

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

May

[No.747]

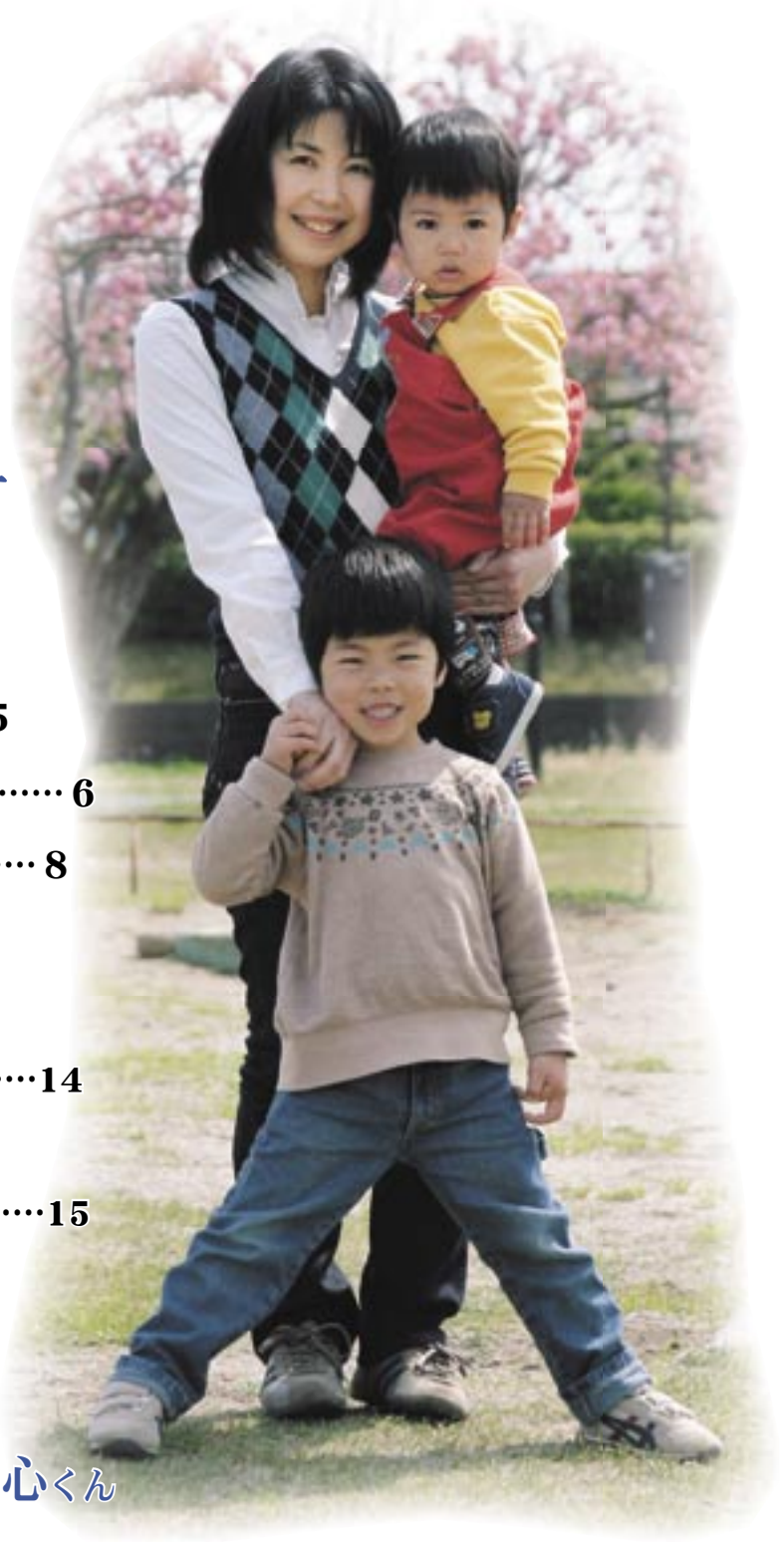
5・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]

Contents [5月の主な話題]

- 新自治会長を紹介します…………… 2
皆さんと行政をつなぐ
重要な“橋渡し”役として
- ごみの出し方が変わります…………… 4
「ごみゼロ」を目指して
- 福もっと知っておきましょう…………… 5
- 新しい白方小学校の基本設計がまとまりました…………… 6
- 「(仮称)東海村総合支援センター」の愛称募集…………… 8
- 新農業委員を紹介します…………… 11
- ず〜むあっぷ「まちの風景」…………… 12
- 青少年育成体験記(PART.86)―[村松]谷川博康さん…………… 14
東海村剣道スポーツ少年団の稽古
- 今どきの青少年(VOL.96)―[須和間]石川真衣さん…………… 15
合唱団とかかわって
- いんふおめーしょん…………… 17
- わが家の子育て奮戦記…………… 20
[村松]永富祐子さん・泰成くん・健心くん








皆さんが住む地域の新しい自治会長を紹介します

皆さんがお住まいの地域の自治会長（行政協力員）の任期満了に伴う改選が4月1日付で行われ、新しく就任しましたので、ご紹介します。





このたび各自治会からの推挙を受けて就任された自治会長は31人——皆さんの地域の代表として、住民自治の理念である、住民が相互に交流して連帯意識を持ち、地域に共通する課題を解決するといった、住民参加・協働の地域づくりを進めていくため、班長（常会長）と協力しながら、地域と行政をつなぐ重要な橋渡し役を務める一方で、「東海村行政協力員」として、村からの文書等の配布に際しての中心的役割を担っていきますので、多くの皆さんの温かいご理解とご支援をお願いします。


なお、去る4月23日に役場で開催された、全自治会長で組織される「東海村自治会連合会」の総会で、連合会長に真崎区自治会の黒羽根弘一さん、副会長には船場区自治会の坪洋右さんが選出されました。
問合せ▼総務部自治推進課自治推進担当（☎282局1711 内線1341）

<p>内宿二区</p>  <p>ふかや さぶろう 深谷 三郎 ☎ 282-3103 石神内宿 2148-1</p>	<p>内宿一区</p>  <p>えだ いつむ 江田 五六 ☎ 284-0445 石神内宿 2336-21</p>	<p>外宿二区</p>  <p>てるぬま さぶろう 照沼 三郎 ☎ 282-3563 石神外宿 1108-2</p>	<p>外宿一区</p>  <p>くろさわ とおる 黒澤 達 ☎ 283-0729 石神外宿 1514</p>
<p>川根区</p>  <p>まつとり けんいち 待鳥 憲一 ☎ 283-1481 村松 3182-2</p>	<p>照沼区</p>  <p>かわさき みちたか 川崎 道隆 ☎ 283-1389 照沼 79-1</p>	<p>宿区</p>  <p>さとう しげたか 佐藤 重孝 ☎ 282-1846 村松 3332-46</p>	<p>竹瓦区</p>  <p>な かつ すずむ 仲田 進 ☎ 282-1930 竹瓦 495</p>
<p>豊岡区</p>  <p>はしもと たかし 橋本 徹 ☎ 283-2125 豊岡 411-1</p>	<p>白方区</p>  <p>かわさき くにかつ 川崎 邦勝 ☎ 282-1045 白方 553-1</p>	<p>原子力機構箕輪区</p>  <p>たかさき こうじ 高崎 浩司 ☎ 287-0064 村松 3368-2</p>	<p>原子力機構太田区</p>  <p>ひきぬま ゆういち 曳沼 裕一 ☎ 287-2049 照沼 1063</p>

村松北区	豊白区	亀下区	百塚区	岡区
				
おおうち よしふさ 大内 義房 ☎ 283-1021 村松北一丁目6番25号	まつだ のぶかつ 松田 信勝 ☎ 283-2056 豊白一丁目21番14号	さいとう ゆうじ 齋藤 祐壽 ☎ 282-3938 亀下 270-1	おぼな みつお 尾花 光雄 ☎ 306-2755 東海一丁目19番57号	とみなが おきみ 富永 修身 ☎ 282-4138 豊岡 1569-1

押延区	原子力機構荒谷台区	原電滝坂区	舟石川三区	真崎区
				
おおぬき みつお 大貫 光男 ☎ 283-0107 須和間 379	はらだ まさひで 原田 正英 ☎ 282-0432 村松 1221-2	えがわ えいじ 江川 栄始 ☎ 287-3318 村松 1411	すずき よしお 鈴木 由夫 ☎ 282-9414 舟石川 821-33	くろばね ひろいち 黒羽根弘一 ☎ 282-3374 村松 432-3

緑ヶ丘区	原子力機構長堀二区	原子力機構長堀一区	舟石川中丸区	須和間区
				
いけもと のりお 池本 徳郎 ☎ 282-8271 村松 2649-30	くろばね しろう 黒羽根史朗 ☎ 282-0720 舟石川 765-1	なばため みのもる 青天目 稔 ☎ 284-0634 村松 2116-73	さとうすすむ 佐藤 進 ☎ 282-1766 村松 2118-119	かわの みちひろ 河野 通弘 ☎ 282-2985 須和間 242

