

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

August [No.185]

8・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]



東海祭り

TOKAI FESTIVAL <29th>

August 4, 2007
&
August 11, 2007

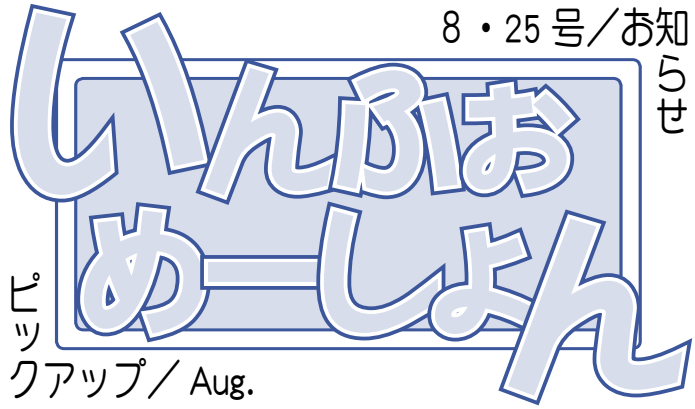
8月の納付

納付税目 村県民税第2期分
国民健康保険税第3期分
介護保険料第3期分

8・25号/お知らせ

7月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
7月中の件数	15	1	16
1月からの累計	128	2	174
前年との比較	-4	+2	-1



役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアッパ / Aug.

健康体操参加者募集

はつらつ健康体操

■日程等

期日	場所
9月3日(月)	白方コミュニティセンター
9月14日(金)	総合福祉センター「絆」
9月28日(金)	石神コミュニティセンター

- 時間 午前9時30分～11時
- 対象 村内在住で65歳以上の方
- 講師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内容 チューブ体操、ストレッチ体操など
- 参加費 無料

エンジョイ・ヘルスアップ!

■日程等

期日	場所
9月11日(火)	総合福祉センター「絆」
9月20日(木)	総合福祉センター「絆」

- 時間 午前9時30分～11時
- 対象 村内在住で40歳以上65歳未満の方
- 講師 杉山章子さん(エアロビクスインストラクター)、根本美智代さん(エアロビクスインストラクター)
- 内容 ストレッチ体操、ヨガなど
- 参加費 無料

その他

①運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。②初回に参加登録が必要です。

問合せ

保健センター(☎282-2797)

参加費
無料

検診結果説明会参加者募集

村の総合検診(6月～8月に実施)結果についての医師による説明会です。ぜひご参加ください。

- 日時 9月20日(木) 午後1時30分～
- 場所 総合福祉センター「絆」
- 内容 検査値の読み方、生活習慣病およびメタボリックシンドロームについて
- その他 ①予約制の無料保育サービスがあります。②検診結果通知書をお持ちください。
- 申し込み・問合せ 保健センター(☎282-2797)

募集

参加費
350円/回

生きがいデイサービス参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」の協力の下、健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

■日程等

期日	場所
9月4日(火)	真崎コミュニティセンター 石神コミュニティセンター
9月6日(木)	船場区自治集会所 豊白区自治集会所
9月10日(月)	白方コミュニティセンター 村松コミュニティセンター
9月13日(木)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治集会所
9月20日(木)	石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター
9月27日(木)	中丸コミュニティセンター 豊白区自治集会所

- 時間 午前9時30分～午後3時
- 対象 村内在住で65歳以上の方
- 内容 健康体操、レクリエーションなど
- 問合せ 地域包括支援センター(☎287-2516)

参加費
無料

ぜんそく教室参加者募集

- 日時 9月27日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 ひたちなか保健所
- 対象 小児特定疾患の登録のあるお子さんと家族(講演、意見交流会ともに先着30人)
- 内容 ①講演「気管支ぜんそくについて―病気の理解と発作予防対策―」/向田壮一さん(日立製作所水戸総合病院医師) ②意見交流会
- 申し込み・問合せ 9月18日(火)までに、ひたちなか保健所(☎265-5647)へ申し込みください。

