

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

February [No.191]

2・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2008年[平成20年]



①心を一つに合唱する生徒たち ②保護者代表からのメッセージ ③講演する池間さん ④祝辞を述べる高橋健彦・教育長 ⑤保護者からの手紙が生徒1人ひとりへ ⑥ユニホームで目標を発表する部活動のキャプテン ⑦双子で重唱



未来への道をしっかり歩んでいきます！ 村内の中学2年生360人が立志式

2月1日、東海中学校202人と東海南中学校158人の2年生による立志式「We are Challengers! ～未来への出航～」が東海文化センターで開催されました。この日、式では学校生活を振り返る劇やスライド、ユニホーム姿での発表などが披露された後、保護者からの手紙が生徒全員の下に――。日本アジアネットワーク代表・池間哲郎さんの講演「懸命に生きる人々～日本人こそ学んで欲しい」では、アジアの子どもたちの悲惨な現状が説明され、「何不自由なく生きることは当たり前ではない。感謝こそが生きる力」と諭す言葉が掛けられました。

Contents [情報満載]

- 募集/アイダホフォールズ市一般訪問団員、
家族介護用品指定販売店、
「ボディケア教室～リラックス編～」参加者ほか… 2
- エトセトラ/申告はお済みですか？
村・県民税と住宅ローン控除、
村少年少女合唱団第26回定期演奏会ほか… 5
- げんきアップ通信/妊婦さんの健康
「母子健康手帳」を活用していますか？… 7
- さわやかインタビュー/神長慶輔さん… 8

2月の納付

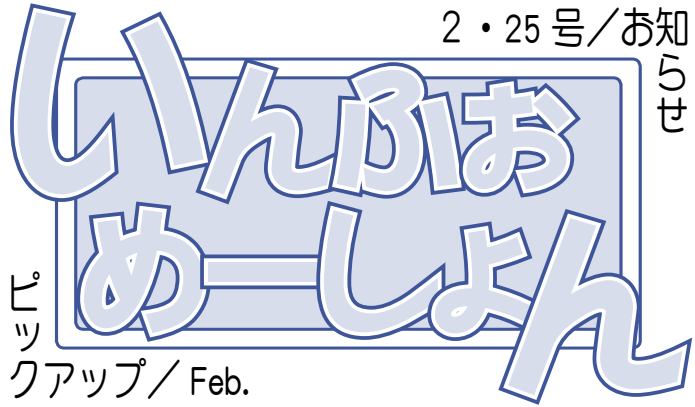
納付税目 固定資産税第4期分
国民健康保険税第6期分
介護保険料第6期分

1月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
1月中の件数	26	0	33
1月からの累計	26	0	33
前年との比較	+8	±0	+3

役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアッパ / Feb.

2・25号 / お知らせ



家族介護用品指定販売店募集

寝たきりの高齢者などを在宅で介護する家族の方を対象に村が行う介護用品購入費助成に係る助成券を取り扱うことができる村内の介護用品販売店を募集します。

■申し込み・問合せ 3月7日(金)までに、福祉部介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

はり・きゆう・マッサージ登録施術所募集

70歳以上の方と身体障害者手帳1級・2級の方を対象に村が行うはり・きゆう・マッサージなどの施術費助成に係る助成券を取り扱うことができる施術所を募集します。

■対象 村内在住の①あん摩マッサージ指圧師②はり師③きゆう師——のいずれかの免許を有する方が村内に開設する施術所(国民健康保険・社会保険各法に基づく医療に関する給付対象になる施術を除く)

■申し込み・問合せ 3月7日(金)までに、福祉部介護福祉課高齢支援担当(内線1164)へ申し込みください。

募集

アイダホフォールズ市一般訪問団員募集

東海村姉妹都市友好協会では、村の国際親善姉妹都市であるアメリカ合衆国アイダホ州アイダホフォールズ市への訪問・滞在を希望する18歳以上の方(一般訪問団員)を募集します。この機会に異文化を体験し、交流と教養を深めてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

■訪問期間 6月30日(月)～7月8日(火)

■対象 村内在住・在勤の方または東海村姉妹都市友好協会会員である方(先着17人)

