

# Tokai

広報とうかい お知らせ版  
人・自然・文化が響き合うまち

May

[No.194]

5・25

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2008年[平成20年]



## 瞬間に、この一投・一打を懸けながら… ソフトボールで交流・活動の輪づくり

「東海村ソフトボール連盟」(理事長・高橋昭さん)では5月18日、久慈川河川敷運動場(石神外宿)で「第30回村長杯大会」を開催しました。この日、会場には連盟に所属する12チーム・約160人が集結——今年こそわがチームに優勝カップを…と闘志をたぎらせ、熱戦・接戦を繰り広げました。連盟理事を務める吉野弘之さんは、各試合を見守りながらも、時折選手が見せる好プレーや周囲からの楽しい声援に笑みを浮かべながら、「村内のソフトボールをさらに盛り上げていきたい」と話し、大会の成功と交流の広がりを実感しているようでした。

## Contents [情報満載]

県内で「森林湖沼環境税」の課税が始まります… 2

ずーむあっぷ「まちの風景」… 3

募集／「村長アワー」、家族介護者交流会ほか… 4

エトセトラ／第30回「東海まつり」、総合検診、  
肝炎インターフェロン治療医療費の一部助成、  
「人権擁護委員の日」特設相談、東海村芸術祭、  
図書館の臨時休館、<sup>ま</sup>ましん<sup>ふ</sup>風しんの予防接種… 5

げんきアップ通信／特定健康診査について… 9

さわやかインタビュー／須藤毅さん… 10

# 森林の保全・整備や湖沼の水質保全に向けて 県内で「森林湖沼環境税」の 課税が始まります

お知らせ

茨城県では、県北地域や筑波山周辺の森林・平地林・里山林などの身近な“緑”、霞ヶ浦をはじめとする湖沼・河川の自然環境を守るため、今年4月から全県的に「森林湖沼環境税」を導入することになりました。この「森林湖沼環境税」は、平成25年3月までの5年間にわたり、個人・法人の「県民税（均等割）」に一定の金額を上乗せする形で超過課税されるもので、東海村にお住まいの皆さんの場合は、来月・6月上旬に郵送の「村・県民税納税通知書」から納付が始まることになります。そこで今月の「広報とうかい」では、この「森林湖沼環境税」創設の経緯、役立てられ方などの概要についてご案内しますので、多くのご理解とご協力をお願いします。

**「森林湖沼環境税」創設の目的・必要性**▶ 森林・湖沼・河川は、水道・農業・工業用水の水源として、さらには自然災害の防止、地球温暖化対策など、日々の生活や各種産業を支える公益的機能を有するものです。しかし県内では、管理放棄され荒廃した森林が増加の一途をたどる傍ら、湖沼・河川における水質汚濁の改善もはかどらない状況にあるなど、環境への影響が顕在化している状態にあります。加えて、県庁として徹底した行財政改革を行っても、なお財政危機に直面している状況が十分な対策事業費の確保につながっていないということも要因となっています。よって茨城県としては、県内の森林・湖沼・河川といった自然環境が公益的機能を十分に発揮できるよう、緊急・重点的に保全・整備を進めるための事業費を確保し、次代により良い環境を引き継いでいくため、時限的に「森林湖沼環境税」を創設し、すべての県民（個人・法人）の皆さんに広く等しく負担していただくこととしたのです。

**「森林湖沼環境税」の課税期間**▶ 平成20年度から平成24年度までの5年間

**「森林湖沼環境税」の納税方法**▶ 「森林湖沼環境税」の課税に際しては、個人・法人の県民税（均等割）額への超過課税（上乗せ）方式という形がとられます。村から6月上旬に郵送される「村・県民税納税通知書※」の納税額には、「森林湖沼環境税」が含まれた金額が記載されていますので、村・県民税と併せて納付してください。なお、この「森林湖沼環境税」は、生活保護法に規定の「生活扶助」を受けている方、前年中の合計所得金額が125万円以下の障がい者・未成年者・寡婦・寡夫の方など、個人村・県民税（均等割）が非課税の方には課税されません。

※「村・県民税納税通知書」の形式が今回から“ブック式”に変わります。納期ごとの納付書が一つづりになりますので、つづられた状態で指定の納付場所（常陽銀行東海支店・東海村役場派出所ほか）までお持ちください。

**「森林湖沼環境税」の税率**▶ 個人の方：個人県民税（均等割）に年額1,000円が上乗せされます（右表参照）。法人：法人県民税（均等割）（資本金に応じ年額2万円～80万円）に10%が上乗せされます。

**「森林湖沼環境税」による税収見込みとその使い道**▶ 個人・法人の皆さんから納付される「森林湖沼環境税」は、1年間に全県で約16億円、5年間では約80億円と見込まれています。この税収は、荒廃した森林の間伐による保全・整備や霞ヶ浦など湖沼・河川の水質保全の推進に重点的に使われていくことになります。