9月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
7日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士 相談 ※当日受付)
14日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
21日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
28日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

9月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
2日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(月)	東海クリニック	283-1711
23日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(月)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	村立東海病院	282-2188

平成19年度自衛官募集

防衛大学校

修学年限は4年で、卒業後1年で陸上・海上・航空自衛隊の幹部に任官します。

■対 象 高等学校卒業(見込み)以上21歳未満

■受付期間 推薦/9月5日(水)～7日(金)
一般/9月7日(金)～28日(金)

■試験日 第1次試験…推薦/9月23日(日)・24日(月) 一般/11月10日(土)・12日(月)
第2次試験…12月11日(火)から14日(金)までの指定する1日 ※第2次試験は一般のみ。

■合格発表 推薦/11月8日(木) 一般/平成20年2月15日(金)

防衛医科大学校

修学年限は6年で、国家試験合格後に医者として幹部に任官します。

■対 象 高等学校卒業(見込み)以上21歳未満

■受付期間 9月7日(金)～28日(金)

■試験日 第1次試験…11月3日(土)・4日(日) 第2次試験…12月5日(水)から7日(金)までの指定する1日

■合格発表 平成20年2月15日(金)

自衛隊中央病院高等看護学院

修学年限は3年で、国家試験合格後に看護師として2等陸曹に昇任します。

■対 象 高等学校卒業(見込み)以上24歳未満

■受付期間 9月7日(金)～28日(金)

■試験日 第1次試験…10月14日(日) 第2次試験…11月17日(土)および18日(日)の指定する1日

■合格発表 平成20年1月10日(木)

給 与

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生…106,600円/月 看護学院学生…157,500円/月

問 合 せ

総務部総務課総務法制担当(内線1313)、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294) ホームページ<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> 電子メール

参加費
無料

いきいき健康教室参加者募集

■日程等

期 日	場 所
9月12日(水)	総合福祉センター「絆」
9月21日(金)	石神コミュニティセンター
9月26日(水)	真崎コミュニティセンター

■時 間 午後1時30分～3時

■対 象 村内在住で65歳以上の方

■講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)

■内 容 リズム体操、ダンス、ゲームなど

■そ の 他 運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。

■申し込み・問合せ 初参加の方は、地域包括支援センター(☎287-2516)への申し込みが必要です。

初めての子育てに戸惑っていませんか? 「母と子のサロン(後期)」参加者募集

手遊びや絵本の読み聞かせ、リトミックなどで一緒に遊びましょう。育児についての情報交換や友達づくりができる「母と子のサロン」にぜひご参加ください。ボランティアスタッフが皆さんをお待ちしています。



●期 日 10月30日(火)、11月6日(火)・10日(土)・13日(火)・20日(火) ※全5回

●時 間 午前10時～11時30分

●場 所 舟石川コミュニティセンターほか

●対 象 村内在住の0歳児(平成18年12月1日から平成19年6月30日までに生まれた第1子)とその母親(先着15組)

●参加費 無料

●そ の 他 11月10日は親子での散歩を予定しています。ぜひ、ご両親おそろいでご参加ください。

●申し込み・問合せ 青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内 ☎282-7049)で、9月4日(火)午前9時から受け付けます。

9月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	28日(金)	9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	28日(金)	9:30~11:00 13:00~14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	19日(水)	13:15~14:00 平成19年4月生まれの子
	1歳6か月児	5日(水)	13:15~14:00 平成18年2月生まれの子
	3歳児	26日(水)	13:15~14:00 平成16年7月生まれの子
	2歳半歯科	7日(金)	13:15~14:00 平成17年2月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	12日(水)	13:20~15:00 平成19年6月生まれの子
	ついでくらぶ	18日(火)	9:30~11:00 双子・三つ子を妊娠中または育児中の方
●妊婦教室	教室名	日時	内容
		19日(水)	9:30~13:00 妊娠中の日常生活について調理実習など
	ハローベビー スクール	21日(金)	13:30~16:00 お産の経過・チャイルドシートについて、歯科検診
		29日(土)	9:30~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方について、パパの妊婦体験
		※29日は、ご家族も一緒に参加できます。	

