

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

March [No.757]

3・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2008年[平成20年]

Contents [3月の主な話題]

●新たに選出された東海村議会議員20人の顔ぶれ……………2

新しい「東海村議会議員」をご紹介します

●29事業を改善の上継続、2事業の廃止を検討……………4

事務事業評価結果をお知らせします

●75歳以上の方に「後期高齢者医療被保険者証」が送付されます……………6

●国民健康保険についてのお知らせ……………7

●障害者等日中一時支援事業について……………8

「なごみチャンネル」連載スタート

●ごみの出し方で4月から変わる事、その5つのお知らせ……………9

●ずーむアップまちの風景……………10

●青少年育成体験記(PART.96)―[村松]大内瑠美さん……………12

団員から指導者へ

●今どきの青少年(VOL.106)―[船場]沢畑敏洋くん……………13

将来を考える！

●地域医療を担う村立東海病院、国民年金だより……………14

●いんふおめーしょん……………16

●わが家の子育て奮戦記……………20

[舟石川駅西]梶原多恵子さん・啓司くん



撮影地/駅西第2児童公園(舟石川駅西)

新しい「東海村議会議員」をご紹介します

去る1月20日執行の、皆さんにも身近な選挙であった「東海村議会議員一般選挙」の開票の結果、当選して新たに議員となられた20人。現在は、3月25日までを会期とする「東海村議会第1回定例会」に出席し、平成20年度東海村一般会計予算ほか村から提出された議案を審議するなど、住民3万6300人の負

託に応えるべく、議会活動にいそむ日々を送っています。今月の「広報とうかい」では、そのような議員の顔ぶれを皆さんにご紹介するに当たり、任期（平成20年2月1日〜平成24年1月31日）中における抱負等を寄せていただきましたので、今後4年間の活躍にぜひご期待ください。

江田 五六（えだ・いつむ）



58歳。無所属。
石神内宿 2336 番地 21
☎ 284-0445
総務委員会
委員長

“東海村の原子力ネクスト・ステージ”は、住民が中心となり、産学官が一体となって、地域経済の発展に寄与することであると考えています。環境問題にも重点を置き、村民が安心して暮らせるまちづくりを目指して頑張っています。

鈴木 昇（すずき・のぼる）



議会 議長
56歳。無所属。
照沼 891 番地 2
☎ 283-1014
建設経済環境委員会
委員

原子力発祥の地として誇れる村政と、“住民が原点”の、安全・安心に生活できる住み続けたい村づくりを目指すため、皆さまとの対話を欠かさず、地域とも協働して確実に歩み続ける議会活動を展開してまいります。

岡崎 悟（おかざき・さとる）



50歳。公明党。
白方 116 番地 2
☎ 282-9159
建設経済環境委員会
副委員長

地域の活性化と暮らしの向上を目指し、皆さまの声に真摯に耳を傾け、「安心・安全・快適な世界に誇れる東海村」を構築してまいります。生活者の視点で、「社会・地域の責任職」の使命を全力で果たしてまいります。

豊島 寛一（とよしま・かんいち）



議会 副議長
63歳。無所属。
舟石川駅西一丁目5
番5号
☎ 282-4440
文教厚生委員会
委員

原子力の安全確保、事実に正直な対応の体質改善、少人数学級の指導体制の実現、予防・救急医療の充実、治安の安全確保、住民が安心して穏やかに暮らせる地域社会づくりに、微力ではありますが、努力してまいります。

川崎 篤子（かわさき・あつこ）



55歳。日本共産党。
白方 284 番地 1
☎ 282-0229
文教厚生委員会
委員

「収入が少ないのに、負担ばかり増えてやっていけない」。介護保険料、医療費の値上がり、後期高齢者医療制度と、国が悪政を押し付ける中、国の言いなりではない、「村民の利益第一」の村政を求め、皆さんの声を届けます。

河野 健一（かわの・けんいち）



33歳。無所属。
豊白一丁目19番17号
☎ 282-1821
文教厚生委員会
委員

私は、東海村の10年先を見据え、今まで以上にいろいろな世代・分野の方々の意見を取り入れ、「明るい未来の街づくり」の実現のため、是々非々の姿勢を貫き、全力で活動していく所存であります。

大内 則夫（おうち・のりお）



58歳。無所属。
村松 1292 番地 3
☎ 282-0918
文教厚生委員会
委員長

皆さまの声を真摯に受け止め、お年寄りから子どもたちまで「東海村に住んでよかった」「生まれてよかった」と思えるようなまちづくりを目指して、生まれ育った愛する郷土発展と活力と潤いの調和した社会福祉実現のため、頑張ります。

相沢 一正（あいざわ・かずまさ）



66歳。無所属。
舟石川駅東一丁目7
番25号
☎ 282-3619
文教厚生委員会
委員

これからの村や子孫の生活を考えると、原子力のみには依存はできません。良い環境と食べ物を作る「農」に基礎付けられた社会にすることです。食べ物とエネルギーの地産地消に取り組み、その割合を高める政策を追求します。

猫塚 豊治(ねづか とよはる)



68歳。無所属。
豊白一丁目4番16号
☎ 283-0690
総務委員会
委員

選挙で信任を得た議員は議会構成員として、一方の村長は執行機関の長として、共に住民の福祉向上を図るべき責任を担っています。共に地域社会の繁栄、公正な行政の確保に努めるものであり、分立・対等の立場で臨みます。

井坂 成子(いさか しげこ)



65歳。公明党。
村松 441 番地 4
☎ 282-3455
総務委員会
委員

地方分権が本格化しつつある現在、地方行政は変革期を迎えていると考えたいします。「生活者視点の政治」「未来に責任を持つ政治」を重点に、「人と地域が輝く東海村づくり」のため、行政の一翼を担ってまいります。

村上 邦男(むらかみ くにお)



59歳。無所属。
石神内宿 974 番地
☎ 283-1693
文教厚生委員会
委員

「原子力の発祥の地」として、原子力との共存共栄を基本とし、「安全・安心な街づくり」に向けて、全力を傾注する所存です。皆さま方の貴重な声が村政に反映できるように、鋭意努力してまいります。

土尻 滋(どじり しげる)



57歳。無所属。
須和間 1447 番地 1
☎ 282-2524
総務委員会
委員

原子力エネルギー開発や原子力利用科学技術研究の世界の中核拠点として、東海村が今後とも原子力とともに発展するよう力を尽くします。産業の振興や教育の充実、子育て支援、高齢者支援、障がい者支援に取り組みます。

大名 美恵子(おおな みえこ)



53歳。日本共産党。
村松 2401 番地 2
☎ 284-0761
建設経済環境委員会
委員

「暮らしが大変!」「将来が不安!」など、お寄せいただいたたくさんの方の声を村政に反映させるために力を尽くします。そして誰もが安心して住み続けられる村政をめざして、皆さんとの協働を一層強めてまいります。

舛井 文夫(ますい ふみお)



61歳。無所属。
舟石川 704 番地 2
☎ 283-1837
建設経済環境委員会
委員

30年後、人口10万人を考えて、自立した夢のある“東海村市”の実現、健康・安全・安心の村、生活基盤の整備、東海駅周辺の活性化、福祉・医療・介護の充実、教育・農業・芸術・文化・スポーツ等の振興に頑張ります。

村上 孝(むらかみ たかし)



64歳。無所属。
石神内宿 835 番地
☎ 282-9104
建設経済環境委員会
委員長

中国野菜の残留農薬や冷凍ゴーザによる中毒事件は深刻な問題となっています。食育を通じて、子どもからお年寄りまで安心・安全な食文化を東海村に、そして循環型社会の地域づくりをもって“健康村”にすることを目指します。

飛田 静幸(とびた しずゆき)



51歳。無所属。
舟石川駅西一丁目3番3-701号
☎ 287-1988
総務委員会
委員

今、住民にとって一番何が重要なのか、その優先順位を的確にとらえていかなければなりません。住民の皆さまが必要とする施策の実現のために、私は村民の声に今まで以上に耳を傾け、全力で村政運営に取り組みます。

越智 辰哉(おち たつや)



