

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

February [No.756]

2・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2008年[平成20年]

Contents [2月の主な話題]

- 75歳以上の方が加入する医療保険が変わります……………2

後期高齢者医療制度が始まります

- 東海村議会議員20人が選出されました……………4

「東海村議会議員一般選挙」の開票結果

- 「多重債務」に陥らないために……………5

ローン・クレジットのご利用は控えめに…

- 交通事故に遭ったときに見舞金が給付……………6

県民交通災害共済に加入しましょう

- 「村政への提案レター」。あなたの声を村政に……………7

- 地域医療を担う村立東海病院……………9

- 青少年育成体験記(PART.95)―[豊白]井坂鉄平さん……………12

幼稚園PTA活動にかかわって

- 今どきの青少年(VOL.105)―[白方]廣木翼くん……………13

“やったん祭”中学生スタッフを体験して

- 「年金相談」を開催、下水道に接続しましょう……………15

- いんぷおめーしょん……………16

- わが家の子育て奮戦記……………20

[村松]菊池妙子さん・朋生くん・美央ちゃん



4月1日から 後期高齢者医療制度が始まります

4月1日から75歳以上の方(一定の障害がある65歳以上の方で、茨城県後期高齢者医療広域連合が認定した方を含む)を対象とした「後期高齢者医療制度」が始まります。現在加入している国民健康保険や被用者保険^{※1}などの医療保険から移行して後期高齢者医療制度へ加入しますので、保険料の二重の負担はありません。

※1 被用者保険とは、政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、船員保険および共済組合等の公的医療保険の総称です。

◎保険料について **ここが変わります**

後期高齢者医療制度の保険料率が茨城県後期高齢者医療広域連合議会(平成19年11月29日開催)において決定されました。保険料は、介護保険と同様に個人ごとに算定し、定額の均等割と所得に応じて計算される所得割の合計となります。また、保険料率は県内一律となり、医療費の動向等を踏まえて2年ごとに見直されます。

保険料(年額) (100円未満切り捨て)	=	均等割	+	所得割
		定額		所得に応じて計算
		37,462円		(総所得金額等 ^{※2} - 基礎控除33万円) × 7.60%

ただし、所得の低い方については、世帯の所得に応じて均等割の7割、5割、2割が軽減されます。また、今まで被用者保険の被扶養者として保険料を負担していなかった方については、資格を得た月から2年間、保険料は均等割のみとなり、その5割が軽減され、さらに平成20年度においては次のような措置があります。

- 4月から9月までの半年間は保険料が免除されます。
- 10月から平成21年3月までの半年間は、均等割の9割が軽減されます。

※2 総所得金額等とは、「年金収入－公的年金控除」「給与収入－給与所得控除」「事業収入－必要経費」などのより算出された各種所得控除前の金額です。なお、総所得金額には、退職所得以外の分離課税の所得金額(土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の額)も含まれます。

◎保険料の具体例 (いずれも収入が年金のみの場合)

	例1)単身世帯の場合				例2)夫婦2人世帯の場合	
					夫(世帯主)	妻
年金収入	153万円	168万円	203万円	300万円	192万円	135万円
総所得金額等	33万円	48万円	83万円	180万円	72万円	15万円
所得割	0円	11,400円	38,000円	111,720円	29,640円	0円
均等割	11,239円	11,239円	29,970円	37,462円	18,731円	18,731円
(軽減の割合)	(7割軽減)	(7割軽減)	(2割軽減)	(軽減なし)	(5割軽減)	(5割軽減)
保険料(年額)	11,200円	22,600円	67,900円	149,100円	48,300円	18,700円

※153万円以下の単身世帯の場合、保険料(年額)は11,200円となります。

◎保険料の納め方 **ここが変わります**

後期高齢者医療制度の保険料は、介護保険と同様に原則として年金からの天引きとなります(特別徴収)。ただし、次の条件に該当する方は、村からお送りする納付書により納めてください(普通徴収)。

- 年金の年額が18万円未満の方。
- 後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方。
- 年度途中で後期高齢者医療制度に加入された方。

後期高齢者医療制度の医療給付について

茨城県後期高齢者医療広域連合が運営する「後期高齢者医療制度」の医療給付についてご説明します。なお、医療給付に係る各種申請は、東海村役場保健年金課窓口で手続きできます。

《医療機関での支払いについて》

現在の老人保健制度と同じように、所得に応じて自己負担割合が異なります。4月の制度施行後も、現在の「自己負担割合」が継承されます。

自己負担割合

一般
1割負担

現役並み所得者
3割負担

茨城県後期高齢者医療広域連合のシンボルマーク



茨高広連

【コンセプト】二重環は連帯を、中心の球体は後期高齢者を意味し、赤の暖かい思いと活力で支援する姿を現しています。(実際のマークは赤色)

《広域連合が行う医療給付について》

現在の老人保健制度と同じように、給付が受けられます。

- ①療養の給付や入院時食事療養費・入院時生活療養費・保険外併用療養費・療養費・訪問看護療養費・特別療養費・移送費が支給されます。
- ②高額療養費・高額介護合算療養費が支給されます。
- ③葬祭費が支給されます。

《支払い方法について》

医療給付については、原則として、茨城県後期高齢者医療広域連合から銀行振り込みにより支払われます。

《医療費が高額になったとき》

同一月内の保険給付に係る医療費が高額になったときは、「自己負担限度額」を超えた分が支給されます。

(計算の仕方)

- 外来について 同一月内に支払った金額を個人単位で合算して、「自己負担限度額」を超えた分が支給されます。
- 入院について 「自己負担限度額」までの窓口支払いとなります。また、同一月内の外来と入院の自己負担額を合算して、世帯単位の「自己負担限度額」を超えた分が支給されます。 ※ただし、入院に係る食事代や居住費等の自費分は除いて計算されます。

所得の区分	自己負担限度額(1か月当たり)		
	外来	入院	世帯単位
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + 1% (44,400円)	80,100円 + 1% (44,400円)
一般	12,000円	44,400円	44,400円
低所得者	8,000円	II 24,600円	24,600円
		I 15,000円	15,000円

(注1)「現役並み所得者」の「入院」「世帯単位」欄の「+1%」は、医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1パーセントが追加負担となります。

(注2)「現役並み所得者」の「入院」「世帯単位」欄の()内は、同年内に4回以上入院した場合の4回目以降の額です。

◎問合せ

茨城県後期高齢者医療広域連合(水戸市赤塚1丁目1番地 ミオス1階 ☎309-1212…制度に関すること ☎309-1213…保険料に関すること ホームページ<http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>)
または東海村福祉部保健年金課医療福祉担当(☎282-1711 内線1134)

「東海村議会議員一般選挙」の開票結果

平成20年1月20日執行

現職13人と元職・新人9人の合わせて22人が立候補する、任期満了に伴う「東海村議会議員一般選挙」(定数20人)が1月15日に告示され、1月20日(日)の午前7時から午後8時まで、村内14か所に設けられた投票所で一斉に行われました。

20議席が争われた今回の選挙は、さかのぼること約1年前、昨年3月の「平成19年東海村議会第1回定例会」における議員提出議案「東海村議会議員定数条例の一部を改正する条例」の可決を受け、議員定数を22人から2人減らしての初めてのことに、ひときわ身近な選挙だった

けに、有権者2万8,525人男性1万4,329人、女性1万4,196人による多くの投票が期待されましたが、告示日翌日からの「期日前投票」や「不在者投票を含めた投票者数は1万9,111人(男性9,431人、女性9,680人)にとどまり、投票率も67.00%(男性65.82%、女性68.19%)と過去最低のものとなりました。

