

Tokai

広報とうかい お知らせ版
人・自然・文化が響き合うまち

January [No.166]

1・25

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2006年[平成18年]



このまちは私たちが守ります 600人の精鋭が集結！

1月8日、「平成18年東海村消防出初式」が東海文化センターで行われました。東海村消防本部をはじめ18団体から600人が参加した今年は、茨城県防災航空隊による防災ヘリコプターを使用した消火訓練や幼年消防クラブの演技、原子力事業所自衛消防隊による“インパルス銃”を使用した展示訓練、少年消防クラブや婦人防火クラブなどの消火訓練、消防団の小型ポンプ操法などを実施。参加者たちは、日ごろの訓練の成果を十分に発揮するとともに、来場者たちに防火意識の高揚を呼び掛けていました。

Contents [情報満載]

募集／健康体操・健康教室参加者、
ヨガ教室参加者、姉妹都市交流会館
嘱託職員、ダンベル体操参加者ほか… 2
エトセトラ／高齢者福祉・介護保
険制度改正説明会、1月26日は「文
化財防火デー」、水戸・勝田都市計画
案に関する説明会を開催しますほか… 4
げんきアップ通信／受動喫煙について… 7
さわやかインタビュー／内田亮祐さん… 8

1月の納付

納付税目 村県民税第4期分
 坏土地改良区特別賦課金
 農業共済掛金

12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
12月中の件数	23	0	32
1月からの累計	258	0	328
前年との比較	+4	-4	-18



参加費
無料

「心の健康づくり講座」受講者募集

- 日 時 2月15日(水) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 演 題 「若者の自立とは～ニートの理解と対応について」
- 講 師 石山義典さん(特定非営利活動法人「育て上げ」ネット事務局長)ほか
- 申し込み・問合せ 2月13日(月)までに、社会福祉課障がい福祉係(内線1136)へ申し込みください。

募集

参加費
無料

健康体操・健康教室参加者募集

運動は、筋力を鍛えるだけではなく、心の健康にも効果がありますので、皆さん、ぜひご参加ください。

はつらつ健康体操

■日程等

期 日	場 所
2月6日(月)	白方コミュニティセンター
2月10日(金)	石神コミュニティセンター
2月13日(月)	中丸コミュニティセンター
2月17日(金)	真崎コミュニティセンター
2月24日(金)	舟石川コミュニティセンター

- 時 間 午前9時30分～11時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 植田和子さん(健康運動指導士)
- 内 容 チューブ体操、ストレッチ体操

いきいき健康教室

■日程等

期 日	場 所
2月3日(金)	真崎コミュニティセンター
2月15日(水)	石神コミュニティセンター
2月22日(水)	中丸コミュニティセンター

- 時 間 午後1時30分～3時
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 講 師 大沢美智子さん(レクリエーションコーディネーター)
- 内 容 リズム体操、ダンス、ゲームなど

その他

①運動のできる服装・靴、タオルをお持ちください。②ボランティアによる送迎サービス(往復300円)がご利用になれますので、利用日の2日前までに社会福祉協議会在宅福祉サービスセンター(☎283-4344)へ申し込みください。

問 合 せ

東海村(地域型)在宅介護支援センター(☎287-1121)・東海村(基幹型)在宅介護支援センター(福祉部高齢福祉課内 内線1164)

定員
10人

茶道教室参加者募集

茶道に興味がある初心者の方を募集します。いすに腰掛けて行いますので、正座ができない方でも参加できます。

- 期 日 2月8日(水)・15日(水)・24日(金)、3月6日(月)・15日(水)(全5回)
- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住で、60歳以上の方
- 参加費 1,000円/人(初回に徴収します)
- 申し込み・問合せ 2月6日(月)までに、高齢者センターへ申し込みください。