35歳。無所属。
須和間 110 番地 1
☎ 283-2838
総務委員会
副委員長

子どもからお年寄りまで、触れ合いが生まれる“きっかけ”を創出し、人と人が助け合う地域の雰囲気をもみがえらせる取り組みを展開します。また、東海村の将来をしっかりと見据えた施策を、皆さまと一緒に考えてまいります。

坪 常美(あかつ つねみ)



71歳。無所属。
船場 297 番地
☎ 283-1785
建設経済環境委員会
委員

地方分権、自己責任、情報化等、社会の進展・変化に対応した村政改革、少子高齢化時代の福祉の充実、環境保全、農工商の再生、原子力との共存共栄を目指し、21世紀も輝ける東海村であるよう、最善を尽くします。

高橋 昭(たかはし あきら)



70歳。無所属。
村松 3360 番地
☎ 282-3182
建設経済環境委員会
委員

東海村は、原子力の平和利用と地域社会との調和の取れた村政運営で、今日の発展基盤を築いてきました。これからも、政治課題の多様化と、地方分権化の新しい時代に、皆さんと一緒に心の通う村づくりを目指します。

恵利 いつ(えり いつ)



51歳。無所属。
村松 1263 番地 17
☎ 284-0734
文教厚生委員会
副委員長

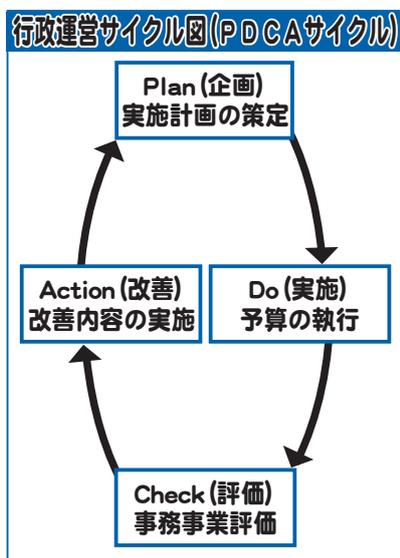
一住民として暮らしてきた生活者の目線を大切にしながら、「人・自然・文化が響き合うまち」づくりをさらに推進していくために一生懸命に頑張ります。皆さまの願いを村政につなぐ仕事に全力で取り組みます。

注1：ご紹介に際しての掲載順序は、議長、副議長以下、右上から縦方向に議席番号順としました。
なお、氏名称の記載は省略させていただきました。

注2：年齢は平成20年3月10日現在のものです。

事務事業評価結果をお知らせします

村では、「継続的に事業を改善する仕組み」として、平成14年度から事務事業評価を実施しています。事務事業評価とは、行政の行っているさまざまな仕事を、妥当性、成果、効率性の3つの視点から検証した上で総合評価を行い、今後の事業の方向性を導くものです。これまでも、適切な指標の設定や記述内容の明確化など、制度の充実・精度の向上に努めたことにより、事務事業の継続的な点検と改善が図られてきました。このたびは、平成19年度事務事業評価結果がまとまりましたのでお知らせします。



事務事業評価の実施に当たっては①実施計画※や予算との連動により、行政本来の流れである「PDCAサイクル」を確立させる②評価結果を反映させた実施計画の策定を行い、実効性を高めていく③評価制度を発展させながら定着させる——の3つの視点を基本的な考え方として実施しています。※実施計画：第4次総合計画の実現に向けた事業等を明らかにし、予算編成の指針とするものです。

評価制度運営の基本方針

事務事業評価は①第4次総合計画(とうかい21世紀プラン)に基づいて展開している事業の執行・進捗よく状況を把握し、計画を効率的に推進する②職員のコスト意識を高め、効率・効果的な行政運営を目指す③事業の成果を客観的に分かりやすく説明することで、村民が村政への理解を深め、村民参加のまちづくりの推進に寄与する——ことを目的に実施しています。

事務事業評価の目的

評価手法

●**対象事業**：平成19年度は表1に記載の各分野にわたる合計61事業を選定し、事務事業評価を実施しました。

●**評価方法**：各事業の担当職員が中心になって課内で協議を行い、事務事業評価チェックシートに記入することにより評価しました。このシートでは、事業の「目的」「成果」「対象」「内容」をもとに、AからDまでの4段階で評価し、その事業の今後の方向性(現状のまま継続、改善の上継続、休止、廃止)を示しました。

表1 種類の分別

事務事業の種類	事業数
イベント実施型(1~MOのまつり開催、防災訓練など)	16
普及啓発・情報提供型(保健予防普及啓発事業、緑化推進事業など)	9
施設運営・維持管理型(庁舎維持管理、自治集会所施設管理など)	10
補助・給付型(いきいき地域活力助成事業、農業振興補助など)	11
ハード整備型(道路新設改良舗装、小学校施設整備など)	5
組織運営型(各種審議会、委員会等の運営)	6
その他(上記に当てはまらないもの)	4
合計	61

評価の結果(概要)

評価結果は(表2参照)、現状のまま継続する事業が30事業(49.2%)、改善の上継続する事業が29事業(47.5%)、廃止を検討する事業が2事業(3.3%)となっています(なお、改善の上継続する29事業のうち、事業を拡大するものは9事業、手段を変更するものは19事業、事業を縮小するものは1事業)。

この評価を実施したことにより、それぞれの事務事業の方向付けを行うことができ、継続的な事務事業の改善につながっています。

また、これらの評価結果は、実施計画の策定、予算の編成に反映されています。

評価結果の公表

村では、事業の取り組み内容を皆さんに知っていただき、事業についての意見・質問等を寄せいただくことで、今後の行政運営に反映させていきたいと考えています。

なお、各事業の評価結果は、平成20年3月上旬から公表しています。評価結果の概要と評価シートをまとめた冊子を、役場や各コミュニティセンター、図書館、中央公民館に設置しているほか、村ホームページでもご覧になることができます。

問合せ

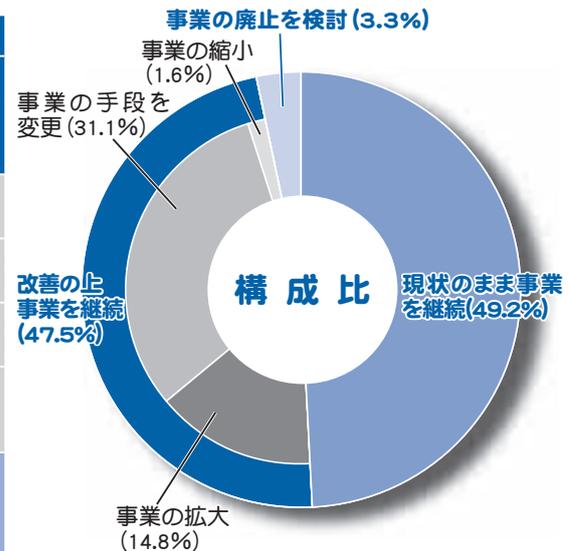
企画政策部政策推進課 ☎282局1711 内

線1331・1332 電子メール seisaku@vii

l.tokai.ibaraki.jp)

表2 総合評価と今後の方向性

総合評価	今後の方向性 ※					
	現状の継続	改善の上継続	改善の上継続			廃止を検討
			事業の拡大	手段の変更	事業の縮小	
A	9事業	9事業	—	—	—	—
B	47事業	21事業	9事業	16事業	—	1事業
C	5事業	—	—	3事業	1事業	1事業
D	0事業	—	—	—	—	—
合計	61事業	30事業	29事業			2事業
			9事業	19事業	1事業	



※今後の方向性 総合評価の判定をもとに、次の4点に分類しています。

- ①現状のまま継続…いきいき地域活力助成事業、在宅介護慰労金支給事業、妊婦・乳幼児健康診査事業、東海I～MOのまつり開催事業、救急救命講習会開催事業、夏期特別巡回指導事業など
- ②改善の上継続
 - ・事業の拡大…母子訪問事業、小学校整備事業、読書推進事業など
 - ・手段の変更…子育てサポーター養成事業、一般健康診査事業、防災無線放送施設整備管理事業、原子力防災講習会開催事業、青少年相談員運営事業など
 - ・事業の縮小…生活習慣改善指導事業
- ③休止を検討…該当事業なし(※該当する事業がないため、表中では省略しています。)
- ④廃止を検討…福祉懇談会開催事業、自生スカシユリ増殖事業