参加費
無料

子育て支援事業「ハッピーランド」参加者募集

- 絵本や紙芝居を楽しんだり、屋外に出て自然と戯れたり、楽しい親子の時間を過ごしませんか。
- 日 時 9月12日(水)・26日(水) 午前10時~11時
 - 場 所 中丸コミュニティセンター
 - 対 象 村内在住の0歳から就学前までの乳幼児とその親
 - 内 容 手作りおもちゃ、シャボン玉遊び
 - そ の 他 当日受け付けとなります。
 - 問 合 せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270-5660

参加費
100円/月

子育て支援事業「こどもの森親子ランド(後期)」会員募集

- 活動日時 10月から平成20年3月までの毎月第2・第3木曜日の午前9時から11時まで
- 場 所 サンフラワーこどもの森保育園
- 対 象 ①第2木曜日…0~1歳児とその親(受付日:9月11日(火)の午前8時から)
②第3木曜日…2~3歳児とその親(受付日:9月12日(水)の午前8時から) ※各先着20組
- 内 容 製作、リトミックなど
- 申し込み・問合せ サンフラワーこどもの森保育園(☎287-7111)

エトセトラ

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当を受給されている方と現在所得制限により受給停止となっている方は、9月10日(月)までに「所得状況届」を福祉部介護福祉課障がい支援担当へ提出してください。なお、届け出がない場合には8月以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

■問 合 せ 福祉部介護福祉課障がい支援担当(内線1167)

参加費
無料

子育て支援事業「ピーターパンサークル(後期)」会員募集

- 活動日時 10月から平成20年3月までの毎週火・水・木・金曜日の午前9時45分から正午まで
- 場 所 おおぞら保育園
- 対 象 ①火・水曜日…1歳児(平成17年4月~平成18年3月生まれ)とその親 ②木・金曜日…2歳児(平成16年4月~平成17年3月生まれ)とその親 ※各先着40組
- 内 容 リズム体操など
- 申し込み・問合せ 上記対象①は9月3日(月)から7日(金)まで、②は9月10日(月)から14日(金)までの、いずれも午後1時~3時に、おおぞら保育園(☎287-3535)へ直接申し込みください。 ※電話での申し込みはできません。

傍 聴 席

平成19年第3回東海村議会定例会開催

期 日	開会時間	議会予定
9月3日(月)	午前10時	開 会
9月10日(月)	午前10時	一般質問
9月11日(火)	午前10時	一般質問
9月12日(水)	午前10時	一般質問
9月21日(金)	午前10時	議案審議

■問 合 せ 議会事務局(内線1282) ※議会の傍聴はどなたでもできます。また、コミュニティセンター等でもTV中継していますので、ご覧ください。

参加費
500円/人

東海村青年会第10回ナイトハイク参加者募集

- 日 時 9月29日(土) 午後5時開始予定
- 対 象 小学4年生以上の方2人以上で構成されたチーム ※小・中学生のチームには、20歳以上の方の同伴が必要となります。
- コ ー ス 総合福祉センター「絆」を起点・終点とする東海村近隣約25キロメートル
- 申し込み・問合せ 参加者全員の氏名・代表者の住所・電話番号を記入の上、9月20日(木)までに、北村明寛さん(FAX282-9818)へファクシミリで申し込みください。

特別慰労品を贈呈しています

恩給欠格者や戦後抑留者、外地等からの引揚者の方々に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

■**対象** 過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、または、受ける資格があったが請求していない方

■**申し込み・問合せ** 福祉部社会福祉課備え付けの請求書に必要事項を記入の上、独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-234-933 ホームページhttp://www.heiwa.go.jp)へ郵送してください。

9月は「屋外広告物美化強調月間」です!

