

広報とうかい お知らせ版 人・自然・文化が響き合うまち Tokai

March [No.180]

3・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2007年[平成19年]



“ワクワク感”たっぷり！ 真崎地区のフェスティバル

3月10日、「真崎地区ワクワクFOODフェスティバル2007」が、真崎コミュニティセンターで開催されました。これは、地域の活動を推進する真崎地区委員会の主催により、地域住民の親ほく・融和を深めることを目的としたもの。会場では、地元の店の方から本格的な指導を受ける料理講習会や、さまざまな食べ物の販売コーナーのほか、環境に関するPRや子どもたちによるミニコンサートが行われるなど、どれも“ワクワク感”たっぷりの催し。来場者たちは、“真崎地区の味”を満喫していました。

Contents [情報満載]

- 募集／生きがいデイサービス参加者、
(財)東海村文化・スポーツ
振興財団臨時職員ほか… 2
- エトセトラ／胸部CT検診のお知らせ、
「東海さくらまつり」撮影
会と写真コンテストほか… 4
- げんきアップ通信／肩関節周囲炎
(五十肩)について… 7
- さわやかインタビュー／小澤佳菜子さん… 8

3月の納付

納付税目 _____

2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
2月中の件数	19	0	20
1月からの累計	37	0	50
前年との比較	-1	±0	+5

役場の電話番号 ☎ 282-1711 (代表) クアッパ / Mar.



第19回東海さくらまつり

開催期間	4月1日(日)～20日(金) ※開花状況で変更あり
場 所	阿漕ヶ浦公園
ライトアップ	日没～午後9時
メインイベント	<p>■日 時 1日目 / 4月7日(土) 午前9時30分～午後3時 2日目 / 4月8日(日) 午前9時50分～午後4時30分</p> <p>■ステージ 1日目 / ①新東海ゆめ大使の紹介(午前9時45分) ②獣拳戦隊ゲキレンジャー(第1部…午前10時、第2部…午後1時) ③YES! プリキュア5(第1部…午前11時、第2部…午後2時) ④演芸大会(民謡)(午後0時10分) 2日目 / 東海太鼓、演芸大会(民謡、三</p>

味線、舞踊、詩吟、カラオケほか)
■広場特設会場 野点茶会、箏演奏会、写真撮影会 ※4月8日(日)の午前10時から午後3時まで
■その他 雨天の場合は、真崎・村松コミュニティセンターで開催します。ただし、写真撮影会は阿漕ヶ浦公園管理事務所内となります。

2日間共通
 子ども広場(フワフワ)、郷土産物のPR・販売コーナー(東海村オリジナル焼酎など) ※午前10時から午後3時まで(雨天中止)

その他
 4月1日(日)の午前9時30分から午後4時まで、総合体育館で「村松山弓道大会」が開催されます。

問合せ
 東海村観光協会事務局(経済環境部経済課商工観光係内 内線1438)

生きがいデイサービス参加者募集

NPO法人「楽楽茶の間」の協力の下、健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

■日程等

期 日	場 所
4月3日(火)	真崎コミュニティセンター
4月5日(木)	船場集会所
4月9日(月)	白方コミュニティセンター
4月12日(木)	舟石川コミュニティセンター
4月16日(月)	船場集会所
4月19日(木)	石神コミュニティセンター
4月23日(月)	村松コミュニティセンター 外宿2区集会所
4月26日(木)	中丸コミュニティセンター

■時 間 午前9時30分～午後3時
 ■対 象 村内在住の65歳以上の方
 ■内 容 健康体操、レクリエーションなど
 ■参加費 350円/回(昼食代)
 ■問合せ 東海村地域包括支援センター(☎287-2516)

