

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

November [No.188]

11・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]



東海村文化祭2007
10.25 ~ 11.04



11月の納付

納付税目 固定資産税第3期分
 坏土地改良区経常賦課金後期分

10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
10月中の件数	24	0	34
1月からの累計	188	2	253
前年との比較	-8	+2	-8



役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアツプ / Nov.

参加費
1,000円/人

西山研修所パソコン教室参加者募集

「Microsoft Word (ワード)」「Microsoft Excel(エクセル)」を利用して、ワープロソフトや計算ソフトの初歩的な使い方を習得します。



ワードⅠ・ワードⅡ

- 期 日 平成20年1月29日(火)～2月1日(金)
- 時 間 ワードⅠ…午前9時30分～正午
ワードⅡ…午後1時30分～4時
- 場 所 茨城県立西山研修所(常陸太田市稲木町1699-1)
- 対 象 20歳以上の方(各先着20人)

エクセルⅠ・エクセルⅡ

- 期 日 平成20年2月5日(火)～8日(金)
- 時 間 エクセルⅠ…午前9時30分～正午
エクセルⅡ…午後1時30分～4時
- 場 所 茨城県立西山研修所
- 対 象 20歳以上の方(各先着20人)

申し込み・問合せ

茨城県立西山研修所(☎0294-72-0359 F A X 0294-72-0349)で、ワードは12月26日(水)、エクセルは平成20年1月11日(金)のそれぞれ午前9時から、電話またはファクシミリ(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で受け付けます。

参加費
無料

チャレンジスクール「キンボール」参加者募集

直径122cm、重さ1kgの巨大なボールを手や腕などで打ち合い得点を争うニュースポーツです。基礎から始まり、最終回はゲームを行います。

- 日 時 12月15日(土)・20日(木)・22日(土)・27日(木) 午後6時30分～8時
- 場 所 総合体育館(メインコート)
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中小学生以上の方(先着30人)
- 申し込み・問合せ 11月28日(水)から12月15日(土)の午後5時までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。なお、申し込みが10人に満たない場合は、中止になります。

募集

第35回東海村新春マラソン大会
参加者募集

日ごろの練習成果を発揮するチャンスです！
ぜひご参加ください。

- 日 時 平成20年1月12日(土) 受け付け…午前8時～9時 開会式…午前9時～9時10分 ※雨天決行
- 場 所 笠松運動公園(陸上競技場)および周辺道路
- 参加資格 アマチュア競技者で健康な方
- 種 目 ①ハーフマラソンの部…2時間30分以内で走れる高校生以上の方 ②10kmの部…1時間30分以内で走れる高校生以上の方 ③3kmの部…中学生 ④2kmの部…小学校4～6年生 ⑤1kmの部…小学校1～3年生 ※小・中学生と高校生の参加には保護者の同意、署名が必要です。
- 参加費 一般…2,500円、高校生…1,500円、小・中学生…1,000円(村内在住の小・中学生は500円)
- 申し込み・問合せ 11月30日(金)(当日消印有効)までに、所定の申込書(払込取扱票)に必要な事項を記入の上、参加費を添えて、最寄りの郵便局または東海村新春マラソン大会事務局(総合体育館内 ☎283-0673)へ申し込みください。なお、株式会社ランナーズのホームページや携帯サイト「RUNNET」(<http://runnet.jp>)からも申し込みできます。 ※後日、参加決定通知書(はがき)を郵送しますので、大会当日に必ずお持ちください。



12月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談 ※予約制)
14日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
21日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

12月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
2日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	東原クリニック	283-2301
23日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(月)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(月)	尾形クリニック	282-4781

いきいき健康教室 参加者募集

●日程等

期 日	場 所
12月7日(金)	総合福祉センター「絆」
12月11日(火)	石神コミュニティセンター
12月21日(金)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 内 容 リズム体操、ダンス、ゲームなど
- 参加費 無料
- その他 運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。
- 問 合 せ 地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2516) ※初参加の方のみ、事前の申し込みが必要です。



