

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

September [No.751]

9・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]

Contents [9月の主な話題]

- 東海村姉妹都市学生訪問団…………… 2
米国・アイダホフォールズ市滞在日記
- 後期高齢者医療制度の開始に伴う変更点…………… 6
老人保健法医療受給者証をお持ちの方は
後期高齢者医療被保険者証に変わります
- 地域医療を担う村立東海病院…………… 7
- ず〜むあっぷ「まちの風景」…………… 8
- 青少年育成体験記(PART.90)―[村松]井坂明子さん……………10
真崎コミセン子ども会キャンプを実施して
- 今どきの青少年(VOL.100)―[石神内宿]村上堅耶さん……………11
スポーツを通して自分が得たもの
- 図書館トピックス……………12
- STATION GALLERY……………13
- 人権擁護委員が再任されました……………14
- いんふおめーしょん……………15
- わが家の子育て奮戦記……………20
[東海]薄井淳子さん・琳香ちゃん・綾香ちゃん



米国・アイダホフォールズ市 滞在日記

東海村姉妹都市学生訪問団



東海村の国際親善姉妹都市・アメリカ合衆国アイダホ州アイダホフォールズ市——
今日までの四半世紀に及ぶ友好親善交流の中では、ホームステイ滞在など
住民レベルでの行き来なども続けられ、常に新しい“歴史”が書き加えられてきました。
今月の「広報とうかい」では、7月27日から8月9日までの2週間、
村内在住の中学・高校生13人と引率者の合わせて16人が学生訪問団として
アイダホフォールズ市を訪れ、多くの人に出会い、教養を深め、異文化を体験し、
たくさん思い出を持ち帰ってきましたので、その代表者4人の滞在日記をご紹介します。

私は今、とても自分は幸せな人間だと思う。16歳という年齢で日本という国を離れ、アメリカという国で約2週間を過ごすことができたからだ。

私が東海村とアイダホフォールズ市が姉妹都市であることを初めて知ったのは、中学校1年生のときだった。もともと海外に興味があった私は、当然のように姉妹都市に興味を持った。そして今回、とうとう学生訪問団として姉妹都市交流に参加することができたのだ。アイダホに行くまでは、とてもワクワクしていた。多少の不安もあっただろうが、楽しみにする気持ちの方が明らかに大きかった。早くアイダホに行きたかった。

アイダホまでの道のりはとても長く感じられた。初めて乗る飛行機にも緊張していた。でもやっぱりワクワクしていた。アイダホの空港に着いてみると、ホストファミリーたちが温かく迎えてくれた。このときはかりはさすがに緊張していたが、ホストファミリーが歓迎してくれたとてもうれしかった。おいしい料理を作ってくれた



小畑玲子さん(左から3人目)、タージー峰にて…

Idaho

Obata Reiko

東海村姉妹都市学生訪問団代表 (照裕) 小畑玲子

Dad(パパ)、忙しい中いつも私を気に掛けてくれたMom(ママ)、優しいCatherine、とうとう1つ年上だとは思えないほど大人っぽさ、いつも一緒にいってくれたKatharine、かわいい弟のMichael、David、バイソンやエルクを見たイエローストーン国立公園、絶対系しかないラダーンウォーターパーク、ちょっと怖かったけどおもしろかったロデオ、アイダホフォールズ市の学校訪問、アメリカの祝日を一日で味わえたパーティー…言い尽くせないほどのたくさんの思い出は私の一生の宝物！ アイダホでの毎日はとても楽しかった。そして毎日が初めての体験だった。そうした初めてだらけの毎日にはちょっとした発見や驚きがある。まずアメリカ人はとてもフレンドリーだということ。全く知らない人でも、目が合ったりするとニコリ笑ってくれたり、Helloと声を掛けてくれたりする。日本では知らない人としゃべってはいけないと言われていたから新鮮だった。それからハグ抱き締めること。日本人は表現が控えめだから、ハグはほとんどしたことがなかった。だから初めは戸惑ったり、ぎこちなかったりしたが、ハグっていいものだなと思うようになった。日本に帰ってきてハグをすることはなくなったから、ちょっと寂しい。

今回、訪問団に参加したことでは、私のアイダホへ行く際の目標の一つの「アメリカの文化や習慣を学ぶ」を達成できたのではないかと思う。私はこうした素晴らしい経験をできて、とてもうれしく思う。また、アメリカという大きな国に行って私自身感じ方や考え方が変わったような気がする。こういった企画のある東海村に生まれたことを誇りに思うし、感謝している。アメリカに、アイダホに行くことができ本当に良かった！ この夏を私は絶対に忘れることはないだろう。Thank you every one!

アイダホ州 フォールズボロ

■場所は？ アメリカ合衆国の中西部に位置する「アイダホ州」の州都・ボイシー(Boise)の東方448キロメートルの所にあります。

■気候は？ 冬は雪が降り、寒さも厳しい日がある一方で、夏は乾燥した晴天が続きます。夏の気温は30度以上になりますが、朝晩は気温が低くなることもあるので比較的過ごしやすい気候といえます。なお、夏の日中は日差しが強くなり、サンブラスなどの日よけがあるところを歩まざるを得ません。

■人口は？ 5万6685人(2007年)です。この4年余りの間に5000人も人口が増えました。

■宗教は？ 市民の4割程度の人々が「モルモン教」(末日聖徒イエス・キリスト教会)の通称を信仰しているといわれています。「モルモン教」を信仰する人の特徴としては、「コーヒーやお茶(カフェイン)、たばこ」「チキン、お酒(アルコール)などを摂取しないこと」が挙げられます。また、家族を大切にし、お金を無駄に使わないことも大きな特徴の一つといえます。

■主な産業は？ ジャガイモ(アイダホ・ポテト)で有名。や麦の栽培などの農業が盛んな一方で、原子力などについての研究をしている大規模な施設「Idaho National Laboratory」(通称「INEL」、アイダホ国立研究所)などもあり、多くの市民が働いています。ちなみにアイダホフォールズ市は、昨年5月、アメリカ合衆国の経済誌の「最も活気ある小都市ランキング」で第8位にランクされました。



石井瑞穂さん(左)、ホストファミリーと一緒に...

I love Idaho

Ishii Mizuho
東海村姉妹都市学生訪問副代表(東海) 石井瑞穂

「居た！ママだ」
「レイチエルもいる」

アイダホフォールズ市に帰って来たという思いが一気にわき上がってきた。ママとパパとレイチエルとミシェルとエリック、私は、アイダホの私の家族みんなを思いっきり抱き締めた。アイダホの家族は私の好きなキャンデーを箱いっぱい持って待っていてくれた。こうして私の2度目のホームステイは懐かしさとうれしさいっぱいではじまった。

今回のホームステイでは、じつくりと学校訪問をしていくことができた。特に私の印象に残ったのは、学習内容の違いだった。中学校では、技術の授業は自分の考えで設計から制作まで行ったり、演劇を授業として行ったりしていた。授業のうちのいくつかは自分で好きな科目を取ることができたり、一クラスの人数も20人くらいと少なく、先生からも十分な指導を受けることができるようになっていた。「知りたい」「やりたい」

という気持ちで大事にしながら勉強しているところをとてもらうやましく思った。高校への移動はスクールバスだった。初めて乗ったスクールバスに私はもちろん、みんなも遠足のようにしゃべりだ。まるでテレビや映画で見るアメリカの学生になったような気分だった。

お別れの「Leavell Party」では、季節が違ってもかわらず、「ハロウィーン」(カトリックの諸聖人の日(万聖節)の前晩(10月31日)に行われる英語圏の伝統行事。秋の収穫を祝い悪霊を追い出す祭り)と「イースター」復活祭。キリスト教で、イエス・キリストの復活を記念する祝祭日。春分後の最初の満月の後の日曜日に行われる)と一緒にパーティーを開いてくれた。みんなそれぞれの家族から自分の気に入った衣装を貸してもらい、仮装してパーティーに参加した。シンデレラのようなドレスや魔法使い、ドラキュラにピエロ、日本では着たこともない衣装に身を包み、「イースター・エッグ」を作ったり、宝探しのように隠してあるお菓子を探したり。用意されたお料理は、「感謝祭(神に収穫を感謝する祭り。アメリカ合衆国とカナダの祝日の一つで、米国では11月の第四木曜日に行われる)を思わせるようなターキー料理やマッシュポテト、アップルパイにサラダ。すべてが夢のように素晴らしい時間だった。