75歳以上の皆さんへ

3月中に「後期高齢者医療被保険者証」が送付されます！

～後期高齢者医療制度4月スタート！～

平成20年4月1日から「後期高齢者医療制度」が始まることに伴い、新たに「後期高齢者医療被保険者証」が一人ひとりに送付されます。

◎送付される時期

平成20年4月1日時点で75歳
(一定の障がいのある方については65歳)以上の方



- 平成20年3月中に1人1枚、「後期高齢者医療被保険者証」が郵送されます。
- 現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「特定疾病療養受療証」をお持ちの方へは、一緒に同封して郵送されます。

平成20年4月2日以降に75歳の誕生日を迎える方



- 75歳の誕生日の約1か月前に村から通知される各種手続きがお済みになった後、「後期高齢者医療被保険者証」が保健年金課窓口で渡されます。

現在、老人保健法医療受給者証をお持ちの65歳以上75歳未満の方へ

- 老人保健制度から移行し、後期高齢者医療制度の対象者となります。
- 障害認定の申請を撤回する申し出を村に対し行った場合には、後期高齢者医療制度へは加入せず、現在加入している国民健康保険または被用者保険のままとなります。なおこの撤回は、後期高齢者医療制度加入後でも、申し出ることができます。

◎被保険者証の有効期限

- 被保険者証の有効期限は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間となります。
- 自己負担割合(1割または3割)については、毎年、前年の所得に応じて判定されます。

ただし、今回交付する被保険者証の取り扱いは次のようになります。

- 有効期限は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの1年4か月間となります。
- 平成20年4月1日から平成20年7月31日までの自己負担割合(1割または3割)は、現在の老人保健制度の自己負担割合となります。
- 平成20年8月1日から自己負担割合(1割または3割)が変更となる方(前年の所得により変更)については、平成20年7月中に「被保険者証の変更等のお知らせ」があります。

◎医療機関にかかるとき

- 平成20年4月1日からは、今回送付される「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関の窓口に提示してください。
- 従前の老人保健受給者証等は、保健年金課へ郵送または直接ご返却ください。

◎問合せ

茨城県後期高齢者医療広域連合(水戸市赤塚1丁目1番地 ミオス1階 ☎309-1212…制度に関すること ☎309-1213…被保険者証に関すること FAX309-1126 ホームページ<http://www.kouiki-ibaraki.jp/>)または東海村福祉部保健年金課医療福祉担当(☎282-1711 内線1134)

国民健康保険についてのお知らせ

「国民健康保険証」の更新時期です

現在使用されている「国民健康保険証」の有効期限は3月31日(月)までです。更新時期となりましたので、3月27日(木)までに、平成20年度の新しい「国民健康保険証」を世帯主の方に対し、配達記録郵便により郵送します。不在により受け取る事ができなかった場合は、お手数でも郵便局発行の「不在票」と印鑑をご持参の上、3月31日(月)以降に福祉部保健年金課窓口へお越しください。※4月以降、診療を受ける際は、必ず新しい「国民健康保険証」を医療機関窓口にご提示ください。

「国民健康保険証」更新についての留意事項

- ①新しい国民健康保険証の「住所」「氏名」「性別」「生年月日」等を必ず確認してください。記載内容に間違いがあった場合や、世帯の中にかの健康保険に加入されている方がいる場合は、保健年金課窓口へ届け出てください。
- ②修学のために村外へ住民票を移した方でも、本村の国民健康保険証の交付が受けられます。平成20年度の「在学証明書」と印鑑をご持参の上、保健年金課窓口で申請してください。

「国民健康保険税の納期」が変わります

7月(第1期)に年税額が確定し、7月から翌年2月までの毎月納付となります。なお、納

税通知書は7月に一括して送付しますので、1年分の税金をまとめて納付することもできます(報奨金はありません)。

変更前		変更後	
第1期	4月	第1期	7月
第2期	6月	第2期	8月
第3期	8月	第3期	9月
第4期	10月	第4期	10月
第5期	12月	第5期	11月
第6期	2月	第6期	12月
		第7期	1月
		第8期	2月

年金からの「特別徴収」が始まります

①世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満②世帯主(擬制世帯主^{※1})を除くが年額18万円以上の年金を受給③国民健康保険税と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない——を満たす世帯は、第1期(4月)より国民健康保険税が世帯主の年金から天引きされます(特別徴収)。特別徴収は、4月から翌年2月までの偶数月(年金の支払月)となります。

特別徴収の月	
第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

※1 擬制世帯主：世帯主本人が職場の社会保険等に加入している、国民健康保険の被保険者ではない場合をいいます。

70歳から74歳の方の医療機関での窓口負担

国民健康保険法の一部改正により、70歳から74歳までの方の医療機関での窓口負担は、平成20年4月から1割の方は2割とされていましたが、平成20年4月から平成21年3月までの1年間は、1割に据

問合せ

福祉部保健年金課国保年金担当
 (☎282局1711 内線1131)

え置かれることとなりました。これに伴い、3月末に「1割負担の高齢受給者証」が郵送されます(3割負担の高齢受給者証をお持ちの方は変更ありません)。なお、平成20年7月に再度、負担割合の判定が行われますので、7月末には新しい負担割合が記載された受給者証が郵送されることになります。

「一般・脳ドック」について

- 対象 東海村国民健康保険加入者で、満20歳以上75歳未満の方(平成20年4月1日現在)
- ※国民健康保険税に未納のある方は除きます。
- 助成額 経費の約7割(最高3万円)
- その他 ①「一般ドック」または「脳ドック」のいずれか一方の助成となります。②40歳から74歳の方で村の集団検診を受診される場合は、助成の対象なりません。③40歳から74歳までの方は、平成21年1月末日までに受診してください。④平成20年度中に75歳になられる方は、誕生日の前日までに受診してください。⑤受診日は、申込者と受診機関との間で調整し決めてください。⑥受診後の申請はできませんので、必ず申請してから受診してください。
- 申し込み 4月1日(火)より申し込みを受け付けます。「国民健康保険証」と印鑑を持参の上、福祉部保健年金課国保年金担当へ申し込みください。※助成人数の制限はありません。

なごみファミリー

旧・東海病院の建物跡地を活用して昨年7月に開所した「なごみ・東海村総合支援センター」(尾石川駅東三丁目9番33号)は①高齢者の介護予防支援等を行う「地域包括支援センター」②障がい者等の就労支援や地域活動支援等を行う「地域生活支援センター」③発達障がいの疑いがある児童生徒の療育相談支援等を行う「発達支援センター」という3つの機能を有する複合支援施設です。

今月の「広報とうかい」から毎月10日発行の紙面を通して連載が始まった、「このなごみセンター」では、「なごみ」で実施されている事業や活動などを幅広くお伝えしていきますので、「ぜひお付き合いください。」を記念すべき第1回目とさせていただきます。

「障害者等日中一時支援事業」には、家族の入院や兄弟の授業参観、地域活動への参加などの都合があるときに障がい児を預かる「レスパイト事業」と、放課後や長期休暇期間中に障がい児を預かる「放課後学童保育事業」の2種類があります。

対象としているのは、養護学校

や村内小・中学校の特別支援学級等に通う村内在住の小中学生と高校生です。預かる時間は、土・日曜日と祝日、年末年始等を除く毎日の午前9時から午後6時までで、ご利用には事前の予約(緊急時以外は電話不可)が必要です。

「なごみ」では、障がいのある児童生徒を安全に預かり、楽しいひとときが過ごせるような活動を展開していますので、新規での申し込みや相談、施設見学などのご希望がありましたら、お気軽にお問い合わせください。なお、この事業の実施にボランティア協力してくれる方を募集しています。社会貢献の一環として、また障がい者支援の一助として、一緒に活動しませんか。

