

広報とうかい  
人・自然・文化が響き合うまち

# Tokai

August [No.750]

# 8・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2007年[平成19年]

## Contents [8月の主な話題]

- 巻頭特集・村政懇談会2007……… 2  
自治会は、行政庁(役場)、議会と並ぶ<sup>かなえ</sup>鼎の1本
- 報告します! 行財政改革取り組み状況……… 8  
平成18年度財政効果額は3億314万5千円
- 平成18年度実績報告………10  
役場の環境への取り組み状況をお知らせします
- ず〜むあっぷ「まちの風景」………12
- 青少年育成体験記(PART.89)―[照沼]若松貴之さん………14  
がんばっています「おやじの会」
- 今どきの青少年(VOL.99)―[舟石川]荒木奏美さん………15  
音楽を通じて学んだこと
- 地域医療を担う村立東海病院………16
- 災害復旧工事に伴い村松海岸への立ち入りが制限されます………17
- STATION GALLERY………18
- いんふおめーしょん………19
- わが家の子育て奮戦記………22  
[照沼]寺門郁恵さん・花梨ちゃん



# 平成19年度村政懇談会



「これからの時代、行政と議会、住民の3つの“柱”が運営されなければ、住民自治は成り立たない——そのような意味で自治会は鼎の1本でなくてはならない」。村上村長は、住民と行政が情報を共有し、協働していくための一政策「村民参加のまちづくり」における1つの取り組み「平成19年度・村政懇談会」の中でこのように話し、住民参画・住民本位のまちづくりの進展・加速を呼び掛けました。今月の「広報とうかい」では、地域と村が話し合い、抱える課題解決等を進めつつ歩み寄っていかうと、小学校区ごとに初めて自治会との共催で開催された村政懇談会の主な内容を巻頭特集でお知らせします。

## 村長から 住民の皆さんへの 報告事項

はじめに▼かつて、この国は1億国民総中流といわれてきました。しかし、政府による行財政の構造改革がこの社会にもたらしたのは、互助から効率性や競争を求める世界であり、その結果、歪みが生じてきたのは「承知のとおりで、所得格差が拡大する一方、高齢化とともに高齢者の医療費負担増や保険料増、増税等があり、医療費や保険、税金の問題が出てくる中で、地方の役割は拡大し、地方行政はこれらへの対応を求められるようになりました。東海村はこれまで、自立・自主・単独という路線を歩んできましたが、まずは第一にわれわれの自治能力を高めてゆかなくてはなりませんし、それだけでなく、「住民の声」を聴くことができるのかということと議会、この2つの柱に、地方を支えるのは住民という「住民Factor」、つまり住民が主役、住民が主人公という要素を加え、三本柱で運営されなければ、住民自治は成り立ちません。そこで住民自治を押し進めるために、地域に自治会、全体としての自治会連合会、小学校区ごとの地区委員会を必要とし、地方自治を支える構造の中でしっかりと意見を言える住民が育ち、住民自治がしっかりとっている、住民組織がしっかりとっている、住民の発言権が強い村にしていきたいと思っています。そのような意味で、自治会や自治会連合会、行政庁(役場)、議会と並ぶ鼎の1本でなくてはなりません。

東海村では今、住民自治を担う自治会、自治会連合会、地区委員会が立ち上がり、それぞれ徐々に役割を發揮しつつあり、年内には地区社会福祉協議会も立ち上がるう

とされています。一方、役場では、今年度の41の新規事業のうち、単独事業が30を数えることからいえるように、十分な行政政策能力もついていたと実感しています。さらに財政力指数も1.90と県下一の財政力を誇っています。このように住民にも行政にも財政にも力がついてきましたので、東海村にとって平成19年度は、地方分権時代への離陸の年、飛び立つテイクオフの年であり、着陸するのは地方分権時代、新しい東海村の世紀に向かって着陸していきたいと考えています。

**平** 成19年度予算と新規体制、条例等について▼  
まず平成19年度予算についてですが、一般会計予算は159億3500万円です。その中で村税は121億9313万円、全体の約76.5%を占めており、昨年度に比較しても、「三位一体改革」に伴う税源委譲分2.6%の増収もあつて安定した財政運営ができると考えています。なお、基金残高予想は96億円に増える一方で、村債残高は78億円にまで減ると勘定しており、これら一般会計と、国民健康保険事業会計や老人保健事業会計が伸びている特別会計、企業会計を合わせた総額は279億4008万円となっています。

次に組織面ですが、4月に役場の組織改編を行い、いわゆる縦割り行政、係制度を全庁的に廃止し、担当制(グループ制)としました。課レベルでは、これからの時代、ごみの資源化を図っていくため、経済環境部内で「清掃センター」の格上げを行って「ごみゼロ推進課」を設置したほか、建設水道部内では、建築関係の許認可あるいは用途地域の指定という受け身の行政から脱却し、自分たちのまちづくりを進めていくための政策策定を担っていく「都市政策課」を都市計画課に替えて設けました。また総務部内では、4月に制定した「東海村男

女共同参画推進条例」の推進を図り、ドメスティック・バイオレンス対策や、安定した所得が得られないニートやフリーターと呼ばれる若者の就労支援を行っていくため、自治推進課内に「村民相談室」を新設しました。

なお議会の方ですが、議員提案により、村会議員の定数が22議席から20議席に改正されたため、来年1月の東海村議会議員一般選挙以降は20人の議員により議会が運営されることを報告しておきます。

**平** 成19年度新規事業について▼【福祉関係】まず高齢・障がい福祉面では、福祉部内に従来の高齢福祉課と障がい支援の部門を組み入れた「介護福祉課」を設け①高齢者の介護予防支援等を行う「地域包括支援センター」②障がいの者の就労支援等を行う「地域生活支援センター」③幼児・児童・生徒の発達支援等を行う「発達支援センター」という3つの機能を備えた「なごみ・東海村総合支援センター」を整備します(※7月23日開所)。そのほかの新規事業ですが、「東海村第4次総合計画」とうかい21世紀プランに基づく「地区委員会における福祉分野の担い手として、年度内に地区社会福祉協議会を小学校区単位で6か所整備することや、需要に応え、認知症(痴呆症)対応型のグループホームを現在の18床に加えてさらに18床整備することを予定しています。また児童福祉面では、保育所保育料を、所得にかかわらず一律10%削減することに加え、同一世帯から3人以上が入所しているときの1人の保育料を無料とすること、保健面では、70歳以上の方を対象に、肺炎球菌ワクチン予防接種の半額助成を行うことなどを予定しています。

【農業関係】農業面では、新しい農業政策として、有機農産物等の栽培推進のための安全・安心な農産物栽培奨励補助事業や、これを村独自に認証する安全・安心な

特別栽培認証事業、農産物を加工して販売し農家収入を上げるための農産物加工開発推進補助事業をスタートさせ、地域農業の安定と持続・発展に向けて育てていきます。またJAひたちなかでは、これらで生産された農産物を販売するファーマーズ・マーケット(農産物直売所)を計画しており、村としては、これを支援していきます。

【建設関係】東海南中学校からフロアレスタ須和間までの小松原管内線(はなみずき通り)敷設工事が今年度で完了するほか、常磐自動車道の東海PAにスマートICを設置するための社会実験を来年4月ごろまでに開始する予定です。この目的は、一つは災害時における避難道路として、一つには高度科学研究文化都市構想に伴い、東京・つくばとのアクセスを改善していく必要があるからです。また、そのアクセス道路として石神外宿原電線(原電通り)の延伸工事を行います。

【教育関係】白方小学校建設については、昨年度に基本設計をまとめたもので、今年度中に発掘調査と実施設計の策定を終わらせ、来年度からは本格的に着工していきます。そのほか新規事業としては、照沼小学校の建設準備のための「照沼小学校建設計画検討委員会」を設置する予算や、幼稚園の方では、午後5時までの預かり保育を実施する費用を計上してあります。

【その他】自治の基本的なルールとなる自治基本条例を本年と来年の2か年をかけて制定する予定です。自治基本条例とは、東海村という単位で物事を考えたり、決めたりするときに、誰にその役割があつて、どのような考え方でどのような方法で決めていくのかを定めるもので、その条例策定事業や、茨城大学の提携公開講座事業、NIT茨城研究開発センター跡地への大学院誘致事業などに係る予算を計上しています。



## 村松小学校区

真崎区・舟石川三区・  
原電滝坂区・  
原子力機構荒谷台区



日時 ■ 6月27日(水)・午後7時～9時  
会場 ■ 真崎コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 今泉謙二さん(真崎地区委員会企画・総務部会副部長)  
参加住民数 ■ 39人

▽白方小学校の移転計画が進められているが、真崎区(村松小学校区)内であるにもかかわらず、白方小学校区に属する地域を村松小学校区に編入し、行政区と小学校区の統一化を図ってはどうか。(地区事前質問※)

教育次長 教育委員会では小・中学校区の適正化のために設置した「東海村立小・中学校学区問題協議会」からは「基本的には、常磐線や二軒茶屋原路線(原研通り)、東海駅五反田線(駅東大通り)とその延伸路線・村道を境界として学区編成を行うことが望ましい」と答申されており、見直しが必要とされた地域に居住する方の諸般の状況背景などを検討し、必要性を説明しながら、実施のタイミングや就学児童・生徒に対する旧学区との併用期間の適用、さらには見直しの部分的実施なども視野に入れた慎重に見極めていきたいと考えています。

▽ひたちなか市との共同「ごみ焼却施設の設置に向けた協議が進められていると聞いたが、施設の移転時期などどの程度まで協議が進んでいるのか教えてください(真崎区・男性)。

経済環境部長 当初は平成24年度の稼働を計画していましたが、ひたちなか市側の焼却炉が老朽化しているため、稼働を1年前倒しする検討もされており、早ければ平成23年度からの稼働が考えられます。炉の規模は210トンから220トン程度、場所はひたちなか地区の自動車安全運転センター南側を予定しています。なお、村の清掃センターの焼却炉は一日90トンの処理能力がありますが、皆さんのごみ減量化への協力のおかげで現在は45トン程度の処理で済んでいる状況にあります。