■費用 29万円程度(アイダホフォールズ市滞在中の宿泊費等を除く) ※航空運賃の改定等により、渡航費が変わることがあります。

■申し込み・問合せ 東海村姉妹都市友好協会事務局(総務部自治推進課ハーモニー・交流担当 内線1342)または東海村姉妹都市交流会館(☎282-0535)に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、2月28日(木)から3月14日(金)までに申し込みください。

精神保健福祉ボランティア養成講座受講者募集

■日時 3月18日(火) 午前10時～午後3時30分

■場所 なごみ・総合支援センター

■定員 先着20人

■内容 講演「生きてみようよ～当事者と見つけた回復へのカギ～」とワークショップなど / 講師：松浦幸子さん(ソーシャルワーカー・クッキングハウス代表)ほか

■受講料 無料(昼食は自己負担)

■その他 受講後は、ボランティア活動への支援を行います。

■申し込み・問合せ 2月28日(木)から3月14日(金)までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

参加費
無料

「だれでもできる布ぞうり作り講座」参加者募集

高齢者の方が自らの知識・経験を地域福祉活動の中で生かしつつ、相互の生きがい・仲間づくりを図る「頼れるおじいちゃん・おばあちゃん講座 / だれでもできる布ぞうり作り講座」に参加しませんか。

■日時 3月8日(土) 午後1時30分～4時

■場所 石神コミュニティセンター

■対象 村内在住のおおむね60歳以上の方

■定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

■内容 専門家の指導の下、布を活用した簡単な草履の作り方を学びます。

■申し込み・問合せ 3月3日(月)までにボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください。

3月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
2日(日)	東海クリニック	283-1711
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	東原クリニック	283-2301
20日(木)	茨城東病院	282-1151
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
救急医療機関をお探しのときは…	電話番号	
	茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)	241-4199
	茨城子ども救急電話相談(毎日・午後6時30分～10時30分)	254-9900
電話番号	#8000(プッシュ回線用加入電話、 携帯電話 NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

3月の各種相談

場所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士 相談 ※予約制)
14日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
21日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
28日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごと電話相談 (☎282-0917)

ガールスカウト団員募集

体験活動を通して生きる力をはぐくむガールスカウトの団員募集説明会を開催します。

- 日 時 3月2日(日) 午前10時～正午
- 場 所 中央公民館
- 対 象 5歳児から小学3年生までの女子
※保護者同伴でご参加ください。
- 内 容 ゲーム・クラフト・ロープワークなど
- 問合せ 安節子さん(社団法人ガールスカウト
日本連盟茨城県第25団団委員長 ☎282-3045)

「ボディケア教室～リラックス編～」参加者募集

“からだ”のゆがみやこわばりをほぐしつつ、さまざまな呼吸の仕方と動き・姿勢を学ぶことで、より生き生きとした暮らしづくりを目指します。

■日程等

日 時	場所・内容
3月7日(金) 午後3時～4時30分	総合福祉センター「絆」 「からだをゆるめる」
3月10日(月) 午後4時～5時30分	総合体育館 「呼吸を整える」
3月17日(月) 午後3時～4時30分	総合福祉センター「絆」 「姿勢を整える」
3月19日(水) 午後3時～4時30分	総合福祉センター「絆」 「軸をとらえる」
3月21日(金) 午後4時～5時30分	総合体育館 「ゆったり動く」
3月24日(月) 午後3時～4時30分	総合福祉センター「絆」 「からだを引き締める」

- 対 象 村内在住・在勤(同居の家族を含む)または東海村総合型地域スポーツクラブ「スマイルTOKA I」会員で、18歳以上の方
- 定 員 先着30人
- 講 師 加藤敏弘さん(茨城大学准教授)
- 参加費 3,000円/人(スマイルTOKA I会員の方は2,000円/人)
- その他 運動しやすい服装と上靴、タオルをお持ちください。
- 申し込み・問合せ 2月28日(木)から3月6日(木)までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

「スリムアップセミナー(サヨナラ内臓脂肪)」参加者募集

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に関する参加無料のセミナーを開催します。検診等でメタボリックシンドロームについての指導を受けた方は、ぜひ申し込みください。

■日程等

日 時	場所・内容
2月29日(金) 午前10時～11時30分	総合福祉センター「絆」 講話「メタボリックシンドロームの予防について」
3月10日(月) 午前9時30分～午後1時	中丸コミュニティセンター 食事指導・調理実習・試食
3月19日(水) 午前10時～11時30分	中丸コミュニティセンター 運動指導
3月26日(水) 午前10時～11時30分	総合福祉センター「絆」 運動指導