参加費
無料

ヨガ教室参加者募集

- 期 日 2月17日(金)・24日(金)、3月10日(金)・24日(金)(全4回)
- 時 間 午前11時15分～午後0時15分
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住で、20歳以上40歳未満の方(先着35人)
- 講 師 綿引晴子さん(インストラクター)
- その他 ①初めて参加される方を優先します。②予約制の保育サービス(無料)がありますので、ご利用ください。
- 申し込み・問合せ 2月10日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

生活ダイヤル●主な施設の電話番号

東海村役場	282-1711	東海村総合福祉センター「絆」 283-2299	地域福祉センター（総合案内・会議室の予約等）	(社) 東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレビホンサービス	0120-42-4848		高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎（会議室の予約等）	283-3344		障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329		児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	救急病院の案内	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049		救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673		東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807		東海村石神外宿浄水場（土・日曜日、祝日の断水等の連絡）	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	東海村姉妹都市交流会館	282-0535	ひたちなか西警察署東海地区交番
東海文化センター	282-8511	東海村（基幹型）在宅介護支援センター	287-2516	東海郵便局
東海ステーションギャラリー	287-3680	(社) 東海村社会福祉協議会	282-2804	JR東日本東海駅
東海村立東海病院	282-2188	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344	常陸海浜広域斎場
東海村清掃センター	282-7289	(社) 東海村シルバー人材センター	282-3446	災害情報案内専用ダイヤル
				283-4919

参加費
無料

ダンベル体操参加者募集

- 水が入ったダンベルを使った簡単な体操です。
- 期 日 2月14日(火)・21日(火)(全2回)
 - 時 間 午前9時30分～11時
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 対 象 村内在住で、40歳以上の方(先着30人)
 - そ の 他 当日は室内履きを持参の上、体操のできる服装でお越しください。
 - 申し込み・問合せ 2月10日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

参加費
無料

「朝ごはんを見直す食育講演会」参加者募集

- 日 時 2月22日(水) 午前10時～正午
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住で、未就学児の保護者の方(先着100人)
- 演 題 「パパッと簡単、朝ごはん」
- 講 師 村上祥子さん(料理研究家)
- そ の 他 予約制の保育サービス(無料)がありますので、ご利用ください(先着50人)。
- 申し込み・問合せ 2月3日(金)までに、保健センターへ申し込みください。

参加費
無料

「糖尿病にならないために…」健康教室参加者募集

- 日 程 等
- | 期 日 | 時 間 | 内 容 |
|----------|-------------|--------------------|
| 1月31日(火) | 9:30～13:00 | 食事療法について①(調理実習・試食) |
| 2月9日(木) | 10:00～11:30 | 運動療法について①(実技) |
| 2月23日(木) | 10:00～11:30 | 運動療法について② |
| 3月9日(木) | 10:00～11:30 | 運動療法について③ |
| 3月22日(水) | 9:30～13:00 | 食事療法について②(調理実習・試食) |
- 場 所 総合福祉センター「絆」ほか
 - 対 象 村内在住の方(先着30人)
 - 講 師 小室秀子さん(管理栄養士)
 - 申し込み・問合せ 1月30日(月)までに、保健センターへ申し込みください。

姉妹都市交流会館嘱託職員募集

- 募集人員 3人(事務嘱託)
- 採用期間 4月1日(土)から平成19年3月31日(土)までの1年間
- 対 象 ①60歳未満の方で、高等学校卒業以上の学力を有する②パソコンの基本操作ができる③実用英語技能検定(英検)3級程度の英会話ができる——を満たす方
- 選 考 日 2月18日(土)
- 選考方法 作文および面接試験
- そ の 他 ①報酬額…9万4,000円/月 ②勤務時間…1週28時間(午前9時～午後5時)
- 申し込み・問合せ 市販の履歴書(写真を張り付けたもの)に必要な事項を記入の上、2月10日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、企画総務部自治推進課ハーモニー・交流係(内線1343)へ申し込みください。