問合せ 〇 なごみ・総合支援センター(福祉部介護福祉課地域支援室 ☎287局2525)

なごみ・総合支援センターで障がい児施設指導員を募集

雇用要件▼保育士の資格、幼稚園教諭または小・中学校教員の免許を有し、週3、4日程度の勤務が可能なお方

雇用期間▼4月1日(火)～9月30日(火)

募集人員▼3人

勤務時間▼土・日曜日と祝日を除く毎日のおおむね午後2時から6時まで。*児童・生徒の夏休み期間中など、施設の利用状況

によっては、午前の勤務もあります。

賃金▼時給1070円(通勤手当別途支給)

選考方法▼3月20日(木)に面接試験を行います。

申し込み問合せ▼土・日曜日を除く3月10日(月)から3月18日(火)までの午前8時30分～午後5時に、履歴書(顔写真添付)と資格免許の写しを各1部(用意の上、なごみ総合支援センター ☎287局2525)へ申し込みください。



東海村人権擁護委員の1人に、池田静さんが再任

村に置かれた人権擁護委員4人のうち、池田静さん(豊白二丁目12番40号)が1月1日付で再任されました。

人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、地域住民の基本的な人権が侵犯されないよう常に注意を払う傍ら、相談にも応じ、被害救済のために速やかに対応することを職務とする人たちです。

ご自身や身の回りの方々、性別・年齢、生まれた土地・家柄による差別、プライバシーの侵害、セクシュアルハラスメント(性的嫌がらせなど、自分独りでは解決できない人権についての侵犯を受け、お悩みになっているようなこと)はありませんか? 相談の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

東海村人権擁護委員 (敬称略)

氏名	電話番号	任期
池田 静 (再任)	282-7695	平成20年1月1日 ～平成22年12月31日
石井 勉	282-3589	平成19年7月1日 ～平成22年6月30日
市毛 久美子	0294-52-1366	平成19年7月1日 ～平成22年6月30日
中川 輝夫	283-1637	平成17年10月1日 ～平成20年9月30日

■問合せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当 ☎282局1711 内線1183

ごみの出し方で 4月から変わること…… その5つをお知らせします

●問 台 せ 経済環境部ごみゼロ推進課
(☎282-7289)

空き缶とスプレー缶が 資源物となります

今まで不燃ごみとして収集していた「空き缶」「スプレー缶」を、4月からは資源物として収集します。資源物集積所に「空き缶」「スプレー缶」それぞれの専用ネット容器を設置しますので、そちらに入れてください。なお、スプレー缶の穴開け器を備え付けますので、穴を開けるようにしてください。

乾電池・蛍光灯は 「専用回収容器」へ

資源物として回収している乾電池・蛍光灯は、4月から資源物集積所に「専用回収容器」を設置しますので、そちらに入れてください。

ごみ処理券の種類区分が なくなります

4月から「可燃ごみ処理券(黄色)」「不燃ごみ処理券(青色)」の種類区分をなくし、「ごみ処理券(ピンク色)」を発行します。なお、今お持ちの「可燃ごみ処理券」「不燃ごみ処理券」も「ごみ処理券(ピンク色)」としてご利用できます。

剪定した枝葉は指定ごみ袋 以外でもOK！

指定ごみ袋に剪定した枝葉を入れると破けてしまう場合があるため、従来どおりの出し方に加え、4月からは剪定した枝葉に限り、指定ごみ袋以外の丈夫な袋に「枝葉」であることを明示し、ごみ処理券を張って出すことも可能とします。

体の不自由な方の世帯は 戸別回収します

各自治会から申請のあった世帯(寝たきり等の方)を対象に、4月からごみの戸別回収を実施します(該当する方には後日、実施内容をお知らせします)。

資源物のプラスチック製容器包装物の分別にご協力をお願いします

資源物として回収中の「ペットボトル」と「プラスチック製容器包装物」の品質調査(汚れや異物の混入等で評価)が(財)日本容器包装リサイクル協会により実施され、本村は今年度も、「ペットボトル」「プラスチック製容器包装物」とともに「Aランク」という最高の評価を得ています。これも住民の皆さんの日々のご協力のおかげです。

しかしながら、「プラスチック製容器包装物」については、昨年4月から今年1月までの間で各地区の資源物集積所から回収された物の一部に不適物が入っていました(右表参照)。これらの不適物は、収集後、清掃センター職員により手作業で取り除かれています。今後、このような不適物の混入がないよう、プラスチック製容器包装物の一層の分別徹底をお願いします。特に乾電池・ライター・医療器具については、絶対に混入しないようお願いします。

不適物名	件数	正しいごみの出し方
缶(ジュース・ビール等)	512	不燃ごみへ。※4月からは資源物。
ガラス瓶(調味料等の瓶)	477	資源物へ。(色別のコンテナ)
乾電池	207	資源物へ。
ライター	168	ガスを使い切ってから不燃ごみへ。
紙類	66	可燃ごみか資源物へ。※昨年10月以降はほとんど出されなくなりました。
家庭から出る医療器具	37	プラスチック製注射器や点滴用ホース等は可燃ごみへ(注射針を除く)。



「ひたちの国・志塾」による出展「持続可能な幸せのために!!!」



「エコレジャー8」による出展テーマは、「遊んで学ぼう環境のこと、そして自分で出来ることからはじめてみよう」

●エコにみんなの関心を！「とうかい環境フェスタ」開催

家庭から地球温暖化を考えよう——。「とうかい環境フォーラム実行委員会」では2月23日、総合体育館で「とうかい環境フェスタ」を開催しました。村内外からの環境ボランティア団体の協力により実現したこの催しでは、地球温暖化の現実を説く基調講演や、中丸小学校児童による環境活動発表会、エコ実験・体験等が行われ、多くの来場者でにぎわいを見せました。出展ブースの1つ、日立市内の駅で清掃活動に携わった団体「ひたちの国・志塾」によれば、特にたばこの吸い殻の投げ捨てが目立ったとか。環境への関心が日々高まる中、エコライフの実践のためにも、一人ひとり身近にできることから始めていきましょう。

中川進さん



橋本茂夫さん



岡部隆さん



松隈澄子さん



●統計調査の実施と発展に優れた功績。表彰状が授与

県立県民文化センターで1月24日に開催された「第49回茨城県統計大会」で、東海村統計調査員の中川進さん(舟石川)、橋本茂夫さん(豊岡)、岡部隆さん(石神外宿)の3人に知事からの「茨城県統計協会総裁表彰」が、また茨城県登録調査員の松隈澄子さん(須和間)には「厚生労働大臣表彰」が贈られました。これらの表彰のうち、総裁表彰は各種統計調査業務に9回以上従事した成績優秀な方を、大臣表彰は「毎月勤労統計調査」の従事期間が連続1年6か月以上で人物・成績が特に優れた方をそれぞれたたえるもの——この栄誉に4人は「(調査の)大変さはありませんが、皆様のご協力があったからこそこの受賞だと思っています。うれしい限りです」と、喜びの言葉を寄せてくれました。

●地震防災の第一歩は備えること。自主防災研修会が開催

村では2月28日、「大地震時の防災・減災を考える」をテーマとする自主防災研修会をテクノ交流館リコッティで開催しました。この研修会は、地震災害にまつわる知見や体験談を聴くことによって個々に防災が意識され、ひいては地域防災力向上のきっかけづくりになればと企画されたもの——会場には自治会住民や民生委員、消防団員など230人が詰め掛け、頻発する自然災害に対する関心の高さを伺わせました。講師の1人を務めた島崎さんは、東海村周辺で大地震が発生する可能性は低いとしながらも、「日本は“地震国”。国内に地震の心配が要らない所はないばかりか、21世紀前半には100年に一度の、死者・行方不明者数が千人規模になると見込まれる大地震の発生が予測されている」と警鐘を鳴らし、被害軽減のための備えの大切さを説かれました。



島崎邦彦さん(国立大学法人東京大学地震研究所教授、社団法人日本地震学会会長)