舟石川二区	舟石川一区	船場区	南台区
			
たかすぎ しんいち 高杉 信一 ☎ 282-4627 舟石川 573-24	てるぬま たくろう 照沼 卓郎 ☎ 282-1197 石神外宿 2461	あくつ ようすけ 坏 洋右 ☎ 282-2273 船場 709-13	とつかわ ひろし 十津川 浩 ☎ 283-2750 須和間 1435-12

〔注〕原子力機構百塚区の自治会長（行政協力員）は未定ですので、就任され次第、「広報とうかい」で、あらためて紹介します。

【表中敬称略】

ごみの出し方が変わります

4月に新設されたごみゼロ推進課では、「ごみゼロ」を合言葉に、ごみの減量化に向けたさまざまな改善を図っていきます。ごみは出さないことが一番ですが、出てしまったごみもきちんと分別すれば資源となり、ごみを減らすことができます。その結果、地球温暖化の防止に貢献するだけでなく、ごみを処理するための個人負担も軽減されます。一人一人が資源を大切にすることを意識を持ち、「ごみゼロ」を目指していきましょう。皆様のご理解・ご協力をお願いします。



なお、指定ごみ袋制度の詳細については、7月10日号でお知らせする予定です。

問合せ 経済環境部ごみゼロ推進課(☎282-7289)

ごみ袋が指定になります

村では、リデュース(廃棄物の発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の「3R」をさらに推進するための方策の一つとして、指定ごみ袋制度を導入します。ごみは、一人一人の心掛けしだいで減らすことができます。地球温暖化防止が叫ばれる今日、限りある資源を大切に使うことは、私たちに求められている重要な課題の一つです。

指定ごみ袋になるまでのスケジュール

現在～7月(準備期間)：今までどおりに出してください。

8月～10月(試行期間)：村から無料配布する指定ごみ処理袋で出してください。

11月～(完全実施)：指定ごみ処理袋を使って出してください。

ごみ袋・ごみ処理券の種類と値段

- ・可燃ごみ処理袋(黄色) 45リットル：20円/枚
30リットル：15円/枚 20リットル：10円/枚
- ・不燃ごみ処理袋(青色) 45リットル：20円/枚
30リットル：15円/枚 20リットル：10円/枚
- ・可燃ごみ処理券(黄色) 20円/枚
- ・不燃ごみ処理券(青色) 20円/枚

※ごみ処理券は、指定ごみ処理袋に入らないごみを処理するときに使用する券です。シールになっていますので、ごみに張って出してください。

※指定ごみ処理袋、ごみ処理券とも10枚単位で

の販売になります。

指定袋や処理券の代金で事業を実施します

- 皆さんにお買い求めいただいた指定ごみ袋やごみ処理券の代金で、次のような事業を実施します。
- ・介護保険サービス利用者および支援費サービス利用者に対して戸別収集を実施します。
- ・マイバッグ(レジ袋に代わる袋)を未配布世帯へ一斉に配布します。
- ・祝祭日のごみ収集を実施します。
- ・家庭用電動生ごみ処理機の補助額を引き上げます。

蛍光灯・乾電池・水銀体温計は資源物収集へ

蛍光灯・乾電池・水銀体温計は資源物です。昨年度まで一般ごみ集積所で回収していましたが、今年度からは資源物収集日に資源物ステーションで回収します。

指定ごみ袋とごみ処理券の販売店を募集します

村では、指定ごみ処理袋やごみ処理券を販売する村内の小売店を募集します。どのような種類の販売店でも取り扱いができますので、希望する方は、東海村商工会(☎282局3238)へ申し込みください。

今回のごみ処理袋指定は、一般ごみ集積所での可燃・不燃・粗大ごみ回収が対象となります。資源物ステーションでの回収および清掃センターへの持ち込みについては従来どおり透明および半透明の袋で出してください。



もっと知っておきましょう!

●問合せ 保健年金課医療福祉担当
(☎282-1711 内線1134)

- 医療福祉費助成制度(福)とは、各種健康保険を使って医療機関などで診療を受けた場合、医療費として支払う自己負担分を公費(県、村)で助成する制度です。
- 乳幼児以外は申請した月からの認定となりますので、事実発生後、速やかに申請してください。
- 次のような場合は助成の対象となりませんので、ご注意ください。
 - ・保険適用外の医療費
 - ・生活保護を受けている方や無保険の方の医療費
 - ・交通事故など、第三者によるけがの医療費
 - ・保育園や幼稚園、学校内でけがをし、災害共済の給付を受ける場合

受給対象について ※所得の申告をしていない方は、受給できません。

区分	所得制限	受給資格
乳幼児	なし	・0歳から小学校就学前までの児童 ※東海村では、平成18年11月から独自に乳幼児の所得制限を撤廃しています(通称㊟)。ただし、県の制度が優先のため、所得により医療費助成の方法が異なります。
母子・父子家庭	あり	・18歳未満の児童、20歳未満の障がい児や高校生を育てている一人親とその児童 ・父母のいない児童(母子認定とする) ・父母のいない児童を育てている一人親とその児童 上記の認定日から、児童の上記年齢到達後の3月31日まで受給できます。
障がい者	あり	・身体障害者手帳1級・2級・3級(3級は内部障害に限ります)をお持ちの方 ・療育手帳A・㊟をお持ちの方 ・障害年金1級の方 上記の認定日の月初めから受給できます。
妊産婦	あり	母子手帳交付日の月初めから出産月(流産を含む)の翌月末日まで受給できます。

受給申請に必要なもの…健康保険証、通帳(郵便局を除く)、認め印、母子手帳(妊産婦福のみ)、障害認定を証明する手帳・書類(障害者福のみ)、所得証明書(所得の状況が役場で分からない方のみ)

申請が必要な医療費について

県内の医療機関で受診した場合、申請は必要ありません。ただし、以下の場合は役場窓口への申請によって医療費が返還されます(下表参照)。

- ・東海村独自の乳幼児医療福祉費助成制度(㊟)適用の黄色の受給者証をお持ちの方は領収書を持参して、役場窓口で申請をしてください。
- ・高額医療費、付加給付金が発生している場合は、先にお使いの健康保険証の発行元へ申請が必要です。

区分	乳幼児(㊟を除く)・母子家庭・父子家庭・妊産婦福	障害者福
入院したとき(東海村独自)	300円/日または3,000円/月 食事代260円/食	食事代260円/食(平成19年4月から)
県外で医療に掛かったとき	保険適用の医療費の自己負担分	同左
医師の指示により、コルセット等を作ったとき(弱視の場合は乳幼児のみ)	保険適用の医療費の自己負担分 ※先にお使いの健康保険証の発行元へ申請が必要です。	同左
1月に1つの医療機関(薬局は除く)で、1回目・2回目の受診に対する支払いが共に600円以下のとき	保険適用の医療費の自己負担分 ※3回同じ医療機関で受診した場合、申請は必要ありません。	

医療費の請求申請に必要なもの…領収書(原本)、医療福祉費受給者証、認め印

児童手当についてのお知らせ

3歳未満の児童手当が一律1万円に

4月1日から、3歳未満の乳幼児についての児童手当の額が一律1万円になりました(5千円だった第1子・第2子も1万円)。なお、3歳以上の児童手当の額に変更はありません。

現在児童手当を受給している方へ

6月に現況届の手続き(引き続き児童手当を受ける条件を満たしているかどうかの確認)を行います。6月中旬までに受給していた方に郵送する予定ですので、期限までに手続きをお願いします。現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当てが受給できなくなりますのでご注意ください。

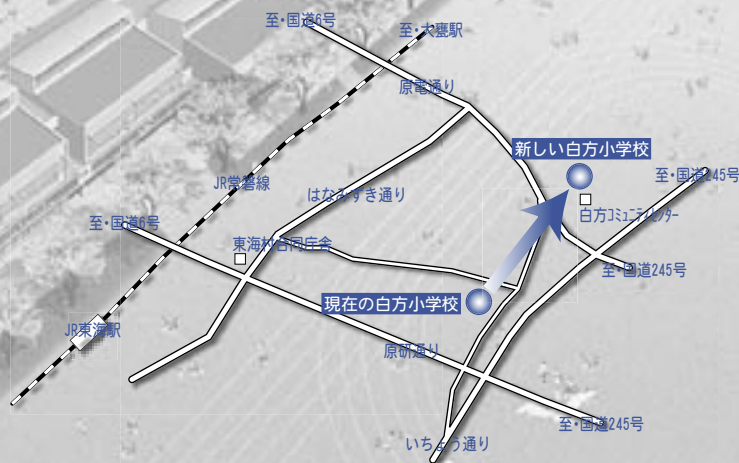
現在児童手当を受給していない方へ

5月請求分から、平成18年分の所得により判定されます。今までの所得制限で受給できなかった方も、支給対象となる可能性があります。手当は申請された翌月から支給されますが、支給対象であっても申請がなければ受給できません。