生きがいデイサービス参加者募集

- 日 程 等
- | 期 日 | 場 所 |
|----------|---------------|
| 2月2日(木) | 真崎コミュニティセンター |
| 2月7日(火) | 豊 白 集 会 所 |
| 2月10日(金) | 白方コミュニティセンター |
| 2月16日(木) | 石神コミュニティセンター |
| 2月17日(金) | 舟石川コミュニティセンター |
| 2月23日(木) | 中丸コミュニティセンター |
| 2月27日(月) | 豊 白 集 会 所 |
- 時 間 午前10時～午後2時30分
 - 対 象 60歳以上で①独り暮らし②高齢者世帯③昼間独居——の方などのうち、介護保険の保険給付を受けていない方
 - 内 容 健康体操やレクリエーションなど
 - 参 加 費 350円/回(昼食代)
 - そ の 他 送迎サービス(往復300円)がご利用になれますので、利用日の2日前までに福祉部高齢福祉課高齢福祉係へ申し込みください。
 - 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1165)

2月の各種相談

場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター内)

問 合 せ 社会福祉協議会

相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談
10日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談
17日(金)	10:00～15:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談
24日(金)	10:00～12:00	心配ごと相談 行政相談・人権相談

2月の休日診療日程

診療時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

問 合 せ 救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)

期日	病医院名	電話番号
5日(日)	東海病院	282-2188
11日(土)	尾形医院	282-4781
12日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
19日(日)	東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

水戸・勝田都市計画案に関する説明会を開催します

- 日 時 2月1日(水) 午後2時から
- 場 所 中央公民館
- 内 容 ①都市施設(現東海病院)の廃止
②都市施設(東海村清掃センター)区域の変更
③用途地域の変更(東海村清掃センター区域の一部) ④東海中央地区地区計画の変更(東海村清掃センター区域の一部)
- 問 合 せ 建設水道部都市計画課都市整備係(内線1232)

1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日は、現存する世界最古の木造建築である法隆寺金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損した日です。このようなことが二度と起きないように、昭和30年、この日を文化財防火デーと定め、全国的に文化財防火運動を展開することとしました。文化財の防火のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 問 合 せ 教育委員会社会教育課文化振興係(内線1423)

入札参加資格審査の追加申請受付

平成17・18年度東海村発注の建設工事、建設・設計・測量コンサルタントおよび物品調達等の入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。

- 受付期間 2月1日(水)～20日(月)(必着)
※土・日曜日、祝日は除きます。

■提出方法 提出書類は、村内に本社、営業所または支店などを有する場合には、持参のみの受け付けとなります。それ以外の場合は、郵送のみの受け付けとなります。

■その他 詳細については、企画総務部総務課管財係で配布する「入札参加資格審査追加申請要項」を参考にしてください(東海村ホームページにも掲載します)。

- 問 合 せ 企画総務部総務課管財係(内線1314)

エトセトラ

「村長、ちょっと聞いて！」

毎月、役場1階ロビーの待合所で、皆さんと村上村長が直接対話ができる機会を設けています。村長と対話をしたい方なら老若男女を問いません。午後0時30分から総合案内で配布する番号札をお受け取りください。なお、日程を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

- 日 時 毎月第2・4火曜日 午後1時～2時
※2月は14日と28日、3月は14日と28日の予定です。
- 場 所 役場行政棟1階ロビー(総合案内付近の待合所)
- 問 合 せ 企画総務部自治推進課自治推進係(内線1341)

高齢者福祉・介護保険の制度改正説明会

平成18年4月に、村の高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の改訂を予定しています。これに伴い、村のこれまでの高齢者福祉事業や介護保険の利用状況、今後の見通し、介護保険制度の改正等を踏まえ、従来の制度内容や介護保険料を改正した新たな計画の説明会を開催しますので、お気軽にご来場ください。