アイダホの方々は、いつもとても優しく、温かくしてくれました。私にとってアイダホが大切な場所であるように、アイダホの皆さんにも、日本が、東海村が大好きになつてもらえるよう、これからずっとアイダホの人々との友情を大切にはぐくんできたいと思います。最後に、このような素晴らしい体験をさせてくださった関係者の皆さま、本当にありがとうございました。



「広いなあ〜」
アイダホ州オールズ市に着いて、まず感動したのは土地の広さでした。東海村より大きいということは分かっていたはずなのに、目の前にある広大な土地には驚くばかりです。真つすぐ上を向くと、同じ空とは思えないくらい広い空が見渡せました。

しかし、一番感動したのは、アイダホの人たちの温かい人柄です。英語で話せない私のために、何回も言い直してくれたり、ゆつくり話してくれたり、とても親切に接してもらえました。言葉が通じなかったら…と心配していたのが、おかしく思えます。どれだけ言葉が伝わるか。ではなく、どれだけ気持ち伝わるか。これこそが本当に大事なんだと、あらためて感じることができました。

アイダホ生活に慣れてきてから、新たに気付いたことが2つありました。

一つ目は、野生の動物をよく見掛けるということ



高見るり子(左)、ホストファミリーのキャサリンと一緒に...

I LOVE IDAHO

Takami Ruriko
東海村姉妹都市学生訪問団副代表 (白方中央) 高見るり子



「あつーリスだ!」。ホストファミリーと一緒に近くの公園を散歩していたところ、私は木の上に登っていくリスを発見しました。「イエローストーン国立公園」に行ったときも、ヘラジカ、バイソン、キツツキなど、多くの動物に出会うことができました。

二つ目は、町の雰囲気も温かいということです。お店の店員さん、そして擦れ違う人まで、みんながとても優しく親切でした。軽くあいさつするときも、目がちよこつと合っただけでも、ニッコリとほほ笑んでくれます。彼らの温かさを、私も見習いたいなあと思いました。

飛行機に乗る前は不安だった私も、帰るころにはアイダホが大好きになっていました。アイダホで見たこと、驚いたこと、感じたこと。いっぱいあり過ぎて言葉にはできないけど、そのすべてが大切な宝物になりました。

アイダホの皆さん、企画をしてくださった方々、本当に素晴らしい体験をすることができました。ありがとうございました。

学生訪問団の主な日程		
期	日	内 容
7月	27日	成田国際空港出発。 サンフランシスコ、ワシントン州シエラビルを経由してアイダホフォールズ市へ。
	28日	「ファミリーデー」。ウェルカムピクニック(トートファス動物園&公園へ)
	29日	「ファミリーデー」。
	30日	ジェレッド・ファーマン市長を表敬訪問。アイダホフォールズ博物館見学。 [Walmart](ウォールマート。米国のディスカウントストアチェーン)で買い物。
	31日	ムーンナショナルパーク月面クレーターと原子炉EDR-1を見学。
8月	1日	テラービュー中学校とアイダホフォールズ高校を見学。ローラスケート 体験。ホフファミリー農場見学。
	2日	ラグーン遊園地&ウォーターパーク(コタ州)へ。
	3日	「ファミリーデー」。ロデオ観賞。
	4日	タージーリゾート、ドリッグス連山へ。
	5日	イエローストーン国立公園(ワイオミング州)へ。
	6日	「ファミリーショッピングデー」。市内在住のオガキさん宅でお別れ夕食。
	7日	アイダホフォールズ市出発。ワシントン州シエラビルを経由してサンフランシスコへ。
	8日	サンフランシスコ出発。
	9日	成田国際空港到着。



この滞在中、どれだけたくさんの笑顔に包まれていたことか！ どれほどたくさんさんの、温かな気持ちや親切を受けたことか！

地球上のこんなに離れた町で、私たちのことをこんなに歓迎してくれる人たちがいるということは、なんでもうれしく、幸せです。できなかと感激しました。

「スクールツアー」(高校・中学校の見学)で見た日本の学校との違いや、ロデオ観賞で味わった人々の感覚の違い、「イエローストーン国立公園」では、アメリカ大陸の巨大さ、自然の雄大さに圧倒されました。日本に居ては味わうことのできない感覚を見て感じて味わった12日間でした。

「ファミリーデー」(ホストファミリーと過ごす日)には、ラフティング(大型のゴムボートに乗ってパドルで操船しながら急流を下ること)やロッククライミング(険しい崖壁をよじ登ること)を体験。アイダホフォールズ市周辺がアウトドア活動の宝庫であること



I love Idaho !!

Hiruta Kiyoko
東海村姉妹都市学生訪問団副団長(母石川) 蛭田清子

を実感し、私は、自分でも子どものころに戻ったよう
だと思っほど夢中になり、とても楽しい時間を過
しました。

また、日本とは生活習慣や文化、住む環境は違っ
ても、心を通い合わせることでできる感激を味わうこ
とができました。日本人のために、できるだけ優しい言
葉で話し掛けてくれたのが分かると、アイダホの
人たちの優しさが心に染みしました。いつも明るくハイ
パーアクティブな Gretchen は、"なかよしです"、"がわい
い"、"こわい"などと、いろいろ日本語を覚えてくれまし
た。Connieさんの作る料理はどれもとてもおいしかった。
ほかにも、ホストファミリーの方々、関係する方々の、
親切な心や温かい歓迎の気持ちにあふれた一つ一つの
かわりは、たくさんあり過ぎて書き切れないほどです。

一方、学生たちの様子は、初めはぎこちなさもあり
ましたが、時間がたつにつれ、なじんできて、別れの
空港では、泣きながら離れ難く、いつまでも一緒にい
る様子もありました。それぞれの方法で友達やホスト
ファミリーとの交流を図り、良い経験になったことと
思います。

でも、交流は一方的なものではありません。アイダ
ホで味わった素晴らしさを、来年は、東海村で日本の
文化や良さを感じてもらおう番です。アイダホの方々が
良くしてくれたように、今度は私たちがホストファミ
リーのみんなと学生でアイデアを出し合っって、楽しい
交流ができたらいなと思っっています。

今回、訪問団のみんなが無事に仲良く楽しく行っ
てくることのできたことは、大変良かったです。このよ
うな機会を与えていただいたことに大変感謝していま
す。どうもありがとうございました。

平成20年4月1日から

老人保健法医療受給者証をお持ちの方は

後期高齢者医療被保険者証に変わります

平成18年6月の健康保険法改正により、平成20年4月1日から現行の「老人保健制度」が廃止され、新しく「後期高齢者医療制度」が始まります。これに伴い、「老人保健法医療受給者証」と「健康保険証」に代わる「後期高齢者医療被保険者証」が、村から平成20年3月中に送付されます(被保険者証の申請手続きは不要)。

●加入対象者は？

(平成20年4月現在で)75歳以上の方、および65歳以上75歳未満で一定の障害を持つ、茨城県後期高齢者医療広域連合長が認めた方が対象となります。平成20年3月31日の時点において、老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、今までの国民健康保険や社会保険等の健康保険から全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

●平成20年4月1日以降に75歳になる方は？

平成20年4月1日以降に75歳(一定の障害を持つ方については65歳)の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。例えば、平成20年9月15日に75歳の誕生日を迎える場合は、平成20年9月15日から後期高齢者医療の被保険者となります。