▽細浦は、東海十二景に指定されているだけでなく、文化庁実施の文化的景観保護に関する調査でも第2次調査まで残り、県内で唯一、水田景観の部門に選ばれた場所。その風景を分断してしまう東海駅五反田線(駅東大通り)の整備は本当に必要なのか。(花水木組・女性)

建設水道部長 東海駅五反田線は、東海中央土地区画整理事業をはじめ、J・P・A・R・C(大強度陽子加速器施設)建設や、ひたちなか地区の開発に関連したインフラ整備の一つであり、必要な道路であると考えています。既に細浦地内の用地買収も終わっていることから、地域の意見を考慮しつつ、理解されるような整備を図っていききたいと思います。

▽国道245号線の拡幅工事がひたちなか市と日立市では進んでいるが、村内部分の進捗よく状況や計画などはどうなっているのか。(真崎区・女性)

村長 この4車線化の工事は茨城県によるものですが、ひたちなか市部分は今年でほぼ終了するものと思われれます。旧・動燃の核燃料サイクル工学研究所前から入慈大橋までについては、今年度辺りから現地調査等に入ると聞いており、併せて整備の進め方などが明確になってくるものと思います。



## 石神小学校区

外宿一区・外宿二区・  
内宿一区・内宿二区・  
竹瓦区



日時 ■ 6月28日(木)・午後7時～9時  
会場 ■ 石神コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 江田五六さん(内宿一区自治会長)  
参加住民数 ■ 51人

▽石神コミュニティセンターから石神小学校へ通じる道路は、通勤・通学時に大変混み合う。①カーブミラーがあるが、冬場は凍結・結露していて役に立たない②石神コミセン側から来る場合は上り坂になり、前方の見通しが悪く、対向車線の車が突然現れるように見える③園児を送って帰る車は願船寺脇の道路を経由し、(石神小学校南西側の)交差点を左折することが多いが、左右の見通しが悪い——の理由により、この交差点の改善をお願いしたい。(地区事前質問※)

建設水道部長 当該交差点の見通しは良くないため、「止まれ」の標識や一時停止線、3方向を見通すカーブミラー、横断歩道、ハンブを設置し、歩道には安全帯を設けるなど、可能な限りの対策を実施してきました。また、カーブミラーの結露防止対策についても、試行的に採用していきたいと思えます。なお、信号機の設置については、コミセン側からの上りが急であるため、その頂上付近への設置は問題があるかと考えるとありますが、ひたちなか西警察署とも協議を進めていきたいと思えます。

▽近所に内宿一区第1児童公園があるが、場所が狭い。土曜日は、子どもにコミセンを開放しているが、村全体として公園のような広場が少ない。子ども会や高齢者等の地域住民がミニスポーツを楽しめるような場所がほしい。役場西側の「光と風の広場」では、雑草が1メートルぐらいいなるまで伸びていた。この身近にある費用のかからない場所でミニスポーツができるような整備を望みたい。(内宿一区・男性)

企画政策部長 「光と風の広場」は、住民の皆さんの憩いの場所と位置付けている一方で、災害時にはヘリコプターの緊急離発着用としても予定している場所ですので、定期的に草を刈り、ローラーで転圧する程度の整備でよければ、普段は積極的に利用してもらって差し支えないと考えています。

▽村長は今、自治会制度に非常に力を入れていて、われわれはそれにどう協力し、何をすればいいのかを考えたとき、まずは自分たちで考え、自分たちでつくりあげろという心の豊かさを味わってみたい。一つには、竹瓦に昔から伝わる方言や名所などを若者と一緒に調べていくと、若者と心が通じ合い、お互いの心の砂漠化も潤うのではないかと考えている。村に良い考えがあれば、アドバイスをいただきたい。(竹瓦区・男性)

村長 実に良い話だと思います。村内では押延と緑ヶ丘で「ふるさと発見」ということを行っています。九州の水俣市を例に挙げますが、水俣市の人に聞くと、何にもねえところからふるさと探しを始めて、それがまちづくりの原点になったと言っています。また、湯布院では、無い物ではなく有る物探しを始め、自分たちでその土地のマップを作ったと聞きました。ふるさと探しとは、そういうことを広めていくことから始まると思っています。



**照沼小学校区**  
宿区・照沼区・川根区・  
原子力機構太田区・  
原子力機構箕輪区

日時 ■ 6月29日(金)・午後7時～9時  
会場 ■ 村松コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 杉山頭壽さん(村松地区委員会企画・総務部会副部長)  
参加住民数 ■ 53人

経済環境部長 懇談に先立ち、川根地区に建設が計画されている、民間廃棄物処理施設(破碎・焼却施設)について、これまでの経緯等を説明します。平成15年12月に業者が県に事業計画書を提出、村ではすぐに反対の意思表示を行いました。翌年7月には県の事前審査を待たずに建設申請がなされました。平成17年12月には村議会も建設反対を意思表示し、平成18年1月に再度、村から県に反対の意思表示を行い、同年9月にはその旨を業者にも伝えました。先ごろ県は6月27日に正式に許可を出しましたが、6月29日に県の都市計画審議会は建物の建設を保留とする判断を示したところです。村としては引き続き、村民の皆さんの反対の意向を踏まえ、通称「こみ弁連」(たたくう住民とともにゴミ問題の解決をめざす100人の弁護士との連絡会)と協力し合い、反対運動へつなげていきたいと思っています。

▽6月から住民税が増額されるとあったが、具体的に教えてほしい。(地区事前質問※)  
総務部税務課(文書回答) 税率の変更と定率減税の

廃止という税制改正があったからであり、税率の変更では、基本的に所得税と住民税を合計した税負担に変わりはなく、所得税については、年末調整の方が今年12月、確定申告の方は来年2月・3月に下がります。ただし、所得割額の7.5%を控除する定率減税が廃止されたことで、全体としては増税となることをご理解いただきたいと思っています。

▽ごみ袋の指定と有料化に際し、なぜ村は住民の意見を聞かなかつたのか。村の担当者は議員と自治会長の意見は聞いたと言ったが、末端の村民の意見を聞くべきではないのか。村民の代表の意見を聞くだけではないのか。(照沼区・男性)

村長 ごみ袋の指定・有料化については、平成16年3月の議会で否決された経緯があり、その前から住民説明会を開いてはきたのですが、この度の「ごみ袋の指定・有料化」の正式決定に際しては、細部の変更を行いました。ご指摘のとおり、十分な住民説明をしたかという問題はありますが、袋の値段は近隣の市のごみよりも安く設定していますし、一応は村民の納得が得られていると認識しています。

▽阿浦ヶ浦公園のホッケー場は、芝の養生のためか、サッカーの使用申請も通りづらいと聞く。養生の必要のない人工芝に替えてはどうか。(宿区・女性)

村長 インターハイ(平成14年8月)の時、主催者からはホッケーの決勝は人工芝の会場で行いたいという申し入れがありました。人工芝にするには7億円かかるこのことで、これはできなかった代わりに、1億数千万円をかけて今の天然芝に張り替えました。人工芝には導入に非常に高額なお金がかかり、メンテナンス代も馬鹿になりません。サッカー場については久慈川河川敷に4面あり、トイレも整備しますので、サッカーをする場合にはそちらを使っていたらと思います。

※地区事前質問＝村政懇談会開催前に各小学校区内自治会で取りまとめられた村への質問等。



## 舟石川小学校区

船場区・舟石川一区・舟石川二区



日時 ■ 7月4日(水)・午後7時～9時  
会場 ■ 舟石川コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 照沼卓郎さん(舟石川一区自治会長)  
参加住民数 ■ 62人

▽東海駅西口からセブンイレブン東海舟石川店脇を過ぎ、国道6号に通じる東海駅富士山線(駅西大通り)の1か所が細くなっている。自動車と人・自転車との接触の危険があるので、広くはできないのか。(地区事前質問※)

建設水道部区画整理課(文書回答) 〓指摘の道路は各方面から危ないとの意見が出されています。区画整理課としても憂慮していますが、この道路は駅に直結している利便性が高い道路であり、片側通行や自動車の通行制限をかけるのは警察署との調整もあつて難しい状況です。現在の形状は、警察署との協議等を経て昨年10月に実施したものですので、再度、警察署と協議を持ち、看板や標識などを増設等することによって車のスピードを抑制する手段を講じ、安全の確保に努めていきたいと思っております。なお、この道路築造に伴う家屋の移転も進んでおり、計画幅での平成20年度の開通に向けて努力しているところですので、いままじの協力をお願いします。

▽自治会は、女性が主体的に担う部分が多くなっているにもかかわらず、現役をリタイアした男性が自治会

の役員をしていることが多い。なぜかと考えると、常会長は世帯主である男性が担うことが多く、自治会の役員もその中から回り番で選ばれるためと思う。自治会に女性が参画でき、中核を担える道を模索してほしい。(舟石川一区・男性)

総務部長 女性参画に対する要望と伺っております。村では、この4月に男女共同参画推進条例を施行し、役員組織内の女性登用や、村がかかわる委員会の女性参画率を5割まで高めること、職員の意識改革を進めていこうとしています。自治会内においても、条例が施行されたからといって急激に変わることは難しいと考えますが、皆さんのご理解と協力をお願いしたいと思います。

▽先ごろ、東海病院の糖尿病の専門医師が辞めたが、病院にかかるとたびに先生が変わり不安。患者本位の対応はしていただけないのか。(舟石川二区・男性)

福祉部長 村立東海病院の指定管理者である社団法人地域医療振興協会には、これまでも医師の確保について要請してきましたが、新聞等でも報道されているとおり、医師不足は全国的な問題です。国でも医師不足に対する改善策を検討している段階ですので、早期に解決策を打ち出していたいただき、対応していきたいと願います。

▽住宅用火災警報器について説明いただきたい。(舟石川一区・男性)