これら皆さんからの投票については、各立候補者の支持者など96人の参観人が見守る中、午後9時から総合体育館で開票され、午後10時25分、20人の新議員が決まりました(※新議員の顔ぶれは、来月3月10日に発行の「広報とうかい」でご紹介します)。

候補者別の得票数

得票数	候補者氏名(戸籍)	所属党派
1,568	越智 たつや (越智 辰哉)	無所属 現職
1,339	江田 五六 (江田 五六)	無所属 現職
1,304	かわの 健一 (河野 健一)	無所属 現職
1,087	ねこづか 豊治 (猫塚 豊治)	無所属 現職
1,073	土尻 しげる (土尻 滋)	無所属 現職
1,058	岡崎 さとる (岡崎 悟)	公明党 新人
927	井坂 しげこ (井坂 成子)	公明党 現職
926.367	村上 たかし (村上 孝)	無所属 現職
910	大内 のりお (大内 則夫)	無所属 現職
886	大名 みえ子 (大名 美恵子)	日本共産党 現職
865	とびた 静幸 (飛田 静幸)	無所属 現職
853	たかはし 昭 (高橋 昭)	無所属 現職
777	川崎 あつ子 (川崎 篤子)	日本共産党 新人
770.632	村上 くにお (村上 邦男)	無所属 現職
720	ますい 文夫 (舩井 文夫)	無所属 現職
699	あいざわ 一正 (相沢 一正)	無所属 元職
690	あくつ 常美 (坏 常美)	無所属 現職
655	鈴木 のぼる (鈴木 昇)	無所属 現職
496	えり いつ (恵利 いつ)	無所属 新人
490	とよしま 寛一 (豊島 寛一)	無所属 現職
453	須藤 としはる (須藤 利晴)	無所属 新人
429	田中 より子 (田中 順子)	無所属 現職

注1)候補者氏名の敬称は省略しました。
注2)得票数の小数点以下の数値は、投票用紙に「氏」のみが記載されていた有効票数を案分したものです。

投票所別の投票状況

投票所	有権者数	投票者数	投票率
1 真崎コミュニティセンター	1,985人	1,346人	67.81%
2 村松コミュニティセンター	1,831人	1,310人	71.55%
3 中丸コミュニティセンター	2,191人	1,609人	73.44%
4 舟石川保育所	2,542人	1,537人	60.46%
5 外宿二区自治集会所	1,459人	1,009人	69.16%
6 石神コミュニティセンター	2,223人	1,679人	75.53%
7 亀下区自治集会所	989人	684人	69.16%
8 白方コミュニティセンター	3,038人	1,955人	64.35%
9 村松幼稚園	1,968人	1,287人	65.40%
10 東海村合同庁舎	3,160人	1,993人	63.07%
11 中央公民館	1,596人	1,081人	67.73%
12 舟石川コミュニティセンター	2,341人	1,471人	62.84%
13 南台区自治集会所	1,968人	1,290人	65.55%
14 営農生活改善センター	1,234人	860人	69.69%
合計	28,525人	19,111人	67.00%

過去における「東海村議会議員一般選挙」の投票率

執行年次	投票率	執行年次	投票率
昭和51年	91.05%	平成4年	83.50%
昭和55年	91.95%	平成8年	76.71%
昭和59年	89.10%	平成12年	73.12%
昭和63年	87.60%	平成16年	69.01%

ローン・クレジットのご利用は控えめに…

「多重債務」とならないためにしっかりした返済計画を!

「多重債務」と、それに伴う自己破産が大きな社会問題となっています。「多重債務」とは、“サラ金”(サラリーマン金融)やクレジット会社、銀行等からの金銭の借り入れ、クレジットの利用による買い物で発生した債務が借りた本人の返済能力を超え、その返済のために新たに借金を繰り返すこと、次第に債務が重なっていくこと——今、全国には、クレジットや消費者金融など数か所から借金し返済困難な状況に陥っている、いわゆる「多重債務者」が200万人を数えるといわれています。始めは「生活費がちょっと足りないから…」といったこと



がきっかけだったりしますが、見込んでいたはずの収入の減少や低収入などが影響して次第に深刻化していくようです。返済困難な借金をしないことは無論のこと、仮に自らの債務に大きな負担を感じたら、相談機関のアドバイスを受け、一日も早く借金を整理し直し生活を立て直すことを考えましょう。

——「多重債務」の整理方法——

- ①「任意整理」▶ 裁判所等の公的・第三者機関を通さず、法律の専門家に債務整理を依頼し、利息制限法等によって返済額を再計算する一方、自身で、または弁護士(直接交渉したくないときなど)を頼んだ上で債権者との話し合いを進め、借金の減額などについて交渉する方法です。
- ②「特定調停」▶ 法律の専門家が利息制限法等により債務者の返済額を再計算して支払い可能な返済期間・金額を算定し直し、簡易裁判所の調停委員が債務者と債権者との間に立って斡旋(あっせん)を行うことで双方の和解成立を目指す方法です。なお、これらの手続きは、自らの行うことも、弁護士に依頼することもできます。
- ③「個人再生手続き」▶ 例えば、500万円の借金を抱えた債務者が3年間に200万円を返済する計画を立てたとして、この返済計画が裁判所により認められ、計画どおりに完済されれば、残り300万円の借金の返済を免除されるというもので、次に記載する「自己破産」とは異なり、住宅等の財産を手放さずに債務整理できる方法です。
- ④「自己破産」▶ 全財産を金銭に換えて借金の一部を返済し、残額は免除してもらう方法です。まずは裁判所に対し破産したことを申し立て、破産宣告を受けた後に免責の申し立てを行い、裁判所から免責決定が下されれば借金の返済が免除されるというのですが、自己破産した場合、5～7年間は銀行等からの借金やクレジットカードの発行が受けられなくなります。

——「多重債務者」にならないようにするために——

- ① 安易な気持ちで“借金しない”。やむを得ず借金をするときは、将来の収支状況を慎重に考慮した上で、当てのない無理な返済計画を立てたり、返済の目途がない借金をしないようにする。
- ② 借金を返済するための、いわゆる“自転車操業”的な借金はしない。
- ③ 連帯保証人にはならない。友人や知人に頼まれても、決して安請け合いしない。
- ④ 借金をするとき、借金の返済が計画どおりにできなくなったときは、早めに家族などに相談する。

——「多重債務」に関するご相談は——

「多重債務者」となってお悩みの方は、役場「消費生活相談窓口」(行政棟4階・経済環境部経済課内 ☎ 282-1711 内線 1438)までご相談ください。相談内容に応じて適切な専門の相談機関をご紹介します。

なお、返済が長期間に及ぶような債務の場合、適正な金利で再計算した結果、払い過ぎた分を元金に充当できるだけでなく、過払い金が戻ることもあります。詳しくは、法律の専門家にご相談ください。

県民交通災害共済に加入しましょう

茨城県市町村総合事務組合では、今年も2月1日から平成20年度「県民交通災害共済」の加入申し込み受け付けを開始しました。この制度は、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が支払われる制度で、平成19年9月現在、村では約5,000人が加入しています。