●問合せ 福祉部社会福祉課
子育て支援担当(☎28282局
1711 内線1185)

新しい白方小学校の 基本設計がまとまりました

施設規模	鉄筋コンクリート造り2階建て (一部鉄骨造り)
延床面積	9,776平方メートル
校舎	8,310平方メートル
屋内運動場(体育館)	1,234平方メートル
プール・その他	232平方メートル
屋外運動場(グラウンド)	10,120平方メートル
教室等	普通教室24室
	特別支援教室3室
	特別教室13室(理科室・視聴覚室・ 図書室・音楽室・家庭科室等)



村では、平成21年12月に予定している村立白方小学校(白方中央二丁目21番1号)の移転と新たな開校を目指し、昨年9月より、基本設計(その建設のための基本的な事項をまとめる設計)を進めてきました。今月は、この3月にまとめられた基本設計の概要を取り上げましたので、ぜひ一読ください。

配置・平面計画の基本的な考え方

▼敷地南側にグラウンドを配し、校舎は低層造りの囲み型とすることで、北東・北西からの風の影響を軽減させます。

▼敷地東側は、古墳を中心とした「いにしえガーデン」として、誰もが遊べる場、そして歴史を学ぶ学習の場とします。

▼敷地周囲には、低木と樹高が異なる2種類の高木を組み合わせた防風林やフェンス、管理門扉を設置して安全区画を形成するとともに、児童通学のための歩道を整備します。また児童の出入口は、職員室が面する正門から昇降口に至る場所に集中させ、その登下校を見守りやすくします。

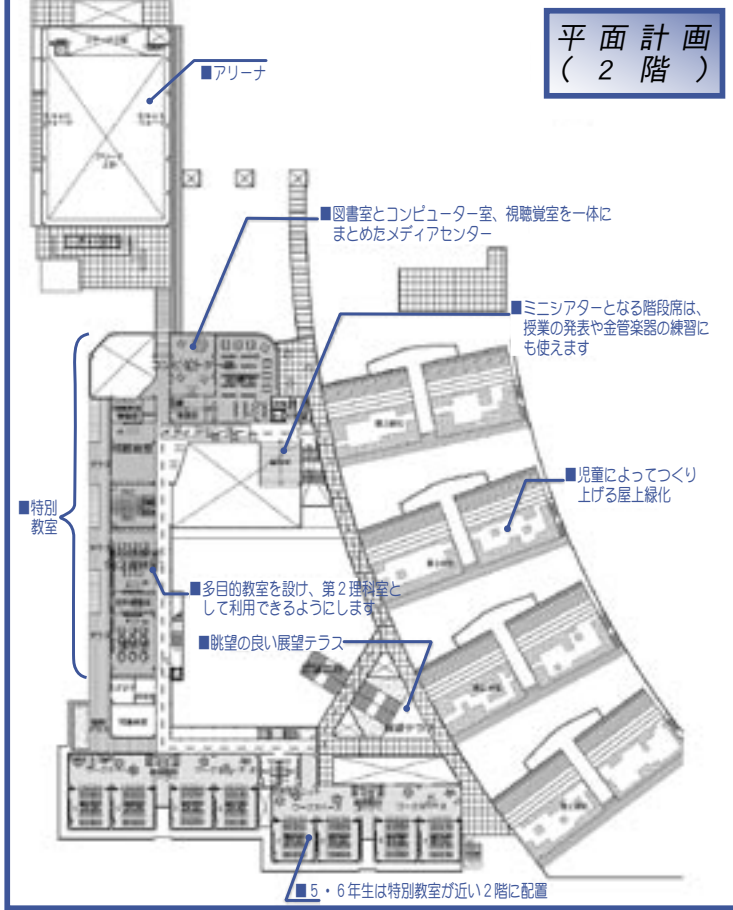
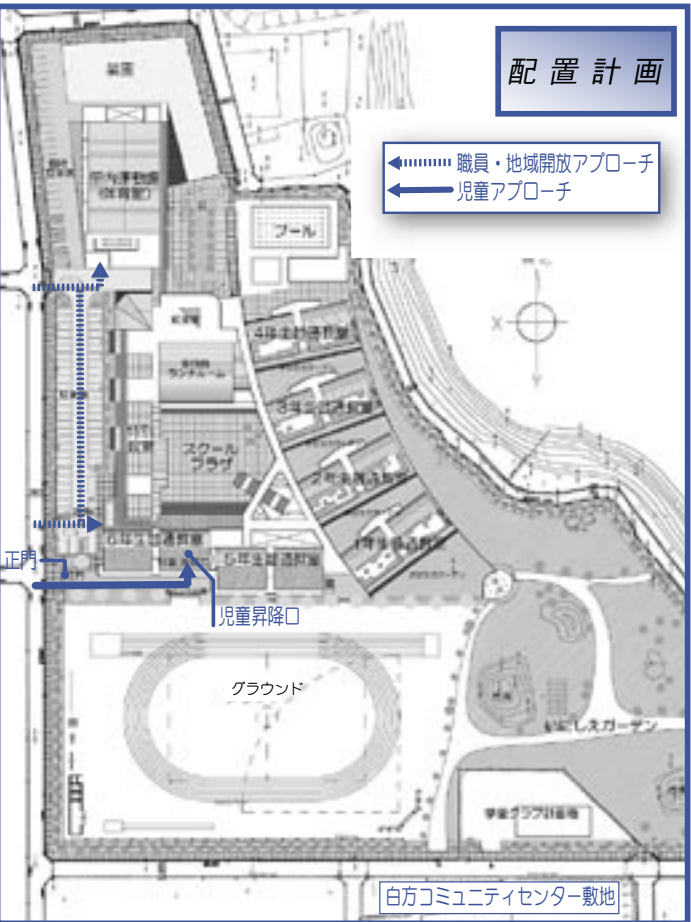
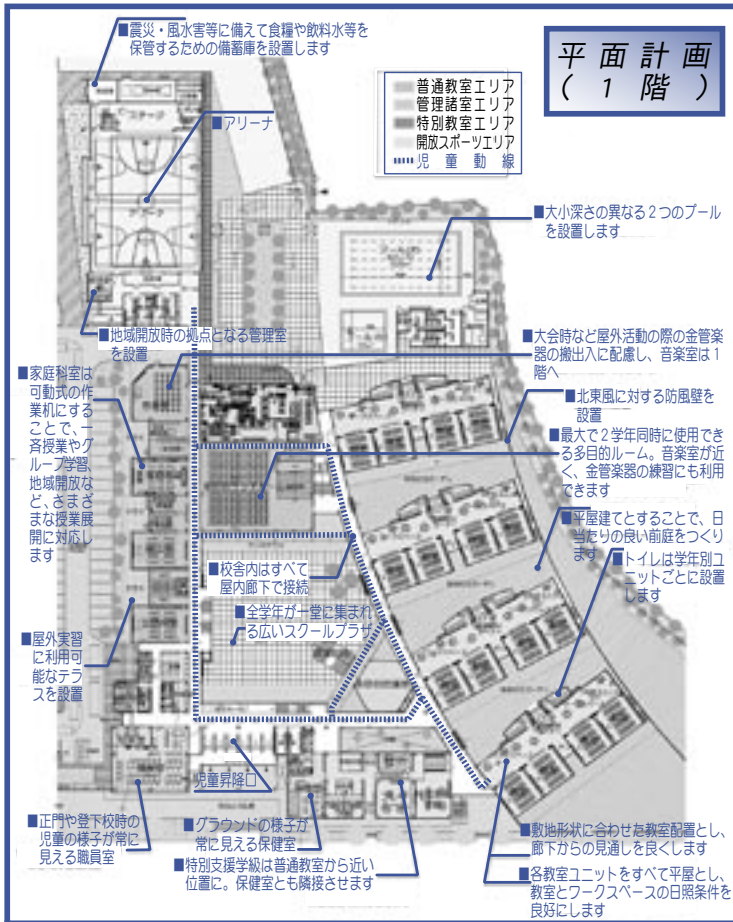
▼1年生から4年生までの教室が入る建屋は平屋建てとし、学級花壇等の屋外スペースとして利

用する「学習交流ガーデン」を挟んだ学年別ユニット(教室構成)とします。また、5年生と6年生の教室は2階に配置することで、全学年を通して高窓から自然通風・自然採光を取り入れられるよう配慮し、環境負荷の低減を図るとともに、明るい教室環境を確保します。

▼南向きを基本に配した普通教室には、ワークスペースを設け、可動式の間仕切りや建具の位置を変えることにより、さまざまな学習形態に対応できるようにします。またユニットごとに「教師教材コーナー」を設け、児童の近くに常に先生がいる安全な環境をつくります。