募集

国保加入者対象 一般・脳ドック受診者募集

種 類	一般ドック	脳ドック
健診機関	村立東海病院、水戸赤十字病院、日立製作所水戸総合病院・日立製作所水戸総合病院、茨城県メディカルセンター	聖麗メモリアル病院、水戸赤十字病院、日立製作所水戸総合病院、日立総合病院、プレインピア南太田
助成金	経費のおよそ7割まで助成(最高3万円)	
対 象	東海村国民健康保険加入者で、満20歳以上(平成19年4月1日現在)の方 ※国民健康保険税に未納のある方を除きます。	
募集人員	それぞれ先着100人	
その他	①一般ドックまたは脳ドックのいずれか一方の助成となります。②受診日は申込者と病院とで調整します。③受診後の申請はできませんので、必ず申請してから受診してください。	
申し込み・問合せ	4月2日(月)から平成20年3月7日(金)までに、印鑑と保険証を持参の上、福祉部保健年金課 国保年金係(内線1131)へ申し込みください。	

4月の各種相談

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター内)	
問 合 せ	社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
6日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談(弁護士相 談(弁護士相談は正午まで))
13日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
20日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
27日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談

4月の休日診療日程

診療時間	午前9時30分～正午、午後1時～2時	
問 合 せ	救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)	
期日	病医院名	電話番号
1日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
8日(日)	村立東海病院	282-2188
15日(日)	東海クリニック	283-1711
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	尾形クリニック	282-4781
30日(月)	茨城東病院	282-1151

(財)東海村文化・スポーツ振興財団臨時職員募集

- 募集人員 2人
- 職 種 総合体育館管理運営事務
- 採用期間 5月1日(火)から平成20年3月31日(月)まで(条件付きで更新あり)
- 業務内容 スポーツ施設業務全般、東海村総合型地域スポーツクラブ運営補助
- 対 象 高等学校卒業以上の学力を有し、文書作成や表作成などの基本的なパソコン操作ができる方
- 試験日 4月14日(土)
- 選考方法 作文、集団・個人面接試験
- その他 ①賃金…760円/時 ②諸手当…通勤手当支給 ③福利厚生…社会保険・雇用保険に加入 ④勤務時間…午前8時30分から午後5時15分まで(1週40時間程度、土・日曜日、祝日勤務があります) ⑤3月31日(土)の午前10時から東海文化センターにて説明会を行います。
- 申し込み・問合せ 3月31日(土)から4月8日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、①(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)に備え付けの申込書(写真張り付け、押印したもの)②履歴書③資格免許の写し——を用意の上、(財)東海村文化・スポーツ振興財団(☎282-8511)へ申し込みください。

「青竹ストレッチ」会員募集

- 活動日 毎週木曜日(月4回)
- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 中央公民館
- 定 員 5人
- 内 容 ピラティス、ヨガ、青竹エクササイズなど
- 会 費 2,000円/月
- 申し込み・問合せ 金森敏子さん(☎282-8208)

募集します！ ハーモニー東海第9期生

- 期 間 4月1日～平成21年3月31日
- 対 象 村内在住の20歳以上の女性(15人)
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 内 容 「みんなで考える環境問題～ごみ処理～」、「育児・子育て期の行政と家庭のかかわり」、「東海村の学校教育」などのテーマの下、学習会・研修会等を行います。
- 申し込み・問合せ 4月10日(火)までに、企画総務部自治推進課ハーモニー・交流係(内線1343)へ申し込みください。

気功太極拳教室 参加者募集

- どうぞ、お気軽にご参加ください。
- 活動日 毎週木曜日(4月5日から)
 - 時 間 午後7時～9時
 - 場 所 総合体育館
 - 対 象 村内在住の方(15人)
 - 会 費 1,600円/月(60歳以上の方は1,100円/月)
 - 申し込み・問合せ 高野千夏子さん(東海村太極の会 ☎287-1938)