消防長 住宅用火災警報器は、就寝中の火災による死亡が多いことから、火災予防条例に基づき、村内の新築住宅は平成18年6月から、既存住宅は平成20年までにその設置を義務化するものです。寝室のほか、2階建ての場合は階段に必要となります。村内にも販売業者はおり、値段は仕様によって変わりますが、消防署員が自宅に設置したものは3500円程度のものでした。



## 中丸小学校区

押延区・須和間区・舟石川中丸区・原子力機構長堀一区・原子力機構長堀二区・緑ヶ丘区・南台区



日時 ■ 7月5日(木)・午後7時～9時  
会場 ■ 中丸コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 大貫光男さん(押延区自治会長)  
参加住民数 ■ 71人

▽テレビ・新聞等で報道された原子燃料工業の作業ミスは、一歩間違えば臨界事故に発展するような重大なものであるにもかかわらず、地域住民への状況説明がないが、どういったことなのか。(地区事前質問※)

経済環境部長 原子燃料工業株式会社東海事業所で発生した事象は、原子力発電所で使用するウラン燃料を製造する前の段階で、ウラン粉末が規定とおりの製品であるかどうかを確認するために行うサンプリングと呼ばれる作業工程で起こり、このサンプリングを行うボックスの中に規定量を超えるウランを持ち込んだというものです。仮に質量制限量を超えたとしても水分がない粉末ウランでは臨界が起ることはありませんが、会社として定め、国が認可した規定を逸脱する行為であったことは事実であり、JCO臨界事故を経験した東海村としては、茨城県と立ち入り調査を実施し、再発防止策が図られていることを確認するとともに、社長に対しては文書でもって二度とこのようなことが起きないように厳重に注意したところです。なお、住民の皆さんへの説明です

が、事業所が隣接する自治会のみで説明を行い、南台区ほか近接の自治会に説明しなかったことについては配慮が足らなかつたと反省しています。

▽団地内の子どもたちを対象としたジャガイモ掘りを企画しようとして、幼稚園等に声を掛けていたが、個人情報のため、園児がどこに住んでいるかは教えられないと言われた。最近、個人情報の取り扱いについては厳しくなっているが、判断基準がどこまではないかという気がしてならない。役場内ではどのように判断しているのかを伺いたい。(緑ヶ丘区・男性)

副村長 個人情報については、ここ数年でかなり厳しくなっており、どこまでを個人情報として保護すべきか、どこまで情報を出すべきか、苦慮しているのが事実です。村としては、判断が難しい案件については、総務課内に法律解釈を専門に担当している部署がありますので、ばらつきのないように、統一的な見解の下に対応していきたいと考えています。

▽地域に地区委員会が発足し、村長は「住民力」ということを強調されているが、物事を始めるには予算がないとできない。「住民力」を発揮する場を設けても、予算が少ないと感じる。中丸学区では、地区委員会より各自治会の方が財政力がある。「地域にやれ」と言うだけでは本当の支援にならないのではないか。(緑ヶ丘区・男性)

村長 地区委員会に対しては6地区で618万円の補助金の予算付けを行いました。昨年度から始まったものですが、地区委員会が活動していく中で、まずは要求していただくことが必要であり、村としては実態をよく見て検討していきたいと思えます。なお、地区委員会には事務局が必要と言われていますので、まずは事務局を1人雇えるような予算措置を考えているところであります。



**白方小学校区**  
白方区・豊岡区・岡区・百塚区・  
亀下区・原子力機構百塚区・  
豊白区・村松北区

日時 ■ 7月6日(金)・午後7時～9時  
会場 ■ 白方コミュニティセンター  
司会・進行 ■ 松田信勝さん(豊白区自治会長)  
参加住民数 ■ 77人

▽白方小学校跡地の利用計画と策定方法、スケジュール等について伺いたい。(地区事前質問※)

教育次長 築後40年を経過する現在の白方小学校は、昭和56年に施行された「新耐震設計法」と呼ばれる建築基準法の改正以前に建設された建物であるため、教育委員会は、その構造耐力・保存度、外力条件を測定する耐力調査を平成14年度に実施したところですが、その結果は現行の基準を大幅に下回るものでした。従って、移転後は速やかに解体工事を行う予定であり、解体工事後の跡地利用については、地域の意向をくみつつ、関係機関等とも協議を交え、時宜に合った跡地利用を検討し、方向性を見出したいと考えています。なお、新しい小学校の用地買収については、6月の議会で承認をいただき、すべての所有権移転登記が済みましたことを報告します。

▽東海南中学校の生徒3人がガラスを割った事件が4月26日付朝刊で報道されたが、教育委員会ではこのような行動を事前に把握していたのか。(白方区・男性)

教育長 文部科学省の統計では、全国平均ですが、ど

の学校にも問題を起こすかもしれない子が5%から6%ほどいるといわれています。学校でも緊張感を持って指導に当たっている状況であり、これに立ち向かっていくことも教育の使命であると考えています。学校では毎月最低1回、いじめ対策や不登校対策の研修会を行っているほか、各中学校に1人ずつ配置されている専門のカウンセラーを活用して生徒・保護者の対応にも当たっているところですが、また教育委員会でも、保護者からのあらゆる相談を受けており、家庭との連携も非常に重要であると考えています。結果的にこのようなことになってしまったのは教育長として非常に残念であり、断腸の思いです。その子の将来を考え、引き続き指導していきたいと考えていますが、一方、学校を立て直すのは、まず子どもたちが自分たちの学校をどうしようと思えること、そして保護者との連携・協力だと思っております。今後も皆さんの意見を聞きながら一生懸命取り組んでいきますので、協力よろしくお願ひします。

▽今年度新規事業の中で農業関係の予算が計上されており、村の施策に期待している。農家の方も関心があると思うので説明願ひたい。(白方区・男性)

経済環境部長 具体的には6月10日発行の「広報どうかい」をご覧いただきたいと思ひます。それからJ・Aひたちなかのファーマーズマーケットについては、小松原等内線(はなみずき通り)沿いの石神外宿原電線(原電通り)と二軒茶屋原研線(原研通り)のちょうど中間辺り、約1万平方メートルの敷地に500平方メートルの直売所や農産物加工所、集出荷場を予定しています。このマーケットは、地産地消の拠点として、消費者の皆さんが求める農産物を農家に生産販売してもらつた店であり、消費者ニーズを最優先にとらえていければと考えています。

※地区事前質問＝村政懇談会開催前に各小学校区内自治会で取りまとめられた村への質問等。

# 報告します！ 行財政改革取り組み状況

## ～平成18年度財政効果額は3億314万5千円～

村では、平成18年3月に策定した「第3次行財政改革大綱」(集中改革プラン)の中で①行財政基盤の整備②効率的な財政運営③「住民自治・地域自治」の推進④まちづくりへの住民参画⑤住民への情報提供——の5つを改革の重点目標に掲げ、さらに、これらを実現するための具体的な69項目の取り組みを明記し、目標年度や数値目標を定め、行財政改革に計画的に取り組んでいくこととしています。

平成18年度は、財政効果額1億3,237万6千円という数値目標を設定していましたが、大綱に基づき各課がさまざまな改革に取り組んだことにより、最終的に3億314万5千円の財政効果を上げることができました(平成18年度実績の詳細は、東海村ホームページでもご覧になれます)。

●問合せ 企画政策部政策推進課政策推進担当(☎282-1711 内線1331)

(表1)：実施項目進ちょく状況

項目 成果	大綱に明記した 項目	左のうち平成18 年度に完了を予 定していた項目
実施済	17件 (24.6%)	15件 (75.0%)
実施中	42件 (60.9%)	5件 (25.0%)
検討中	10件 (14.5%)	0件 (0.0%)
計	69件 (100.0%)	20件 (100.0%)

(注) 成果の欄に記載した用語の意味は次の通りです。

- ・「実施済」…目標とした実施項目について一通り完了したもの。
- ・「実施中」…目標とした実施項目の全部または一部について着手しているもの。
- ・「検討中」…目標とした実施項目の実現に向けて協議などを重ねているもの。

「第3次行財政改革大綱」(集中改革プラン)には、全部で69項目の取り組みを記載していますが、これらを「実施済」・「実施中」・「検討中」の3種類に分類すると、(表1)のような結果になります。「実施済」と「実施中」の項目を合わせると59件、全体の85・5%になりますので、項目の大部分については、計画どおり取り組みが進んでいるといえます。

さらに、69件のうち、平成18年度中の完了を予定していた20件の取り組みについては、15件が実施済みとなったものの、「附属機関等の委員報酬の見直し」「パブリックコメント制度の確立」など5件については実施中であり、完了することができませんでした。これらの5件については、平成19年度早期の完了を目指します。

### 平成18年度の取り組みの成果

平成18年度の財政効果額

平成18年度は、「徴収嘱託員による村税の徴収」「時間外勤務の縮減」「文書ファイルの再利用」などを行うことにより、財政効果額として1億3237万6千円の数値目標を設定していましたが、各課の取り組みが進んだことにより、目標額を大きく上回る、3億314万5千円の財政効果を上げることができました(表2)。

#### 行政の質的向上を目指した改革にも成果

大綱に基づく本村の行革は、歳出抑制策、歳入確保策など、金額や数値で示す取り組みのほかに、行政の質的向上を目指した取り組みが多いことが特徴になっています。平成18年度も、「職員提案制度の活性化」「簡素で効率的な組織・機構の確立と担当制の導入」「区自治会制度への移行」「村政懇談会の在り方見直し」などに取り組み、それぞれ成果を上げています(表3)。

#### 今後も改革を着実に推進

取り組みの成果は着実に上がっているといえますが、改革は「これで十分」ということはありません。今後も引き続き、職員の意識改革に努めながら、大綱に明記した項目の達成に向けて努力していきます。また、大綱に明記した以外の改革・改善についても各部各課が主体的に取り組み成果を上げることから、引き続き推進していきます。なお、改革を推進していくためには、職員一人ひとりの不断の努力はもちろんです。住民の皆さんの協力も不可欠です。今年度も、目標を達成できるよう改革を推進していきますので、皆さんのご協力をお願いします。