健康社交ダンス教室 参加者募集

社交ダンスは、初めての方でも楽しめる有酸素運動の1つで、健康維持やストレス解消にも効果的です。ぜひご参加ください。

- 期 日 12月13日(木)・20日(木)、平成20年1月17日(木)・24日(木)・31日(木)、2月7日(木)・21日(木)・28日(木)、3月6日(木)・13日(木) ※全10回
- 時 間 午後1時～3時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住でおおむね65歳以上の方(男女各先着15人)
- 参加費 1,000円/人
- 申し込み・問合せ 11月28日(水)から30日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)へ申し込みください。

生きがいデイサービス 参加者募集

NPO法人「^{お茶の間}茶の間」が行う健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

●日程等

期 日	場 所
12月4日(火)	真崎コミュニティセンター 石神コミュニティセンター
12月6日(木)	船場区自治集会所 豊白区自治集会所
12月10日(月)	白方コミュニティセンター 村松コミュニティセンター
12月13日(木)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所
12月17日(月)	豊岡集落センター 船場区自治集会所
12月20日(木)	石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 内 容 健康体操、レクリエーションなど
- 参加費 350円/回(昼食代)
- 問 合 せ 地域包括支援センター(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2516)

参加費
無料

育児講座「クリスマス会」参加者募集

ミスター片桐(ひたちなか市在住のアマチュアマジシャン)による楽しいマジックショーをお楽しみください。



- 日 時 12月7日(金) 午前10時～11時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の親子
- 申し込み・問合せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660) ※当日の午前9時30分から会場で受け付けます。

12月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)		
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	17日(月)	9:30～11:00 13:00～14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	17日(月)	9:30～11:00 13:00～14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	6日(木) 13:15～14:00	平成19年7月生まれの子
	1歳6か月児	5日(水) 13:15～14:00	平成18年5月生まれの子
	3歳児	12日(水) 13:15～14:00	平成16年10月生まれの子
	2歳半歯科	7日(金) 13:15～14:00	平成17年5月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	19日(水) 13:20～15:00	平成19年9月生まれの子

エトセトラ

12月4日～10日は第59回「人権週間」

12月4日から10日までは「人権週間」、世界人権宣言が採択された日である12月10日は「人権デー」です。すべての人に平等に保障されている人権。人権とは何か、人と人とがより良い人間関係を築くにはどうしたらよいか。人権週間をきっかけに相手の立場に立って考えてみませんか。



■啓発活動重点目標 「女性の人権を守ろう」「子どもの人権を守ろう」「高齢者を大切にする心を育てよう」「外国人の人権を尊重しよう」「刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう」「犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう」など

人権週間特設相談所開設

人権擁護委員、地方法務局の職員が相談に応じます。相談は無料です。

- 日 時 12月9日(日) 午前10時～正午
- 場 所 中央公民館
- 問 合 せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1183)

平成19年度人権教育講演会を開催します

人権をテーマとした“相手を思いやる心”の大切さについての講演会です。

- 日 時 12月1日(土) 午後2時～3時30分
- 場 所 中央公民館(大会議室)
- 演 題 「相手の気持ちで考える」
- 講 師 鈴木宏治さん(茨城大学非常勤講師)
- 入 場 料 無料
- 問 合 せ 教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1424)

茨城県立太田第一高等学校 定時制課程成人特例入学者募集

定時制課程普通科の平成20年度成人特例入学者を募集します。さまざまな事情で、高等学校卒業資格を得られなかった成人の皆さんの応募をお待ちしています。

- 受験資格 ①中学校またはこれに準ずる学校を卒業した方で、原則として県内に居住地または勤務地を有する②平成20年4月1日現在で満20歳以上——の条件をいずれも満たす方
- 試験日 平成20年3月5日(水)
- 選考方法 作文、面接など
- 合格発表 平成20年3月12日(水)
- 申し込み・問合せ 平成20年2月1日(金)・4日(月)・5日(火)の午前9時から午後5時までに、中学校長を經由した入学願書と「成人特例入学者選抜措置申請書」をお持ちの上、茨城県立太田第一高等学校(☎0294-72-2115)へ申し込みください。なお、出願に要する書類は12月3日(月)から交付します。