「スポーツ部門」の中から児童・生徒を代表して高橋健彦教育長より表彰状が授与される。自市小学校6年生の海老沢優弥くん

●教育分野において功績のあった方々を表彰

2月15日、長年にわたり学校教育や社会教育に献身的な努力と多大な功績を挙げられた方々に深く謝意を表し、今後の教育文化の向上・発展を目的とした「第29回東海村教育振興大会」が東海文化センターで開催されました。式典ではスポーツ・文化活動において優秀な成績を収めた小・中学生やボランティア活動に尽力された方など71人・13団体を表彰。講演「世界文化遺産・日光東照宮の謎」では、日光東照宮禰宜・高藤晴俊さんが東照宮の陽明門の真後ろになぜ北極星を中心とした星たちがあるのかなど、興味深い内容をユーモアたっぷりに講演されました。

●地域の健康づくりに貢献した4人に茨城県から感謝状

2月19日に県庁で開催の「平成19年度県民健康づくり表彰式」において、東海村食生活改善推進員の木村栄子さん(村松)へ県知事から、同・今橋絹枝さん(石神内宿)へは県保健福祉部長から、同・黒川成子さん(東海)には県食生活改善推進団体連絡協議会長から、それぞれ感謝状が授与されました。これらの表彰は、食育講座の開催など長年にわたって健康づくりの普及に貢献したとして贈られたもの。3人を代表してインタビューに応じてくれた今橋さんは、「求められている食育活動をこれからも頑張っていく」と一層の活動意欲を見せてくれました。なお、同日の式では、母子への育児支援に尽力したとして、助産師の戸部万亀子さん(須和間)へも県保健福祉部長からの感謝状が贈られました。



木村栄子さん

今橋絹枝さん

黒川成子さん

戸部万亀子さん



受賞作品となった「女性用甚平」の前2位が照山美咲さん(左)と高橋健彦教育長

●「女性用甚平」で文部科学大臣奨励賞受賞

1月26日と27日の両日にわたり、つくば市で開催された「第8回全国中学生創造ものづくり教育フェア」の「生徒作品コンクール(家庭分野)」において、照山美咲さん(東海中学校2年)が作った「女性用甚平」が文部科学大臣賞奨励賞を受賞しました。このフェアは、中学生が「ものづくり」のコンクールや作品展を通して、物を作る喜びを味わい、「ものづくり」への関心・意欲を高揚させようとするもの。「普段から生活の中にこんなものがあつたらいいな…」と考えているという照山さんは、その作品のコンセプトについて「夏に涼しく、家にいるときに自分で着られるように、ゆったり少し大きめにできています」と話してくれました。

●豊かな人生・社会をはぐくむのは「言葉」と「健康」「自立」

2月27日、村社会福祉協議会主催による「第2回東海村ボランティア市民活動セミナー」が東海文化センターで開催され、村内のボランティア103団体・3,516人によって日々展開中の、体の不自由な方にも着やすい衣服作りや、壊れたおもちゃの修理、防犯パトロールなどの活動事例が紹介されました。続いて行われたのは、元・NHKアナウンサーで全国社会福祉協議会運営委員を務める広瀬久美子さんによる講演「ボランティアが育む豊かな人生、豊かな社会」。この中で広瀬さんは「一人ひとりが“健康であること”と“自立すること”を意識し、自分の気持ちを言葉に出して相手に伝えることが必要。その言葉は相手の心を豊かにし、それは自分にも返ってきます」と、人が生きていく上ではコミュニケーションが何よりも大切であることを優しく語り掛けました。

現在はフリーアナウンサーとしても活躍中の広瀬さんによる講演。



文芸とうかい

〔俳句〕

紅梅につながる想いいつも父

東海 佐藤 とよ

紅葉してしずかに一族眠りおり

東海 片野 紀夫

ろう梅の花の見ゆるや友の家

豊 白 中島エミ子

ろう梅の輝き香りほのかなり

外宿 照沼あや子

苦いけど春を探してふきのとう

外宿 西山 純一

梅二月もういいいかあいもういいよ

南台 渋谷ひろし

トントンと戸を叩くよな春の風

舟石川 舛井 愛子

風花のきらきらきらと大漁旗

村 松 松本 正勝

春雨や睫まばらに白き露のあと

白方中央 根本 武

猫柳百千の針とばしけり

白方中央 柴田 一声

職なしの己が頭に背に雪まんじ

村松北 小野寺紀夫

春嵐すぎて輝く福寿草

船場 畑 耕太

指導者からのメッセージ

少年育成 月体験記 PART. 96



団員から指導者へ

東海村少年少女合唱団指導者

村松 大内 瑠美

東海村少年少女合唱団に小学三年生の時、第八期生として入団しました。五つ離れた姉が先に入団していたので、合唱祭や定期演奏会には私も付いて行き、団員かのように歌も覚え「早く！早く入団したい！」という気持ちでいっぱいでした。それが私の音楽人生の始まりでした。

そして、東海村少年少女合唱団に再び出会ったのは、音楽大学を卒業して茨城に戻った時のことです。ミュージカルの伴奏を頼まれたことがきっかけで、合唱団に指導者として戻ることになったのです。団員から指導者の立場になった私は、私の恩師でもある坂場先生に「子どもたちに発声を教えてやって」と言われ、子どもたちの前に立つことに……。し

かし、いざ子どもたちを前にすると、うまく言葉が出てこなくて、もつと分かりやすい言葉で子どもたちに伝えなければと、指導する難しさを感じました。子どもたちが首をかしげたり、やる気をなくしたりすると「私には向いてないのかも」と落ち込むこともありました。しかし、子どもたちが集中しつづいたときの声は、鳥肌が立つほど良い声なのです。その子どもたちの声を引き出すために私は「おなか使って！」「ほっぺ上げて！」「のどに卵！」と同じ言葉を繰り返して指導するのです。

指導者になり三度目の定期演奏会が近づいています。団員のころから前日のリハーサルが一番好きで、二日間とてもハードですがとても楽しく、終わると寂しくなってしまう。その充実した時間を思う存分、子どもたちと一緒に味わいたいと思います。

私がこの合唱団に入団していなかったら進むことのなかった歌への道。歌は体が楽器です。体調の良さあしで声に大きく影響する怖さもありますが、曲の世界へ入ったときの気持ち、そして、そのときに出る声は美しく、あらためて音楽って素晴らしい、やっていて良かったと思えるのです。歌を通してこの合唱団と再会できたのは、指導者として温かく迎え入れてくれた先生方のおかげです。本当に感謝しています。これからも「子どもたちと楽しくを二番に」ともに成長していきたいと思えます。

【短歌】

症状を告げて看護師涙ぐみ妻の頬にも一筋ひかる
 東海 片野 紀夫
 雪あかりシガをながめつ湯につかり炉端になが
 く話のはずむ
 内宿 村上 文江
 立春の雲一つなく晴れし朝広き畑地は霜白くあ
 り
 船場 舛井庫之助
 節分に幸多かれと福は内誓いあらたに八十余
 年
 外宿 高槌 すみ
 児ら撒きし節分の夜の福豆は玄関先の敷石を越
 ゆ
 外宿 小林美代子
 この冬の寒さ厳しく続くなか朝の光にふきのと
 う見ゆ
 照沼 佐藤 昇
 園児らと餅をまるめて枝にさす老いも笑顔のま
 ゆ玉つくり
 須和間 柴山 靖子
 子と孫と今宵そろいて三世代こたつ囲みてトラ
 ンプをする
 緑ヶ丘 佐藤 正
 霜どけの庭に水仙福寿草手にふんわりと露の臺
 碧川掣聚 工藤和一郎
 孫娘先生気取り一年生算数テスト我に出しく
 る
 南台 根本内俊男
 一才になりたる男の子歩み初め歯も出でたりと
 たよりの届く
 碧川掣聚 村上より子
 またしても無垢なる乙女を踏みにじるやからに
 心の嗚咽知らずや
 村松 高橋 正弘
 ひたすらに楚楚と生き来しおもいあり八十路に
 近き今顧みる
 舟石川 小川志つ江

