

広報とうかい
人・自然・文化が響き合うまち

Tokai

January [No.731]

1・10

Bi-monthly Magazine
for The People of Tokai

2006年[平成18年]

Contents [1月の主な話題]

- 平成18年新春座談会…………… 2
豊かな時代の子育て
～食育を考える～
- 新しい村立東海病院…………… 6
理念－基本方針－特徴
- 税制改正について…………… 9
- ず～むあっぷ「まちの風景」……………10
- 青少年育成体験記(PART.70)－[村松]川崎智さん……………12
私にできること
- 今どきの青少年(VOL.80)－[舟石川]上野明子さん……………13
私たち、東海村少年少女合唱団です
- STATION GALLERY……………14
- 図書館トピックス……………15
- いんふおめーしょん……………16
- 成人の日記念インタビュー……………20
[白方]三木奈保美さん



豊かな時代の子育て ～食育を考える～

あらゆるものがあふれ、欲しいものを簡単に手に入れることができるような時代となった今、“食”の崩壊が叫ばれ始めています。“食”の崩壊がもたらすものは、身体、心、家族との絆、子どもの成長などさまざま…。そこで、今回は食育に関連する分野で活躍されている方々をお招きし、司会進行役には、東海村の子どもたちの健全育成には欠くことができない主任児童委員・野上紀子さんを迎え、『豊かな時代の子育て～食育を考える～』をテーマに座談会を開催しました。



野上(司会) 新年明けましておめでとうございます。本日の司会を務める野上紀子です。私は、主任児童委員として、子どもたちの健全育成や子育て支援活動を行っています。今年も、子どもたちを取り巻く環境をより良いものにするために努力していきたいと思っています。それでは、本年の「新春座談会」にご出席の皆さんに自己紹介を兼ねて、新年の抱負をお聞かせいただきたいと思っています。

村長 明けましておめでとうございます。現在は、時の流れの早さとともに、時代の大きな変化を感じています。今日は、「豊かな時代の子育て～食育を考える～」がテーマですが、私が中学時代には、「日本の子どもの4分の1は栄養失調である」と言われていました。それから50年が過ぎ、現在は「豊食の時代」となりました。そのために、さまざまな問題が起きているのですから、皮肉ですね。私たちは、豊かさを求めてきましたが、その豊かさを十分に生かし切る知恵をなくしたと感じています。

今橋 東海村食生活改善推進員連絡協議会の会長をしている今橋絹枝です。私たちは、ひたひたなか保健所や村の保健年金課健康増進室の方々のご協力をいただきながら、食を通じた健康づくりのお手伝いをしています。今年も、村民の皆さんに、食に関する正しい知識を伝えていきたいと思っています。

佐藤 管理栄養士をしている佐藤光恵です。村内外の病院や保健センターで、食事と運動の面から生活習慣病予防のアドバイスをするなど、

栄養指導をしています。今年も、地域の方々に正しい食事の取り方をアドバイスしていきたいと思っています。また、

私自身も健やかな一年にしたいと思います。

後藤 照沼小学校で教務主任をしている後藤則保です。照沼小学校では、子どもたちの好き嫌いを少しでも減らそうと、全職員で取り組んでいます。食育は、「知・徳・体」の基本ととらえて、規則正しい生活の中で健康な体づくりを目指していきたいと思っています。

曾野 村松幼稚園家庭教育学級委員会の委員長を務めている曾野安子です。委員会は、保護者を対象に講演会や講習会を企画・運営する委員会です。昨年は、幼児を取り巻く食生活や食育の大切さを学びました。今年も、8歳の娘と5歳の息子の母親として、いつも心に余裕を持って、笑顔で接していきたいと思っています。

野上 ありがとうございます。さて、私たちは、食べ物に困らなくなった「豊食の時代」や、食べ物があるほどあふれている「飽食の時代」を経て、ついには食生活の在り方が崩れる「崩食の時代」を迎えました。私たちの食生活は、豊かな時代とともに、新たな問題を抱えることとなりましたが、村上村長はどのようにお考えですか。お聞かせください。

村長 平成17年の7月に「食育基本法」が成立しました。これは、時代を象徴している法律だと思っています。食生活に関して、国が、国や地方の



東海村長◆村上達也



司会
主任児童委員◆野上紀子

で、子どもがおやつを
欲しがるときには与え
過ぎてしまい、結局子
どもたちは夕食を残し
てしまうことも…。そ

役割・責任、学校や地域社会の役割・責任、農
業従事者や家庭の役割・責任を求めてくるこ
とに、国がそこまでやるのかとの思いがありま
す。反面、生活全体が日本の社会の中で大きく
ひび割れているような時代に、食に関してだ
けでもしっかり取り組むことは良いことだと思
います。村でも、学校給食では、地元の野菜や
米を食べてもらおうと積極的に取り組んでいま
すし、今後も力を入れていきたいと思っていま
す。また、食生活改善推進員連絡協議会や在宅
支援サークルの皆さんのご協力をいただきなが
ら、子どもたちへの食生活の指導をしています
し、保健センターでは、食育講座などを開いて
います。村は、すでに食育について、さまざま
な活動をしています。さらに皆さんのご意見
やお知恵をいただき、今後に生かしていきたい
と思います。

野上 ありがとうございます。最近、いわ
ゆる「キレる子ども」ということが叫ばれていま
すが、食生活の乱れもその要因の一つだと思
います。子育て真っ中の曾野さん、何か気が付
くことはありませんか。

う考えると、子どもたちの食生活の乱れは、大
人がつくり出してきているのだと感じています。
野上 食生活の改善という観点から、今橋さん
はどうお考えですか。
今橋 親の生活リズムに合わせて、夜型の生活
になっている子どもたちは、おなかがすいた状
態で朝食を迎えられないため、全部食べられな
いことが多いようです。また、加工食品を口に
する機会が多い現代の子どもたちは、生きてい
るものを食べているという知識や、食べ物の大
切さ…、つまり命の尊さをあまり理解していな
いのではないかと感じています。
後藤 確かにそういう子どもは多いかもしれま
せん。そこで、照沼小学校では、地域の方にお
手伝いをしていただきながら、米作りを行って
います。田植えから稲刈り、脱穀、乾燥までを
体験することで、米一粒一粒を大事にする心を
育てていきたいと思っています。
佐藤 私は、小学校低学年の子どもたちを対象
に、「命」をテーマに食育講座を開くことがあり
ます。これは、加工前の肉や魚を食材として料
理を作り、食事というものは命を頂くというこ
と、私たちが食物連鎖の頂点にいてることを実感
してもらうことをねらいとしたものです。先日
は二ワトリを使いましたが、子どもたちは頭や
とさか、長い首、けづめが付いた足などに大変
興味を持ち、先を争って触っていました。「お
母さんへのお土産に」と、頭やとさかをポケッ
トに入れて帰る子どももいましたね。また、栄
養相談を行っていて感じることは、乱れた生活

