

# 広報とうかい 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

June

[No.760]

# 6・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2008年[平成20年]

## Contents [6月の主な話題]

●7月から校舎等の建設工事に着手……………2

**新・白方小学校の実施設計がまとまりました**

●小学生までの医療費助成、申請は6月中に……………5

●第6回「地域代表者会」を開催します……………5

●平成19年度の財政状況をお知らせします……………6

**一般会計で168億1,875万円を支出**

●エコライフのすすめ(Chapter.3)……………9

**毎年6月は「環境月間」です**

●川井伸・小児科医師を紹介します……………10

**「こんにちは! 村立東海病院です」**

●認知症対応型グループホーム「メジロ苑」が開所……………10

●なごみチャンネル④……………11

**身体機能の改善に「らくトレ」**

●青少年育成体験記(PART.97)―高野敏子さん……………12

**子どもの目線と同じ高さで**

●いんふおめーしょん……………14

●わが家の子育て奮戦記……………18

[村松]能登郁子さん・一花ちゃん・一沙ちゃん・一珠ちゃん

撮影地/真崎コミュニティセンター(村松)

# 新しい白方小学校の 実施設計がまとまりました

村では、村内の児童・生徒が安全・安心して教育を受けられるよう、学校施設・設備の計画的な整備を進めているところであり、平成21年12月には村立白方小学校（白方中央三丁目21番1号）の移転と新たな開校を予定しています。そこで今回は、昨年5月10日に発行の「広報とうかい」における新・白方小学校の基本設計についての掲載に続き、この3月にまとめられた実施設計（工事に必要な詳細事項を定める設計）の概要を取り上げましたので、ぜひご一読ください。



実施設計の概要		
構造	鉄筋コンクリート造り（一部鉄骨造り）・地上2階	
延べ床面積	9,850.17 平方メートル	
校舎棟	8,237.41 平方メートル	
体育館	1,371.45 平方メートル	
プール棟	169.31 平方メートル	
屋外倉庫棟	72.00 平方メートル	
所要所室	校舎	普通教室（24室） 特別支援教室（4室）
	特別教室	理科室、多目的教室（第二理科室）、図工室、音楽室、家庭科室、図書室、コンピューター室、視聴覚室、総合実習室（生活科室）、スタジオ・放送室、多目的ルーム、各準備室
	管理諸室	職員室、校長室、印刷室、教育相談室、更衣室、保健室、トイレ、倉庫、湯沸室、カウンセリング室、多目的ランチルーム、調理室ほか
	体育館	アリーナ、ステージ、用具庫、管理室兼談話室、更衣室、トイレ、備蓄庫
	プール	プール（25メートル×6コース）、小プール、更衣室、トイレ、管理事務室ほか
	屋外施設	グラウンド（9,482.83平方メートル）、屋外倉庫（屋外トイレ付き）、ゴミ置場、受水槽置場、駐車場、駐輪場、飼育小屋、遊具
その他	エレベーター（2基）（給食配膳用を含む）	

## 新しい白方小学校の特徴

「普通教室」の配置▼すべての学年が日当たりの良い南向きの教室となります。1年生から4年生までの教室は平屋建てとし、学年別に並んだ教室に隣り合う形で「学級花壇」などを作る第二の教室「学習交流ガーデン」を設けます。一方、「特別教室」を使った授業が多くなる5年生と6年生は、その移動がしやすい教育環境とするため、「特別教室」近くの2階に配置します。

オープンスペースを採用した「普通教室」▼「普通教室」は「学年ごと」に異なる造りとする事で、授業内容や学齢に合った空間づくりが可能な教室としています。集中力が続きにくい低学年は、教室と廊下とを完全に分離させた従来型の教室としますが、室内にはクラス固有のワークスペースを確保することで、広い空間での学習が可能となります。中学年は、可動式の間仕切りや収納家具を移動できるようにすることで、教室という枠組みをなくし、「調べ学習」「グループ学習」など、教室とワークスペースが一体となった学習を可能にします。高学年は、ワークスペースを広く取った間仕切りのない教室とし、習熟度別の学習や学年単位での学習など段階に応じた教室の使い方を可能なものとします。

児童の収納スペース▼「普通教室」には、ロッカーのほか、ワークスペースとの間仕切りを兼ねた移動式の収納家具も備えることとし、加えてこのワークスペースにも収納棚を確保します。なお、2階には高学年の授業で使用する教材専用の収納倉庫を設けることとします。



**体育館、グラウンド、プール**▼体育館は、現在の白方小学校より二回り広くなります。体育用具の収納は、通常の用具庫に加え、アリーナ側面にも使用頻度の高い跳び箱やマットなどを置けるスペースを確保します。また、入学式や卒業式といった学校行事の際には多くの保護者が参列できるように、2階部分にギャラリー観覧席を設けます。一方、グラウンドには200メートルトラックと100メートル直線走路、プールには中・高学年用のプール（25メートル×6コース）と低学年用の「小プール」を備えます。

**「多目的ランチルーム」「スクールプラザ」**▼「多目的ランチルーム」では、一学年が同時に給食を食べることが出来るほか、階段席を利用したステージ（音楽発表会等に使用）や校舎中庭となる「スクールプラザ」と一体的に使うことで、幅広い利用が可能となります。なお、「スクールプラザ」は、すべての児童が集まる第二のグラウンドとして、上履きのまま出入りできる場所となります。

**トイレ**▼児童が使用する「学年ユニット」※内のトイレは、家庭での生活様式の変化に合わせ、男女とも個室の洋式トイレとします。また一角には、教師兼用の「ゆとりトイレ」を設け、閉塞感のあるトイレ内にも先生の目が行き届くようにします。

**「いにしえガーデン」「学校ジオトープ」**▼現状保存した「白方古墳群」を中心とする一帯は、「いにしえガーデン」とし、現在の白方小学校の校庭に造られた「白方富士」と呼ばれる築山を再現させるほか、卒業記念作品などの移設も行います。また、工事に伴う植栽は最小限にとどめ、与えられた環境下

※「学年ユニット」＝普通教室が配置された棟

での学習ではなく、児童が自らの手で苗木や種子を植えてながら自然生態を学べるようにします。また、この二画は水生生物の観察が可能な自然の水たまりができる形状となっていることから、将来は学校周辺の豊かな自然環境と一体化した「学校ジオトープ」づくりもできるようにします。

**児童に対する防犯対策**▼「学年ユニット」※内には、教室が見渡せる場所に「教師教材コーナー」を設置するとともに、中庭の「スクールプラザ」を通しても人の目が行き届くよう配慮することで、児童の近くには常に教職員が滞在するような環境を整えます。一方、敷地外周には樹木やフェンス、「管理門扉」を設置して車両等の進入を制限するとともに、校内への児童の出入り口を正門から昇降口に至る1か所に集中させ、職員室等の「管理諸室」から見渡せるように配置することで、登下校時の見守りを行えるようにします。なお、校舎外壁には監視カメラを設置し、出入り口やグラウンド等のモニター監視を可能にするほか、すべての教職員がPHS（簡易型携帯電話）を携帯することで、相互が速やかに連絡を取り合えるようにします。

**地域の防災拠点としての役割**▼学校という施設は、災害時に住民の避難場所となる公共施設であることから、耐久性と耐震安全性を十分考慮した構造とします。体育館には、トイレはもとより、シャワーや食糧・飲料水等を保管する備蓄庫と非常放送設備を設けるほか、プールには水を飲料化できる「ポータブルろ過機」、駐車場の地下には防火水槽を備えることとします。なお、グラウンドは緊急時のヘリポートとしても利用できるようにします。

**防風土ほこり対策**▼防風対策として、敷地南側にグラウンドを配置し、校舎は低層造りの囲み型とします。特に、北東から吹く風への対策として、外周にはフェンスや低・高木を組み合わせた防風林を設けるとともに、1年生から4年生までの「学年ユニット」※側面には防風壁を設置する一方、北西からの風に対しては、これに加え、校舎と体育館で遮断する設計としました。なお、グラウンドの土ぼこり対策としては、飛散防止に有効な防じんタイルの舗装を施すこととします。