「大切にしたいわたしの時間～学ぼう収納術～」受講者募集

「片付け方が分からない」「捨てられない」「どこに何を入れればいいのか」などの悩みを一掃して、効率的に仕事や家事をこなすための手法について学びます。

- 日 時 12月3日(月) 午前10時～正午
- 場 所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(いばらき就職支援センター内 水戸市三の丸1-7-41 ☎233-3982 FAX233-1330)
- 定 員 先着30人
- 受講料 無料
- 申し込み・問合せ 電話またはファクシミリ(ホームページ<http://www.challenge.pref.ibaraki.jp/>)に掲載の「男女共同参画チャレンジ支援セミナー申込書」を使用)により、茨城県女性プラザ男女共同参画支援室へ申し込みください。

生ポリオワクチンの投与について

- 日 時 12月10日(月)・11日(火) 午後1時15分～2時 ※いずれかの日程で受けてください。
- 場 所 保健センター
- 対 象 生後3か月から90か月(7歳6か月)までの方で、合計2回の投与が済んでいない方(前回から6週間の間隔を空ける)
- その他 当日は、母子健康手帳と予診票を忘れずにお持ちください。また、予診票をお持ちでない方はご連絡ください。
- 問合せ 保健センター(☎282-2797)

12月の健康体操参加者募集

時 間	午前9時30分～11時	
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)	
●はつらつ健康体操(チューブ体操、ストレッチ体操など)		
対象	期日	場所
村内在住で65歳以上の方	3日(月)	中丸コミュニティセンター
	14日(金)	舟石川コミュニティセンター
	21日(金)	総合福祉センター「絆」
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
対象	期日	場所
村内在住で40歳以上65歳未満の方	11日(火)	総合福祉センター「絆」
	13日(木)	総合福祉センター「絆」
	18日(水)	総合福祉センター「絆」
	20日(木)	総合福祉センター「絆」

農薬は正しく使いましょう

平成18年5月に食品衛生法が一部改正され、ポジティブリスト制(農薬等が残留する食品の販売等を原則禁止する制度)が施行されています。これは、すべての農薬等に残留基準を設定し、農薬等が一定量以上残留する食品の販売等を原則禁止するものです。

農薬を使用する際は、ラベルをよく読み、農薬使用基準(適用作物・使用量・使用時期・総使用回数)を守りましょう。また、農薬の使用後には必ず記帳し、記録を大切に保管するとともに、周辺環境や住民への配慮もお願いします。

- 問合せ 常陸太田地域農業改良普及センター(☎0294-80-3340)、経済環境部経済課農業振興担当(内線1433・1435)

ご協力ください！ 歳末たすけあい募金

茨城県共同募金会東海村支会では、12月1日から31日まで「歳末たすけあい募金活動」を展開していきます。皆さんから寄せられた募金は、独り暮らしのお年寄りや障がいを持つ方など、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるよう役立てられます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



- 申し込み・問合せ 茨城県共同募金会東海村支会(社会福祉法人東海村社会福祉協議会内 ☎282-2804)

多重債務でお悩みの方の 無料法律相談会を開催します

たくさんのお金を抱えて、悩んでいませんか？
弁護士や司法書士、消費生活相談員が無料で相談に応じますので、お気軽にお越しください。

●日程等

期 日	場 所
12月10日(月)	筑西合同庁舎(筑西市二木成615)
12月11日(火)	土浦合同庁舎(土浦市真鍋5-17-26)
12月12日(水)	水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
12月13日(木)	鉾田合同庁舎(鉾田市鉾田1367-3)

- 時 間 午前10時～午後4時
- 定 員 各日とも先着30人
- その他 ①1人1時間程度 ②当日は、借り入れや収入に関する資料をお持ちください。
- 申し込み・問合せ 開催日の前日(12月10日の相談会は7日)までに茨城県生活環境部生活文化課(☎301-2829)へ申し込みください。



所得税確定申告には e-Tax(イータックス)が便利です！

e-Tax(イータックス)とは？

自宅やオフィスでパソコンを利用して国税電子申告・納税できるシステム「e-Tax(イータックス)」が、今までよりもさらに便利で使いやすくなりました。「開始届出書」の提出などの事前準備が整えば、本人の電子署名用の電子証明書を付して、国税庁ホームページ(確定申告書等作成コーナー <http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/kakutei.htm>)から、所得税や法人税などの電子申告ができます。

