

広報とうかい  
人・自然・文化が響き合うまち

# Tokai

October [No.740]

# 10・10

Bi-monthly Magazine  
for The People of Tokai

2006年[平成18年]

## Contents [10月の主な話題]

- 行財政改革推進中！…………… 2  
**過去5年間で  
約11億4,300万円の財政効果**
- 老人医療費を大切に使いましょう…………… 4  
**高齢者が安心して医療を受けるために**
- 東海村地球温暖化対策地域協議会を発足…………… 6
- 新しい村立東海病院…………… 7
- ず〜むあっぷ「まちの風景」……………10
- 青少年育成体験記(PART.79)―[照沼]栢真理さん……………12  
**友情の船に参加して**
- 今どきの青少年(VOL.89)―[白方中央]古山拓さん……………13  
**第17回友情の船チーフリーダーとして**
- STATION GALLERY……………14
- 図書館トピックス……………15
- いんふおめーしょん……………16
- わが家の子育て奮戦記……………20  
[舟石川駅西]久我怜那さん・敬くん



# 行財政改革推進中！

## 過去5年間で約11億4300万円の財政効果

村では、平成13年度から17年度までの5年間に、「第2次行政改革大綱」に基づいて、事務事業の見直し、組織機構の見直し、職員の意識改革、職員給与の適正化、健全な財政運営などの各分野で56件の実施項目に取り組んだ結果、約11億4300万円の財政効果を挙げました。

### 第2次行政改革大綱の評価

#### ◇56件のうち52件で成果

5年間に取り組んだ56件の実施項目については、「実施できた」項目が31件(55・4%)、「実施中である」項目が21件(37・7%)、「検討したが実施できなかった」項目が5件(8・9%)という状況になっています(複数の課が取り組む実施項目のうち、「実施できた」課と「実施中である」課が分かれた項目が1件あるため、合計は57件)。「実施できた」と「実施中である」を加えると52件、全体の93%になります。また、実施できなかった5件についても、成果としては表れなかったものの、目標の達成に向けて検討を重ねていますので、5年間の計画期間中に推進することとした項目については、すべて取り組み、改革の成果が出ているといえます。

※1：目標とした項目について、一通り完了したものを

※2：目標とした項目の全部、または一部について着手し、成果が表れているもの  
 ※3：目標とした項目の実現に向けて、協議などは重ねたものの、成果として表れなかったもの

#### ◇財政効果額

さまざまな取り組みを実施したことによる財政効果額は、平成13年度から17年度までの5年間で約11億4300万円になります。その内訳は、滞納整理の強化など歳入の確保策による効果額が約5億4500万円、事務事業の見直しや事務的経費の節減など歳出の抑制策による効果額が約5億9800万円となっています。

### 今後7年行財政改革を着実に推進

#### ◇「第3次行政改革大綱」(集中改革プラン)に基づき行財政改革を推進中！

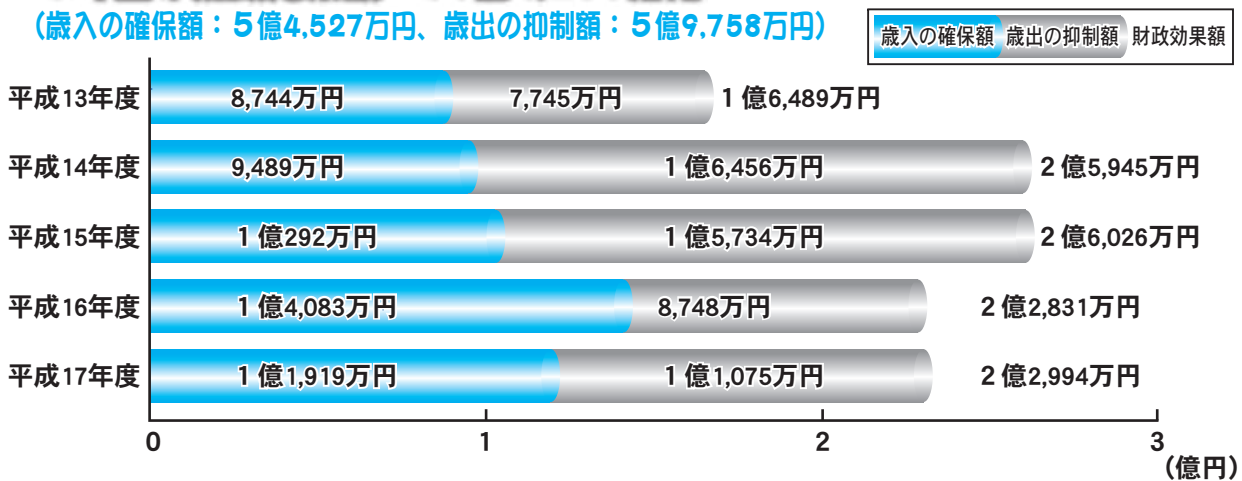
村では現在、平成17年度に策定した「第3次行政改革大綱」(集中改革プラン)に基づき、行財政改革を推進しています。これは、平成23年度までに取り組む69の具体的な項目について、可能な限り数値目標を掲げるとともに、達成年度を明らかにしたものです。

平成18年度に行財政改革取り組み結果については、随時、ホームページ等で公表していきます

### 取り組みを推進したことによる財政効果

**5年間の財政効果額：11億4,285万円**

(歳入の確保額：5億4,527万円、歳出の抑制額：5億9,758万円)



## 行財政改革に関する提案をお待ちしています！

村では、行財政改革を推進するため、「職員提案制度」を活用しています。この制度は、住民サービスの向上、事務効率の向上、経費の削減など村政全般に関する提案を職員から募集し、優れた提案があれば積極的に採用し、実現を目指すものです。

今後も行財政改革を推進するため、よりいっそうの提案奨励に努めていきますが、職員の視点からはなかなか気付かないこともあると思いますので、「こうした方が良い！」「これは無駄では？」といった提案を、「村民提案」としてお寄せください。

なお、提案の際は、村内公共施設に備え付けのがき、広報とうかい9月10日号掲載の「村政への提案レター」、電子メール(jitisuisin@vill.tokai.ibaraki.jp)をご利用ください。

政策審議室(☎282局1711 内線1371)

## 問合せ

「第2次行財政改革大綱」の業績や、「第3次行財政改革大綱」の詳細については、東海村ホームページからご覧になれます。

「第2次行財政改革大綱」の実績や、「第3次行財政改革大綱」に明記した項目以外についても積極的に取り組み、簡素で効率的な行政運営を目指していきます。なお、行財政改革は、職員が意識を高めながら主体的に取り組んでいくものであることは言うまでもありませんが、住民の皆さんの協力も欠かせません。行財政改革に対する皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