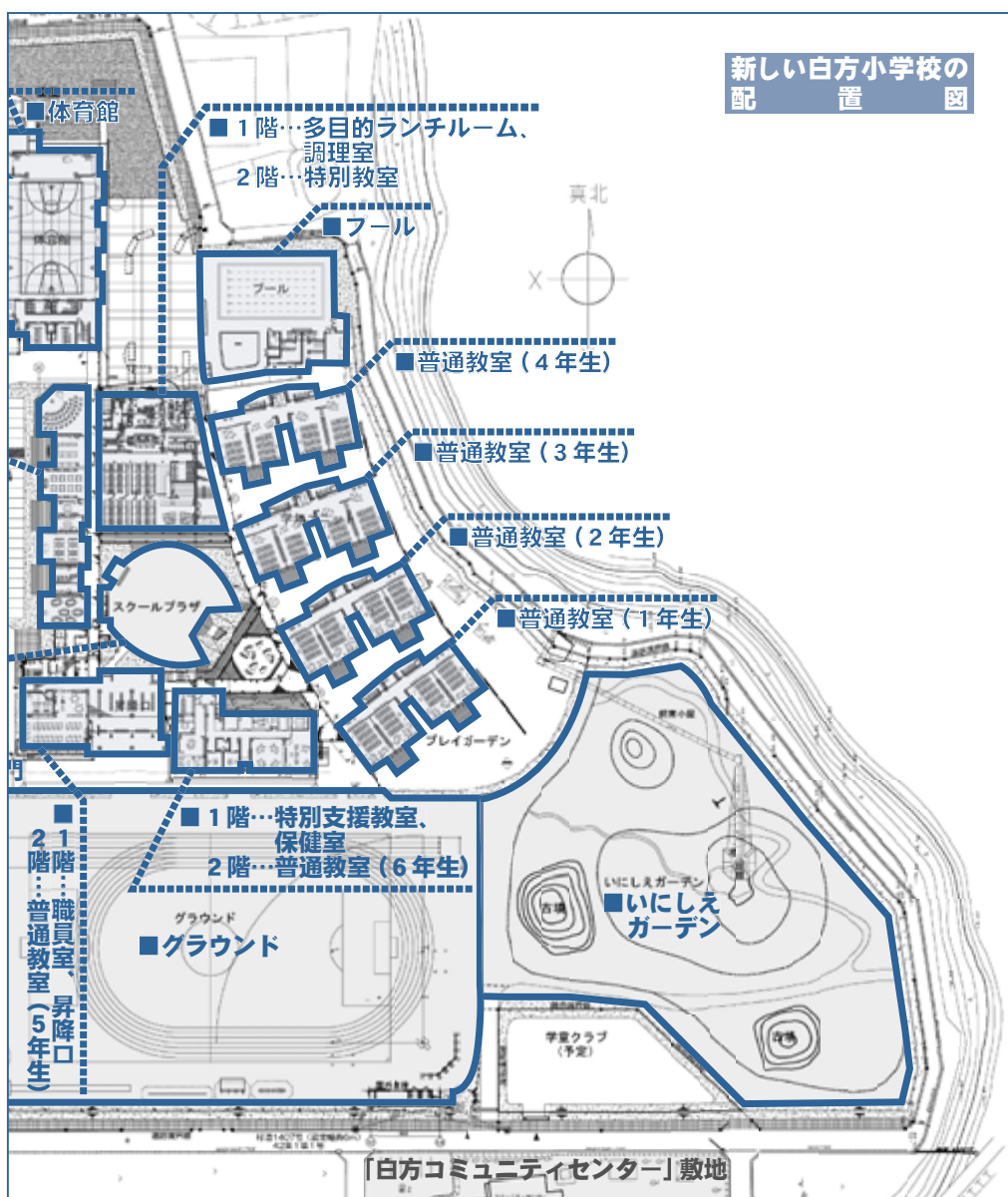
**エコスクールとしての取り組み**▼環境負荷の低減に配慮した施設とするため、自然採光や自然通風、屋外散水への雨水利用、安価な夜間電力を利用する空調設備を取り入れます。さらには、出力30キロワットの太陽光発電設備を設置することで、照明等の電力の一部として使用するとともに、環境学習の一環として、児童が発電の仕組みなどを学び、省エネルギーや環境問題への関心を高めるきっかけとして活用できるようにもします。なお、調理室については、調理に伴う燃焼ガスがなく、排熱や放射熱も少なくして室内環境を清潔に保つことができるオール電化厨房とします。

**学校の地域開放**▼「地域の活動に対して積極的に開放していく開かれた学校づくり」という観点に立ち、当面の間、体育館とグラウンドを「地域開放ゾーン」とするほか、将来における、「特別教室」（図書室等）や「多目的ランチルーム」等の地域開放にも対応できるよう、施設のバリアフリー化を図るとともに、施設・管理区域は非開放ゾーンと明確に区分します。

## 小学校建設のスケジュール

村では、小学校建設のための先行工事として4月末から防堤（造成）工事に着手しており、いよいよ7月からは校舎・体育館といった建物の本格的な

小学校建設に係る工期予定		
工事区分	平成20年度	平成21年度
防堤（造成）	4月～8月末	
インフラ等整備 （水道・下水道ほか）		5月～平成21年3月末
校舎・体育館建設		7月～平成21年10月末
プール建設		10月～平成21年10月末
グラウンド整備		平成21年5月～10月末
新校舎移転 開校		校舎移転・引っ越し：平成21年11月～12月 開校：平成21年12月



建設工事に着手する予定です。これに伴い、今後、建設地周辺を工事車両等が往来することになりませんが、登下校時の児童や周辺住民の安全には十分に配慮した上で工事を進めていきますので、多くの皆さんのご理解と協力をお願いします。

## お問い合わせ

教育委員会学校教育課企画総務担当 ☎ 282局  
1711 内線1411、FAX 282局7944、電子  
メール [kyouiku@vill.tokaiibaraki.jp](mailto:kyouiku@vill.tokaiibaraki.jp)

## 小学生までの医療費助成 …申請は6月30日(月)までに…

村では今年4月より、小学校入学前の乳幼児を対象とする「(茨城県の)乳幼児医療福祉制度」(マル福)や、「(東海村独自の)乳幼児医療福祉制度」(マル子：保護者の収入が一定基準以上でマル福の適用を受けない乳幼児)により行ってきた医療費助成制度の対象者拡大を図り、小学校卒業までの児童が医療保険による保険診療を病院等で受けたときの自己負担額を公費で助成することとしました。

この拡大に伴って新たに対象となる児童がいる世帯には、助成を受けるために村への提出が必要な受給申請書を今年3月31日付で郵送しましたが、村への申請が今年6月30日(月)を過ぎてしまった場合には、4月の診療分からの助成が受けられず、その後、申請した月の診療分からの助成しか受けられなくなってしまいますので、ご注意ください。

**4月以降、新たに医療費助成の対象となった児童**▶東海村に住民登録があり、現在、小学校在学中の児童 ※既に母子家庭・父子家庭・重度心身障害者等のマル福の適用を受けている児童や、生活保護法に規定の「医療扶助」を受けている児童は対象となりません。なお、小学校卒業の年齢に達していても、特別な事情で小学校に在学中の児童は対象となりますので、申請してください。

**問合せ**▶福祉部保健年金課医療福祉担当(☎282-1711 内線1135) ※平成20年4月10日発行の「広報とうかい」(9ページ)を併せてご覧ください。

## 重度障がい者の医療福祉制度 …所得制限の基準額が7月から変わります…

「重度心身障害者等医療福祉制度」(障がい者マル福)適用の有無を判断するための所得制限の基準額が平成20年7月から変わります。この制度は、重度の心身障がい者が医療保険による保険診療を病院等で受けたときの自己負担額を公費で助成するもので、茨城県における今回の制度改正により、これまで障がい者マル福の適用を受けていたとしても、新しい所得制限の基準額を超えてしまう方については対象外となりますので、ご理解をお願いします。