スタイルの方々が増えていることです。小・中
学生が100キログラムに近い体重になっている
こともあります。一緒に来る母親も同じよう
な体型をしている場合が多く、おそらく家族全
員が同じような生活スタイルなのでしょう。生
活スタイルが食事に大きな影響を与えていると
感じますし、また、親が食事を大事にしていな
いことの影響が子どもたちに表れていますね。
今橋 そうかもしれませんね。それから、食事
は、栄養を取って体を大きくするだけではなく、
親や友達と食卓を囲むことで心に栄養を与える
ものだと思います。「食」という字は、「人」が「良
くなる」と書きますものね。
曾野 “心の栄養”というお話がありました。が、
幼稚園のPTAが昨年主催した食育講座で、講
師に招いた村の管理栄養士から、「食育は難し
いものではないですよ。どんなに忙しくても、
子どもたちがご飯を食べるときに、少し手を休
めて、一緒に座って食べてください」というお
話がありました。早速次の日から実行してみ
ると、「今日は国語の発表があるんだ。上手にで
きるか心配だな」今日は給食におでんが出るん
だ。楽しみだな」など、子どもからどんな言葉
が出てきたのです。食卓は、子どもが気持ち
を出す場であり、親がそれを受け止める場であ
ると気が付きました。
後藤 学校では、教師
と生徒と一緒に給食を
取りますが、一緒に食
べると、子どもたちか



東海村食生活改善推進員
連絡協議会会長◆今橋綱枝



管理栄養士◆佐藤光恵

ら話し掛けてくれるので、普段の勉強の様子では分からない一面が見えてきます。また、照沼小学校では、上級

生と下級生と一緒に給食を取る「縦割り給食」を行っていますので、上級生は下級生の面倒を見ながら、下級生は上級生の様子を見ながら食べています。それを見ると、子どもたちは、給食を通してお互いに成長しているのでは、と感じますね。

野上 なるほど。ありがとうございます。昔は、「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言うって食べていましたが、今は、1人で食事をする子どもが多いようで、「いただきます」「ごちそうさま」を言うことが少なくなっているように思います。そういう点でも、今のお話にあった、心の育ち方が違ってくると思いますが、今橋さんはどのように感じていますか。

今橋 1人きりで食事をする「孤食」によって、今の子どもは会話が続かない傾向があるようです。昔は、家族と会話をしながら食べていたのですが、自分の気持ちを伝えることができたのですが、バラバラに食事をする機会が増えたことで、話の膨らませ方を身に付けることが難しくなっているのでは、と感じています。

佐藤 そうですね。今の子どもたちは、人とのコミュニケーションが苦手になってきていると言われていますね。子どもだけではないのですが、コミュニケーションがうまく取れずに、ストレ

ス解消を食べることに求めていると感じています。子どもたちには、家族と食卓を囲み、会話をすることで大人の愛情を感じるとともに、安らぎを得てほしいと思います。また、親には、子どもの過食や拒食など、変化を見逃さないでほしいと思います。

野上 そうですね。確かに、人間関係の構築には食育が深くかわっているかもしれません。それから、皆さんのお話にもあったように、私たちは生きるために生きているものを食べています。子どもたちに、肉や魚、農作物を作っている方がいることを伝えることも大事な食育の一環ですね。さて、昔の日本の食生活は、野菜や米が中心でしたが、最近の若い人の食事は洋食化しています。それが悪いわけではありませんが、食べ過ぎや偏った食事による肥満の問題など、食は健康に大いに関係しています。いろいろな食材をバランス良く食べることが大切ですが、今は、食べ物がたくさんあり過ぎて自分の好きなものだけを食べてしまうなど、食生活が崩れてきています。このことは、学校での食生活指導にも影響すると思いますが、いかがですか。

後藤 確かに、自分の好きなものばかりを食べる子どもが多いですね。そこで照沼小学校では、苦手なものを少しずつ食べさせようと、「体をつくるものだよ」「血になるものだよ」と細かく説明しながら、バランス良く食べることの大切さを教えていきたいと考えています。

今橋 日本は食料自給率が下がっています。特に大豆は、90%近くを輸入に頼っているのが現

状で、農薬など食の安全性が心配されていると思います。また、アレルギー体質の子どもが増えているため、学校での食生活指導も困難になってきていると思うのですが…。

後藤 子どもたちのアレルギーに関しては、親から報告を受けていますので、子どもたちももちろん、私たち教師も気を付けています。また、苦手な食べ物についても、無理に全部食べさせることはできないので、「体に良いから食べてみよう」など、勧める程度の指導しかできないのが現状です。

野上 そうですか。しかし、東海村は、手作りの給食が食べられる点が素晴らしいですね。食は、健康な体をつくることはもちろんですが、心を育てる役割があるということ、最近、食育が叫ばれてきているのではないのでしょうか。

今橋 そうですね。食生活改善推進員連絡協議会では、子育て中の母親に手作りの離乳食やおやつのアドバイスをしており、とても喜ばれています。やはり、手作りのものは子どもたちにも喜ばれますし、家庭の味を伝えるという点でも、大事な食育の一環だと思いますね。

村長 戦後は、物質的に豊かになることが最大の目標でした。その結果、自然と生活の遊離、食と農との遊離につながりました。そこで、効率や利便だけを中心にした考え方を変え、かつての価値を再評価してはどうかと考え、東海村



照沼小学校 教務主任◆後藤則保



村松幼稚園家庭教育級
委員会委員長 ◆曾野安子

はスロータウン連盟に加入しています。スロータウン連盟では、皆さんのお話にもあつたように、農業の尊さ、作物を自ら収穫し、それを食する喜びを再認識しようと活動しています。食育とは、そういうことではないでしょうか。それから、便利な世の中ですが、あえて面倒なこと、不便なことにも取り組んでみようともしています。今の若い世代に心配なことは、自動車依存ですね。食育を推進するためには、このように生活全体を変えようとする意思が必要だと思います。これは、地球環境や教育の問題にもつながっています。「キレる」のは、子どもだけではないですね。大人も同様です。実際は、子どもたちが犠牲者になつているのではないですか。