「森林湖沼環境税」の創設に伴う 個人村・県民税（均等割）の推移		
	平成19年度まで	平成20年度 ～平成24年度
均等割額	4,000円	5,000円
内 村民税	3,000円	3,000円
県民税	1,000円	2,000円 （うち1,000円が 「森林湖沼環境税」）

「森林湖沼環境税」または村・県民税に関するお問い合わせ		
「森林湖沼環境税」専用ホームページ <a href="http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/shinzei/">http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/shinzei/</a>		
「森林湖沼環境税」の“仕組み”が分からないときは…	「森林湖沼環境税」の“使い道（森林）”が知りたいときは…	「森林湖沼環境税」の“使い道（湖沼・河川）”が知りたいときは…
茨城県総務部税務課（☎ 301-2418） または茨城県常陸太田県税事務所（☎ 0294-80-3310）	茨城県農林水産部林政課森づくり推進室（☎ 301-4021）	茨城県生活環境部環境対策課水環境室（☎ 301-2968）
村・県民税の課税については… 東海村総務部税務課住民税担当（☎ 282-1711 内線 1117・1118）		





サツキの花言葉の一つは「協力を得られる」。白方地区の皆さんの手で沿道に花を咲かせましょう。



## ●サツキの植栽で地域のつながりをつくる

白方地区委員会建設・環境部会(部会長・皆川四郎さん)は、地区内の「いちょう通り」と「はなみずき通り」の沿道へのサツキの植栽を昨年6月に続き、4月26日に実施。白方区自治会・豊白区自治会・部会員計約40人が草取りと肥料の施しなどを手分けして行いつつ、サツキ180株を植えました。昨年植栽したサツキは日々の天候の変化で枯れてしまったものも、近所の方の水まきで生き生きと育っているものもあるとか。「この植栽の目的は、地域のつながりをつくっていくことです」。皆川さんはこのように話し、今後の地域づくりの中で“多くの花が咲き、実を結ぶ”ことに期待を寄せていました。



## ●36年間にわたって住民の生活を守り、「瑞宝単光章」を受章

5月7日、「第10回危険業務従事者叙勲」授与式が茨城県庁で行われ、村消防職員として36年間勤務された小泉勇さん(船場)が「瑞宝単光章」を受章されました。この章は、国民の生命や身体、財産を火災等の災害から守り、永年にわたり著しく危険性の高い業務に精励し、消防力の強化・発展に尽力された方々に贈られるもの。小泉さんはこれまで、豊富な消防知識と経験、厚い信望をもって、建物火災や風水害時に迅速・的確な指揮を執り被害を最小限に抑えてきました。小泉さんは今回の受章に当たり「災害現場までのわずかな時間でどう指揮するか判断することは大事であり、迷うこともありましたが、身に余る章を頂き、光栄と感激に堪えません。これからも、微力ながらも地域のために力を尽くしたい」と話してくれました。

## ●第32回「茨城放送杯吟詠コンクール」で見事優勝

5月4日、第32回「茨城放送杯吟詠コンクール」の「独吟二部(66歳以上)」において、1,000人を超える独吟出場者の中、社団法人霞朗詠会晴嵐会(会長・佐竹霞邦さん)の河野きよ子さん(舟石川駅東)が「峨眉山月の歌」を吟詠し、見事優勝しました。高校の同窓会で恩師の詩吟を聴いたことをきっかけに、その叙情的な旋律に魅せられ、それから33年間、すばらしい吟友にも恵まれ、今では心のよりどころとなっているとか。日々の練習として、会で週1回、家では1日1回の発声を行っているそうですが、「この受賞は、これまでの先生の指導と仲間の応援があったからだと思っています。これからも精進していきたい」と感謝の気持ちを寄せてくれました。