▼地域への開放も予定している体育館や、将来的に同じく地域に開放することが考えられる特別教室は、敷地西側にまとめて普通教室などと明確に区分けし、管理しやすい配置とします。

▼村内の学校施設はすべて、災害時の避難所等に指定していることから、耐久性・耐震性に配慮した構造とします。なお、体育館には食糧等を保管する備蓄庫を設ける一方で、グラウンドは



緊急時のヘリポートとしても利用することを考慮していきます。

▼校内で使用する給湯・調理設備のエネルギー源には、そのすべてを電気で賄う「オール電化」を採用するとともに、夜間電力の積極的利用により、施設維持費の軽減を図ります。また環境教育の観点から、出力20キロワットの太陽光発電設備を設置します。

「意見をお待ちしています」

村では今後、この基本設計を基に実施設計（工事の実施に必要な詳細事項を定める段階の設計）を策定していきます。その過程では、

問合せ
教育委員会学校教育課企画総務担当
当 ☎282局1711・内線1411
FAX 282局7944 電子メール kyouiku@vil.tokai.ibaraki.jp

多くの皆さんから幅広くお話しを伺い、学校関係者などと協議しながらまとめていきたいと考えていますので、基本設計に関するご意見・ご感想などございましたら、ファクシミリまたは電子メールにより、学校教育課までお寄せください。なお、基本設計の概要については、村の公式ホームページでもご覧になれます。

〔仮称〕東海村総合支援センター」の愛称を募集します

村では現在、高齢者の地域での生活を介護・福祉・医療などの面から支える新たな地域ケアの拠点「地域包括支援センター」など3施設が入る複合施設「〔仮称〕東海村総合支援センター」の設置のため、旧「村立東海病院」建屋（舟石川777）の改築工事を進めているところです。このセンターの今年7月の新オープンを前に、施設が地域の多くの皆さんに愛され、利用されるようにとの願いを込め、皆さんから素敵な愛称を募集することにしましたので、どうぞ奮ってご応募ください。



「〔仮称〕東海村総合支援センター」は、次の3つの施設で構成されます。

地域包括支援センター

高齢者が健やかに住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・医療等さまざまな面から支援していく施設です。

▽高齢者に関する総合相談支援として、権利擁護・虐待防止などの各種相談に応じます。

▽介護予防ケアマネジメントとして、介護予防サービス・予防給付や介護予防ケアプランを一体的に提供するとともに、包括的・継続的マネジメント業務として、日常的個別相談に応じ、ケアマネジャー（介護支援専門員）への指導・助言を行います。

▽高齢者実態調査を行うほか、高齢者の閉じこもり予防に当たります。

地域生活支援センター

障がい児とその保護者に対する相談支援や就労支援、放課後対策等を展開することにより、障がい児者の自立や地域との交流、社会生活への適応力を高めていくための施設で①身体・知的・精神障がい児者に関する相談②情報提供③福祉サービス利用援助④就労支援⑤放課後対策⑥一時預かり——などの事業に当たります。

発達支援センター

発達障がいの疑いのある子どもたちへの療育指導とその保護者への相談活動を行っていく施設です。

▽「幼児こころとことばの教室」で、相談活動や療育指導・助言を行います。

▽「発達支援教室」で、相談活動やコーディネーターによる連絡調整・他機関紹介、巡回・集団指導を行います。

▼応募方法 官製はがきに①愛称②愛称の説明③郵便番号④住所⑤氏名（ふりがな）⑥年齢⑦職業⑧勤務先（学校名と学年）⑨電話番号——を明記の上、5月31日（木）（当日消印有効）までにご応募ください。なお、応募作品の受け付けは、自作・未発表のもの1人1点に限らせていただきます。※封書・ファクシミリ・電子メールでの応募も受け付けます。

▼賞品 ①最優秀賞（1点）：賞状と5万円分の旅行券 ②優秀賞（2点）：賞状と1万円分の旅行券

▼選考方法 「〔仮称〕東海村総合支援センター愛称選考委員会」で選考の上、入賞作品を決定します。なお、2人以上の方から応募のあった作品が選考されたときは、抽選により1人の入賞者を決定します。

発表

6月末日までに入賞者本人に通知するほか、村からのお知らせや「広報とうかい」で発表します。また入賞者はオープニングセレモニーで表彰します。

応募作品の取り扱い

①入賞作品に係る著作権その他すべての権利は東海村に帰属します。②最優秀作品は「〔仮称〕東海村総合支援センター」の愛称として各種印刷物等に幅広く活用します。③応募作品は返却しません。

応募先・問合せ

〔仮称〕東海村総合支援センター愛称募集係（福祉部介護福祉課地域支援室内）／〒319-1192 東海村東海三丁目7番1号／☎282局1711（内線1270）／FAX 282局3538／電子メール ksigorukushi@vil.tokai.ibaraki.jp

東海村総合支援センター障がい児施設指導員募集

村では、「〔仮称〕東海村総合支援センター」の「地域生活支援センター」に勤務する障がい児施設指導員を募集します。

募集人員 ■保育士の資格、幼稚園教諭または小・中学校教員の免許を有する方（7人）

雇用期間 ■平成19年7月2日（月）～平成20年3月31日（月）

勤務時間 ■土・日曜日と祝日を除く毎日のおおむね午後2時から午後7時まで。週25時間程度。ただし、児童生徒の夏休み等期間中は午前中からの勤務となります。

賃金 ■時給1,020円 ※通勤手当別途支給（村で定める支給要件を満たす方のみ）。

その他 ■採用された方は雇用保険加入となります。

選考方法 ■面接試験

面接試験日 ■平成19年6月3日（日）

申し込み・問合せ ■土・日曜日を除く5月10日（木）から5月24日（木）までの午前8時30分から午後5時15分までに①履歴書（写真添付）②資格免許の写し——を用意の上、福祉部介護福祉課地域支援室（内線1270）へ申し込みください。

申し込み・問合せ ■土・日曜日を除く5月10日（木）から5月24日（木）までの午前8時30分から午後5時15分までに①履歴書（写真添付）②資格免許の写し——を用意の上、福祉部介護福祉課地域支援室（内線1270）へ申し込みください。



地域医療を担う 村立東海病院

〈検診について〉

検診は健康診断と違い、各自自治体が主体となって多くの一般住民に対して行う事業です。

- **検診の目的は？**…検診は、病気の早期発見と健康状態の医学的チェックを目的として行います。検診を行うことで、病気を早期発見したり、健康を維持できたりするなど、全体的な医療費を抑制することにもつながります。また、一人一人の保険料を下げるともいわれています。
- **検診の種類は？**…生後検診から始まり、一般住民検診や骨密度検診等、年齢などによっていろいろな検診があります(詳細については、保健センターなどにお問い合わせください)。また、企業で働いている方は、一般住民健診と同じような健康診断(健診)を各企業によって行うことが義務付けられています。
- **検診の結果は？**…検診結果は個人に通知されます。検診は、「診断する」ということではないので、結果は「要精密検査」「要注意」「正常」などと記載されています。結果が「要精密検査」の場合は、直ちに医療機関で精密検査を受けてください。医師の診断による早めの治療や生活習慣の改善が必要となります。また、検診を受けてさえいれば良いというものではなく、検診結果を上手に生かすことが大切です。結果が正常であっても、前回の検診結果と比較するなど、自分の健康状態を小まめに把握することで、健康の保持増進につながります。健康な人でも、年1回は検診を受けた方が良いでしょう。

病院への上手なかかり方(その20)

村立東海病院院長 大場義幸

村立東海病院は民間による管理委託でリニューアルオープンし、1年が経ちました。

■治療は薬のみ？

「近くの病院から薬をもらえばいいから」と言われたとのことで、大病院に通院中の患者様が来院されました。紹介状を持っておらず、また当院には無い診療科の疾患でしたので、先方の病院の主治医に問い合わせると、特殊な疾患の方でした。ご家族と患者様は、「薬だけだから」「調子が悪いときに診療してほしい」「近いから」などと言っていましたが、病気の正しい理解と専門的な治療や診察・検査を必要とする疾患であることを説明しました。専門診療を必要とする疾患では、「風邪症状」で調子の悪いときでも悪化している場合もあり、専門医による診療が必要です。



医師は結果として薬のみの治療でも、診察しながら病状を聞き、合併症や悪化していないかを考えています。「近いから」「薬のみだから」などと自分の考えや都合のみではなく、病気を理解していただくことが良いと思います。一見、薬のみの治療でも医師はいろいろと考えているものなのです。

◆問合せ 福祉部保健年金課地域医療推進担当(☎287-0899 電子メールtiiki-is@vill.tokai.ibaraki.jp)

自治基本条例策定委員 を募集します！

村では、(仮称)自治基本条例の策定を住民の皆さんとの協働で行うため、策定委員会委員(20人を予定)のうち5人を公募します。なお、この(仮称)自治基本条例は、東海村が抱える課題などに対し、今後、どのようなことに重点を置き、どのような姿勢や方法で取り組んでいくのか、基本的な理念や仕組みを定めるものです。