## 各年度に実施できた項目

年 度	実施できた項目(担当課)
平成13年度	①事務事業の機械化のための「システム開発プロジェクト」の設置(企画財政課) ②議会の議決に付すべき契約及び財産または処分に関する条例の見直し(総務課) ③家電リサイクル法施行に伴う業務の見直し(環境政策課) ④戸籍システムと住民基本台帳システムの連動化(住民課) ⑤職場におけるIT化を推進するための電算業務の派遣委託検討(企画財政課) ⑥職員の能力開発を効果的に推進するための人材育成基本方針の策定(人事課) ⑦広域行政圏における施設の相互利用の推進(企画財政課)
平成14年度	①事務事業評価システムの導入(政策審議室) ②東海村水質汚濁防止指導要綱の改正(環境政策課) ③都市計画マスタープランの改正(都市計画課) ④前納報奨金制度の見直し(税務課) ⑤東海村村道改良舗装採択基準の運用の推進(建設課) ⑥さくらまつり、い〜MOのまつりのイベント業務の委託(経済課) ⑦消防施設・設備等の見直し(消防署)
平成15年度	①ISO14001の導入(環境政策課) ②例規集のデータベース化(総務課) ③外国人英語指導助手(ALT)の業務委託(学校教育課) ④東海村開発公社の解散(企画財政課) ⑤職場内研修(OJT)の充実(人事課) ⑥社会教育施設等へのパソコンネットの構築(図書館ホームページの予約機能の拡大)(図書館) ⑦公用車の集中管理による経費の節減(平成15年度までに10台を削減する)(総務課)
平成16年度	①総合福祉センター「絆」の完成に伴う総合的社会福祉施設の一元化と福祉サービスの充実(社会福祉課・高齢福祉課) ②官報の購読方法の見直し(総務課) ③東海村情報化推進計画に沿った電子行政のシステム化の推進(企画財政課) ④システムリーダーの養成の推進(企画財政課)
平成17年度	①容器包装リサイクル法施行に伴うその他プラスチックの分別収集の委託化(環境政策課) ②職員研修基本方針に基づいた計画的な研修(人事課) ③職員提案採用者に対する表彰(人事課) ④職員提案制度の定着・活性化(政策審議室) ⑤県等との人事交流の推進(人事課) ⑥課税客体の的確な把握、滞納整理の着実な実施等による徴収率の向上(税務課)



# 老人医療費を大切に使いましょう

●問合せ 福祉部保健年金課医療福祉係  
(☎282-1711 内線1134)

## 老人保健制度とは

75歳(一定の障がいのある方は65歳)以上の方は、「老人保健制度」で医療を受けることになっています(昭和7年9月30日以前に生まれた方は、経過措置として引き続き老人保健の対象となります)。

この制度は、高齢者が医師にかかるときの負担を軽くし、安心して医療を受けられるようにするもので、国民健康保険、職場の健康保険などの医療保険の加入者やその被扶養者すべてに適用されます。ただし、老人保健の対象となっても今までの医療保険から抜けるわけではありませんので、保険税(料)は今ままでおり納めることとなります。

## 老人医療費を大切に

平成17年度の東海村の老人医療費は、1人当たり6万6924円(県内平均65万3931円)です。医療費が増加し続けると、将来、保険税(料)の引き上げなどによる負担増につながることを懸念されます。

老人保健制度は、国民が協力し合って費用を負担しています。大切な医療費を無駄遣いしないように、日ごろから健康づくりや上手な受診を心掛けましょう。

### ●医療費を有効に使うポイント

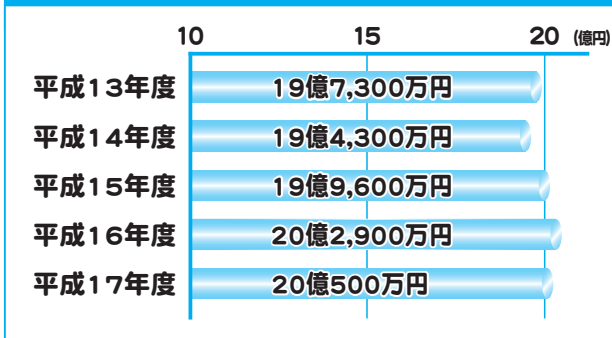
- ① 医師を信頼し、指示を守りましょう。
- ② 重複受診やはしご受診はやめましょう。
- ③ かかりつけの医師を持ちましょう。

### 東海村の老人保健受給者数と人口に対する割合

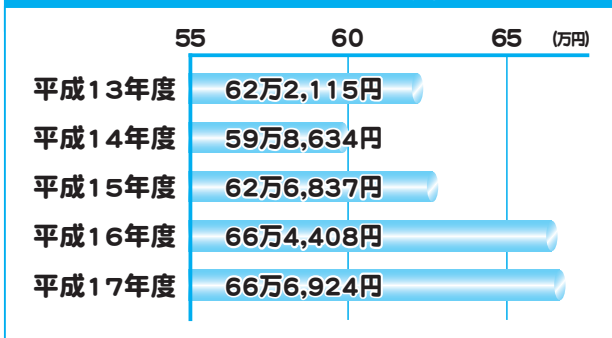
	受給者数	割合
平成13年度	3,172人	9.21%
平成14年度	3,245人	9.34%
平成15年度	3,184人	9.10%
平成16年度	3,054人	8.66%
平成17年度	2,935人	8.26%

※平成14年度以降の受給者数の減少は、老人給付者の年齢が70歳から75歳に引き上げられたためです。

### 東海村の老人医療費の動向



### 1人当たりの老人医療費の動向



## 交通事故に遭ったときは

交通事故など第三者行為によりけがをした場合、届け出により老人保健で治療を受けることができます。ただし、その医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですので、後日、加害者に請求することになります。

●**届け出の方法**  
警察に届け出て「交通事故証明書」を受け取

- ④ 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- ⑤ 時間外・休日受診はなるべく避けましょう。
- ⑥ 薬をむやみに欲しがらず、医師や薬剤師の指示に従って正しく服用しましょう。

## こんなときは届け出を

加入している健康保険証が変わったり、住所が変わったりなどした場合は、福祉部保健年金課医療福祉係で手続きをしてください。

●**示談の前にご相談を**

届け出の前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、老人保健を使えなくなることがあります。示談の前に必ず福祉部保健年金課医療福祉係にご相談ください。

り、健康保険証、老人受給者証、印鑑を持参の上、福祉部保健年金課医療福祉係(役場行政棟1階2番窓口)で手続きをしてください。

### 自己負担限度額 (月額)

所得区分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
同一世帯に一定の所得(課税所得が145万円)以上の70歳以上の人、または老人保健で医療を受ける人がある人 <small>ただし、70歳以上の人および老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満であると申請した場合は、「一般」の区分となります。</small>	現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰのいずれにも当てはまらない人	一般	12,000円	44,400円
同一世帯の全員が住民税非課税である人(低所得者Ⅰ以外の人)	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円



# 温暖化から地球を守るための協働体制

## 東海村地球温暖化対策地域協議会を発足

地球の温暖化を防止するため、昨年2月に京都議定書が発効されました。それにより、わが国の目標である二酸化炭素排出量の6パーセント削減の実効性をより確実にするため、地域における温暖化対策の重要性が高まっています。

そこで村では、今年6月、住民・事業者・行政の協働による「東海村地球温暖化対策地域協議会」(以下、地域協議会)を発足しました。地域協議会は、日常生活や事業活動における省エネ行動の推進や、二酸化炭素の排出量に有効に削減する方法の検討など、さまざまな温暖化防止活動への取り組みを行います。温暖化対策のための三者協働による協議会設立は、県内で初めての試みから注目されており、今月号では、この地域協議会の概要について紹介します。

### ● 主な取り組み

地域協議会を構成する「進行管理部会」「ごみ減量化推進部会」の2部会をまず立ち上げて、積極的な取り組みを始めています。

進行管理部会は、村内で排出される二酸化炭素の量を削減するために、住民・事業者・行政が取り組まなければならない対策や目標を盛り込んだ「東海村地球温暖化対策地域推進計画」(以下、地域推進計画)の策定に取り組んでいます。策定に先立ち、村内でどのくらいの二酸化

炭素が排出されているかを把握するため、一般家庭と事業者を対象に実態調査を行いました。調査の結果、村内全体で年間約25万5000トンの二酸化炭素が排出されていました。その主な内訳は、事業者が電気を使用したときの排出量が約7万9000トンで、全体の約30パーセントを占め、その次に、家庭で自動車や電気を使用したときの排出量、家庭から出される可燃ごみを焼却したときの排出量が続いています。この4項目だけで、全体の約70パーセントを占めています。この結果を踏まえて、実態調査を行った2005年を基準年とし、

「2011年度までに、1世帯当たりの二酸化炭素排出量を基準年から10パーセント削減すること」を努力目標に、地域協議会が実施する具体的な対策について検討しています。