## 5月の納付

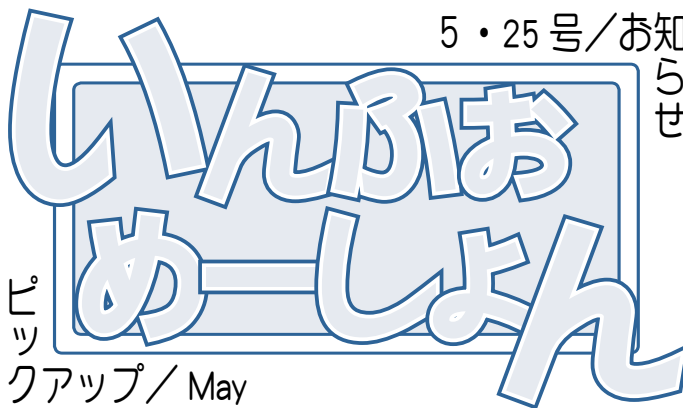
納付税目 軽自動車税

5・25号／お知らせ

## 4月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
4月中の件数	16	0	20
1月からの累計	80	1	101
前年との比較	-3	+1	-10

役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアッブ／May



## チャレンジスクール弓道の部参加者募集

- 期 日 6月12日(木)から7月12日(土)までの毎週木・土曜日(全10回)
- 時 間 木曜日…午後7時～9時 土曜日…午後1時～3時
- 場 所 総合体育館(弓道場)
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中中学生以上の方
- 定 員 先着30人(最少催行人員15人)
- 参 加 費 2,000円/人
- 申し込み・問合せ 5月28日(水)から6月10日(火)までの午前9時～午後5時に、参加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

## 第17回東海村剣道大会出場者募集

- 日 時 6月1日(日) 午前9時から
- 場 所 東海中学校(格技場)
- 種 別 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・一般(3段以下)の部
- 申し込み・問合せ 東海村剣道連盟事務局長 澤畑佳夫さん(総務部自治推進課内 内線1341)

## 成年後見制度と遺言の書き方講座受講者募集

認知症高齢者や障がい者の権利を擁護する「成年後見制度」の仕組みや、遺言の書き方・手続きについての講座を開催します。

- 日 時 6月19日(木) 午前10時～正午
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住・在勤の方(50人)
- 演 題 「成年後見制度と遺言の書き方について」
- 講 師 中里隆幸さん(司法書士)
- 申し込み・問合せ 6月5日(木)までに社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。※申し込み多数の場合は抽選となります。

## 募集

### 東海村国際交流協会主催「村長アワー」参加者募集 外国人の皆さん、村長と話してみませんか?

東海村にお住まいの外国人の皆さん、「東海村がこんなまちであつたらいいな…」など、まちづくりに関し、日ごろの生活の中で感じていることをテーマに村長と話してみませんか。

- 期 日 6月23日(月)
- 時 間 午前の部…午前10時～11時45分  
夜の部…午後7時～8時45分
- 場 所 東海村姉妹都市交流会館
- 対 象 村内在住で外国籍をお持ちの方
- そ の 他 無料保育サービスがあります。
- 申し込み・問合せ 6月5日(木)までに、東海村国際交流協会事務局(☎282-0535 電子メール: tsch@ice.hidecnet.ne.jp)へ電話または電子メールで申し込みください。

### Let's talk with Mayor. Welcome to the Mayor's Hour!

Would you like to meet Mr. Murakami, the Mayor of Tokai-mura, and talk with him in person? You can tell the Mayor whatever you think about Tokai-mura in your everyday life. It will be a good opportunity for your voice to be heard by the Mayor and also for you to hear the Mayor's fresh voice.

- D A T E June 23, 2008 (Mon.)
- T I M E Morning Hour 10:00 a.m. to 11:45 a.m.  
Evening Hour 7:00 p.m. to 8:45 p.m.
- P L A C E Tokai-mura Sister City Hall
- ELIGIBILITY FOR APPLICATION The non-Japanese residents in Tokai-mura
- O T H E R Free baby-sitting service is available.
- APPLICATION AND QUESTION Participants must be residents of Tokai-mura with foreign nationalities for those who wish to join the gathering, please contact the secretariat of Tokai-mura International Association by phone or e-mail (☎282-0535 e-mail: tsch@ice.hidecnet.ne.jp) by June 5, 2008 (Thu.). Thank you!

受講料  
無料

## 6月の休日診療日程

診療時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	病医院名	電話番号
1日(日)	尾形クリニック	282-4781
8日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは… 電話番号

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(毎日・24時間対応) 241-4199

茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)

254-9900

電話番号 #8000(プッシュ回線用加入電話、  
携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)

## 6月の各種相談

場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)

問 合 せ 社会福祉協議会(☎282-2804)

相談日	時間	相談種別
6日(金)	10:00～14:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談・人権相談 行政相談(弁護士相談 ※ 予約制)
13日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 行政相談
20日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 行政相談
27日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

# エトセトラ

## 第30回 東海まつり

本まつり

■期 日 8月9日(土) ※雨天時は翌日  
10日(日)に延期となります。

■場 所 駅東大通り

花火大会

■期 日 9月27日(土) ※雨天時は翌日  
28日(日)に延期となります。

■場 所 久慈川河川敷周辺(「留大橋」東側)