県では、9月10日の「屋外広告の日」にちなみ、9月を「屋外広告物美化強調月間」として、潤いのある魅力的なまちづくりを推進します。屋外広告物については、良好な景観の形成、危害の防止のため、「屋外広告物法」および「茨城県屋外広告物条例」で規制しています。広告主や広告物を設置している土地の所有者は、県条例等に基づいて設置されますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■**問合せ** 建設水道部都市政策課建築指導担当(内線1245)

特定疾患患者等に医療福祉助成金を支給します

村では、月額4,000円を上限とし、医療費の自己負担分の一部を支給します。

■**対象** ①特定疾患の治療をしている方(一般特定疾患医療受給者証をお持ちで自己負担のある方) ②関節リウマチの治療をしている方 ③精神疾患の治療をしている方(精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちで自己負担のある方)

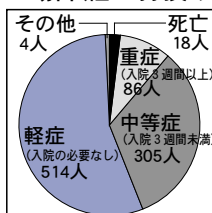
■**申請期間** 9月3日(月)～28日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

■**必要書類** 申請書、医療機関の領収書(平成19年3月～8月受診分)、振込口座番号が確認できるもの(通帳またはカード)に加え、①の方は一般特定疾患医療受給者証、③の方は精神障害者保健福祉手帳または自己負担上限額管理票をお持ちください。

■**申し込み・問合せ** ①・②の方は保健センター(☎282-2797)、③の方は「なごみ」(東海村総合支援センター ☎287-2525)へ申し込みください。

9月9日は「救急の日」

昨年の本村における救急出動件数は1,017件、搬送人員は927人でした(村民の約38人に1人が救急車を利用)。村には3台の救急車(うち1台は予備)が配備されていますが、同時時間帯に2台出動が149件、3台出動が15件ありました。グラフは搬送した927人の傷病程度を表していますが、「入院の必要なし」を示す軽症が半分以上を占めています。緊急性の低い場合(軽い打撲やかすり傷など)には自家用車



を利用するなど、救急医療と救急業務に対する皆さんのご理解をお願いします。また、緊急時に救援・救護ができるよう、日ごろから応急手当てに関する知識・技術を習得しておきましょう。

普通救命講習会

- 日 時** 9月9日(日) 午前9時～正午
- 場 所** 消防庁舎2階(会議室)
- 内 容** 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法等(実技主体)
- 定 員** 先着20人(最少催行人員5人以上)
- 受講料** 無料
- その他** ①当日は、動きやすい服装でご参加ください。②受講者には、普通救命講習修了証を交付します。③普通救命講習修了証を交付され、2年が過ぎている方もご参加ください(修了証持参)。なお、普通救命講習会は、職場・地域・サークル等で5人以上集まれば、いつでも開催します。
- 申し込み・問合せ** 8月28日(火)から9月7日(金)までに消防署救急救助係(☎282-2038)へ申し込みください。

悪質訪問販売に注意!

「火災警報器を設置しなければならない」と訪問してくる業者にご注意ください。悪質な業者の中には、消防署といった公共機関の職員を装い、「消防署の方から来ました。家庭には火災警報器を付けなければなりません」などと言って半ば強引に売り付けるケースもあります。消防職員が販売斡旋(かんせん)をすることはありません。不審に思ったらはつきり断りましょう。また、契約書等はよく確認して、不用意にサインや押印をしないようにしましょう。

■**住宅用火災警報器について** 住宅用火災警報器を設置しないことで、罰せられることはありません。なお、住宅用火災警報器はホームセンターや家電販売店等でも購入でき、自分で取り付けることができます(業者による設置や点検の必要はありません)。

■**問合せ** 消防本部予防課(☎282-2038)

農地法第84条の規定による縦覧について

農地法第84条の規定により、8月1日現在における小作地の所有状況について、縦覧を行います。

■**縦覧場所** 東海村農業委員会事務局(経済環境部経済課内)

■**縦覧期間** 9月3日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日は除く。

■**問合せ** 東海村農業委員会事務局(内線1437)

～働く未来を考える～「就業構造基本調査」を実施します

就業構造基本調査はわが国における就業・不就業の実態を調査し、雇用政策をはじめ、経済政策などに必要な情報を提供するために行われるものです。調査日は10月1日現在ですが、準備調査として、8月下旬から調査対象地区に「調査員証」を携行した調査員が伺いますので、皆様のご協力をお願いします。

■問合せ 企画政策部政策推進課企画調整担当(内線1335)

参加費無料

サイエンスカフェinリコッティ(第3回)を開催!