- 対 象 検診等でBMI(体格指数)が25以上と判定された村内在住の方(その家族を含む)
- 定 員 50人程度(10日のみ30人程度)
- 講 師 小室秀子さん(管理栄養士、健康運動指導士)
- 申し込み・問合せ 保健センター(☎282-2797)

参加費
無料

地域福祉フォーラム参加者募集

「認知症高齢者とその家族を支える地域のネットワークを考える」をテーマに演劇・講演等を行う「平成19年度地域福祉フォーラム」を開催します。

- 日 時 3月15日(土) 午後1時30分～4時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 内 容 ①基調報告 ②演劇…演目「ごはん食べてない」「ないものがない!」「デイサービスに行かない」「虐待～息子はいい子です～」(出演:劇団いくり) ③講演…演題「地域で認知症高齢者をどう支えるか～認知症の正しい理解と地域でできることはなにか～」(講師:特定非営利活動法人認知症ケア研究所代表・六角僚子さん)
- 定 員 先着150人
- 申し込み・問合せ 2月28日(木)から3月7日(金)までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

3月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	対象児
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	24日(月) 9:30～11:00 13:00～14:00	平成19年12月生まれの子
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	24日(月) 9:30～11:00 13:00～14:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	27日(木) 13:15～14:00	平成19年10月生まれの子
	1歳6か月児	14日(金) 13:15～14:00	平成18年8月生まれの子
	3歳児	26日(水) 13:15～14:00	平成17年1月生まれの子
	2歳半歯科	28日(金) 13:15～14:00	平成17年8月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	19日(水) 13:20～15:00	平成19年12月生まれの子
	ついでくるクラブ	18日(火) 9:30～11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
●妊婦教室	教室名	日時	内容
		19日(水) 9:30～13:00	妊娠中の日常生活について調理実習など
	ハローベビースクール	21日(金) 13:30～16:00	お産の経過について、歯科検診、チャイルドシートについてなど
		22日(土) 9:30～12:00	赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験
※22日はご家族も一緒に参加できます。			

参加費
無料

いきいき健康教室参加者募集

■日程等

期 日	場 所
3月7日(金)	総合福祉センター「絆」
3月12日(水)	白方コミュニティセンター
3月25日(火)	石神コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、ダンス、ゲームなど
- そ の 他 運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。
- 問 合 せ なごみ・総合支援センター(☎287-2516)
※初参加の方のみ、事前の申し込みが必要です。

参加費
830円/回

NPO法人「楽楽茶の間」主催 生きがいデイサービス参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」が村からの委託を受けて行う「生きがいデイサービス」に参加し、健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

■日程等

期 日	場 所
3月4日(火)	真崎コミュニティセンター 石神コミュニティセンター
3月6日(木)	船場区自治集会所 豊白区自治集会所
3月10日(月)	白方コミュニティセンター 村松コミュニティセンター
3月13日(木)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所
3月17日(月)	豊岡集落センター 船場区自治集会所 村松コミュニティセンター
3月24日(月)	白方コミュニティセンター 外宿2区自治集会所
3月27日(木)	中丸コミュニティセンター 豊白区自治集会所

- 時 間 午前9時30分～午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 内 容 健康体操、レクリエーションなど
- 問 合 せ なごみ・総合支援センター(☎287-2516)

「広報とうかい」を作ってみませんか 東海村臨時職員募集

毎月10日と25日に発行し、皆さんのご家庭に届けられる村の広報紙「広報とうかい」の編集作業や取材に携わってみませんか。多くのご応募お待ちしております。

- 雇用要件 パソコン・ページレイアウトソフトウェア「Adobe InDesign」等によるDTP(Desk Top Publishing)や一眼レフカメラの取り扱いに慣れた方、行政広報紙の製作に興味のある方。
- 雇用期間 4月1日からおおむね1年間
- 募集人員 1人
- 勤務時間 原則として月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分 ※時間外勤務、土日曜日と祝日の勤務あり(1か月15時間程度)。
- 賃 金 時給1,070円(通勤手当別途支給) ※社会保険・雇用保険に加入します。
- 選考方法 面接試験(3月中旬を予定)
- 申し込み・問合せ 履歴書1部(顔写真添付)を作成の上、3月10日(月)までの土・日曜日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分に総務部総務課広報担当(〒319-1192那珂郡東海村東海三丁目7番1号 ☎282-1711・内線1315)へ直接お持ちになるか、郵送(3月10日までに必着)により申し込みください。