佐藤 そうですね。子どもは、大人の選ぶ食事の影響を受けますよね。1000キログラムに近い体重の小・中学生を見ていると、まさに大人の影響だと思えます。糖尿病の原因の一つにペットボトル症候群があります。これは、ペットボトルに入った甘い飲み物を毎日多量に飲み続けるために、血糖値が上がってしまうのです。それを見ていると、親だけではなく、健康に配慮した食品の生産、販売など社会全体で食育に取り組む必要があると感じますね。

村長 やはり親に食生活や生活習慣の教育をすることが重要なのではないのでしょうか。3歳くらいの子どもを連れて親が、夜の11時過ぎにレストランで食事を

しているという話も聞きますから。

曾野 そうですね。私たち親が、子どもたちの食生活の状況や、食を通じた接し方を学ぶことが大事だと感じます。また、子どもたちには、魚をさばく様子などを見せることで、命あるものを食べていることや食べ物の大切さを教えるとともに、食卓で「おいしいね」と会話をすることで、作物を育てた農家の方々への感謝の気持ちを育てていきたいと思っています。

後藤 私たち教員は、心も体も元気な子どもを育て方を親と一緒に学んでいきたいと考えています。そこで昨年は、親が子どもたちの生活習慣チェックを行い、生活改善に取り組むとともに、学校でも、規則正しい生活リズムをつくって、勉強も運動も頑張ろうと、「低学年の子は9時までには寝ましょう。高学年の子でも10時までには寝ましょう」という指導をしています。

村長 アメリカなどは、よく学校に親を呼んで、親子に対する食事や生活の指導をしているようです。日本の忙しい先生にはお気の毒ですが、食育基本法に盛り込まれている学校の役割として、できれば取り組んでもらいたいと思つています。私たちの役割としては、地産地消、地域循環型農業を目指しています。直売所を造り、地元の農家と専売契約をして、顔の見える農業に取り組んでいきたいと考えています。今までは、商品作物を作つて農家の経営改善や、食料を増やすことばかりに力を入れていましたが、その結果、皮肉にも農家の減少や食料自給率の低下を招きました。今後は、地域内での生産と

消費のサイクルをつくり、それによつて農家の経営を支えていくことが自治体の仕事だと思つています。また、直売所では、農産物売るだけではなく、作物の加工、あるいは遊休農地の活用、有機栽培の指導を行うなど、さまざまな取り組みが可能になると思つています。

佐藤 私は、シニア世代の男性を対象に料理講習を行つていますが、受講生から「習つた料理を孫に作つたところ、好評で何度もリクエストがあり、孫との交流や会話が増えた」という話も聞いています。今後は、母親だけではなく、男性も食育に参加していくことが、子どもが健康やかに成長する上で重要なことだと思います。

野上 最後に、村長から村民の皆さんへのメッセージをお願いします。

村長 今は、手軽さから離れ、自分の力で考えて動いてみる必要がある時代だと思います。コンビニや自動車など、便利なものからちょっと離れてみようという気持ちがあるといいですね。そうでないと、本当の食育はできないのではないかと思います。そして、佐藤さんのお話にもあつたように、食育は女性だけの世界ではないと思つていますので、男性にも積極的に参加してほしいですね。

野上 皆さんの心のこもつた思いを聞かせていただきまして、ありがとうございます。本年も皆さんのますますのご活躍をご期待申し上げます。平成18年「新春座談会」を閉じたと思つています。どうもありがとうございます。

全員 ありがとうございます。

新しい村立東海病院

いよいよ新しい村立東海病院の開院する年を迎えました。村民の皆さんが、安心して医療サービスを受けていただける病院を目指し、準備を進めています。医療スタッフは、村民の皆さんとともに“人”としての向上に努力していく目標を立てています。

新しい村立東海病院の理念

患者様に、家族への思いと同じ優しい心で接し、医療の倫理を守り、質の高い医療を提供し、地域社会に貢献することを目指します。

基本方針

1. 患者様の立場と尊厳を保ち、医療を実践していきます。
2. 医療従事者としての誇りと仕事へのよこごびを持ち、努力と研鑽を積み、「チーム医療」を確立し、新しい考えに基づいた良質な医療を提供します。
3. 教育能力を養い、将来の地域医療を担う人材育成に努めます。
4. 地域の医療機関・福祉・行政と連携し、地域医療を行います。
5. 「効率的で無駄のない医療」を行い、経営を健全化します。

新しい村立東海病院の特徴

再診の予約制を導入…順番待ちをする必要が無く、待ち時間の短縮になります。

検査処理の効率化…一般的な血液検査などの結果は、約1時間程度で結果が分かり、疾患(病名)をはっきりして帰宅することができます。

救急・夜間・時間外診療の実施…救急の受け入れ、夜間・時間外診療の受け入れを可能な限り行ないます。

院外処方を導入…院外の保険薬局の薬剤師が、十分な服薬指導・薬剤指導を行います。

療養病床の運用…在宅復帰を目的に、快適な療養生活を送る施設としての充実に努めていきます。

最新・最善の医療を提供…皆さんに信頼される病院を目指します。



病院への上手なかかり方(その6)

東海病院整形外科医師 大場 義幸



今回は、最近の“キズ”の治療についてお話しします。

■自然治癒力を利用する

傷(キズ)の治し方は、最近大きく変わってきています。昔(今でも?)は、「傷は乾かした方が良い!」といわれていましたが、最近では「やや傷が湿っていた方が早く治る」といわれています。ですからガーゼはしないで、保護剤の付いたラップみたいなもので傷を覆うようになってきました。化膿がなければラップのようなもので覆い、1週間ぐらいそのままでも大丈夫です。

また、消毒も毎日はいしません。傷には、消毒薬を入れないようにすることも勧められています。傷を消毒薬で消毒することは、かえって傷の治りを遅くすることになるからです。「消毒をして痛いのは効いてる証拠だ!」という人がいますが、あまり効果が無くただ痛いだけなのです。