**「重度心身障害者等医療福祉制度」の対象**▶医療保険に加入し、次の①～⑥のいずれかに該当する一定の所得制限以内の方。①身体障害者手帳1級・2級の方 ②知能指数が35以下の方 ③障害者手帳3級で知能指数が50以下の方 ④国民年金1級の障害年金を受けの方 ⑤身体障害者手帳3級で内部障害(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルス)のある方 ⑥特別児童扶養手当1級の方  
**改正後の所得制限の基準額**▶現行(今年6月まで)の所得制限の基準額は、本人・配偶者・扶養義務者に関係なく、年間1,000万円(青色・白色専従控除と譲渡所得控除を控除後の額)でしたが、7月以降の所得制限の基準額(配偶者特別控除・障害者控除・医療費控除等を控除後の年間所得額)は下表のとおり改正されます。

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	512万9,000円	628万7,000円
1人	550万9,000円	653万6,000円
2人	588万9,000円	674万9,000円
3人以上	扶養親族が1人増えるごと、588万9,000円に38万円を加算。	扶養親族が1人増えるごと、674万9,000円に21万3,000円を加算。

※この制度の適用を受けている方には、引き続き対象となるかどうかを併せ、6月下旬を目安に更新のお知らせを郵送します。

**問合せ**▶福祉部保健年金課医療福祉担当(☎282-1711 内線1135)

※村では現在、今回の所得制限の基準額の改正により対象外となる方への対応として、今年10月辺りを目安に村独自の制度づくりを検討しています。

## 第6回

身近なところからまちづくりを考えよう  
「地域代表者会」  
開催のお知らせ

地域自治の活性化と住民の皆さんの協働によるまちづくりに取り組んできた村では、「東海村自治会連合会(会長・黒羽根弘一さん)と共催し、来る6月28日(土)に第6回「地域代表者会」を開催します。今日におけるまちづくりの主役・原点は住民の皆さん一人ひとりであり、それぞれお住まいの地域をどう良くしていきたいのか…などについて、この機会に一緒に考えてみませんか。多くのご参加をお待ちしています。

**日 時** 6月28日(土) 午後1時～4時

**場 所** 東海文化センター(ホール)

**内 容** ①経過報告▶「東海村自治会基本条例」策定に関する進捗よく状況について ②地区活動事例発表▶村松北区自治会…「自治会設立の経緯と活動状況」、真崎地区委員会…「10年後の真崎地区を考える」、舟石川・船場地区委員会…「平成19年度の建設環境部会活動報告」 ③講話▶佐川泰弘・茨城大学教授(東海村自治会基本条例策定委員会「アドバイザー」)を講師に迎える地区活動事例発表に係る講評・講話

**入 場 料** 無料

**その他** 地産地消福祉活動の一環として、来場者には、村内のそば打ち同好会による手打ちそば(生麺)または「NPO法人ドリームたんぼぼ」の手作りパンの無料配布を行います(閉会後)。

**問合せ** 総務部自治推進課自治推進担当(☎282局1711 内線1341)

## ◆ 一般会計

一般会計は、村の会計の中心を成すもので、村税を主な財源として、社会福祉・保健衛生・教育等、行政運営の基本的な経費を網羅して計上している会計です。

**歳入**…平成19年度に収入するものとして決定した額(調定額)です。

**合計：176億4,865万2千円(執行率100.3%)**

(億円)



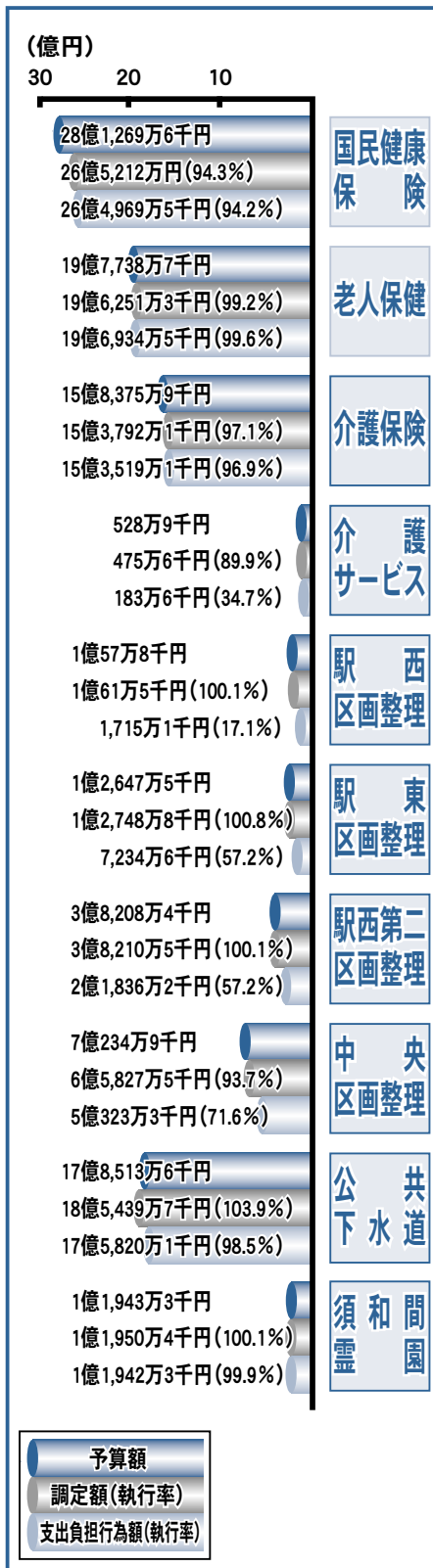
村では、皆さんの納めた税金などがどのように使われているのかを知っていただくため、年2回、財政状況をお知らせしています。今回は、平成20年3月31日現在での予算執行状況、財産や村債の状況などを公表します。なお、地方自治体の会計閉鎖は、2か月の出納整理期間があるために5月末となっておりますので、今回は決算を示すものではありません。決算状況については、会計閉鎖後、決算監査および議会の承認を経て、後日公表します。

# 平成19年度の財政状況



## ◆ 特別会計

特別会計は、国民健康保険・老人保健・介護保険・公共下水道等、保険料や使用料など特定の歳入を財源として、その事業の歳出を賄うものです。



## ◆ 一般会計の執行状況 【歳入…100.3%の執行率(対前年度比1.4ポイント減)】

村税が予算額129億4,406万1千円に対し、調定額135億6,805万7千円と、予算を上回る収入がありましたが、一方、国庫支出金・県支出金・村債等は、4月からの出納整理期間に歳入が見込まれるため、100.3%の執行率となっています。また、対前年度比1.4ポイントの減は、村債をまだ収入していないことが要因です。【歳出…95.5%の執行率(対前年度比0.8ポイント減)】土木費の事業を一部翌年度に繰り越したため、執行率が低くなっています。また、対前年度比0.8ポイントの減も土木費の執行率が6.1ポイント下回ったことが要因です。

## 歳出…平成19年度に支出するものとして決定した額(支出負担行為額)です。 合計：168億1,874万9千円(執行率95.5%)



◆ **村税負担の状況** 平成19年度(平成20年3月31日現在)の村税収入を世帯数と人口で割った1世帯当たりの負担額と1人当たりの負担額です。

	収入済額	1世帯当たりの負担額	1人当たりの負担額
村税	131億1,044万4,043円	93万9,009円	35万8,189円
村民税	31億7,177万8,939円	22万7,172円	8万6,656円
うち個人分	20億5,113万3,439円	14万6,908円	5万6,039円
固定資産税	89億2,412万5,627円	63万9,172円	24万3,815円
うち個人分	10億1,387万3,248円	7万2,617円	2万7,700円
軽自動車税	5,338万5,100円	3,824円	1,459円
村たばこ税	2億1,229万8,851円	1万5,205円	5,800円
入湯税	0円	0円	0円
都市計画税	7億4,885万5,526円	5万3,635円	2万459円
うち個人分	8,538万5,349円	6,116円	2,333円


※世帯数：13,962世帯 人口：36,602人(平成20年4月1日住民基本台帳)