参加費
無料

キンボール教室参加者募集

キンボールは、直径122cm・重さ1kgのボールを手や腕で打ち合い得点を競うニュースポーツです。大人から子どもまで楽しめますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月11日(火)・13日(木)の午後6時30分～8時
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住・在勤(同居の家族を含む)・在学または東海村総合型地域スポーツクラブ「スマイルTOKAI」会員で、小学生以上の方
- 定 員 先着20人
- 申し込み・問合せ 2月28日(木)から3月12日(水)までに総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

家庭菜園利用者募集

東海村家庭菜園設置組合(事務局：経済環境部経済課内)が貸し出す白方・豊岡地内の畑地で、野菜づくりなどをしてみませんか。

■**利用期間** 3月1日(土)から平成21年2月28日(土)までの1年間

■**費用** 3,000円/年(1区画50平方メートル) ※1人3区画まで利用可

■**申し込み・問合せ** 2月29日(金)から(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、費用と印鑑を持参の上、経済環境部経済課農業振興担当(内線1436)へ直接申し込みください。なお、区画が埋まり次第、受け付け終了となります。

3月の健康体操参加者募集

時 間	午前9時30分～11時	
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)	
●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)		
対象	期日	場所
村内在住で65歳以上の方	14日(金)	総合福祉センター「絆」
	21日(金)	石神コミュニティセンター
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	6日(木)	総合福祉センター「絆」
	11日(火)	総合福祉センター「絆」
	27日(木)	総合福祉センター「絆」

申告はお済みですか？ 村・県民税と住宅ローン控除

平成20年度村・県民税の申告受け付け(申告相談)は3月17日(月)までとなりますので、期限内の申告をお願いします。なお3月2日(日)には、昨年の収入が給与のみで、住民税の住宅ローン控除を受ける方の申告受け付けを行います。

■日程等

申告受付日	指定地区等
2月25日(月)	真崎
2月26日(火)	須和間・押延
2月27日(水)	白方・豊白・村松北
2月28日(木)	岡・船場
2月29日(金)	百塚・南台・緑ヶ丘
3月2日(日)	昨年の収入が給与のみで住民税住宅ローン控除の申告をする方
3月3日(月)	豊岡・亀下
3月4日(火)	川根・照沼
3月5日(水)	内宿1区・内宿2区
3月6日(木)	外宿1区・外宿2区
3月7日(金)	竹瓦・舟石川3区
3月10日(月)	舟石川1区
3月11日(火)	舟石川中丸・舟石川2区
3月12日(水)～14日(金)	全地区 ※お住まいの地区に関係なく申告を受け付けます。
3月17日(月)	

■**受付時間** 午前8時30分～午後4時
 ■**場 所** 役場原子力視察研修室(行政棟5階)
 ■**問 合 せ** 総務部税務課住民税担当(内線1117)

エトセトラ

特定疾患患者等へ医療福祉助成金を支給

■**対 象** ①特定疾患の治療をしている方(「一般特定疾患医療受給者証」の交付を受け、自己負担のある方) ②関節リウマチの治療をしている方 ③精神疾患の治療をしている方(「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証」の交付を受けている方)

■**助 成 額** 月額4,000円まで

■**必要書類** 申請書、医療機関の領収書(平成19年9月～平成20年2月受診分)、振込口座番号が確認できる物(預金通帳またはカード)のほか、①の方は受給者証、③の方は手帳(自立支援医療受給者証の交付を受けている方は「自己負担上限額管理票」)が必要となります。

■**申し込み・問合せ** 3月3日(月)から31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)までに、①と②の方は保健センター(☎282-2797)、③の方は なごみ・総合支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。

戦没者・特別弔慰金請求期限が間近です

■**対 象 者** 戦没者の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいなかった場合の①弔慰金の受給権者②戦没者の子③戦没者と生計関係のあった父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(平成17年4月1日においてご遺族以外の方と婚姻して姓が変わった方またはご遺族以外の方の養子になった方を除く)④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹⑤①～④以外の3親等内親族(戦没者の死亡時まで続けて1年以上生計関係のあった方に限る)——の先順位のご遺族1人