●被保険者証をお届けする時期について

①平成20年3月31日の時点で75歳になっている方は？

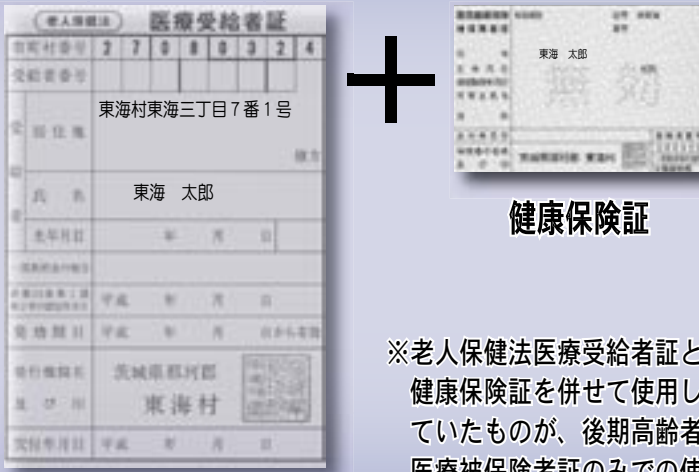
→平成20年3月中に1人1枚、「後期高齢者医療被保険者証」が送付されます。

②平成20年4月1日以降に75歳の誕生日を迎える方は？

→75歳の誕生日を迎える日までに、「後期高齢者医療被保険者証」が送付されます。

～平成20年4月1日以降は、「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関窓口提出してください～

現 在

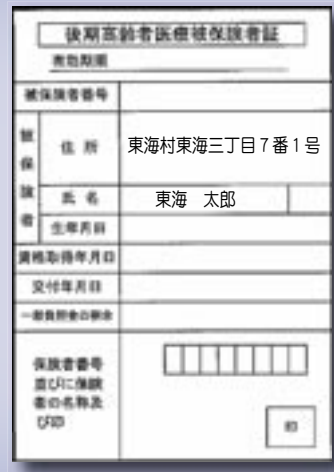


老人保健法医療受給者証

健康保険証

※老人保健法医療受給者証と健康保険証を併せて使用していたものが、後期高齢者医療被保険者証のみでの使用となります。

平成20年4月1日から



後期高齢者医療被保険者証

※大きさは現在の医療受給者証と同じです

●問 合 せ

茨城県後期高齢者医療広域連合(水戸市赤塚1丁目1番地ミオス1階 ☎309-1212 FAX309-1126
ホームページ <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>) または福祉部保健年金課医療福祉担当(☎282-1711 内線1134)



地域医療を担う 村立東海病院

◆より良い入院生活を送る病棟について

村立東海病院には、3階に一般病棟、2階に療養病棟(医療型)の2つの入院施設があります。今月号では、これらの病棟について紹介します。

	一般病棟(3階)	療養病棟(2階)
どんな患者さまが入院しているの？	外科(胃や腸)、整形外科(骨折等)、耳鼻科(副鼻腔炎等)の手術を受け、回復するまでの患者さまや、検査や注射・内服(薬)治療が必要な患者さまなどが入院されています。	一般病棟で加療を終え、病状は比較的安定しており、自宅での療養に向けた準備のため、リハビリなどを実施する患者さまが多く入院されています。
病院スタッフは？	<ul style="list-style-type: none"> ・病院スタッフは、看護師長1人、看護師20人、看護助手1人、計22人(村内在住9人)です。 ・手術、注射や内服治療中の患者さまの看護のほか、退院に向けての指導、病気にかからないための指導を行っています。 ・院内外の研修会や勉強会に出席し、看護の質の向上に努めるとともに、地域医療に貢献できるよう努力しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院スタッフは、看護師長1人、看護師11人、介護福祉士7人、看護助手1人、計20人(村内在住12人)です。 ・患者さま一人ひとりのADL(日常生活動作)を向上させるためのプランを立て、院内リハビリ訓練だけでなく、食事、更衣動作、排せつなどの日常生活全般にわたり、生活の場や社会で自立していくために必要な看護と介助を行っています。
病棟からのお知らせ	<p>■「受け持ち看護師」をご存知ですか？</p> <p>入院された患者さまには、主治医と同様に受け持ち看護師が付きまします。受け持ち看護師が中心となって看護計画を立て、お世話させていただきましますので、入院生活で不安に思うところがありましたら、どうぞ受け持ち看護師にご相談ください。</p>	<p>■「遊びリテーション」をご存知ですか？</p> <p>患者さまに少しでも元気で楽しい入院生活を送っていただければと、食堂を利用し、みんなで歌を歌ったり、リハビリを兼ね、音楽に合わせて手足を動かしたりする「遊びリテーション」を月に1、2回行っています。</p>

※病床数は、一般病棟40床、療養病棟40床、計80床です。それぞれに特別個室2室(2床)、個室12室(12床)、4床室6室(24床)、観察室1室(2床)を配置しています。

・チョット豆知識・ 「アスピリンのお話」 ～村立東海病院 薬剤室～

医薬品の中でほとんどの方が服用する機会が多いと思われる「アスピリン」は、解熱鎮痛薬(熱を下げ、痛みを和らげる薬)として世界的にポピュラーな薬品です。近年、アスピリンは抗血栓作用(血液をサラサラにする作用)が認められ、現在では、解熱鎮痛薬というよりも、脳梗塞や心筋梗塞の再発予防薬として数多く使われています。それでは、このアスピリンはどうやって発見され、作られたのでしょうか？

その起源はヤナギの樹皮といわれています。古代ローマの「薬物詩」に、ヤナギには腹痛、痛風、リウマチなどに対する鎮痛作用(痛みを和らげる作用)のほか、出血を止める作用、うおのめやたこを治す作用があると記されているそうです。漢方薬で有名な中国では、昔、歯痛のときにヤナギの小枝の先をボサボサにほぐして歯間をこすっていたようです。これが「つま楊枝」の始まりであり、また楊枝(楊=柳)と書くのはここからきているといわれています。その後、19世紀中期にはヤナギの木からサリチル酸という成分が抽出され、当時はサリチル酸が解熱鎮痛薬として使われていました。ところが、サリチル酸には強い胃腸障害という副作用があり、その副作用を減らすためにサリチル酸を化学的に合成した薬剤が、1897年にドイツの化学者フェリックス・ホフマンによって開発されました。これが、世界初の合成新薬として創製された解熱鎮痛薬「アスピリン(アセチルサリチル酸)」の誕生です。

アスピリン以外にも、身近な生薬や動植物から由来する医薬品は数多くあります。例えば、ぜんそく治療薬のテオフィリンはお茶から、疼痛治療薬で使われる麻薬のモルヒネはケシの実から見つけられた薬です。人間から苦痛を開放し、健康を与えてくれる薬。そんな薬の誕生秘話でした。

◆問合せ 村立東海病院(☎282-2188)または福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎287-0899)



●朝日を浴びながら、ラジオ体操で交流の“きっかけづくり”

内宿一区自治会(江田五六・自治会長、559世帯)では、石神コミュニティセンターなど地区内8か所で、7月28日から8月31日までを期間とする「三世代はつらつラジオ体操の会」を催しました。早朝6時30分から始められたこの体操は、近所のお年寄りから子どもまで、みんなが一堂に会しラジオ体操をすることで、地域住民相互の交流の“きっかけづくり”や、早寝早起きの習慣付け、健康増進を図ることを目的としたもの。朝日を浴びながら、「おはようございます!」とあいさつを交わしたり、全員に配られた「ラジオ体操出席カード」に参加したことを証明するハンコを押してもらったりすると、大人も子どもも、その眠そうな顔に笑みがあふれ、皆すがすがしく、新しい一日をスタートさせていました。



●ほんのひととき電気を消し、「エコ」な夏の夜を…

「ほんのひととき電気を消し、ろうそくの明かりの下、みんなで環境について考えてみましょう…」8月25日、「とうかい環境フォーラム実行委員会」では「とうかいキャンドルナイト2007」を開催——会場となった役場「ふれあい広場」には多くの家族連れなどが訪れ、1,500本のろうそくで照らされた場内巡りやステージ演奏などを楽しむなど、思い思いに夢想的ながらもエコロジカルな2時間余りを過ごしました。実行委員長の久保田昌宏さんは「多くの皆さんがご家庭の電気を消し、ここに集まってくれたことで省エネに貢献してくれました」と、この日の成功に顔をほころばせていました。



●悲願8年、ほ場整備で“美田”生まれて“細浦豊穰”