(表2) : 財政効果を伴う取り組みと効果額

実施項目および内容	財政効果額(千円)
●定員の削減 大綱では、平成17年4月1日現在の職員数465人を基準として、平成22年4月1日までに5%の職員数削減を目指している。村立東海病院の指定管理者制度導入等により、平成19年4月1日現在の職員数は444人(-4.5%)となり、人件費の節減につながった。	151,200
●特殊勤務手当の廃止 村立東海病院の指定管理者制度導入により、医師や看護師等に支給していた手術手当、当直手当など10手当を廃止した。	6,043
●徴収嘱託員による村税の徴収 税金滞納者への継続的な滞納整理を行うとともに、新規滞納者への早期督促を行った。	101,436
●茨城租税債権管理機構への徴収委託 高額滞納者に対する徴収業務を「茨城租税債権管理機構」に委託することで、徴収率の向上に努めた。	8,104
●滞納整理特別対策本部による徴収 7月から8月にかけて、企画総務部、福祉部、建設水道部の部課長および担当者が戸別訪問による滞納整理を実施した。	3,760
●下水道使用料(滞納分)の徴収 督促状や電話による催促、担当者による戸別訪問を行い、滞納料金の徴収に努めた。	6,950
●水道使用料(滞納分)の徴収 同上	8,724
●時間外勤務の縮減 毎週水曜日の「リフレッシュデー」に代替日を設けるなど、柔軟に運用することで、前年度に比べ時間外勤務を抑制した。	11,323
●文書ファイルの再利用 保存年限を過ぎた文書の廃棄にあたり、文書ファイルの再利用に努めた結果、A4サイズ1,000円のファイルに換算して981冊を再利用することができた。	981
●「広報とうかい」戸別郵送対象者の見直し 新聞未購読者のうち希望する方について、「広報とうかい」の戸別郵送を実施してきたが、件数が増加してきたことから確認調査を実施し対象者の精査を行った結果、郵送料の一部を削減することができた。 ※「広報とうかい」は平成19年4月から社団法人シルバー人材センターによる全戸配布に移行。	81
●補助金の見直し 補助金審議会での審議や予算編成作業を通し、4件の補助金の整理合理化を図った。	4,543
合 計	303,145

(表3) : 行政の質的向上を目指した取り組み

実施項目および内容
●職員提案制度の活性化 提案のさらなる奨励のため、「匿名」での提案も受け付けることとするなど改善を加え、重点募集月間を設定し、募集を行った。募集結果は、提案総数62件、採択件数18件、実現件数8件であった(実現提案:「クールビズの早期実施」「イントラネットへの『県庁へ行きます』欄の設置」「分かりやすい誘導サイン・案内図の設置」「名刺・FAX送付状への村のPR事項の追記」ほか)。
●簡素で効率的な組織・機構の確立と担当制の導入 企画総務部、福祉部および建設水道部を中心に大幅な組織機構の見直しを実施した。見直しに合わせ①系の細分化による組織の肥大化抑制②課内における業務量の偏在の解消③幅広く業務に携わることによる職員の能力開発——を目的に、これまでの係制に替えて担当制を導入した。
●計画的な職員研修の実施 職員研修実施計画に基づき、全57講座、延べ1,013人の職員が研修を受講した。職員提案の件数増加や、これまで外部に委託していた一部研修の講師を職員が務めるなど、職員の日常業務に対する改善・改革意識、能力ともに向上が見られる。
●職員表彰制度の見直し 東海村職員表彰規則を改正し、職員提案などにより優れた提案をした職員を積極的に表彰するようにした。平成18年度は、職員提案の採択者5人を表彰した。
●コピー機・印刷機の使用基準の明確化 コミセン等に設置したコピー機等の使用基準を明確化した。
●福祉循環バスからデマンドタクシーへの移行 福祉循環バスの運行に対して寄せられていたさまざまな改善要望に応える形で、平成18年4月からデマンドタクシー「あいのりくん」が本格稼働した。平成18年度は、延べ稼働日数294日、延べ利用者数39,180人、1日当たりの平均利用者数は133人であった。
●村内のNPO法人の活用 「生きがいデイサービス事業」「緊急通報システム事業」などを村内で活動しているNPO法人に委託することで、住民サービスの向上を図った。
●財政援助団体に対する監査 公金支出の適正化を期すため、社団法人シルバー人材センターほか8団体に対し監査を実施した。
●区自治会制度への移行 住民自治・地域自治をさらに推進するため、平成18年4月から区自治会制度を発足させた(31自治会)。平成21年度からの学区自治会制度導入を目指し、その基本組織となる新たな「地区委員会」を小学校区ごとに発足させた。
●地域自治活動を支援するための「みんなで地域づくり推進事業補助金」の設立 小学校区ごとに発足した「地区委員会」が行う「地域コミュニティまつり開催事業」「地域づくりはじめの一步事業」「地域づくり推進事業」に対し補助金を交付することで、地域自治活動を支援することとした。
●市政懇談会の在り方見直し 行政が抱える課題として「公共施設の使用料金について(減免の在り方を考える)」を提示するとともに、各学区から「地域課題」を報告してもらい討議を行うなど、要望のみの懇談会にならないよう改善を図った。延べ参加者数は、平成17年度より70人多い390人であった。
●東海村男女共同参画推進条例の制定 「東海村男女共同参画推進条例立案検討委員会」を設置し、条例案について検討を重ね、平成19年3月に議会の議決を経て、4月から施行した。

# 役場の環境への取り組み状況をお知らせします ～平成18年度実績報告～

村では、平成16年3月にISO14001（環境マネジメントシステム）の認証を取得し、活動を開始してから今年で4年目となります。環境マネジメントシステムの手法である、計画・実施・点検・見直しという一連の仕組み（PDCAサイクル）を活用することで、「東海村環境基本計画」や「とうかいエコオフィスプラン」を確実に遂行できるよう努めています。

そこで今月号では、これら2つの計画の平成18年度実績についてお知らせします。

## 東海村環境基本計画の取り組み

「東海村環境基本計画」は、今日の環境課題を踏まえ、地球環境の保全や循環型社会の構築などの環境施策を総合的かつ計画的に推進するために、平成14年度から23年度までの10年間を対象期間として、平成14年3月に策定されました。

グラフ1は、「東海村環境基本計画」の178施策に該当する事業について、進捗状況をまとめたものです。平成18年度は、基本方針「多様な生き物が生息・生育できる良好な自然を保全しよう」を目的とした「細浦地区圃場の保水能

力の向上」や「白方溜池からの用水の安定確保」など、8件が予定通り完了しました。今後も、環境に配慮した事業を着実に推進していきます。

なお、施策の具体的な取り組み内容など、詳細については、東海村ホームページをご覧ください。

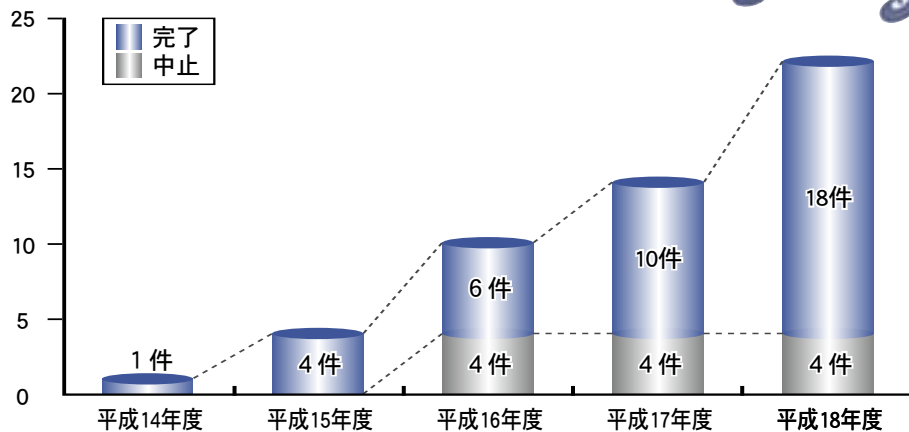
## とうかいエコオフィスプランの取り組み

村では、平成14年度から18年度までの5年間で対象に、「とうかいエコオフィスプラン（地球温暖化対策実行計画）」を策定し、村の事務事業活動に伴う二酸化炭素の排出抑制に取り組んできました。

表1は、「とうかいエコオフィスプラン」の取り組みについて、平成18年度の実績をまとめたものです。計画で定めた全10項目にわたる重点目標のうち、「電気使用量の削減」「ガソリン使用量の削減」など9項目については、平成18年度の目標値を達成できましたが、「用紙購入量の削減」については、未達成となつてしま



（グラフ1）「東海村環境基本計画」178施策の完了等累計推移



いました。最終的な目標である「二酸化炭素排出量の削減」については、暖冬などの影響もあり、目標の7%（平成12年度比）を大きく上回る18%の削減を達成することができました（グラフ2参照）。また、電気やガソリンなどの削減量を金額に換算してみると、平成18年度は約5千万円、平成14年度から18年度の5年間で約1億5千万円の削減となりました。

今年度から新たな計画として取り組みを進めている「第2次とうかいエコオフィスプラン（平成18年12月策定）」では、清掃センターや衛生センター、病院などの事業系施設も含めた村内すべての公共施設を対象としています。平成19年度から23年度までの5年間で「二酸化炭素排出量5%削減（平成17年度比）」を目指し、さらなる取り組みを進めていきます。

### 循環型社会の構築に向けて

地球温暖化の主要な原因となる二酸化炭素排出量を削減することは、地球温暖化対策になるだけでなく、限りある資源の節約にもつながります。ごみの分別やマイバッグの利用、節電など、一人ひとりの環境に配慮する行動が地球温暖化防止に貢献します。住民・事業者・行政が協働し、環境負荷の少ない循環型社会の構築を目指しましょう。