子育て支援事業「ピーターパンサークル」会員募集

- リズム体操などを通して、子どもたち同士のふれあいや、保護者同士の交流を深めませんか。
- 日 時 5月から9月までの毎週火・水・木・金曜日の午前10時から11時まで
 - 場 所 おおぞら保育園
 - 対 象 火・水曜日…1歳児(平成17年4月から平成18年3月までに生まれた幼児)
木・金曜日…2歳児(平成16年4月から平成17年3月までに生まれた幼児) ※各先着30人
 - 申し込み・問合せ 4月11日(水)から13日(金)までの午前10時から正午までに、おおぞら保育園(☎287-3535)へ申し込みください。

4月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター(☎282-2797)		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	23日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	23日(月)	9:30~11:00 13:00~14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	11日(水) 13:15~14:00	平成18年11月生まれの子
	1歳6か月児	4日(水) 13:15~14:00	平成17年9月生まれの子
	3歳児	25日(水) 13:15~14:00	平成16年2月生まれの子
	2歳半歯科	20日(金) 13:15~14:00	平成16年9月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	18日(水) 13:20~15:00	平成19年1月生まれの子



エトセトラ

胸部CT検診のお知らせ

肺がんは、わが国のがん死因の中で第1位となっています。そこで村では、早期肺がん等の発見を目的に胸部CT検診を実施します。

■日程等

期 日	時 間	場 所
5月25日(金)	午前9時30分~11時30分	保健センター
	午後1時30分~3時30分	
5月26日(土)	午前9時30分~11時30分	
	午後1時30分~3時30分	
5月28日(月)	午前9時30分~11時30分	
	午後1時30分~3時30分	

- 対 象 村内在住の50歳以上の方
- 費 用 3,000円(当日会場にて徴収)
- そ の 他 前回の胸部CT検診の結果が「次年度再検」の方は、必ず受診してください。
- 申し込み・問合せ 4月6日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

「茨城わくわく学園生きがい創造課程」 受講者募集

高齢者の仲間づくり、生きがいと健康づくりの場を提供する講座です。

- 開講場所 **中央校**…茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918番地)ほか **県北校**…工芸交流センター楓(常陸太田市小島町1263番地1)ほか
- 対 象 県内在住のおおむね60歳以上の方
- 内 容 共通講座(一般教養)…8日間(28時間) 選択講座(歴史・絵画・陶芸・園芸(中央校のみ)から1科目選択)…18日間(72時間)
- 申し込み・問合せ 4月2日(月)から27日(金)(当日消印有効)までに、福祉部高齢福祉課および村社会福祉協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター(〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内☎243-8989 FAX244-4652)へ郵送またはファクシミリで申し込みください。

費用
無料

JCO事故関連健康診断のお知らせ

茨城県では、国の依頼を受けてJCO事故関連の健康診断を実施します。

■日程等

期 日	場 所
4月7日(土)	舟石川コミュニティセンター
4月8日(日)	那珂市総合保健福祉センター(那珂市管谷3198)
4月15日(日)	舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前7時~10時30分
- 対 象 事故当時、避難要請区域内に在住または勤務していた方
- その他 ①お住まいに関係なく、いずれの会場でも受診することができます。②専門の医師による健康相談、心のケア相談を行います。
- 問合せ 茨城県保健福祉部保健予防課(☎301-3233)

茨城県警察官を募集します

■試験日等

区 分	選考方法	期 日
第1次試験	教養試験、論文試験、身体・体力検査	5月13日(日)
第2次試験	適性検査、身体精密検査	6月9日(土)または10日(日)
	口述試験	6月11日(月)から13日(水)までの指定日

- 対 象 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方など
- 申し込み・問合せ 3月26日(月)から4月18日(水)までに、ひたちなか西警察署警務係(☎272-0110)へ申し込みください。

入場料
無料

劇団とみかるミニコンサート2007 in “絆”



昨年12月に上演された「あしながおじさん」の挿入歌のほか、「ドレミの歌」や「トゥモロー」などの有名なミュージカルソングを中心に構成したミニコンサートです。どうぞお気軽にご来場ください。