東海村の穀倉地帯の一つ、細浦地区——ここで平成11年度から進められてきた「県営細浦地区ほ場整備事業」が完工し、これを記念する記念碑の除幕式と竣工式が8月23日に行われました。村松地内にあるこの地区は、かつて軟弱地盤であり、耕区割り・作業道路は狭小、用排水路は不整形などといった問題等を抱え、再整備が待たれていた圃場(農地)。式に当たり、細浦地区圃場整備事業運営委員会の高橋昭・運営委員長は、「地権者の長年の悲願であった湛水防除(排水)と圃場整備が一体的に行われ、耕作しやすい“美田”が誕生した」と、喜びの言葉を寄せてくれました。





現在は茨城県立日立第一高等学校に通う松浦美香さん(左)と、高橋教育長

●松浦美香さん「下水道いろいろコンクール」で特選

(社)日本下水道協会と(株)日本水道新聞社が昨年度主催した第46回下水道の日「下水道いろいろコンクール」の作文部門(中学生の部)で、東海中学校3年に在籍していた松浦美香さんが特選・日本下水道協会会長賞を受賞——8月10日、高橋健彦・教育長より賞状と盾、記念品が贈られました。もともと作文は得意な方ではなく、応募したきっかけも「夏休みの宿題の1つだったから、受験勉強の合間を縫って必死で書いてだけ…全国で賞を取れるなんて…」と、はにかみ顔で答える美香さん。喜びよりも、むしろ驚きを隠せない様子でした。このたびの受賞おめでとうございます。

●イギリスの中学生が東海村でホームステイ

8月6日、英国セラフィールド地方の中学生ら14人が村上村長の元を尋ねられました。この訪問は、国際的視野に立つ人材育成と友好親善を深めようと、日本原子力発電(株)が海外技術協力先BNGS社(英国原子力グループ・セラフィールド社)を通して、11年前から隔年で取り組んできた親善派遣交流の一環で行われたもの。訪問団一行からの「美しい日本の光景と文化の体験、ホストファミリーのもてなしに感謝しています」という言葉に対し、村長は「日本はイギリスから多くを学んでおり、この友好関係がいずれ皆さんの手で担われていくことに期待しています」と謝意を表し歓迎しました。



●ガーデニングで、まちを楽しく、美しく、元気記!

村では7月28日、姉妹都市交流会館で「ガーデニング講座」を開催しました。この講座は、村が平成16年度に策定した「東海村高度科学研究文化都市構想」に掲げる「魅力あるガーデンシティづくり」の第一歩として、「NPO法人つくばアーバンガーデニング」(井口百合香・事務局長から2人の講師を招き開かれたもので、村内の女性23人が受講。ガーデニング(園芸)による町づくり事例紹介や、多肉植物(水分を葉茎に蓄えて乾燥に耐える植物)の寄せ植え実習を通して、ガーデニングとは「花で町をきれいにすることではなく、コミュニティの復活、人と人とのつながりをつくること」を学びました。



●思春期ふれあい体験教室で、妊婦さんの大変さを実感!

乳児と接することで命の尊さなどを学んでもらおうと、8月23日、村内の中学生を対象にした「思春期ふれあい体験教室」が保健センターで開催されました。参加した14人は、講師の福田けい子さん(いばらき思春期保健協会理事)による「命の大切さ」についての講話を聞いたり、実際に赤ちゃんの抱っこを体験——「かわいい〜」と声を掛けたり、おもちゃを使ってあやしたり。重さ10kgの「妊婦シミュレーター」をおなかの辺りに着けての妊婦体験では、普通なら何気なくできる動作にも大変さがあることを実感、出産前後にある女性を気遣う気持ちもはぐくんだようです。

文芸とうかい

【俳句】

寂然と青梅雨のうつ穂先かな

村松 正木 幹夫

剪定の済みし生垣風涼し

白方中央 根本 武

行く末を案じて問いし雲路かな

白方中央 根本 怜子

亡き夫を小さく呼んで梅雨はゆく

舟石川 舛井 愛子

大空に抱かれ凜と立ち葵

東海 佐藤 とよ

弾けたる通草に蜂の吸いつけり

白方中央 柴田 一声

夏を呼ぶつばめ又来る軒の下

外宿 照沼あや子

潮干狩り拾う手の中貝ひとつ

豊白 中島エミ子

冷奴むんずと乳児のつかみけり

南台 渋谷ひろし

あをあをと青田を覚ます蟬時雨

村松 松本 正勝

夏祭り元氣熱気で絆する

外宿 西山 純一

【短歌】

霧の中昔日忍ぶベルサイユ主なくとも威容誇れり
照沼 佐藤 昇

指導者からのメッセージ

少年育成
主月 体験記
PART. 90



真崎コミセン子ども会キャンプを実施して

村松学区子ども会育成会会長

村松 井坂 明子

魅力ある新しい子ども会活動をしようとして実現したのが、7月末に行われた真崎コミセンティセンターでのキャンプでした。村松学区子ども会と真崎地区委員会(教育部会・建設環境部会)との共催で実現したこの企画も、手探りの状態からのスタートでしたが、真崎コミセンティセンターのセンター長をはじめ、たくさんの方々にご指導をいただき、実施に向けて努力してきました。当日参加した子どもたちは、小学校1年生から6年生までの42人。地区委員会の方々にも多数参加していただき、子どもたちの安全や健康面、レクリエーションなどをサポートしていただきました。紙トンボ工作やボラントイアによる実験教室、また、「真崎フレッシ

ユ会」からいただいた掘りたてのじゃがいもで作ったじゃがバターやカレーライスも子どもたちに大好評。夕方には女性団体「美咲会」主催の映画鑑賞会が行われ、子どもたちは童話や昔話に食い入るように見入っていました。夜になり、辺りが暗くなるころには、お楽しみのカンパンプファイヤー。高校生会を中心に、子どもも大人も一緒になって楽しいひとときを過ごしました。その夜は、テントでの宿泊の中には眠れぬ夜を過ごす子どももいましたが、それもこの日だけは大目に見て楽しい1日目が過ぎていきました。翌日は、早朝から真崎古墳群を散策し、民話に関するお話や紙芝居を聞きました。真崎の自然や歴史に触れて、子どもたちは貴重な体験ができたと思います。本当にたくさんの方々のご協力を得て、無事にキャンプを終えることができたことを、役員一同、心から感謝を申し上げます。地域には子どもたちのために、また地域の環境をよくするためにさまざまな活動をされている方々がたくさんいらっしゃいます。今回のキャンプを通じて、それを強く感じました。私たち子育て中の世代とその親の世代が互いに理解し、協力し合うことの大切さも実感しました。子ども会活動を通して地域づくりに貢献し、大人も子どもと一緒に笑顔でいられる時間を、これからもたくさん作っていかれたらと思います。

それぞれの身体の部品油きれ仕事の疲れ残る此頃
緑ヶ丘 佐藤 正

ペンキ屋の庭に置かれし空缶の雨はじきおり鈍き音して
須和間 柴山 靖子

ラジオからおばあちゃんと言う声流れる離れて暮す孫の恋しき
舟石川 渡辺 光子

青蛙によるよるのみみずみな仲間青草の中小さきいとなみ
外宿 小林美代子

似ていると思いつ誰に似ているか思い出せずに家路を急ぐ
村松 高橋 正弘

未熟なるわれに学ばんと常日頃歌集「冬靄」机上におきぬ
舟石川 小川志つ江

病院の深夜の廊下に放心し立ちし男に我を重ねる
東海 片野 紀夫

老いたれば暑さに疲れ家うちの掃除一回おろぬきてみる
船場 村上より子

長梅雨も晴れてヤマユリサルスベリ蝉や小鳥も夏祭りかな
舟石川 工藤和一郎

山あいの小さな空を黒く染め爆機が消えた八才の夏
内宿 村上 文江

東海の祭ばやしの吾が家まで聞こえる夕べ夏畑すずし
船場 舛井庫之助

夏来ればつい思い出す満州の地獄に生きし二十二の青春
南台 根本内俊男

梅雨晴れ間緑色濃く庭木々の散髪のごと刈り込まれゆく
外宿 高槌 すみ

【川柳】

行く行かぬ墓参迷わず千の風

白方中央 関口 満

エッセー 頑張る

今どきの青少年 VOL. 100



スポーツを通して自分が得たもの

東海高等学校3年
石神内宿 村上 堅耶

私は東海高等学校の陸上部に所属しています。高校2年生の12月に入部した陸上部では、砲丸投げと円盤投げを受け持ち、日々練習に励んでいます。最初はあまり良い結果が出せませんでした。徐々に記録が伸びていき、砲丸投げは10メートル程、円盤投げは35メートル程飛ばせるまでに成長しました。4月の全国総合体育大会では、砲丸投げで水戸地区大会準優勝、県大会22位、円盤投げで水戸地区大会優勝、県大会9位という結果を出すことができ、さらに円盤投げについては、一定以上の記録を出すことができたため、7月の県選手権にも出場することができました。