人間の体には、自然治癒力という細菌に対してある程度の防衛力があり、その力をうまく利用することが必要なのです。しかし、糖尿病などの、ある種の病気を持っている人や、そのためのお薬を服用している人は、この治癒力や防衛力が低下していますので注意が必要になります。必ず医師に相談してください。

■問 台 せ 新病院建設準備室(☎287-0899 電子メールsinbyouin@vill.tokai.ibaraki.jp)

村政への提案レター

あなたの声をお聞かせください

- 村政に関する意見・要望・身近なことについての提言など、どしどしお寄せください。
- 「広報とうがい」で紹介する場合があります。
- この封書は、平成19年3月31日まで有効です。

封書は切手を張らずにポストに投函してください。

また、このレターはお互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・電話番号を明記してください。無記名のものにはお答えできません。

■問 合 せ 企画総務部自治推進課自治推進係 (☎282-1711 内線1341)

きりとり線



料金受取人払

東海局承認

4

差出有効期間
平成19年3月
31日まで

(切手を張らずに
お出しください)

3 1 9 1 1 9 0

東
海
村
長
行

〈受取人〉

東海村大字白方一七四八番地一
(東海村企画総務部自治推進課扱い)



きりとり線

きりとり線

あなたの声を市政に

まちづくりのアイデア、身近な問題、みんなに
提言したいこと、何でも結構です。

行政には目が届かない問題もあると思います。
みんなが工夫すれば、解決できることも多いと思
います。難しく考えないでどんな小さなことでも結構
です。

みんなで支え合えるまちづくりのために、あなた
の知恵をお貸してください。



※無記名にはお答えできません。必ずあなたの住所・氏名を書いてください。
名前を伏せてほしい方は、氏名の後に「匿名希望」と書き加えてください。

(これは封書になりますので、切り取って投函^{とうかん}してください。)

きりとり線

のりしろ

きりとり線

のりしろ

件名		住所		職業
		東海村		
年齢	氏名	電話番号		

きりとり線

のりしろ

税制改正について

近年、税制改正が相次ぎ税金の計算方法は目まぐるしく変化しています。改正の内容については、平成18年度村・県民税から適用となるものがありますので、ここでは、その変更点についてご説明します。

公的年金等控除額の改正(平成16年度税制改正)

65歳以上の方の公的年金等の収入金額から所得金額を計算する方法が、以下のようになります(65歳未満の方は従来どおりの計算方法です)。

平成17年度まで

公的年金等収入金額	所得額計算式
～2,599,999円	収入金額-1,400,000円
2,600,000円～4,599,999円	収入金額×0.75-750,000円
4,600,000円～8,199,999円	収入金額×0.85-1,210,000円
8,200,000円～	収入金額×0.95-2,030,000円

平成18年度から

公的年金等収入金額	所得額計算式
～3,299,999円	収入金額-1,200,000円
3,300,000円～4,099,999円	収入金額×0.75-375,000円
4,100,000円～7,699,999円	収入金額×0.85-785,000円
7,700,000円～	収入金額×0.95-1,555,000円

高齢者控除の廃止(平成16年度税制改正)

高齢者控除は、「65歳以上で、前年中の合計所得金額が1,000万円以下」の方に適用されるものですが、平成18年度からは廃止となります。

定率による税額控除改正(平成17年度税制改正)

平成17年度まで定率減税として税額から所得割額の15%相当額(上限4万円)を控除していましたが、平成18年度からはこの定率減税が、所得割額の7.5%相当額(上限2万円)に引き下げられます。

非課税措置の改正(平成16年度税制改正)

従来、「65歳以上かつ前年中の合計所得金額が125万円以下」の方の住民税(所得割額・均等割額)に対しては、非課税措置を取っていましたが、平成18年度からは廃止となります。ただし、平成17年1月1日において「65歳以上」で「各年度の前年中の合計所得金額が125万円以下の方」を対象に、経過措置が設けられています。

年 度	住 民 税	
	所得割額	均等割額
平成17年度	非課税	
平成18年度	所得割額の1/3	1,300円
平成19年度	所得割額の2/3	2,600円
平成20年度～	所得割額全額	4,000円

社会保険料控除の改正(平成17年度税制改正)

平成17年分から、国民年金の控除を受けるには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要になります。この証明書は、平成17年11月上旬に社会保険庁からご自宅に郵送されていますので、必ず申告書に添付してください。

固定資産税課税の誤りについて

平成6年度に市街化区域に編入された農地の固定資産税の課税に誤りがありました。関係者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしましたことを、お詫び申し上げます。今後、このようなことがないように細心の注意を払っていきます。

問 合 せ

企画総務部税務課住民税係(☎282-1711 内線1117)

傍

聴

席

傍聴者数
49人

平成17年第4回東海村議会定例会が12月1日から14日まで開催されましたので、その結果を報告します。

村長提出議案

条例関連10件、予算関連9件、その他8件の合計27件はすべて可決されました。

議員提出議案

①議員定数調査特別委員会設置②道路整備推進を求める意見書③東海村議会会議規則の一部を改正する規則④航空自衛隊百里基地への米軍訓練移転に反対する意見書(総務委員会付託)④産業廃棄物中間(焼却)処理施設に反対する意見書⑤白方小学校建替立地の決定に関する決議―はすべて可決されました。

委員会報告

①分権時代の新しい地方議会制度の構築を求める意見書②義務教育費国庫負担制度の堅持を求める請願③「少人数学級」の導入によりきめ細やかなゆきとどいた教育の実現を求める請願―の3件は採択され、意見書を国の関連機関に送付しました。

問 合 せ

詳しい内容や一般質問等の議会録画につきましては、村議会ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/gikai/>)をご覧ください。事務局(☎282局1711 内線1281)へ直接お問い合わせください。



●“あいのりくん”ついに出発！

12月1日、「東海村デマンドタクシーあいのりくん出発式」が合同庁舎で行われました。デマンドタクシーは、利用者が指定する場所から目的地まで、乗り合いタクシー方式により村内全域どこでも送迎するサービスで、県内で初めて導入されたもの。式典では、村上村長の「皆さんの手であいのりくんを大きく育ててください」とのあいさつに続き、愛称命名者の表彰やテープカットを実施。名付け親となった出雲三四六さん(村松在住)は、「愛の乗り物という意味を込めて、“あいのりくん”と名付けました」と話してくれました。