問 合 せ

東海まつり実行委員会事務局(☎283-2141)

## 「ハローキッズクラブ」青空保育が開催されます

青空の下、親子のふれあいを楽しみながら、育児に携わる仲間として交流しましょう。

■期日・場所等

期 日	場 所	集合場所
6月5日 (木)	国営ひたち海浜公園 (たまごの森)	翼のゲート (西口) 前 9:40 集合
8月7日 (木)	笠松運動公園 (水の広場)	水の広場入口 10:00 集合
10月23日 (木)	阿漕ヶ浦公園	子供の広場 10:00 集合

■時 間 午前10時～11時

■対 象 1歳から就学前までの乳幼児とその保護者

■参 加 費 無料 ※6月5日のみ、国営ひたち海浜公園の入園料と駐車場料金が掛かります。

■そ の 他 ①水筒・着替え・帽子等をお持ちください。②雨天の場合は中止します。

■問 合 せ サンフラワーこどもの森保育園  
(☎287-7111) ※事前の申し込みは必要ありません。

## 「即興劇」トレーニング参加者募集

ゲームのような遊び感覚の「即興劇」で、楽しみながら表現力やコミュニケーション力を身に付けてみませんか。

■期 日 6月29日(日)

■時 間 午後1時～4時

■場 所 東海文化センター

■対 象 小学4年生以上の方

■定 員 一般(高校生以上)…40人 小学  
4年生～中学生…20人

■講 師 池上奈生美さん(株式会社インプロジャパン代表取締役)

■参 加 費 無料

■申し込み・問合せ 6月8日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海文化センター(☎282-8511)へ電話またはお越しの上、申し込みください。1回に申し込み可能な人数は4人までで、定員を超えた場合は抽選となります。

## 家族介護者交流会 参加者募集

要介護2以上の高齢者や障がい者など、常時介護が必要な方を在宅で介護する方を対象とした交流会を開催します。

●期 日 6月20日(金)

●時 間 午前8時45分～午後4時

●場 所 潮来市営前川あやめ園(潮来市あやめ1-5)

●定 員 先着60人(1世帯1人)

●内 容 水郷めぐり、見学

●参 加 費 無料

●そ の 他 各コミュニティセンター等を送迎バスが巡回します。

●申し込み・問合せ 5月28日(水)から6月10日(火)までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。



## 6月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	20日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	20日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	24日(火) 13:15～14:00	平成20年1月生まれの子
	1歳6か月児	4日(水) 13:15～14:00	平成18年11月生まれの子
	3歳児	18日(水) 13:15～14:00	平成17年4月生まれの子
	2歳半歯科	19日(木) 13:15～14:00	平成17年11月生まれの子
●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	ついきるクラブ	17日(火) 9:30～11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
	赤ちゃん教室	17日(火) 13:20～15:00	平成20年3月生まれの子

## ご協力ください！高齢者状況調査

村では、高齢者の状況を把握することで、福祉サービスの向上や緊急時の迅速な対応に役立てるため、65歳以上の高齢者を対象とした、状況調査を実施します。この調査に当たり民生委員(児童委員)が対象となる方のご自宅を訪問し調査を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

■調査期間 6月10日(火)～7月31日(木)

■調査方法・内容 各地区の民生委員(児童委員)が高齢者(65歳以上)世帯を訪問し、生活状況や健康状態、家族構成などについての聞き取りを行います。

■問 合 せ 地域包括支援センター(☎287-2516)

## ヘアリーベッチの種子を無料配布

村では、遊休農地化の抑制を図るため、雑草の抑制効果がある緑肥作物「ヘアリーベッチ」の種子の無料配布を行います。

■対 象 村内の自作地の畑(陸田を除く)に2.5アール以上作付けできる方。※昨年度対象となった農地は除きます。

■そ の 他 種子の配布は後日となります。

■申し込み・問合せ 6月20日(金)までに(土・日曜日を除く)、印鑑を持参の上、経済環境部経済課農業振興担当(内線1435)へ申し込みにください。※種子数量には限りがあるため、無くなり次第終了します。

## 早期発見・早期治療！総合検診を実施

胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診に併せて特定健康診査等を実施します(9ページに関連記事掲載)。

■期 日 6月10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金)、7月12日(土)・14日(月)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・31日(木)、8月1日(金)・2日(土)