【川柳】

姉妹都市男が行ってもいいですか

白方中央 関口 満

エッセー頑張る

今どきの
青少年
VOL. 106



将来を考える！

東海南中学校2年 平成20年立志式実行委員長

船場 沢畑 敏洋

僕たち、東海南中学校と東海中学校の
 二年生は、立志式を無事に終えることが
 でき、ホッとしています。将来に向けてさま
 ざまな体験をし、数多くのことを学ぶこと
 ができたこの一年。この機会に、あらため
 て一年間の活動を振り返ってみました。す
 ると、すべてに共通している点があること
 に気付きました。それは、「将来を考える」
 ということです。

将来、自分のやりたい仕事を見つけた
 きっかけとなった職場体験学習。最先端の
 技術を目の当たりにし、驚きを感じた東京

体験学習。東海村のシンボルを広めていこ
 うというスカシユリ増殖事業。立志の年を
 迎えて、将来の夢や今までの努力などを書
 き表し、大いに意気込んだ記念文集作り。
 そして「We are Challengers」未来への
 出航」をテーマに精いっぱい頑張り、大
 成功を収めた立志式。これらの活動に共通
 していることは「将来を考える」というこ
 とだと僕は振り返りました。そして「将来
 を考える」「自立に向かうこと」だと思っ
 ました。

今まで僕たちは、たくさんの壁にぶつ
 かり、何度も何度も、くじけそうになりま
 した。しかし、それを救ってくれたのは、
 仲間、そして友達でした。自分のことを振
 り返ってみても、部活動や学習の一環とし
 て行われた体育祭、合唱コンクールなど多
 くの場面で、仲間や友達に救われてきまし
 た。しかし、これからは仲間や友達に救っ
 てもらわばかりでなく、救う立場になれれ
 ばと思います。

これからも、仲間や友達とのつながり
 を大切にし、お互いに助け合いながら、自
 立に向け、日々過ごしていきたいと思いま
 す。残り少ない中学校生活を思い切り楽し
 むとともに、部活動や勉強も「もつとやっ
 ておけばよかった」とならないよう精いつ
 ぱい頑張っていきたいです。

▼ **期** 3月29日(土)

▼ **時** 午後2時～2時30分

▼ **場** おはなしコーナー

▼ **対** 小学生以下の方こそ

「むかし語りの会」を開催します
吉成智枝子さんによる、昔話や紙芝居の読み聞かせを行います。ごうぞ皆さんご参加ください。

図書館トピックス

の保護者
▼ **その他** 事前申し込みは必要ありません。

住所等の変更手続きについて
村で実施した住居表示事業や引っ越し等で住所や電話番号などが変わった方は、お手数でも図書館に申し出てください。※新しい住所が確認できるもの(健康保険証・自動車運転免許証・学生証等)をお持ちください。

村外へ引っ越しする方へ
水戸地方広域市町村圏内(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・茨城町・大洗町・城里町)へ引っ越しされる方は、図書館にて広域市町村登録をされると引き続き東海村立図書館を利用することができます。なお、水戸地方広域市町村圏外へ引っ越しされる方で本村に通勤・通学されない方は、図書館カードの返却をお願いします。

「たんぼぼの会」によるおはなし会
毎週土曜日(第5土曜日を除く)の午後2時から3時まで、おはなしコーナーで絵本の読み聞かせ・手遊びなどを行います。

休館日
3月10日(月)・17日(月)・20日(木)
24日(月)・28日(金)・31日(月)
4月7日(月)

問合せ 村立図書館(☎282-3435)

STATION GALLERY

■ **場 所** JR東海駅(駅舎2階)
■ **問 合 せ** 東海ステーションギャラリー
(☎287-3680)



墨・KOKORO展

3月16日(日)～3月22日(土)
墨・KOKORO展は、川又南岳(くわまたなんがく)さんの教えを受けた茨城大学書道部卒業生の方による書道展です。出品者それぞれが古典の臨書に基本を置き、独自性を組み入れた創作を行っています。ぜひご来場ください。
■ **開館時間** 午前10時～午後7時 ※最終日は午後3時閉館



日英小学生絵画交流展

3月23日(日)～3月29日(土)
東海村と福井県敦賀市、イギリスの小学生が「私たちの暮らし」をテーマに、美しい風景や伝統行事などを描いた絵画135点を展示します。日本原子力発電(株)と英国・セラフィールド社の共催による国際交流イベントです。
■ **開館時間** 午前10時～午後7時 ※最終日は午後1時閉館



第9回門前由弘個展

3月30日(日)～4月5日(土)
平成18年からの2年間に旅して歩いたさまざまな場所で見たもの・感じたものを題材として、油彩・水彩・パステルなどで描いた絵画を中心に約30点を展示します。ぜひご来場ください。
■ **開館時間** 午前10時～午後6時 ※最終日は午後3時閉館



パッチワークキルト展 vol.4

～春日うららかに～
4月6日(日)～4月12日(土)
キルトサークル「ぶらんこ」のキルト展です。タペストリー、バッグ、生活小物まで“チクチク”と手縫いで仕上げた作品ばかり。左写真は、帽子をかぶった“可愛いスーちゃん”をミニフレームに入れて飾ったものです。
■ **開館時間** 午前10時～午後6時 ※最終日は午後2時閉館

人口と世帯数

平成20年2月1日現在			
前月比			
世帯数	13,591	世帯	+31
総人口	36,337	人	+41
男	18,252	人	+27
女	18,085	人	+14

役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

3・10号/お知らせ



【第19回友情の船北海道研修の旅】

実行委員(アドバイザー・サポーター)募集

7月26日(土)から31日(木)に行われる「第19回友情の船北海道研修の旅」の実行委員を募集します。

実行委員(アドバイザー)

- 対象 村内在住・在勤の18歳以上50歳未満の方(高校生を除く)
- 募集人数 ①全体班(企画・運営)…3人 ②記録班(カメラ撮影・報告書作成)…1人 ③班指導(中学生リーダー・小学生のサポート)…7人 ④養護班(参加者の看護・養護 ※保健師または看護師の資格を有する方)…1人
- 参加費 10,000円/人(養護班の方を除く)
- その他 ▽選考に当たっては面接を行います。▽事前研修があります。

実行委員(サポーター)

- 内容 東海村における出発式・解団式会場の設営、記録写真の撮影等

申し込み・問合せ

3月29日(土)までに青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内 ☎282-7049)へ申し込みください。

東海村社会福祉協議会パートタイム職員募集

- 雇用区分 ◆訪問介護員(2人程度)…ヘルパーステーションの訪問介護業務に従事します。週20時間程度勤務。時給1,000円。訪問介護員養成研修および介護員養成研修2級課程以上修了の方。◆オペレーター(2人程度)…「東海村デマンドタクシー(あいのりくん)」の配車業務に従事します。週15時間程度勤務。時給870円。パソコン操作ができる方。
- 雇用期間 4月1日～平成21年3月31日
- 選考方法 面接試験を3月17日(月)に行います。
- 申し込み・問合せ 3月14日(金)までの午前9時～午後5時に、所定の①願書②履歴書(顔写真添付)③作文(福祉について800字程度)——により、社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

募集

中国式健康体操教室参加者募集

中国の医師である庄元明氏によって考案された、病気の予防や治療のための中国式健康体操。ゆったりとした中国風の音楽に合わせてゆっくり呼吸しながらストレッチや関節・筋力強化を図ります。ぜひご参加ください。

- 期 日 4月から翌年3月までの第1・第3月曜日(全20回) ※祝日の場合を除きます。なお、平成21年2月の第1月曜日の分は、第2月曜日に振り替えとなります。
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住でおおむね65歳以上の方
- 定 員 先着30人
- 参加費 2,000円(初回に徴収します)
- 申し込み・問合せ 3月13日(木)から21日(金)までに高齢者センター(☎282-4300)へお越しの上、申し込みください。

「おとうさんパワーUP講座」参加者募集

普段は仕事に追われ、家事や地域に関わる機会が少ない男性を対象とした講座です。簡単な料理や、いざというとき頼りになる介護の知識を学び、「頼れるお父さん」を目指しませんか。