“あいのりくん”命名者の出雲さん



上々颱風のライブが会場を盛り上げる

●笑顔呼ぶ県内唯一のいもまつり

11月23日、「第11回東海 I ~MOのまつり」が東海文化センターをメイン会場に行われました。村の三大まつりの一つとして数えられるこのまつりは、県内唯一の“イモまつり”。恒例となった「いも積み競争」や「ジャンジャンどり」など多彩なイベントが盛りだくさん。また、村発足50周年にちなみ「50歳当てクイズ」や「芋ようかん50秒早食い競争」などが催されました。さらに、アジアを中心に世界各国のサウンドと芸能の要素を取り入れた音楽集団「上々颱風」のライブを、来場者2万5,000人は心から満喫したようです。



芋掘りって楽しいね



どれだけ高く積めるかな「いも積み競争」



50秒で何個食べられるかな「早食い競争」

●コーヒー片手に科学を学ぶ

11月19日、茨城県主催による「サイエンスカフェ」がテクノ交流館リコッティで行われました。これは、日本原子力研究開発機構内に建設中の「大強度陽子加速器施設(J-PARC)」(平成20年度稼働予定)について、コーヒーを片手に気軽に科学者と語り合うことを目的としたもの。講師として招かれた鈴木國弘さん(日本原子力研究開発機構勤務)は、「J-PARCをご存知ですか?」のタイトルの下、J-PARC内で行われる予定の最先端の科学を分かりやすく説明するとともに、参加者の質問に丁寧に答えていました。



●長年のボランティア活動に表彰

平成17年度ボランティア功労者に対する「厚生労働大臣表彰」を、手話サークル「こでまり」(三輪先子代表、会員数29人)が受賞しました。これは、聴覚障がい者との交流や手話技術の向上を目的に同サークルを結成して以来、25年間にわたり率先して取り組んできたボランティア活動が認められたもの。三輪さんは、「会員一人一人の努力の足跡が評価されたのだと思います。これからは、村内に伝わる昔話の紙芝居や手話の歌を老人ホームなどで披露していきたいと考えています」と喜びの声を聞かせてくれました。

●柔らかな光に輝く優しい笑顔

11月26日、総合福祉センター「絆」^{きずな}で「第10回ふれあい福祉まつり」が行われました。これは、ボランティア活動への興味・関心を深めてもらうことを目的としたもの。車いすやアイマスクを使って障がいを持つ方の生活を体験するコーナーや、心肺蘇生法^{そせい}などを学ぶ応急手当普及コーナー、ボランティア団体などにより模擬店が設けられるなど、会場は大にぎわい。また、南台保育園の園児による和太鼓の演奏や、水戸フライングドッグクラブによるフライングドッグショーなども行われ、来場者の笑顔があふれていました。



文芸とうかい

【俳句】

雪の庭足跡一つなき暮し

村松 川崎 常義

忘れざる思い出一つ冬隣

舟石川 舛井 愛子

落葉踏み冷たき風の心地よく

外宿 照沼あや子

白い風ゆれる小枝に霧の花

豊岡 中島エミ子

ちぎれ餅とんで餅搗き昂れり

白方中央 柴田 一声

畝なりに霜よけ終り暮れにけり

舟石川 佐藤 とよ

冬ざくら犬にも負けず元気かな

外宿 西山 純一

この菊を育てし人を思ひをり

村松 松本 正勝

小道まで重なり落ちし銀杏の葉

白方 根本 怜子

松七日願いは二つ社寺詣

白方 根本 武

【短歌】

幼らの並びて急ぐ通学路師走になりて吐く息白し

外宿 小林美代子

百引く七は物忘れ検診「音読」のおかげしみじみと紅葉をみる

舟石川 渡辺 敏博

指導者からのメッセージ

少年育成 育体験記 PART. 70



私にできること

中丸ホッケースポーツ少年団指導者

村松 川崎 賢

今から9年前、長男が中丸ホッケースポーツ少年団に入団したことがきっかけとなり、20年ぶりにホッケーと再会することができました。そして、当時の懐かしい思いを、少年団員に映し重ねていました。それから2年後、深くは考えず正式に指導者としてかかわることになりました。私も今から約30年前の中学生時代、日本原子力研究開発機構(旧原研)の指導者、関係者のご指導により、スポーツの素晴らしさや厳しさを教えていただいた一人です。

ところで、この少年団は村内ではもちろんですが、県内でも現在のところ唯一のホッケースポーツ少年団です。試合は、他県チームとの交流試合、関東大会、全国大会など、年間で4つの大会に参加しています。

一方、練習は週に1回ですが、3時間たっぷりのメニューです。私が、子どもたちを指導するときに気を付けているのは、まず、子どもたちにスポーツをする楽しさを知ってもらうことです。勝敗へのこだわりよりも、試合や練習を大いに楽しみ、良き思い出を一人一人つくってほしいと考えます。

最近、中学校、高校でスポーツに燃え尽きてしまう「バーンアウト」と呼ばれる子どもが少なくないといわれており、少年団の時期からスバルタ的にスポーツに取り組みせることが、その原因の一つとされています。このようなことがないように、楽しく時には厳しくすることだと思います。多感な時期の子どもたちを預かり、指導している指導者の影響はかなり大きいものと考えます。さりとて、このように考えるようになったのは、ほんの数年前からです。子どもたちを指導するというより一緒に楽しんでしまっているので、試合に行っても、私だけが勝ちを意識して大声でげきを飛ばすなど、今でも反省をすることがしばしばあります。ホッケーというスポーツを通して、スポーツをする楽しさを知ってもらい、礼儀や仲間への思いやりを持つ心をはぐくむことに、少しでも役に立てたらと思います。そして、卒団生を中心としたフィールドホッケークラブを作りたいと考えています。