- 日 時 9月8日(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 テクノ交流館リコッティ(東海駅東口)
- 対 象 高校生以上(先着30人程度)
- 演 題 「原子炉を使ったガン治療最前線」
—中性子ビームがガン細胞を狙い撃ち!—
- 講 師 山本哲哉さん(筑波大学大学院講師(脳神経外科医)・医学博士)、熊田博明さん(原子力機構研究炉技術課・医学博士)
- 申し込み・問合せ (独)日本原子力研究開発機構地域交流課(☎282-1907)

継続
掲載

腹部超音波検診の予約を受け付けています

- 期 日 9月6日(木)・7日(金)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・20日(木)・21日(金)、10月13日(土)・15日(月)
- 受付時間 ①午前6時30分～ ②午前7時30分～ ③午前8時30分～ ④午前9時30分～ ※予約時間の指定はできませんので、ご了承ください。
- 場 所 保健センター
- 対 象 者 40歳以上の方
- 費 用 1,000円(当日会場にて徴収します)
- 申し込み・問合せ 保健センター(☎282-2797)へ電話で申し込みください(先着順)。

平成19年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除させた子女等に対して、中学校卒業程度の学力があるかを認定する国家試験です。合格した方は高等学校の入学資格が取得できます。

- 受験資格 ①就学義務猶予免除者である方または就学義務猶予免除者であった方で、平成20年3月31日までに満15歳以上になる方
- ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、平成20年3月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方
- ③日本の国籍を有しない方で平成20年3月31日までに満15歳以上になる方
- ④前記①および③の方を除く、平成20年3月31日までに満16歳以上になる方

●試験日 11月5日(月)

●申し込み・問合せ 県教育庁義務教育課人事担当(県庁22階 ☎301-5220)に備え付けの願書に必要事項を記入の上、9月11日(火)までに申し込みください。

村内コミュニティセンター出前公演 長唄三味線「伝の会」ライブ

磨き抜かれた素敵な演奏と必“笑”トークで話題の三味線デュオ「伝の会」があなたのお宅のすぐそばでスペシャルライブを開催! 文化センター主催事業が村内6カ所すべてのコミュニティセンターへ出張します。文化事業を身近に、気軽にお楽しみください。

●日程等

日 時	10時開場 10時30分開演	14時開場 14時30分開演
10月27日(土)	中丸コミュニティセンター(定員168人)	石神コミュニティセンター(定員150人)
10月28日(日)	村松コミュニティセンター(定員179人)	白方コミュニティセンター(定員214人)
11月11日(日)	真崎コミュニティセンター(定員208人)	舟石川コミュニティセンター(定員84人)

●入 場 料 1,000円(3歳以上)

●申し込み 9月1日(土)午前9時から東海文化センター窓口での販売および電話予約を開始します(各会場での予約券配布も同時開始)。

●その他 各会場とも全席自由。定員になり次第、入場券の販売等を終了します。

●問合せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

9月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
2日(日)	東海ワゴン劇場2007「シェーン」(字幕)	①10:00 ②14:50	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	全席自由 500円
	東海ワゴン劇場2007「許されざる者」(字幕)	①12:20 ②17:10		
9日(日)	平成19年度東海村敬老会	①9:30 ②13:30	東海村 東海村社会福祉協議会	招待
22日(土)	第1回茨城原子力体験フェア	10:30	茨城県、東海村、(社)茨城原子力協議会、(独)日本原子力研究開発機構、日本原子力発電(株)	無料
24日(月)	県北地区協議会吟詠剣詩舞道大会	8:30	県北地区協議会	無料
30日(日)	はなわちえ 津軽三味線コンサート	18:00	MIN-ON	全席指定 4,500円