- 日 時 3月30日(日) 午前10時～午後4時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 村内在住・在勤の男性
- 定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)
- 内 容 ①アレンジ料理 ②介護の基礎知識 ③市民活動体験
- 参加費 500円
- その他 昼食は講座内の料理となります。
- 申し込み・問合せ 3月18日(火)までにボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください。

乗馬少年団員募集

乗馬を通して、動物との触れ合いや仲間との共同作業における助け合い精神の育成、物の大切さ、言葉使い、礼儀作法等を学びます。

- 活動日 毎週土・日曜日
- 時間 午前9時～正午
- 対象 小学3年生～中学2年生
- 会費 月額2,000円/人
- 申し込み・問合せ 尾崎嗣朗さん(☎282-7056)

3月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
16日(日)	東原クリニック	283-2301
20日(木)	茨城東病院	282-1151
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
救急医療機関をお探しのときは…	電話番号	
茨城県救急医療情報コントロールセンター	(毎日・24時間対応)	241-4199
茨城子ども救急電話相談(毎日 午後6時30分～10時30分)		
	254-9900	
電話番号	#8000(ブッシュ回線用加入電話、携帯電話NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

「シルバーリハビリ体操指導士」養成講習会

県では、高齢者の介護予防を推進する「シルバーリハビリ体操指導士」養成講習会の受講者を募集します。

■コース名(番号)・日程

40	4月7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木)・28日(月)・5月1日(木)
41	4月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・30日(水)・5月2日(金)
42	5月12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)・6月2日(月)・5日(木)・9日(月)
43	6月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)
44	6月12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・26日(木)・30日(月)・7月4日(金)・7日(月)
45	7月3日(木)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)
47	9月18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・10月2日(木)・6日(月)・9日(木)・16日(木)
48	9月26日(金)・30日(火)・10月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)
49	10月20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)・11月6日(木)・10日(月)・13日(木)・17日(月)
50	10月24日(金)・28日(火)・31日(金)・11月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)
51	11月21日(金)・25日(火)・28日(金)・12月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)
52	平成21年1月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)

- 時間 午前10時～正午(初日のみ9時45分開講)、午後0時45分～3時45分
- 場所 茨城県立健康プラザ
- 対象 ①4月1日現在で満60歳以上②常勤の職業に就いていない県民③認定後に地域活動に従事できる——を満す方(480人)
- 内容 講義…介護予防とリハビリテーションの推進、解剖生理学、老化と病気、高齢者の食生活等 実技…いきいきヘルス体操等
- 受講料 無料(交通費・昼食代は各自負担)
- 申し込み・問合せ 往復ハガキに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦コース(どのコースでも受講できる方は「可」、受講できないコースがある場合はそのコース名)——を記入の上、3月17日(月)(当日消印有効)までに茨城県立健康プラザ(〒310-0852 水戸市笠原町993-2 ☎243-4217)へ申し込みください。

水中体操教室参加者募集

健康維持コース

3つのクラスに分けて行います。

■日程等

クラス	曜日	定員
1組	月	先着13人
2組	金	先着13人
土曜	土	先着13人

- 期間 各クラス/前半…4月7日(月)から6月21日(土)までの週1回 各クラス/後半…6月30日(月)から9月20日(土)までの週1回
- 時間 午前9時30分～10時30分
- 対象 村内在住のおおむね65歳以上の方
- 参加費 前・後半とも各3,000円(各10回)

リハビリテーションコース

3つのクラスに分けて行います。

- 期間 リハビリ1組/前半…4月7日から6月16日までの毎週月曜日 後半…6月30日から9月8日までの毎週月曜日 リハビリ2組・3組/前半…4月10日から6月19日までの毎週木曜日 後半…7月3日から9月18日までの毎週木曜日
- 時間 リハビリ1組・2組…午後1時～2時 リハビリ3組…午後2時30分～3時30分
- 対象 村内在住の40歳以上で、障がいがあり、機能回復訓練を希望する方
- 定員 若干名
- 参加費 前・後半とも各3,000円(各10回)

場所

総合福祉センター内機能回復プール

内容

水中でのウォーキングや体操など

その他

①初参加の方を優先します。②参加費は前・後半に分けて支払うこととなります。

申し込み・問合せ

3月13日(木)から21日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)へお越しの上、申し込みください。なお、受け付けの際、簡単な問診を行います。



フォークダンスサークル「フレンズ」会員募集

楽しい音楽に合わせて、体を動かしませんか。

- 活動日 毎週水曜日
- 時間 午前9時30分～正午
- 場所 中央公民館
- 定員 10人程度
- 会費 2,000円/月
- 申し込み・問合せ 畔野貞子さん(☎282-9151)

予備自衛官補募集

- 試験日 4月19日(土)
- 試験会場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右羽2410)
- 対象 18歳以上34歳未満の方
- 手当 7,900円/日(教育訓練召集手当として支給 ※訓練日数は3年以内で50日間)
- 合格発表 5月23日(金)
- 申し込み・問合せ 4月14日(月)までに、自衛隊茨城地方協力本部(水戸市三の丸3-11-9 ☎231-3315 ホームページ<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>)へ申し込みください。

エトセトラ

生ポリオワクチンの投与について

- 日時 3月17日(月)・18日(火) 午後1時15分～2時 ※いずれかの日程で受けてください。
- 場所 保健センター
- 対象 生後3か月から7歳6か月までの乳幼児で、合計2回(6週間の間隔を空ける)の投与が済んでいない方
- その他 当日は自宅で体温を測り、母子健康手帳と予診票を忘れずにお持ちください。
- 問合せ 保健センター(☎282-2797) ※予診票が届いていない方はお問い合わせください。

脳筋健康体操教室参加者募集

脳を刺激し活性化させながら、筋力アップを図る脳筋健康体操教室を開催します。

- 期日 4月8日(火)・15日(火)・22日(火)、5月13日(火)・20日(火)・27日(火)、6月10日(火)・17日(火)、7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)、8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、9月2日(火)・9日(火)(全18回)
- 時間 Aクラス…午前11時～正午(4月22日、5月27日は午後0時30分～1時30分)
Bクラス…午後1時30分～2時30分
- 場所 総合福祉センター「絆」(多目的ホール)
- 対象 村内在住でおおむね65歳以上の方
- 定員 各クラスとも先着40人
- 参加費 1,800円
- その他 初参加の方を優先します。
- 申し込み・問合せ 3月13日(木)から21日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)へお越しの上、申し込みください。

教育ローンと利子補給制度

茨城県と県内の市町村、中央労働金庫の出資によって設立されている(財)茨城県勤労者育英基金では、労働金庫の低利な教育ローンの利用者に対し、一定の利子補給を行っています。

ろうきんの教育ローン

- 融資額 最高500万円(中央労働金庫に出資のある団体会員の方は1,000万円まで) 一括融資または分割融資
- 金利 年1.9%～2.4%(固定金利、特別金利。利率は平成20年2月1日現在。保証料は個人負担。別途保障料0.7%～1.2%が必要)
- 返済期間 15年以内(在学中の元金返済据え置き可能)
- 保証 茨城県勤労者信用基金協会の保証

育英基金の利子補給制度

子どもの在学中(最長4年)、子ども1人当たり100万円(1世帯当たり300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることが可能です。

申し込み・問合せ

(財)茨城県勤労者育英基金(☎231-0235)、中央労働金庫大みか支店(☎0294-53-1818)

2級技能士の受験資格を取得しませんか? 水戸建築高等職業訓練校訓練生募集

建築大工職として働きながら3年間就学することで、2級技能士の受験資格を取得することができます(卒業試験に合格すると、学科試験が免除されます)。

- 訓練日 毎週火・金曜日
- 時間 午後6時30分～9時30分
- 対象 中学校、高等学校、専門学校を卒業(卒業見込みを含む)し、水戸市周辺の事業所に建築大工職として就職(就職見込みを含む)している方
- 授業料 6万円/年
- 申し込み・問合せ 4月15日(火)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、事業主を経由の上、水戸建築高等職業訓練校(水戸市三の丸3-14-10 ☎226-0405)へ申し込みください。

家族交流会を開催します

ご家庭に心の病気を持つ方がいる村内在住の家族の方を対象に、本人に対する接し方など、日ごろ抱えている不安や悩みについて、茶話会形式で懇談・意見交換を行う交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

- 期 日 3月21日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ・総合支援センター
- 費 用 無料
- 申し込み・問合せ なごみ・総合支援センター
(☎287-2525)

献血にご協力ください!