### 問合せ

経済環境部環境政策課環境計画推進室 ☎ 282  
局 1711 内線 1454

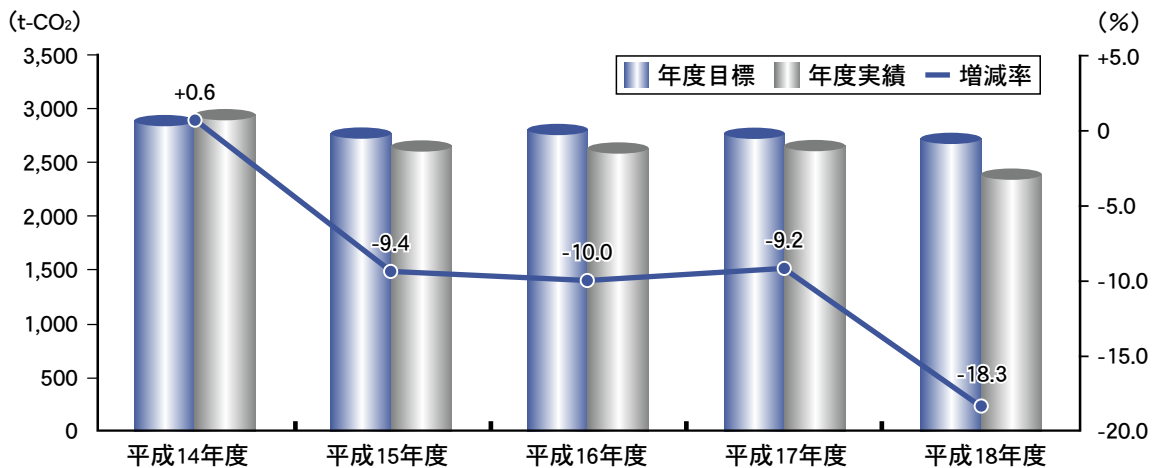
（表1）「とうかいエコオフィスプラン」の平成18年度実績とその内訳

重点項目	使用量等基準値 (平成12年度)	平成18年度使用量等		目標達成率 (A) / (B)	達成状況
		目標値(A)	実績値(B)		
①電気使用量の削減(MWh/年)	4,725	4,269	4,092	104.3%	○
②ガソリン使用量の削減(kl/年)	71	51	48	106.3%	○
③軽油使用量の削減(kl/年)	15	22	17	129.4%	○
④灯油使用量の削減(kl/年)	148	148	88	168.2%	○
⑤A重油使用量の削減(kl/年)	206	174	158	110.1%	○
⑥LPG使用量の削減(km <sup>3</sup> /年)	24	36	27	133.3%	○
⑦用紙購入量の削減(千枚/年)	6,864	6,177	6,855	90.1%	×
⑧水道水使用量の削減(kt/年)	156	140	140	100.0%	○
⑨低公害車率の増加(%)	0.9(1/114台)	15	18(18/102台)	*120.0%	○
⑩可燃ごみ排出量の削減(t/年)	—	246	197	124.9%	○
二酸化炭素排出量の削減(t-CO <sub>2</sub> )	2,977	2,771	2,433	113.9%	○
●関係する項目は、①から⑥までの6項目					

※⑨の目標達成率は、増加目標のため(B)/(A)で算出

○：目標達成 ×：目標未達成

（グラフ2）「とうかいエコオフィスプラン」の取り組みによる二酸化炭素排出量の推移





開所式で行われたテープカット。  
(左から)高橋健彦・教育長、村長、  
根本利隆・東海村議会議長

### ●東海村総合支援センター「なごみ」が開所

高齢者や障がい者が住み慣れた地域で生き生きとした生活が送れるよう支援していくための複合施設「東海村総合支援センター」(愛称:なごみ)が7月23日、旧・東海病院跡地に開所しました。この日、玄関前で行われた開所式では、愛称募集に際して選ばれた最優秀賞受賞者の草野達也さんほか2人の方それぞれに表彰状と記念品が贈呈された後、施設のオープンを告げるテープカットを実施。式に臨んだ村長は「これから『なごみ』をつくり上げていくのはスタッフと利用者の皆さん。それぞれの想いを思いっきり形に出して自分たちの手で心温まる施設としていってほしい」とあいさつし、村の福祉サービスがまた一歩前進したことをアピールしました。



施設愛称募集時の応募作品が選考され、村長から表彰される3人の受賞者。(左から)草野達也さん、佐藤映史さん、高橋透仁さん



### ●パラグアイの日系人学校生活を題材に講演

村では7月25日、男女共同参画社会づくりに向けた取り組みとして「男女共同参画講演会」を姉妹都市交流会館で開催しました。講師に迎えたのは舟石川在住の名村優子さん。JICA日系社会青年ボランティアとして、南米・パラグアイの日系人学校で2年3か月 にわたって日本語教師を務めたときに経験したこと、感じたことを織り交ぜながら、この日本に住まずとも日本人の誇りを絶やさない日系人の生活習慣・文化などを紹介してくれました。彼女はこの4月に帰国したばかり——当面は国内で日本語を学ぶ外国人のために何か手助けできたらと話します。頑張ってください! 名村さん。

スクリーン前中央でパラグアイの国民的飲料「マテ茶」について話す名村さん。

### ●「社会を明るくする運動」を展開

7月2日、「社会を明るくする運動」の啓発活動がJR東海駅構内で行われました。これは、犯罪や非行をする人がいない社会、過ちを犯してしまった人々の立ち直りを支える地域をつくることを目的に実施されている法務省主唱の全国的な運動です。より多くの方々にこの運動を知っていただき、共に社会を支える一員として、自分には何ができるのかを考えるきっかけになってもらえればと、村保護司会、村更生保護女性会、東海那珂ロータリークラブなどの方々が啓発物品を配りながら呼び掛けました。



## ●おぼれた小学生を助け、5人に善行表彰

7月20日、久慈川でおぼれた小学生男子を助けたとして、橋本芳章さんから5人の方が村から善行表彰を受けました。橋本さんらは6月15日午後5時ごろ、久慈川で水上バイクをしていた折、小学生男子から「友達がおぼれた」と助けを求められ、探したところ、半ば沈んでいる男の子を発見。5人で協力し合って人工呼吸をしたり、119番通報したりして、意識のなかったその子を救助しました。2人は久慈川で遊んでいたとのこと。表彰の際、鈴木隆生さんは「当たり前のことをしただけです」とさり。この気持ちが一つの大きな命を救いました。



左から村美術連盟理事長・高橋忠治さん、石山匠さん

## ●内宿の石山さんが内閣総理大臣賞受賞

6月12日から22日まで東京都美術館で開催された「第79回新構造展」において石山匠さん(石神内宿在住)の絵画作品「過ぎ行く時代」が内閣総理大臣賞を受賞しました。生活の隅々まで影響し、生活を支えている科学だが、限られた資源を次々と消費することを可能にし、地球全体の環境をも破壊しかねないのもまた科学。自分なりの世界観を表現したという作品は、そのような問題が色面構成により、どんどん過去に送り込まれる時間が表現されています。「今後は、宇宙・コンピューター・現代社会等の事象を抽象的表現で描きたい」とのことです。

## ●今年の夏休みは楽しいキャンプから始まりました！

7月28日・29日、村松学区子ども会育成会(井坂明子会長)と真崎地区委員会教育部会(関村徹雄部会長)との共催で、村松学区全子ども会のキャンプが真崎コミュニティセンターで行われました。参加した子どもたち44人は、お母さんたちに教えてもらいながらカレー作り。慣れない包丁で目が痛いのを我慢しながら玉ネギを切ったり、飯ごう炊さんの準備をしたり、自分たちで頑張ったカレーは一味違ったかもしれません。その後も映画鑑賞会、キャンプファイアー、テントでの宿泊と盛りだくさん。今年の夏休みは楽しいキャンプから始まりました。



## ●「久慈川一斉クリーン作戦」が行われました

7月8日、朝7時から約1時間、久慈川河川敷石神外宿グラウンドや豊岡海岸などで「久慈川一斉クリーン作戦」が行われました。これは、河川の愛護や美化、水質保全などを目的に毎年行われているもので、中学生や久慈川周辺の住民の方など約1,150人が参加しました。一見目に付かない草むらの中や砂浜なども一生懸命に拾い、空缶や流れ着いたものなど、約1.4トンのごみが集められました。私たちに多大な恩恵をもたらす久慈川。この「大切な川」をいつまでも守り続けていきたいですね。皆さん、大変お疲れさまでした。

# 文芸とうかい

7月19日、水戸八景「村松晴嵐」の碑の近くに叙情歌人・佐藤佐太郎（1909～1987年）の短歌が刻まれた歌碑が建立され、「歩道短歌会茨城北部支部」（代表・猿田彦太郎）により除幕式が行われました。式には佐藤佐太郎の高弟で支部創設者である故・埴千里さんのご夫人・貞子さんと村上村長ら約50人が出席しました。佐藤佐太郎は、宮城県に生まれ、少年時代を多賀郡平潟町（＝北茨城市）で過ごした後、歌人・斉藤茂吉の門下生となり、昭和15年、処女歌集「歩道」を刊行。昭和43年12月に茨城県芸術祭講師として招かれ、本



晴れし日の砂山のうへ瀧石は  
みづからぬれて膏のごとし

村にも訪れた際、四季を通じて常に「濡れ、瀧石」と言われ親しまれていた「村松晴嵐」の碑に深く感じられ、歌碑に刻まれた短歌を詠まれました。皆さんもぜひご覧になってください。

指導者からのメッセージ

## 少年育成 主 月 体験記 PART. 89



### がんばっています“おやじの会”

「舟石川おやじの会」

照沼 若松 貴之

舟石川地区には「おやじの会」という、とてもユニークな会があります。会員の中には、舟石川以外の、ひたちなか市や南台などに住んでいる方もいます。私も照沼に住んでいます。今年からこの会に仲間入りしました。子ども会やPTAの役員・OBの方などが中心となり活動しています。年齢層も幅広く、一番年下である私が子育てなどで壁にぶつかったときは、お酒を飲みながら、面白おかしく、そして真剣に先輩方がアドバイスをしてくれます。

