

広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

May

[No.182]

5・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]



新緑とさわやかな風に包まれて 親子で楽しむ“ハッピーランド”

真夏の暑さを感じさせる五月晴れとなった5月9日、地域子育て支援センター(百塚保育所内)主催の「ハッピーランド」が白方コミュニティセンターで開催されました。この催しは、在宅の保護者や乳幼児を対象とし、一緒に絵本や紙芝居を楽しんだり、豊かな自然の中で多くの親子が同じ時間を過ごしたりすることで、親子の絆、他の親子との交流を深めようというもの。この日参加した21組の親子は、コミュニティセンター周辺の新緑映える景色やあぜ道散策を楽しみ、“ハッピー”なひとときを過ごしました。

Contents [情報満載]

- 税制改正について/皆さんの所得税・住民税が今年から変わります… 2
- 募集/健康体操・健康教室参加者、家族介護者交流会参加者、東海まつり参加団体ほか… 4
- エトセトラ/乳がん・子宮がん施設検診のお知らせ、肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成についてほか… 6
- げんきアップ通信/[産後うつ]について… 9

皆さんの所得税・住民税が 今年から変わります



今年1月の所得税の税率見直しに続いて、6月からは住民税(村・県民税)の税率が見直されます。いわゆる「三位一体改革」の「柱」とも言える、国から地方への税源移譲による税率変更等が実施されることに加え、定率減税と住民税の老年者非課税措置がそれぞれ廃止されるため、皆さんに課税される住民税額が平成19年6月分から大きく変わってくるのです。今月の「広報とうかい」では、特に住民税はどう変わるのか?をお知らせしますので、昨年12月10日発行の「広報とうかい」掲載の「税制改正について」と併せてご覧ください。

住民税(村・県民税)所得割の税率が一律10%に。

1.1 税源移譲

「三位一体の改革」——地方自治体への国庫補助金と地方交付税の改革、税源配分の見直しを一体的に行うこの改革では、所得税から住民税への税源移譲が実施されます。税源移譲とは、所得税(国税)による税収を減らし、地方税である住民税による税収を増やすことで、地方自治体が財源を直接確保できるようにし、より良い行政サービスの向上を図ろうというもの……ほとんどの皆さんは、1月分からの所得税が減り、対して6月分からの住民税が増えることとなりますが、あくまで税源の移し替えなので、税額算定上の収入や各種控除などの条件が変わらなければ、基本的に所得税と住民税を足した税額に差は生じません。では具体的に何が変わるのかというと、所得税については、従来4段階であった税率が5%から40%までの6段階に細分化され、住民税については、課税所得金額(所得から基礎控除・配偶者控除・社会保険料控除などの所得控除を差し引いた金額)に応じて5%・10%・13%の3段階に分けられていた所得割の税率が一律10%(村民税6%+県民税4%)になるのです。

所得税の税率改正

税源移譲(前)		税源移譲(後)	
課税所得金額	税率	課税所得金額	税率
330万円以下	10%	195万円以下	5%
		330万円以下	10%
		695万円以下	20%
900万円以下	20%	900万円以下	23%
1,800万円以下	30%	1,800万円以下	33%
1,800万円超	37%	1,800万円超	40%

サラリーマンなど所得税が源泉徴収される方は平成19年1月の支給から、その他の方は平成19年分所得税の確定申告から適用されます。

住民税の税率改正

課税所得金額	税源移譲(前)		税源移譲(後)	
	平成19年5月分まで	平成19年6月分	平成19年5月分まで	平成19年6月分
200万円以下	5%	(村民税3%+県民税2%)	10%	(村民税6%+県民税4%)
700万円以下	10%	(村民税8%+県民税2%)		
700万円超	13%	(村民税10%+県民税3%)		

モデルケース(例示1)／独身者の場合

給与収入	税源移譲(前)			税源移譲(後)		
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	62,000円	126,500円	188,500円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	160,500円	260,500円	421,000円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円	376,500円	404,500円	781,000円

モデルケース(例示2)／夫婦と子ども2人(うち1人が特定扶養親族)の家族の場合

給与収入	税源移譲(前)			税源移譲(後)		
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計
300万円	0円	9,000円	9,000円	0円	9,000円	9,000円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	59,500円	135,500円	195,000円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	165,500円	293,500円	459,000円