■**支給内容** 10年償還の記名国債(額面40万円)

■**申し込み・問合せ** 3月31日(月)までに福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1182)へ申し込みください。※31日を過ぎると特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。

参加費
無料

「みんなで楽しく健康づくりDEまちづくり」を開催

村内在住の方を対象に、健康づくりセミナー「みんなで楽しく健康づくりDEまちづくり」を開催します。

■**日 時** 3月19日(水) 午前10時30分～正午

■**場 所** 舟石川コミュニティセンター

■**内 容** 「東海村すこやかチャレンジプラン」を基に住民と行政とが一緒になって進める健康づくり活動を通してまちづくりを考える講演会です。

■**講 師** 岩永俊博さん(社団法人地域医療振興協会・医師)

■**申し込み・問合せ** 3月7日(金)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

村民相談

お便り #07

“働く”をテーマとする講演会と相談会を開催します。「仕事をすると…」「心豊かに働くためには…」など、分かりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

- 期 日 3月15日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 中央公民館(談話室)
- 対 象 高等学校2・3年生とその保護者
- 講 師 吉川隆之さん(就職アドバイザー)
※相談には講師および専門相談員が応じます。
- 参加費 無料
- 問合せ 総務部自治推進課村民相談室(役場行政棟2階 内線1275)

傍 聴 席

平成20年第1回東海村議会定例会開催

期 日	開会時間	議会予定
2月29日(金)	午前10時	開 会
3月10日(月)	午前10時	代表質問
3月11日(火)	午後1時	代表・一般質問
3月12日(水)	午前10時	一般質問
3月13日(木)	午前10時	一般質問
3月25日(火)	午前10時	議案審議

■問 合 せ 議会事務局(内線1281) ※議会の傍聴はどなたでもできます。また、コミュニティセンター等でもTV中継しますので、ご覧ください。

参加費
無料

「50歳からの生活設計～契約の基礎知識を学ぼう～」

生活設計を見直し、自分や家族が安定した生活を送るための男の生活工房「50歳からの生活設計～契約の基礎知識を学ぼう～」を開催します。年齢や性別は問いませんので、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月1日(土) 午前10時～正午
- 場 所 姉妹都市交流会館
- 講 師 江尻芳枝さん(茨城県消費者教育講師)
- 申し込み・問合せ 総務部自治推進課ハーモニ-交流担当(内線1341)

受講料
無料

「食物アレルギー講演会」のお知らせ

- 日 時 3月6日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 ひたちなか保健所
- 講 演 「食物アレルギーとその対応について」
- 講 師 柴崎正修さん(筑波技術大学教授)
- 申し込み・問合せ 3月3日(月)までにひたちなか保健所(☎265-5647)へ申し込みください。

3月1日～7日は春季全国火災予防運動週間

「火は見てる あなたが離れる その時を」を統一標語に火災予防運動が実施されます。

- 火の用心7つのポイント ①家の周りに燃えやすい物を置かない。②“寝たばこ”やたばこの投げ捨てをしない。③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。④風が強いときはたき火をしない。⑤子どもにはマッチやライターで遊ばせない。⑥電気器具を正しく使い、たこ足配線はしない。⑦ストーブには燃えやすい物を近づけない。
- 問 合 せ 消防本部予防課(☎282-2038)

東海村少年少女合唱団第26回定期演奏会

東海村少年少女合唱団による第26回定期演奏会を開催します。小学生から高校生まで、45人の団員が奏でるハーモニーをお楽しみください。

- 期 日 3月16日(日)
- 時 間 午後1時30分開演(午後1時開場)
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 無料
- 内 容 第1ステージ…合唱組曲「海の風景」
第2ステージ…創作ミュージカル「シンデレラ」
第3ステージ…ギターとともに「ぼくとときみ」
「愛唄」「Peach」「ディズニードレー」等の合唱)
- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

新・白方小学校建設地で遺跡発掘調査・現地説明会

新しい白方小学校の建設に伴う発掘調査により、縄文時代から中世にかけての大規模な集落跡(住居跡)や古墳時代の埋葬施設などが発見されました。そこで村では、遺構(生活の跡)や遺物(土器など)を公開し、埋蔵文化財への関心と理解を深めていただくため、専門の調査員による現地説明会を開催します。