主体	自動車	電気	灯油	LPガス	重油	可燃ごみ	合計
家庭	51,834 20.3%	26,934 10.5%	17,197 6.7%	16,517 6.5%	0 0.0%	22,745 8.9%	135,228 52.9%
事業者	18,304 7.2%	79,093 31.0%	2,888 1.1%	2,628 1.0%	1,897 0.7%	6,997 2.7%	111,806 43.8%
行政	211 0.1%	6,477 2.5%	371 0.1%	168 0.1%	451 0.2%	703 0.3%	8,382 3.3%
合計	70,348 27.5%	112,504 44.0%	20,456 8.0%	19,314 7.6%	2,348 0.9%	30,445 11.9%	255,416 100.0%

※割合の合計は四捨五入の関係で必ずしも100%にならない場合があります。

ごみ減量化推進部会では、可燃ごみの削減を目的とした「東海村ごみ減量化推進計画」(地域推進計画の部門別計画)の策定に取り組んでいます。会議では、ごみの排出特性に応じた減量化のための有効な方法などについて議論を重ねています。清掃センターで行われた可燃ごみの組成調査(内訳の分析)の結果、可燃ごみの中には資源物が多く混入しており、現在でもそれは変わらない状況にあることが分かりました。このことから、「どうすれば、ごみを出すときの分別マナーを守ってもらえるか」が、課題の一つとなっています。

### ● これからの取り組み

今後、地域推進計画において、村内における二酸化炭素排出の現状と温暖化対策の具体的な取り組み方法を明示するとともに、村民の方々の取り組みに対する意識の高揚を図るため、それぞれの部会では、今年度末の計画策定に向けて作業を進めています。会議の内容や詳細な資料などについては、東海村ホームページからご覧になれます。

### ● 問合せ

経済環境部環境政策課環境計画推進係 ☎282  
局1711 内線1453



# 新しい村立東海病院

## ◆メタボリック症候群◆

最近、よく耳にする病名に「メタボリック症候群」があります。このメタボリック症候群は、代謝症候群、内臓脂肪症候群とも呼ばれる複合生活習慣病で、動脈硬化の危険因子である肥満・高血圧・高血糖・高脂血症・低HDLコレステロール血症を複数持ち合わせている状態のことをいいます。このうち3つ以上に該当する方はメタボリック症候群の可能性があり、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすい状態にあるといえます。また、ぼっこりとおなかが出ている「内臓脂肪型肥満」は、すい臓でつくられるインスリンというホルモンが働きにくくなるなどの高インスリン血症もみられます。血糖値や血圧がやや高く、おなかが出てきたという方はご注意ください。

### 太りにくい体をつくる

「太りにくい体」とは、代謝の良い体のことです。では、どうしたら代謝が良くなるのでしょうか？ 体重のコントロールは生活習慣病予防の基本です。まずは、自分の標準体重を知ることから始めましょう。

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

### 標準体重を超えた方のために、代謝を良くする5つのポイント

① 食事

食事を取ると体は消化・吸収といった代謝を始めますが、その流れをスムーズにすることが大切です。そのため、栄養のバランスを考え自分に合った量を食べることを覚えましょう。また、かむことも代謝を良くすることにつながります。

③ 水分

代謝を良くするためには、ある程度の水分も必要。糖分を含まないお茶や水などの飲み物を1日1リットル取るように心掛けましょう。

⑤ 意識

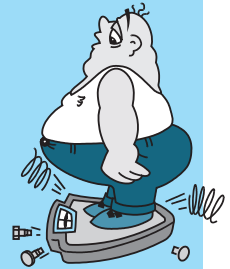
どんなことも、継続しなければ意味がありません。常に、「太らないようにしよう」「健康でいよう」という意識を持って生活しましょう。

② 運動

食事を制限するだけのダイエットでは、筋肉量も減ってしまいます。体に筋肉が付くことで基礎代謝がアップし、消費するエネルギーも増えます。ウォーキングなどの有酸素運動や、ストレッチ、筋肉トレーニングなどを日常的に行うようにしましょう。

④ 保温

体を冷やしてしまうと代謝も悪くなり、病気にかかりやすくなります。夏でも冬でも季節を問わず、冷たい飲み物やアイスは控え、温かい料理を食べて、毎日湯船につかりましょう。



## 病院への上手なかかり方(その14)

整形外科医師 大場義幸

病院では、いろいろな検査を行っています。そこで今回は、その検査結果の活用方法のお話です。

### ■検査結果を上手に使う

病院では、診断するためや治療の方針を決めるためにいろいろな検査を行いますが、その結果を医師が説明しても、記憶に残っていることは少ないものです。

来院当日、急ぎよ検査を行う場合は、検査結果が出来次第、予約患者様の診察の合間に診察室に入ってください説明します。予約検査の場合は、約1時間前に来院していただき検査を行い、予約時間に説明と診察を行います。

レントゲン検査や心電図など、数値化できない検査結果は口頭で説明しますが、血液検査などの結果は数値化されますので、印刷されたもので説明し、その結果を持ち帰ることができます。これを保管しておけば、他の健康診断の結果と比較したり、過去の検査結果と比較したりするなど、治療の効果を確認する一つの方法となります。

このように心掛けていれば、患者様の病状を自分自身で把握することができ、健康に対する関心も高まると思いますので、ぜひこのような医療サービス(検査当日であれば保険内の費用)の利用をお勧めします。なお、撮影画像(レントゲン、MRI等)などの数値化できない検査結果については、コピーを請求することができますが、この場合は、保険外の費用なので自己負担となります。

検査結果の記録を、お薬手帳などと一緒に保管しておき、上手に使いましょう。



◆問合せ 福祉部地域医療推進課(☎287-0899 電子メールtiiki-is@vill.tokai.ibaraki.jp)

# 10月16日(月)から22日(日)までは 秋の行政相談週間です

## 行政相談週間とは？

「行政相談週間」は、総務省の行政相談制度について皆さんの理解を得るとともに、その利用の促進を図るため、毎年5月と10月に実施されているものです。期間中は、全国で各種の行政相談活動が集中的・重点的に展開されます。

## 行政相談委員とは？

行政相談委員は、社会的な信望があり、行政運営の改善について理解と熱意を有する人の中から総務大臣が委嘱するものです。役所・NTT・公庫・公団などが行っている仕事についての苦情などを受け付け、中立・公平な立場で相談者に助言したり、関係機関に相談の内容を連絡したりするなど、問題解決を促進する仕事をしています。現在、全国で5,000人を超える行政相談委員が、暮らしと行政をつなぐパイプ役として、身近なところで活躍しています。

## 相談は行政相談委員に！

毎日の暮らしの中で、役所の仕事に対する苦情や意見・要望はありませんか。「役所に

相談したいが、どこの窓口に行けばよいか分からない」「役所に苦情を言いたいが、直接窓口には言いたくない」「苦情を申し出たが、その措置に納得できない」。こんなときには、行政相談委員にご相談ください。

## 村の行政相談委員

村の行政相談委員は、川松文夫さんです(石神内宿2462-1 ☎282-3756)。自宅や定例相談所等で常時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



## 定例行政相談

- 日 時 ①毎月第3金曜日 午前10時～午後3時 ②毎月第4金曜日 午前10時～正午
- 場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)

## 茨城行政評価事務所

行政苦情110番(☎0570-090110)

問 合 せ 企画総務部自治推進課自治推進係(☎282-1711 内線1341)