子ども会、PTAと聞くと堅苦しい会かなと思われ方が多いと思います。「おやじの会」もそうかなと思われるかもしれませんが、何かを行うときは、決して強制参

加ではなく、参加できる方で活動しています。最近では、幼稚園の畑で園児と一緒に種芋を植えたり、ピオトープを仕上げたりしました。ピオトープでは虫を見ることが出来ます。ぜひ、お子さんと一緒に出掛けてみてください。きっと良い思い出になること間違いなしです。

話は変わりますが、「おやじ」というものはつらいものですよ。どんなに子どもをかわいがっても、いざというときには母親には絶対かたがいません。お腹の中に居るときから一緒ですものね…。

それでも、私は自分の子どもに、「一度しかない人生、目標に向かって思いきり楽しみなさい」といつも言っています。自己主張の強い子ですが、駄目なことをしたときはきつちりしかり、良いことをしたときは大いに褒めるといった、めりはりを付けた教育を心掛けています。

最後になりましたが、これからも「舟石川おやじの会」は子どもたちとのふれあいを大切にして活動していくのがモットーです。お父さん方も子どもとのふれあいを大切にしていてください。将来、自分の息子が親になったとき、自分の子どもや周りの子どもたちにも良い「おやじ」と思われるような人間になっただけでいいものですよ。

【俳句】

みちのくの関所につづく花卯つ木

東海 佐藤 とよ

程のよく風鈴ならすだけの風

舟石川 舛井 愛子

岸壁に花こぼれ散る春の海

豊白 中島エミ子

ほうたるや闇にかがよう火のしづく

南台 渋谷ひろし

とととと雉駆け抜ける青田道

村松 松本 正勝

夏野菜色とりどりの旨みかな

外宿 西山 純一

【短歌】

たわいない話に花を咲かせつつ妻を相手の午後  
のひととき

村松 高橋 正弘

脚わるき女よりの文ありがたしあるがままにて  
今日生きるという

船場 村上より子

夜明けどき一人ぼつちの山鳩が声を限りに人里  
でなく

外宿 小林美代子

老らくは一と月ひねれど成らぬ歌ふとひらめき  
ぬ眠れぬ夜半に

外宿 高槌 すみ

潮来にて求めし菖蒲庭に植え梅雨時迎え花触れ  
にけり

舟石川 工藤和一郎

梅雨晴れ間青菜香りのイオン風我の身体に活力  
くれし

南台 根本内俊男

たちあおい上まで咲けば梅雨明けか梅雨の晴間  
に夏日となりぬ

船場 舛井庫之助

梅雨晴れに古い母見舞いこの頃はぐちの聞き役  
吾子にかわれり

内宿 村上 文江

エッセー 頑張る

今どきの  
青少年  
VOL. 99



音楽を通じて学んだこと

東海南中学校2年

舟石川 荒木 奏美

オーボエと出会って4年。私はこれまで、この楽器とともに数々のコンクールに挑戦してきました。

この楽器はとても繊細で、天気や湿度によって音の調子が変わってしまいます。また、人の声がそれぞれ違うように、演奏者によって音色や曲の表現も違ってきます。それらの楽器の癖や曲調を考えながら、自分の音楽を作り上げるのがとても大変です。そのため、たくさん壁にぶつかり、焦り、イライラし、時にはできない理由を楽器のせいにしてしまい、とても嫌な自分になってしまいます。

だけ結果はついてくるもの。地道に自分の音楽と素直に向き合って「焦らないで、あなたらしい演奏をして楽しんで」。とても心が和らぎ、ギスギスした自分の心から開放されます。友人や家族も同じように後押ししてくれます。

このようにして、多くの人に励まされながら挑むコンクールで、自分らしい音楽が吹き起きたときは最高の爽快感です。水泳の北島選手のように「超気持ちいい！」と叫びたくなります。そして、そのようなときには、やはり良い結果が出ました。

あるコンクールで、忘れられない出来事がありました。それは、演奏終了後に見知らぬ人から「演奏を聴いて感動し、涙が出ました。ありがとう。これからも人の心に響く演奏を聴かせてください」と声を掛けていただいたことです。賞を頂くのも確かにうれしいことですが、自分の音楽で感動してくれる人がいる。これが音楽の本当の喜びで、何よりも大切なことだと実感しました。

これからは、たくさん人の支えによって音楽をすることができるという感謝の気持ちを決して忘れず、感動するものをたくさん見て、聴いて、いろいろな経験をして豊かな人間に成長し、楽しみながら私らしい音楽を続けていきたいと思えます。



# 地域医療を担う 村立東海病院

## 食中毒に三用心!

食中毒には、細菌性、ウイルス性、自然毒、化学性などの種類があります。中でも細菌性によるものが大半を占め、これらの細菌は高温多湿を好むので、梅雨から夏にかけて多く発生します。また細菌性食中毒は、細菌による汚染が進んでも、食品の味、におい、色調はほとんど変化せず、事前に発見するのは難しいのです。これからの季節、食中毒にかからないためには、正しい知識と予防対策を身に付けておくことが大切です。



### 食中毒予防の三原則

- ①細菌を付けない…しっかり手などを洗いましょう。
- ②細菌を増やさない…食材の保存法に気を付け、調理後は早めに食べるようにしましょう。
- ③殺菌する…生ものはできるだけ避け、内部までよく加熱しましょう。

### 食中毒にかかったら…

- ◎早めに医療機関で受診しましょう。
- ◎水分を十分に補給し、脱水症状にならないように注意しましょう。
- ◎安静にして、消化しやすい食事を取りましょう。

### その他注意事項

- ◎下痢止めは逆効果です。
- ◎発熱したから風邪だと誤解し、家庭薬を飲むと症状を悪化させることがあります。
- ◎腹痛、下痢、嘔吐(おうと)などの症状が出たら、医師に相談しましょう。

### 近年多発している主な食中毒菌の特徴

細菌名	原因食品	特徴	症状	予防策
サルモネラ菌	生卵、卵料理、卵を使用した洋菓子、肉類	ネズミやゴキブリなどを運搬役として食品を汚染する。熱に弱い。	下痢、嘔吐、発熱、腹痛	▽卵や肉を使用後、手指と調理器具をよく洗う。 ▽食材を十分に加熱する。 ▽ネズミやゴキブリを駆除する。
腸炎ピブリオ	刺し身などの生鮮魚介類	海水中に存在し、海水温度が上昇する夏は特に注意が必要。感染力は強いが、熱や真水に弱い。	激しい腹痛、下痢、嘔吐、悪寒、発熱	▽食材を十分に加熱する。 ▽食材を水でよく洗う。 ▽使用ごとに調理器具を洗う。 ▽ふきんを消毒する。
カンピロバクター	肉類(鶏肉に多い)、井戸水など	動物の腸内に存在。乾燥や熱に弱い。	下痢、嘔吐、発熱、腹痛	▽十分に加熱する。 ▽肉汁が他の食品に付いて汚染しないように保存する。 ▽肉類の調理に使用した器具を熱湯などで消毒する。 ▽ふきんを消毒する。

※上記のほか、「腸管出血性大腸菌 O157」「ウエルシュ菌」「黄色ブドウ球菌」「ボツリヌス菌」「ノロウイルス」などがあります。

## 病院への上手なかかり方(その22)

村立東海病院院長 大場義幸

世間には医療や健康関連についての情報が非常に多く飛び交っており、私たち医療従事者も混乱させられるばかりです。今月は、その対応についてお話しします。

### ■情報の選択は自己責任で

新聞、テレビ、チラシ、インターネットなどから講演会まで、医療・福祉・保健・健康に関連した記事や話は枚挙に暇がありません。特に国民に対するテレビの影響力は大きく、「何々が健康に良い」と放映されると、翌日には店頭からその商品がなくなってしまうほど売れるそうです。

診察室では最近、サプリメント(栄養補助食品)から健康器具に至るまで、健康関連のさまざまな情報について質問されることが多く、私自身、その返答に困ってしまうことがしばしばあります。健康の維持・増進に関連したものなどは、まだ結論が示されていないことが多く、診察室で結論を求められてもはっきりお答えできないのが実情です。将来、その効果が表れるかもしれませんが、効果が見られないかもしれません。一部の情報だけを利用するのではなく、複数の情報を読み比べながら、自分で正しいと思われる情報を選び取っていくことが大切です。不特定多数の方を対象に提供されている情報については、「情報の利用は自己責任で」を基本に、まず自分に合っているかどうかを判断した上で、冷静・慎重に利用されると良いでしょう。



◆問合せ 村立東海病院(☎282-2188 FAX306-2811)、福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎287-0899 電子メール tiiki-is@vill.tokai.ibaraki.jp)





## 災害復旧工事に伴い 村松海岸への立ち入りが制限されます！

東海村白方地内の海岸で昨年度に海岸浸食を受けた個所の復旧工事を行うため、工事に使用する消波ブロックの製作を新川河口北側の砂浜で行います。運搬などで重機等の往来が多くなることが予想されるため、安全面を考慮し、海岸への立ち入りを一部制限します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、東京電力株式会社常陸那珂火力発電所内の「ふれあい広場」へは、従来どおり新川に架かる仮設橋の歩道を利用することができます。

### 立ち入り制限箇所

村松海岸

### 立ち入り制限期間

7月中旬から12月末まで(工事期間)

### その他

茨城県常陸那珂港湾事務所において、10月

から平成20年3月までの期間、同区域での砂採取工事が予定されており、引き続き海岸への立ち入りが制限されますので、ご注意ください。

### 問合せ

復旧工事…茨城県県北地方総合事務所森林土木課(☎231-0425) 砂掘削工事…常陸那珂港湾事務所工務第一課(☎270-2111)