■受付時間 午前6時～9時

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■そ の 他 ①胃がん検診以外の検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診等)を申し込んだ方は、10月に行う住民検診の対象となります。②特定健診(40歳～74歳の国民健康保険加入者等)または高齢者健診(75歳以上の希望者)を受診される方は、現在加入中の医療保険者から通知される受診券と保険証をお持ちください。③40歳未満で生活習慣病予防健診を希望する方は現在加入の医療保険者に関係なく受診できます。④65歳以上の方全員を対象とする生活機能評価も同時に受診できます。

■申し込み・問合せ 今年1月の「健康診査調査票」で申し込みをしていない方や、最近転入された方のうち、胃がん検診を含む「総合検診」を希望する30歳以上の方は、6月6日(金)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費  
無 料

## 子育て支援事業「ハッピーランド」を開催

絵本や紙芝居、室内遊び、戸外での自然とのふれあいを通して、楽しい親子の時間を過ごしましょう。

■期 日 6月11日(水)・25日(水)

■時 間 午前10時～11時

■場 所 舟石川コミュニティセンター

■対 象 村内在住の0歳から就学前までの乳幼児とその親

■問 合 せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660) ※事前申し込みは必要ありません

## 傍 聴 席

### 平成20年第2回東海村議会定例会開催

期 日	開会時間	議会予定
6月2日(月)	午前10時	開 会
6月10日(火)	午前10時	一般質問
6月11日(水)	午前10時	一般質問
6月12日(木)	午前10時	一般質問
6月16日(月)	午前10時	議会審議

■問 合 せ 議会事務局(内線1281) ※議会の傍聴はどなたでもできます。なお、コミュニティセンター等でもTV中継します。

## 献血にご協力ください！

■期 日 6月13日(金)

■時 間 ①午前9時30分～正午 ②午後1時～3時30分

■場 所 役場行政棟東側玄関ロビー

■そ の 他 ①献血に際し、本人確認を行っているため、過去に本人確認がお済みでない方は自動車運転免許証など身元を証するものの提示が必要となります。②献血手帳・献血カードをお持ちの方は持参してください。

■問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

参加費  
無料

## 「みんなですこやかウォーキング」を開催

- 日 時 6月4日(水) 午前10時 ※雨天中止  
 ■場 所 総合福祉センター「絆」  
 ■対 象 村内在住の方  
 ■内 容 ウォーキングミニ講座とウォーキング(約1時間、4kmと5kmのいずれかのコースを選択)  
 ■講 師 上地勝さん(茨城大学准教授)  
 ■そ の 他 ①当日の午前9時30分から総合福祉センター「絆」正面入り口前で受け付けを行います。②飲み物とタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。  
 ■問 合 せ 保健センター(☎282-2797) ※事前申し込みは必要ありません。

## 6月の健康体操参加者募集

時 間 午前9時30分～11時

問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)

対象	期日	場所
村内在住で65歳以上の方	6日(金)	真崎コミュニティセンター
	9日(月)	村松コミュニティセンター
	13日(金)	石神コミュニティセンター
	16日(月)	中丸コミュニティセンター
	20日(金)	白方コミュニティセンター
	27日(金)	舟石川コミュニティセンター

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	3日(火)	総合福祉センター「絆」
	12日(木)	総合福祉センター「絆」
	19日(木)	総合福祉センター「絆」
	26日(木)	総合福祉センター「絆」

## 6月8日(日)～14日(土) 危険物安全週間

標語「安全へ 確かなスマッシュ 保守点検」

入場料  
無料

## 東海村芸術祭

村内で活動中の芸術・芸能関係団体がバラエティーに富んだ発表を行います。ぜひご来場ください。

■期 間 7月5日(土)まで

### 芸能部門

#### ■内 容 等

内 容	期 日	時 間	場 所
薄茶席(いちえ会)	6月1日(日)	10:00～15:00	中央公民館
1部・ステージ発表	6月8日(日)	13:00～17:30	東海文化センター
2部・社交ダンス		18:00～20:30	村松コミュニティセンター

■申し込み・問合せ 薄茶席…小林宗久さん(☎282-9059) ステージ発表・社交ダンス…石田正久さん(☎283-1164) ※お茶券(入席)ご希望の方は、5月31日(土)までに小林宗久さんへ申し込みください。

### 東海ステーションギャラリー(展示)

#### ■内 容 等

内 容	期 間	時 間	場 所
美術 後期	5月25日(日)～31日(土)	10:00～19:00 ※各展示の最終日は15:00まで	東海ステーションギャラリー
華道 前期	6月1日(日)～4日(水)		
後期	6月5日(木)～7日(土)		
技 芸	6月8日(日)～14日(土)		