いざというときに見舞金を受け取ることができる「県民交通災害共済」に、ご家族おそろいで、ぜひご加入ください。

会費（1年間）

- 大人…900円/人
- 中学生以下（平成20年4月1日時点）…500円/人 ※村では、平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方（4歳以上中学生以下）と、昭和13年4月1日以前に生まれた方（70歳以上）を対象に、会費の半額を助成します。該当する方は、必ず印鑑をお持ちください。

万一のときの見舞金

- 死亡…100万円
- 最低治療実日数3日以上 of 傷害…2万円

対象となる交通事故

- 日本国内の道路上を通行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷
- 踏切道での電車等との接触・衝突事故による人の死傷

共済期間

- 4月1日から平成21年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から平成21年3月31日までとなります。

見舞金の請求手続き

次の書類と印鑑をお持ちの上、経済環境部環境政策課へご請求ください。

- 会員証
- 運転免許証（免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき）
- 交通事故証明書（自動車安全運転センター所長発行のもの） ※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級（3万円）まで（災害区分別見舞金額一覧を参照）の支給となります。

- 診断書（医師の診断書、柔道整復師・はり師・きゅう師などの施術証明書） ※カイロプラクティックなどは、診療行為から除外されます。

災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181以上の傷害	30万円
3	治療実日数151以上の傷害	25万円
4	治療実日数121以上の傷害	20万円
5	治療実日数91以上の傷害	15万円
6	治療実日数61以上の傷害	10万円
7	治療実日数41以上の傷害	8万円
8	治療実日数21以上の傷害	6万円
9	治療実日数8以上の傷害	3万円
10	治療実日数3以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、共済見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。①会員もしくは見舞金受取人の故意による事故 ②会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故 ③地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故 ④正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき ⑤会員または見舞金受取人の重大な過失による事故 ⑥法令に違反し、市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

申し込み・問合せ

経済環境部環境政策課に備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、経済環境部環境政策課生活・安全担当（☎282-1711 内線1455）へ申し込みください（平成19年度の会員証がある方はお持ちください）。申し込みは年間を通して随時受け付けています。なお、出張受け付けも行います。

出張受け付けの日時・場所

期日	時間	場所
2月18日(月)	午後1時30分 ～3時	村松コミュニティセンター
2月19日(火)		舟石川コミュニティセンター
2月20日(水)		白方コミュニティセンター
2月21日(木)		真崎コミュニティセンター
2月22日(金)		石神コミュニティセンター
2月25日(月)		中丸コミュニティセンター

村政への提案レター

あなたの声をお聞かせください

- 村政に関する提案・意見など、お気軽にお寄せください。
- この封書は、平成21年1月31日まで有効です。

封書は切手を張らずに郵便ポストに投函^{とうかん}してください。

また、このレターはお互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号を明記してください。無記名のものはお答えできません。

■問合せ 総務部自治推進課内 村民相談室(☎282-1711 内線1276)

きりとり線

料金受取人払

東海局承認

57

差出有効期間
平成21年1月
31日まで

(切手を張らずに
お出しください)

(東海村総務部自治推進課扱い)

東海村長行

319-1190

東海村東海三丁目7番1号
(受取人)

きりとり線

あなたの声を村政に

より良いまちづくりに向けたあなたのアイデアをお気軽にお寄せください。
行政では目が届かない問題もあると思います。
みんなが工夫すれば、解決できることも多いと思います。

みんなで支え合えるまちづくりのために、あなたの知恵をお貸しください。



※無記名にはお答えできません。必ずあなたの住所・氏名・職業・年齢・電話番号を書いてください。
なお、内容が利己的・営利目的であると思われるものについては、受け付けできません。

(これは封書になりますので、切り取って投函してください。)

きりとり線

のりしろ

きりとり線

のりしろ

件名		住所		職業
		東海村		
年齢	氏名	電話番号		

きりとり線

のりしろ

地域医療を担う MED 村立東海病院

村立東海病院の受診方法をご紹介します

村立東海病院が新たに開院し約1年9か月が過ぎました。病院ではこれまで、質の高い医療の提供と地域社会への貢献を目指してきたところであり、日々皆さんから聴かれる“声”を大切にしてきましたが、中でも多いのは「受診するときはどうすればいいの?」というご質問です。そこで今回は、受診の際の受付方法等についてご紹介します。

初めての受診(初診)のときは?.....●

「総合受付」で診察申込書と問診票を記入の上、保険証等(老人保健医療受給者証・マル福受給者証・お薬手帳など)や、紹介状(他医療機関に通院している場合)と一緒に提出してください。「総合受付」では、それらを基に診察券を作成し診療の予約を入れ、およその診療開始時刻(予約時刻)を書いた予約票をお渡しますので、予約時刻の15分前ぐらいになったら、各診療科待合でお待ちください。なお、保険証等を提示しないで受診すると医療費は全額自己負担となりますので、受診の際は保険証等を必ずお持ちになってください(仕事中のけがや交通事故などの第三者行為による受傷の治療のために保険証を使用することは原則としてできません)。

受付時間▷月～金曜日…午前7時30分～11時30分、午後1時～4時30分
▷土曜日…午前7時30分～11時30分

診療時間▷月～金曜日…午前8時45分～正午、午後2時～5時
▷土曜日…午前8時45分～正午

※水曜日の午後は急患のみの診療となります。なお、診療科によって診療日時が変更になることがありますので、詳しくはお問い合わせください。

2回目以降の受診(再診)のときは?.....●

「再診」とは、同じ疾患で2回目以降受診することです。再診でも、診察券の提示は必要ですが(場合によって、保険証等の提示についても必要となる場合があります)、村立東海病院では再診の際の予約制を導入しており、この予約を入れることで、あらかじめ決められた日時に受診することができ、院内での待ち時間を少なくすることができます。なお、別の疾患で受診するときは初診のときと同じ手続きを取るようになしてください。

再診の予約がお済みの方…診察日当日、診察券を持って予約時刻の15分前ぐらいまでにお越しになり、「自動再来受付機」(「総合受付」待合の右側壁際に設置)で受け付けを済ませ、受診する診療科の待合でお待ちください(再診の受け付けは「総合受付」でもできます)。なお、次回の再診の予約日時は、診察時に医師と相談し決めるようになしてください。

再診の予約がない方…初診時同様、「総合受付」で受け付けを済ませ、各診療科待合でお待ちください。なお、診察券を使って「自動再来受付機」で予約することもできます。

病院への上手なかかり方(その25)

村立東海病院院長 大場義幸

■2008年からは「健康は自分で守る」

医療制度改革に伴い、今年の4月から、生活習慣病の予防をさらに充実・徹底するため、「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」に着目した「特定健診・特定保健指導」(40歳から74歳までの方が対象)が始まります。生活習慣病は自覚症状がないまま進行してしまいますので、この健診を個人が生活習慣を振り返る絶好の機会と位置付け、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を併せて行うことで、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備軍を減少させていくというものです。



元来、「健康は自分で守る」ということが基本であったはずですが、昭和33年に公布された国民健康保険法に基づき、国民全員が何らかの医療保険に加入する仕組みの国民皆保険制度が確立されましたが、時が過ぎて現在に至るまでに、その基本が薄れてしまったようです。「人任せ」「行政任せ」「医師任せ」となっていませんか?せっかく健診を受けたにもかかわらず、結果の通知を開封しなかったり、中身も見ずに医療機関へかかるようなことがないよう、健康的な生活を送ることに配慮し、自らの健康を保っていくように努めましょう。

始めにお話ししましたが、平成20年度から新たな健診が始まります。「健康は自分で守る」という基本に戻り、自らの健康増進や疾病予防のためにも、「運動や散歩を行う」「食事を制限する」「飲酒を控える」「禁煙する」など、できることから取り組んでみてはいかがでしょうか?