## インフルエンザ予防接種の助成について

- ▼3歳から15歳までの方、および65歳以上の方のインフルエンザ予防接種に対して助成を行います。
- ▼対 象 村内在住の3歳平成18年10月1日現在から15歳(中学3年生)までの方、および65歳以上の方
- ▼接種期間 10月16日(月)～12月22日(金) ※接種期間内であっても、ワクチンが無くなり次第、終了となる場合があります。
- ▼接種回数 3歳から15歳までの方…2回(1～4週間隔) 65歳以上の方…1回
- ▼費用(本人負担額) 3歳から15歳までの方…1,000円/回 ※65歳以上の方は全額助成のため、本人負担はありません。
- ▼指定医療機関 尾形クリニック、清野医院、東原クリニック、茨城東病院、石井整形外科クリニック、武藤小児クリニック(3歳から15歳までの方のみ)、いばらき診療所とうかい(小学生以上の方)、植村整形外科クリニック(小学生以上の方)、東海クリニック(中学生以上の方)、村立東海病院 ※65歳以上の方は村外の医療機関でも受診できます。
- ▼その他 65歳以上の方は申し込みの必要はありません(受診券送付済)。60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器の障がいによる身体障害者手帳(1級程度)をお持ちの方は、保健センターへお問い合わせください。
- ▼申し込み・問合せ 11月10日(金)までに保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。



## AEDを設置しました

消防本部では、突然心臓が止まってしまった場合の救命体制を整備することを目的として、8月30日までに、村内の小・中学校や総合福祉センター「絆」、東海文化センター、総合体育館へのAED(自動体外式除細動器)の設置を完了しました。年内には、村内の各コミュニティセンターなどの公共施設にも順次設置していく予定です。

### AEDとは？

AEDは、突然心臓が止まってしまった方に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻すコンピュータ化された医療機器です。心臓のリズムから電気ショックが必要かどうかを自動的に判断し、電気ショックが必要な場合には、どのような手順を取るべきかを音声で指示します。その解析の信頼性は非常に高く、電気ショックが必要でない方に誤って作動することはありません。

### AEDの使用法を身に付けましょう

消防本部では、AEDの使用法や心肺蘇生法などを行う普通救命講習会を実施しています。正しい使用法を身に付け、いざというときに備えましょう。なお、普通救命講習会は、職場などで5人以上集まればいつでも開催しますので、お気軽にお問い合わせください。



問合せ 消防本部(☎282-2036)

## 災害時における防災協力協定を締結 地域との連携による防災力強化を——

村では8月31日、イオン株式会社ジャスコ東海店(中村哲彦店長)との間で「災害時における防災活動協力に関する協定」を締結しました。これは、村内で地震・風水害・原子力災害等が発生した際、少しでも早く皆さんの生活を安定させるため、同店が有する能力・組織力を発揮し、村が実施する災害応急対策と災害復旧・復興などに協力することを定めたもの。災害時、同店からは、防災活動協力要員の派遣や保有食料・飲料水、生活必需品の優先供給・運搬、店舗を一時的に開放し飲料水・トイレ等を提供するなどについて、可能な限りの協力をいただけることになりました。



ジャスコ東海店と協定を締結

一方、村では同日、東海村建設業協同組合(河野武理事長)との間で「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結し、災害時に同組合所属組合員の協力を得て、建築物等の崩壊・倒壊・損壊に伴う緊急人命救助や、道路交通確保のための障害物除去作業などを実施することを取り決めました。



東海村建設業協同組合と協定を締結

村では、引き続き、これらの協定を実効性のあるものとして機能させつつ、今回の協定締結を機に、地域との防災協力関係の継続・強化に取り組んでいきます。皆さんも、この機会に、災害への備えや地域の防災活動協力などについて考えてみてはいかがでしょうか。

## 入湯税が変わりました

### 入湯税とは？

入湯税は、鉱泉浴場がある市町村に特別の財政需要が生じることから、鉱泉浴場の利用者に



対して応分の負担を求める目的税で、地方税法第701条に規定されているものです。皆さんが鉱泉浴場を利用する際に支払っている入湯料金には、入湯税が含まれており、鉱泉浴場の経営者が一括して村に申告納付しています。

### 税率が変わりました

これまで、入湯税の税率は1人1日150円となっていました。近隣市町の状況等を踏まえて検討した結果、1人1日100円に引き下げることにしました。なお、この税率は、平成18年10月1日から適用しています。

### 問合せ

企画総務部税務課住民税係  
(☎282局1711 内線1117)



## ●生きる力をいただいています

9月10日、東海文化センターで村内の75歳以上の方、2,697人を対象とした「敬老会」が、今年は各中学校区ごとに行われました。式典では、村上村長の「私はこの会に出席し、皆さんに生きる力をいただいています」とのあいさつに続き、88歳以上の方々に記念品を贈呈。その後、謝辞が今年75歳を迎えた方の代表者から述べられました。なお、村内最高齢者は「今も元気でいられるのは、若いころからの畑仕事で足腰が鍛えられていたからでしょう。祝ってもらってうれしい」という大和田みさをさん(101歳、村松在住)です。



全員が乗れたペットボトルの船

## ●輝く笑顔、真剣なまなざし

8月22日から26日まで、教育委員会主催の「わくわく宿泊体験学習」が中央公民館を主会場に行われました。小学5・6年生22人が参加したこの体験学習は、親元を離れてテントを拠点とした共同生活をする事により、自立心や協力したり、感謝したりする心を育てることを目的としたもの。子どもたちは、ブロッコリーの苗の植え付けやスポーツチャンバラなど、戸惑いながらも真剣なまなざしで一生涯懸命に取り組み、自分たちで集めたペットボトルの船に班全員が乗り込めたときは、満面の笑みを浮かべていました。



大きく育つかな?



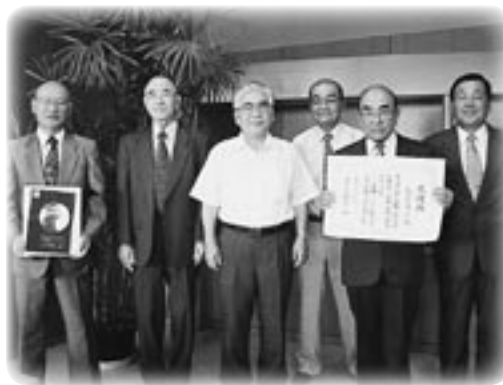
待ち遠しいテントでの宿泊



一瞬のすきを狙って、「1本!!」

## ●多年にわたる道路の清掃活動に「国土交通大臣表彰」

8月22日、船場美化サークル(环洋右会長、会員数185人)が、道路の役割などを再認識する「道路ふれあい月間」において、多年にわたる道路の美化や安全利用に貢献した民間の団体や個人に対する「国土交通大臣表彰」を村上村長から伝達されました。全国で団体74件、個人18件が表彰される中、船場区集会所周辺道路等の清掃・除草活動が評価された同サークルが、県内唯一の表彰。环会長は「身の引き締まる思いです。今後、多くの方がこの活動に関心を持ち、積極的に参加してくれたらいいですね」と話してくれました。



## ●夏休みは“エンジョイ・サマースクール”

8月24日、「おはなし会・読書会」が図書館で開催されました。これは、夏休みを利用して、学校の授業では行わない講座などを開く「東海村エンジョイ・サマースクール」の一環として、村内小・中学校の学校図書館指導員の方8人により、小学生などを対象に絵本の読み聞かせや工作を行ったもの。会場となった多目的室は、たくさん子どもたちなどであふれんばかり。カーテンに幾つもの絵を描いた“カーテンシアター”で読み聞かせが始まると、子どもたちは目を輝かせ、耳をそばだてて熱心に聞き入っていました。

## ●“おもしろ科学先生”の楽しい科学の教室

8月26日、「おもしろ科学教室」が総合福祉センター「絆きずな」で開催されました。これは、「頼れるおとうさん講座」の一環として開講された「おもしろ科学先生養成講座」の受講生が、身近な物を使って、子どもたちに科学の面白さや楽しさを伝えることを目的に行われたもの。これまでの養成講座から多くの知識や技術を習得してきた“おもしろ科学先生”たちは、さまざまな工作や実験を披露。参加した子どもたちが熱心に工作をしたり、満面の笑みで実験を楽しんでいた姿に、先生たちは思わず目を細めていました。



受講中の“おもしろ科学先生”



回ケット、飛ばしてみたい人!?



