前9時から、東海文化センター窓口で入場券の配布を開始します(4枚/人まで)。なお、窓口配布の残券があった場合のみ、8月3日(日)の午前9時から電話予約を受け付けます。

■問合せ 財団法人東海村文化・スポーツ振興財団 ☎282-8511)



写真提供：神奈川フィルハーモニー管弦楽団

「絆」の高齢者センター無料利用券 使用期限は8月30日まで!

昨年9月9日に開催した敬老会で、招待者の来場記念品として「絆」の高齢者センター無料利用券(入浴券・筋力トレーニング室利用券)を配布しましたが、その使用期限が来月8月30日(土)までと迫ってきました。まだ利用されていない方は、お早めにご利用ください。

●開館日 月曜日～土曜日(祝日を除く)

●利用時間 風呂…午前10時～午後4時 筋トレ室…午前9時～午後5時

●料 金 一般の方も下記料金によりご利用できます。

区 分	風 呂		筋 力 室	
	村内の方	村外の方	村内の方	村外の方
未就学児	無料	無料	—	—
小・中学生	100円	200円	—	—
一般	300円	500円	300円	500円
65歳以上	200円		200円	

●その他 風呂は男女各3つの浴槽があり、中でも「薬湯」は、冷え性・肩こり・腰痛・疲労回復等に効果がある入浴剤(センキュウ末・トウキ末・高麗人参エキス配合)入りで、「体が温まる」と大好評です。

●問合せ 高齢者センター (☎282-4300)

エトセトラ

子育てママ 再就職支援事業のお知らせ

茨城県では、育児等のために離職した女性の再就職支援を行っています。

●対 象 ▼育児等のために離職し現在無職で再就職を希望している▼雇用保険の支援対象とならない▼いばらき就職支援センターでキャリアカウンセリングを受けて再就職のために職業訓練(講座)が必要であると認められた——を満了する県内在住の女性

●内 容 ①いばらき就職支援センターのキャリアカウンセラーが就職に関する相談に応じます。②県指定の講座受講料を助成します。③受講修了後はカウンセリングや職業紹介等により再就職決定まで支援します。

●助成額 職業訓練(講座)にかかる費用の2分の1を助成します(限度額10万円)。※講座修了とならない場合は全額自己負担となります。

●申し込み・問合せ 茨城県商工労働部労働政策課 (☎301-3645 <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syokou/rosei/mama/index.html>)

無人ヘリコプターによる水稲病虫害防除の実施

東海村病虫害防除協議会では、水稲の品質向上と病虫害防除を目的とした無人ヘリコプターによる薬剤散布を行います。

■期 日 7月28日(月)(雨天順延)

■時 間 午前4時30分～11時

■散布地域 転作地等を除く、村内水田全域

■その他 詳細は7月25日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

■問合せ 経済環境部経済課農業振興担当 (内線1435)

Spraying Of Rice Fields

Aerial spraying of insecticide will be carried out by an unmanned helicopter over the rice fields throughout Tokai-mura from 4:30 a.m. to 11:00 a.m., on Monday July 28th.

Please keep away from such area during these time.

We appreciate your cooperation.

夏休み期間中の附属交通公園は土・日曜日のみ開園

子どもたちが「ゴーカート」や「ミニSL」などを楽しみながら、交通ルールや交通マナーを学ぶことができる安全運転中央研修所「附属交通公園」の夏休み期間中における開園日が毎週土・日曜日のみとなります。お出掛けの際にはご注意ください。

■夏休み期間中の開園日 7月26日・27日、8月2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日の各土・日曜日

■開園時間 午前9時30分～午後4時

■入場料 4歳～15歳…100円、16歳以上…250円 ※「広報とうかい」をお持ちになった方は入場料が無料になります(乗物利用料は有料です)。

■問合せ 自動車安全運転センター安全運転中央研修所「附属交通公園」(ひたちなか市新光町605番地16 ☎265-9550)

成分献血にご協力を

■日時 9月10日(水) 午前9時30分～午後4時

■場所 役場行政棟1階(東側玄関ロビー)

■対象 18歳から54歳までの方(体重が男性45キログラム以上・女性40キログラム以上)で、前回の献血から▷400ミリリットル献血は8週間▷200ミリリットル献血は4週間▷成分献血は2週間——が経過している方

■申し込み・問合せ 成分献血には1時間30分程度かかるため、決められた時間枠による予約が必要です。8月20日(水)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