◆問合せ 村立東海病院(☎282-2188)、福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎287-0899)

「男子・10km」の部



ず〜むあつぱ 「まちの風景」

●第35回「東海村新春マラソン大会」で1,537人が疾走

1月12日、今年で35回目を数える「東海村新春マラソン大会」が笠松運動公園と周辺道路を舞台に開催されました。この日は、北北東からの冷たい風が吹きすさぶ、時折小雨が混じるあいにくの天気となったものの、村内外より小学1年生から75歳までの男女1,537人がエントリー。平均気温が4.7℃(水戸)という肌寒さをものともせず、自らの出場種目のスタートに備えてコンディションを整えつつ、今か今かと待たれたスターターピストルの合図を聞くや、はやる気持ちを一気に解き放つかのようにゴール目指して飛び出ていきました。出場者の皆さん、今回の記録は満足できるものでしたか？そして大会の進行をサポートしてくれた村体育協会各連盟など多くのボランティアの皆さん、大変お疲れさまでした。次回もまた多くのご参加をお待ちしています。



「小学4年生女子2km」の部で優勝した黒沢夏美ちゃん(府松小学校)。



「男子50歳以上と59歳以下・10km」の部で優勝した北野光昭さん(照沼)。



「ハーフマラソン」出場者中、首位でゴールテープを切る和田昇さん(常陸太田市)。記録:1時間14分49秒。



川崎篤志君(東海中学校2年)の高らかな選手宣誓で開会。



「小学1年生男子1km」の部



「中学生男子3km」の部

※ 19 ページに関連記事掲載(第35回「東海村新春マラソン大会」写真の展示・無料配布を行います)

●今年1年、無事故・無災害でありますように!

1月6日、東海村の消防に係る仕事始めの式「平成20年東海村消防出初式」が東海文化センター駐車場とその周辺で行われました。新年の恒例行事ともいえるこの式は、住民の生活安全と災害の未然・拡大防止を一手に担う消防関係者が一堂に会し、新年最初の演習を行うもので、今年には16団体から568人が参加。原子力事業所や民間防火組織による消火訓練、消防救助隊による救助訓練、消防団第6分団による消防団操法などが行われ、日ごろの訓練の成果を披露しました。また、幼年消防クラブや分団員の分列行進では、災害防止が啓発され、今年1年間の無事故・無災害が祈願されました。



●おはようございます! 南中・東海高校合同の「朝のあいさつ運動」

東海村で初冠雪となった1月17日、東海南中学校と県立東海高等学校の両生徒会合同による「朝のあいさつ運動」が行われました。これは、朝のあいさつを通して、中学生と高校生が交流し、規則正しい生活習慣の確立や進路への希望を向上させようとするもの。両校の校門前で合同になった約40人の生徒たちは、それぞれに登校してくる生徒に元気良く「おはようございます!」とあいさつすると、相手も自然な笑顔で「おはようございます」と返事。東海南中学校生徒会副会長の宗像奨君は「一緒にあいさつ運動をすることで、東海高校の先輩が身近に感じられるようになりました」と話してくれました。

●「今昔の遊び」。まずは教えて…いざやってみると面白い!?

昔から今へ、そして未来へ…代々親しまれ引き継がれてきた伝統の遊びを通して世代間の交流を深めようと、1月26日、中丸コミュニティセンターで「今昔の遊び」が催されました。主催したのは「青少年育成東海村民会議中丸支部」。折り紙やあや取り、紙芝居、けん玉など昔懐かしい遊びを楽しもうと、500人を数える親子連れが訪れた館内は大にぎわいを見せました。この盛況ぶりに、コミュニティセンター長の佐藤勝廣さんは「とてもうれしいことですね。これだけ多くの大人の皆さんや子どもたちに来てもらったことには、事務局の一人としてやりがいを覚えます」と終始にこやか。その輝く笑顔が印象的でした。



文芸とうかい

【俳句】

境内の地蔵に落ち葉ためにけり

東海 佐藤 とよ

一滴もこぼさず滝の凍みにけり

白方中央 柴田 一声

月明しいろり囲んで牡丹鍋

豊白 中島エミ子

芹洗ふ飛び散るひかりもろともに

村松 松本 正勝

ほしいものずらりと並びし冬日和

村松 正木 幹夫

つつがなく佳きことねがい初もうで

外宿 照沼あや子

新玉の春に気負いのなかりけり

南台 渋谷ひろし

元旦に祈る願いがいと多し

外宿 西山 純一

枯菊を誰が焚くやら初煙

舟石川 舛井 愛子

小雪舞う露天風呂の身温々と

白方中央 根本 武

満作の枯葉乾きて年明ける

船場 畑 耕太

【短歌】

冬晴れし空のあかるく腰屈めブロッコリーの青

虫を捕る

外宿 小林美代子

指導者からのメッセージ

少年育成
青 体験記
PART. 95



幼稚園PTA活動にかかわって

東海村立幼稚園PTA連絡協議会会長

豊白 井坂 鉄平

昨年4月から、東海村立幼稚園PTA連絡協議会会長という大役を務めることになりました。初めのころは、何をしてもいい分ならず、手探り状態での活動となりました。しかし、幼稚園の先生方をはじめ役員の方々、保護者の皆さんの協力のおかげで、なんとかやってこられたと思います。また、PTA連絡協議会にかかわったことで、たくさんの方々のお話を聞くことができ、私の子育てに役立てることができました。それをもとに取り組んだわが家の一男

一女の子育てについて、振り返ってみたいと思います。

週1日しかない休みは、なるべく子どもと一緒に過ごすようにしています。自分が幼いころにしていた遊びを教えるなど、できるだけ外に出て、スキンシップを図るようになっています。

5才になった息子とは、男同士、サッカーをしたり、いろいろな話をしたりしてコミュニケーションを図っていますが、一つ、男の約束として、これだけは絶対に守れと言っておかせることがあります。それは「男は、女の子や自分より小さい子を守れ！」ということです。少々パワーの有る余る息子に、意味も理解できないような小さいころから言っておかせる言葉です。今ではその約束も、息子なりに理解してくれているのではないかと思っています。

子育ては母親に任せきりではなく、父親も協力して取り組むことが大切だと思います。今しかない子どもとの大切な時間をできるだけ多く、家族みんなで過ごしていきたいです。

これからもPTA活動を通し、たくさんのお父さん方とも接して、さまざまな話をし、悩みを分かち合い、夢を語り、子育てや地域活動に協力できるよう努力していきたいと思えます。