スライムができた!



大～きなシャボン玉

# 文芸とうかい

【俳句】

大好きな紫色の夏桔梗

舟石川 舛井 愛子

もの思ふ盆の月なり堪ふるごと

村松 川崎 常義

五反田にて見上げし森は池田山

村松 正木 幹夫

縁日や子等の笑顔の輝きて

外宿 照沼あや子

霧の色只一色にとんでをり

白方中央 柴田 一声

雨上がりとみに賑わう蟬時雨

舟石川 佐藤 とよ

夏の宵南の空に赤い星

豊白 中島エミ子

梅雨明けの日矢原子力発電所

村松 松本 正勝

夜の風暑さ忘れる虫の声

外宿 西山 純一

風鈴の音無き年のさびしけり

白方中央 根本 武

秋涼や五躰不調の生かさされり

村松 塙 耕太

【短歌】

此の年のわが田の稔り垂れし穂の風になびくを  
夕べ見て立つ  
舟石川 小川志つ江

指導者からのメッセージ

少年育成  
主 目 験 記  
PART. 79



「友情の船に参加して」

第17回友情の船班指導アドバイザー

照沼 楢 真理

今年で17回目を迎えた東海村・友情の船。これは、小学生の自立心と中学生のリーダーシップを養うとともに、豊かな感性をはぐくみ、心身の健全な成長の一助とすることを目的に、洋上と大自然の中で、楽しくかつ規律正しい集団生活を体験するための研修です。今回の参加者は、小学生を中心に、中学生リーダー、そしてアドバイザーなどスタッフを含めると総勢で約180人にも上り、私は、その中の班指導アドバイザーの一人として、本研修に参加させていただきました。

さて、本研修が始まる前、幾度かの事前研修等に参加した際に、常に私は「アドバイザーの役割とは？」といったことを自問自答していました。そして、自分なりに導き出した答えは、「小学生一人一人が持つ素晴らしい個性を尊重するともに、中学生リーダーたちが、いかなるときでもそのリーダーシップを最大限に発揮できるようにするための環境づくりに徹しよう…」と考えました。やがて、本研修が始まりました。いざ研修が始まると、昨今の少子化もその一因でしょうか、甘やかされて育った小学生が多く、そのあまりにも身勝手な言動には驚かされる場面が多々あり、時には、中学生リーダーたちですら頼りなく映るときもありました。しかし、やがて寝食を共にする規則正しい集団生活を送るに連れて、小学生たちは相手を思いやる優しい気持ちを持つようになり、中学生たちは、自らが率先して小学生を指導するようになるなど、徐々に変ぼうを遂げ、明らかなる長の足跡を見せてくれました。私自身、その姿には大きな感動を覚え、「その素直な気持ちをもいつまでも忘れずに成長して欲しい」と強く思ったものです。

これだけの人数規模で継続されているイベントは決して多くはありません。しかも「友情の船」は、こうした貴重な体験ができる素晴らしいものです。いつまでも、歴史にその名を刻むことを願ってやみません。

今朝われは粥を食べつつ遠き日の戦後のひもじさふりかへりおり 船場 村上より子  
 秋空に白雲多しペランダの赤き花二十個変りなく咲く 船場 中井川しげ  
 親は子を子は親あやめる世となりて物栄えども心無くせり 村松 高橋 正弘  
 秋立ちて暑き日の今日蟬しぐれ命を賭けしごとくに鳴けり 外宿 高槌 すみ  
 墓参りはり道づたいに歩みおり故郷の昔にもどるひととき 内宿 村上 文江  
 色づきし稲穂の上に台風の去り秋あかねあまた飛びおり 船場 舛井庫之助  
 秋ならんすすき萩花流れ曇虫の音きけば夜の寂しき 南台 根本内俊男  
 千五百余名の中にわれの在り老後の人生いかに生くべき 外宿 小林美代子  
 夕空のうすむらさきの色さびし吾にも似たる心の色か 須和間 柴山 靖子  
 萩まつり偕楽園にて花にふれ心たりつつしばしわがおり 舟石川 工藤和一郎  
 真夜中に鈴虫の音聞きながら秋の気配を感じつついる 照沼 佐藤 昇  
 つかれたる足をのばしてまずさする湯舟の中に浮かすやすらぎ 緑ヶ丘 佐藤 正  
 庭隈に五歳の孫はほづきを取りつつ犬と遊びてをりぬ 村松 桜井 秀子

【川柳】  
 子は聞いたママから生まれなぜパパ似?

白方中央 関口 満

エッセー 頑張る  
 今どきの  
 青少年  
 VOL. 89



第17回友情の船チーフリーダーとして

東海中学校2年

白方中央 古山 拓ふるやま たく

僕は自ら、「第17回友情の船」のチーフリーダーになりました。チーフリーダーになった理由は、この「友情の船」を通して、責任とまとめる力を身に付けたかったからです。本研修が近づくに連れて、チーフリーダーとしての責任を果たせられるかどうか不安でいっぱいになりましたが、チーフリーダーとして責任を持って自分から活動し、この友情の船を成功させたいと思いました。そこで僕は、「友情の船」を成功させるために3つの目標を持ちました。1つ目

は、常に、10分前行動、5分前集合を心掛けること。2つ目は、楽しむところは楽しみ、静かにするところは静かにするというように、はじめを付けて行動すること。3つ目は、チーフリーダーとして自ら進んで活動し、責任を持って行動することです。チーフリーダーという役割を終えた今、この「友情の船」を成功させるための3つの目標のうち、1つ目の「時間厳守」と3つ目の「責任ある行動」の2つが、自分なりに達成できたと思います。しかし、2つ目のはじめを付けて行動することはあまりできませんでした。これからは、時と場合に応じた行動を心掛けていきたいと思っています。この研修を通して僕は、チーフリーダーとして3つのことを学びました。1つ目は、責任を持って行動することの大切さ、2つ目は、協力して生活することの大切さ、3つ目は、時間を守ることの大切さです。これらのことは、これからの学校生活、家庭生活、そして、社会生活においてとても大切なことだと思っています。この体験を通して学んだことを、これからの生活に生かしていきたいと思っています。最後に、中学生リーダー、アドバイザーの方々、そして、この「友情の船」を支えていただいた多くの方々へ感謝します。「ありがとうございました！」。

## 旅写真クラブ展 10月22日(日)～28日(土)



旅写真クラブの会員は、四季折々の風景や花、鳥などそれぞれの被写体と向き合いながら、最高のシャッターチャンスを待ち、作品作りに努めてきました。展示作品から、それらを感じ取っていただければと思います。

## STATION GALLERY

- 開館時間 午前10時～午後7時  
※最終日は、午後3時まで(旅写真クラブ展は午後2時まで)となります。
- 場 所 JR東海駅(駅舎2階)
- 問合せ 東海ステーションギャラリー (☎287-3680)

## 創造美術会茨城支部展 11月5日(日)～11日(土)



6月に東京都美術館で開催された「第59回創造展」に出品した作品を主に展示するほか、新作の発表も行います。何物にも束縛されることなく、各自のテーマを追求した会員それぞれの作品を、ぜひご覧ください。

## ヒマラヤ・ラシタラ谷を歩く～ネパール絵画写真展～ 10月29日(日)～11月4日(土)

世界で最も美しいといわれるラシタラ谷と石楠花の森をトレッキングしてきた村内在住の有志8人が、絵画と写真の作品展を開催します。現地の様子を紹介しますので、皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。