■募集人員 5人

■対象 ①村内に居住する20歳以上(平成19年4月1日現在)②公務員でない③平日の昼間または夕方(午後6時30分ごろから)開催される会議に出席できる——をすべて満たす方

■任期 平成21年3月31日まで

■活動内容 15回程度の会議に出席し、自治基本条例に盛り込む内容の検討などを行います。

■報酬 7000円/回

■選考方法 「応募の動機と私が考えるこれからの東海村」(1200字程度、任意様式)と題した作文の内容等に基づき、「東海村自治基本条例策定委員会公募委員選考委員会」により選考します。なお、選考結果については、応募者全員に通知します。

■申し込み・問合せ 5月30日(水)(必着までに、直接または郵送、ファクシミリで総務部自治推進課自治推進担当(〒319-1192 東海村東海三丁目7番1号 ☎282局1711 内線1341 FAX287局0317)へ申し込みください。

お気軽にご相談ください
あなたの声を行政にお届けします

行政相談週間

5月21日(月)から27日(日)までは、春の行政相談週間です。総務省の行政相談制度について多くの皆さんに理解を深めていただくため、毎年5月と10月に実施しています。「分かりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることがあります。もしも、行政相談委員へご相談ください。

今年度から村の行政相談委員が2人に！



川松さん



鈴木さん

今年度から、新たに鈴木朝美さん(☎282局0439)が加わり、今までの川松文夫さん(☎282局3756)を含め、村の行政相談委員が2人になりました。相談は、定例相談所などで受け付けていますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。

定例行政相談

▼期日 毎月第3・4・5金曜日

▼時間 午前10時〜午後3時(第4・5金曜日は正午まで)

▼場所 総合福祉センター「絆」(心配ごと相談所)

問合せ

総務部自治推進課村民相談室(☎282局1711 内線1275)

犬・猫の飼い主の皆さんへお願い

【飼い主のモラルが問われています】

近年、飼い犬・飼い猫に関する苦情が多く寄せられています。他人に危害を与えないためにも、飼い主の皆さんは、①散歩時のふんを持ち帰る②犬の放し飼いをしない③犬の無駄ぼえを防ぐために、根気強くしつける④野良猫に餌を与えない——をきちんと守りましょう。

【犬・猫の避妊・去勢手術費を補助します】

村では、犬・猫の無秩序な繁殖を抑制し、野良犬等による危害を防止するために、飼い犬(登録および狂犬病予防注射済みに限る)、飼い猫の避妊・去勢手術費を補助します。

●補助費用 避妊手術…4,000円/頭 去勢手術…3,000円/頭

●申し込み 印鑑を持参の上、経済環境部環境政策課環境保全担当へ申し込みください。なお、手術後の申請に対する補助は行いませんので、ご注意ください。

【狂犬病予防注射を受けましょう】

昨年は、海外に渡航した日本人が狂犬病を発症する例が相次ぎ、狂犬病に対する危機感が高まっています。狂犬病とは、ウイルス性の感染症の一つで、発症した動物にかみつかれると、まひやけいれんなどを起こし、死に至る恐ろしい病気です。そこで、犬などの動物に検疫を義務付けることで、狂犬病の侵入防止を図っています。また、生後91日以上の子犬に対する登録制度を実施することにより、飼育動向を把握しながら年1回の予防接種を義務付けています。今年度の狂犬病予防注射実施日は右表のとおりです。

平成19年度狂犬病予防注射実施日		
期日	場所	時間
5月17日(木)	舟石川2区自治集会所	9:00 ~ 9:20
	舟石川コミュニティセンター	9:30 ~ 10:20
	船場営農センター	10:30 ~ 10:45
	中央公民館	10:55 ~ 11:15
	須和間区自治集会所	11:25 ~ 11:40
	南台区自治集会所	13:00 ~ 13:40
5月18日(金)	中丸コミュニティセンター	13:50 ~ 14:05
	緑ヶ丘区自治集会所	14:15 ~ 14:30
	外宿1区自治集会所	9:00 ~ 9:15
	石神コミュニティセンター	9:25 ~ 9:50
	内宿2区自治集会所	10:00 ~ 10:15
	白方コミュニティセンター	10:25 ~ 11:05
	川根区自治集会所	11:20 ~ 11:35
	真崎コミュニティセンター	13:00 ~ 13:40
5月19日(土)	村松コミュニティセンター	13:50 ~ 14:10
	照沼区自治集会所	14:20 ~ 14:30
	外宿2区自治集会所	9:00 ~ 9:15
	竹瓦区自治集会所	9:25 ~ 9:40
	亀下区自治集会所	9:50 ~ 10:05
	豊岡営農集落センター	10:15 ~ 10:30
	岡区自治集会所	10:40 ~ 10:55
費用	豊白区自治集会所	11:05 ~ 11:15
	役場庁舎裏駐車場	11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:40
	①新たに登録する犬…6,500円(内訳…登録料3,000円、予防注射2,950円、予防注射済票550円) ②登録済みの犬…3,500円(内訳…予防注射2,950円、予防注射済票550円)	
その他	村から郵送された犬の登録(予防注射済票交付)申請書を持参してください。また、この3日間に狂犬病予防注射を受けられない場合は、お近くの動物病院で受けてください。	

問合せ 経済環境部環境政策課環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

新しい農業委員を紹介します

農業委員会は、地方自治法により市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。農業者の代表機関として農地法に基づく許認可等の行政事務を行います。

任期満了に伴う東海村農業委員会委員の一般選挙が、3月13日に告示されましたが、立候補者が15人で定数と同じであったため、無投票当選となりました。その後、選任による委員が村議会から4人、ひたちなか農業協同組合から1人、土地改良区から1人推薦さ



村上村長と新農業委員の皆さん

れ、新しい農業委員21人が出そろいました。

任期は平成19年3月31日から平成22年3月30日までの3年間で、農業者の代表として、農業の担い手育成、農地の有効利用など地域農業を守り発展させるために活動します。農地の売買等権利移転などをお考えの方は農業委員、または農業委員会事務局にご相談ください。

●問合せ 農業委員会事務局
(☎282局1711 内線1437)

新農業委員名簿

(順不同、敬称略)

▼選挙による委員

氏名	住所	電話番号
菊池 一二	村松3170-1	090-2566-9194
川上 博	豊岡1634	282-9720
福富 景亮	照沼1271-1	282-2580
市毛 良三	竹瓦1297	0294-52-1857
照沼 一宣	石神外宿353	283-4169
石橋 衛	石神外宿1495	282-8283
藤田 宗一	村松2384-1	282-8408
小林 健	豊岡573	282-3946
川崎 勝男	白方284-1	282-0229
根本 通	亀下282-1	282-3129
松本 毅	須和間488	283-0573
長嶋 春夫	石神内宿988	283-1148
関田 英章	照沼1008	283-1396
川崎 浩	白方549	282-9656
深谷 隆	村松422	282-3797

▼選任による委員(村議会推薦)

氏名	住所	電話番号
深谷 安男	石神内宿1489	282-3054
岩田 廣隆	船場906	282-1843
安 節子	石神外宿1848-3	282-3045
助川 不二	舟石川858-3	282-7621

▼選任による委員(ひたちなか農業協同組合推薦)

氏名	住所	電話番号
橋本 茂夫	豊岡460-2	283-0128

▼選任による委員(土地改良区推薦)

氏名	住所	電話番号
高橋 寛	村松3355	282-3752

国民年金 国民年金の任意 だより 加入について

年金受給資格期間

国民年金法では、老齢基礎年金を受けるための受給資格期間が定められています。

20歳から60歳に達するまでの40年間(加入可能年数)のうち、国民年金への保険料納付済期間、保険料免除期間および合算対象期間(老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されない期間)を合わせた期間(厚生年金期間と合算した期間でも可)が25年以上必要となります。

また、老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の保険料をすべて納付した場合に、65歳から満額の年金が受けられます。

60歳以上の年金の加入(任意加入)

保険料未納期間があるために老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方や、満額の老齢基礎年金を受給できない方は、60歳以上から65歳に達するまでの間に国民年金に任意加入することができます。

さらに、昭和30年4月1日以前に生まれた、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方に限り、65歳以上70歳未満の間において受給資格期間を満たすまで国民年金に任意加入できる特例があります。

問合せ

福祉部保健年金課国保年金担当(☎282局1711 内線1133)



東海さくらまつり

阿漕ヶ浦公園

「東海村観光協会」（役場経済環境部経済課内）では4月7日・8日の2日間、県内近隣の桜の名所として知られる「阿漕ヶ浦公園」で「第19回東海さくらまつり」のメインイベントを開催しました。今年の桜の満開は、水戸市で昨年より2日、平年より8日も早い4月2日でしたが、ここ東海村では、少し遅れてこの2日間前後がちょうど見ごろ——週末の園内には、家族連れなど多くの人が訪れ、風情に花びら舞う満開の桜を思い思いに満喫しつつ、子どもに大人気のキャラクターショーや民謡・舞踊に三味線・琴の演奏、野だて（茶会）などの催しを楽しみました。今月の「広報とうかい」では、それらの一部を写真とともに紹介しますので、いま一度、今年皆さんがご覧になったそれぞれの桜を思い起こしてみてください。



第4代東海ゆめ大使としての活躍が期待される（左から）滝田瞳さん、津田真弓さん、東ヶ崎香さん。東海村の良いところ、全国ご紹介してくださいね。





参加住民で定員乗車となったマイクロバスに「BDF」を給油して、いざ1時間の村内ドライブに出発——独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構中央農業総合研究センター（つくば市）の協力があって実現しました。

●天ぷらを揚げた後の油が車の燃料に!?