■日 程 等

期 日	開始時間	場 所
1月30日(月)	14:00	村松コミュニティセンター
2月7日(火)	14:00	石神コミュニティセンター
2月9日(木)	18:00	真崎コミュニティセンター
2月10日(金)	14:00	中丸コミュニティセンター
2月13日(月)	14:00	白方コミュニティセンター
2月14日(火)	18:00	舟石川コミュニティセンター
2月17日(金)	14:00	総合福祉センター[絆]

- 問 合 せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1165)

2月の健康相談

場 所	保健センター(総合福祉センター内)		
問 合 せ	保健センター		
●健康相談	相談名	日時	
	母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
	元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	10日(金)	9:30～11:00 13:00～14:00
●乳幼児健診	健診名	日時	対象児
	乳児	1日(水)	13:15～14:00 平成17年9月生まれの子
	1歳6か月児	2日(木)	13:15～14:00 平成16年7月生まれの子
	3歳児	3日(金)	13:15～14:00 平成14年12月生まれの子
	2歳半歯科	9日(木)	13:15～14:00 平成15年7月生まれの子

●乳幼児教室	教室名	日時	対象児
	赤ちゃん教室	8日(水) 13:20～15:00	平成17年11月生まれの子
	ついくるクラブ	9日(木) 9:30～11:00	双子・三つ子を妊娠中または育児中の方



婦人科検診・骨粗しょう症検診を実施します

- 日 程 2月13日(月)～3月7日(水) ※
検診によっては、実施できない日があります。
- 受付時間 午後0時30分～1時30分
- 場 所 保健センター
- 対 象 婦人科検診(子宮がん検診…20歳以上 乳がん検診…30歳以上) 骨粗しょう症検診…18歳以上 ※女性のみ
- そ の 他 ご希望の方には、受診券を郵送しますのでご連絡ください。なお、今年度中に子宮がん・乳がんの施設検診を受診した方は、今回受診できません。
- 問 合 せ 保健センター



禁煙講演会を開催します

- 新しい禁煙法「リセット禁煙」の講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。
- 日 時 2月4日(土) 午後1時～3時
 - 場 所 総合福祉センター「絆」
 - 対 象 村内在住で、禁煙したいと考えている方および家族に禁煙してもらいたい方
 - 講 師 磯村毅さん(リセット禁煙研究会代表、医師)
 - 問 合 せ 保健センター

福祉循環バスの運行を終了します

福祉循環バスは、平成9年から村民の交通手段として利用されてきましたが、東海村デマンドタクシー『あいのりくん』の試行運転開始に伴い、1月31日(火)をもって運行を終了します。今後は、村内のどこへでも行くことができる、東海村デマンドタクシー『あいのりくん』をご利用ください。

■問 合 せ 福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1162)

国際交流サロンへのお誘い

東海村国際交流協会では、「ひなまつりサロン」を開催します。外国人の皆さんとともにひな祭りをお祝いしましょう！

- 日 時 2月11日(土) 午後2時～4時
- 場 所 姉妹都市交流会館
- 内 容 ガールスカウト・メンバーによるイギリス滞在報告、折り紙によるおひなさまの壁飾り作り、着物を試着しての記念撮影等
- 参 加 費 200円/人(会員…100円/人)
- 問 合 せ 国際交流協会事務局(企画総務部自治推進課内 内線1343)

Invitation to International Salon

Tokaimura International Association will hold Hina-matsuri Salon. Let's celebrate traditional Girl's Festival with foreigners!

- Date February 11 (Sat.) 14:00～16:00
- Place Tokai-mura Sister City's Hall
- Program The report of girl scouts member(stay in England), Ohina-sama wall decoration with origami (folding paper) and photographs in Kimono, etc...
- Fee Non member of TIA...200yen (Member of TIA...100yen)
- Inquiries Secretariat of Tokai - mura International Association(Village Promotions Department, Planning and General Section of Tokai-mura (Ext.1343)