資源物 (単位:日)			燃えないごみ・粗大ごみ (単位:日)			
真崎・村松北・舟石川中丸	3・10	外宿1	12・26	押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台	5・19	
外宿2・原子力機構太田	17・24	内宿1・龜下	6・13	竹瓦・内宿1・内宿2	3・17	
船場・照沼	3・17	百塚・内宿2・豊岡	20・27	真崎・村松北・権現山寮・真砂寮	4・18	
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	4・11 18・25	竹瓦	6・20 13・27	原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2	6・20	
緑ヶ丘	4・18	舟石川2	7・14 21・28	緑ヶ丘・南台	7・21	
白方	11・25	南台・舟石川3・川根・原電滝坂	7・21	百塚・豊岡・龜下・豊白	12・26	
舟石川1・原子力機構百塚	5・12 19・26	豊白	14・28	白方・岡・原子力機構百塚	11・25	
宿・押延・岡	5・19	※資源物は各収集日の午前7時から8時30分までに出してください。			舟石川1	10・24
				原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼	14・28	
				舟石川2・舟石川中丸	13・27	
燃えるごみ						
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・龜下					
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2					

げんきアップ通信 65



予防のために、食材に菌を付けない「増やさない」「殺す」という三原則があることをご存知でしたか？ 実は「食中毒」というものは、一年中いつでも発生し得るもので、特に暑い季節はその発生が心配される時期でもあります。食中毒にかかると、下痢・嘔吐・発熱などの症状を引き起こすほか、ときには死に至るケースもあり、毎日の食生活を送る上では十分な注意が必要なのです。

今月の「げんきアップ通信」では、食中毒予防のポイントについて、代表的な料理別にまとめてみましたので、ご家庭などで食中毒予防に際しての参考にしてみてください。

生肉料理▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽
 以前、生で食べる物といえ、刺し身の魚介類やサラダ程度でしたが、外食などの機会に鳥刺しや生レ

バーを食べることも習慣的になってきました。これらの料理は、食中毒の原因となることがあるため、新鮮であること、衛生的であることに気を付けるようにしましょう。なお、体調の良さあしによっては、通常であれば問題がない程度でも食中毒を招くことがあります。そのときの自分の体調に合った食事を取ることに心掛けることはもとより、特に子どもやお年寄り、慢性疾患を患う方は、自分の持つ免疫力が低下していることもあり、なるべく生肉を避け、十分に加熱してから食べるようにしましょう。

おにぎり・お弁当▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽
 おにぎりやお弁当は、時間を置いたから食べることが多く、細菌が繁殖しやすいものです。作った後は涼しい場所に保管し、なるべく早く食べるようにしましょう。一方、おにぎりやお弁当を作るときに心掛けておきたいのは、手に付着しているブドウ球菌がご飯などに付くことがあるため①手をよく洗って調理する②指に傷があるときは調理用手袋を使う③おにぎりはラップに包んで握る——ようにするほか、水分が多く含まれるおかずは、細菌が繁殖しやすいことから①調理時に水気を飛ばしておく

②弁当箱の蓋は料理が冷めてからする(蓋に付着した水滴を料理に滴下させないため)——ようにしましょう。なお、お弁当のおかずは、仕切りを入れて詰めた方が弁当箱全体に細菌が広がるのを防ぐ効果があります。

ペットボトル入りの飲み物▽▽▽
 ペットボトルに口を直接付けて飲んだ場合、口内の細菌がペットボトルの中で繁殖することがあります。小さいサイズを買って早めに飲み切るか、大きいサイズの物はコップに移してから飲むようにしましょう。

卵料理▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽
 卵を生で食べるときは、賞味期限を確認し、過ぎてしまっているときはそのまま食べたり、半熟やオムレツなど弱めに火を通す調理方法は避け、固ゆでにするなど十分に加熱してから食べるようにしましょう。