左のモデルケースをご覧のとおり、税源移譲(前)と税源移譲(後)の所得税と住民税をそれぞれ比較した場合、税率の変更による増減は見られますが、いずれのケースでも、所得税と住民税の合計に差は生じていません。なお、この試算に当たっては、一定の社会保険料が控除されることを前提としており、また、次のページに掲載する定率減税廃止の影響は加味していません。ご注意ください。

住民税（村・県民税）に「調整控除」を創設。

所得税と住民税の人的控除（基礎控除や扶養控除など）の額を比較した場合、所得税に比べ、住民税のほうが低く定められており、例えば、住民税の税率が5%から10%に上がる方は、仮に所得金額が前年分と同額であっても、人的控除の額が低い分だけ課税所得金額が上がり、これに5%（=10% - 5%）の税率上昇分が加わる形で所得割額が増えてしまいます。この人的控除の差による負担増をなくするため、当該負担増分を所得割額から控除する、「調整控除」が設けられることになりました。

1.2 税源移譲

景気対策のための暫定的な税負担の軽減措置として、平成11年度から導入されていた「定率減税」が最近の経済状況を踏まえて廃止になります。「定率減税」とは、「経済社会の変化等に対応して早急に講ずべき所得税及び法人税の負担軽減措置に関する法律」により実施されてきたもので、平成18年分の所得税額は定率減税前の所得税額から定率減税額（定率減税前の所得税額の10%相当で、125,000円を限度とする）を控除して、また、同年分の住民税額は所得割額の7.5%相当（20,000円を限度とする）を控除して求められていました。この「定率減税」の廃止が平成19年1月からの所得税に続き、6月からは住民税にも適用されることとなります。

2. 定率減税廃止

「定率減税」廃止に係るこれまでの経過と今後

	平成17年まで	平成18年	平成19年から
所得税	所得税額から定率減税額（定率減税前の所得税額の20%相当で250,000円を限度）を控除。	所得税額から定率減税額（定率減税前の所得税額の10%相当で125,000円を限度）を控除。	平成19年1月から廃止。
住民税	所得割額の15%相当（40,000円を限度）を控除。	所得割額の7.5%相当（20,000円を限度）を控除。	平成19年6月から廃止。

モデルケース／夫婦と子ども2人（うち1人が特定扶養親族）の家族で、給与収入が年間700万円の場合

税額	平成18年			平成19年			「定率減税」の廃止で、この家族の場合、年間41,000円（459,000円 - 418,000円）の増額が見込まれます。なお、この試算に当たっては、一定の社会保険料が控除されることを前提としています。
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計	
税額	263,000円	196,000円	459,000円	165,500円	293,500円	459,000円	
定率減税	-26,300円	-14,700円	-41,000円	0円（1月分～）	0円（6月分～）	0円	
合計	236,700円	181,300円	418,000円	165,500円	293,500円	459,000円	

平成17年1月1日現在の年齢が65歳以上の方（昭和15年1月2日以前生まれの方）で、前年の合計所得金額が125万円以下の方には、平成17年度までの住民税を非課税とする「高齢者非課税措置」が取られていましたが、“公平に負担を分かち合う”という観点から、この措置は廃止されました。ただし、平成18年度と19年度については、この廃止による負担額の急変を緩和するための経過措置が適用されています。

3. 高齢者非課税措置廃止

「高齢者非課税措置」（対象：平成17年1月1日現在の年齢が65歳以上で前年の合計所得が125万円以下の方）廃止に係るこれまでの経過と今後

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
住民税「均等割」課税額	0円（非課税）	1,300円	2,600円	4,000円
住民税「所得割」課税額	0円（非課税）	「所得割」額の3分の1相当	「所得割」額の3分の2相当	「所得割」額的全額（控除なし）

村では、この6月に住民税納税義務者（非課税の方を除く）の方への平成19年度分の「村民税県民税納税通知書兼領収書」（納税通知書）の発送または「村民税・県民税特別徴収税額の決定通知書」（税額通知書）の配布を行う予定です。中には、納税額が平成18年度と大きく異なっている場合もありますが、税源移譲や定率減税の廃止など今回の税制改正に伴うものであることをご理解をお願いします。なおご不明な点は、総務部税務課住民税担当（☎282局1711・内線1117）までお問い合わせください。