■問 合 せ 東海ステーションギャラリー(☎287-3680) ※6月15日(日)以降の期間中の日程は、順次「広報とうかい」でお知らせします。

## 6月1日から道路交通法が一部改正されます

①普通自転車歩道通行可の標識がない歩道でも、13歳未満と70歳以上が運転する普通自転車は通行できるようになります。②保護者は13歳未満の自転車乗車時のヘルメット着用に努めることとなります。③後部座席のシートベルト着用が義務化されます。④ドライバー(75歳以上)の「高齢運転者標識」の表示が義務化されます。⑤聴覚障がい者の普通免許取得が可能になります。

■問 合 せ ひたちなか西警察署(☎272-0110)

## 肝炎のインターフェロンによる治療に係る医療費が一部助成されます

平成20年4月1日から肝炎のインターフェロンによる治療に係る医療費の一部助成が始まりました。

●助成期間 申請書を提出した月の初日から1年間

●助成範囲 インターフェロンによる治療とウイルス肝炎の治療に付随して発生する傷病に係る費用に限定されます。※所得に応じて自己負担があります。

●対 象 ①B型ウイルス肝炎またはC型ウイルス肝炎で、インターフェロンによる治療中、または治療予定②県内に住民登録している③医療保険に加入している——の条件を満たす方

●申し込み・問合せ ひたちなか保健所(☎265-5647)

## 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員とは、地域住民の人権が侵害されないよう注意を払い、万一侵害されたときには適切な処置を講じる人です。村には4人の人権擁護委員がいますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は厳守されます。

### 特設相談日

●日 時 5月30日(金) 午前10時～午後2時

●場 所 総合福祉センター「絆」

●人権擁護委員 石井勉さん(☎282-3589)、市毛久美子さん(☎0294-52-1366)、中川輝夫さん(☎283-1637)、池田静さん(☎282-7695)

●そ の 他 特設相談日以外にも、1～2人の人権擁護委員が毎週金曜日の午前10時から午後2時まで「絆」にて相談に応じます。

●問 合 せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1182)

費用  
無料

## 成人歯科検診のお知らせ

村では、生活習慣病の1つである歯周病を予防するため、成人歯科検診を実施します。対象者には受診券をお送りしますので、必ず受診するようにしましょう。

■実施期間 6月2日(月)～平成21年2月28日(土)

■対象 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

■その他 受診券をお持ちの上、村指定の医療機関で受診してください。

■問合せ 保健センター(☎282-2797)

参加費  
無料

## シルバーリハビリ体操を開催します

「誰にでもできる」「立ってでも座ってでもできる」「音楽に合わせてできる」という特徴がある、介護予防とリハビリを目的として行うシルバーリハビリ体操を開催します。お気軽にご参加ください。

■期 日 6月5日(木)・20日(金)、7月14日(月)・30日(水)

■時 間 午前11時～11時45分

■場 所 総合福祉センター「絆」(大広間)

■問合せ 高齢者センター(☎282-4300) ※事前申し込みは必要ありません。

費用  
無料

## 麻疹・風しんの予防接種を受けましょう

平成18年から麻疹・風しん予防接種の2回接種法が導入され、接種対象者は1回目が1歳児(第1期)、2回目が小学校就学1年前の幼児(第2期)となりましたが、2回目の接種機会が今年度から5年間、中学1年生(第3期)と高校3年生の年齢に達する方(第4期)にも設けられるようになりました。2回受けることで、より強く、確実に免疫がつくられるといわれていますので、接種対象年齢の方は、できるだけ早めに予防接種を受けましょう。

■期 間 平成21年3月31日まで

■接種機関 村内協力医療機関

■予防接種予診票送付時期 第1期の方…生後2か月時に個別通知 第2期・第3期・第4期の方…4月に個別通知済み

■その他 接種するワクチンは、原則として麻疹風しん混合ワクチン(MRワクチン)となります。

■問合せ 保健センター(☎282-2797) ※転入等で予防接種予診票のない方は、お問い合わせください。

## 図書館が蔵書点検のため臨時休館

村立図書館は、蔵書点検のため、6月16日(月)から27日(金)まで休館となります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。この休館に伴い、次の期間中の貸出数は通常の2倍、貸出期間も3週間となります。

### 図書・紙芝居・雑誌

■期 間 6月3日(火)～15日(日)

■貸出数 図書・紙芝居…20冊/人 雑誌…4冊/人

### CD・ビデオ・DVD

■期 間 6月10日(火)～15日(日)

■貸出数 4点/人

### その他

休館中の返却は図書館のブックポストまたは各コミュニティセンターへお願いします。ただし、大型絵本・大型紙芝居については、6月28日(土)以降、図書館カウンターへ直接ご返却ください。

### 問合せ

村立図書館(☎282-3435)