- 期 日 3月31日(土)
- 時 間 ①午後0時30分開場、午後1時開演 ②午後2時30分開場、午後3時開演
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 問 合 せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

コミュニティセンターの使用終了時間などが変わります

施設の使用時間が午後9時までになります

4月1日(日)から、センター内の施設(各室)の使用時間が午後9時までになります。ただし、センターの閉館時間は従来通り午後9時30分です。

各施設の使用料が1時間単位になります

4月1日(日)から、センター内の施設(浴室を除く)の使用料を1時間単位で徴収します。なお、使用料の減免許可を受けている団体については、従来通り使用料は減免になります。

バーベキュー設備の使用時間を規定します

石神・真崎・舟石川コミュニティセンターにあるバーベキュー設備の使用については、原則午前9時から午後7時までとなります。なお、夜間に使用する場合は 当該コミュニティセンターへお問い合わせください。

問 合 せ

石神コミュニティセンター	☎283-2868
村松コミュニティセンター	☎282-9944
白方コミュニティセンター	☎287-3534
真崎コミュニティセンター	☎283-4477
中丸コミュニティセンター	☎287-2128
舟石川コミュニティセンター	☎283-1951
企画総務部自治推進課自治推進係	内線1341

「東海さくらまつり」撮影会と写真コンテスト

撮 影 会

- 期 日 4月8日(日)
- 時 間 午前10時～午後3時
- 集合場所 阿漕ヶ浦公園管理棟前

写 真 コ ン テ ス ト

- 日 時 5月13日(日) 午後1時から
- 場 所 中央公民館
- 対 象 「東海さくらまつり」期間中(4月1日～20日)に、阿漕ヶ浦公園内および村内の観光地で撮影したもの(デジタルカメラ可)
- 審査員 室伏勇さん(日本写真家協会会員)
- 申し込み 5月13日(日)の午前10時から正午までに、写真裏面に題名、氏名、住所、電話番号を記載した応募票を張り付けた上で、中央公民館へ持参してください。

問 合 せ

詳細については、中央公民館、各コミュニティセンターに備え付けの応募要領をご覧ください。渡邊二男さん(東海村写真連盟事務局 ☎282-7505)へお問い合わせください。

サンリオドリームコンサートを開催します

- 期 日 5月20日(日)
- 開演時間 午前の部…午前10時30分 午後の部…午後2時 ※開場は開演時間の30分前です。
- 場 所 東海文化センター
- 入 場 料 2,000円(全席指定)
- 申し込み 往復はがきに①希望開演時間(午前・午後)②チケット希望枚数(8枚まで)③郵便番号・住所・氏名・電話番号——を明記の上、4月17日(火)まで(必着)に、東海文化センター「サンリオドリームコンサート」係(〒319-1115 船場768-1)



©76,88,93,96,07 SANRIO APPROVAL No.P2003157

へ申し込みください。

- その他 ①申し込み多数の場合は抽選となります。なお、残券があった場合には、4月24日(火)午前9時から、窓口販売および電話予約を行います。②座席は主催者側で指定します。③当選後のキャンセルはできません。④車いす席をご希望の方はその旨を明記してください。⑤複数のはがきでの申し込みはできません。

- 問 合 せ (財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282-8511)

「住民発 原子力いろはかるた」を配布します

「住民発 原子力いろはかるた」を希望者へ配布します。これは、村内在住の20代から60代の男女7人を中心に、NPOふれあいネット会および(独)日本原子力研究開発機構により構成された「メッセージ作成ワーキンググループ」が、原子力や放射線に関する疑問を持ち寄り、勉強会や体験を通して得た、平成16年から2年間にわたる活動の成果



をかるたとしてまとめました。同グループから皆さんへのメッセージです。「『住民発 原子力いろはかるた』で“原子力のいろは”を勉強してみませんか」。

■**申し込み・問合せ** (独)日本原子力研究開発機構東海研究開発センター核燃料サイクル工学研究所リスクコミュニケーション室(☎282-1111)へ申し込みください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