4. お問い合わせ

- 住民税をご自分で納税される方（普通徴収）……6月上旬に納税通知書をご自宅に郵送します。
- 住民税が給与天引きの方（特別徴収）……勤務先を通し、6月分給与支給時期に税額通知書が配布されます。

5月の納付

納付税目 軽自動車税

5・25号/お知らせ

4月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
4月中の件数	30	0	37
1月からの累計	83	0	111
前年との比較	+6	±0	+11

役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアツプ/ May



各費
2,000円/月

カントリーダンスサークル[ダンシングブーツ]会員募集

- 活動日 毎月第2・4火曜日
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 中央公民館
- 募集人数 20人
- 申し込み・問合せ 所良子さん(☎282-3719)

参加費
無料

いきいき健康教室参加者募集

■日程等

期 日	場 所
6月6日(水)	真崎コミュニティセンター
6月12日(火)	総合福祉センター「絆」
6月27日(水)	村松コミュニティセンター

- 時間 午後1時30分～3時
- 対象 村内在住で65歳以上の方
- 講師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内容 リズム体操、ダンス、ゲームなど
- その他 運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。
- 申し込み・問合せ 初参加の方は、地域包括支援センター(☎287-2516)への申し込みが必要です。

参加費
無料

家族介護者交流会参加者募集

要介護2以上の高齢者や障がい者など、常時介護が必要な方を在宅で介護している方を対象に交流会を開催します。

- 期 日 6月22日(金)
- 時 間 午前8時30分～午後4時
- 場 所 茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町2083)、五浦観光ホテル別館大観荘
- 定 員 先着60人(1世帯1人)
- その他 ①各コミュニティセンター等を巡回バスが巡回します。②入浴施設が利用できますので、タオル等をご持参ください。
- 申し込み・問合せ 5月28日(月)から6月15日(金)までに、社会福祉法人東海村社会福祉協議会(☎282-2804)へ申し込みください。

募集

チャレンジスクール参加者募集

卓球の部 part 1

- 期 日 6月19日から7月10日までの毎週火・金曜日(全6回) ※7月6日(金)を除きます。
- 時 間 午後6時30分～8時30分
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中学生以上の方
- 定 員 先着25人(最少催行人員10人)
- 参加費 2,000円/人
- 申し込み・問合せ 5月29日(火)午前9時から6月16日(土)午後5時までに、参加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

弓道の部 part 1

- 期 日 6月16日から7月18日までの毎週水・土曜日(全10回)
- 時 間 午後7時～9時
- 場 所 総合体育館
- 対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中学生以上の方
- 定 員 先着30人(最少催行人員15人)
- 参加費 2,000円/人
- 申し込み・問合せ 5月29日(火)午前9時から6月15日(金)午後5時までに、参加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

ヨガサークル[コスモス]会員募集

- 活動日 毎月第2・4金曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館
- 会 費 1,000円/月
- 申し込み・問合せ 笹島直美さん(☎283-3752)

6月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談(弁護士相 談 ※予約制)
8日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
15日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
22日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
29日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
毎週月・水曜日	13:30～15:00	心配ごと電話相談 (☎282-0917)

6月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
3日(日)	茨城東病院	282-1151
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	村立東海病院	282-2188

手話奉仕員養成講座(入門コース)受講者募集

- 日 時 6月20日から平成20年2月27日まで
の水曜日 午後7時～8時30分(全29回)
- 場 所 合同庁舎1号館1階
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方(先着30人)
- 受 講 料 1,200円/人(テキスト代)
- 申し込み・問合せ 5月30日(水)から6月8日
(金)までに社会福祉法人東海村社会福祉協
会ボランティア市民活動センター「えがお」(☎
283-4538)へ申し込みください。

生きがいデイサービス参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」の協力の下、健康体
操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づ
くりをしませんか。