傍

聴

席

傍聴者数  
81人

平成18年第3回東海村議会定例会が、9月1日から21日までの会期で行われました。

### 村長提出議案

①住居表示の実施に伴う関係条例の整理に関する条例など条例関連8件、②平成18年度東海村一般会計補正予算(第2号)など予算関連11件、③備品購入の締結について(高規格救急車1台)などその他5件、④平成17年度一般会計歳入歳出決算の認定についてなど12件、合計36件が上程され、すべて可決されました。

### 議員提出議案

①日本原電東海第2発電所の可燃性ガス濃度制御系流量の数値不正問題に関する意見書(経済産業省宛)は、原子力問題調査特別委員会に付託されました。②航空自衛隊百里基地への米軍訓練移転に反対する意見書(茨城県宛)は、否決されました。

### 議会放映について

議会ホームページでは、平成18年第3回東海村議会定例会の議会放映(録画)を行っていますので、ぜひご覧ください。また、議会定例会開催期間は、各コミュニティセンターや総合福祉センター「絆」で議会中継を行っています。

### 問合せ

議会事務局(☎282局1711 内線1281  
議会ホームページ) <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/gikai/>

## 図書館トピックス

### 多目的ルームで貸し出しています！

図書館では、天井の改修工事により、11月26日(日)までの間、多目的ルームで業務を縮小して開館しています。期間中は、各ジャンル(分野)から新しい資料や人気のある資料を厳選し、約9千点を皆さんに提供しています。

多目的ルームのみの開館のため、学習室の使用やいすに座つての閲覧はできませんので、ご了承ください。なお、かばんやバッグなどの大きな手荷物については、料金返却式ロッカー(1000円)をご利用ください。



多目的ルーム内

### ●提供できる資料：①新着本 ②実用本 ③ライトノベル(イラストなどを多用し、手軽に読める小説) ④お話・物語(子ども用文学)

- ⑤紙芝居 ⑥茨城県・東海村・原子力関係資料 ⑦文学(大人用) ⑧大活字本 ⑨絵本
- ⑩洋書 ⑪漫画 ⑫ビデオ ⑬CD ⑭雑誌
- ⑮DVD

所蔵数が限られているため、皆さんのご希望に沿えない場合があるかもしれませんが、この機会に、日ごろ読むことがない分野の資料に目を向けてみてはいかがでしょうか。

※インターネットを利用して予約ができる資料

については、図書館ホームページ(<http://www.tosyo.wil.tokai.ibarak.jp>)をご覧ください。

### 読書週間が始まります

10月27日から11月9日まで

は読書週間です。昭和22(1947)年に読書週間実行委員会(現社団法人読書推進運動協議会)によって始められた読書週間は、今年で60回目を迎えました。また、読書週間が始まる10月27日は「文字・活字文化の日」に制定され、読書推進の広がりを見せています。



今年の標語は、「しおりいらすのー気読み」。秋の夜長はテレビを消して、読書を楽しんでみませんか。

## 【巡回】「たんぼほの会」によるおはなし会

- 日程等** ①10月14日(土)…真崎コミュニティセンター  
②10月21日(土)…村松コミュニティセンター  
③10月28日(土)…石神コミュニティセンター
- 時間** 午後2時～3時
- 内容** 各図書コーナーで、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

### 休館日

10月10日(火)・16日(月)・23日(月)  
30日(月)  
11月3日(金)・6日(月)

## 国民年金 海外在住者の だより 国民年金



国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人が対象であり、日本国外に居住している方(第2号被保険者および第3号被保険者を除く)は強制加入の対象になりません。

### 海外在住者の資格期間

日本国内に住所を有していなかった期間のうち、昭和36年4月以降で日本国籍を持ち、20歳以上60歳未満であった期間は、合算対象期間(カラ期間)とみなされ、老齢基礎年金の受給に必要な資格期間を満たす期間として算入されますが、年金額の計算の基礎にはなりません。

しかし、日本国内に住所を有しない方も、希望すれば国民年金に任意加入することができます。より年金額の高い老齢年金を受給することができます。また、その間に発生した傷病によって障がいが残ってしまった場合は、障害基礎年金の受給も可能となります。

### 海外在住者の任意加入

日本に住所を有しない方で任意加入することができる方は、日本国籍を持つ20歳以上65歳未満(昭和30年4月1日以前に生まれた方は70歳未満)の方です。加入手続きと保険料の納付は、日本国内での最終住所地に住む親族の方が、本人に代わってその市町村で行います。

### 問合せ

福祉部保健年金課国保年金係(☎282局1711  
内線1133)

## 人口と世帯数

平成 18 年 9 月 1 日現在		
前月比		
世帯数	13,256 世帯	+ 22
総人口	35,916 人	+ 38
男	18,020 人	+ 25
女	17,896 人	+ 13

## 役場の電話番号

☎ 282-1711 (代表)

10・10号/お知らせ



## 東海村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事業

東海村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、誰もが、いつでも・どこでも・誰とでも気軽にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会を目指し、クラブ設立に向けた準備の一環として事業を企画しました。

### 八溝山ハイキング

- 期 日 10月28日(土)
- 集合時間 午前7時45分 (午前8時出発)
- 集合場所 ふれあいの森駐車場(東海スイミングプラザ前)
- 目的地 八溝山(大子町)
- 対象 村内在住・在勤の50歳以上の方
- 講師 野田洋平さん(茨城大学名誉教授)
- 定員 先着30人
- 参加費 3,000円/人(バス代、保険料、入湯料含む。昼食、飲み物などは各自持参)
- その他 ハイキング終了後、「森林の温泉」で入浴します。タオルなどをご持参ください。
- 申し込み 10月11日(水)から21日(土)までに、参加費を添えて東海村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局へ申し込みください。

### 無理のないシェイプアップ教室～きれいな体を手に入れよう!～

- 期 日 11月20日から12月11日までの毎週月曜日(全4回)
- 時間 午後7時～8時30分
- 場所 白方コミュニティセンター
- 対象 18歳以上の女性で、村内在住・在勤、および村内在勤者の同居家族の方
- 定員 先着30人
- 内容 正しいエクササイズ・ボディケア、ボディシェイプエクササイズ、インナーマッスルエクササイズ
- 参加費 2,000円/人
- 申し込み 10月21日(土)から11月15日(水)までに、参加費を添えて東海村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局へ申し込みください。

### 問合せ

東海村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会事務局(総合体育館内 ☎283-0673)

## 募集



### 子育て支援事業「ピーターパンサークル」会員募集

- リズム体操などを通し、子どもたち同士のふれあいと、保護者同士の交流を深めませんか?
- 日 時 10月から平成19年3月までの火・水・木・金曜日の午前10時から11時まで
  - 場 所 おおぞら保育園
  - 対象 火・水曜日…1歳児(平成16年4月から平成17年3月までに生まれた幼児)  
木・金曜日…2歳児(平成15年4月から平成16年3月までに生まれた幼児) ※各先着30人
  - 申し込み・問合せ 10月11日(水)から13日(金)の午前10時から正午までに、おおぞら保育園(☎287-3535)へ申し込みください。

### 文化祭「写真部門」展示作品募集

- 2006東海村文化祭「写真部門」への展示作品を募集します。なお、展示作品は選考となります。
- 展示期間 11月3日(金)～5日(日)
  - 展示場所 総合体育館
  - 対象 村内在住・在勤・在学の方、または東海村写真連盟に所属している方(1人3点以内)
  - テーマ 自由(既発表作品でも可。ただし他の公募展等での入賞・入選作品は不可)
  - 形態 サイズは半切以上で単写真、装丁済のもの ※製丁後のサイズは90cm×90cm以内
  - 審査員 室伏勇さん((社)日本写真家協会会員)
  - 申し込み 10月21日(土)の午前10時から正午までに、各コミュニティセンター、中央公民館等に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、作品とともにテクノ交流館リコッティへ直接お持ちください。
  - 問合せ 根本哲成さん(東海村写真連盟事務局 ☎283-1123)