三年間健康保険使わぬと感謝状受く僕十回目

岩川繁 工藤和一郎

書き初めに今年の漢字偽とかくむつかしき字を
ひたすら覚ゆ 外宿 高槌 すみ

百七つ残る一つは来る年か除夜の鐘鳴る星きら
めけり 船場 舛井庫之助

石仏がみえかくれる里の道花の香かすかに白
髪なでる 内宿 村上 文江

末孫の記念樹の梅赤芽見ぬ狭庭の隅も春遠から
じ 南台 根本内俊男

おはようと挨拶せる子の笑顔みて今日は良き事
ありそな気のす 須和間 柴山 靖子

孫八人集いてせわし正月もはやすぎゆきて賀状
せいりす 緑ヶ丘 佐藤 正

初日の出おぞうに食べてしみじみと夫婦二人の
年新たなり 照沼 佐藤 昇

暖かき日のつづきいる松の内出初め式にも人多
かりき 岩川繁 村上より子

今年こそ何かよき事あるごとし元日の朝晴れて
穏やか 村松 高橋 正弘

淡雪に昔の夢を偲ぶれば失せる速さをあわれぞ
と思ふ 村松北 小野寺紀夫

孫二人成人式の晴れ姿責任重き前途折れ
る 舟石川 小川志つ江

風の道広がりながら芒原穂の先白く空に溶れる
る 村松北 黒澤 孝子

【川柳】

曲おわり聞いてないのに義理拍手

白方中央 関口 満

エッセー頑張る

今どきの
青少年
VOL. 105

一番左が今回のエッセイスト



やったん祭 中学生スタッフを体験して

東海中学校2年

白方 廣木 翼

昨年11月のやったん祭(第24回東海
やったん祭)に、中学生スタッフとして参
加し、祭りの本番に向けて、さまざまな準
備を行いました。

初回の集まりでは、自分たちが企画する
出し物の内容を決めたり、ポスターを作っ
たりしました。決まった出し物は、水の中
に浮いているあめ玉を長いスプーンを使っ
て救出する「飴玉救出大作戦」YOUは正
義のヒーローだ!!です。それ以降本番
前日まで、やったん祭に来てくれる人た
ちに楽しんでもらえるようスプーンの形を

工夫するなど話し合いを重ねました。

本番当日は、とても良い天気となり、出
し物を始めると、子どもたちから大人まで
幅広い年齢層の人たちが来てくれました。
楽しそうにあめ玉をすくうその人たちの笑
顔を見ていると、今まで準備で苦労したこ
とや大変だったことなど、すっかり吹き飛
んでしまいました。中でも、あめ玉をあげ
るときに「ありがとう」と言われたことがと
てもうれしかったです。自分も人に優しく
されたときは、ありがとうの気持ち忘れ
ないようにしたいと思います。

もう一つ、やったん祭のスタッフとし
て感じたことがあります。祭りが終わり、
ごみの分別作業を始めたときのことです。
会場裏に集められたごみの多さには、と
ても驚きました。燃えるごみ・燃えないご
み・プラスチックなどに分別しましたが、
環境のことを考えると、できるだけごみの
量を減らすことが大切だと思いました。

今回、やったん祭に中学生スタッフと
して参加して、普段経験することのできな
いことが経験でき、少しでも人の役に立っ
たことが、これからの自分の糧になると思
います。

最後に、このやったん祭に携わった青
少年センターをはじめとするすべての皆さ
んに感謝します。ありがとうございました。

図書館トピックス

図書館事務嘱託職員(司書)募集

▼対象 ①昭和63年4月1日までに生まれた②高等学校卒業以上③通勤可能④司書の資格を有するまたは取得見込み⑤基本的なパソコン操作ができる⑥図書館運営や読書活動に熱意のある——を満了の方

▼募集人数 2人

▼業務内容 図書館資料の管理・レファレンス、カウンター業務等

▼雇用期間 4月1日～平成21年3月31日

▼試験日 2月27日(水)

▼選考方法 面接および作文試験

▼報酬額 月額14万6000円

※期末手当・勤勉手当・退職金は支給されません。

▼勤務日 火曜日から日曜日までの週30時間勤務 ※土・日曜日は交代勤務となります。

▼諸手当 通勤手当支給(2キロメートル以上)

▼福利厚生 社会保険と雇用保険に加入します。

▼申し込み・問合せ 2月20日(水)までの午前9時30分～午後5

時(水・木曜日は午後7時まで、図書館休館日を除く)に①履歴書(白筆・写真を張り付けたもの)②資格認定書の写し——をお持ちの上、図書館(☎282局3435)へ申し込みください。

「ひなまつり会」を開催します

たんぼほの会の協力により、ひなまつりにちなんだ絵本の読み聞かせや、簡単な工作を行います。

▼期 日 3月1日(土)

▼時 間 午後2時～3時

▼場 所 多目的ルーム

▼対象 小学生以下の方とその保護者

▼その他 事前申し込みは必要ありません。

読書推進講演会を開催します

「こぐまちゃんえほん」や「11びきのねこシリーズ」など、長年愛され続けている絵本を出版している「こぐま社」の社長・佐藤英和さんを講師に迎え、読書推進講演会「絵本が育むこぐま」と「こぐま」を開催します。

▼期 日 3月8日(土)

▼時 間 午後1時～3時

▼場 所 中央公民館(大会議室)

▼定 員 先着100人

▼申し込み・問合せ 2月13日(水)

から27日(水)まで(休館日を除く)に図書館(☎282局3435) FAX 282局0224 電子メール tosyokan@vil.tokai-baraki.jp)へ申し込みください。なお、フアクシミリまたは電子メールで申し込む場合は①読書推進講演会参加希望②氏名③住所④電話番号——を明記してください。※

託児サービス希望される方(村内在住で、首の据わった乳幼児以上を対象は、申し込みの際①「託児申込希望」②お子さんの氏名③ふりがな④年齢⑤生年月日⑥性別——を記入してください。定員を超えた場合は抽選となり、その結果は3月1日(土)までに電話等でお知らせします。

「たんぼほの会」によるおはなし会
毎週土曜日(第5土曜日を除く)の午後2時から3時まで、おはなしコーナーで絵本の読み聞かせ・手遊びなどを行います。 ※3月1日(土)はひなまつり会のため、お休みします。

休館日
2月11日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・29日(金)
3月3日(月)・10日(月)

問合せ 村立図書館(☎282-3435)

新入学児童・中学進学児童祝い金贈呈事業調査にご協力ください!

社会福祉法人東海村社会福祉協議会では、生活保護を受けている世帯などで、平成20年4月に小・中学校に入学する児童に対して祝い金を贈呈するため、その対象となる世帯の調査を実施しています。皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

対 象

平成20年4月に小学校へ入学する児童(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)または平成20年4月に中学校へ入学する児童(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)で、生活保護世帯・準要保護世帯・父子世帯・母子世帯、または父母・本人が身体障害者手帳1・2級あるいは療育手帳④・Aをお持ちの方

その他

民生委員・児童委員が家庭を訪問し、聞き取り調査を実施しますが、2月中旬までに訪問しない場合は、お問い合わせください。

問 合 せ

社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

国民年金 水戸北社会保険事務所が 「年金相談」を開催



社会保険庁では現在、基礎年金番号に未統合の年金記録5000万件を基礎年金番号に結び付ける「名寄せ」という、氏名性別・生年月日の突き合わせ作業が進められています。この作業に伴い、「ねんきん特別便 年金記録のお知らせ」などの郵送が昨年12月から順次始められており、特に本人の記録に結び付く可能性がある方には3月までに配達されることになっていますので、届いたときには、年金加入記録の何が漏れているのか分からなくても、水戸北社会保険事務所（水戸市大町2丁目3番32号 ☎281局2381）に出向き確認するようにしてください（年金受給者のうち、訂正が必要な方は、「年金加入記録照会票」に年金証書を添え、水戸北社会保険事務所で記録訂正と再裁定の手続きを取ってください）。

なお、4月から10月までの期間には、3月までに調査票が配達されなかった方全員への配達が予定されていますので、引越など住所が変わったりしているときは▼第1号被保険者は役場（保健年金課）▼第2号被保険者は勤務先▼第3号被保険者は第2号被保険者の勤務先——で、あらかじめ変更の手続きを済ませておいてください。