■日 程 等

期 日	場 所
6月5日(火)	真崎コミュニティセンター
	石神コミュニティセンター
6月7日(木)	豊白区自治集会所
	船場区自治集会所
6月11日(月)	白方コミュニティセンター
	村松コミュニティセンター
6月14日(木)	舟石川コミュニティセンター
	豊白区自治集会所
6月18日(月)	豊岡集落センター
	船場区自治集会所
6月21日(木)	舟石川コミュニティセンター
	石神コミュニティセンター
6月25日(月)	村松コミュニティセンター
	白方コミュニティセンター
6月28日(木)	外宿2区自治集会所
	中丸コミュニティセンター
	豊白区自治集会所

- 時 間 午前9時30分～午後3時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 内 容 健康体操、レクリエーションなど
- 参加費 350円/回(昼食代)
- 問合せ 地域包括支援センター(☎287-
2516)

健康体操参加者募集

はつらつ健康体操

■日 程 等

期 日	場 所
6月8日(金)	石神コミュニティセンター
6月18日(月)	村松コミュニティセンター
6月29日(金)	真崎コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 村内在住で65歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内 容 チューブ体操、ストレッチ体操
- 参加費 無料

エンジョイ・ヘルスアップ!

■日 程 等

期 日	場 所
6月7日(木)	総合福祉センター「絆」 <small>きずな</small>
6月21日(木)	

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 村内在住で40歳以上65歳未満の方
- 講 師 杉山章子さん(エアロビクスイン
ストラクター)、根本美智代さん(エアロビク
スインストラクター)
- 内 容 ストレッチ体操、ヨガなど
- 参加費 無料

その他

①運動しやすい服装と上靴、タオルや飲み物をお持ちください。②初回に参加登録が必要です。

問 合 せ

保健センター(☎282-2797)

参加費
2,000円/人

東海村ゴルフ大会参加者募集

- 期 日 6月24日(日)
- 場 所 ザ・オーシャンゴルフクラブ(日
立市小木津町771-1)
- 対 象 村内在住・在勤の方
- プレー費 9,000円(セルフ、食事付き、税込み)
- 申し込み・問合せ 6月1日(金)までに、参
加費を添えて総合体育館(☎283-0673)へ申し
込みください。

6月の健康相談

場所	保健センター(総合福祉センター内)		
問合せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	18日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	18日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	27日(水)	13:15~14:00 平成19年1月生まれの子
	1歳6か月児	11日(月)	13:15~14:00 平成17年11月生まれの子
	3歳児	6日(水)	13:15~14:00 平成16年4月生まれの子
	2歳半歯科	8日(金)	13:15~14:00 平成16年11月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	20日(水)	13:20~15:00 平成19年3月生まれの子
●妊婦教室	教室名	日時	内容
	ハローベビー スクール	27日(水)	9:30~13:00 妊娠中の日常生活について 調理実習など
		29日(金)	13:30~16:00 お産の経過・チャイルド シートについて、歯科検診

エトセトラ

新生児訪問を実施しています

新生児訪問とは、お子さんが生まれた家庭を訪ね、育児に関する不安や悩みを軽減するとともに、子育て支援に関する情報を提供するもので、助産師によるお子さんの体重測定や育児指導も無料で実施しています。お気軽にご相談ください。

■実施方法 およそ生後1~2か月くらいの間に助産師から連絡し訪問します。※連絡の対象は、昨年度まで第1子または低出生体重児を出産された方のみでしたが、4月1日以降に出産された方については全員が対象となります。

■その他 里帰り出産等で村内に住所のない方でも訪問を受けられます。

■問合せ 保健センター(☎282-2797)

平成19年度農振除外の申請を受け付けます

農業振興地域内における農用地を農業以外の目的で利用する場合、農用地区域除外申請(農振除外)の手続きが必要です。5月25日(金)から6月20日(水)までに(土・日曜日を除く)、所定の申請書に必要事項を記入の上、経済環境部経済課農業振興担当(内線1435)へ申し込みください。

子どものアレルギー講演会を開催します

- 日時 6月25日(月) 午後1時30分~3時30分
- 場所 総合福祉センター「絆」
- 対象 村内在住で小学生までのお子さんを持つ保護者の方
- 演題 「子どものアレルギー」について
- 講師 黒田わかさん(茨城県立こども病院医師)
- その他 予約制の保育サービス(無料)があります。
- 申し込み・問合せ 6月8日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