- 日 時 3月2日(日) 午前10時から(午前9時30分から白方コミュニティセンターにて受け付け)。※雨天決行(悪天候中止)
- 場 所 新・白方小学校建設地発掘調査現場
- そ の 他 白方コミュニティセンターまたは森発條(株)の駐車場をご利用ください。
- 問 合 せ 教育委員会学校教育課企画総務担当(内線1411)

3月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
7日(金)	発電所事業報告とコンサートの夕べ	18:30	日本原子力発電株式会社	当選者のみ
9日(日)	東海村吹奏楽団 第2回演奏会	14:00	(財)東海村文化・スポーツ振興財団 東海村吹奏楽団	無料
16日(日)	東海村少年少女合唱団第26回定期演奏会	13:30	東海村少年少女合唱団	無料
20日(木)	東海自由空間vol.7～あなたも私も出演者～今回のテーマ「Dance!Dance!Dance!」	14:00	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	無料
22日(土)	おすぎと京フィル おしゃべりシネマ館	14:00	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	指定席 3,500円
30日(日)	泉ヶ森バレエクラブ発表会	14:00	泉ヶ森バレエクラブ	無料

資源物 (単位:日)		燃えないごみ・粗大ごみ (単位:日)	
真崎・村松北・舟石川中丸・外宿2・原子力機構太田	3・10 17・25	外宿1	12・27
船場・照沼	3・17	内宿1・亀下	6・13 21・28
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	4・11 18・26	百塚・内宿2・豊岡	6・21
緑ヶ丘	4・18	竹瓦	13・28
白方	11・26	舟石川2	7・14 24・31
舟石川1・原子力機構百塚	5・12 19・27	南台・舟石川3・川根・原電	7・24
宿・押延・岡	5・19	滝坂	7・24
		豊白	14・31
		※資源物は、各収集日の午前7時から8時30分までに出してください。	
		燃えないごみ・粗大ごみ	押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台
			5・19
			竹瓦・内宿1・内宿2
			3・17
			真崎・村松北・権現山寮・真砂寮
			4・18
			原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2
			6・24
			緑ヶ丘・南台
			7・21
			百塚・豊岡・亀下・豊白
			12・26
			白方・岡・原子力機構百塚
			11・25
			舟石川1
			10・27
			原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼
			14・28
			舟石川2・舟石川中丸
			13・31

燃えるごみ	
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2

げんきアップ通信 ⑦

妊娠したことが分かったら、保健センター(総合福祉センター内 ☎282局 2797)または役場(福祉部保健年金課)窓口で「母子健康手帳」(母子手帳)の交付を受けることができます。妊婦さんはもちろん、10か月後に「お父さん」になる男性の皆さんは、この母子手帳を活用していますか？

母子手帳は、妊娠期からお子さんの就学までの健康管理に活用できるとても大切なものです。「母子健康手帳」という名前が付けれられています。が、「お母さん」になる方だけではなく、「お父さん」の氏名を書く欄もありますので、母子手帳を受け取つたらいずれも記入するようにしましょう。また、母子手帳の2ページ以降には、妊婦さんの健康状態等に関する記入欄があります。妊娠を機に自



分の健康を振り返る良い機会にもなりますので、併せて記入するようにしましょう。続く4ページから「妊婦健康診査」(妊婦健診)を受けた際に病院側で記入していただけますが、もし気掛かりなことがあつたら、それを書いておき、次の受診時に忘れず医師等に相談するようにしましょう。なお村では、母子手帳を交付する際、妊婦健診を公費負担で受けられる5回分の受診票をお渡ししています。妊婦健診の回数は、妊娠週数に応じて定められています。この5回は、最低限必要なものであり、それぞれ診てくれるポイントが異なりますので、必ず受診するようにしてください。

一方、母子手帳の81ページからは、「働く女性・男性のための出産・育児に関する制度」についてのご案内があります。例えば、勤務先に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診を受けるための時間を取ることができますし、84・85ページには「母性健康管理指導事項連絡カード」の縮刷版も載せてあります。このカードは、労働者(妊婦さん)の使用者(事業主)あてに産婦人科医師が作成する妊婦さんの健康を守るためのものであり、事業主の皆さんは、妊婦さんからの申請があつた場合、記載された指導事項が守れるよう、必要な措置を講じることがに努めなければなりません。仕事を続ける妊婦さんは、法律で定められた権利を十分に理解しておくとともに、職場においては、未来を支える掛け替えのない命を大きくおむ妊婦さんが健やかさを保てるよう配慮し、安心して出産を迎えられるような環境づくりを心掛けるようにしましょう。