第11回東海村ボランティアセミナー

- 期 日 2月15日(水)
- 時 間 午後5時45分～8時
- 場 所 東海文化センター
- 内 容 ①東海村ボランティア市民活動センター「えがお」概要説明 ②講演 演題/「こころの居場所」講師/落合恵子さん(作家)
- そ の 他 ①保育サービス(無料)がご利用できますので、2月10日(金)までに申し込みください。②1月30日(月)の新聞折り込みでチラシを配布します。
- 問 合 せ 東海村ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

サラリーマン対象の「確定申告」説明会開催

- 期 日 2月3日(金)
 ■時 間 医療費控除の部…午前10時から
 住宅借入金等特別控除の部…午後1時30分から
 ■場 所 中央公民館
 ■そ の 他 会場では確定申告書をその場で提出することもできますが、提出の際は所定の書類が必要となりますので、詳しくは各コミュニティセンター、図書館に備え付けのチラシ、または東海村ホームページをご覧ください。
 ■問 合 せ 太田税務署(☎0294-72-2171)、または企画総務部税務課住民税係(内線1117)

消費税の申告相談会開催

消費税の申告書の書き方などについての相談会を開催します。他地区の開催日にお越しいただいても構いませんので、ぜひご来場ください。

■日 程 等

期 日	時 間	会 場	対象地区
2月7日(火)	10:00～12:00	ひたちなか商工	ひたちなか市
	13:00～16:00	会議所	東海村
2月8日(水)	9:00～12:00	太田税務署	常陸太田市
	13:00～16:00		那珂市
2月9日(木)	9:00～12:00	太田税務署	常陸大宮市
	13:00～16:00		大子町

■問 合 せ 太田税務署(☎0294-72-2171)

忘れずにお願いします！ 村民税・県民税の申告

村では、平成18年度の納税相談(村民税・県民税の申告受け付け)を実施します。これは、平成18年度の村民税・県民税や国民健康保険税などの課税基礎となりますので、必ず期限内に申告してください。また、2月26日(日)には平日の来場が困難な給与所得者(住宅借入金等特別控除・譲渡所得申告の方は太田税務署となります)を対象に納税相談を受け付けます。なお、太田税務署でも2月19日(日)・26日(日)に、確定申告の相談、申告書の受け付けを行います。

■日 程 等

申告受付日	指定地区等
2月6日(月)～10日(金)	昨年の収入が年金のみの方(村からの通知がない方でも、)
2月13日(月)～17日(金)	昨年の収入が年金のみの方は申告することができます)
2月20日(月)	宿
2月21日(火)	真崎
2月22日(水)	須和間・押延
2月23日(木)	白方・豊白
2月24日(金)	岡・船場
2月26日(日)	給与所得者
2月27日(月)	百塚・南台・緑ヶ丘
2月28日(火)	豊岡・亀下
3月1日(水)	川根・照沼
3月2日(木)	内宿1区・内宿2区
3月3日(金)	外宿1区・外宿2区
3月6日(月)	竹瓦・舟石川3区
3月7日(火)	舟石川1区
3月8日(水)	舟石川中丸・舟石川2区
3月9日(木)	全地区
3月10日(金)	
3月13日(月)	
3月14日(火)	
3月15日(水)	

- 時 間 午前9時～午後4時
 ■場 所 役場原子力視察研修室(行政棟5階)
 ■問 合 せ 企画総務部税務課住民税係(内線1117)

献血にご協力ください！

- 日 時 2月9日(木) 午前9時30分～午後3時30分(正午から午後1時までを除く)
 ■場 所 役場行政棟1階玄関ロビー
 ■そ の 他 ①献血者の本人確認を行います。
 ②献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
 ■問 合 せ 保健センター

検診の申し込みは「健康診査家族調査票」で！

村では、健康づくりの一環として、成人病検診をはじめ結核検診や各種がん検診を実施しています。平成18年度の検診実施に伴い、各世帯に「健康診査家族調査票」を送付し、検診の申し込みを受け付けています。