参加費
800円/時

東海スイミングプラザプール監視員募集

- 期間 7月1日(日)~9月10日(月)
- 時間 午前8時30分~午後5時 ※7月20日(金)から8月20日(月)までは午後7時まで
- 対象 18歳以上(高校生不可)で、25メートル以上泳ぐことができる方(30人)
- 選考日 6月16日(土)・17日(日)のいずれか1日
- 選考方法 面接試験
- 申し込み・問合せ 履歴書に勤務可能日を記入の上、6月10日(日)午後6時30分までに、総合体育館(☎283-0673)へ申し込みください。

参加費
2,000円/人

平成19年度第1回初・中級者テニス教室参加者募集

- 日時 6月16日から7月1日までの毎週土・日曜日(全6回) 土曜日…午後1時~3時 日曜日…午前9時~11時
- 場所 村テニスコート
- 対象 ①村内在住・在勤・在学者②東海村テニス連盟の登録者③前記①②の同居家族—のいずれかに該当する中学生以上の方
- 定員 50人(定員を超えたときは人数を調整する場合があります)
- 申し込み 6月9日(土)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282-8571)へ申し込みください。
- 問合せ 岸本克己さん(☎090-7421-4679)

東海まつり参加団体・ボランティアスタッフ募集

- 東海まつり実行委員会では、パレードへの参加団体、ステージ周辺での出店団体およびボランティアスタッフを募集しています。「東海まつり」へぜひご参加ください。
- 対象 パレード…村内の各種団体 ステージ周辺出店…村内に事務所を有する方
 - 申し込み・問合せ 6月20日(水)までに、東海まつり実行委員会事務局(☎283-2141)へ申し込みください。

費用
無料

ひたちなか保健所精神保健相談のお知らせ

心の病気や悩みに関することなどについての精神科医や保健師による面接相談です。

■日 時 毎月第2・4水曜日 午後2時から

■場 所 ひたちなか保健所

■その他 ①相談日時は変更になることもありますので、事前に確認してください。②事前予約が必要です。

■申し込み・問合せ 相談を希望される方は、ひたちなか保健所健康指導課精神保健担当(☎265-5647)へ申し込みください。

6月1日は「人権擁護委員の日」

地域住民の人権が侵害されないよう注意を払い、万一侵害されたときには、適切な処置を講じる人権擁護委員——村には、4人の人権擁護委員がいますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。

■人権擁護委員 石井勉さん(☎282-3589)、市毛久美子さん(☎0294-52-1366)、中川輝夫さん(☎283-1637)、池田静さん(☎282-7695)

■問合せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1182)

肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成を始めます

肺炎は、特に高齢者がかかると重症化しやすく、年齢とともに死亡率が高くなる傾向にあります。村では、肺炎球菌によって起こる肺炎を予防するため、肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を一部助成します。

●期 間 6月1日(金)～平成20年2月29日(金)

●村内協力医療機関 尾形クリニック、清野医院、東海クリニック、茨城東病院、石井整形外科クリニック、いばらき診療所とうかい、村立東海病院

●対 象 村内在住の(接種当日)満70歳以上で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方

●費 用 8,000円(うち村助成額…4,000円、自己負担額…4,000円) ※生活保護を受けている方は無料です。

●その他 ①すべての肺炎を予防するワクチンではありません。②副反応が強く出ることがあるため、再接種はできません。

●申し込み・問合せ 6月1日(金)から平成20年2月18日(月)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。



費用
無料

乳がん・子宮がん施設検診のお知らせ

村では、乳がん・子宮がん検診を医療機関で受診できる施設検診を実施しています。転入等により申し込みされていない方で、施設検診を希望する方は、お気軽に申し込みください。

■期 間 乳がん検診…6月1日(金)～12月14日(金) 子宮がん検診…6月1日(金)～12月15日(土)

■対 象 乳がん検診…村内在住で30歳以上の女性(偶数・奇数年齢で検診内容が異なります) 子宮がん検診…村内在住で20歳以上の女性

■その他 受診できる医療機関は、村の指定する医療機関となります。

■申し込み・問合せ 12月7日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

6月1日は「商業統計調査の日」です

商業統計調査は、わが国の商業の実態を明らかにすることを目的に行う重要な調査であり、すべての商業事業所(卸売・小売業)が対象となります。5月下旬から各事業所に調査員証を携行した調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