今回の「げんきアップ通信」では、母子手帳についてご紹介してきました。これから「お母さん」「お父さん」になる方は、妊娠期の注意点等が書かれた「すこやかな妊娠と出産のために」(52〜54ページ)などを必ず読み、出産後も記録を続けることで、将来お子さんが大きく成長したときに、掛け替えのない贈り物として母子手帳をプレゼントしてあげるのもいいことかもしれませんね。

さわやかインタビュー

Vol.189



かみながけいすけ
神長慶輔さん

(村松)

今月のさわやかインタビューには、神長慶輔さん(20歳)が登場していただきました。

現在通っている学校法人八文字学園水戸自動車
大学の自動車整備学科では、エンジンを解体して
部品一つ一つの役割や仕組みを学んだり、車検に使
うメーターでブレーキの効き具合やスピードメーター
と実際の車速との整合性を確認しているという
神長さん。「知識・技術を身に付けるに連れ、自動車
整備の責任の重さを感じます」と、この春から始まる
社会人生活に向けての自覚を新たにします。

そんな彼に休日の過ごし方を聞くと、「フリースタ
イルのTシャツを着た物のほかに、今の季節はス
ノーボードが大好きで、でも時季が限られるので、夏
にはサーフィンも…」とボードの楽しさに夢中の様
子。また洋服に関しては、東京でフリースタイル・フッショ
ン雑誌の関係者に写真の撮影・掲載を依頼されたこ
とがあるという。「今日も着ていますか?これだ!
と買った服が買いませんわ。若者らしいかわり
の中にも、物事への一途な疑問を見せてくれました。



ふるさと歴訪 歴史を再発見

餅を食べる日は、バレの日

「特別の日」とされ、餅を食べること自体が特別
なこととされてきましたが、今ではスーパーマー
ケットで真空パック入りの切り餅が日常的に販売
されるようになったことで、餅は食べたいときに
食べられるようになり、特別な日の食べ物ではな
くなりました。

かつて、「東海村史民俗編」(平成4年10月発行)
編さんのための民俗調査の折、餅にかかわる多く
の話を聞くことができました。そして、正月三が
日は、現在においても餅にこだわる特別な日であ
り続けていること、また正月三が日以外にも、一
年の折々、人生の折々に、特別な意味を持つ餅が
あることが分かりました。

その中の一つに「襟掛け餅」があります。襟掛け
餅は、2月8日の日に数え年7歳までの子どもた
ちが膝づるに餅を通したものを首に掛け、厄よけ
と子どもの無事な成長を祈願する行事です。餅は
丸餅で、数え年より一つ多く餅を掛けます。同様
の行事は江戸時代に書かれた『新編常陸国誌』に
も記されており、県南の方では、「セマモリ」「オ
コトノ餅」と呼ばれ、餅を背負わせる所が多いと



「襟掛け餅」

日本民俗学会会員
茨城県教育庁文化課
文化財保護主事

藤田 雅一

いいます。

かねてより餅には、「稲霊」が宿ると考えられ、
強い生命力があると信じられてきました。襟掛け
餅は、数え年7歳までの子どもの首に掛けられる
ものですが、7歳までの子どもは「神のうち」と
され、いつでも神のもとに戻る不安定な生命であ
るとされてきました。餅の持つ力強い生命力が子
どもをこの世につなぎ留める、そのような祈りが
あったのでしょうか。ちなみに、この餅は「早く食
べるとよい」とされ、母方の家の人や祝いの客、近
所の人を買ってもらったりする風習があります。

私的なことですが、民俗調査の期間中に長男が
生まれました。息子が生まれて4か月たった時、
村松にお住まいだった叙情歌人の故・塙千里さん
が祝ってくださいました。正月を迎えた後、だった
ので、数え年は2歳でした。塙さんから頂いた襟
掛け餅は、数え年より一つ多く3つの餅がありま
した。「これで元気に育つよ」と言われた塙さんを
今でも思い出します。

昨年の暮れに塙さんのご逝去を知りました。あ
らゆることに造詣が深い、筋の通った方でした。
ご冥福をお祈りします。