■水戸北社会保険事務所では、「ねんきん特別便 年金記録のお知らせ」などが配達された方を対象とする「年金相談を開催します。日時：2月21日（木）午前9時30分～午後4時 場所：役場205会議室（行政棟2階） 用意する物：①「ねんきん特別便 年金記録のお知らせ」②「年金加入記録照会票」③「確認はがき」④年金証書⑤印鑑⑥委任状（代理の方のみ）——をお持ちください。

■問合せ 福祉部保健年金課国保年金担当 ☎282局1711 内線1133

STATION GALLERY

■開館時間 午前10時～午後7時
（かな書道 茨城藍筍会展のみ午後6時まで） ※各展示の最終日の開館時間は、2月23日と3月1日が午後3時まで、3月15日が午後1時までとなります。

■場所 JR東海駅 駅舎3階
■問合せ 東海インフォメーションセンター ☎287局6008

かな書道 茨城藍筍会展 2月17日（日）～2月23日（土）

故・今関脩竹さん（社団法人日展評議員）創立の「藍筍会」に所属する県内在住者の書展。「かな書」の多彩な表現をお楽しみください。



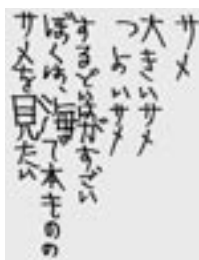
第16回 土なかま彫塑展 2月24日（日）～3月1日（土）

「土なかま」は、県内でも数少ない彫塑作品の展覧会を開催するグループ。テラコッタ、ブロンズ、石こう等を素材にした個性的な作品を展示します。



大人と子どもをつなぐ「かけはし展」 3月2日（日）～3月15日（土）

村内の4歳から小学6年生までの子どもたち30人が書いた感性あふれる詩や作文を、大人が絵画・写真・生け花・彫刻等で表現する展覧会です。



※左作品は、中丸小学校2年生の宮本敬人君により製作されたものです。

下水道が整備されたら、接続しましょう!

下水道は、地域の生活環境を向上させるための施設です。皆さんのご家庭からの汚水が下水道によって処理できるようになると、例えば、トイレが水洗になって汲み取りの手間が省けるようになりますし、台所や風呂などからの汚水による排水溝の悪臭や蚊・ハエ等害虫の発生を抑えることにも役立ちます。村では、「東海村公共下水道事業基本計画」に基づき、下水道の整備を進めているところですが（下水道普及率 76.0%）、その下水道への接続が一部のご家庭だけでは地域全体の環境が改善されません。地域の衛生化のためにも、下水道が供用開始された区域の皆さんは、速やかに接続されるよう、ご理解とご協力をお願いします。



なお村では、お住まいの地域の下水道の供用開始から3年以内に自宅等のトイレを改造し、下水道に接続した場合の融資の斡旋をしたり、補助金を交付したりしていますので、ぜひご相談ください。

■問合せ 建設水道部下水道課管理担当 ☎282-1711 内線1223

※トイレの水洗化等に伴う融資の斡旋は1件40万円、補助金の交付は1件3万円を限度としており、地域の下水道供用開始からの経過年数や施工内容によって異なります。また、施工は村指定工事店が行うこととなります。例えば、ホームセンター等で排水管等を購入しての施工や、村指定工事店以外の施工は認められませんので、ご注意ください。

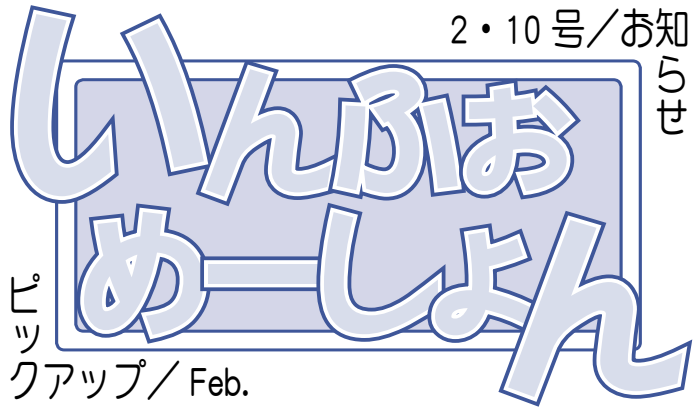
人口と世帯数

平成20年1月1日現在		
前月比		
世帯数	13,560 世帯	+ 8
総人口	36,296 人	+ 23
男	18,225 人	+ 2
女	18,071 人	+ 21

役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

2・10号/お知らせ



平成20年度県政モニター募集

県政モニター制度は、広く県民の皆さんの提案や意見を組織的・継続的に聞き、県の行政施策の企画・立案・実施の参考にするものです。

■任期 2年間(平成20年委嘱の日から平成22年3月末日まで)

■募集人員 50人

■対象 県内在住の20歳以上の方(公務員や議会議員、国・市町村のモニターおよびインターネットモニターを務めている方、過去5年以内に県政モニターを経験した方を除く)

■活動内容 ①県政について意見や提案の提出 ②アンケート調査への協力 ③会議への出席(年2回) ④施設見学会への参加(年1回)

■申し込み・問合せ 総務部総務課に備え付けの「県政モニター応募用紙」(茨城県のホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、2月29日(金)(当日消印有効)までに、茨城県広報広聴課県政モニター担当(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 ☎301-2123 FAX301-2168 電子メール koho2@pref.ibaraki.lg.jp)へ申し込みください。

東海さくらまつりあんどん・ほんぼりスポンサー募集

東海村観光協会では、4月1日(火)から20日(日)まで、阿漕ヶ浦公園で開催される「第20回東海さくらまつり」の期間中、桜を照らすあんどん・ほんぼりのスポンサーを募集します。

■募集数 あんどん…50基(先着順) ほんぼり…80個(1スポンサー当たり10個まで)

■価格 あんどん…20,000円/基 ほんぼり…1,500円/個

■その他 あんどんにはスポンサーの方の「氏名」「住所」「電話番号」が、ほんぼりにはスポンサーの方の「氏名」が記入されます。

■申し込み・問合せ 2月13日(水)から3月3日(月)までに、東海村観光協会事務局(経済環境部経済課内 内線1439)へ申し込みください。

募集

東海村事務嘱託職員募集

●雇用期間 4月1日(火)~平成21年3月31日(火)(期間延長有り)

●募集人員 1人(戸籍の受け付け業務)

●職種等 婚姻・出生・死亡など各種届書の受け付けと死亡届に伴う埋葬・火葬許可証などの発行(3人で交代に勤務します)

●対象 20歳から65歳ぐらいまでの方

●報酬額 6,700円/日

●勤務日時 土・日曜日、祝日(年未年始を含む)の午前8時30分から午後5時15分まで

●申し込み・問合せ 2月29日(金)までに、福祉部住民課管理担当(内線1121)へ申し込みください。

高齢者はつらつ百人委員会委員募集

高齢者の健康づくりや、生きがいづくりに関する事業を企画・実施する委員会です。

●任期 4月から平成22年3月末日までの2年間

●対象 県内在住のおおむね60歳以上の方(地方公共団体の長および議員は除く)

●申し込み・問合せ はがきに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥応募の動機⑦活動の抱負⑧社会活動歴——を、200字程度で記入の上、3月14日(金)(当日消印有効)までに、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター(〒310-8586 水戸市千波町1918 ☎243-8989 FAX244-4652)へ申し込みください。