## 図書館トピックス

### 夏休みの行事予定

毎年好評の茨城大学児童文化研究会人形劇サークル「あかい風船」による楽しい人形劇を今年も開催します。ぜひご来場ください。

▼日時 8月26日(日) 午後2時～3時

▼場所 多目的ルーム  
▼対象 幼児から小学生とその保護者

### 図書館からのお知らせ

●**図書館の本は大切に扱いたいです**  
図書館やコミュニティセンターの本が、書き込みや飲食物によって汚れていたり、切り取られていることがあります。また、CDやDVDの傷が大変目立ちます。図書館の資料は、皆さんの貴重な財産です。大切に扱いたいです。

●**予約本はご連絡日から1週間以内に取りに来てください**

予約本の取り置きは、ご連絡日から1週間です。取り置き期間を過ぎると、自動的に予約が取り消しになりますので、ご注意ください。

1週間以内に取りに来られない場合には、同居家族の方であれば代

理で受け取ることができません。その際には、必ず予約者本人の利用者カードをお持ちください。来館される方の利用者カードでは貸し出しできません。

### 図書館ベストリーダーTOP10

平成19年1月から6月までの間で、図書館でよく読まれた本(一般書)を紹介します。

1位	容疑者Xの献身(東野圭吾)
2位	赤い指(東野圭吾)
3位	名もなき毒(宮部みゆき)
4位	陰日向に咲く(劇団ひとり)
5位	誰か(宮部みゆき) 白夜行(東野圭吾)
7位	プレイブストーリー上(宮部みゆき)
8位	るるぶ茨城06(JTBパブリッシング)
9位	茨城06(昭文社) 私のおもてなしレシピ(栗原はるみ)

### 「たんぽぽの会」によるおはなし会

毎週土曜日(第5土曜日を除く)の午後2時から3時まで、おはなしコーナーで絵本の読み聞かせなどを行います。

### 休館日

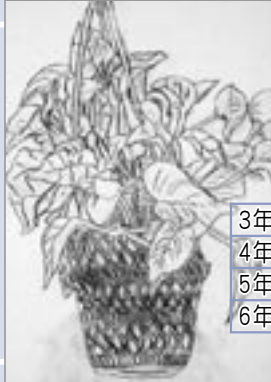
8月13日(月)・20日(月)  
27日(月)・31日(金)  
9月3日(月)・10日(月)

7月22日(日)~9月1日(土)

**線で描く子ども絵画展**

村内小学生の絵画を学年ごとに展示します。

3年生	8月5日(日)~11日(土)
4年生	8月12日(日)~18日(土)
5年生	8月19日(日)~25日(土)
6年生	8月26日(日)~9月1日(土)



1

**STATION GALLERY**


■開館時間 午前10時~午後7時 ※8月11日・18日・25日は午後5時まで、9月1日・15日は午後3時まで、9月8日は正午まで。

■問合せ 東海ステーションギャラリー (☎287-3680)

9月2日(日)~8日(土)

**東海村子ども会育成連合会(財)MOA美術文化財団展**

子どもたちが「東海村郷土かるた」の中から語り部による物語を聞き取り、自分の心を感じた場面を想像豊かに表現します。ぜひご覧ください。




2

9月9日(日)~15日(土)

**墨翠会水墨画展**

墨翠会は、那珂市に居住する水墨画愛好者による学習団体です。日ごろの学習の成果をどうぞご覧ください。



3

大人と子どもをつなぐ...  
**かけはし展参加者募集**

子どもたちの文章に大人が絵や写真をつけて、1つの作品をつくり上げる展覧会です(平成20年3月開催予定)。

①子どもの部(詩・作文などの文章募集)

感動したこと、うれしかったことなど、日ごろの何気ない「ことば」を書いて応募してください。あなたの「ことば」が絵画や写真などの作品になります。

■対象 村内在住・在勤・在学で18歳以下の方(40人程度) ※1人1点、申し込み多数の場合は抽選。

②大人の部(子どもたちの文章を作品にしてくれる方募集)

子どもたちが書いた文章を作品として表現してくれる方を募集します。作品制作期間は、9月から平成20年2月までです。

■対象 村内在住・在勤・在学の19歳以上で、子どもの文章を絵画(水彩、パステル、アクリル、版画、CG)、写真、生け花、立体造形等で表現できる方

**申し込み・問合せ**

①B5判以内の用紙に記入の上(鉛筆不可。用紙の向きや縦・横書きは自由。パソコンの使用可。)、所定の出品票を添えて8月31日(金)までに、②9月8日(土)までに、東海ステーションギャラリー(☎287-3680)へ申し込みください。

- **ねんきんあんしんダイヤル** : ☎0120-657830(24時間、土・日曜日も対応)
- **ねんきんダイヤル** : ☎0570-051165(全国どこからでも市内通話料金)
- **東海村福祉部保健年金課国保年金担当** : ☎282局1711 内線1133
- **水戸北社会保険事務所** : ☎231局2381

**国民年金 だより**

あなたの大切な年金記録を確認しましょう

最近、報道でも大きく取り上げられている年金記録問題——国民年金の記録は市町村で分かりますが、厚生年金の記録は社会保険事務所でないと分かりません。

村では、①国民年金加入者の加入状況記録の無料発行、②社会保険事務所への年金記録照会を取り次ぎを行います。②は、「年金加入記録照会依頼書」に記入していただき、村が社会保険事務所に送付すると、後日、本人に社会保険事務所からの回答が届くシステムになっています。年金記録について疑問のある方は、ぜひご利用ください。

**問合せ**

## 人口と世帯数

平成 19 年 7 月 1 日現在		
前月比		
世帯数	13,458 世帯	+ 3
総人口	36,121 人	+ 24
男	18,162 人	+ 16
女	17,959 人	+ 8

## 役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

8・10号/お知らせ



参加費  
無

### 「護身術・防衛術講座」参加者募集

- 日 時 8月30日(木) 午前10時～正午
- 場 所 中央公民館
- 対 象 成人女性または65歳以上の方(先着50人)
- 講 師 虎口善行さん(茨城県警察本部警部補)、横山欣一郎さん(茨城県警察本部警部補)
- その他 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み・問合せ 8月13日(月)午前9時から20日(月)午後5時まで、総務部自治推進課ハーマニー・交流担当(内線1341)へ申し込みください。

### 優良自動車運転者表彰対象者募集

- 対 象 ①村内在住の交通安全協会会員②日常・業務・通勤等で自動車の運転に携わっている③平成19年10月1日現在で10年以上の自動車運転経験がある④5年以上無事故・無違反で、今までに優良自動車運転者表彰を受けたことがない——のすべてに該当する方
- 申し込み・問合せ 8月30日(木)までに、自動車運転免許証のコピー(余白に職業・勤務先・電話番号を記入)に、自動車安全センター発行の無事故・無違反証明書(1通)を添えて、ひたちなか西地区交通安全協会事務局(ひたちなか西警察署内 ☎272-7526)へ申し込みください。

### 「東海村菜の花エコプラン」会員募集

- NPO法人「東海村菜の花エコプラン」は、東海村近隣地域で栽培・搾取した菜種を学校給食等の食用油として提供し、その廃食油から軽油代替燃料(BDF)を製造する事業等を行うことで、地球温暖化対策や循環型社会形成に向けた地域づくりに貢献していくことを目指す特定非営利活動法人です。
- 年会費 ①正会員(共に活動できる方)…2,000円 ②賛助会員…個人5,000円、団体20,000円
  - 申し込み・問合せ NPO法人東海村菜の花エコプラン理事・岡崎英夫さん(☎282-8585 または☎090-9688-6449)

## 募集

参加費  
無

### 骨粗しょう症予防教室参加者募集

- 日 時 8月22日(水) 午後1時30分～4時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住の方
- 内 容 ①講話…「骨粗しょう症を予防するために」/大場義幸さん(村立東海病院院長) ②運動…骨量アップの簡単筋トレ/前島敦子さん(健康運動実践指導者)
- その他 予約制の無料保育サービスがあります。
- 申し込み・問合せ 8月17日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費  
各7,500円

### 効果を実感!楽しく筋トレしてみませんか

- らくらく筋トレ教室 —
- 日 時 9月21日から12月18日までの毎週火・金曜日 午後1時30分～3時30分(全25回)
  - 場 所 総合福祉センター「絆」
  - 対 象 村内在住の65歳以上の方(15人)
  - 内 容 身体機能の維持向上を目的としたマシン等を用いた筋力運動など
- メタボリックシンドローム予防の筋トレ教室 —
- 日 時 9月21日から12月18日までの毎週火・金曜日 午前9時30分～11時30分(全25回)
  - 場 所 総合福祉センター「絆」
  - 対 象 村内在住の40歳以上65歳未満の方(15人)
  - 内 容 内臓脂肪の解消を目的とした筋力運動、ボール運動など
- その他 —
- ①8月29日(水)午後1時30分から、医師による参加判定を含む説明会があります。②応募者多数の場合は、抽選を行います(初参加の方優先)。
- 申し込み・問合せ —  
保健センター(☎282-2797)

参加費  
500円/人

## 点字ボランティア養成講座受講生募集

- 日 時 9月13日(木)・27(木)、10月11日(木)・25日(木)、11月15日(木)・29日(木)、12月13日(木)・20日(木)、平成20年1月17日(木)・31日(木)、2月14日(木)・28日(木)、3月13日(木)・27日(木) 午前10時30分～正午(全14回)
- 場 所 ボランティア市民活動センター「えがお」
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方(先着20人)
- 申し込み・問合せ 8月13日(月)から30日(木)までにボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)へ申し込みください。

## 8月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

## 量水器(水道メーター)を交換します

村では、計量法に基づき、設置から8年を経過した量水器(水道メーター)の交換を行います。なお交換作業は、村から委託された施工業者が該当するお宅を訪問して行います。施工業者は「量水器交換工事作業用」と記載した身分証明書を携帯していますので、ご確認ください。