問合せ▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽▽
 「食中毒にかかったかもしれない」と思ったら、安易に下痢止めなどの薬を服用せず、水分補給を欠かさないようにし、早めに医療機関で受診するようにしましょう。なお、ご不明な点は保健センター(☎282局2797)までお問い合わせください。

さわやかインタビュー

Vol.183



茅根亜沙美さん
ちのねあさみ
(日方)

今月の「さわやかインタビュー」は、茨城キリスト教大学生生活科学部人間福祉学科に在籍する茅根亜沙美さん（20歳）の登場です。

小学校のころから音楽に慣れ親しみ、今でもピアノを弾くことが趣味の亜沙美さん。小学3年生のとき、どうしてもやりたいと入った白方小学校の金管バンド部で、アルトホルンを手に、46人のメンバーと夏休みもなく練習したことが一番の思い出だそう。 「みんなと作り上げた曲で3度も東関東大会に出場できたことは感動した」と話します。

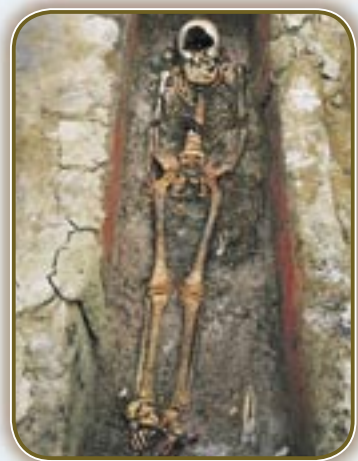
普段から人と話すことが好きという、明るい性格の彼女——塾の講師や家庭教師などを通して、子どもたちの内面に触れる機会も多く、将来は不登校の子どもたちが通うフリースクールで働きたいと考える一方で、ラジオのディスクジョッキーにもなりたいと夢がいつぱい。「いろいろなことに興味があってくせ」と話すその笑顔は、いつも人の輪の中にあることを望んでいるようでした。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

白方七号墳

茨城大学名誉教授
茂木 雅博



東海村では第3次総合計画に基づき、各小学校区ごとにコミュニティセンターを整備し、将来を長くむ文化のまちづくりを行いました。そして、コミュニティセンターが完成すると、その周辺の道路整備を行いました。

白方古墳群では、現存した4基の墳丘を避けて白方コミュニティセンターが建設されましたが、先月号で紹介のとおり、墳丘の削平されているものも存在するため、道路を整備するエリアについては、発掘調査を実施することにしました。その結果、3基の古墳の存在が判明しました。それが六号墳（竪穴式石室）、七号墳（箱式石棺2基）、八号墳（組合式石棺）です。今月は、その中の七号墳を紹介します。

この七号墳の墳丘は、すでに削平されて存在せず、今までは全く知られていなかったものです。その場所は白方コミュニティセンターの北東隅から外周道路に掛かる部分です。墳形は、前方後円墳と思われませんが、正確ではありません。埋葬施設は、地山ローム面を隅丸長方形に東

西3・6メートル、南北2・2メートル、深さ1・4メートル程掘り込んだ土壇内に箱式石棺が埋置され、11歳前後の幼児一体が埋葬されました。副葬品は鉄鏃1、骨鏃3本、刀子1口等があり、首には琥珀製棗玉17個が装着されていました。

さらに、墳丘の形態を知ろうと南側を調査したところ、周障内から、もう1個の小さな箱式石棺が発見され、2歳以下の小児の遺骸が発見されました。これには、ガラス小玉を垂下した耳環1対と、首には琥珀製棗玉12個が飾られていました。

遺骸は聖マリアンナ医科大学の森本岩太郎教授によって整理され、現在は、解剖学教室に保管されて、安らかな眠りを続けています。

2基の石棺は白方コミュニティセンター中庭に移築され、永久に保存されています。古墳は歴史研究の材料であると同時に墓です。私は調査担当者として、調査後、このように村の深い理解によって保存されることを心から感謝しています。

〈東海村ホームページアドレス〉

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。