

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

July

[No.184]

7・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]



“水道水がうるおす日々の健やかさ” 外宿浄水場を見学しました

自分たちの生活で毎日のように使われている水がどのようにしてきれいで安全な水になるのかを調べ、水を大切に作る心をはぐくもうと、7月9日、舟石川小学校(山口正俊校長)の4年生77人が外宿浄水場を訪れました。この日、児童たちは探検バッグを片手に久慈川の「取水口」、小石や砂に水を通して細かい汚れを取り除く「急速ろ過池」など、浄水場の仕組みを熱心に見学。水道水のできる工程を学びました。皆さんも蛇口の向こうに思いを巡らし、生活を潤す水道の大切さについて考えてみましょう。

Contents [情報満載]

- 募集／東海村社会福祉協議会臨時職員、
生きがいデイサービス参加者、
平成19年度自衛官ほか… 2
- エトセトラ／[共通金券プレゼントセール
事業]実施中、限度額適用・標準負担額
減額認定、第29回東海まつりほか… 4
- げんきアップ通信／「妊婦さんと風疹」
「妊婦さんの飲酒と喫煙」について… 7
- さわやかインタビュー／諏訪竜則さん… 8

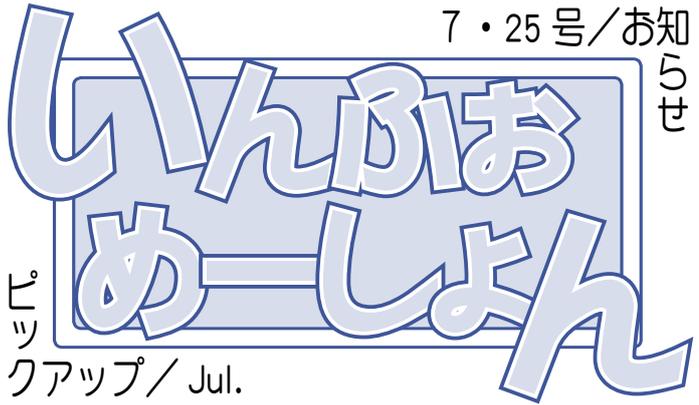
7月の納付

納付税目 固定資産税第2期分
農業共済掛金

7・25号/お知らせ

6月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
6月中の件数	22	1	37
1月からの累計	113	1	158
前年との比較	±0	+1	+10



役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアツプ/Jul.

東海村社会福祉協議会臨時職員募集

■職種等

職種	要件・募集人員	業務内容
介護支援専門員	介護支援専門員の資格を有し、パソコン操作ができ(ワード・エクセル等)、普通自動車運転免許を所有する方(1人)	居宅介護サービス事業所における居宅介護支援業務(ケアプラン作成、相談、助言、請求業務等)

- 雇用期間 9月1日(土)～平成20年3月31日(月)
- 試験日 8月9日(木)
- 試験会場 総合福祉センター「絆」
- 選考方法 作文・面接試験
- 賃金 1,350円/時
- その他 ①諸手当…通勤手当 ②福利厚生…社会保険・雇用保険 ③勤務時間…1週40時間 ④休暇…土・日曜日、祝日
- 申し込み・問合せ 8月7日(火)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、東海村社会福祉協議会に備え付けの申込書類(願書、履歴書、作文原稿用紙)に必要事項を記入の上、①身分を証明できるもの(免許証など)②資格免許の写し—を持参して東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

募集

参加費無料

楽しいマタニティライフ&ゆとりをもった子育てのために

- 日時 8月7日(火) 午前9時30分～11時30分
- 場所 保健センター
- 対象 現在、妊娠中の方
- 内容 ①実技指導「ハンドマッサージでリラックス法を体験しましょう」/戸部万亀子さん(助産師) ②講話「ゆとりをもって子育てするために」/鈴木宏子さん(臨床心理士)
- その他 予約制の保育サービス(無料)があります。
- 申し込み・問合せ 7月31日(火)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費無料

カンガルーサークル会員募集

子どもたちの交流と保護者同士の子育ての輪を広げる、百塚保育所の育児サークル「カンガルーサークル(秋グルーブ)」が9月から始まります。



- 日程等

期日	対象	定員
9月4日から11月6日までの毎週火曜日(全10回)	平成18年2月～7月生まれの子どもとその親	先着25組
9月6日から11月8日までの毎週木曜日(全10回)	平成17年8月～平成18年1月生まれの子どもとその親	先着25組