◆ **村債** 住民福祉の増進のための各種建設事業等を行う場合の財源として借り入れるもので、県知事の同意等に基づき借り入れます。

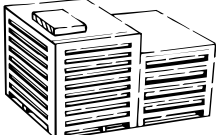
借入先	平成19年3月31日現在高	借入額	償還額	平成20年3月31日現在高
一般会計	82億6,190万6千円	1億1,220万円	7億8,196万5千円	75億9,214万円
財務省	54億1,006万9千円	6,720万円	4億6,379万1千円	50億1,347万8千円
日本郵政公社	18億9,580万7千円	0円	1億1,394万6千円	17億8,186万1千円
公営企業金融公庫	2億6,196万2千円	0円	6,022万2千円	2億174万円
銀行等	4億3,558万7千円	4,500万円	7,704万1千円	4億354万5千円
全国自治協会	278万2千円	0円	278万2千円	0円
環境再生保全機構	1億1,432万円	0円	1,304万円	1億128万円
茨城県	1億4,137万9千円	0円	5,114万3千円	9,023万6千円
介護会計	2,840万円	0円	1,420万円	1,420万円
茨城県	2,840万円	0円	1,420万円	1,420万円
下水道会計	89億9,246万7千円	3億2,490万円	3億7,751万円	89億3,985万7千円
財務省	32億6,228万円	7,630万円	1億5,863万2千円	31億7,994万8千円
日本郵政公社	27億9,341万6千円	1億560万円	9,522万6千円	28億379万円
公営企業金融公庫	29億3,399万4千円	1億4,300万円	1億2,305万2千円	29億5,394万2千円
銀行等	277万7千円	0円	60万円	217万7千円
<b>合計</b>	<b>172億8,277万3千円</b>	<b>4億3,710万円</b>	<b>11億7,367万5千円</b>	<b>165億4,619万7千円</b>

◆ **村の財産**

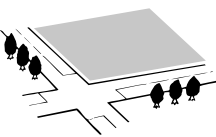
下の金額や面積は、平成20年3月31日現在の有価証券や出資の権利の合計金額と村が所有する建物や土地の合計面積です。



**有価証券、出資による権利**  
49億7,623万8,000円



**建物**  
11万3,027.35㎡



**土地**  
142万3,315.75㎡

◆ **基金**

特定の事業を実施する目的で一般会計から分離し積み立てを行い、必要に応じて取り崩し、使用していくものです。

名称	平成20年3月31日現在高
財政調整基金	27億9,677万2,705円
減債基金	22億799万9,997円
奨学基金	1億4,657万8,766円
芸術振興基金	1,000万円
国際交流基金	1,704万312円
地域福祉基金	2億1,129万3,260円
臨界事故事後対策基金	249万8,384円
公立学校施設整備基金	21億9,650万3,674円
照沼小学校建設基金	7億5,000万円
児童福祉施設整備基金	2億8,589万3,816円
国民健康保険支払準備基金	1億6,358万2,404円
介護給付費準備基金	3,780万3,975円
緑化基金	1億8,994万6,000円
消防緊急通信指令施設整備基金	9,000万円
<b>合計</b>	<b>91億591万3,293円</b>





みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

# エコライフのすすめ

## Chapter.3

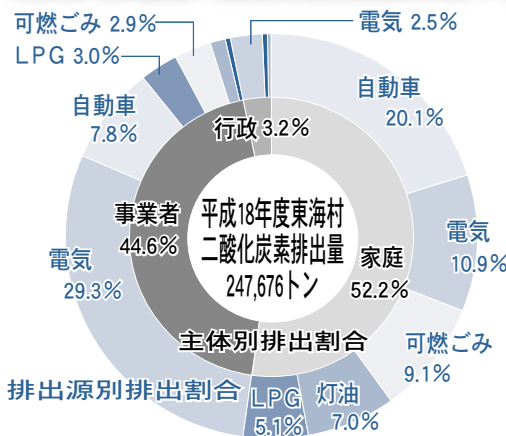
6月は環境月間です！

1972年6月5日からス  
トックホルムで開催された「国連  
人間環境会議」を記念して、6月  
5日は「世界環境デー」と制定さ  
れました。これは、会議の行わ  
れた年の12月、日本などからの提案  
により、国連総会において制定され  
たもので、日本においては、平成5  
年の環境基本法制定時に、6月5日  
を「環境の日」と定めています。

平成3年度からは環境庁(当時)の  
主唱により、6月の1か月間を「環境月間」  
とし、環境への意識を高める強化月間とし  
てきています。近年、地球温暖化は環境問  
題の中でも最も大きな課題の一つとなっ  
ており、今月号では、地球温暖化の原因とな  
る二酸化炭素の東海村における排出状況(平  
成18年度)をお知らせするとともに、身近に  
できる削減方法をご紹介します。

さて、下の表とグラフは、主体別・排出源  
別の二酸化炭素排出量とその割合を示した  
ものですが、主体別に見ると、家庭の割合  
が52.2%と最も大きく、その中でも、自動  
車(20.1%)と電気(10.9%)の使用による  
ものが大きく、合わせると全体の4分の1  
を超えていることが分かります。

主体別・排出源別二酸化炭素排出割合(平成18年度)



主体別・排出源別二酸化炭素排出量(平成18年度)

(単位：トン/年)

主体 排出源	家庭 <sup>※</sup>	事業者 <sup>※</sup>	行政 <sup>※</sup>	合計
自動車	49,719	19,259	211	69,189
電気	27,079	72,683	6,244	106,006
可燃ごみ	22,441	7,103	601	30,145
灯油	17,380	3,937	233	21,550
LPG	12,728	7,385	166	20,279
重油	0	78	429	507
合計	129,347	110,445	7,884	247,676

※家庭…一般家庭 ※事業者…事務所事業所、小売り店舗、工場等 ※行政…役場、村立病院、総合福祉センター、小中学校、幼稚園、清掃センター、浄水場、街路灯等

では、どうすれば二酸化炭素の排出量を減らすことができるのか、家庭生活の場面ごとにいくつかの例をご紹介しますので、できることから実践していきましょう。

### 自動車を運転するときに…

- 発進時はアクセルをふんわりと踏みましょう。
- 長時間駐車するときはエンジンをストップ(アイドリングストップ)させましょう。
- 乗る前に、公共交通機関・自転車の使用を考えましょう。

### 電気を使うときに…

- 冷房は温度を高め設定しましょう。
- 主電源をこまめに切って待機電力の節約！
- 白熱電球を電球形蛍光灯ランプへ取り替えましょう。
- 炊飯ジャーの保温をやめましょう。
- テレビを見ないときは消しましょう。

### 買い物やごみを出すときに…

- 買物はマイバッグを持ち歩き、簡易包装商品を選びましょう。
- ごみの分別を徹底しましょう。

### 水を使うときに…

- 水筒を持ち歩いてペットボトル使用の削減！
- 体や頭を洗うときは、お風呂のお湯を利用しましょう。

● シャワーの使用を1分短くしましょう。  
 [問合せ] 経済環境部環境政策課環境計画推進室 (☎282局17711 内線1453)

# こんにちは！ MED 村立東海病院



毎月10日に発行の「広報とうかい」紙上で今年3月まで連載してきた「地域医療を担う村立東海病院」——今年度からは、そのタイトルも新たに再スタートします。当面はおおむね3か月に1回の掲載となりますが、その時機に見合った地域医療に関するテーマ・内容を取り上げていきますので、引き続きお楽しみください。まず初回、今回は、この4月に新しく着任したばかりの、川井伸・小児科医師をご紹介します。



## 川井 伸 (かわい・しん)

43歳。神奈川県茅ヶ崎市出身。東北大学大学院医学系研究科内科学専攻(小児科学)卒業。

担当科は小児科(血液学・免疫学)。7月には待望の第一子が誕生予定。

**主な職歴**▷平成5年5月～平成8年3月、石巻赤十字病院・小児科に勤務。平成12年4月～平成13年9月、東北大学医学部附属病院・小児腫瘍科に勤務。平成13年10月～平成20年3月、南相馬市立小高病院(旧・小高町立病院)・小児科に勤務。平成20年4月より村立東海病院・小児科に勤務。

### 「村立東海病院勤務に寄せて」

このたび、村立東海病院に入職し小児科を担当することになりました、川井伸と申します。微力ではありますが、地域の小児医療に力を尽くしていきたいと思っております。

問合せ●村立東海病院(☎ 282-2188)、福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎ 282局 1711 内線 1136)