■問合せ 企画政策部政策推進課企画調整担当(内線1335)

費用
無料

子育て支援相談を実施しています

育児のストレスや保護者自身の心の悩みなどについての心理判定員や児童福祉司等による個別相談です。

■日 程 等

期 日	場 所
6月21日(木)	ひたちなか保健所
8月16日(木)	ひたちなか市ヘルスケアセンター
10月18日(木)	東海村保健センター
12月20日(木)	ひたちなか保健所
平成20年2月21日(木)	

■その他 ①事前予約が必要です。②秘密は厳守されます。

■申し込み・問合せ ひたちなか保健所健康指導課(☎265-5647)

傍 聴 席

平成19年第2回東海村議会定例会開催

期 日	開会時間	議会予定
6月1日(金)	午前10時	開 会
6月11日(月)	午前10時	一般質問
6月12日(火)	午前10時	一般質問
6月13日(水)	午前10時	一般質問
6月15日(金)	午前10時	議案審議

問 合 せ

議会事務局(内線1282)

6月の資源物・ごみ分別収集日割表

問合せ ごみゼロ推進課(☎282-7289)

資源物 (単位:日)		燃えないごみ・粗大ごみ (単位:日)	
真崎・村松北・舟石川中丸・外宿2・原子力機構太田	1・8 15・22	外宿1	12・26
船場・照沼	1・15	内宿1・亀下	6・13 20・27
原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・須和間・原子力機構荒谷台・原子力機構箕輪	4・11 18・25	百塚・内宿2・豊岡	6・20
緑ヶ丘	4・18	竹瓦	13・27
白方	11・25	舟石川2・	7・14 21・28
舟石川1・原子力機構百塚	5・12 19・26	南台・舟石川3・川根・原電滝坂	7・21
宿・押延・岡	5・19	豊白	14・28
※資源物は当日の朝7時から8時30分までに出してください。			
燃えるごみ			
月・木曜日	真崎・村松北・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下		
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2		

費用
無料

平成19年度1日保育事業を実施

在園児と一緒にいろいろな遊びを体験し、友達と遊ぶ楽しさを知ることができる「1日保育」を実施しています。また、子育て相談も行っていますので、お気軽にご参加ください。

■日程等

期 日	内 容
6月20日(水)	屋内遊び
7月18日(水)	水遊び
9月19日(水)	リズムに合わせて遊ぶ
10月17日(水)	運動会ごっこ
11月21日(水)	散歩
12月19日(水)	クリスマス会
平成20年1月16日(水)	おもちゃを作って遊ぶ
平成20年2月20日(水)	歌を楽しむ
平成20年3月5日(水)	お話を楽しむ

- 時 間 午前10時～11時
- 場 所 村松保育所
- 対 象 村内在住の0歳から就学前までの乳幼児とその親
- 問 合 せ 村松保育所(☎282-3700)

特定計量器定期検査のお知らせ

取引や証明に使用するばかりは、2年に1回、定期検査を受けることになっていますので、必ず受検してください。なお、希望により、所在場所での受検も可能です(別途料金が掛かります)。

- 日 時 6月7日(木)、8日(金) 午前10時30分～午後3時(正午から午後1時までを除く)
- 場 所 役場北側付属棟
- そ の 他 当日は①印鑑②手数料(520円～3,000円程度/台)③受検通知はがき④ばかり(分銅・おもりを含む)——を必ずお持ちください。
- 問 合 せ 経済環境部経済課商工観光担当(内線1439)、茨城県計量検定所(☎221-2763)

6月3日(日)～9日(土) 危険物安全週間

標語「危険物 目指せ無事故の M V P」

ヘアリーベッチの種子を無料配布します

村では、遊休農地化の抑制を図るため、雑草の抑制効果がある緑肥作物「ヘアリーベッチ」の種子を無料配布します。

- 対 象 村内の自作地の畑(陸田は除く)に2.5アール以上作付けできる方
- そ の 他 ①昨年度対象となった農地は除きます。②数に限りがありますので、無くなり次第終了します。③種子は後日配布します。
- 申 し 込 み・問 合 せ 6月15日(金)までに(土・日曜日を除く)、所定の申込書に必要事項を記入し、印鑑を持参の上、経済環境部経済課農業振興担当(内線1435)へ申し込みください。