- 時間 午前10時～11時15分
- 場所 地域子育て支援センター(百塚保育所内)
- 申し込み 初めて参加する方は8月9日(木)、前年度に参加経験のある方は8月10日(金)の午前10時から午後3時まで(正午～午後1時を除く)に、白方コミュニティセンター(和室)で受け付けます。
- 問合せ 地域子育て支援センター(百塚保育所内) ☎270-5660

参加費無料

いきいき健康教室参加者募集

- 日程等

期日	場所
8月8日(水)	中丸コミュニティセンター
8月22日(水)	白方コミュニティセンター
8月28日(火)	総合福祉センター「絆」

- 時間 午後1時30分～3時
- 対象 村内在住で65歳以上の方
- 講師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内容 リズム体操、ダンス、ゲームなど
- その他 運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。
- 申し込み・問合せ 初参加の方は、地域包括支援センター(☎287-2516)への申し込みが必要です。

8月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～15:00 (弁護士相談は正午まで)	心配ごと相談(弁護士相談 ※予約制)
10日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
17日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
24日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
31日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごとと電話相談 (☎282-0917)

8月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
5日(日)	尾形クリニック	282-4781
12日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

参加費
1,500円/人

ペーパーウエイトを作りますか?

- 日 時 8月12日(日)・25日(土) 午前10時～正午 ※2日間で1講座
- 場 所 東海駅コミュニティ施設多目的ルーム(東海駅西口1階)
- 対 象 小学生以上で両日参加できる方(20人) ※小学2年生以下は保護者同伴。
- 内 容 おもしろいかたちを金属にしよう—みぢかなものでペーパーウエイトづくり
- 申し込み・問合せ 8月3日(金)午後5時までに、参加費を添えて東海駅コミュニティ施設管理室(東海ステーションギャラリー ☎287-3680)へ申し込みください。

参加費
350円/回

生きがいデイサービス参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」の協力の下、健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

■日 程 等

期 日	場 所
8月2日(木)	船場区自治集会所 豊白区自治集会所
8月7日(火)	真崎コミュニティセンター 石神コミュニティセンター
8月20日(月)	豊岡集落センター 船場区自治集会所
8月23日(木)	中丸コミュニティセンター 豊白区自治集会所
8月27日(月)	村松コミュニティセンター 白方コミュニティセンター 外宿2区自治集会所

- 時 間 午前9時30分～午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 内 容 健康体操、レクリエーションなど
- 問 合 せ 地域包括支援センター(☎287-2516)

8020高齢者よい歯のコンクール参加者募集

- 対 象 80歳以上で(誕生日が昭和2年3月31日以前)、自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む) ※本コンクールで入賞歴のある方はご遠慮ください。
- そ の 他 受け付け終了後、口腔審査票を送付しますので、(茨城県歯科医師会会員の)歯科医院で検診(無料)を受けてください。
- 申し込み・問合せ 8月31日(金)までに、茨城県歯科医師会(〒310-0911 水戸市見和2-292-1 ☎252-2561)へ、参加者の住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・かかりつけの歯科医院(または最寄りの歯科医院)を明記の上、官製はがきまたはファクシミリ(FAX253-1075)で申し込みください。

参加費
無 料

体験フラダンス・定期レッスン参加者募集

体験フラダンス

- 期 日 等 ①8月3日(金)・10日(金) / 真崎コミュニティセンター ②8月6日(月)・20日(月) / 中丸コミュニティセンター
- 時 間 午後1時30分～4時
- 講 師 芳賀明美さん

定期レッスン

■日 程 等

	日 時	場 所
①	毎月第1・3木曜日 午後7時～9時	中央公民館
②	毎月第1・3金曜日 午後1時30分～4時	真崎コミュニティセンター
③	毎月第1・3月曜日 午後1時30分～4時	中丸コミュニティセンター

申し込み・問合せ

所良子さん(☎282-3719)

参加費
500円/人

チャレンジスクール小・中学生バレーボールの部参加者募集

- 日 時 8月16日(木)・18(土)・23(木)・25日(土) 午後7時～8時30分
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住または村内在勤者の同居家族で小・中学生の方(先着40人)
- 申し込み・問合せ 7月28日(土)午前9時から8月12日(日)午後5時までに、参加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

8月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	27日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	27日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	8日(水)	13:15~14:00 平成19年3月生まれの子
	1歳6か月児	20日(月)	13:15~14:00 平成18年1月生まれの子
	3歳児	29日(水)	13:15~14:00 平成16年6月生まれの子
	2歳半歯科	10日(金)	13:15~14:00 平成17年1月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	22日(水)	13:20~15:00 平成19年5月生まれの子

平成19年度自衛官募集

①航空学生(海・空)