■申し込み 全世帯主あてに郵送しました上記調査票に記載されている方が、該当する検診項目それぞれに○印を付け、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。なお、前年度に申し込まれた検診と変更のない場合はご返送の必要はありません。

■そ の 他 上記調査票は全世帯主あてに郵送していますが、まだ届いていない場合には、お手数ですがお問合せください。

■問 合 せ 保健センター

2月の東海文化センター催し物案内

期 日	催し物	開 演	主 催	入 場 料
4日(土)	東海ワンコイン劇場特別編 市川崑監督作品特集 ①「ぼんち」	①10:00 ②14:00	(財)東海村文化・ スポーツ振興財団	全席自由 500円
	②「野火」	①12:00 ②16:00		
5日(日)	東海ワンコイン劇場特別編 今井正監督作品特集 ①「青い山脈」	①10:00 ②15:20	東海村立舟石川小学校吹奏 楽部演奏会	無料
	②「また逢う日まで」	①13:10 ②18:30		
11日(土)	第5回東海村立舟石川小学校吹奏 楽部演奏会	14:00	東海村立舟石川小学校	無料
26日(日)	カラオケ発表会	未定	東海村カラオケ連盟	無料

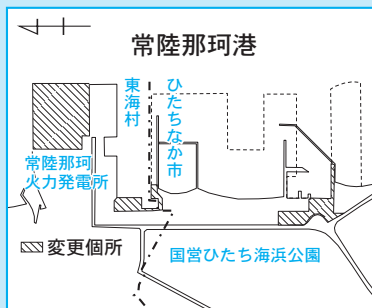
資源物 (単位:日)	燃えないごみ・粗大ごみ・有害ごみ (単位:日)
宿・照沼・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 1・15	押延・須和間・船場・原研荒谷台の各区 1・15
真崎・原研荒谷台の各区 2・16	内宿1・内宿2・竹瓦の各区 2・16
川根・押延・須和間・船場の各区 3・17	真崎区、真砂寮、権現山寮 3・17
緑ヶ丘・南台の各区 6・20	外宿1・外宿2・舟石川3・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区、長堀寮、石橋向住宅 6・20
白方・岡・サイクル機構百塚の各区 7・21	緑ヶ丘・南台の各区 7・21
舟石川1・舟石川2の各区 8・22	豊岡・百塚・亀下・豊白の各区 8・22
舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2の各区 9・23	白方・岡・サイクル機構百塚の各区 10・24
豊岡・百塚・豊白の各区 10・24	舟石川1区 9・23
内宿1・内宿2・舟石川3の各区 13・27	宿・照沼・川根・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪の各区 14・28
外宿1・外宿2・竹瓦・亀下の各区 14・28	舟石川2・舟石川中丸の各区 13・27
燃えるごみ	
月・木曜日	宿・真崎・白方・豊岡・照沼・川根・岡・押延・須和間・亀下・晴嵐荘・サイクル機構太田・サイクル機構箕輪・サイクル機構百塚・原研荒谷台・緑ヶ丘・南台の各区、真砂寮、権現山寮
火・金曜日	百塚・船場・外宿1・外宿2・内宿1・内宿2・竹瓦・舟石川1・舟石川2・舟石川3・舟石川中丸・原電滝坂・長堀1・長堀2・豊白の各区、長堀寮、石橋向住宅

都市計画案に関する縦覧のお知らせ

茨城県および東海村では、水戸・勝田都市計画区域区分、臨港地区および用途地域を変更するに当たり、都市計画法の規定に基づき都市計画案の縦覧を行います。

■縦覧期間 2月9日(木)～23日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日は除きます。

■縦覧場所 ①茨城県都市計画課(水戸市笠原町978-6) ②東海村



建設水道部都市計画課

■その他 都市計画案に対して意見のある方は、縦覧期間中に県知事、または村長に対し意見書を提出することができます(意見書の用紙は、縦覧場所にあります)。

■問合せ 茨城県都市計画課(☎301-4588)、または東海村建設水道部都市計画課都市整備係(内線1232)