早朝にめぐりの林見つつおり紅葉の木の日毎ふえゆく

船場 中井川しげ

秋深く木の葉掃かんと庭に立ち逝きし茶人の在りし日偲ぶ

船場 村上より子

揚揚と友と奏でるハーモニカげに楽しけり公園デビュー

村松 高橋 正弘

ポランテアふれあいまつりも十回目盲導犬のおりて楽しむ

舟石川 工藤和一郎

家近きもみじ通日も散り終えて日すがらに吹く木枯し寒し

船場 舛井庫之助

ころ柿の色づく軒先冬日入り里の年の瀬日の暮れせわし

内宿 村上 文江

現世に悲しみ多くありつれば安穩祈る十六夜の月

南台 根本内俊男

秋空に鈴なりの柿照り映えて烏むくどり群れてついで

外宿 高槌 すみ

小春日に千波湖周辺散策す四季桜見つつ心なごみて

照沼 佐藤 昇

一尺に足らざる仏さまさまの表情ありて足止め

須和間 柴山 靖子

旅の宿一夜に変わる白げしき冬と云う名の画家の

緑ヶ丘 佐藤 正



エッセー 頑張る 今どきの 青少年 VOL. 80



私たち、東海村青少年少女合唱団です
東海南中学校 1年
舟石川 上野 明子

「こんにちは、私たちは東海村青少年少女合唱団です」。私たちは、毎週土曜日の午後4時半から7時半まで、頑張って練習しています。今は、3月に行われる定期演奏会に向けて練習しています。ここで、少しだけ定期演奏会について説明します。

定期演奏会は3部構成になっていて、まず、第1ステージは、離ればなれになってしまった友達同士の「ゆかり」と「やっちゃん」が手紙のやりとりをしている歌です。うれしさや寂しさが十分に表現できるようにしたいと思います。第2ステージは、ダンスが見どころのミュージカルです。『伝説の島ZZ』は、サッカーチームのメンバー11人の友情あふれる物語で、今年はキャ

ストが11人という大人数なので、振付師の芳賀さん(指導補助)も大変だと思えます。そして第3ステージは、テレビでおなじみのポンキッキーズの曲から、テンポのいい『おすしのピクニック』まで、元氣いっぱいに歌います。楽しい曲目ばかりですので、皆さんも思わず口ずさんでしまうかもしれません。そうになったら、私たちと一緒に歌いましょう。

ところで、この合唱団は今年で24歳になります。いろいろな合唱団とのコンサートでの共演・交流を続けながら現在に至っています。来年は25周年という記念すべき節目の年を迎えるわけですから、今まで引き継がれてきた伝統を守っていくためにも活動をどんどん続けていきたいと思っています。しかし、気掛かりなことが一つだけあります。合唱団員は60人ほどいるのですが、なんと男子が2人しかいないのです。そこで、この場をお借りしてPRしてまいります。

「今、東海村青少年少女合唱団は、団員を募集しています。男子は特に大歓迎です。皆さんのご応募をお待ちしています」。

私たちは、これからも団員全員で一丸となって練習を頑張っていきますので、皆さんの応援をよろしくお願ひします。それは、今年の3月に行われる第24回定期演奏会でお会いしましょう。

第18回アートロード展 2月5日(日)～18日(土)

※11日(土)・18日(土)は午後3時閉館

美術愛好家95人が、前期(2月5日から11日まで)で絵画・彫刻展、後期(2月12日から18日まで)で書・写真展の2部構成で発表します。同時に、村内26店舗の協賛店でも展示しますので、暮らしの中の美術館をどうぞお楽しみください。



■開館時間

午前10時～午後7時

STATION GALLERY

原研機構美術部展 1月27日(日)～28日(土)



日本原子力研究開発機構の職員・OB・家族など、幅広い年齢層でジャンルを超えた美術展です。技術力向上のためにヌードデッサン会を定期的で開催しており、今回はそのデッサン作品も展示します(最終日は午後3時まで)。

公共施設のアスベスト調査結果を報告します

村では、村内の全公共施設のアスベスト(石綿)調査を行い、52施設のうちアスベスト使用施設が10施設あることが確認できました。そのため、これら10施設の「空気環境測定調査」を行いましたので、その調査結果をご報告します。

現在、室内環境等における石綿粉じんについての基準は定められていませんが、大気汚染防止法に定める石綿粉じん濃度の基準は、空気1リットル当たり10繊維(本)以下となっています。今回の調査では、下表の測定値の通り、

すべて基準値を下回っていました。しかしながら、これらのアスベストを完全除去するため、今年度中から順次工事を行っていきます。なお、白方小学校(プレハブ校舎、本校舎2・3階便所)、照沼小学校(本校舎2階廊下の一部、階段、2・3階便所)、中丸小学校(プレハブ校舎)についてはいずれも天井裏であり、囲い込みが施されていることから、定期的に環境調査を行いながら改修に合わせて対応していく予定です。

【空気環境測定調査結果表】

調査施設	調査箇所数	測定値(本/L)
村松コミュニティセンター	5	0.5未満
合同庁舎車庫	1	0.5未満
旧消防署庁舎	1	0.5未満
旧心身障害者福祉センター「はまざく」	1	0.5未満
白方小学校(プレハブ校舎、本校舎2・3階便所)	17	0.5未満
照沼小学校(本校舎2階廊下の一部、階段、2・3階便所)	3	0.5未満
中丸小学校(プレハブ校舎)	17	1.4以下
東海文化センター	16	2.0以下
図書館	2	0.5未満
石神外宿浄水場	1	0.5未満

※室内環境等における石綿粉じん濃度測定方法における定量限界は、1リットル当たり0.5本です。従って、「0.5未満」という表記は分析結果が定量下限値を下回っていることを意味しています。

【石綿粉じんの環境基準について】

- ・「大気汚染防止法」で定められた事業所等の敷地境界における基準は、10本/リットル以下です。
- ・世界保健機関(WHO)の「環境保健クライテリア」の中に、「世界の都市部の一般環境中の石綿濃度は1本～10本/リットル程度であり、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低い」と記述されています。

■問合せ 企画総務部総務課検査係(☎282-1711 内線1311)

図書館トピックス

予約資料の代理貸出を開始します

予約者本人が取り置き期間内(1週間以内)に借りに来られない場合、予約資料に限り、家族であれば代理で受け取ることが可能となりました。急な病気で来館できない時など、ぜひご利用ください。その際、代理人は予約者の利用カードをご持参ください。

蔵書点検による休館のお知らせ

1月23日(月)から2月3日(金)まで、蔵書点検のため休館します。蔵書点検では、皆さんの財産である資料約15万点が、所定の場所にあるかなどを一点ずつ点検します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願います。なお、各コミュニティセンターの図書コーナーは、1月23日(月)・24日(火)に約2時間点検しますが、それ以外は通常通りご利用いただけます(村松)コミュニティセンターについては、工事のため2月1日(水)〜3月31日(金)まで休館となります。

休館前に特別貸出を行います

休館前の次の期間は、貸出期間は3週間、貸出数が通常の2倍となります。

図書資料(図書・雑誌・紙芝居)