入隊後約6年間で幹部パイロットになります。

■対象 高等学校卒業(見込み)以上21歳未満

■試験日 第1次試験…9月22日(土) 第2・3次試験…10月13日(土)から18日(木)までの指定する1日

■合格発表 平成20年1月25日(金)

②一般曹候補生(陸・海・空)

入隊後約3年以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任します。

■対象 18歳以上27歳未満

■試験日 第1次試験…9月17日(月) 第2次試験…10月5日(金)から12日(金)までの指定する1日

■合格発表 11月14日(水)

— ③2等陸・海・空士(平成20年3・4月入隊) —
陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として採用されます(以降1任期2年として継続可能)。

■対象 18歳以上27歳未満

■試験日 男子/9月19日(水)・23日(日)・26日(水)、女子/9月25日(火)

■合格発表 男子/10月下旬、女子/11月16日(金)

給与(初任給)

157,500円/月

願書受付期間

8月1日(水)から9月8日(土)まで ※③は9月7日(金)までで、男子のみ通年受け付け。

申し込み・問合せ

総務部総務課総務法制担当(内線1313)、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294 ホームページ<http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>)

エトセトラ

8月の公共施設の臨時休館

施設名	臨時休館日
総合福祉センター「絆」	11日(土)

チャレンジスクールゴルフの部参加者募集

身体に無理な負担を掛けず、正しいスイングをマスターする「G-Cube理論」に基づき指導しますので、ぜひご参加ください。

■日程等 講義…8月20日(月)・22日(水)、24日(金)(全3回) 実技…8月31日(金)、9月3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)・16日(日)・18日(火)・21日(金)・28日(金)(全8回)

■時間 昼の部…午前10時30分~正午 夜の部①…午後7時~8時30分 夜の部②…午後8時30分~10時 ※9月16日(日)は夜の部①・②のみ(午前10時30分~正午または午後1時30分~3時のどちらかを選択していただくこととなります)、また、9月18日(火)は昼の部のみとなります。

■場所 講義…総合体育館 実技…東海ゴルフ

■対象 18歳以上で村内在住・在勤(同居家族も含む)の方 ※高校生不可

■定員 昼の部、夜の部①、夜の部②のそれぞれ先着10人(最少催行人員5人)

■参加費 12,000円/人

■申し込み・問合せ 7月28日(土)午前9時から8月18日(土)午後5時までに、参加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

ケイキ(子ども)ハワイアンフラ会員募集

■活動日時 毎月第2・4土曜日 午後1時~2時30分 ※9月から実施

■場所 総合福祉センター「絆」

■対象 4歳から10歳までの方

■会費 3,000円/月(講師料・会場費)

■講師 こまき恵さん(こまき恵ABCアカデミーフラハーウ主宰)

■その他 8月9日(木)・16日(木)の午後1時から2時30分までに体験講習会を実施しますので、お気軽にご参加ください。

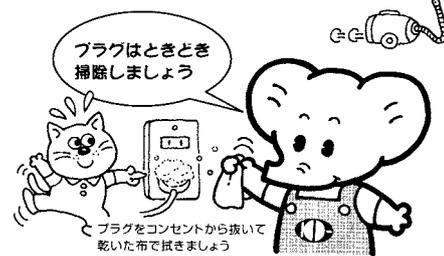
■申し込み・問合せ 佐藤あやさん(☎090-5315-2035)

ひたち環境都市フェスタ2007開催!

市民・事業者・行政が協働で、環境に関する情報提供・活動紹介をします。

- 期 日 8月4日(土)・5日(日)
- 時 間 午前10時～午後5時 ※5日は午後4時までとなります。
- 場 所 日立シビックセンターほか
- 内 容 エコ製品の展示、環境を考えるポスター展、子ども対象の工作コーナー、エコッキングショーほか
- 問 合 せ 日立市環境保全課(☎0294-22-3111)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です



財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

限度額適用・標準負担額減額認定について

老人医療受給者で、対象者に該当する方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。病院の窓口で提示すると▽入院時に窓口で支払う一部負担金の減額▽入院時の食事代の減額▽高額医療費の基準となる1か月に掛かった医療費の限度額の減額——が認められます。

■対象者 ①世帯全員が非課税である老人医療受給者 ②老年者に掛かる住民税非課税措置の廃止に伴い、課税者となった方(前年の合計所得金額が125万円以下であって、平成17年1月1日現在において65歳以上の方)と同一世帯の非課税である老人医療受給者(以前から同一世帯に課税者がいる場合は、対象となりません。経過措置として、平成20年7月まで適用されます)