また、砲丸投げや円盤投げなどの投てき種目をやる上で、身体作りのため始めたのがウエイトリフティングです。最初は週3回だった練習が毎日のこととなり、どんどん鍛えられ、今ではウエイトリフティングの大会にも出場するまでになりました。最初の試合となった4月の関東大会予選会では、85キログラム級に出場しました。初めての参加で緊張しましたが、普段どおりの力を出すことができ、トータル147キログラムで3位という結果を出すことができました。2度目の試合となった6月の全国総合体育大会では、前回の記録を上回ったものの、本来の力をうまく発揮することができず、トータル162キログラムという結果に終わってしまいました。1度目の大会からの約2か月間で成長した自分の力を十分に発揮することはできませんでした。自分の中で反省しなければならぬ部分を見つめ直すことができました。

私の高校生活は、スポーツを通して毎日が充実しています。身体を動かすと気持ちがいいというだけでなく、色々なことにチャレンジする機会があり、自分自身が成長していく楽しみがあります。スポーツをすることで、自分自身が高められ、心身共に自己を向上させることができました。だから中学生の皆さんには、高校生になってからも部活動を続けていくことを、私は強く勧めます。

図書館トピックス

図書館行事案内

●むかし語りの会

「昔語りの会」の吉成智恵子さんによる昔話や紙芝居の読み聞かせを行います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

▼日 時 9月29日(土) 午後2時～2時30分

▼場 所 おはなしコーナー

▼対 象 幼児・児童とその保護者

●平成19年度茨城県立図書館出前講座「お父さんお母さんのための読み聞かせ講座」

親子で絵本を楽しみ、触れ合い、語り合う時間は、子どもの心と言葉を育てることも、家族のぎずなを深めてくれます。有田道子さん(本とお話の小径「主宰」)による実演を交えた魅力いっぱいの読み聞かせ講座です。

▼日 時 10月2日(火) 午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)

▼場 所 中央公民館

▼定 員 60人

▼その他 ①受講の申し込みが多数の場合は、抽選となります(受講の決定は、講座開催日の1週間前までに連絡します)。②託児サービス(村内在住で首が据わった乳幼児から)を希望される方は、受講申し込みの際に託児申込希望の旨と、お子さんの氏名、振り仮名、年齢、性別を記入してください。なお、この受け付けは先着順に行い、定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問合せ 住所・氏名・電話番号を記入の上、往復はがきまたは電子メール(yokan@vil.tokai.ibaraki.jp)にて、9月20日(木)までに、東海村立図書館(☎282局34335)へ申し込みください(平日必着)。

図書館へストーリーダーアップ10

平成19年1月から6月までの間で、図書館でよく読まれた本(児童書)を紹介します。

1位	かいけつゾロリのおたから大さくせん後編(原ゆたか)
2位	かいけつゾロリのおたから大さくせん前編(原ゆたか)
3位	かいけつゾロリつかまる!!(原ゆたか)
5位	アンパンマンとカンテンマン(やなせたかし)
6位	かいけつゾロリぜったいぜつめい(原ゆたか)
7位	ミッケ!6(W・ウィック)
8位	かいけつゾロリのにんじゃ大さくせん(原ゆたか)
9位	かいけつゾロリのきょうふの宝さがし(原ゆたか)
10位	かいけつゾロリたべられる!(原ゆたか)
	かいけつゾロリのテレビゲームききいっぱつ(原ゆたか)
	かいけつゾロリあついぜ!ラーメンたいけつ(原ゆたか)
	かいけつゾロリのおたから大さくせん前編(原ゆたか)



黒沢歩さん(石神内宿出身)の著書を紹介!

7月25日、「ラトヴィアの蒼い風」(2007年1月発行)の著者・黒沢歩さん(石神内宿出身)が村上村長を訪ねました。旅行先で立ち寄ったラトヴィアの首都リーガで出会った美しい街並みに魅了された黒沢さんは、1993年に日本語教師としてラトヴィアへ。以来14年間居住し、今年5月に天皇・皇后両陛下がバルト三国をご訪問された際には通訳を務めたほど。ラトヴィアで関心の高い日本文化は、日本語をはじめ、ファッション、武道、俳句と幅広く及びます。つくられた環境ではなく、自然の中で楽しみを見出す姿は、古き良き日本を思わせるよう——そんな遠く離れたラトヴィアの日常生活、近年の経済発展により変化する様子など、この本で身近に感じてみてはいかがでしょうか。図書館や各コミュニケーションセンターで貸し出しを行っていますので、ぜひご覧ください。



「たんぼの会」によるおはなし会

毎週土曜日(第5土曜日を除く)の午後2時から3時まで、おはなしコーナーで、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

休館日

9月10日(月)・17日(月)
18日(火)・23日(日)
24日(月)・28日(金)
10月1日(月)・8日(月)
9日(火)

STATION GALLERY

■開館時間 午前10時～午後7時
■場 所 J R 東海駅

全日本写真連盟ひたちなか支部第30回写真展 9月16日(日)～22日(土)



ひたちなか市と近郊の写真愛好家によって撮影された季節ごとの風景、スナップなど1年間の力作を発表します。ぜひご覧下さい。
※最終日は午後2時まで。

東海絵画同好会 10周年記念展覧会 9月23日(日)～29日(土)



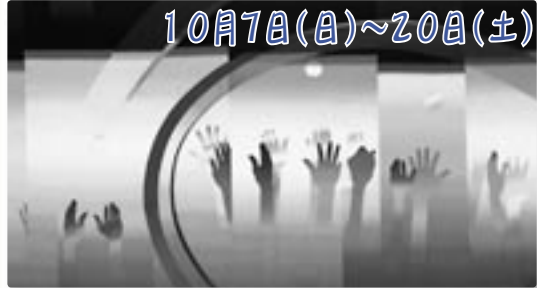
東海村と近隣に住む絵画愛好者26人が、月1回の講師の指導の下、人物・風景・静物などを描いています。皆様のご来場をお待ちしています。
※最終日は午後3時まで。

高木忠泉 現代水墨・墨彩画展 9月30日(日)～10月6日(土)



日本自由画壇展、銀座松坂屋展、上野の森日本の自然を描く展などに出品している高木忠泉さん。関口秋岳先生の指導の下、初の作品展を開催します。
※閉館時間は午後6時、最終日は午後2時まで。

美術は今～対峙する16の画面 10月7日(日)～20日(土)



茨城を代表する現代絵画作家16名による大作展です。日展、二紀会、東京展、無所属などの会派を超え、独創的な作品を展覧します。
※最終日は午後3時まで。

行なわれる「体験」では「原子力」

茨城原子力体験フェア開催

テレビでも活躍中の杉木優子さんや北澤善一さんによる「おもしろサイエンスショー」「科学工作教室」など、楽しいイベントがいっぱいです。皆様のご来場をお待ちしています。

特別講演会

●日 時 9月21日(金) 午後1時開場 午後1時30分開演

●場 所 テクノ交流館リコッティ

●定 員 先着250人

●内 容 演題「科学技術の進展とエネルギー利用―人類は生きのびられるか」 講師/館取章男さん(科学ジャーナリスト)