村内でのお買い物5,000円ごとに抽選のチャンス! 共通金券プレゼントセール実施中

東海村商工会では、村内の商店・飲食店・サービス業等を営む店舗における多くの皆様のご利用に感謝し、「共通金券プレゼントセール事業」を展開中です。店舗でのお買い上げ500円ごとに1ポイントを加算、10ポイントたまると共通金券が当たる抽選に応募することができるというもので、その当選本数も昨年より増やしての実施となっています。お出掛けの際、お買い物などの際には、お気軽にお立ち寄りになってみてください。

■実施期間 12月31日(水)まで

■実施店舗 プレゼントセールについてののぼりやポスターの掲示がある村内33の店舗

■当選の内容 特賞(金券5,000円分)…1本、1等(金券2,000円分)…5本、2等(金券1,000円分)…46本 ※抽選は、8月から平成21年1月まで毎月1回ずつ行われます。

■問合せ 東海村商工会(☎282-3238 ウェブサイト<http://www.tokaisci.or.jp>) ※実施店舗では、共通金券(額面1,000円)の販売も行っています。ご贈答などにぜひご利用ください。

国民健康保険税が年金から天引きされている方へ 国民健康保険税の口座振り替えが可能に

国民健康保険税を年金から天引きする「特別徴収」が4月に始まりましたが(7月10日発行の「広報とうかい」4ページ参照)、政府における先ごろの見直しにより、次の要件を満たす世帯は、村(保健年金課)へ申し出ることによって口座振り替えによる納付(普通徴収)ができるようになりました。

■対象 国民健康保険税を年金からの天引き(特別徴収)により納付している世帯または来る10月より特別徴収が始まる予定の世帯【注】のうち国民健康保険税の滞納がない▷今後の国民健康保険税を口座振り替えにより納付可能——の2つの要件をいずれも満たす世帯 【注】特別徴収を10月から開始する世帯には、8月初めまでに村(保健年金課)から「特別徴収開始通知書」を郵送します。

■申し込み・問合せ 金融機関の窓口で口座振り替えの手続きを済ませた上で①その本人控え②印鑑③国民健康保険被保険者証——を福祉部保健年金課(国保年金担当 内線1131)へお持ちください。申し出の期限は8月15日(金)です。

8月の資源物・ごみ収集日割表

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸外宿2、原子力機構(太田)	1日・8日 15日・22日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
船場、照沼	1日・15日	百塚、内宿2、豊岡舟石川3	6日・20日
原子力機構(長堀1・長堀2・荒谷台・箕輪)、須和間	4日・11日 18日・25日	竹瓦	13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	南台、川根、原電滝坂	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡外宿1	5日・19日 12日・26日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
燃えるごみ		問 合 せ 経済環境部ごみゼロ推進課(☎282-7289)	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下	(毎週) 月曜日・木曜日	押延、須和間、船場、原子力機構(荒谷台)	6日・20日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週) 火曜日・金曜日	竹瓦、内宿1、内宿2	4日・18日
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮	5日・19日
		原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、舟石川3、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2	7日・21日
		緑ヶ丘、南台	8日・22日
		百塚、豊岡、亀下、豊白	13日・27日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	12日・26日
		舟石川1	11日・25日
		原子力機構(太田・箕輪)、宿、川根、照沼	15日・29日
		舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
			4日・7日・11日・14日・18日 21日・25日・28日
			1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日



ず〜むあつぱ 「まちの風景」

東海村石神地区社会福祉協議会(会長・内田勤) ●石神地区社会福祉協議会の健康づくり教室に笑いの渦

東海村石神地区社会福祉協議会(会長・内田勤)では7月12日、健康づくり教室と題しての講演会「誰もが寝たきりにならない社会を〜地域の健康づくりと介護予防〜」を石神コミュニティセンターで開催しました。講師を務めたのは、大洋村(現・銚田市)の元村長として住民の健康づくりを進め、「地域の健康づくりシステム」の開発で科学技術政策担当大臣賞を受賞した石津政雄さん。講演では、来場者200人に対し、自分の健康は自分で守り、年を取っても自力で自分のことができるようになろうと呼び掛けた上で、特に高齢者が寝たきりとなる三大原因の脳卒中や認知症、転倒・骨折の予防には、ウォーキング等の有酸素運動と基礎代謝維持・増進のための“貯筋アップ運動”(筋力トレーニング)が欠かせないなどの解説・各種話題を次々と提供——聞き手を魅了する分かりやすくもユーモアたっぷりの巧みな話術には、会場が沸き立つこと度々でした。石津さんによれば、安全で効果的な運動の継続には、毎日行わずに十分な休息を取ること(1回60分〜90分の運動を週2回など)、自身の体力に応じた運動プログラムを実践すること、仲間をつくって楽しむことがポイントとなるとか。皆さんもぜひ自らの健康づくりについて考えてみてください。