所得税の確定申告をe-Taxで行うと…

確定申告の際の添付書類である医療費の領収書や源泉徴収票等は提出を省くことができたり(※確定申告期限から3年間は添付書類の提出または提示を求められることがあります)、還付申告の処理が3週間程度に短縮され、還付金を早めに受取ることができたりするなどのメリットがあります。

問 合 せ

太田税務署(☎0294-72-2171)

友愛セールのお知らせ

「水戸友の会」では、各会員が心を込めて手作りしたお菓子やパン、エプロン、農作物、雑貨等を取りそろえた「友愛セール」を開催します。この機会に、ぜひお越しください。

- 期 日 12月13日(木)
- 時 間 午前10時30分～正午
- 場 所 水戸友の家(船場648-2)
- 問 合 せ 水戸友の家(☎282-9701)



入場料
無料

着ぐるみ劇ゴロニャンショーを開催します

「ゴロニャン」と一緒に歌や踊りを楽しみながら、一緒に自然放射線について学びませんか？

- 期 日 12月15日(土) ①午前11時～
②午後1時～ ③午後2時30分～
- 場 所 (独)日本原子力研究開発機構・東海展示館アトムワールド(村松4-33)
- 内 容 着ぐるみ劇「がんばれゴロニャン さっぱり温泉で大騒ぎ！」
- 問 合 せ 社団法人茨城原子力協議会(☎282-3111)

傍 聴 席

平成19年第4回東海村議会定例会の日程

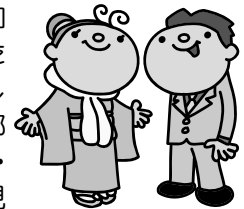
期 日	開会時間	議会予定
11月29日(木)	午前10時	開 会
12月7日(金)	午前10時	一般質問
12月10日(月)	午前10時	一般質問
12月11日(火)	午前10時	一般質問
12月13日(木)	午前10時	議案審議

■その他 議会定例会は、傍聴券に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴することができます。なお、当日の議会中継は各コミュニティセンターや総合福祉センター「絆」でも放映します。また、議会終了1週間後には、議会ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/gikai/>)で議会映像(録画)を配信しますので、ご覧ください。

- 問 合 せ 議会事務局(内線1281)

平成20年東海村成人の集いを開催します

昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で東海村に住民登録をしている方には、案内状を郵送しています。なお、学校・仕事の都合などにより、現在東海村に住民登録のない方でも、参加できますので、お早めにご連絡ください。



- 期 日 平成20年1月13日(日)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 東海文化センター
- 申し込み・問合せ 教育委員会社会教育課生涯学習担当(内線1424)

男女共同参画講演会

「世界の家族～カンボジアの子どもと生活～」

村では、カンボジアにおける男女の役割、子ども、貧困、生活習慣についてご紹介する男女共同参画講演会を開催します。日本とカンボジアとの生活の違いや、保健医療の現状について学んでみませんか。

- 日 時 12月14日(金)
午後1時30分～3時

- 場 所 姉妹都市交流会館
- 演 題 「世界の家族～カンボジアの子どもと生活～」
- 講 師 森本由布子さん

(特定非営利活動法人シェア(国際保健協力市民の会))

- 入 場 料 無料
- 問 合 せ 総務部自治推進課ハーモニー・交流担当(内線1341)



茨城子ども救急電話相談のご案内

お子さんが急な病気で、すぐ受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なとき、小児科医師や看護師が相談(無料)に応じます。

- 相談時間 午後6時30分から10時30分までの毎日
- 専用電話番号 ☎254-9900 ※プッシュ回線の固定電話、携帯電話(KDDI(株)、(株)NTTドコモ、ソフトバンクモバイル(株))からは局番なしの#8000でも利用可能です。
- 問 合 せ 財団法人茨城県メディカルセンター(☎241-4199)