## 6月の資源物・ごみ収集日割表(祝日の収集も行います)

### 資源物

真崎、村松北、舟石川中丸外宿2、原子力機構(太田)	2日・9日 16日・23日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日
船場、照沼	2日・16日	百塚、内宿2、豊岡舟石川3	5日・19日
原子力機構(長堀1・長堀2・荒谷台・箕輪)、須和間	3日・10日 17日・24日	竹瓦	12日・26日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日
白方	10日・24日	南台、川根、原電滝坂	6日・20日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日
宿、押延、岡外宿1	4日・18日 11日・25日	※各回収日の午前7時から8時30分までにしだしてください。	

### 燃えるごみ

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(太田・箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下  
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2

問合せ 経済環境部ごみせり推進課(☎282-7289)

### 燃えないごみ・粗大ごみ

押延、須和間、船場、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
竹瓦、内宿1、内宿2	2日・16日
真崎、村松北、権現山寮、真砂寮	3日・17日
原子力機構(長堀1・長堀2)、長堀寮、舟石川3、原電滝坂、石橋向住宅、外宿1、外宿2	5日・19日
緑ヶ丘、南台	6日・20日
百塚、豊岡、亀下、豊白	11日・25日
白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1	9日・23日
原子力機構(太田・箕輪)、宿、川根、照沼	13日・27日
舟石川2、舟石川中丸	12日・26日

(毎週) 月曜日・木曜日

2日・5日・9日・12日・16日  
19日・23日・26日・30日

(毎週) 火曜日・金曜日

3日・6日・10日・13日・17日  
20日・24日・27日



# げんきアップ通信 74

今からさかのぼること約2年前、平成18年6月の医療制度改革関連法案の成立に伴う新たな取り組みとして、今年の4月から「後期高齢者医療制度」や「特定健康診査・特定保健指導」が始まりました。特に「特定健康診査」については、40歳から74歳

までの方に対し、それぞれが加入している医療保険（国民健康保険や府県国民健康保険・組合管掌健康保険等の被用者保険）の保険者（運営主体）から何らかのお知らせがあったかと思ひますし、人間ドック等の受診を通してご存知の方もいるでしょう。また、過去の「げんきアップ通信」でも2回ほど取り上げることがあります（平成19年6月25日・平成20年1月25日発行の「広報とうかい」お知らせ版「参照」）。しかし中には、まだなじみがなく、よくは知らないという方もいることと思ひますので、今回は、これまでの復習を兼ねつつ、あらためて「特定健康診査（特定健診）」をご紹介します。

まず始めに、特定健診の対象となるのは、前段でも述べましたが、40歳から74歳までの方です。受診の際には、現在加入している医療保険の保険者発行の「特定健康診査受診券」と健康保険証を、あらかじめ指定された施設や病院等に提示して受けることとなります。この一年に1回の健診の主な診査項目は下表のとおりで、保険によっては自己負担が必要となる場合もありますので、医療保険者からのお知らせなどを再度ご覧になり、併せて確認しておく

## 特定健康診査 （特定健診）について

### 特定健診における診査項目

#### 基本項目（全員実施）

1	身体計測（身長、体重、腹囲）
2	血圧
3	脂質（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール）
4	肝機能（GOT、GPT、γ-GTP）
5	糖代謝（ヘモグロビンA1cまたは空腹時血糖）
6	尿タンパク

#### 詳細項目（医師の判断で実施）

1	貧血検査
2	心電図検査
3	眼底検査

#### 村独自の追加項目（全員実施）

1	尿酸
2	クレアチニン

他方、村が実施する特定健診もあります。対象となるのは、主に東海村の国民健康保険（国保）の被保険者で、これは、「国民健康保険法」で定めるところにより、いわゆる市区町村等は（医療保険者となつて）区域内に住所を有する方を被保険者とし、国民健康保険を行うとされていることに基づきます。ちなみに特定健診は、皆さん方被保険者の保険料で行われる健診であり、「医療保険者の指示に従って受診しましょう」といわれているのは、このような理由に基づくのです。

では、村で従来実施してきた「総合健診」（胃がん・成人病・結核・肺がん・大腸がん等の各健診）や「住民健診」（総合健診）のうち、胃がん健診を除くとの兼ね合いはどうなるのでしょうか。昨年12月に村（保健センター）が18歳以上の方に送付した健診調査票による健診の希望調査で、「国民健康保険に未加入の場合は、村のすべての健診健診が受けられない」と誤解されている方が多くいることが分かりましたので、ここでごんの健診について触れておくことにします。前述の各種がん健診は、東海村の住民であれば、医療保険の種類に関わらず、誰でも受診