特定非営利活動法人「東海村菜の花エコプラン」（藤井学昭代表）では4月22日、白方コミュニティセンターで「廃食油で車が走る!？」を開催しました。この催しは、揚げ物を作る際に使った食用油などの残りを活用して製造した「BDF」（バイオディーゼル燃料）をマイクロバスやトラクターに給油し、実際に走らせてみるというユニークな試み——会場には約80人が詰め掛け、軽油の代替燃料として注目され始めている「BDF」についての見識を深めながら、その実用性が高いことを実感していました。藤井代表は「食や環境の問題に向き合うきっかけづくりができた」と、この催しに手応えを感じたようで、法人の引き続きの取り組みに意欲を見せていました。



●元気に大きく育て！わが木よ花よ。

まだ春寒く感じられた3月17日、村では、「石神城址公園」を主な活動拠点とするボランティア団体「石神城址公園をまもる会」（宮本茂代表）や地域住民との協働により、今年3回目となる植樹祭を「石神城址公園」で行いました。当日の園内では、スコップなどを手にした約90人の参加者によって、ヤマアジサイやヒガンバナ、ヤマザクラなどが1本1本丁寧に植えられたほか、歴史案内板も設置されました。村では今後も、地域との協力の下、城跡や自然の保全を目指す公園管理を進めていきますので、休日にはぜひ足を延ばしてみてください。なお「石神城址公園をまもる会」では一緒に活動してくれる会員を募集しています。



第3代東海ゆめ大使として2年間にわたって東海村をPRしてくれた。（左から）須藤枝里子さん、飛田葵さん。



文芸とうかい

【俳句】

春の声ゆれる水面に虫たちの

豊白 中島エミ子

横向きの時がゆったり花明かり

東海 佐藤 とよ

夕暮の独りは淋しくロツカス

舟石川 舛井 愛子

鼻眼鏡すりあげ吹ける祭笛

白方中央 柴田 一声

おぼろ月夜空に見ゆる日の出前

船場 島中 睦子

茶碗酒花びら浮いて話しかけ

外宿 西山 純一

いとけなきやぶうぐいすの初音かな

南台 渋谷ひろし

雨音の護摩火の猛る知恵貰い

村松 松本 正勝

鶯や上手に鳴きし昨日より

白方中央 根本 武

草原の緑立ちたり風となる

白方中央 根本 怜子

春蘭のこの庭が好き花開く

外宿 照沼あや子

【短歌】

自転車を押して坂行く老人に心の中で力貸しお
り
村松 高橋 正弘

指導者からのメッセージ

少年育成 体験記 PART. 86



東海村剣道スポーツ少年団の稽古

東海村剣道スポーツ少年団指導者
村松 谷川 博康

東海村剣道スポーツ少年団では、藤井貴美夫先生と指導員の指導の下、現在7人の団員が稽古に励んでいます。稽古は東海南中学校の武道場を借りて、毎週火・金曜日の夕方と日曜日の朝に行われ、毎回、柔軟体操やすり足の練習から始まります。竹刀を持った稽古は、素振り稽古からです。そして、黙想をした後、面を付けての稽古が始まります。切り返し、面打ち、小手打ちなどの基礎稽古に多くの時間が割かれま

す。団員はこれらの基礎稽古を通して、正しい剣道技術、呼吸、気合いを学んでいます。次は、約束稽古といわれる、状況を設定して、決められた個所を打ち合う稽古です。新しい団員が加わる5月から6月までは比較的単純なものが多いのですが、だんだんとバリエーションが増えていきます。先生は、一つ一つの技について、どのようなことわりがあるのかを少しずつ説明してくれます。団員にとっては少し難しいこともありませんが、繰り返して練習することで、剣道の技が合理的であること、攻防は間合いと気合いと理詰めであることが、だんだんと理解されていくことと思います。稽古の締めくくりは、掛り稽古という、先生の導きに従って先生に打ち込んでいく稽古です。団員の技術が上がると、地稽古(習った技を使って攻め合う稽古)、時には試合稽古を行います。これらの稽古で、団員は頭で考えていては間に合わないことを学びます。最初は一呼吸、二呼吸も遅れていた動作が、技が身に付くに従い体が反応するようになっていきます。そのような場面が、上達を実感できる瞬間です。最後に、先生からのお話があり、礼と三誓願(勉強します、剣道します、良い行いをします)を唱えて稽古は終わります。

少年団では、団員自身が「うまくない」と思う自主性を重んじて、卒団後も剣道を続けてくれるようお願いしながら、指導に当たっています。一人でも多くの子どもたちが、剣道のおもしろさ、奥の深さを感じてくれればと思っています。

父の齢ひとつこしたり定年後病いの続く我にしあれど

東海 片野 紀夫

おだやかに煙る墓地なか春彼岸子供らの声たのしげにきく

船場 村上より子

春が来たさくら祭りの人の波花弁の下笑顔はじける

南台 根本内俊男

村松の水戸八景の姿なし波打ち際まで大林となる

船場 中井川しげ

月始め五分咲きとなる桜木の春の花にも格差めりしか

船場 舛井庫之助

紅豊後白鳳桜散らす雨花冷え続くわが庭の春

内宿 村上 文江

春眠をかき消すようなうぐいすの初鳴きの声庭木のなかに

外宿 高槌 すみ

西日うけそれぞれ舞う如散るさくらわびしくも有りかその地ゆけば

緑ヶ丘 佐藤 正

大戦の爪痕もいえ雄々とノルマンデーの断崖奇岩

照沼 佐藤 昇

念願の新装成りし集会所集う区民の思いはひとつ

外宿 小林美代子

庭先に春風に乗り鶯がロードデント口花水すが

舟石川 小川志つ江

友語る往くまで元気健やかな母に感謝と子孝行あり

豊白 森永ひろ子

【川柳】

入りたい世論がこわい新宿舎

白方中央 関口 満

エッセー頑張る 今どきの 青少年 VOL. 96

最後列中央が今月の
エッセイスト



私は、小学1年生のときに入団してから現在まで、8年間東海村少年少女合唱団に所属しています。

この合唱団では、毎年3月に定期演奏会を行っていて、団員たちはその演奏会に向けて日々練習しています。

私は入団した当初、あまりうまく歌えなくて、落ち着きがなく、迷惑を掛けてしまうこともありましたが、でも、先輩たちのようにうまくなりたいと思い、先生方の指導の下、必死に指揮を見ながら練習を頑張ってきました。

先輩たちを見ていてあこがれたのは、ミュージカルとボーカルでした。

ミュージカルは、オーディションを受け

て、受かった人だけがキャストになることができます。ソロをきれいに歌ったり、堂々とせりふを言ったりする姿にあこがれていました。私も2度キャストとして出させてもらいましたが、キャストになってたくさん苦勞もありました。特にせりふを覚えたり、笑顔をつくったりすることがとても大変でした。でも、ダンスを踊ることがどんどん楽しくなって、自然と笑顔が出るようになり、また自分の意外な一面にも気付くことができました。他にもミュージカルを通して数えきれないほどの良い経験をすることができました。あの時の感動と達成感、今でも忘れられない思い出です。

ボーカルは、毎年中学1年生が好きな曲を歌うことができるようになっていきます。私たちは、1年生のときに「青春アミーゴ」を5人で歌いました。ダンスもあって、とても楽しく歌うことができました。

私は、こんなに素晴らしい体験を、合唱団の仲間とできたことを誇りに思います。これからも大好きな合唱団とかかわり、音楽とともに歩んでいけたらいいなあと思います。

最後に、歌の大好きな仲間がいたら、ぜひ合唱団へ来てください。いつでも大歓迎です。私たちと一緒に楽しい思い出をつくりましょう！

第20回東海村芸術祭



伸び伸びと表現された作品で、心安らぐひとときを…。ぜひ、ご来場ください。(各連盟最終日の開館は午後3時まで)