12月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
1日(土)	映画「千の風になって」	10:30 14:00	茨城映画センター	全席自由 前売り1,000円 当日1,300円
8日(土)	人権週間記念講演会	13:00	茨城県、茨城県教育委員会、水戸地方事務局、茨城県人権擁護委員連合会	無料 (要事前申込)
23日(日)	フェアリアルバレエ 第1回発表会	13:30	フェアリアルバレエ	無料

資源物 (単位:日)		燃えないごみ・粗大ごみ (単位:日)	
真崎・村松北・舟石川中丸・外宿2・原子力機構太田	3・10 17・24	外宿1	12・26
船場・照沼	3・17	内宿1・亀下	6・13 20・27
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	4・11 18・25	百塚・内宿2・豊岡	6・20
緑ヶ丘	4・18	竹瓦	13・27
白方	11・25	舟石川2	7・14 21・28
舟石川1・原子力機構百塚	5・12 19・26	南台・舟石川3・川根・原電滝坂	7・21
宿・押延・岡	5・19	豊白	14・28
※資源物は、各収集日の午前7時から8時30分までにだしてください。		燃えないごみ・粗大ごみ	(単位:日)
		押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台	5・19
		竹瓦・内宿1・内宿2	3・17
		真崎・村松北・権現山寮・真砂寮	4・18
		原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2	6・20
		緑ヶ丘・南台	7・21
		百塚・豊岡・亀下・豊白	12・26
		白方・岡・原子力機構百塚	11・25
		舟石川1	10・24
		原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼	14・28
		舟石川2・舟石川中丸	13・27

燃えるごみ	
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2

げんきアップ通信 68

冬を迎えるに当たり、私たちの身体は低い気温に耐えるために、基礎代謝量を控えて体脂肪を増やそうとします。また時節柄、飲食の機会も増えることで、食べ過ぎて体重が増えること、3日以内に体重を元に戻すように気を付けると太りづらいといわれています。食欲の秋だったという方は、これからの日々、ご自身の健康維持に取り組んでみてはいかがでしょうか。

そこで今月は、思い付いたときに一人でもできる運動として、保健センターが「すこやかチャレンジプラン推進委員会」と共催で行う「みんなですこやかウォーキング」のコース「総合福祉センター」周回ヘルスロードをご紹介します。

なお、来年1月17日と2月21日、3月13日の各木曜日に「みんなですこやかウォーキング」を開催の予定です。

秋深し、隣は何をする人ぞ…。食欲の秋、運動の秋、読書の秋と、秋の日の過ごし方は十人十色ですが、皆さんの今年の秋はどうでしたか。

この周回ヘルスロードは、平成17年に茨城県の指定を受けたウォーキングコースで、「A」から「D」までの合計4コースがあり、いずれもスタートは、総合福祉センター「絆」の多目的広場の東屋からなっています。

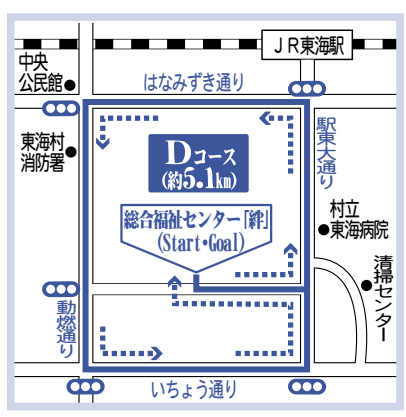
A コースは、「絆」の建屋周りの遊歩道を歩く1周500メートルのコースで、ウォーキング初心者の方や食後の軽い運動などに適した「お手軽コース」です。1周の所要時間は約5分、約15キロカロリー※を消費します。なお、運動量を増やしたいときは、体力に合わせて回る回数を多くしてくださいでしょう。

B コースは、スタート地点から「絆」の南側入り口(動燃通り)側までの往復800メートルのコースで、所要時間は約8分、約24キロカロリー※を消費できます。

C コースは、スタート地点から「絆」北側入り口(駅東大通り)側までの往復1200メートルのコースで、所要時間は約12分、約35キロカロリー※を消費できます。

D コースは、スタート地点を出発後、「絆」北側入り口を左折して「駅東大通り」を東海駅方面に向かい、駅東

健 康づくりのための身体活動量が示された「エクササイズガイド」によれば、15分間の速歩(早足)を「エクササイズ」と換算し、1週間に「四エクスサイズ」以上の運動を行うことが目標とされています。詳しくは、保健センター(☎282局2797)までお問い合わせください。