することが出来ます（種別ごと対象年齢は異なります）。ただし、いずれも事前の申し込みが必要となりますので、「広報とうかい」や、平成20年度版の「すこやかチャレンジ健康カレンダー」（今年3月末に村内全戸へ配布）等で内容・対象年齢・実施時期等を確認の上、保健センターまで申し込みください。また、国民健康保険以外の医療保険に加入の方であっても、医療保険者から「市区町村の健診会場で特定健康診査が受けられます」という内容のお知らせがあった方については、医療保険者発行の受診券と健康保険証をお持ちいただければ、従来どおり村が指定する健診会場で受診することが出来ます。最も早い日程では、6月10日以降、胃がん健診を含む「総合健診」が始まります（6ページに関連記事掲載）。

なお、特定健診ではありませんが、75歳以上の方については、「高齢者健診」として、腹囲測定以外の同項目の検査を行いますので、受診の際には「後期高齢者医療被保険者証」と「高齢者健診受診券」をご用意ください。また40歳未満の方についても、加入している医療保険にかかわらず、「生活習慣病予防健診」として受診できますので、受診の際には、村（保健センター）から郵送された「健診受診券」をお持ちになってください。

「特定健康診査」——「見分りづらく感じるかもしれませんが、従来からのがん健診は変わらず受診できるなど、特定健診の実施に併せて変更された点はほんの一部です。皆さんも自分の健康は自分で守る」を合言葉に、いま一度ご自身の健診・健診について確認してみたいかがでしょうか。

【問合せ】保健センター（☎282局2797）



須藤 毅さん

(村松)

今回は、社会人1年生として村立東海中学校に勤務する須藤毅さん(23歳)の登場です。

今年4月、母校に講師として戻ってきた毅さん。高校2年生の時、小・中学生のアドバイザーとして参加した青少年育成東海村民会議主催の「友情の船北海道研修の旅」をきっかけに、将来は学校の先生になろうと決意したそうで、6日間の行程中、小・中学生たちが次第に学校や学年を越えて共に行動し、笑顔で接し、成長している姿——特にキャンドルサービスでのまとまりは感動的で、将来もそのような場にいたいと思っただけで過去を振り返ります。

それから6年、教員の一人となった今、「生徒たちと真つ正面から向き合い、本音で接していきたい」と教壇に立つ意気込みを見せる一方、 Mottoは「楽しく元気に笑顔で行きましょう!」だそう。その後、みんなが楽しめるようなものを大勢の人と企画してみたいですね。一緒にチャレンジしてみませんか」と目を輝かせていました。



ふるさと歴訪  
自然を探して

地下水のオアシス

阿漕ヶ浦

東海村自然調査会副団長 二階堂 章信

阿漕ヶ浦は、神池とされたり、さまざまな伝説の故郷であり、いつも清冽な水を湛えています。

そんな阿漕ヶ浦を上空から見ると、川をせき止めて造ったダム湖にその形が似ています。そして、流入する川も出て行く川も見当たりませんが、いつも清らかな水質を保っているのです。ただの溜まり水でもなさそうです。

調査の結果、阿漕ヶ浦の底に近い辺りには厚いレキ層があつて、その地層を通して多量の沼の水が流れ出ていることが分かってきました。沼の水が絶えず流れ出ていたら、沼は干上がってしまします。しかし阿漕ヶ浦は、昔から沼底を見せたことがないといわれていますから、どこからか水が供給されているのです。

結論は地下水です。東海村には、かなりの地下水があります。

地形区分上、那珂市やひたちなか市、東海村は同じ那珂台地にあります。地下の岩盤の表面も連続しています。そして、岩盤の表面は比較的平らで、海に向かって緩く傾斜しています。ですから、那珂市などに降った雨は地下に入り、岩盤の上に堆積しているレキ層や砂層などの基底をゆつ

くりと東海村の方に向かって流れてくるのです。

阿漕ヶ浦は、約2万年前に岩盤を削り込んだ谷の跡ですから、岩盤上を流れてきた地下水は多量に集まります。集められた地下水は泉となつてわき出して阿漕ヶ浦をつくり、その水は再び沼の壁のレキ層から地下水となつて流出しているのです。地下水にとつて阿漕ヶ浦は、一休みする場所、いわば「オアシス」なのです。

地下水が阿漕ヶ浦の水源だと推論するとすべての疑問が水

解します。かつて、水で苦しんだ沖縄県の宮古島では、地下水に注目し、地面の下にダムを建設して地下水をため、飲み水や農業用水に利用して成功しています。東海村は水資源には恵まれています。豊富な地下水も貴重な資源として温存されています。



撮影：村上廣美さん(磐石川駅西)