- 貸出期間 1月11日(水)〜22日(日)
- 貸出数 図書・紙芝居1人20冊まで、雑誌1人4冊まで

視聴覚資料(ビデオ・CD・DVD)

- 貸出期間 1月17日(火)〜22日(日)
- 貸出数 1人4冊まで

●その他 休館中の返却は、図書館のブックポスト、または各コミュニティセンターにお預けいただけます。

季節の本を紹介します

「星座大全・冬の星座」／藤井旭／岩崎書店
この本は想像力あふれる星座神話と最先端の科学がドッキングした星座百科です。一年を通じて最も星が美しいこの季節、星空散策はいかがでしょうか。

本の寄贈お待ちしております

図書館では、皆さんのご自宅に眠っている本を寄贈本として受け入れ、皆さんの利用に役立てたいと考えています。特に、東海村や茨城県に関する資料(本やパンフレットなど)を収集しています。なお、寄贈された本の利用方法につきましては、図書館に一任させていただきますので、ご了承ください。

「たんぼほの会」によるおはなし会

期 日 毎週土曜日(第5土曜日を除く)
時 間 午後2時〜3時
場 所 おはなしコーナー
内 容 絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

休館日

1月10日(火)・16日(月)
1月23日(月)〜2月3日(金)
2月6日(月)・11日(土)

国民年金 国民年金保険料の だより 税控除



平成17年に納付された国民年金保険料(過年度・追納分を含む)は、確定申告時(2月から3月)に社会保険料等として全額控除が可能です。確定申告の際は、国民年金保険料納付額証明書等を添付して申告してください(年末調整をした方は証明書を必要としません)。なお、納付した保険料の証明などが必要な方は、水戸北社会保険事務所(☎231局2381)に電話などで申請してください。後日、ご自宅に郵送されます。

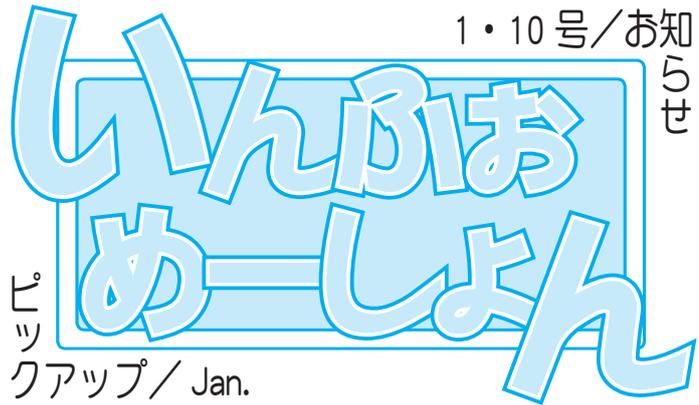
平成17年度国民年金保険料額

保険料の種別	納付月数		
	1か月分	6か月分	12か月分
定額保険料	13,580円	81,480円	162,960円
付加年金込み保険料	13,980円	83,880円	167,760円
6か月前納保険料	—	80,820円	161,640円
6か月前納保険料(付加年金込み)	—	83,200円	166,400円
1年前納保険料	—	—	160,070円
1年前納保険料(付加年金込み)	—	—	164,780円
口座振替			
当引き落とし(定額)	13,540円	81,240円	162,480円
6か月前納(定額)	—	80,550円	161,100円
6か月前納(付加年金込み)	—	82,920円	165,840円
1年前納	—	—	159,540円
1年前納(付加年金込み)	—	—	164,240円
保険料の種別	納付月数		
	1か月分	6か月分	12か月分
半額保険料	6,790円	40,740円	81,480円
半額6か月前納保険料	—	40,410円	—

■集合徴収と年金相談 期日/1月30日(月)・31日(火) 時間/午前10時〜午後4時 場所/行政棟2階204会議室
■問合せ 福祉部保健年金課 国民年金係(☎282) 局1711 内線1133

人口と世帯数

平成 17 年 12 月 1 日現在		
前月比		
世帯数	13,147 世帯	+ 25
総人口	35,754 人	+ 48
男	18,010 人	+ 16
女	17,744 人	+ 32



「とうかい環境フォーラム」実行委員募集

村では、2006年度の「とうかい環境フォーラム」開催にともない、実行委員会委員を募集します。

■対象 村内在住・在勤の方、県内事業者等で環境保全活動に関心のある方

■申し込み・問合せ 1月25日(水)までに、経済環境部環境政策課環境計画推進係(内線1453)へ申し込みください。

募集

東海村臨時職員募集

村では、4月からおおむね1年間の雇用となる臨時職員を募集します。

■職種等

職種	要件・募集人員	試験日
保育所保育士	保育士の資格を有する方(20人)	2月5日(日)
すこやかハウス保育士	保育士の資格を有する方(3人) ※在家庭親子の支援が主な業務です。	
保育所調理手	調理師の資格を有する方(3人)	2月4日(土)
幼稚園講師	幼稚園教諭の資格を有する方(13人)	
幼稚園介助員	幼稚園教諭の資格を有する方(若干名)	

■選考方法 保育所保育士、すこやかハウス保育士、幼稚園講師、幼稚園介助員…面接試験、作文の提出(自筆で800字程度) 保育所調理手…面接試験

■作文課題 保育所保育士、すこやかハウス保育士…「幼児期における保育士の役割」 幼稚園講師…「幼児教育を支える人として」 幼稚園介助員…「支援を必要とする幼児に対する介助員として」

■賃金 保育所保育士、すこやかハウス保育士、幼稚園講師、幼稚園介助員…1,020円/時～1,060円/時 保育所調理手…860円/時

■勤務時間 保育所保育士・幼稚園講師…1週40時間 すこやかハウス保育士…1週25時間 保育所調理手…1週20時間または1週30時間 幼稚園介助員…1週27時間

■その他 諸手当…通勤手当 福利厚生…社会保険・雇用保険 ※すこやかハウス保育士、保育所調理手(1週20時間勤務)、幼稚園介助員は雇用保険のみ 休暇…土・日曜日、祝日を基本、年次休暇有り

■申し込み・問合せ 1月23日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに①履歴書(写真を張り付けたもの)②受験資格に必要な資格免許の写し③作文(該当者のみ)——を用意した上で、企画総務部人事課人事係(内線1321)へ申し込みください。