職歴でもご紹介しましたように、私の勤務地は、宮城県石巻市、仙台市、福島県南相馬市(旧・相馬郡小高町)、そして現在の東海村と、転勤するたびに少しずつ南下し、暖かい地方へと移動してきました。東海村に訪れたのは昨年の秋が初めてのことでしたが、県都・水戸市にも程近く、交通の便も良く、自然も豊かな所と感じています。病院勤務医は、さまざまな理由から転勤が多くなりがちですが、ここ東海村に長く勤務できたらと思っています。

村立東海病院はベッド数80床と、規模としては中小病院の範ちゅうに入りますが、前・病院管理者の大場義幸医師の下、小児科の矢代武雄医師をはじめ、各科の医師や看護師、技師、事務員など、各部署の数多くのスタッフが積極的に医療にかかわっていて、私もその一員として働けることに感謝しています。特に小児科の矢代医師には、よく相談し、また教えをいただきながら頑張っていきたいと思っております。

住民の皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

グループホームとは、介護保険制度上の地域密着型サービスの一種「認知症対応型共同生活介護」という在宅サービスを提供する施設のことです。認知症高齢者が家庭的な雰囲気の中で共同生活を営みつつ、日常生活上の支援や一人ひとりに応じた機能訓練等のサービスの提供を受けることを目的としています。村では、入居のご相談等に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

■所在地 白方1306番地1

■対象(入居できる方) ▽原則として村内に居住▽介護保険の要介護度で「要支援2」または「要介護1」から「要介護5」と認定(要介護度が「自立」「要支援1」の場合は不可)▽医師の診断書等で認知症の状態であることが確認可能▽共同生活を営むことに支障がない——などの諸条件を満たす方

■事業主体 有限会社ハイブリッジ(水戸市米沢町98-1 ☎ 304局0190)

■問合せ 福祉部介護福祉課介護保険担当(☎ 282局1711 内線1163)、メジロ苑(☎ 306局0033) ※入居の申し込みは、メジロ苑のみの受け付けとなります。



認知症の状態にある高齢の方が住み慣れた地域で安心した生活を継続できるようにと、6月1日、東海村白方にグループホーム「メジロ苑」が開所しました。

認知症対応型の  
グループホーム  
メジロ苑が  
東海村白方に開所

## なごみタウンにて 身体機能改善教室「くへつり」

4

前回から、なごみ・東海村総合支援センターで実施している介護予防事業について紹介していますが、2回目の今回は、身体機能改善教室「くへつり」について紹介します。なお、なごみ・東海村総合支援センターで実施の介護予防事業は、65歳以上(要支援・要介護認定者を除く)で、村で実施した総合検診や住民検診で生活機能評価の結果、介護予防事業へ参加する必要があるとされた方を対象に行われているものです。

われわれが寝たきりの生活になる原因の一つに、転倒による骨折があります。転倒の原因は「段差につまずいた」が最も多く、脚筋力の低下から歩行時に脚が高く上がらず、ちょっとした段差につまずいてしまっているのです。

日常生活の中で、「あれっ?昔はもっと楽だったのに...」と感じたり、何をすることも疲れやすく、くへつりくへつり動くのが面倒に感じたりすることはありませんか? 「年だから仕方がない」とあきらめず、活動的な生活を送ってれば、さまざまな機能低下や老化を遅らせることができます。



「くへつり」では、体力や筋力の低下により体をあまり動かさなくなってしまうったり、転倒による骨折等で寝たきりになる危険性の高い高齢者を対象に、週2回(1回2時間)の運動を継続的に実施しています。実施に当たっては、村立東海病院の医師と理学療法士の診察の下、一人ひとりの運動プログラムを作成しています。また、定期的に体力測定を行い、運動プログラムの効果を評価しています。運動に慣れていない方も、体を動かすことの楽しみを感じながら、自分に合ったペースでトレーニングしています。



### 家族交流会のお知らせ

ご家庭に心の病気を持つ方がいる村内在住の家族の方を対象に、本人に対する接し方や日ごろ抱えている不安や悩みについて懇談・意見交換等を行います。

- 期 日 6月20日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場所・申し込み なごみ・東海村総合支援センター

▼問合せ なごみ・東海村総合支援センター(福祉部介護福祉課地域支援室) ☎287局 25225

## 国民年金 年金保険料の還付と 60歳以上の年金加入 国民年金保険料の還付について

国民年金の任意加入被保険者が、平成17年3月までの期間において、満額の老齢基礎年金の受給が可能となる月数に達した後に納付した保険料については、還付する取り扱いはされていませんでしたが、このほど取り扱いを変更し、還付申出書の提出があれば還付することになりました。

- 手続き場所 水戸北社会保険事務所
- 持参する物 年金証書、記録が分かる物、印鑑、振込先の分かる物

### 60歳以上の年金加入(任意加入)について

受給資格期間不足や保険料の免除・未納の間があるため、満額の老齢基礎年金を受給できない方は、60歳から65歳に達するまでの間、国民年金に任意加入できます。さらに年金受給期間を満たさない方は、特例として70歳に達するまで加入できます(昭和40年4月1日以前生まれの方)。

なお今年度から、任意加入者の保険料の支払いが、原則として口座振り替えとなります。

▼問合せ 水戸北社会保険事務所(水戸市大町2丁目3番32号) ☎231局2381、東海村福祉部保健年金課国保年金担当 ☎282局1711 内線1133

# 「ひばらき若者塾」参加者募集

明日の茨城を担う青年リーダーを養成するため、茨城県では自己啓発研修・海外研修・地域活動研修等を行い、地域に貢献していく青年のスキルアップと人間性の向上を図る「ひばらき若者塾」を開催します。ぜひご参加ください。

■研修期間 8月～平成21年3月(研修日程参照)

■場 所 県内の青少年研修施設、ベトナム

(ハノイ)

■対 象 県内在住・在勤・在学で18歳以上40

歳未満の方(20人程度)

■参加費 10万円/人

■申し込み 所定の申込書に必要事項を記入の上、6月28日(土)までに青少年センター(☎

282局7049)へ申し込みください。

■問合せ 茨城県女性青少年課 ☎301局2183

## 研修日程

【第1回】8月23日(土)～24日(日)(1泊2日) 開講式、基調講演、コミュニケーションスキルトレーニング、リーダー養成ワークショップなど
【第2回】9月13日(土)～14日(日)(1泊2日) まちづくり・地域づくり事例講座、企画の立て方進め方講座、事業の企画立案演習など
【第3回】10月7日(火)～12日(日)(5泊6日) 海外研修(ベトナム・ハノイ) 現地青年との共同ボランティア活動、相互文化交流等 ※海外研修事前オリエンテーションが9月27日(土)に行われます。
【第4回】11月1日(土)～2日(日)(1泊2日) 各地域での地域活動の実践ための企画立案等 ※11月から翌年2月までに県内各地域で地域活動を実施します。
【第5回】平成21年3月7日(土)～8日(日)(1泊2日) 事業実施報告会、次年度の地域活動計画策定、記念講演、閉講式等

### 指導者からのメッセージ

## 少年育成 月刊 体験記 PART. 97



子どもの目線と同じ高さで

華道連盟理事長

舟石川 高野 敏子

明るい日差しを浴びて、小さきままなシャボン玉が虹色に輝き、子どもたちの歓声とともに青い空に飛んでいく。たくさん夢を乗せて…。

生け花教室を始めてから数年後、交通事故に遭い「リハビリのためにお花を習いたい」と、小学生の女の子が教室を訪ねてきました。私は、彼女が成長していくその時々をどのように受け止めようかと思っていました。生け花を勧めたその子の親の姿勢と決断、何とかして病気に勝ちたいという子どもの気持ちと目標が高かったことで快方に向かっています。震える手でしっかりとさみを握り、時間をかけて花を生け上げたときのうれしそうな顔は今で

も鮮明に覚えています。彼女は今、母親として立派に子育てに励んでいます。

6月からは、小学1年生から6年生までの児童を対象に、生け花のこども教室を行います。見学や体験だけではなく、楽しく親しみやすく日本古来の伝統文化の継承を行い、植物を通して一人ひとりが自然や環境を大切にし、感動し、より心豊かに成長するよう導くことが、私に課せられた大切な仕事だと感じています。