村では、平成19年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

- 縦覧期間** 4月2日(月)～5月1日(火) ※土・日曜日、祝日を除きます。
- 時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所** 企画総務部税務課窓口
- 対象** ①固定資産税の納税者(非課税対象者および免税点未満の方は除く) ②固定資産税の納税者と同居している親族 ③委任状などを持参した代理人
- 持参するもの** 対象①・②の方…納税通知書または課税明細書 ③の方…委任状または同意書および運転免許証などの本人であることが確認できるもの(法人の場合の委任状には、法人代表者の押印が必要となります。)
- 手数料** 無料
- その他** 土地価格等縦覧帳簿の縦覧ができる方は村内に土地を所有している方、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができる方は村内に家屋を所有している方になります。なお、納税通知書および課税明細書は4月中旬ごろに郵送します。
- 問合せ** 企画総務部税務課資産税係(内線1111)

4月から「広報とうかい」の配布方法が変わります

「広報とうかい」は、これまで新聞折り込みにより配布していましたが、4月10日号から、(社)東海村シルバー人材センターによる各戸配布に変わります。発行日から皆さんのお手元に届くまで、少々時間的な差が生じるかもしれませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

■**問合せ** 企画総務部自治推進課広報係(内線1344)

「いのちの電話」講座開催

(社福)茨城いのちの電話では、「電話相談員」の募集に当たり、より多くの方に「いのちの電話」の活動を理解してもらうための講座を開催します。

- 日時** 4月14日(土) 午後2時～4時
- 場所** 茨城県総合福祉会館(水戸市千波町1918番地)
- 定員** 80人
- 内容** 講演/「こころを聴くって? ～聴き耳頭巾の秘密～」 講師/鈴木研二さん(茨城キリスト教大学教授)
- 費用** 500円
- 申し込み・問合せ** 4月7日(土)までに、はがきまたはファクシミリで住所、氏名、演題を明記の上、(社福)茨城いのちの電話事務局(〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号 ☎・FAX244-4722)へ申し込みください。なお、電話でも受け付けています。

4月から乾電池・蛍光灯・水銀体温計の廃棄方法が変わります

現在、乾電池・蛍光灯・水銀体温計は燃えないごみの日に回収し、リサイクルを行っています。しかし、ほかの燃えないごみの中に混入されている場合が多く見られ、特に乾電池や水銀体温計の分別は困難で、適切にリサイクルされません。そこで4月から、乾電池・蛍光灯・水銀体温計を廃棄する場合は、資源物の収集日に資源物ステーションへ出していただくこととなります。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

■**問合せ** 清掃センター(☎282-7289)

4月の東海文化センター催し物案内

期日	催し物	開演	主催	入場料
1日(日)	日本舞踊発表会	10:30	日本舞踊愛好者の会	無料
14日(土)	名作まんが映画会	①10:00 ②13:30	映光社	900円
22日(日)	全日本歌謡連盟段位認定大会	9:30	全日本歌謡連盟茨城本部	無料