水墨画連盟	5月20日(日)～26日(土)
写真連盟	5月27日(日)～6月2日(土)
華道連盟	前期 6月3日(日)～6日(水)
	後期 6月7日(木)～9日(土)
書道連盟	6月10日(日)～16日(土)
美術連盟	前期 6月17日(日)～23日(土)
	後期 6月24日(日)～30日(土)

5月20日(日)～6月30日(土)

■問合せ ☎287局3680

STATION GALLERY

第4回大内正房淡彩展



平成16年から平成18年の3年間にわたって描いた今回の作品は、フランス製の画用紙(アルシュ)にペンでスケッチし、日本画用の顔彩と彩色筆で描いたもの。風景・静物など約40点を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。(最終日の開館は午後3時まで)

5月13日(日)～19日(土)

東海駅床張替え工事のお知らせ

東海駅コミュニティ施設の床張替え工事を実施します。利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期

5月下旬～7月中旬(3工区に分けて実施予定)

施工箇所

東口1階トイレ前、西口1階エントランス

問合せ

教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1426)

雑誌4冊

▼貸出数 (1人当たり) 図書・紙芝居20冊、

▼期間 6月5日(火)～17日(日)

●図書・紙芝居・雑誌

貸出期間が3週間になります。伴い、休館前左記の期間は貸出数が通常の2倍ですが、ご理解とご協力をお願いします。それに加え、休館前左記の期間は貸出数が通常の2倍、貸出期間が3週間になります。

蔵書点検が始まります

6月18日(月)から29日(金)まで、図書館は蔵書点検のため休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。それに伴い、休館前左記の期間は貸出数が通常の2倍、貸出期間が3週間になります。

▼対象 幼児および児童とその保護者

▼協力 たんぼぼの会

▼内容 大型絵本・紙芝居、パネルシアターの上演

▼日時 5月12日(土) 午後2時～3時

●大きなおはなし会

「子ども読書週間」記念行事

図書館トピックス

●CD・ビデオ・DVD

▼期間 6月12日(火)～17日(日)

▼貸出数 (1人当たり) 4点

なお、休館中の返却は、図書館のブックポスト、または、各コミュニティセンターにお願います。ただし、大型絵本・大型紙芝居は除きます。

「たんぼぼの会」が文部科学大臣表彰を受賞

4月23日(月)「子ども読書の日」に国立オリンピック記念青少年総合センターで開かれた「子どもの読書推進フォーラム」において、読み聞かせボランティア「たんぼぼの会」が平成19年度「子どもの読書活動優秀実践団体」として、文部科学大臣表彰を受けました。



これは、1981年(昭和56年)の発足以来25年間にわたる、地域の子どものために活動しておはなし会や読み聞かせ派遣(幼稚園・保育所・小中学校・高校・学童クラブ・コミュニティセンター・図書館など)の活動が読書普及活動として高く評価されたものです。

「たんぼぼの会」によるおはなし会

毎週土曜日(第5土曜日を除く)の午後2時から3時まで、おはなしコーナーで、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

休館日

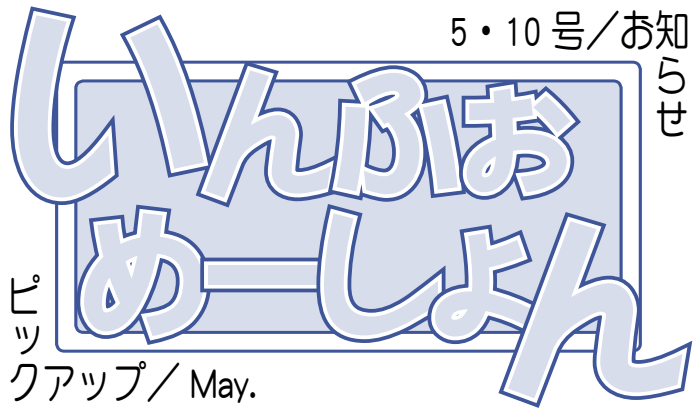
5月14日(月)・21日(月)
28日(月)・31日(木)
6月4日(月)

人口と世帯数

平成 19 年 4 月 1 日現在			
前月比			
世帯数	13,368 世帯	+	43
総人口	36,007 人	+	51
男	18,082 人	+	20
女	17,925 人	+	31

役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)



食習慣を見直そう！ ダイエット講座参加者募集

●日程等

日程	場所	内容
5月30日(水)	保健センター	栄養講話
6月5日(火)		記録指導
6月14日(木)	総合福祉センター-「絆」	運動教室
6月28日(木)		
7月12日(木)		栄養講話
7月18日(水)		

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 村内在住の30歳からおおむね65歳までの方、またはBMI 25以上の方
- 定 員 30人程度
- 参加費 無料
- その他 ①申し込み者多数の場合は抽選となりますが、初めての方を優先します。②無料保育サービス(要予約)があります。
- 申し込み・問合せ 5月21日(月)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

乳児・小児の普通救命講習会参加者募集

はやい通報・はやい救命手当てで子どもたちの命を守りましょう！

- 日 時 5月20日(日) 午前9時～正午
- 場 所 舟石川コミュニティセンター
- 定 員 先着20人
- 内 容 乳児・小児の心肺蘇生法、異物除去、AED(自動体外式除細動器)の使用法
- 参加費 無料
- その他 ①動きやすい服装で参加してください。②普通救命講習修了証を交付します。再講習の方は修了証をお持ちください。③託児サービス(無料)がありますので、ご希望の方は5月17日(木)までに申し込みください。
- 申し込み・問合せ 5月13日(日)から19日(土)までに、消防署救急救助担当(☎282-2038)へ申し込みください。

募集

レインボー・フォーラムとうかい実行委員を募集

男女の人権を尊重し、互いに協力し合って対等に社会活動に参加する機会が与えられる男女共同参画社会の実現を目指して、「レインボー・フォーラムとうかい」を開催します(10月13日(土)開催予定)。フォーラムの企画運営に関わっていただける実行委員を募集します。

- 対 象 村内在住・在勤で20歳以上の方(20人)
- 申し込み・問合せ 5月25日(金)までに、総務部自治推進課ハーモニー・交流担当(内線1341)へ申し込みください。

第16回東海村剣道大会出場者募集

- 日 時 6月3日(日) 午前9時から
- 場 所 東海中学校(格技場)
- 種 別 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・一般(3段以下)の部
- 申し込み・問合せ 澤畑佳夫さん(東海村剣道連盟事務局 総務部自治推進課内 内線1341)

東海村春季卓球大会参加者募集

- 日 時 6月3日(日) 午前9時から
- 場 所 総合体育館
- 種 目 団体戦…一般男子Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、一般女子Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 個人戦…一般男子Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、一般女子Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ
- 参加費 1,500円/チーム、400円/人 ※小・中学生は半額となります。
- 申し込み 総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、5月22日(火)までに、ファクシミリ(FAX282-4551)で申し込むか、総合体育館の申込箱に入れてください。
- 問合せ 柏葉光子さん(☎282-4551)

家族交流会を開催します

村内在住の方で、家庭に心の病気を持つ方がいる家族を対象に開催する交流会です。

- 期 日 5月18日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 舟石川コミュニティセンター
- 内 容 懇談・意見交換など
- 参加費 無料
- 申し込み・問合せ 福祉部介護福祉課地域支援担当(内線1167)

6月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
3日(日)	茨城東病院	282-1151
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	村立東海病院	282-2188

「母子家庭等自立促進講習会」受講者募集

- 受講期間 7月1日(日)～12月2日(日)のうち指定する日(主に土日、全22回)
- 時 間 午前9時30分～午後4時30分
- 場 所 県立母子の家 母子福祉センター(水戸市八幡町11-52 ☎221-8497)
- 対 象 母子家庭の母および寡婦(30人)
- 内 容 訪問介護2級課程
- 受講料 無料
- その他 託児サービスがあります(所得に応じて個人負担あり)。
- 申し込み 福祉部社会福祉課備え付けの申込書に必要事項を記入の上、5月25日(金)までに、県立母子の家 母子福祉センターへ(郵送にて)申し込みください。
- 問合せ 福祉部社会福祉課福祉総務担当(内線1182)

ゆったり・ゆっくり・リフレッシュ 中国式健康体操教室参加者募集

病気の予防や治療のために考案された体操で、ゆったりとした中国風の音楽に合わせてゆっくり呼吸しながらストレッチや関節・筋力の強化を図ります。お気軽にご参加ください。

- 期 日 5月21日(月)・28日(月)、6月18日(月)、7月23日(月)・30日(月)、8月6日(月)・20日(月)・27日(月)、9月3日(月)・10日(月) ※全10回
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」多目的ホール
- 対 象 村内在住のおおむね65歳以上の方
- 定 員 先着40人
- 参加費 1,000円(初回に徴収します)
- 申し込み・問合せ 5月14日(月)から17日(木)までに、高齢者センター(☎282-4300)へ申し込みください。