■持参するもの ①老人保健法医療受給者証 ②健康保険証 ③印鑑(認め印) ④老齢福祉年金証書(老齢福祉年金を受給している方のみ) ⑤所得証明書または非課税証明書(他市町村から転入してきた方のみ)

■申し込み・問合せ 8月1日(水)以降に、福祉部保健年金課医療福祉担当(内線1134)へ申し込みください。

一般特定疾患医療受給者証の更新(継続)申請のお知らせ

現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証の有効期限は、9月30日(日)までです。更新しない場合は、医療費の助成が受けられなくなりますので、ご注意ください。引き続き医療費の助成が必要な方は、継続申請の手続きをお願いします。

■受付期間 9月28日(金)まで
■問合せ 詳しくは、ひたちなか保健所健康指導課(☎265-5647)へお問い合わせください。

「共通金券プレゼントセール事業」実施中!

村商工会では、村内35の商業・飲食・サービス店で、日ごろの皆さんのご購買に感謝し、「共通金券プレゼントセール事業」を実施しています。実施店舗で500円お買い上げごとに1ポイントを加算して、10ポイントたまると共通金券が当たる抽選に応募することができます。今年は、当選本数を増やしましたので、ぜひ村内の実施店舗へ足をお運びください。

■実施期間 12月31日(月)まで
■当選内容 特賞/5,000円分-1本 1等/2,000円分-5本 2等/1,000円分-40本 ※8月から平成20年1月まで毎月1回抽選します。
■実施店舗 セールのぼりや店頭ポスターのある店舗。東海村商工会ホームページ(<http://www.tokaisci.or.jp>)でもご覧になれます。
■その他 1枚1,000円(額面1,000円券)でセール実施店舗でご利用できる共通金券も販売しています。ご贈答用などにご利用ください。
■問合せ 東海村商工会(☎282-3238)

平成19年夏の交通事故防止県民運動

気をつけよう じてん車
とび出し じこのもと

7月20日(金)～8月20日(月)

県民の交通ルールの遵守と交通マナーの向上

①子どもと高齢者の交通事故防止 ②歩行者と自転車の交通事故防止 ③青少年運転者の交通事故防止 ④飲酒運転の根絶 ⑤後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

■問合せ 経済環境部環境政策課生活・安全担当(内線1455)

8月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
18日(土)	朗読劇 天切り松 闇がたり	18:30	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	2,500円 (全席指定)
25日(土)	山蔦俊輔コンサートTOUR2007	18:00	Project Syun	2,000円 (全席自由)
26日(日)	東海ワンコイン劇場2007 「夜のピクニック」	10:00 13:00 15:20 17:40	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	500円 (全席自由)

資源物 (単位:日)		燃えないごみ・粗大ごみ (単位:日)	
真崎・村松北・舟石川中丸	1・8	押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台	1・15
外宿2・原子力機構太田	15・22	竹瓦・内宿1・内宿2	2・16
船場・照沼	1・15	真崎・村松北・権現山寮・真砂寮	3・17
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	2・9 16・23	原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2	6・20
緑ヶ丘	2・16	緑ヶ丘・南台	7・21
白方	9・23	百塚・豊岡・亀下・豊白	8・22
舟石川1・原子力機構百塚	3・10 17・24	白方・岡・原子力機構百塚	10・24
宿・押延・岡	3・17	舟石川1	9・23
		原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼	14・28
		舟石川2・舟石川中丸	13・27
		※資源物は当日の朝7時から8時30分までに出示してください。	
燃えるごみ			
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下		
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2		



妊婦さんと風疹

風疹は、「三日はしか」といわれ、風疹ウイルスが飛沫感染することによって起こる病気です。妊娠しているときに風疹にかかると、特に妊娠の初期に胎内感染が起これば、先天異常が生じ、白内障・心疾患・聴力障害などの症状が出てしまうことがあります(先天性風疹症候群)。理想的には妊娠前に風疹抗体価検査をしておくことが望ましいでしょう。抗体を持っていないば、風疹に対して免疫がありますので、胎内感染が起これることはなく、安心できます。抗体を持つ



今月は、妊婦さんの健康と胎児の発育のため、「妊婦さんと風疹」妊婦さんの飲酒と喫煙についてお話しします。

ていない方は風疹ワクチンの接種を受けることが望まれます。なお、風疹の予防接種を受けたときは、2か月の避妊期間が必要となります。また、先天性風疹症候群の予防のためには、お父さんやお子さんなど、同居されているご家族の方の予防接種も大切になります。