講師の石津政雄さん。現在は東京医科大学客員講師を務めるなど、多忙な日々を過ごしているそうです。

●子どもにも家族にも良い変化!“ノーテレビ・デー”は毎週土曜日です

(澤島京子さん
照沼小学校・教諭)



(石原真優子さん
東海南中学校1年)



(大山知子さん
村松小学校保護者)



(山口美由紀さん
母石川幼稚園保護者)



遠藤宏美さん



「のびのびと正しく、瞳かがやく青少年を育てるまち」宣言を制定・推進し、「毎週土曜日はテレビの声より家族の声」を合言葉にテレビを見ない「ノーテレビ運動」を展開する「東海村青少年宣言推進委員会」では、7月12日、「東海村青少年宣言推進大会」を中央公民館で開催しました。小・中学校や幼稚園等学校関係者など約130人が集まったこの大会。基調講演に立った遠藤宏美さん(実践女子大学・明治学院大学非常勤講師)は、平成16年からの「ノーテレビ・デー(毎週土曜日)」取り組みの実態等について、「ノーテレビに取り組む子には①早寝早起き②勉強時間が長い③学習意欲が高い④親子関係が親密⑤地域に関心・愛着がある——といった傾向があり、“社会力”の基礎を形成している可能性が高い」とし、大会はノーテレビ運動実践事例の紹介へと進められていきました。ここで発表した4つの家族によれば、「食事中のテレビが家族の大切な時間を奪っていたことに気付いた」(山口さん)、「子ども3人が話し合ってノーテレビ・デーを復活させた」(大山さん)、「ノーテレビ・デーは自分で何をするかを考え、コミュニケーションを増やすきっかけとなった」(石原さん)、「家族で見たいテレビは新聞の番組欄に丸印を付けた」(澤島さん)——などと三者三様。“テレビを見ること・見ないこと”の是非を考えさせられる話に、続けてうなずく来場者の姿が多く見られました。

7月も下旬を迎え、子どもたちが待ちに待った夏休みに入りました。家族そろって旅行したり、海水浴に出掛けたり、おじいちゃん・おばあちゃんが待つ田舎に帰省したりと、皆さんそれぞれに予定をお立てのことでしょう。

しかし、ちよつとした気の緩みがあったからでしょうか、そんな楽しいはずの夏休みに小さな子どもが犠牲となってしまうという悲しい報道が後を絶ちません。夏休みを安全に楽しく過ごすためにも、今回は、乳幼児の水の事故についてお話ししたいと思います。

強い日差しが照り付ける真夏の日中——皆さんのご家庭では、お子さんが庭やベランダなどで水遊びをして過ごすこともあるでしょう。家庭用のビニールプールは、水を入れて使うこともあって足元が滑りやすくなりがち。足を取られ、体のバランスを崩して転倒する事故につながることもあります。特に乳幼児は、鼻と口を覆うだけの水があれば、ほんのわずかな時間でおぼれてしまうものです。バケツに汲んでおいた水でおぼれることもありますので、子どもが水遊びをするときは、保護者の皆さんが目を離さないようにしなければなりません。また、海や川へ出掛けて水遊びをするときは、保護者が一緒に水の中に入るようにし、子どもだけで遊ばせないようにしましょう。浮輪やライフジャケット(救命胴衣)などを使って、体が浮くような工夫をすることも大切です。

乳幼児の水の事故に注意しましょう

という話を多く聞きます。平成19年度に茨城県が行った子どもの事故防止に関するアンケートで最も多かった回答も、「風呂でおぼれそうになった」。このように浴室には、命にかかわる事故につながる危険性が潜んでいますので、乳幼児がいる家庭は、浴室に鍵を掛けるなどの入室防止策を取り、浴槽洗濯機に無駄に水をためておくこともやめましょう。なお、洗濯機については、そばに踏み台になるような物を置かないこと、洗濯時はふたのロック機能を使うこと、洗濯後はふたを閉めておくようにすることも事故防止のための大切なポイントとなります。

では万が一、子どもがおぼれる事故に遭ってしまったら……続く以降には、そのようなときにどう行動すればよいのかについて紹介させていただきます。まず、おぼれているのを発見したときは、その子から目を離さず、大声で周りの人に協力を求めるとともに、一刻も早く水から引き上げて※容体を観察します。もし水を飲んでいたらしても、無理に吐かせる必要はありません。声を掛けて意識を確認し、反応がなければ、周りの人に救急車とAED(自動体外式除細動器)の手配を依頼します。救急車の到着を待っている間は、気道の確保と呼吸の有無の確認を行い、呼吸がないときには、人工呼吸や心臓マッサージ