- 期 日 3月31日(月)
- 時 間 ①午前10時～午後0時15分 ②
午後1時30分～4時
- 場 所 ジャスコ東海店
- その他 ①献血に際し、本人確認を行っているため、過去に本人確認がお済みでない方は自動車運転免許証など身元を証するものの提示が必要となります。②献血手帳・献血カードをお持ちの方は持参してください。
- 問合せ 保健センター(☎282-2797)

那珂市●八重桜まつり

約2,100本の八重桜が植えられ、日本の桜100選に選ばれた「静峰ふるさと公園」。4月19日(土)から5月5日(月)まで「八重桜まつり」が開催され、各種イベントや夜桜のライトアップなどが行われます。

- ◆問合せ 那珂市経済環境部経済課商工観光室(☎298-1111)

日立市●日立さくらまつり

「第47回日立さくらまつり」が4月1日(火)から4月20日(日)まで開催され、各会場で各種イベントや夜桜のライトアップが行われます。

- 平和通り会場**
- ◆期 日 4月5日(土)・6日(日)
- ◆内 容 日立風流物・参加団体によるイベント等
- かみね公園会場**
- ◆期 日 3月14日(金)～4月20日(日)
- ◆内 容 スプリングフェスティバル等
- 十王パノラマ公園会場**
- ◆期 日 4月12日(土)・13日(日)
- ◆内 容 参加団体によるイベント等

- 問合せ**
日立さくらまつり実行委員会(日立市産業経済部観光振興課内 ☎0294-22-3111)

笠間市●クールシュヴェール国際音楽アカデミー inかさま

世界最高峰の講師によるピアノ・バイオリンレッスンを一部公開し、講師・参加者が行うコンサートを開催します。

- ◆期 間 3月21日(金)～3月30日(日)
- ◆場 所 茨城県教育研修センター(笠間市平町1410)
- ◆講師コンサート日程等

開催日	開演時間	出演者	会場
3月21日(金)	午後7時	バスカドゥヴァイヨ(ピアノ)	茨城県教育研修センター
3月26日(水)	午後7時	グジシュヤブウォンスキ(ピアノ)	笠間公民館
3月28日(金)	午後7時	ザハール・ブロン(バイオリン)	笠間公民館

- ◆問合せ クールシュヴェール国際音楽アカデミー inかさま実行委員会事務局(笠間市教育委員会内 ☎0296-77-1101)

となりのまちから イベントガイド

水戸市●水戸ホーリーホックホームゲーム前期試合日程

◆日程等

月	日	曜日	対戦相手	開始時間	会場
3	20	木	ヴァンフォーレ甲府	16:00	笠松運動公園
	29	土	横浜FC	13:00	
4	13	日	ロアッソ熊本	13:00	
	29	火	FC岐阜	13:00	
5	6	火	湘南ベルマーレ	13:00	
	18	日	愛媛FC	19:00	
6	31	土	徳島ヴォルティス	13:00	ひたちなか市総合運動公園
	11	水	サガン鳥栖	19:00	笠松運動公園
	28	土	ベガルタ仙台	13:00	ひたちなか市総合運動公園
7	12	土	モンテディオ山形	18:00	笠松運動公園
	26	土	アビスパ福岡	19:00	

- ◆場 所 笠松運動公園(那珂市向山1282-1) ひたちなか市総合運動公園陸上競技場(ひたちなか市新光町49)

◆入場料

区 分		SS席	S席	A席
一般：前売り券	大人(19歳以上)	4,000円	2,000円	1,500円
	フューチャーズ(18歳以下)	2,000円	1,000円	500円
一般：当日券	大人(19歳以上)	5,000円	2,500円	2,000円
	フューチャーズ(18歳以下)	2,500円	1,500円	1,000円
水戸ホーリーホックオフィシャルサポーターズクラブ会員：当日券	大人(19歳以上)	4,000円	2,000円	1,500円
	フューチャーズ(18歳以下)	2,000円	無料	無料

- ◆その他 水戸ホーリーホックオフィシャルサポーターズクラブ会員を募集中です。入会金は1,000円(2008年7月末までに入会される方は入会金不要)、年会費は一般(19歳以上)が3,000円、フューチャーズ(18歳以下)が1,000円です。
- ◆問合せ 株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック(☎225-1936)



おのてら 小野寺 開くん 百塚保育所

森は生きている

保育所の友達と一緒に見た劇のことを「森を大切にしたい」と思って描いてくれた開くん(6歳)。

「雪が降る森の中で、リスやウサギが楽しそうにしているんだよ」と、笑顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-84 わたしの夢



夢は…。 “科学者”

村松小学校6年 ● 松本佳朗

ぼくの将来の夢は科学者になることです。そして、人の役に立つものをたくさん考えたいと思います。

なぜ科学者になりたいかという、米村でんじろう先生が出演しているテレビ番組を見て、科学の実験に関心を持ったからです。番組を見終った後も「なぜこうなるのか?」と、一日中“でんじろう先生”が行った実験について考えてしまい、その疑問を自分の力で解明したいと思うようになったのです。それと、実際に実験を行い予想したり、それを確かめたりする理科の授業が大好きということも、科学者になりたい理由の一つです。

科学者になるためには、たくさん勉強をしなければなりません。ぼくは勉強をすることが苦手なので、科学者になれるかとても不安です。でも、頑張っって自分の夢をかなえられるよう、人の役に立てる科学者になれるよう努力を続けたいです。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」
かじわら たえこ
梶原 多恵子



わが家の息子啓司(2歳3か月)について紹介します。

啓司は、少し内弁慶な男の子です。でも家では、ふざけて踊ってみたり、まだ読めないはずの絵本を読むふりをして私たち夫婦を楽しませてくれます。

こんな息子も、赤ちゃんのころは頻繁におっぱいを欲しがると子どもでした。夜の授乳も長く続き、私はいつまで寝不足と付き合うのか…と途方に暮れることもありましたが、でも、私のこだわりで続けた母乳は、とあるタイミングであっさり卒乳に成功。多少の寂しさを感じながらも、肩の荷が下りたような気がしてホッとしたのを覚えています。

最近の啓司は、先生好きです。0歳のころからお世話になっている「長堀すこやかハウス」の先生方や、保育園のサークルで会う先生などが大好きなのです。啓司がやっと言葉を話し始めたころから、早くも「しえんしえー、しえんしえー」と言っていたほどに慕っていました。同じ年代のお友達よりも先生との交流を楽しんでいるようにも思います。啓司が先生を好きな理由はよく分かります。ありがたいことに、子どもの成長を優しく温かく見守ってくれる先生方は、いつでも明るく積極的に声を掛けてくれるだけな

く、私たち親子の居場所もつくってくれます。啓司も私も安心して遊ぶことができます。また、そこで知り合ったたくさんのお友達と日々楽しく遊ぶことができるのもうれしいことです。もしかすると、啓司よりも私自身がこの「人と人とのふれあい」を心から楽しんでいるのかもしれない。啓司と私にとって、なくてはならない人である「じいちゃん」「ばあちゃん」も私の子育てを温かく見守ってくれる良き理解者です。いつまでも元気でいてほしいと思います。そして何よりも、子育ての大変さも楽しさも共に経験してきた主人は私の一番の理解者です。私が悩むときはいつも一緒に悩み、共に答えを探してくれたり、ときには私の愚痴を永遠に聴いてくれることもあります。

啓司が生まれてから今日までの時間は、親だからこそ味わえる感動に触れ、学ぶことの多さにも驚き、難関?もクリアしなければならぬ連続でしたが、今思えば、大変貴重な経験をすることができた。家族みんなの成長プロセスであったような気がします。これからも、家族とのつながり、そして周りの人々とのつながりを大切に、笑顔で子育てをしていけたら…と思います。