また、子どもたちは集団行動を通して、人として生きていく上で欠くことのできない社会的な能力を身に付けるということを知り、子どもたちとかわる多くの行事に参画しています。板を切って作ったスクリーンで動く舟、夏休みの作品として書いた絵や習字、きらきらと輝く瞳で、物作りをし、真剣に取り組む様子。海や川、山や野原に生息する昆虫や植物に熱中しているときの楽しそうな顔。子どもたちの意欲や上達ぶりに驚き、純真な気持ちで挑戦する姿に感銘を受けます。

次世代を担う村内の子どもたちが、出会うことの素晴らしさを体験して友達の輪を広げていってもらえるよう、虹色に輝く夢や豊かな感性を持って健やかに成長するよう、これからも一緒に活動し微力ながら力を注ぎたいと思います。

# 文芸とうかい

## 【俳句】

春一番すきま風までおおいばり  
東海 片野 紀夫  
大空へ一途に高く紋黄蝶  
東海 佐藤 とよ  
むらさきは人を恋ういろ雨の藤  
南台 渋谷ひろし  
独り居に初音のきける良き日和  
舟石川 舛井 愛子  
春風に流るる水面や信濃川  
豊白 中島エミ子  
桜蕊散りゆくさまは人知れず  
白方中央 根本 武  
草取りをキリシマ赤に後押され  
外宿 西山 純一  
葱坊主ふくれ面して笑いだす  
白方中央 柴田 一声  
春風邪や好かれぬままに妻へ棲む  
村松北 小野寺紀夫

## 【短歌】

ささくれは親不孝たるあかしだと信じ続けた幼き日  
東海 片野 紀夫  
春の日の母の命日墓参り鳥のさえずりしばし聞きいる  
照沼 佐藤 昇  
芝桜赤白ピンク咲き盛り家路に急ぐ道の辺明し  
舟石川 渡辺 光子  
ゴールデン二、三の孫集う「ワア」  
「キヤー」「ドタン」ああ草臥れた  
南台 根本内俊男  
みちのくの白河の閑訪れり芭蕉を偲び細道たどる  
外宿 高橋 すみ  
古き名は堅香子なりし片栗の花あまた咲く公園歩む  
船場 舛井庫之助  
閉山後人も野山も力なく沢にそう桜ようやく芽吹く  
内宿 村上 文江

白色の額紫陽花を馬頭にて求めて十年鉢そのままに  
舟石川 工藤和一郎

夏あさき畑にむらさきの蝶の群れ集うようなり絹莢の花  
外宿 小林美代子  
水かがみやがて緑に染められん心のはずみ疲れ消えゆく  
緑ヶ丘 佐藤 正  
かあちゃん呼べば麦踏みのを止め亡母が手を振る夢をみたりし  
須和間 柴山 靖子  
一瞬に地獄絵となりぬ四川地震救助進まぬ画像痛まし  
村松 高橋 正弘  
踏まれてもまた踏まれても庭芝の根強く生きる庭芝思う  
舟石川 小川志つ江  
アユタヤの遺跡を歩む昼さがり合飲木の梢にリスわたる見ゆ  
村松 桜井 秀子

## STATION GALLERY

■開館時間 午前10時～午後7時  
■場 所 JR東海駅(駅舎2階)  
■問合せ 東海ステーションギャラリー(☎287-3680)

### 東海村芸術祭

7月5日(土)まで

東海ステーションギャラリーを会場に開催中の「東海村芸術祭」で展示されるアートの数々。出品者1人ひとりの豊かな感性で表現された作品をぜひご覧ください(各展示の最終日は午後3時まで)。



技 芸	6月14日(土)まで
水墨画	6月15日(日)～21日(土)
写 真	6月22日(日)～28日(土)
書 道	6月29日(日)～7月5日(土)

### 第18回アートフラッグ展

7月6日(日)～7月12日(土)

村内在住者を中心とした絵画サークル「アートフラッグ」は今年で20周年を迎え、記念として「長崎スケッチ旅行」を実施(写真下)。その旅先で思い思いに描いた作品をはじめ、「かげ」がテーマの個性あふれるものから日ごろ描きためたものまでの数々を展示します(最終日は午後3時まで)。



## 東海村文化祭2008の参加者を募集します

■期日(予定) 11月1日(土)・2日(日)・3日(月)

■対 象 村内在住・在勤の方または村内で活動する文化・芸能団体 ※営利を目的とする団体はご遠慮ください。

■その他 ①催事により、参加料等の参加条件が異なりますので、各事務局へお問い合わせください。②昨年度参加した団体の代表者には「継続参加申込書」を郵送します。

■申し込み 6月30日(月)までに、財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)へお越しの上、申し込みください。

■問合せ ①展示・催事部門…石田正久さん(東海村文化祭実行委員会事務局長 ☎283-1164) ②芸能部門…大高義雄さん(東海村文化祭実行委員会総務担当 ☎282-2293)

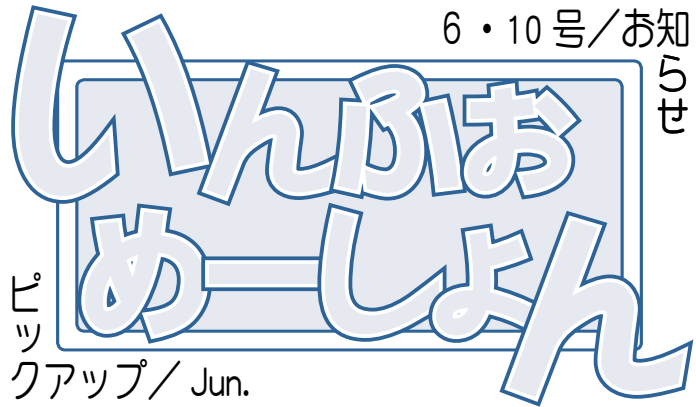
## 人口と世帯数

平成 20 年 5 月 1 日現在			
前月比			
世帯数	13,681	世帯	+ 53
総人口	36,353	人	+ 60
男	18,264	人	+ 32
女	18,089	人	+ 28

## 役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

6・10号/お知らせ



## 県政ふれあいバスに参加しませんか

茨城県が実施する県の施設見学を通して、県政への理解と関心を深めましょう。

### 一般コース

#### ■期日等

期日	見学施設	時間・発着場所
7月23日 (水)	吉田正音楽記念館 天心記念五浦美術館	8:50～17:00 水戸合同庁舎
		9:30～16:30 那珂市中央公民館

■対象 県内在住で15歳以上の方(中学生は除く)

### 親子ふれあいコース

#### ■期日等

期日	見学施設	時間・発着場所
7月25日 (金)	<Aコース> 工業技術センター アクアワールド大洗水族館	8:10～16:40 常陸大宮市役所
		9:10～15:40 水戸合同庁舎
8月6日 (水)	<Bコース> 畜産センター 霞ヶ浦環境科学センター	8:20～17:10 笠間市宮荒町駐車場
		9:10～16:30 小美玉市役所

■対象 県内在住の小・中学生とその保護者(子どものみ、大人のみは不可)

### 定員

各コース30人 ※申し込み多数の場合は抽選となります。

### その他

①昼食・飲み物・筆記用具等は各自でご用意ください。②雨天決行とします。

### 申し込み・問合せ

往復はがきに希望コース・発着場所・参加者全員(はがき1枚につき4人まで)の住所・氏名・年齢・性別・職業(学年)・電話番号を記入の上、6月27日(金)までに、茨城県県北地方総合事務所県民生活課県政ふれあいバス担当(〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 ☎225-2490)へ申し込みください。※同一コースへの複数のはがきによる申し込みはできません。



## 募集

### 第16回東海村チャリティー マラソンバスケットボール大会参加者募集

- 日時 7月5日(土) 午前9時～午後9時
- 場所 総合体育館
- 対象 村内在住・在勤・在学の方 ※バスケットボール未経験者も歓迎します。
- 参加費 小・中学生…2,000円/チーム 高校生・一般…3,000円/チーム
- 申し込み 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて6月20日(金)までに総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。
- 問合せ 岡田裕昭さん(☎282-4370)、石川和成さん(☎282-0237)