参加費
無

大正琴講習会参加者募集

どうぞ、お気軽にご参加ください。

- 期間 3月から5月までの第1～第3金曜日
- 時間 午後3時～5時
- 場所 石神コミュニティセンター
- 定員 先着30人
- その他 筆記用具をお持ちください。※琴・ピック・譜面などはお貸しします。
- 申し込み・問合せ 2月13日(水)から照沼初江さん(☎306-0232)へ申し込みください。

2月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
期日	病医院名	電話番号
10日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(月)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
24日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは…	電話番号	
茨城県救急医療情報コントロールセンター (毎日・24時間対応)	241-4199	
茨城子ども救急電話相談(毎日 午後6時30分～10時30分)	254-9900	
電話番号	#8000(プッシュ回線用加入電話、携帯電話NTTDoCoMo・KDDI・SoftBank)	

自主防災研修会受講者募集

防災に対する住民・地域・行政それぞれの役割について考えるとともに、防災への意識の高揚を図って、自主防災力の向上を目的とした研修会を開催します。

- 日時 2月28日(木) 午後1時30分～5時
- 場所 (独)日本原子力研究開発機構・テクノ交流館リコッティ(舟石川駅東三丁目1番1号)
- 内容 ①講話「あした起きてもおかしくない大地震～東海村周辺における大地震発生の可能性と防災への心構え～」(講師：東京大学地震研究所教授・日本地震学会会長 島崎邦彦さん) ②講話「(仮題)新潟県中越地震から学んだもの」(講師：長岡市危機管理防災本部主任・新潟県中越地震被災者 林智和さん) ③講話「震度6は他人事だったー防災・復興は自立しかない!!」(講師：長岡市青葉台3丁目自主防災会運営委員長・新潟県中越地震被災者 畔上純一郎さん)
- 定員 200人
- 申し込み・問合せ 2月22日(金)までに経済環境部原子力対策課原子力・防災担当(内線1518)へ申し込みください。

平成19年度チャレンジスクール「弓道の部part2」参加者募集

●日時

期日	時間
3月2日(日)	午前9時～正午
3月6日(木)	午後7時～9時
3月8日(土)	午後1時～4時
3月13日(木)	午後7時～9時
3月15日(土)	午後1時～4時
3月16日(日)	午前9時～正午
3月20日(木)	午前9時～正午

- 場所 総合体育館(弓道場)
- 対象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方
- 定員 先着30人(最少催行人員15人)
- 参加費 2,000円/人
- 申し込み・問合せ 2月14日(木)から2月29日(金)までの午前9時～午後5時に、参加費をお持ちの上、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

農免道路の花木植栽参加者募集

久慈川沿い農免道路の植樹帯に花木の植栽を行います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 3月1日(土) 午前9時～11時
※雨天の場合は3月2日(日)に順延します。
- 集合場所 久慈川河川敷運動場・外宿グラウンド ※順延した場合は竹瓦排水機場。
- 内容 農免道路の植樹帯にシモツケなどの花木を植栽します。
- その他 当日はスコップを持参の上、動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み・問合せ 2月22日(金)までに経済環境部経済課農地保全担当(内線1432)まで申し込みください。

手話通訳付き普通救命講習会参加者募集

- 日時 2月24日(日) 午後9時～正午
- 場所 消防庁舎(会議室)
- 定員 先着20人
- 内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法など ※手話を交えた実技主体の講習会です。
- 受講料 無料
- その他 ①動きやすい服装で参加してください。②普通救命講習修了証を交付します。③再講習の方は修了証をお持ちください。
- 申し込み・問合せ 2月23日(土)までに、消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。

第29回東海村教育振興大会を開催します

- 期 日 2月15日(金)
- 時 間 午後1時20分から
- 場 所 東海文化センター
- 内 容 ①教育分野における功績者の表彰式 ②白方小学校・東海南中学校による演奏発表会 ③講演「世界文化遺産・日光東照宮の謎」(講師:高藤晴俊さん)
- 問 合 せ 教育委員会学校教育課企画総務担当(内線1412)



高藤晴俊 (たかふじ・はるとし)

日光東照宮禰直・教室長/昭和23年栃木県日光市生まれ。東照宮の建造物や彫刻の調査・研究を行い、「眠り猫」や「魔除けの逆柱」、陽明門の「唐子の遊び」など数々の新発見や新解釈を発表し、新聞・テレビなどでも度々紹介されている。趣味の写真は、記念切手「世界遺産シリーズ」にも採用されたほか、各種コンテストにも入選・入賞。特に「北辰の門」と題した陽明門の真後ろに北極星を中心に星々の回る写真は、東照宮の日光鎮座の理由を解明するものとして広く注目を集めた。

無料就職相談会を開催します

就職活動をしている方を対象に就職相談会を開催します。専門家が無料で個別相談に応じます。

- 期 日 2月22日(金)
- 時 間 午前10時～午後4時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 15歳以上で、就職(パートを含む)を希望している方
- 定 員 先着30人
- 内 容 午前の部…「セミナー」(就職適性診断、履歴書および職務経歴書の記載・面接の指導) 午後の部…「個別相談・求人情報の提供」(適職探しのアドバイスなど)
- 参加費 無料
- 申し込み・問合せ 2月13日(水)から21日(木)までに経済環境部経済課商工観光担当(内線1439)へ申し込みください。

村民相談

DV(ドメスティックバイオレンス)だと思ったら——。私たちは、自分が「大切にされている」「愛されている」ということを実感することによって安心して生活することができます。しかし、残念ながら女性の5人に1人が配偶者やパートナーとの関係で「人としての尊厳」を失い、悩んでいるといわれています。DVは人権を著しく侵害する重大な問題であり人権侵害です。

改正DV法が1月11日施行となり、身体的な暴力だけでなく、脅迫めいた言葉などの精神的な暴力も裁判所から出される保護命令の対象となりました。

独りで悩まず、遠慮しないでご相談ください。

- 相談日時 毎週月・火・木曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分
- 申し込み・問合せ 総務部自治推進課村民相談室(役場行政棟2階 内線1275)

エトセトラ

TOTO製石油給湯機点検のお願い

TOTO(株)の石油直圧式給湯機(ボイラー)のうち、次の型式に該当する製品は油漏れによって発火する可能性があります。まだ点検がお済みでない場合は部品の無料交換を実施していますので、お問い合わせください。

■型式名 RPE32K〇〇、RPE40K〇〇、RPE41K〇〇、RPH32K〇〇、RPH40K〇〇、RPH41K〇〇

■製造年月 1995年(平成7年)8月～1999年(平成11年)6月 ※製造番号の最初の4けたが製造年月を表します。

■問合せ 給湯機点検コールセンター(☎0120-444-309 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分) ※本体に点検済みシールが張ってある場合は、点検は完了しています。

野ネズミの一斉駆除を実施します

村では、畑地の野ネズミ駆除を希望される方に薬剤を配布し、2月24日に一斉駆除を行います。薬剤の配布を希望される方は、期間内に経済課へお越しください。なお、当日はペット等の放し飼いをしないようお願いします。

- 実施日 2月24日(日)
- 実施場所 村内畑地全域
- 配布期間 2月18日(月)から22日(金)までの午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- 配布場所 経済課(役場行政棟4階)
- 配布数 畑地10アール当たり25袋 ※配布数に限りがありますので、先着順となります。
- 費用 無料
- 持参する物 運転免許証や健康保険証等の身分を証明できる物
- 問合せ 経済環境部経済課農業振興担当(内線1435)