資源物 (単位:日)		燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)	
真崎・舟石川中丸・外宿2・ 原子力機構太田	2・9 16・23	外宿1	11・25
船場・照沼	2・16	内宿1・亀下	5・12 19・26
原子力機構長堀1・原子力機 構長堀2・須和間・原子力機 構荒谷台・原子力機構箕輪	3・10 17・24	百塚・内宿2・豊岡	5・19
緑ヶ丘	3・17	竹瓦	12・26
白方	10・24	舟石川2・原電滝坂	6・13 20・27
舟石川1・原子力機構百塚	4・11 18・25	南台・舟石川3・川根	6・20
宿・押延・岡	4・18	豊白	13・27
		※資源物は当日の朝7時から8時 30分までに出してください。	
燃えるごみ		燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)	
月・木曜日	真崎・白方・宿・岡・原子力機構太田・原子力機構箕輪・原子力機構百塚・原子力機構荒谷台・真砂寮・権現山寮・南台・緑ヶ丘・押延・須和間・川根・照沼・豊岡・亀下	押延・須和間・船場・原子力機構荒谷台	4・18
火・金曜日	舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・百塚・豊白・原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2・船場・竹瓦・内宿1・内宿2	竹瓦・内宿1・内宿2	2・16
		真崎・権現山寮・真砂寮	3・17
		原子力機構長堀1・原子力機構長堀2・長堀寮・舟石川3・原電滝坂・石橋向住宅・外宿1・外宿2	5・19
		緑ヶ丘・南台	6・20
		百塚・豊岡・亀下・豊白	11・25
		白方・岡・原子力機構百塚	10・24
		舟石川1	9・23
		原子力機構太田・原子力機構箕輪・宿・川根・照沼	13・27
		舟石川2・舟石川中丸	12・26

げんきアップ通信 60

皆さんは、「心当たりがないのに、肩の関節が痛くて、腕が上がらない」といったことはありませんか。今月は、50歳ころに多く発症し、30代から60代の方にも起こるといわれる、「肩関節周囲炎(五十肩)」についてのお話です。

年を重ねてくると、肩の周りの組織や筋肉に老化が起こり、ちよつとした動きで肩関節の周囲の組織が傷つきやすくなります。さらに、小さな傷が蓄積されていくと炎症が起こり、強い痛みや肩の運動制限などを引き起こすといわれています。

皆さんは、「心当たりがないのに、肩の関節が痛くて、腕が上がらない」といったことはありませんか。今月は、50歳ころに多く発症し、30代から60代の方にも起こるといわれる、「肩関節周囲炎(五十肩)」についてのお話です。

皆さんは、「心当たりがないのに、肩の関節が痛くて、腕が上がらない」といったことはありませんか。今月は、50歳ころに多く発症し、30代から60代の方にも起こるといわれる、「肩関節周囲炎(五十肩)」についてのお話です。

①腕を上げると痛む②腕を背中に回せない③夜間に強く痛む④腕にも痛みが放散する――などがありませんか。これらの症状により、頭を洗うことができない、衣服の着脱ができないなど日常生活に影響を及ぼすこともあります。

肩関節周囲炎の対処法の基本は、肩を温めることです。睡眠中も肩当てやバスタオルで保温すると良いでしょう。ただし、肩に強い痛みと熱感があるときには、適しませんので注意してください。

関節の炎症により、痛みが強く、夜間に痛むのが特徴といわれています。急性期は、炎症を静め、痛みを軽くするために、肩関節の安静を保つことが大切です。

炎症や痛みを軽くする治療として、湿布や軟こう、内服薬(消炎鎮痛剤)の服用、肩関節への注射(痛みが強いとき)などの方法があります。無理に我慢をしないで、整形外科などの医師に相談してみましょう。

また、急性期でも強い痛みが落ち着いてきたころには、筋肉の緊張を和らげるため、肩から腕の力を抜いて、腕を振り子のように前後・左右、回すように動かす運動を少しずつ始めてみるのも良いでしょう。

痛みが軽くなると慢性期となります。少しずつ肩関節を動かす運動を行っていきましょう。炎症を起こした後の組織が癒着を起こしたり、関節を包んでいく袋状の関節包や靱帯などが縮んだりするのを防ぐために行うものです。手軽にできる運動としては、腕をゆつくりと持続的に上げるストレッチ運動をお勧めします。

これらの運動を行う際に大切なことは、痛いのを無理やり動かすのではなく、痛みのある肩の力を抜いて、一つ一つの動作をゆつくりと丁寧に行い、毎日少しずつ続けることです。