●入 場 料 無料

原子力体験フェア

●日 時 9月22日(土) 午前10時30分～午後3時30分

●場 所 東海文化センターほか

●内 容 原子力ウルトラクイズ、ラジオ公開収録、班目春樹さん(東京大学大学院工学研究科原子力専攻教授・飯屋曇子さん(エッセイスト)によるトークショーなど

●費 用 無料

●その他 各種出展イベント、着ぐるみ劇、スタンプラリーなどが催されます。



問合せ

社団法人茨城原子力協議会 ☎ 282局 3111

人権擁護委員が

再任されました

村の人権擁護委員4人のうち、石井勉さんと市毛久美子さんが7月1日付で再任されました。

性別や年齢、生まれた土地や家柄による差別、プライバシーの侵害、セクシャルハラメントなど、自分ではどうしようもないことで差別などを受けたりすることはありませんか？

人権擁護委員



は、法務大臣が委嘱した民間ボランティアの方々に、地域住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、万一、人権が侵害されたときには、その相談を受け、被害救済のために速やかに対応します。相談に関する秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

【村の人権擁護委員】

氏名	電話番号	任期
石井 勉	282-3589	H19.7.1 ~ H22.6.30(再任)
市毛 久美子	0294-52-1366	H19.7.1 ~ H22.6.30(再任)
中川 輝夫	283-1637	H17.10.1 ~ H20.9.30
池田 静	282-7695	H17.1.1 ~ H19.12.31

問合せ

福祉部社会福祉課福祉総務担当(☎282局

1711 内線1183)

茨城東病院からのお知らせ

茨城東病院は、茨城県より「地域医療支援病院」の承認を受けました。

「地域医療支援病院」とは、お近くの「かかりつけ医」と茨城東病院が地域の中で医療の機能や役割を分担することで、「かかりつけ医」を支援し(紹介患者への医療提供、医療機器の共同利用など)、皆さんにとってより効果的な医療を進めていくシステムです。茨城東病院の初診外来を受診する際には、可能な限り「かかりつけ医」の紹介状をお持ちください(急患の場合を除く)。

紹介状があるとこんなメリットが!

- ①診療や診療に必要なCT、MRI、RIなどの予約が可能となり、待ち時間が短縮されます。
- ②外来特定療養費(3,150円)が免除になります。

問合せ

独立行政法人国立病院機構茨城東病院(☎282-1151)

～働く未来を考える～就業構造基本調査を実施

就業構造基本調査は、わが国における就業・不就業の実態を調査し、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な情報を提供するために必要なものです。

全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々のうち、村では約100世帯(8月下旬からの準備調査で抽出)を調査対象とし、事前に調査協力依頼のはがきを郵送します。

調査の対象となった世帯には、9月下旬から「調査員証」を携行した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■主な調査項目 ①有業者…仕事の内容、勤務先の事業内容、年間収入、就業日数等 ②無業者…就業希望の有無および理由、希望する仕事の形態、求職期間等

■問合せ 企画政策部政策推進課企画調整担当(☎282-1711 内線1335)

国民年金



年金記録確認第三者だより 委員会がスタート

確かに納付したにもかかわらず、社会保険事務所で「年金の記録がない」と言われ、ご本人も年金記録や領収書などの証拠を持っていない方々のために、ご本人の立場に立つて公正に判断する仕組み「年金記録確認第三者委員会」がスタートしました。この判断が尊重され、皆さんの年金額に反映されます。

第三者委員会への申し込みには、まず社会保険事務所で、ご自身の年金記録の確認が必要となります。そこで受け取った確認結果(回答)に異議のある場合に、第三者委員会に審査を申し込むことができます。この申し込みは、最寄りの社会保険事務所にて受け付けています。

年金時効特例法について

「年金時効特例法」とは、支給漏れが発見されたにもかかわらず、5年間の時効により受給できなくなった年金がもらえるように変更された法律です。これまでは、年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも時効消滅により、直近の5年間分の年金しかもらえませんでした。年金時効特例法の成立により、時効で消滅した分の年金が全期間さかのぼって受給できるようになりました。

問合せ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1133)または水戸北社会保険事務所(☎231局2381)

人口と世帯数

平成 19 年 8 月 1 日現在		
前月比		
世帯数	13,475 世帯	+ 17
総人口	36,163 人	+ 42
男	18,182 人	+ 20
女	17,981 人	+ 22

役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

9・10号/お知らせ



ひねってしぼってキープする！ 「ヨガ教室」参加者募集

- 期 日 9月25日(火)、10月2日(火)・16日(火)、11月6日(火)・20日(火)、12月4日(火)・18日(火)
- 時 間 午前9時45分～11時
- 場 所 舟石川コミュニティセンター
- 対 象 村内在住の20歳以上40歳未満の方
- 定 員 35人 ※申し込み多数の場合は、抽選となります。ただし、健康教室初参加の方およびヨガ初心者優先します。
- 内 容 呼吸法を用いたストレッチ
- 講 師 杉山章子さん(健康体操指導士)
- 費 用 無料
- そ の 他 予約制保育サービス(無料)があります。※35人を超えた場合は抽選となります。
- 申し込み・問合せ 9月13日(木)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

「メタボリックシンドローム予防」 健康講座参加者募集

- ご本人やご家族など、ちょっと気になる方や予防をお考えの方は、どうぞご参加ください。
- 期 日 9月27日(木)
 - 時 間 午後1時45分～4時30分(午後1時30分受付開始)
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 対 象 村内在住の方
 - 定 員 50人
 - 講 師 尾形孝さん(医師)、菊池嘉代子さん(健康運動指導士)
 - 費 用 無料
 - そ の 他 予約制保育サービス(無料)があります。
 - 申し込み・問合せ 9月19日(水)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

募集

地域福祉を考える市民の集い 「地域に福祉を築こう講演会」参加者募集

地区社会福祉協議会の組織化が各地域で進められています。一緒に、これからの地域福祉活動について考えてみませんか。

- 期 日 9月29日(土)
- 開演時間 午前10時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 定 員 先着200人
- 入 場 料 無料
- 講 演 演題/「市民による協働とコミュニティワーク」 講師/鈴木五郎さん(国際医療福祉大学教授)
- 申し込み・問合せ 社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ電話で申し込みください。



個別健康教育(糖尿病・高脂血症予防) 参加者募集

- 日 程 9月20日(木)を第1回目とし、平成20年2月までに全7回
- 時 間 午後1時30分～3時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 今年度の健診において血糖値およびコレステロール値で「要指導」と判定された方 ※治療中の方は除きます。
- 定 員 20人程度
- 費 用 無料
- そ の 他 日程の詳細はお問い合わせください。
- 申し込み・問合せ 9月18日(火)までに保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費無料

育児講座「親子ビクス」参加者募集

音楽に合わせて、親子のスキンシップを図ります。

- 日 時 9月28日(金) 午前10時～11時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の親子
- 講 師 大久保由美さん(エアロビクスインストラクター)
- その他 当日、会場での受け付けとなります。また、上靴をお持ちください。
- 問合せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内 ☎270-5660)

9月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問合せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
16日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(月)	東海クリニック	283-1711
23日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(月)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	村立東海病院	282-2188

水中体操教室参加者募集

2コースとも3クラスに分けて行います。

健康維持コース

- 期 間 前半…10月1日(月)から12月15日(土)までの週1回または2回 後半…平成20年1月7日(月)から3月24日(月)までの週1回
- 対 象 ①村内在住のおおむね65歳以上の方 ②村内在住の40歳以上の方
- 日 程 等

対 象	クラス	曜 日	時 間	定 員
①	1組	月・金	9:30～10:30	先着13人
①	2組	木	9:30～10:30	先着13人
②	土曜	土	9:30～10:30	先着13人

- 参加費 1組/前半…6,000円(20回) 後半…3,000円(10回) 2組・土曜/前半…3,000円(10回) 後半…3,000円(10回)

リハビリテーションコース

- 期 間 1組/前半…10月1日から12月10日までの毎週月曜日 後半…平成20年1月7日から3月24日までの毎週月曜日 2組/前半…10月4日から12月13日までの木曜日 後半…平成20年1月10日から3月13日までの毎週木曜日 3組/前半…10月4日から12月13日までの木曜日 後半…平成20年1月10日から3月13日までの毎週木曜日
- 時 間 1組・2組…午後1時～2時 3組…午後2時30分～3時30分
- 対 象 村内在住の40歳以上で、障がいがあり、機能回復訓練を希望する方
- 定 員 各クラスとも若干名
- 参加費 前・後半とも3,000円(10回)