げんきアップ通信 ④

最近では、施設内だけでなく、敷地内でも禁煙としている所が増えてきているため、愛煙家の方は、肩身が狭い思いをしているのではないのでしょうか。しかしたばこは、喫煙者だけではなく、周囲の方の健康にも影響を与えています。そこで今月は、たばこを吸わない方が、他人のたばこの煙を吸ってしまう「受動喫煙」による健康被害についてのお話です。

たばこの煙には、喫煙者が吸い込む「主流煙」と、たばこの火が付いた部分から出る「副流煙」があります。受動喫煙で吸い込む副流煙には、約4000種類の化学物質が含まれており、その中の約200種類以上が有害物質です。実は、この有害物質は、主流煙よりも副流煙の方が多く含まれています。

受動喫煙が原因で、かかる危険性が高くなると認められた病

気には、肺がんのほか、心筋梗塞や狭心症などがあります。また、たばこの煙を吸い続けると、ダイオキシンなどの環境汚染物質やディーゼル車から出る排気ガス、アスベストなどを吸い続けることよりも、肺がんになる危険性が高くなります。

つまり、たばこを吸わない方でも、受動喫煙をすることで、喫煙者と同じような健康被害が起こり得るということになります。

親がたばこを吸う家庭では、子どもが受動喫煙の被害者となります。子どもたちの体は、気付かないうちに肺炎や気管支炎、気管支ぜんそく、慢性的なせきなど呼吸器系の疾患にかかりやすくなっています。さらに、口の中では、煙の中に含まれるタールによって、歯肉への着色が起きているのです。

大切な家族の健康を守るために、喫煙者は周囲への配慮をしましょう。

●問合せ 保健センター(☎282局2797)

さわやかインタビュー

Vol.165



うち だりょうすけ
内田亮祐さん

(須和間)

2006年最初のさわやかインタビューに登場してくれたのは、茨城大学工学部機械工学科に在籍している内田亮祐さん(20歳)です。

「小さいころから、ものづくりに興味を持っていました」という亮祐さんは、さまざまな産業に必要な高性能の機械を設計し、効率的かつ安全に製作・運用する機械技師を目指して勉強中。現在は、授業で製作している「空き缶つぶし機」を、今月中に完成させようと奮闘しているそうです。「あまり力を入れずにつぶすコツは、空き缶を側面からつぶすこと」と亮祐さん。「缶がつぶれると自動的に滑り落ちる仕組みにするなど、工夫を凝らしています」と作品への思いを真剣な表情で話してくれました。

そんな亮祐さんは、散歩好き。時間を見つけては散歩に出掛けるそうで、「研究が行き詰まったときには、緑の中を無心で歩くことでリフレッシュをしています」と、穏やかな笑顔を浮かべながら語ってくれました。



ふるさと歴訪
歴史を再発見

京を目指した 天狗たち

前茨城県立歴史館史料部長

宮澤 正純

事件をしのび、敦賀市を訪れています。

天狗党员として西上した人々は、斬罪・死罪・遠島・追ひ払いなどの処罰を受けましたが、中には天狗党に関係した度合いが低かったと断定され、水戸藩へ引き渡された人もいます。明治政府の方針により、「天狗たち」の記録が整理されているため、処分された関係者の生涯をたどることができそうですが、一部は不明のまま残されています。

「越前敦賀裁決之筆記」という記録の中の「無構旨申渡シ水戸殿へ引渡之部」おおかみなきむねもうしわたしひとどのへひきわたしのぶ」には、照沼村久介、照沼村鈴木大八、村松村喜兵衛の名がみられます。残念ながら、喜兵衛は水戸藩から迎えが到着する前に死亡したようです。故郷であるこの村へ帰ってきたであろう2人を含め、3人の経歴や天狗党にかかわった経過などは不明ですので、今後明らかにしたいものです。