エアゾール式簡易消火具の不具合について

ヤマトプロテック社製のエアゾール式簡易消火具の一部において、液漏れ・亀裂・破損が起こる可能性があることが判明しました。出荷された消火具の事故が多発していることから、同社製の消火具をお持ちの方は、廃棄・交換するようお願いします。

- 商 品 名 「ヤマトボーイK T」または「F M ボーイ k」 ※2001年11月から2002年7月までに製造されたもの。
- 問 合 せ ヤマトプロテック株式会社(☎0120-801-084)①受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時②ホームページ：<http://www.yamatoprotec.co.jp/important.html>

6月の東海文化センター催し物案内

期 日	催し物	開演	主催	入場料
10日(日)	第3回東海村芸能部門芸術祭	13:30	東海村芸能部門芸術祭実行委員会	無料
17日(日)	東海ワコイン劇場2007「フラガール」	10:00 13:00 15:20 17:40	(財)東海村文化・スポーツ振興財団	500円(全席自由)
23日(土)	第5回地域代表者会	13:15	東海村自治会連合会 東海村	無料
24日(日)	きらきらコンサート	13:30	東海中学校吹奏楽部	無料

「広報とうかい」の配布方法が変わりました

平成19年4月から

村では、毎月10日と25日に発行している広報紙「広報とうかい」の住民の皆さんへの配布方法を、従来の新聞折り込みによる配布から、社団法人東海村シルバー人材センター(豊白一

丁目3番20号)の会員が発行日を含めておおむね3日以内に戸別配布する方法に切り替えました。この変更は、新聞購読の有無にかかわらず、村内すべての居宅・店舗・企業等へ配布すること、高齢者の雇用機会づくりなどを考慮したことによるものですが、まれに「広報紙が届かない」との声が聴かれ、「ご不便をお掛けしていることも事実です。広報紙の配布のことでお気付きの点がございましたら、総務部総務課広報担当 ☎282局1711・内線1315 または社団法人東海村シルバー人材センター(☎282局3446)までご連絡ください。」なお、主な公共施設では、広報紙を自由にご覧・お持ち帰りいただくための備え付けとして、各発行日の午後にはその用意を整えていますので、どうぞ足を運んでみてください。



げんきアップ通信 62

今月は「産後うつ」についてのお話です。

「産後うつ」は誰にでも起こり得ることです。これは

出産によるホルモンバランスの大きな変動が一番の原因です。妊娠中は、エストロゲン・プロゲステロンなどの女性ホルモンが大量に分泌され、精神状態を落ち付かせていますが、出産後は分泌量が一気に減るため、心身ともに変動を来しやすくなります。それに加えて赤ちゃんの誕生という大きな環境の変化は、出産を終えた女性の生活を大きく変えるものとなります。

出産後は、心や体に不調が起きてても仕方がないときであり、多くの人が経験しているもの。このような出産後におけるホルモンバランスの変動・生活の変化により、気分が変わりやすく涙もろくなったり、不安や緊張、集中力の低下、疲労感や食

欲不振、頭痛などを引き起こしたりすることがありますが、これらは出産後の一過性のもので、赤ちゃんとの生活の中でゆっくりと慣れるようにしていけば、次第に治まっていくものです。

しかし、2週間以上にわたって、気分が沈み、日常生活で興味や喜びがなくなるといった症状や食欲の低下または増加、不眠・睡眠過多が見られたり、疲れやすさや力が減退し、必要以上に罪悪感を抱いて自分を責めたり、自分は価値のない人間だと感じたりしてしまう場合には、「産後うつ」と診断され、治療が必要となります。