## 認知症サポーター養成講座参加者募集

- 期 日 10月18日(水)
- 時 間 午後1時30分～3時
- 場 所 役場行政棟5階原子力視察研修室
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方
- 定 員 先着60人
- 内 容 認知症の基礎知識などの講話
- 参加費 無料
- 講 師 富永信子さん(看護師)ほか
- 申し込み・問合せ 地域包括支援センター (☎287-2516)

## 10月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(日)	村立東海病院	282-2188

※今月の「休日診療日程」は、9月25日号に掲載した日程と一部変更していますので、ご注意ください。

## 外国人の皆さん、日本語で主張してみませんか?

東海村国際交流協会では、東海村文化祭活動の一環として外国人に日本語で主張してもらう場を設けます。参加して意見や考えを述べてくれる「われこそは!」という外国人を募集します。

- 日 時 11月4日(土) 午後2時～4時
- 場 所 中央公民館
- 対 象 日本語以外の言語を母語とする外国の方
- テ ー マ 自由(日本語での発表のみ) ※例…日本に来て感じたこと/私の国の紹介/私の主張など(5分以内)
- 申し込み・問合せ 10月16日(月)までに、①住所②氏名③連絡先④生まれた国⑤育った国⑥スピーチのタイトルと概要——を日本語または英語で記入の上、東海村国際交流協会事務局(企画総務部自治推進課内 直通287-0856 FAX287-0317 電子メールjitisuisin@vill.tokai.ibaraki.jp)へ直接お持ちになるか、ファクシミリまたは電子メールで申し込みください。なお、申し込み者多数の場合は抽選となります。

## Looking for foreign speakers in Japanese!

Tokai-mura International Association (TIA) is looking for people of foreign nationalities who would like to express their feeling and thought by giving a short speech in Japanese during Tokai-mura Cultural Festival.

- DATE AND TIME 14:00～16:00 November 4, 2006 (Saturday)
- PLACE Central community center
- ELIGIBILITY FOR APPLICATION Foreign nationals whose first language is other than Japanese
- SUBJECT Free(must be presented in Japanese) ※Example…What I feel about Japan / About my country / What I want to say about XXXXX
- DURATION OF A SPEECH shorter than 5 minutes
- APPLICATION AND QUESTION Please directly submit, fax, or e-mail the following information to the Bureau of TIA (Village Promotions Section, Planning and Financial Department, PHONE 287-0856 FAX 287-0317 E-mail jitisuisin@vill.tokai.ibaraki.jp) either in Japanese or English by October 16 (Monday). 1) Your name 2) Your address 3) Contact information(phone no., cell phone no., e-mail address, or fax no.) 4) Country you were born 5) Country you were brought up. Please be noted that selection will be made when there are a large number of applications. We hope to hear your frank and honest voice!

## 平成18年度保育サービス講習会参加者募集

子育て支援をするために必要な知識などを学ぶ講習会の参加者を募集します。

- 期 日 10月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)、11月1日(水)・2日(木)・6日(月)・9日(木)・10日(金)・14日(火)(全10回)
- 時 間 1日当たり2時間程度 ※詳細についてはお問い合わせください。
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 子どもの世話などのサポートをしたい方で、全日程を受講できる村内在住の方(先着30人)
- 参加費 1,000円/人
- その他 講習期間中、約2時間の実習を行います。
- 申し込み・問合せ 10月20日(金)までに、参加費と印鑑をご用意の上、福祉部社会福祉課児童福祉係(内線1168)へ申し込みください。

## 第23回東海やったん祭出店団体募集

東海やったん祭実行委員会では、11月5日(日)に東海南中学校グラウンドで開催する「東海やったん祭」のバザール広場やフリーマーケットに出店する団体を募集します。

- 申し込み・問合せ 10月18日(水)までに、東海やったん祭実行委員会事務局(青少年センター内 ☎282-7049)へ申し込みください。

## 地域特定推薦入学について

- 試験日 11月11日(土)
- 募集人員 茨城キリスト教大学看護学部看護学科(3人)
- 村長推薦書受付期間 10月11日(水)～20日(金)
- 村長推薦書受付窓口 保健センター
- 問合せ 推薦条件などについては、茨城キリスト教大学入試広報部(☎0294-54-3212 ホームページ<http://www.icc.ac.jp>)、または保健センター(☎282-2797)へお問い合わせください。

参加費  
無料

## 精神障がい者家族教室参加者募集

- 期 日 ①10月12日(木) ②11月7日(火)
- 時 間 午後1時30分～4時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 精神科疾患の方の家族
- 内 容 ①演題/「精神科疾患の理解について」講師/太刀川弘和さん(精神科医)  
②演題/「SSTを取り入れた患者に対する援助方法」講師/土屋徹さん(夢風舎長)
- 申し込み・問合せ 福祉部社会福祉課障がい福祉係(内線1136)

## 区画整理地内の保留地を抽選により公売します

- 日 時 11月2日(木) 午前10時
- 場 所 役場行政棟2階201会議室
- 公 売 地

### 東海駅西第二土地区画整理事業地内

街区符号	面積	価格
28街区符号3	253㎡	15,180,000円(60,000円/㎡)
31街区符号21	260㎡	15,600,000円(60,000円/㎡)

### 東海中央土地区画整理事業地内

街区符号	面積	価格
73街区符号3-1	360㎡	21,528,000円(59,800円/㎡)

- 対 象 東海駅西第二土地区画整理事業地内(28街区符号3、31街区符号21)…過去に保留地を購入した方以外(先着順) 東海中央土地区画整理事業地内 ①村内に土地または建物を有する方 ②村内に住所を有する方のうち1世帯につき1人。ただし、抽選参加者がいなかった場合は、村外の方も参加可(共有可) ③既契約者以外の方
- 申し込み・問合せ 10月18日(水)から25日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、建設水道部区画整理課備え付けの申込書に必要事項を記入し、①本籍地発行の身分証明書②申し込み者本人の住民票の写し③前年度の納税証明書④その他(事業地区ごとの必要書類)——を持参の上、建設水道部区画整理課管理係(内線1211)へ申し込みください。

## 歩車道分離型信号機設置のお知らせ

JR東海駅東口交差点(テクノ交流館リコッティ前)の信号機が10月下旬から歩行者にやさしい、歩車道分離型信号機に変わります。歩車道分離型信号機とは、横断歩行者と車両の混合交差を極力少なくすることにより、横断歩行者の安全を優先する信号機です。歩行者は、必ず押しボタンを押して、歩行者用信号機が青色になったことを確認した後、横断してください。

- 問合せ 経済環境部環境政策課生活安全係(内線1455)

## エトセトラ

入場料  
無料

## 「子どもの救急に関する講演会」開催

- 期 日 11月9日(木)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 乳幼児を持つ保護者(先着約100人)
- 講 演 演題/「子どもの救急ってどんなとき」、「食育について」講師/向田壮一さん(医師)、橋本明子さん(救急救命士)、神長亜紀さん(管理栄養士)
- その他 予約制保育サービス(無料)があります。
- 申し込み・問合せ 10月25日(水)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

## 第11回ふれあい福祉まつり開催

- 日 時 10月22日(日) 午前10時～午後3時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 内 容 ①ステージコーナー…和太鼓など ②ふれあい広場…竹細工、福祉体験など ③販売コーナー…福祉施設による作品販売とフリーマーケット ④模擬店コーナー…焼きそば、手打ちそば、綿菓子など ⑤展示コーナー…ボランティア活動紹介、小学生福祉イラストほか ⑥抽選会
- その他 ①フリーマーケット(30店舗、1区画500円)参加者を募集します。参加希望の方は10月16日(月)までに、社会福祉協議会ボランティア市民活動センター「えがお」へ電話で申し込みください。なお、申込者多数の場合は抽選となります。②切手・テレホンカード(使用済み)や不要になったおもちゃを募集します。③抽選券が付いたチラシを10月16日(月)の新聞折り込みで配布します。
- 問合せ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター「えがお」(☎283-4538)