場 所

総合福祉センター「絆」内機能回復プール

内 容

水中でのウォーキングや体操など

そ の 他

初参加の方を優先します。また、参加費は前・後半に分けての支払いになります。

申し込み・問合せ

9月13日(木)から21日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)窓口へ直接申し込みください。なお、受け付けの際、簡単な問診を行います。

親子日帰り研修会 参加者募集

お母さん同士やお子さん同士の交流などを目的に行います。ぜひ、ご参加ください。

- 期 日 10月21日(日)
- 集合時間 午前8時
- 集合場所 ふれあいの森公園駐車場(東海文化センター裏)
- 目的地 那須ハイランドパーク
- 対 象 村内在住の母子家庭の親子
- 定 員 35人 ※定員を超えた場合は抽選となります。
- 参加費 1,000円/世帯(入場料・昼食代を含む) ※パーク内の乗り物代は自己負担となります。
- 申し込み・問合せ 9月20日(木)までに福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1182)へ申し込みください。

脳骨筋健康体操教室参加者募集

脳を刺激し活性化させながら筋力アップを図る、脳骨筋健康体操教室を開催します。

- 期 日 10月2日(火)・16日(火)、11月6日(火)・20日(火)、12月4日(火)・18日(火)、平成20年1月8日(火)・22日(火)、2月5日(火)・19日(火)、3月4日(火)・18日(火)(全12回)
- 時 間 Aクラス…午前11時～正午 Bクラス…午後1時30分～2時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住でおおむね65歳以上の方(各クラスとも先着40人)
- 参加費 1,200円(12回)
- その他 初参加の方を優先します。
- 申し込み・問合せ 9月21日(金)までに、高齢者センター(☎282-4300)へ申し込み下さい。



就職相談会開催について

- 期 日 9月20日(木)
- 時 間 午前10時～
- 場 所 中丸コミュニティセンター
- 対 象 15歳以上の就職(パートを含む)を希望している方(先着30人)
- 内 容 就職適性診断、適職探しのアドバイス、履歴書および職務経歴書の記載・面接の指導、求人情報の提供など
- 申し込み・問合せ 経済環境部経済課商工観光担当(内線1439)

「障害者就職面接会」開催のお知らせ

茨城労働局、茨城県、ハローワークでは、障がい者の就職機会の拡大を図るため、「障害者就職面接会」を開催します。

- 期 日 9月28日(金)
- 時 間 午後1時～3時30分
- 場 所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- 申し込み・問合せ ハローワーク水戸(☎231-6221)

平成20年度県立農業大学校学生募集

県立農業大学校では、高等学校等卒業者および卒業見込み者を対象に農業部(農業科・畜産学科・経営情報学科・果樹園芸学科)50人、園芸部(野菜園芸学科・花き園芸学科)30人の学生を募集します(全寮制)。

- 願書受付期間 ①推薦入学(各学科)…10月2日(火)～17日(水)、②一般入学・前期(各学科)…12月18日(火)～平成20年1月17日(木)、③一般入学・後期(各学科)…平成20年2月7日(木)～26日(火)
- 試験日 ①推薦入学(各学科)…10月26日(金)、②一般入学・前期(各学科)…平成20年1月31日(木)、③一般入学・後期(各学科)…平成20年3月6日(木)
- 問合せ 県立農業大学校(☎029-292-0010)

「子どもイキイキ体験活動」参加者募集

みんなで自然を体験してみませんか。

- 期 日 10月20日(土)～21日(日)(1泊2日)
- 時 間 午前10時から
- 場 所 県立西山研修所(常陸太田市稲木町1699-1)
- 対 象 小学5・6年生
- 定 員 先着50人
- 内 容 ウォークラリー、竹細工、天体観測、ネーチャーゲーム、野外炊飯など
- 参加費 2,000円(食事代・保険料等)
- 持参するもの 1日目の弁当、飲み物、雨具、筆記用具、洗面用具、着替え、保険証のコピー
- 申し込み・問合せ 県立西山研修所(☎0294-72-0359)で9月21日(金)午前9時から受け付けます。



エトセトラ

土壌燻蒸薬剤の空き缶を回収します

土壌消毒などに使用されている土壌燻蒸薬剤(D-D、ドロクロール類)の空き缶を回収します。

- 期 日 9月28日(金)
- 時 間 午前9時～午後3時(正午から午後1時までを除く)
- 場 所 JAひたちなか東海支店
- 費 用 100円/缶(当日現金を徴収します)
- 搬入条件 ①缶の中を洗浄し、よく乾かして臭気のないもの。②缶の上部と底部に直径10cm以上の穴を開けたもの(当日会場に穴を開ける道具を用意します)。 ※搬入条件が守られない場合は、回収できません。
- 問合せ JAひたちなか東海支店東海配送センター(☎282-0203)

県立水戸産業技術専門学院平成20年度入学者募集

推薦入学者

- 願書受付期間 10月1日(月)～12日(金)
- 募集科 自動車整備科…15人 建築システム科…12人
- 試験日 10月19日(金)
- 試験科目 数学Ⅰ、面接

一般入学者

- 願書受付期間 10月29日(月)～11月9日(金)
- 募集科 自動車整備科…15人 建築システム科…13人
- 試験日 11月16日(金)
- 試験科目 国語Ⅰ、数学Ⅰ、面接

申し込み・問合せ

県立水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342) ☎269-2160 ホームページ <http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/top.html>

参加費
無料

家族交流会を開催します

ご家庭に心の病気を持つ方がいる村内在住の家族の方を対象に、本人に対する接し方など、日ごろ抱えている不安や悩みについて、茶話会形式で懇談・意見交換を行う交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

- 期 日 9月21日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 なごみ(東海村総合支援センター)
- 申し込み・問合せ 福祉部介護福祉課地域支援担当(☎287-2525)

ハローワーク水戸マザーズサロンが開設

子育てしながら働きたい女性を支援するためのマザーズサロンが開設されました。希望に応じた職業相談、地方公共団体との連携による保育所等の情報提供を行います。また、キッズコーナーが設置され、子ども連れでも相談しやすい施設になっています。

- 実施日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※年末・年始、祝日は除く。
- 場 所 ハローワーク水戸・付属庁舎1階(水戸市水府町1573-1)
- 問 合 せ 水戸公共職業安定所(☎231-2050)

ご覧ください！ 東海村デジタルミュージアム

インターネット上に、バーチャルミュージアム(仮想の博物館)「東海村デジタルミュージアム」が開館しています(9月1日更新)。URLは「<http://dm.vill.tokai.ibaraki.jp/>」です。村の指定文化財や伝統的な民具、美術品、村民作品がご覧になれます。どうぞ、アクセスしてみてください。

- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1423)

大好きいばらき動物愛護フェスティバル2007

- 日 時 9月22日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所 三の丸庁舎広場(水戸市三の丸1-5-38)
- 内 容 ①動物の正しい飼い方展 ②子犬の譲渡会(事前予約制) ③動物なんでも相談、しつけ方教室 ④盲導犬・介助犬の実演 ⑤動物ふれあいコーナー ⑥表彰式典
- 問 合 せ 茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)



家族介護用品助成券後期分 交付のお知らせ

村では、寝たきりの高齢者等を在宅で介護している介護者を対象に、介護用品(紙おむつ等)購入費の一部を助成しています。現在、助成券の交付を受け、今後も在宅で引き続き介護する介護者には後期分の助成券を交付します。前期でお渡ししてある「東海村家族介護用品購入費助成券決定通知書」を福祉部介護福祉課までお持ちください。また、新規に交付を希望される方は、お問い合わせください。

- 申し込み・問合せ 福祉部介護福祉課高齢支援担当(内線1164)

乳がん・子宮がん施設検診の お知らせ

村では、乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診できる施設検診を実施しています。転入等により申し込みされていない方で、施設検診を希望する方は、お気軽に申し込みください。

- 期 間 乳がん検診…12月14日(金)まで
子宮がん検診…12月15日(土)まで
- 対 象 乳がん検診…村内在住で30歳以上の女性(偶数・奇数年齢で検診内容が異なります) 子宮がん検診…村内在住で20歳以上の女性
- 費 用 無料
- そ の 他 受診できる医療機関は、村の指定する医療機関となります。
- 申し込み・問合せ 12月7日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