昼夜を問わず赤ちゃんの世話をするのですから、すべてを完璧にこなすことなどできなくて当然です。気負わず、頑張り過ぎないよう心掛けてください。

赤ちゃんとの新しい生活にゆっくり慣れていくためのこと

①体力・気力を回復させましょう：出産は女性の体にとって大きな負担です。一人で何でもしようと思わず、まず休むことを考えましょう。寝不足に

なっただけでも体調は悪くなるものです。特に出産後の一か月は、赤ちゃんが寝たら自分も寝るという生活をお勧めします。

②父親のサポート：育児は一人でするものではありません。赤ちゃんが泣いたら、少しあやすだけでも助かります。もし、仕事が忙しくて時間がない場合は、帰宅後に「大変だったね」などといった一言を掛けてあげましょう。

③おじいさん・おばあさんのサポート：母親が赤ちゃんとの生活に慣れるまで、温かく見守ることを心掛けましょう。

④自分に合った気分転換をしましょう：同じ年代の子どもを持つ方同士でおしゃべりをしたり、赤ちゃんを連れての外出が困難な方は、家で自分の時間を楽しむこともいいでしょう。

●問合せ 保健センター(☎282局2797)



東海村勢要覧2007を配布しています

村では、東海村の“いま”と“未来”へのまちづくりについて皆さんに広く理解してもらおうと、3月に「東海村勢要覧2007 出会いとうかい」を発行しました。この冊子は、東海村の概要を紹介するガイドブックとして、地域活動など日常のさまざまな場面で活躍している方々や村独自の文化などについて写真や文章等を交えて多角的にまとめたもの。皆さん一人ひとりの“力”が“出会う”ことで本村の更なる発展につなげていこうとの願いを込め、タイトルには「出会いとうかい」との言葉を掲げています。



自治会に加入している世帯には、既に各自治会長や班長等を通して配布しましたが、自治会に未加入の世帯で、この冊子の配布を希望される方は、総務部総務課広報担当(☎282-1711 内線1315)またはお近くの公共施設までお越しください。なお、村勢要覧の電子ブック版(CD-ROM)についても、村立図書館(貸出可)やコミュニティセンターでご覧いただけますので、ぜひご活用ください。



砂丘と干々乱風

東海村自然調査会副団長

二階堂 章信

明治時代までの東海村の海岸は「砂と人との戦いの場」だったようで、強い風は砂丘の砂を巻き上げ、家をつぶし、田畑も埋めました。しかし、大正時代に始められた植栽事業によって飛砂が防がれ、「白砂青松」の言葉で表される美しい海岸になってきたのです。

日本の海岸砂丘では、鳥取砂丘、新潟砂丘、石川県の内灘砂丘などが有名ですが、東海村にも海岸砂丘が広がっています。

海岸に砂浜があるのは誰もが慣れた光景ですが、砂丘にまで発達している海岸はそんなに多くはありません。

広い砂浜では大波や荒れた満潮のとき、砂浜の奥まで波で運ばれた砂が小さな浜堤をつくります。そこにたまった砂粒は、晴天や干潮時に乾燥して風で飛ばされて内陸側に運ばれます。内陸側に小高い丘や松林などの障害物があると、そこにどんどんたまってやがて砂浜に続く広い砂丘が発達します。砂丘が発達するところは、海から砂が絶えず供給されるような、その海岸近



撮影：平成5年7月中旬・村上廣美さん(舟石川駅西)

くの海底に多量の砂がある所だけです。東海村付近の海底には、久慈川や那珂川などが上流から運んだ砂もありますが、東海村などの台地の下に20メートル近くの厚さで積もっている多量の砂層が、昔の久慈川などに削られて海に洗い流された砂がかなりあります。これらの豊富な砂が、南北に幅1キロメートルもの砂丘を発達させたのだと推測されています。

東海村に海岸砂丘ができたのは、約3000年前の縄文時代中期からで、5期に分かれ次第に広がったことが分かっています。

強い北東風が吹くこの地方では、内陸へと運ばれる飛砂が時には多量で激しいため、人々は悩まされ、大変な苦勞が「干々乱風」の伝説を生み出したのです。

今では防砂林の成長などによって飛砂も少なくなり砂丘はその形状を維持しています。ただ、港湾の整備で沿岸流の流れの変化が砂丘にどのような影響を及ぼすかは未知のことです。

〈東海村ホームページアドレス〉

<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/>



「広報とうかい」は、環境に配慮して「大豆油インキ」と「古紙配合率100%再生紙」を使用しています。