## 生ポリオワクチンの投与

### ■日 程

①	10月16日(月)	13:15～14:00
②	10月17日(火)	13:15～14:00

※①、②のいずれかの日程でお受けください。

- 場 所 保健センター
- 対 象 生後3か月から90か月までの乳幼児
- 投与回数 全部で2回
- その他 当日は自宅で体温を測り、母子手帳、問診票を忘れずにお持ちください。
- 問 合 せ 保健センター(☎282-2797)

## 「常陸ふるさとフェスタ」開催

- 期 日 10月15日(日)
- 時 間 午前9時30分～午後5時
- 場 所 国営ひたち海浜公園(ひたちなか市馬渡)および周辺地区
- 内 容 地元特産品の販売、常陸那珂港などの地区見学
- 入 園 料 無料 ※駐車料は有料となります。
- 問 合 せ ひたち公園管理センター(☎265-9001) ※荒天の場合は中止となります。

## となりのまちから イベントガイド

### 茨城町 ● 2006いばらきまつり

- ◆期 日 11月3日(金)
- ◆時 間 午前9時30分～午後4時
- ◆場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」前駐車場
- ◆内 容 キャラクターショーやビンゴゲーム、特産品などの売店コーナー、抽選会ほか
- ◆問 合 せ 2006いばらきまつり実行委員会事務局(茨城町商工観光課内 ☎292-1111)

### ひたちなか市 ● ひたちなか市産業交流フェア

- ◆日 時 11月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)
- ◆場 所 ひたちなか市総合運動公園
- ◆内 容 姉妹都市の物産展、抽選会ほか
- ◆問 合 せ ひたちなか市経済部商工振興課(☎273-0111)

### 北茨城市 ● 雨情の里港まつり

- ◆日 時 11月5日(日) 午前9時～午後3時
- ◆場 所 北茨城市大津漁港
- ◆内 容 あんこう鍋無料試食や魚のつかみ取り、クルーザー遊覧、歌謡ショーほか
- ◆問 合 せ 北茨城市商工会(☎0293-42-2511)

### 高萩市 ● 第27回高萩市産業祭

- ◆期 日 11月18日(土)・19日(日)
- ◆時 間 午前9時～午後3時
- ◆場 所 市民体育館(高萩市高萩17-4)、中央公民館(高萩市高萩17-3)およびその周辺
- ◆内 容 農林・畜産物や商工業品、工芸品、食料品などの展示即売、常陸牛コーナーなど
- ◆問 合 せ 高萩市商工観光課(☎0293-23-7316)

入場料  
無 料

## 平成18年度文化講演会を開催します

- 期 日 10月30日(月)
- 時 間 午後6時30分開場 午後7時開演
- 場 所 東海文化センター
- 講 演 演題/「人生の教科書」 講師/古賀稔彦さん



**古賀稔彦** こが・としひこ  
柔道家/1967年佐賀県生まれ。“平成の三四郎”の異名をとり、1992年のバルセロナ五輪では大会直前に大けがを負いながらも金メダルを獲得。各地の講演で、目標を持つ素晴らしさと目標を達成する心のあり方を伝えている。

- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化・スポーツ振興係(内線1423)

費 用 料  
無 料

## 住民検診を実施します

村では、①結核・肺がん検診②成人病検診(血圧・血液・尿・心電図・眼底検査)③前立腺検診④ウイルス肝炎検査⑤大腸がん検診——を行う「住民検診」を実施します。

### ■日 程 等

期 日	場 所
10月18日(水)	舟石川コミュニティセンター
10月19日(木)	白方コミュニティセンター
10月20日(金)	保 健 セ ン タ ー
10月23日(月)	中丸コミュニティセンター
10月24日(火)	石神コミュニティセンター
10月25日(水)	村松コミュニティセンター
10月26日(木)	真崎コミュニティセンター
10月27日(金)	保 健 セ ン タ ー
10月28日(土)	保 健 セ ン タ ー

- 受付時間 ①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時
- その他 今年実施した総合健診を受診した方は受診できません。
- 申し込み・問合せ 1月の健康診査家族調査票で申し込みをしていない方や最近転入してきた方のうち、住民検診を希望する方は、10月17日(火)までに、保健センター(☎282-2797)へ電話で申し込みください。



百塚保育所 ● 佐藤快璃くん

水族館

保育所の遠足で行った水族館で、いろいろな種類の魚を見ている様子を描いてくれた快璃くん(6歳)。「イルカが大好き。いつかイルカの背中に乗ってみたいな」と夢いっぱい話してくれました。

# ぼくの夢 Dream-67 わたしの夢



夢は…。 “プロのサッカー選手”

白方小学校6年 ● 富永京生

ぼくの将来の夢は、プロのサッカー選手になることです。ぼくがプロのサッカー選手を目指そうと思ったのは、小さいころに、テレビでプロのサッカーの試合を見たとき、格好良いと思ったからです。

その夢をかなえるために、ぼくは、2年生のときにサッカーのスポーツ少年団に入りました。少年団では毎週土曜日に、時間があるときには家でも練習をしています。また、スクールでも、リフティングやドリブル、フェイントなどさまざまな種類の練習を行い、地道に努力を重ねています。

これからは、中学校や高校でもサッカー部に入り、人一倍練習をして、プロのサッカー選手を目指していきたいと思います。そして、もしプロのサッカー選手になれたら、思い切りプレーして、プロの世界のサッカーを楽しみたいと思います。

## わが家の 子育て奮戦記

### 表紙の「ひと」 久我 怜那



電車が大好きで、電車を見ると腕をいっぱい伸ばして手を振り、お尻もフリフリと踊り出す敬(1歳11か月)。最初に覚えた言葉も「デンシャ」でした。最近では、パパのまねをして、腕時計をはめたり、髪型をセットしたりしています。わが家は、そんな敬のかわいらしいしぐさに、笑顔の絶えない日々が続いています。

毎日一緒に過ごしていると、子どもの成長に驚かされるのがたくさんあります。例えば、昨日までできなかったことが急にできるようになったときは、マジックのタネを知りたくなるように、どうしてできるようになったのかを教えてくださいたいと思うほどです。

敬は、生後10か月ごろまで、顔や体にたくさん湿疹ができていました。原因が分からず、何度も病院を変えたり、部屋の温度や湿度を気にしていろいろな電化製品を買ったりしました。それでも状態は良くならず、かゆがって泣く敬を一晚中抱っこするたびに、いつまでこんなことが続くのかと、不安は募るばかり…。外に出るのも嫌になり、この先どうしようかと悩むこともありました。しかし、冬の終わりになると、病院で受けた検査によって、敬が卵アレルギーだということが分かり、食事制限をすることになりました。そのかいあって、春になると敬の肌はきれいになり始め、夏には、湿疹が目立たないほどまでに回復しました。今では、卵を少しずつ食べられるようになっていきます。

治ってみると、今まで悩んだり悲観したりしていたことが何だったのだろうと思えるもので、そのとき初めて、この半年で敬が成長し、それとともに状態が良くなっていったことに気がきました。当時は、私1人で治さなければならぬと思っていましたが、敬にもっと僕の成長する力を信じて！と教えられたような気がします。

もうすぐ2歳になる敬は、赤ちゃんの時期を終えようとしており、外に出ると、私の手を引っ張って前を歩く姿が頼もしくも見えます。私たち夫婦は、そんな敬を、いつまでも温かく見守っていきたいと思っています。