～国民健康保険に加入している方へ～ 軽減措置のための所得申告をお願いします！

国民健康保険税には、加入者の前年中の所得に応じて税の負担を軽くするための軽減措置があり、その軽減判定は、世帯主と国民健康保険加入者全員の所得を基に行います(世帯主の所得は軽減判定のみに使用され、税額の算定には含まれません)。未申告の場合、所得の把握ができないため、軽減判定を行うことができませんので、速やかに所得申告の手続きをお願いします。

- 申告が必要な方 平成18年中の所得がなかった方や遺族年金・障害年金等を受給している方で申告していない方(世帯主などの扶養に入っている方は除く)
- 申告場所 総務部税務課
- 問 合 せ 福祉部保健年金課国保年金担当(内線1132)

ご利用ください！ 総合老人保健センター「ひぬま荘」

お年寄りをはじめ、一般の方も宿泊・休養・会議ができる施設です。ご家族やご友人との保養にぜひご利用ください。また、高齢者団体が利用する場合は無料送迎バスのサービスも行っていきます。 ※10月26日(金)から30日(火)までは改修工事のため休館します。

■申し込み・問合せ 総合老人保健センター「ひぬま荘」(東茨城郡茨城町下石崎2837-1 ☎293-7355)

高速道路を車線規制しています

常磐自動車道(下り線)日立南太田IC・日立中央IC間において、トンネル内を安全・快適に走行するための工事を行っています。安全のため最長6kmの車線規制を行いますので、注意して走行してください。

■工事期間 平成20年2月下旬まで(土・日曜日、祝日は工事を休止します)

■工事時間 午前9時～午後7時

■申し込み・問合せ NEXCO東日本お客様センター(☎0570-024-024)

となりのまちから イベントガイド

笠間市 ● 第6回全国高等学校アームレスリング選手権大会参加者募集

◆期 日 10月28日(日) 午前10時から
◆場 所 笠間市民体育館(笠間市石井2068-1)

◆出場資格 高等学校に在籍している20歳以下の方

◆競技クラス 《男子の部》 個人の部(右・左腕とも)…60kg以下級・70kg以下級・80kg以下級・80kg超級 団体の部(右・左腕とも)…1チーム3人で合計220kg以下

《女子の部》 個人の部(右・左腕とも)…55kg以下級・55kg超級 団体の部(右腕のみ)…1チーム3人で体重無制限

◆参加費 個人・団体の部とも各1,000円/人(プログラム、記念Tシャツ、弁当、スポーツ障害保険代等) ※右・左腕、複数クラスに参加しても同額となります。

◆申し込み・問合せ 10月19日(金)までに第6回全国高等学校アームレスリング選手権大会事務局(笠間市スポーツ振興課内 ☎0296-72-9330)へ申し込みください。



ひたちなか市 ● 虎塚古墳秋季一般公開

国指定史跡「虎塚古墳」の彩色壁画の一般公開を行います。古墳時代に描かれた貴重な壁画ですので、ぜひご覧ください。

◆期 間 11月1日(木)～4日(日)、11月8日(木)～11日(日)

◆時 間 午前9時～午後0時30分、午後1時30分～4時

◆観覧料 大人…150円(団体120円) 小・中学生…80円(団体60円) ※団体は30人以上

◆問合せ ひたちなか市文化課(☎273-0111 内線327)、虎塚古墳(☎273-3663)

お気軽にご相談ください 「年金無料電話相談」

茨城県社会保険労務士会では、年金についてのあらゆる相談に応じます。

●期 日 10月4日(木)・18日(木)・25日(木)

●時 間 午前10時～午後3時

●専用ダイヤル ☎228-2650

●問合せ 茨城県社会保険労務士会(☎226-3296)

甲種防火管理者講習会のお知らせ

●期 日 10月18日(木)・19日(金)(2日間)

●時 間 午前9時～午後5時

●場 所 消防庁舎(2階会議室)

●対 象 ①防火管理者に選任される予定の方 ②防火管理業務に従事している方 ③防火管理者資格を取得したい方(先着42人)

●持参するもの 印鑑、写真(縦4cm×横3cmの脱帽上半身、6か月以内に撮影したもの)1枚

●申し込み・問合せ 9月18日(火)から10月17日(水)までに、消防本部備え付けの用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課(☎282-2038)窓口へ直接申し込みください。

村民相談

今月から新コーナー「村民相談」が

始まりました。村民相談室では、若者の就職等の相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。なお、出張相談も始めました。

■日 時 申し込みの際に調整

■場 所 村民相談室および公共施設など

■申し込み・問合せ 総務部自治推進課村民相談室(役場行政棟2階 内線1275)



宿幼稚園 ● 竹田しずくちゃん

夏まつり

太鼓や踊り、クイズ大会など、楽しかった幼稚園の夏まつりの様子を描いてくれたのは、しずくちゃん(6歳)。「みんなで作ったピカチューのおみこしを担いだよ」と笑顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-78 わたしの夢



夢は…。 “保育士”

村松小学校6年 ● 村山明寧

私の将来の夢は、保育士になることです。

私は、赤ちゃんや小さい子が大好きで、小さい子を見掛けると、思わず近づいていって一緒に遊んだり、面倒を見てあげたくなくなってしまいます。かわいいし、一緒にいるととても楽しくて、友達の妹や弟、親戚の小さいとこの面倒を見るのも大好きです。

私は小学校入学まで保育所に通っていました。その時の保育士の先生が大好きで、とても憧れていました。保育所を卒園しても私のことを覚えていてくれて、声を掛けてくれます。それがうれしくて、私も将来はそんなやさしい保育士になろうと思ったのが一番の理由です。

でも、保育士になるためには、子どもが大好きなだけではなれないと思うので、たくさん勉強して立派な保育士になりたいと思います。

わが家の子育て奮戦記

表紙の「ひと」 薄井淳子



わが子の誕生を心待ちにしながら 布おむつを縫った日を思い出します。 わが子が生まれたとき、そのうれしさに涙があふれました。同時に私も母親となり、最初から決めていたとおり、布おむつと母乳で子育てを始めました。手間のかかる布おむつでの子育ては、やはり大変でしたが、2人とも布おむつで育てることができたのは、その良さがあったからです。布おむつを干すとき、数えながら「いっぱいしたな」とか「あれ？あまりしてないな」などと思い、母親になったことを実感するとともに、布おむつが風に揺れているのを見ると、なぜか幸せな気持ちになったものです。おむつの取れも早かったかな。母乳の方も最初は順調に思えたのですが、離乳食が始まってもちっとも食べてくれず、ますます一日中母乳ばかり欲しがるようになり、困り果ててしまいました。1歳半までほとんど母乳で育ち、夜の授乳もずっと2時間おき…。悩んで相談した結果、断乳を決意。その日から、母乳を欲しがり泣きじゃくる娘と、あげたくてもあげられない私の戦いが始まりしました。夜もずっと子どもを抱っこしたまま

で2人で泣いてしまうことも…とても辛かったです。それから1週間もたつと断乳も終わり、その後は食欲も出てきて、いつまでも赤ちゃんに思えた娘が急に大きく成長したように感じました。 現在、長女の琳香は5歳。お絵描きや自転車が好きで、お手伝いもいっぱいしてくれます。3歳になった二女の綾香も、お人形遊びやブランコが大好きで、まだまだ甘えん坊さんです。いつも姉妹けんかばかりですが、私が知らんふりをしていても、いつの間にか仲直りしていたりします。そんな様子がとてもかわいく思えます。 最近、娘に言われました。「ママって怒ってばかり、もつと遊んで」って。反省…。家事がたまったりでイライラしていると、つい子どもに当たってしまい、自分でも落ち込んでしまうことがしばしば…。そんなときは家の外に出ることにしました。子どもといっぱい遊べば、イライラも飛んでいきます。家事が多少(かなり?)手抜きになっても、優しく遊んでくれるお母さんの方がいいもんね。 「子育て」はまさに「親育て」。かわい子どもたち、いつまでも私たちの宝物だよ。ありがとう。