- 期 間 8月17日(金)～9月28日(金)
- 場 所 村内給水区域内
- 施工業者 (株)イシガミ、(有)カルベ、弓山建設工業(株)
- その他 施工業者が、量水器交換作業の手数料を請求することはありません。
- 問 合 せ 建設水道部水道課業務担当(内線1153)

参加費  
1,500円/人

## 第99回東海村シングルス選手権大会参加者募集

- 日 時 9月9日(日)・16日(日) 午前9時試合開始 ※予備日…9月30日(日)
- 場 所 村テニスコート
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方、または東海村テニス連盟登録者
- 種 目 一般男子Ⅰ・Ⅱ、一般女子Ⅰ・Ⅱ、壮年男子Ⅰ(45歳以上)、壮年男子Ⅱ(55歳以上)
- 申し込み 8月25日(土)までに、村テニスコートクラブハウスに備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
- 問 合 せ 高橋昌史さん(☎287-8211)

## げんでん ふれあいコンサート2007 in TOKAI【ゲスト=錦織健】 【島田歌穂コンサート with 島健ポップスオーケストラ&トリオ】

- 日 時 11月7日(水) 午後6時30分開場 午後7時開演
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 2,000円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。
- 申し込み 8月25日(土)午前9時から、東海文化センター窓口で入場券の発売を開始します。なお、窓口発売の残券があった場合のみ、同日午後1時から電話予約の受け付けを行います。 ※発売初日は、1人当たり4枚までの販売となります。
- その他 託児サービス(1,000円/人)がありますので、ご希望の方は10月31日(水)までに申し込みください。
- 問 合 せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)



参加費  
無 料

## 【とうかいキャンドルナイト2007】開催!

- ほんのひと時、電気を消してろうそくに火をともし、幻想的な夏の夜を過ごしてみませんか。
- 日 時 8月25日(土) 午後6時～8時30分 ※小雨決行、荒天時は8月26日(日)に順延
- 場 所 役場中庭
- 内 容 1,000本のろうそくへの点火、キャンドルヨガ、童謡、オカリナ演奏など
- 問 合 せ 経済環境部環境政策課環境計画推進室(内線1453)

## 金婚対象者の把握調査実施中!

- 社会福祉法人東海村社会福祉協議会では、金婚祝賀会開催に当たり、年度内に結婚50周年を迎えるご夫婦(昭和32年4月1日～昭和33年3月31日に結婚)の把握調査を実施しています。
- 問 合 せ 各地区の民生委員が対象となるご夫婦のお宅を訪問し調査していますが、まだ訪問を受けていないときは、社会福祉協議会(☎282-2804)または各地区の民生委員へ連絡してください。

## 成分献血にご協力ください！

■日 時 9月5日(水) 午前9時30分～午後4時10分 ※事前予約制(所要時間1時間30分程度)

■場 所 役場行政棟東側玄関口ビー

■対 象 18歳から54歳までの方(体重が男性45kg以上、女性40kg以上)で、前回の献血から、400ml献血は8週間、200ml献血は4週間、成分献血は2週間が経過している方

■申し込み・問合せ 8月24日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

## 地方税法の改正に伴う国民健康保険税の変更について

■国民健康保険税の基礎課税限度額(医療分)が…今年度より53万円から56万円に引き上げられます。

■公的年金等控除額の見直しに伴う国民健康保険税算定の経過措置として…公的年金等控除の見直しの影響を受ける方の国民健康保険税の所得割額算定等について、今年度は7万円の特別控除が適用され、保険税の負担軽減が図られます。

■問 合 せ 福祉部保健年金課国保年金担当(内線1131)

## 在宅介護慰労金を支給します

障がい者等または高齢者を在宅で介護している家族の方に介護慰労金を支給します。

■対 象 Ⅰ…満3歳以上65歳未満で、①身体障害者手帳1級または2級②精神障害者保健福祉手帳1級③療育手帳の総合判定㊤—のいずれかに該当し、かつ、障害者自立支援法に基づく障害程度区分(介護慰労金申請後の訪問調査で決定)4から6に該当する方を介護している方 Ⅱ…65歳以上で要介護4、もしくは要介護5に該当する方を介護している方 ※ⅠまたはⅡに該当する方でも、平成18年8月1日から平成19年7月31日までの間に、障害者自立支援法の障害福祉サービスまたは介護保険法のサービス(どちらも1週間以内のショートステイを除く)を利用した方は、対象外となります。

■支 給 額 50,000円

■申し込み・問合せ 所定の申請書に必要事項を記入し、印鑑を持参の上、8月31日(金)までに、福祉部介護福祉課障がい支援担当(内線1166)または高齢支援担当(内線1161)へ申し込みください。

## ご存知ですか？ 児童扶養手当制度



児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父親と一緒に暮らしていない母子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

### 支給対象となる方は？

次のいずれかに該当する「18歳に達する日以後の最初の3月31日(18歳になってから年度末)までの間にある児童」を扶養している母親、または母親に代わってその児童を養育している方が対象となります。

- ①父母が離婚した後、父と生計が別である児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が一定の障がいの状態にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑧母が懐胎した当時の事情が不明である児童

### ご注意ください

受給資格があっても申請しなかったり、婚姻の届け出をしていなくても事実婚があったりした場合などは、支給されませんのでご注意ください。なお、受給資格者、同居の扶養義務者の前年所得が一定額以上あるときは、その年度の手当の一部、または全部の支給が制限されます。

### 現在、児童扶養手当を受給している方へ

平成19年8月に現況届の手続き(引き続き児童扶養手当を受ける条件を満たしているかどうかを確認するもの)が必要となります。受給資格者の方には用紙を郵送しますので、8月17日(金)までに手続きをお願いします。現況届の提出がない場合、8月分以降の手当を支給できなくなりますのでご注意ください。

### 問 合 せ

福祉部社会福祉課子育て支援担当(内線1185)

## となりのまちから イベントガイド

### 那珂市●なかひまわりフェスティバル2007

約4.2ヘクタールの敷地一面に咲き誇るひまわり畑は、一見の価値ありです！ 皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出掛けください。

◆期 日 8月25日(土)

◆場 所 那珂総合公園およびその周辺

◆内 容 ひまわり迷路、ミニコンサート、キャラクターショー、ヘリコプター遊覧、夢AKARIによる灯籠ライトアップ、花火大会など

◆問 合 せ ひまわりフェスティバル実行委員会事務局(那珂市経済環境部経済課商工観光室内 ☎298-1111)



舟石川幼稚園 ● とがしまき 富樫真希ちゃん

### 七夕まつり

七夕飾りの周りをみんなで踊っている幼稚園の七夕まつりの様子を描いてくれた真希ちゃん(6歳)。「両手を前にして踊る“さんさかさかみち”はとても楽しかったよ」と笑顔で話してくれました。

# ぼくの夢 Dream-77 わたしの夢



夢は…。 “プロサッカー選手”

舟石川小学校6年 ● いほむし 飯島壮史

ぼくの夢は、「プロサッカー選手」になることです。ぼくがこの夢を持つようになったきっかけは、兄がサッカー少年団に入ったことです。ぼくはその兄の後ろ姿を見て、サッカー選手になりたいという夢を持つようになりました。

ぼくは今、舟石川サッカースポーツ少年団に入っています。ぼくはここで自分の夢に少しでも近づけるように日々練習に励んでいます。練習は楽しいこともあります、コーチに注意されることやつらいこともあります。でも、夢の実現に向けて一生懸命練習に取り組みたいと思っています。

特にあこがれている選手は、中村俊輔選手です。中村選手のように世界に通用する選手になりたいと思います。そのために今できることをしっかりとやり、将来の夢に1歩でも近づけるよう努力し、経験を積んでいきたいです。

## わが家の 子育て奮戦記

### 表紙の「ひと」 寺門郁恵



わが家の娘、花梨(1歳6か月)は出生時、3724グラムと大きく、また産声も大きかったことを覚えていますが、主人も出産に立ち会ってくれ、私たちは元気に生まれてきてくれた花梨を見て感激しました。私は以前、保育園に勤めていたので、おむつ交換やミルクをあげることは慣れていたのですが、いざ自分が母親になってみると、母乳を与えることや夜泣きなど、初めて経験することに慣れるまで緊張と不安が続きました。また、毎日のように寝不足が続く、つらい日々を送ることもありました。花梨の笑顔に励まされ、母親としてしっかりとしなければと思いつつ、子育てを楽しんで毎日過ごしています。

食事は、1歳になるころには、スプーンを持ち自分で食べるようになりました。「まんまだよ」と言うのが喜んで、ほとんど残さず食べてくれます。でも、トマトは苦手、見るだけで嫌がっています。これからは嫌いな食べ物が出てくると思いますが、焦らずに、食べてもらえよう工夫していきたいです。お腹の中にあるときからよく動いていた花梨は、とても活発で好奇心旺盛です。また、最近は何事にも興味津々で意思表示もできるようになり、お店の店員さんに愛想を振りまいたり、手を振ってハイハイしたりします。「こんには」「ありがと」などのあいさつは、頭を下げて伝えているようです。花梨の今のお気に入りはNHKの子ども番組です。毎回、出演している子どもたちやキャラクターと一緒に体を動かしたり、笑ったりして楽しんでいきます。何曲か歌も覚えたようで、私が歌うと喜んでその曲に合わせて踊ったり、掛け声をかけたりしてきます。昨日できなかったことが、今日できていることには感動するとともに、驚かされます。毎日どんな変化が起こるのか、一日一日の成長を期待しながら見守ってしまおう私です。主人や私たちの両親、周りのママ友達に支えられながら頑張っている毎日。今後、たくさんのお悩みがあると思いますが、主人とのコミュニケーションを大切にしながら、花梨のために考え、これからも楽しく子育てに奮闘していきます。

花梨、パパとママの子として生まれてきてくれてありがとう！今までと変わらずに、明るく、誰からも好かれる元気な娘に育ってほしいね。