妊婦さんの飲酒と喫煙

例えば、妊娠していることに気が付かず、ビールやワインなど、アルコール飲料を飲んでしまったとか、たばこを吸ってしまったとかということがあってもいいですね。妊婦さんがアルコール飲料を飲むと問題になるといわれているのは、胎児性アルコール症候群という先天異常児が生まれてくること。胎児性アルコール症候群により、アルコール依存症である妊婦さんの約半数から、目・耳・鼻・口・心臓・腎臓・性器・皮膚・脳などにさまざまな障がいを持つ胎児が生ずるとされています。したがって、妊婦さん自身の健康と胎児の発育のためにも、妊娠したら飲酒を控えるようにしましょう。

また、喫煙も母体への影響だけでなく、胎児の発育に対しても悪影響が懸念されています。喫煙している方から生まれた赤ちゃんは、喫煙していない方から生まれた赤ちゃんに比べて、低出生体重児となる確率が約2倍高くなっています。さらに、喫煙している場合は喫煙していない場合に比べ、早産・自然流産・周産期死亡(妊娠28週以降の死産と、生後1週間以内の早期新生児死亡)の危険性が高くなっています。また、妊婦さんや赤ちゃんのそばでの喫煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)と関係することも知られています。

妊婦さん自身の喫煙はもちろん、お父さんや周囲の人も、妊婦さんや赤ちゃんのそばでの喫煙をやめることが必要ですね。家庭や職場で妊婦さんに優しい環境をつくっていきましょう。

問合せ
保健センター(☎282局2797)



さわやかインタビュー

Vol.182



さわやかインタビュー
諏訪竜則さん

(村松)

今月の「さわやかインタビュー」は、この5月に東海駅東口側の舟石川にオープンしたばかりの床屋さん「ピンポンカット」で理容師の一人として働く諏訪竜則さん(24歳)の登場です。

「来店してくれたお客様さんのヘアースタイルはお客さんが思い描くイメージに近い形で実現してあげたい...そして言ってもいいから」と、自ら決めたその職業への熱い思いを話す竜則さん。ふとしたことがきっかけで彼が理容師を志すことになったのは20歳を過ぎたころ——水戸市内の理髪店を手伝いながら腕を磨き、3年後に理容師国家試験をパス、尊敬する先輩理容師とともに現在の店で働くことになったそうです。そんな竜則さんの夢はいま働く「ピンポンカット」を東海村で一番の店...お客様が満足度ナンバーワンの店にしたい、ということ。刈り方や髪質などによって使い分けるという3種8本のはさみを片手に、今日もチヨキチヨキ手際良く、日々の努力で培ったその腕前がさえを見せつけます。彼の「わが村」の活躍を楽しみましょう。



ふるさと歴史

歴史を再発見

しらかた

白方五号墳

茨城大学名誉教授

茂木 雅博

9体以上、馬型埴輪2頭以上を数えます。埋葬施設は、地山口



「白方古墳群」は、1955年(昭和30年)、東海村の前身である「村松村教育委員会」が刊行した『常陸國村松村の古代遺蹟』の中で4基の古墳が記録され、初めて学界に紹介されました。その後、1986年(昭和61年)に東海村教育委員会が刊行した『東海村の遺蹟』には、この4基のほかに隠滅した2基を加えた6基が紹介されました。

「白方古墳群」の本格的な学術調査は、1991年(平成3年)から開始され、現在までに4基が発掘調査されました。「白方五号墳」は、白方コミュニティセンターの建設に先立って、1991年9月2日から11月5日まで発掘調査が実施され、墳丘の削平された、全長27メートル、後円部直径17メートル、前方部先端幅17メートルの前方後円墳であることが判明しました。

この地区は、中世の白方城跡で、築城に際して墳丘は削平され、土塁の一部(二号墳)と周濠が確認されていました。特に墳丘はその際に削平され、内部を区切る溝内から埴輪片が多量に検出されました。その種類は、円筒埴輪・朝顔型埴輪など5000片、家型埴輪2棟、人物埴輪

「白方五号墳」は、埴輪の樹立等から6世紀後半の築造と推察され、「白方古墳群」の中では最古の小前方後円墳です。この埋葬施設は現在、東海村の英断により、当初計画からその建物配置を変更した白方コミュニティセンターの中庭に設けられている築山の地中に旧状のまま保存されています。

「白方五号墳」は、埴輪の樹立等から6世紀後半の築造と推察され、「白方古墳群」の中では最古の小前方後円墳です。この埋葬施設は現在、東海村の英断により、当初計画からその建物配置を変更した白方コミュニティセンターの中庭に設けられている築山の地中に旧状のまま保存されています。

〈東海村ホームページアドレス〉

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。