肩の痛みには、幾つかの疾患が隠れていることがあります。痛みが続くような場合は、なるべく早めに医療機関で受診しましょう。

●問合せ 保健センター(☎282局2797)

さわやかインタビュー

Vol.179



お小澤佳菜子おのかわかなこさん
(村松)

今月のさわやかインタビューは、中川学園調理技術専門学校調理製菓コースを卒業したばかりの小澤佳菜子さん(20歳)です。

2年間の学業の集大成となる卒業作品として、「ガーデンウエディング」と題したウエディングケーキを作り、「とても満足しています」と話す佳菜子さん。繊細な砂糖細工によるバラをたくさん飾り付け、優雅な花びらの赤と、葉の鮮やかな緑色のコントラストがポイントだったそうです。また、「砂糖が放つ甘い香りは、心身共にリラックスさせてくれます」とのこと。ケーキを作ることも、食べることも大好きという佳菜子さんに、将来の夢について尋ねると、「将来なんて…。とにかく一人前の菓子職人!!パティシエになることです」とほほ笑む彼女。

一方で、時間を見つけてはビーズ細工を楽しんでいるという佳菜子さん。「気持ちを集めてくれるんです。ケーキを作るときと一緒にですね」と、すでに「職人気質」が表れているようです。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

「助さん」からの書状

茨城工業高等専門学校教授

並木 克央

村松虚空藏堂の正別当であった龍藏院の古文書(野上家文書)の中に、次のような佐々介三郎からの書状が残されています(写真)。

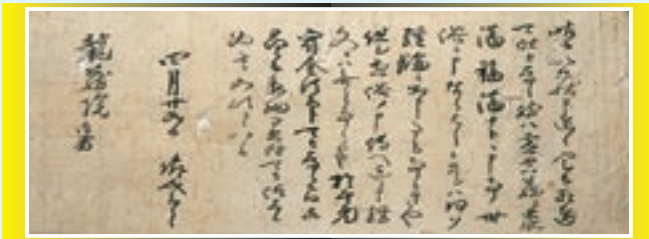
のように称していたのは事実のようです。この書状では、そのように称することの根拠について尋ねていたので。

(略)然ハ虚空藏ニ農満福満ナト、申事世俗ニ申ならはし候是ハ何ノ教諭ニ出申たる事ニテ候や但シ世俗ノ申伝へ迄ニ経文ニハ無之候事ニ候哉於其元宥金法印可被存候間御尋候而委細御書付可被仕上候(略)

四月廿九日 佐々介三郎

龍藏院御房

「世俗では虚空藏尊を農(能)満・福満などというが、それは世俗だけのことなのか、または何らかの経文に記されていることなのか」という疑問が記されています。福島県柳津町の円蔵寺のホームページでは、円蔵寺の虚空藏尊を福満、村松の虚空藏尊を大満、清澄寺(千葉県天津小湊)の虚空藏尊を能満といい、日本三大虚空藏尊と記しています。私には、虚空藏尊のことをなぜ大満・福満・能満などと称するのかについて述べることはできませんが、三か寺に限らず虚空藏尊をそ



さて、佐々介三郎(十竹、宗淳は、時代劇「水戸黄門」でおなじみの「助さん」)のモデルとなった人物です。十竹は彰考館総裁を務め、徳川光圀の命によって「大日本史」編さんのために西国の史料収集を行ったり、那須国造碑の修復や楠公なかつらの建立などに携わったりしたことが知られています。また、藩内の古刹などの由緒を調べることも職務の一つであったようです。書状での質問は、その調査の一環としてのものなのでしょう。別の書状で、虚空藏堂再建時の大工の棟梁名などについても尋ねています。

龍藏院文書には、光圀や安積澹泊(格さんのモデル、覚兵衛)、光圀の侍医であった井上玄桐からの書状も残されており、写真の書状のように質問が記されたものもあります。こうしてみると、龍藏院はこうした学者たちのブレイクの一人であったようにも思われます。