エトセトラ

平成19年度茨城県調理師試験と予備講習会

茨城県調理師試験の実施に伴い、予備講習会を開催します。

茨城県調理師試験

- 日 時 8月29日(水) 午前9時15分から
- 場 所 常磐学園常磐大学(水戸市見和1-430-1)
- 受験料 6,200円/人

予備講習会

- 日 時 8月23日(木)・24日(金) 午前9時～午後4時
- 場 所 ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)
- 受講料 29,000円/人

申し込み・問合せ

5月10日(木)から7月14日(土)までに、ひたちなか調理師会東海支部(「渚」大上登喜男さん ☎282-2462)へ申し込みください。

音楽療法体験教室参加者募集

音楽療法とは、音楽の特性を利用して個人の自己実現の空間をつくる試みであり、児童の発達を援助します。どうぞご参加ください。

- 期 日 5月21日(月)からのおおむね第3月曜日 ※全11回
- 時 間 午後4時～5時
- 場 所 総合福祉センター「絆」多目的ホール
- 対 象 村内在住で発達に何らかの問題のある小学3年生から中学3年生までの方とその保護者(先着15組)
- 参加費 3,300円(全11回分一括)
- 講 師 音楽療法を考える会 メロディア東海
- 申し込み・問合せ 5月14日(月)から18日(金)までに、東海村社会福祉協議会地域福祉推進係(☎282-2804)へ申し込みください。

生ポリオワクチンの投与

■日 時

①	5月21日(月)	13:15～14:00
②	5月22日(火)	13:15～14:00

※①、②のいずれかの日程でお受けください。

■場 所 保健センター

■対 象 生後3か月から90か月までの乳幼児

■投与回数 全部で2回

■その他 当日は自宅で体温を測り、母子手帳と問診票を忘れずにお持ちください。

■問合せ 保健センター(☎282-2797)

春の一斉クリーン作戦を実施します

地域の環境美化運動の一環として、春の一斉クリーン作戦を実施します。環境をいたわる心をはぐくみ、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」を目指しましょう。

■日 時 5月27日(日) 午前7時～8時
※雨天の場合は、6月3日(日)に順延となります。

■場 所 村内全域

■問合せ 経済環境部環境政策課環境保全担当(内線1451)

文化保存・自然保護活動への補助

村では、文化の保存や継承・自然保護活動に関する学習事業を行っている社会教育団体に、補助金を交付します。※営利団体は除きます。

■対 象 村内に活動の拠点を置き①社会教育法第10条に規定する団体で、他の補助金を受けていないこと②規則または会則を制定し、自主的に運営していること③構成員が5人以上の団体であること(過半数以上が村内在住者)——をすべて満たす団体

■補助金額 補助事業に要した額とし、予算の範囲内で村が決めた額。

■申し込み・問合せ 教育委員会社会教育課に備え付けの申請書に必要書類を添えて、社会教育課文化・スポーツ振興担当(内線1422)へ申し込みください。

早期発見・早期治療！ 総合検診を実施

胃がん検診、結核・肺がん検診、成人病検診、大腸がん検診を行います。

■期 日 6月12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・25日(月)・26日(火)、7月12日(木)・13日(金)・14日(土)・17日(火)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・26日(木)、8月1日(水)・2日(木)・3日(金)

■受付時間 午前6時～9時

■場 所 保健センター

■費 用 無料

■その他 胃がん検診以外の検診(結核・肺がん検診、成人病検診、大腸がん検診)を申し込まれた方は、10月に行う住民検診の対象となります。

■申し込み・問合せ 30歳以上で、今年1月の健康診査家族調査票で申し込みをしていない方や最近転入された方で、胃がん検診を含む「総合検診」を希望する方は、5月18日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

となりのまちから イベントガイド

水戸市●水戸黄門まつり

第17回那珂川遠泳大会

◆期 日 7月16日(月)

◆コ ー ス 千歳橋から水府橋までの3.5km

◆対 象 10歳(小学4年生)から65歳まで(先着200人)

◆参加費 1,500円/人(傷害保険料を含む)

◆申し込み 官製はがきに①氏名・性別②年齢③職業(学生は学校名・学年)④郵便番号・住所および自宅と勤務先の電話番号⑤1週間平均の水泳練習回数と練習距離⑥10分間に泳げる距離⑦泳法(平泳ぎ、横泳ぎ)——を記入の上、6月1日(金)必着で、水戸市スポーツ振興協会内那珂川遠泳大会係(〒310-0913 水戸市見川町2256)へ申し込みください。

◆問合せ 水戸市スポーツ振興協会(☎243-0111)

入場料
無

第3回東海村芸能部門芸術祭

村内で活動している芸術関係団体が一堂に会し、バラエティーに富んだ発表を行います。

■期 日 6月10日(日)

■時間等

内容	時間	場所
① 茶会(富貴の会)	10:00～15:00	中央公民館
② 芸能発表会	13:30～17:20	東海文化センター
③ 社交ダンス	18:00～20:30	村松コミュニティセンター

■その他 ①のお茶席に入席希望の方は、6月9日(土)までに、小林宗久さん(東海村芸術祭実行委員会・茶道連盟理事長 ☎282-9059)へ申し込みください。

■問合せ ①小林宗久さん ②・③石田正久さん(東海村芸能部門芸術祭実行委員会委員長 ☎283-1164)



村松 須藤 瞳ちゃん
幼稚園 ● 5歳

さくら

お友達と一緒に桜満開の公園に遊びに行ったときの様子を描いてくれた瞳ちゃん(5歳)。

「きれいなお花が大好き。みんなでシーソーに乗って、楽しかったよ!」と笑顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-74 わたしの夢



めざせアクションスター

照沼小学校5年 ● 加藤めぐ

私の夢は、アクションスターになることです。そう思ったきっかけは、小さいころに戦隊シリーズを見てカッコいいなと思ったからです。

3歳のとき、ジャッキーチェンの映画を見て少林寺拳法を習い始めました。そして、小学2年生のとき、友達が空手を習っていたので、道場へ見学に行きました。初めて空手を見たとき、少林寺とはまた違う力強さに圧倒されました。それが空手を始めたきっかけです。空手を始めて強い人たちと対戦していくうちに、負けたくない、誰よりも強くなりたいと思うようになりました。空手の形や組手は、アクションスターの動きにとってもよく似ています。きれいで力強く、とても格好いいです。

アクションスターへの道は、長く厳しいと思いますが、今は自分にできることを頑張り、目標に向かって走り続けていきたいと思っています。

「母乳だけは続けたい!」と考えていました。2歳を目前にしたある日、いつものように「飲む?」と指をさす私に、抱っこされたままの泰成は、「ないない」と首を横に振りました。たったそれだけのことなのに、涙がこぼれました。泣き虫で甘えん坊な泰成も、兄になり、幼児になり、年少から幼稚園に入園。やはり、最初は泣いて嫌がりました。私はどうしてよいのか分からないまま、2日目からは6か月の二男・健心を抱っこし、泣いている泰成をおんぶして、汗だくになりながら幼稚園に通い

やと抱くことができたらわが子の誕生。うれしさと喜び、心から感謝したあの日。
しかし、かわいいなあと穏やかな気持ちで眺めていられる時間はつかの間で、大変な育児の幕開けでした。
新生児のころは、初めての授乳(母乳)に2時間かかったこともありました。昼夜を問わず2時間おきに授乳したり、泣いてしまうからと、一日の大半を抱っこして過ごしたり…。私の子育てに「ゆとり」という言葉は程遠いものでした。
でも、いつかは離れていくわが子。「母乳だけは続けたい!」と考えていました。2歳を目前にしたある日、いつものように「飲む?」と指をさす私に、抱っこされたままの泰成は、「ないない」と首を横に振りました。たったそれだけのことなのに、涙がこぼれました。

今、私の幸せは、2人の子どもたちと手をつないで歩くこと、子どもたちが楽しそうに笑っている姿を見ることです。自分の時間があまり持てないことは寂しいですが、不器用な私には、今は家族の幸せをサポートすることで精一杯。泣いたり怒ったり、反省の多い毎日ですが、子どもたちが父親のような男性になれるまで、私も笑顔で頑張ろうと思います。いつも優しく、時には厳しく支えてくれる夫に感謝して。

ました。振り返ると、本当に私の子育ては不器用そのものだなあと思えます(笑)。
そんな泰成も、3学期には門から1人で教室に行けるようになります。振り向きもせず走り去っていきます。家でも、お風呂掃除やぞうきんがけ、草取りなどは得意で、私よりも熱心です。
健心は、泰成のおかげで伸び伸びと育っているように思います。いつもニコニコ笑顔でふざけてばかりいる健心と、そんな弟の面倒を見てくれる泰成。心の中で「いつもありがとう」とつぶやく毎日です(2人で泣いていることも多いけれど…)。

わが家の 子育て奮戦記

表紙の「ひと」
ながとみ ゆうこ
永富 祐子