第2回東海村ボランティア市民活動セミナーを開催します

- 期 日 2月27日(水)
- 時 間 午後6時10分～8時30分
- 場 所 東海文化センター
- 基調報告 「再発見！わたしのまちの市民活動」
- 講 演 「ボランティアが育む豊かな人生、豊かな社会」
- 講 師 広瀬久美子さん
- 問 合 せ 東海村ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538) ※無料保育サービスを希望する方は2月15日(金)までに申し込みください。



広瀬久美子 (ひろせ・くみこ)

フリーアナウンサー／元NHKアナウンサーとして「週刊ボランティア」「きょうの料理」をはじめ多くの番組を担当。平成12年8月にNHKを退社後フリーアナウンサーとなり、現在は全国社会福祉協議会の運営委員をはじめ、さまざまな分野で活躍中！

となりのまちから イベントガイド

城里町 ● 「うぐいすの里」「ふれあいの里」「山びこの郷」

野外活動センター「うぐいすの里」「ふれあいの里」「山びこの郷」には、キャンプ場をはじめ、広々としたキャビンなどの宿泊施設があります。また、「うぐいすの里」には広いグラウンドや大きなプールと長い滑り台、「ふれあいの里」には400ミリ反射望遠鏡を備える天文台、「山びこの郷」にはそばやうどん・こんにゃくの手作り体験ができる施設があり、子どもから大人まで満喫できる施設が充実しています。ぜひ、ご利用ください。

◆申し込み・問合せ 平成20年度の予約を受け付けますので、ご利用の際には、「うぐいすの里」管理事務所(☎289-4321)、「ふれあいの里」管理事務所(☎288-5505)、「山びこの郷」管理事務所(☎0296-88-3157)へ申し込みください。

水戸市 ● いばらきサッカーフェスティバル2008

昨年のJリーグ覇者・鹿島アントラーズに、Jリーグチーム・水戸ホーリーホックが挑戦します。2008年シーズンを占う意味でも重要な試合になりますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- ◆日 時 2月24日(日) 午後2時キックオフ
- ◆場 所 県立カシマサッカースタジアム
- ◆入 場 料 S席(全座席指定・メインスタンド)3,000円 S席(ゾーン指定・バックスタンド)2,000円 自由席(ゴール裏)1,000円
※小・中学生は自由席のみ無料。名札または生徒手帳をお持ちの上、ご来場ください。
- ◆チケット販売 チケットぴあ、ローソン、CNプレイガイド、e+(イープラス)
- ◆問 合 せ (財)茨城県サッカー協会事務局(☎228-6645)

市民フォーラムin常陸大宮 ～メタボリック症候群を考える～

- 期 日 2月17日(日)
- 時 間 午後0時30分～4時30分
- 場 所 常陸大宮文化センター「ロゼホール」(常陸大宮市中富町3135-6)
- 内 容 メタボリック症候群に関する創作劇、パネルディスカッション、栄養相談等
- 参加費 無料
- 問 合 せ 市民フォーラムin常陸大宮2008事務局(☎0295-54-7121)

第35回「東海村新春マラソン大会」 写真の展示・無料配布を行います

- 期 間 2月15日(金)から29日(金)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後9時 ※日曜日は午後6時までとなります。
- 場 所 総合体育館
- そ の 他 ①写真を受領する際は、住所・氏名・電話番号の記入が必要となります。②写真は、本人と家族のみの配布となります(先着順)。
- 問 合 せ 総合体育館(☎283-0673)

ひたちなか市 ● 虎塚古墳春季一般公開

国指定史跡「虎塚古墳」の彩色壁画の一般公開を行います。古墳時代に描かれた貴重な壁画ですので、ぜひご覧ください。

- ◆期 間 3月27日(木)～30日(日)、4月3日(木)～6日(日)
- ◆時 間 午前9時～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
- ◆観 覧 料 大人…150円(団体120円) 小・中学生…80円(団体60円) ※団体は30人以上
- ◆問 合 せ ひたちなか市文化課(☎273-0111 内線327)、虎塚古墳(☎273-3663)



舟石川保育所 ● 萩原歩愛ちゃん

お散歩

お友達と散歩しながら行った公園でリンゴを採っている様子を描いてくれた、歩愛ちゃん(6歳)。

「お散歩が大好き。食べ物はリンゴが好きなの」と、笑顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-88 わたしの夢



夢は…。 “プロ野球選手”

舟石川小学校6年 ● 中村流登

ぼくの将来の夢は、プロ野球選手です。中でも巨人軍に入って1軍のレギュラーになりたいです。

ぼくは2年生までサッカーをしていましたが、3年生のときに父に誘われて野球をやってみたら楽しかったのです。サッカーも楽しかったのでどちらをやるか迷っていたときに、父が「別に無理して野球にしなくてもいいぞ」と言ってくれたので、気持ちが少し楽になりました。そして、野球とサッカーをやって、やっぱり野球の方が楽しかったので野球にしました。

最初は軟式野球チームに入りましたが、早くプロに近づこうと4年生のときに硬式野球チームに入りました。最初は慣れるのに大変でしたが、今は4番でキャッチャーをできるようになり、チームも関東大会に出場できるほど強くなりました。今ではプロ野球選手になりたい気持ちがもっと強くなっています。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」 菊池妙子



わが家の家族構成を紹介します。主人と私、長男(朋生)3歳5か月、長女(美央)1歳9か月の4人家族です。

以前、私は看護師をしていましたが、実家の両親の協力もあり、朋生を実家に預けながら働いていました。しかし職業柄、時間が不規則になりました。そのため、朋生を2〜3日も預けなければならぬことが度々ありました。育児と仕事の両立は難しく、その時期は仕事中心になっていたような気がします。

その後、美央の妊娠を機に退職し、育児に専念することにしました。それまで一緒にいられる時間が少なかったため、朋生と触れ合える時間ができたことに幸せを感じました。退職して1か月ほどが過ぎ、朋生が1歳8か月の時に美央が生まれました。美央が生まれる前までは、周りみんな「朋くん、朋くん」とかわいがってくれましたが、美央が生まれてからはそういう訳にもいかず、朋生は妹が自分の存在を脅かすように思っていたのかも知れません。物音に気が付くと、美央が寝ているベッドを揺り動かしたり、私が美央を抱っこすると乗っかってきたり、顔を引っかいたり―朋生なりのサインだったのだと思います。しかし私は、2人の育

児に精一杯で朋生が納得できるように相手をしてあげられず、朋生の行動は日に日に執拗さを増す一方。私は毎日のように朋生を怒るようになりました。楽しめず悩むことも多くなりました。そんなときは主人と話し合っているという試みてみたり、近所に住む「ママ友達」が遊びに誘ってくれた機会に相談に乗ってもらったり…そうしていくうちに、「悩んでいるのは私だけではなく、みんな悩みを抱えて育児をしているんだ!」ということが分かり、気持ちが楽になりました。

今では美央も大きくなり、兄妹げんかが始まったときは何げに様になってきたりしていますが、朋生が美央を思いやる一方で、美央は朋生が泣いたりするとティッシュで涙をふいたり、ほほ笑ましい二面も…。私が家事をしている時など、「僕が、みーちゃん」と遊んでいるから大丈夫」と兄らしい頼もしさを見せてくれるようにもなりました。

2人を見ていると日々成長しているのが分かり、私も2人と一緒に母親として成長していけるように頑張っていきたいと思います。そして、朋生と美央には、互いを思いやり、人に優しくできる子になってほしいと思います。