### トイレトレーニング講話参加者募集

- 日時 6月27日(金) ①午前10時～10時20分 ②午前10時30分～10時50分 (各回先着10組)
- 場所 舟石川コミュニティセンター
- 対象 村内在住の幼児とその親
- 講師 服部智子さん(児童センター長)
- 申し込み・問合せ 6月16日(月)の午前10時から午後3時まで(正午～午後1時を除く)に、子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)へ電話で申し込みください(予約制 無料保育サービスあり)。

### ヨガサークルコスモスクラス会員募集

- 活動日 毎週第2・4金曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館
- 会費 1,000円/月
- 申し込み・問合せ 笹島直美さん(☎283-3752)

【東海ワンコイン劇場2008】

【東京タワー オカンとボクと、時々、オトン】を上映

「東海ワンコイン劇場」は毎回、厳選された素晴らしい作品を紹介すると好評の映画上映会です。話題作を大スクリーンでお楽しみください。

- 期 日 6月15日(日)
- 上映開始時間 ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時50分 ④午後6時30分 (全4回)
- 上映作品 「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」
- 会 場 東海文化センター
- 入 場 料 500円/人(全席自由、3歳以上有料)  
※前売り券の販売はありません。
- 問 合 せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

6月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは…		電話番号
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)		241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)		254-9900
電話番号	#8000(プッシュ回線用加入電話、携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

村内小・中学校等で使用予定の教科書を展示

平成21年度に村内の小・中学校等で使用される教科書へのより一層の理解を深めるための教科書展示会を開催します。

- 日 時 6月20日(金)～7月3日(木) 午前9時30分～午後5時 ※月曜日を除く。
- 場 所 村立図書館
- 問 合 せ 教育委員会指導室(内線1416)

水戸ホーリーホックの公式戦に無料招待!

6月21日を水戸ホーリーホック「東海村の日」として、対サンフレッチェ広島戦に村民の皆さんを無料招待します(A席)。ぜひ、ご来場ください。

- 日 時 6月21日(土) 午後1時試合開始
- 場 所 笠松運動公園(陸上競技場)
- 対 象 村内在住の方
- その他 チケットは当日、会場にて配布しますので、村民であることを確認できる物(免許証・名札等)をお持ちください。
- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

エトセトラ

妊婦のための「ハローベビースクール」開催

妊娠・出産・育児について学んだり、さまざまな不安や悩みを相談してみませんか。

■日 程 等

日 時	内 容
7月1日(火) 午前9時30分～午後1時 ※6月25日(水)までに要予約	妊娠中の日常生活について、栄養の話と調理実習
7月3日(木) 午後1時30分～4時	お産の経過と準備・歯科検診・チャイルドシートについて
7月5日(土) 午前9時30分～正午 ※ご家族も参加できます	赤ちゃんのお風呂の入れ方について、パパの妊婦体験

- 場 所 保健センター
- 参加費 無料
- その他 お子さんを連れての参加も可能です。※託児サービスはありません。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

麦の作付けに補助金を交付します

村では、畑地の地力回復や風食被害防止のために、麦を作付けする方へ補助金を交付します。

- 対 象 村内の畑地(転作奨励事業対象の陸田を除く)に麦を作付けする方
- 補助金額 5,000円/10アール
- その他 面積に応じて、麦種子(規格外)を無料で配布します。
- 申し込み・問合せ 6月16日(月)から30日(月)までに、「東海村畑作奨励補助金等交付申請書」に必要事項を記入の上、経済環境部経済課農業振興担当(内線1435)へ申し込みください。なお、作付け後は畑作奨励補助金等実績報告書(該当農地に麦を作付けしたことを証明できる写真を添付)の提出をお願いします。



看護職合同進学・就職説明会を開催

看護職を希望される方のために「いばらき看護職合同進学・就職説明会」を開催します。

- 期日・場所 つくば会場…6月22日(日)・つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)  
水戸会場…7月19日(土)・ホテル テラス ザガーデン水戸(水戸市宮町1-7)
- 時 間 午後1時～5時
- 対 象 看護職を希望する高校生、看護学生、看護職員ほか
- 内 容 求人情報の提供と求人登録・就職面談・看護職進学相談等
- 問 合 せ 社団法人茨城県看護協会(☎221-6900) ※事前の申し込みは必要ありません。

# 村民相談

お電話の受付

村民相談室では  
専門の相談員が就

労に関する相談や、DV(ドメスティックバイオ  
レンス)に関する相談、消費生活に関する相談  
に応じます。お気軽にご利用ください。

## ■相談日

内容	曜日	時間
就労相談 (☎287-0862)	毎週火・金曜日	9:00～12:00 13:00～17:00
DV相談 (☎287-0863)	毎週月・水・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談 (☎287-0858)	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

■問合せ 総務部自治推進課村民相談室(役  
場行政棟2階 内線1275 FAX282-1627)

## 自動車税の納税はお済みですか？

6月2日までが納期限であった、今年の自動車税の納税はお済みですか。納税していない方は、県税事務所または最寄りの金融機関等で速やかに納付してください。自動車税が納税されない場合には今後、督促状が発送され、本税に加えて延滞金が増加されることもあります。また督促状の発送後も納税されない場合には、税の公平を期するために滞納処分(自動車・預金・給与などの財産の差し押さえ)という手続きを取ることもありますのでご注意ください。

■問合せ 常陸太田県税事務所収税課(☎0294-80-3314)

費用  
無料

## 「こころのよろず相談」

心の病気などでお悩みの方の相談に精神保健福祉士が応じる個別面談(秘密厳守)です。お気軽にお越しください。

■日時 毎月第3土曜日 ①午後1時30分  
②午後2時30分 ③午後3時30分

■場所 地域活動支援センター「ふわり」  
(ひたちなか市柳沢2831)

■申し込み・問合せ 相談希望日の前日までに、  
地域活動支援センター「ふわり」(☎264-1500)  
へ電話で申し込みください。

## 税務職員(Ⅲ種)採用試験のお知らせ

■対象 昭和62年4月2日から平成3年  
4月1日までに生まれた方

■受付期間 6月24日(火)～7月1日(火)

■試験日 第1次試験…9月7日(日) 第2次  
試験…10月16日(木)から23日(木)までの指定日

■申し込み・問合せ 太田税務署総務課(☎0294-72-2171)に備え付けの申込用紙に記入の上、  
人事院関東事務局(〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館 ☎048-740-2006)へ申し込みください。

費用  
無料

## 乳がん・子宮がん施設検診のお知らせ

村では、乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診できる施設検診を実施しています。転入等により申し込みされていない方で、受診を希望する方は、ぜひ申し込みください。

■期間 乳がん検診…12月12日(金)まで 子宮がん検診…12月13日(土)まで

■対象 乳がん検診…村内在住で30歳以上の女性(偶数・奇数年齢で検診内容が異なります)  
子宮がん検診…村内在住で20歳以上の女性

■その他 受診できる医療機関は、村の指定する医療機関となります。

■申し込み・問合せ 12月5日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

## 2011年7月までにテレビ放送がデジタル化します

2011年(平成23年)7月24日までに、今までのテレビ放送方式である地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全移行します。そのため、地デジ放送に対応していないテレビ機器の場合、デジタルチューナー等を取り付けなければ視聴できなくなります。

■地デジに変わる理由 ①電波の有効利用 ②放送サービスの高度化 ③情報通信技術・情報化社会への対応

■地デジのメリット ①高画質・高音質 ②「データ放送」でニュース・気象情報などの生活情報をいつでも視聴できる ③字幕放送や音声解説放送等、高齢者や障がい者に役立つサービスが充実している ④「電子番組ガイド(EPG)」を利用し、画面上で録画予約もできる

■地デジを視聴するには ①地デジ対応テレビ機器を購入 ②地デジ非対応のテレビ機器には地デジチューナー等を接続 ③ケーブルテレビで視聴 ※UHFアンテナが設置されていない場合は新たに設置する必要があります。また、ケーブルテレビをご利用の方は契約中のケーブルテレビ会社に視聴可能かご確認ください。

■問合せ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570-07-0101または03-4334-1111) ※平日：午前9時～午後9時 土・日曜日・祝日：午前9時～午後6時