心臓マッサージ+人工呼吸



乳児(1歳未満)
乳首を結んだ線の中央から足側に向けて人差し指・中指・薬指を並べる。中指・薬指で圧迫。
1分間=100回
心臓マッサージ30回に、人工呼吸2回の割合。
新生児(生後4週未満)の場合
1分間=100回
心臓マッサージ30回に、人工呼吸2回の割合。



1歳～8歳未満
乳首を結んだ線の中央か、やや下を、手のひらの付け根で圧迫する。
1分間=100回
心臓マッサージ30回に、人工呼吸2回の割合



8歳以上
乳首を結んだ線の中央か、やや下を、両手のひらの付け根を重ねて圧迫する。
1分間=100回
心臓マッサージ30回に、人工呼吸2回の割合

- 2人いれば、1人が心臓マッサージ、1人が人工呼吸。
- 心臓が動き出し、自分で呼吸するようになったらやめる。

には、子どもの年齢別に多い事故「安全エックテス」についての紹介がありますので、ぜひ一度ご覧になってみてください。

問合せ)保健センター(☎282局2797)、東海村消防署(☎282局2038) ※海

や川など水深がある所でおぼれているときの救助については、救助しようとした人までおぼれてしまう危険がありますので、最寄りの消防署やライフセーバーに任せるようにしましょう。

ジ、AEDなどによる救命処置を試みてみましょう。無論、このようなときに備え、普段から救命処置や応急手当での知識・技術を身に付けておくことも大切なことです。なお、事故が大事に至らなかつたとしても、後から肺炎等を引き起こすことも考えられますので、病院等にはかかっておくようにしましょう。

家庭内で子どもに起こる事故の大半は、保護者が気を付けていれば防ぐことができるものといえます。保護者の皆さんは、いま一度身の回りを確認し、お子さんに危険があるかもしれないところがあったら改善するようにしてください。特に乳幼児の場合は、子どもの発達と事故が密接な関係にあり、保護者がその発達を把握することで事故防止につながります。「国立保健医療科学院ホームページ」に掲載の「子どもに安全をプレゼント 事故防止支援サイト」(<http://www.niph.go.jp/soshiki/shogai/jikoboshi/>)



8月9日(土) 午後1時~8時30分 JR東海駅 駅東大通り

東海まつり実行委員会事務局(合同庁舎4号館内 ☎283-2141 <http://tokai-fes.com/>)
雨天時は翌日10日(日)に延期となります。2ページには関連記事が掲載されています。
花火大会は9月27日(土)・午後7時から久慈川河川敷周辺(「留大橋」東海側)で行われます。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

須和間古墳群

土浦市立博物館長

茂木 雅博

「須和間古墳群」は、県道「豊岡・佐和停車場線」の真崎浦に面する丘陵端に築造された古墳群です。
古くは方形墳5基、円墳7基、前方後円墳1基等から構成されていたようです。
昭和30年(1955年)に東海村の前身である村松村の教育委員会が刊行した「常陸國村松村の古代遺蹟」には、現在の第十二号墳が「直径十二米、高さ二米の円墳」として紹介されています。ところが、昭和34年(1959年)に茨城県教育委員会が刊行した「茨城県古墳総覧」では「下諏訪古墳群」として、円墳9基で構成される後期古墳群として記録されています。

本古墳群の本格的な発掘調査は昭和42年から昭和51年にかけて実施されました。その契機は県道の拡幅工事に伴うもので、茨城県考古学会が円墳1基と方形墳2基を調査しました。特に五、六号と命名された方形墳は、当時全国的に問題視されていた弥生時代から古墳時代にかけて築造



この遺跡は本紙(平成18年7月25日号)で紹介した真崎五号墳とともに古代東国の寿陵制を証明する極めて重要な遺跡なのです。
この古墳群も教育委員会の努力により、県道工事による削平を最小限度として、大半が保存され現在に伝えられています。

された方形周溝墓として大変注目されました。その結果、私は、文部省(当時)と県教育委員会の援助により八号から十一号の4基を継続的に発掘調査して古墳出現期埋葬施設の存在を確認しました。
特に十一号墳では、墳丘上面に埋葬施設を発見して、その中には硬玉製勾玉1個の副葬品があり、埋葬後に土器を供献する事実を把握することができました。これによって東国では既に4世紀初頭に墳丘を築造して、その中に遺体を副葬するといういわゆる寿墓制の存在が証明されたのです。