口入り口の交差点を左折、次に中央公民館前の交差点を左折し、「動燃通り」を東に向かい、「いちよう通り」と交差する押延交差点を左折、「駅東大通り」との交差点を通過して「絆」に戻ってくるコースです。1周約5.1キロメートル、所要時間は1時間ほどで、約192キロカロリー※を消費できます。このコースは、坂道によるアップダウンが多く、心地良い汗を流すことができます。

※消費カロリーは男女・年齢の平均です。



坂本歩さん

(村松北)

今月は、社会福祉法人東海村社会福祉協議会の臨時職員として障害者センターに勤務する坂本さん(28歳)の登場です。

木のおもちゃ製作や健康維持のためのスポーツ指導など、通所者の自立訓練をサポートしているという歩さんは、人との交流が大好きだそう。「通所する皆さんと一緒に作業はやりがいがありますよ」と語り。特に農作業は「初めは嫌がる方もいましたが、自分たちで植えたダイコンやホウレンソウなどを育て収穫し、調理したりするうちに楽しくなるみたい。そんな姿を見てみると、うれしくなります」と話します。また、障害者センターの音楽隊「ポコ・マ・ポコ」については、「発表の場を探しています」と、通所者の活動を口にするから気にも掛けている様子が伺えます。

そんな歩さんの趣味は釣り。特に、釣り上げが難しい返しのない釣り針で、シーバスやイワナを釣る「管理釣り場」が大好きだとか。「最近行っていないので、早へ行きたい」といふ期待が伝わってきました。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

村松天神山と真崎氏伝説

茨城県立東海高等学校教諭

高橋 裕文



村松の真崎浦と細浦に囲まれた細長い半島状の地は天神山と呼ばれていますが、『水府志料』では、ここに長さ三町半(約380m)、横五十五間(約100m)の館跡があり、天正のころ、佐竹家臣の真崎兵庫の居所であったと述べています。これは、村々の書き上げをもとに編集されたものですが、『石神後鑑記』の、天正5年石神城合戦に際して「真崎兵庫と石神、日頃の入魂なれば方一加勢いたし」という記述に影響されていると考えられます。さらに、天神山を「真崎故城」と命名したのは『新編常陸国誌』で、「那珂郡村松にあり、これを真崎城と称す、真崎義連始めて築く」と記しています。近年の『佐竹関連城館』や自治体史でも真崎城として取り上げることが通例となってきました。しかし、現地を探訪してみると、南北両側は急な崖で、東西に細い尾根が続くほかは、東側に船着場らしい登り口があるだけで、城らしい施設はなく、唯一半島状の中ほどに南北の切り通しがありますが、これは、明治時代に地元の人たちにより開削されたもので、堀跡ではありません。居城というより見張り場的な施設であったと考えられます。

そもそも、真崎義連が始めて居を真崎の地に移すこと自体に無理があり、村松に真崎という土地はなく、真崎浦という湖沼に付いた名でしかありません。真崎氏の系譜は、市村高男氏が真崎文書で検討したとおり、戦国期においても混乱・再編があり、佐竹一族といってもたびたび断絶が繰り返され、近世に入り、秋田藩で作成されたものが、現在残されています(『溯源東海』6号)。真崎氏は佐竹の乱の際、一時、村松塩竈を押し領しましたが、弘治2年(1556年)村松虚空蔵棟札に大壇越佐竹義昭以下、佐竹一門三家、小野崎三家、江戸通忠の後に真崎治部大夫(義直)の名を記しています(『水府志料』付録)。これは長く続いた戦乱以降の和睦関係を示すもので、真崎氏がこの地を支配していたということではありません。

村松虚空蔵本尊厨子裏に「真崎浦天神山城主真崎三郎」と記されていますが、実名も年代も定かではなく、「佐竹氏代々系図(秋田県立公文書館)に真崎氏が断絶したときに小場氏の一族で「寺沼談所」で学問していた僧を還俗させて養子にしたとあることが、わずかにこの地域との関連性を示しています。