## 労働力調査にご協力ください！

総務省と茨城県では毎月、労働力調査を実施しています。この調査はわが国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査で、調査対象は無作為に選定されます。皆さんのお宅に調査員が伺った際には、ご協力をお願いします。

■調査期間 7月～10月、平成21年2月～5月

■その他 ①個人情報保護されます。②調査員は、県知事発行の調査員証を携帯しています。

■問合せ 企画政策部政策推進課企画調整担当(内線1335)



## 村・県民税納税通知書を郵送しました

平成20年度村・県民税納税通知書を6月上旬に郵送しました。第1期の納付期限は6月末日です。今年度の納付から、納付書が一つづりになった形式(ブック式)に変わりましたので、納付書は切り離さず、つづられた状態で納付場所へお持ちください。

なお、口座振り替えにより納付される方は、6月末日に指定口座からの自動引き落としが行われますので、事前の残高確認をお願いします。

■問合せ 総務部税務課住民税担当(内線1117)

## 飲食物取扱従事者の保菌検査を実施

■期 日 保健センター…6月17日(火)  
ひたちなか市ヘルスケアセンター…6月18日(水)、7月2日(水)

■時 間 午後1時30分～3時

■検査手数料 ①サルモネラ菌…600円/件 ②サルモネラ菌と病原性大腸菌O157…800円/件

■検査容器 各組合長、保健センター、ひたちなか保健所で配布しています。

■その他 当日は①採取便(検査容器に採取したもの)②食品衛生責任自主者管理記録簿③腸内病原菌検査申込書—をお持ちください。

■問合せ ひたちなか保健所健康指導課(☎265-5647)



## 「今日の私が最高だ！」講演会開催

「東海村いきいき女性連絡協議会」主催による、元気で健やかに暮らすための講演会を開催します。

■日 時 6月21日(土) 午後2時～3時30分

■場 所 白方コミュニティセンター

■講 師 大田仁史さん(県立健康プラザ管理者)

■問合せ 教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1424)

## 身体障がい者に関する 駐車禁止除外規定の見直しについて

平成19年9月1日に茨城県の道路交通法施行細則が一部改正され、身体障がい者に関する駐車禁止除外規定が見直されました。

### ●身体障がい者に関する主な改正点

障害の区分	障害の階級	
	改正前	改正後
下肢不自由(両肢)	1級～5級	1級～3級の1
体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級
移動機能障害	1級～5級	1級～2級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～4級	1級～3級

●問合せ ひたちなか西警察署(☎272-0110)  
※茨城県公安委員会発行の「駐車禁止除外指定車標章」は、車両に対する許可ではなく、「本人標章」とし車両を特定しないこととしました。

## となりのまちから イベントガイド

### 大洗町●夏のイベント

#### 2008ビーチバレー in 大洗

◆日 時 7月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後3時(予定)

◆場 所 大洗サンビーチ

#### 大洗海上花火大会

◆日 時 7月26日(土) 午後7時30分～9時  
※雨天の場合は7月27日(日)に延期となります。

◆場 所 大洗サンビーチ

#### 盆踊りの夕べ

◆日 時 8月3日(日) 午後6時～9時(予定)

◆場 所 大洗マリントワー前芝生広場

#### 大洗八朔祭

◆日 時 山車…8月23日(土) ※時間未定  
歩行者天国…24日(日) 午後3時～9時(予定)

◆場 所 大洗町内

OARAI CUP2008～サーフィン&ボディボード～

◆日 時 8月30日(土)・31日(日) 午前7時～午後3時(予定)

◆場 所 大洗サンビーチ

#### 2008茨城ビルフィッシュトーナメント

◆日 時 8月30日(土)・31日(日) ※時間未定

◆場 所 大洗マリーナ

#### 問合せ

大洗町商工観光課(☎267-5111)

### 笠間市●あたと天狗の森スカイロッジ・北山公園

自然に囲まれながら、ご家族や友達とキャンプやバーベキューをお楽しみください。

#### スカイロッジ(愛宕山頂上付近にあるログハウスの宿泊施設)

種類	施設数	料金(税込み)
4人用	洋室4棟	16,800円(1棟1泊)
6人用	洋室4棟	25,200円(1棟1泊)
12人用	和室2棟	42,000円(1棟1泊)
バーベキュー施設	8セット	2,550円(1セット、炭代込み)

#### 北山公園

種類	施設数	料金
バーベキュー施設	屋根付き13炉、野外10炉	無料
キャンプ場	25区画	無料

※バーベキュー用備品(鉄板等)の無料貸し出しがあります。

#### 申し込み・問合せ

スカイロッジ管理事務所(☎0299-45-6622)または北山公園管理事務所(☎0296-78-3911)



石神幼稚園 ● おぬきせつら 小貫 摂良くん

### ジャングルジム

幼稚園の友達と石神小学校のジャングルジムに登った時の様子を描いてくれた摂良くん(6歳)。「てっぺんまで登ったら、すごく高くてとっても気持ちよかったよ」と、楽しそうに話してくれました。

# ぼくの夢 Dream-87 わたしの夢



夢は…。 “楽器屋さん”

中丸小学校6年 ● ながい なつき

私の夢は、音楽関係の仕事をする事です。

1年生や2年生の時は、絵を描くことが大好きでしたが、4年生で習い始めたピアノがきっかけで音楽が好きになりました。ピアノを習い始めて最初のうちは「どうしよう、うまく弾けるかな」という気持ちでいっぱいでしたが、だんだんと「こんなに楽器って楽しいんだ!」と思うようになりました。だから、今ではピアノの教室に行くのが楽しみです。

音楽関係の仕事の中でも、私が一番やりたいのは楽器屋さんです。楽器屋さんの仕事とは、欲しい楽器がある人に、詳しく説明したり、アドバイスしてあげたりする仕事だと思います。でも、それは簡単なことではないと思います。だから、これからも音楽や楽器の勉強をいっぱいして、音楽関係の仕事ができるよう、頑張りたいです。

バリバリの博多っ子である私と、生粋の道産子である夫が出会い、結婚し、定住の地に選んだのは、中間地点である茨城の、ここ東海村でした。結婚後、私たち夫婦は次々と女の子に恵まれ、今では夫を逆・紅一点(黒二点?)とする5人家族です。三姉妹はそれぞれ出生地も性格もばらばら——札幌生まれの長女・二花(6歳)は何でもてきばきとこなす、しっかり者のお姉さん。私の実家・福岡で生まれた二女・二沙(3歳)は優しくおっとりとした甘えん坊。そして茨城の病院で家族全員に見守られながら生まれてきた三女・二珠(1歳11か月)は気が強くワガママなお姫様——同じ両親から生まれたにもかかわらず全く性格の違う三姉妹ですが、とても仲良しで、きゃあきゃあ笑いながら3人で遊んでいる姿を見るたびに、この子たちを授かった幸せをかみしめています。

「3人いると子育て大変でしょう?」と聞かれることも多いのですが、正直それほど苦には思いません。むしろ長女1人だったころの方が「良い母親にならなければ」と家事育児を頑張り過ぎて、精神的にはつらかったように思います。3人子どもがいると、「3人分の育児を完璧にやるのは無理!」と、最初から割り切っていられるので、今はいい意味で力が抜けて、何かあっても「ま、いっかあ〜」で済ませられるようになりました。あれ? いーのかな、コレ。...

とはいっても、3人の子の世話をするのは体力的には厳しいものがあります。3人もいると日中なんだかんだと忙しく、就寝前にはヨレヨレのポロポロ——ベッドに入ると3秒で眠りに落ちることができません。疲れてイライラすると子どもたちを必要以上に怒り過ぎてしまい、後からひどい自己嫌悪に陥ることもしばしば。なので自分の疲れ具合には気を付けるようにし、自分一人で何でもやろうとせず、体がつらくて手伝わほしいときには素直に周囲の人に甘えることにしています。親は遠く離れて暮らしているのに、なかなか頼ることはできません。けれど、夫や子どもたち、そしてママ友たちがいつも私を支えてくれます。私は本当に恵まれていると思います。これからも感謝の気持ちを忘れず、のんびりと育児を楽しんでいきたいです。

## わが家の 子育て奮戦記

### 表紙の「ひと」 能登郁子