賞金
1,500円/時

小・中学校生活指導員募集

■雇用期間 4月1日からおおむね1年間

■内容 ①特に個人的な関わりが必要な児童・生徒に対する個別指導 ②休み時間などにおける児童・生徒とのふれあい活動 ③その他校長の指示する事項

■試験日 1月28日(土)

■募集人員 若干名

■選考方法 面接試験

■勤務時間 1日6時間(月曜日～金曜日)

■申し込み・問合せ 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、1月20日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、教育委員会学校教育課学校教育係(内線1411)へ申し込みください。

参加費
1,500円/人

第2回初・中級者テニス教室参加者募集

■期日 1月28日(土)・29日(日)、2月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

■時間 午後1時～3時

■場所 村テニスコート

■対象 中学生以上の村内在住・在勤・在学の方および東海村テニス連盟登録者、またはそれら参加資格を満たす方の同居家族(先着50人)

■その他 ボールはテニス連盟で用意します。

■申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、1月21日(土)までに、テニスコートクラブハウスへ申し込みください。

■問合せ 岸本克己さん(☎282-7549)

東海村役場	282-1711	地域福祉センター(総合案内・会議室の予約等)	(社福)東海村社会福祉協議会内
防災行政無線放送テレビホンサービス	0120-42-4848	高齢者センター	282-4300
東海村合同庁舎(会議室の予約等)	283-3344	障害者センター	282-4599
東海村中央公民館	282-3329	児童センター	306-1017
東海村立図書館	282-3435	保健センター	282-2797
東海村青少年センター	282-7049	救急医療情報コントロールシステム	241-4199
東海村総合体育館	283-0673	東海村消防本部・消防署	282-2038
東海スイミングプラザ	287-0807	東海村石神外宿浄水場(土・日曜日、祝日の断水等の連絡)	282-9200
東海村テニスコートクラブハウス	282-8571	小・中・高校生のための心の悩み電話相談室(毎週金・土曜日 午後3時30分～7時)	282-7070
東海文化センター	282-8511	東海村姉妹都市交流会館	282-0535
東海ステーションギャラリー	287-3680	東海村(基幹型)在宅介護支援センター	287-2516
東海村立東海病院	282-2188	(社福)東海村社会福祉協議会	282-2804
東海村清掃センター	282-7289	東海村在宅福祉サービスセンター	283-4344
		(社)東海村シルバー人材センター	282-3446
		ひたちなか西警察署東海地区交番	287-0110
		東海郵便局	282-2001
		JR東日本東海駅	282-2008
		常陸海浜広域斎場	265-7191
		災害情報案内専用ダイヤル	283-4919

受講料
無料

はじめてでも大丈夫！“筋トレ講座”参加者募集

- 日 時 2月6日(月) 午後2時～4時
- 場 所 総合福祉センター「絆」
- 対 象 村内在住のおおむね60歳以上の方(20人)
- 内 容 ①筋力トレーニングについて ②筋力トレーニング室と室内の運動器具の紹介 ③簡単なストレッチと運動器具を使用しての運動
- 申し込み・問合せ 1月20日(金)までに、福祉部高齢福祉課高齢福祉係(内線1163)へ申し込みください。

受講料
無料

普通救命講習会参加者募集

- 日 時 1月22日(日) 午前9時～正午
- 場 所 消防庁舎(会議室)
- 内 容 心肺蘇生法、AED取り扱い、止血法等(実技主体)
- 定 員 先着30人(実施人員5人以上)
- その他 ①動きやすい服装で参加してください。②普通救命講習修了証を交付します。③保育サービス(無料)がありますので、1月16日(月)までに申し込みください。④普通救命講習修了証が交付されてから2年が過ぎている方もご参加ください。⑤地域・グループ等で5人以上集まれば、いつでも開催します。
- 申し込み・問合せ 1月20日(金)までに、消防署救急救助係へ申し込みください。

イトセトラ

費用
無料

家族交流会を開催します

- 期 日 1月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 舟石川コミュニティセンター
- 対 象 村内在住で心の病気を持つ方の家族
- 内 容 懇談会・意見交換会など
- 問 合 せ 福祉部社会福祉課障がい福祉係(内線1136)

社会福祉協議会 職員募集

- 雇用期間 4月1日(土)～平成19年3月31日(土)
- 職 種 等 **一般事務補助**…社会福祉協議会事務局・高齢者センターにおける事務補助(6人 ※臨時職員) **指導員**…障害者センターにおける作業指導の業務(3人 ※臨時職員) **児童厚生員**…児童センターにおける指導および事務(1人 ※常勤嘱託職員) **看護師**…訪問看護ステーションにおける訪問看護業務(1人 ※パートタイム職員) **介護員**…①障害者センターにおける身体介護などの業務(1人 ※臨時職員) ②ヘルパーステーションにおける訪問介護業務(2人 ※パートタイム職員)
- 受験資格 **一般事務補助**…普通自動車免許を有する方 **指導員**…知的障がい者の福祉に関する事業に2年以上従事した方。また、大学で心理学、教育学、社会学を履修した方 **児童厚生員**…幼稚園教諭または保育士、小・中学校教諭の資格を有する方 **看護師**…正看護師の資格を有する方 **介護員**…2級以上のホームヘルパーの資格を有する方
- 試 験 日 2月20日(月)
- 選考方法 作文・面接試験
- 賃 金 **一般事務補助**…760円/時 **指導員・児童厚生員**…1,020円/時 **看護師**…1,350円/時 **介護員**…1,000円/時
- 勤務時間 1週40時間(看護師は1週30時間、ヘルパーステーション勤務の介護員は1週20時間)
- その他 **諸手当**/通勤手当 **福利厚生**/臨時職員・常勤嘱託職員…社会保険・雇用保険 **パートタイム職員**…雇用保険 **休暇**/土・日曜日、祝日が基本
- 申し込み・問合せ 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、2月1日(水)から15日(水)の(土・日曜日を除く)午前9時から午後5時まで、社会福祉協議会へ申し込みください。

村松コミュニティセンターを休館します！

村松コミュニティセンターは、建築の際に天井に使用したアスベストの撤去工事のため、2月1日(水)から3月31日(金)まで休館とさせていただきます。なお、4月、5月の利用予約については、予約希望日の2か月前から村松コミュニティセンター臨時窓口(中丸コミュニティセンター内 ☎287-3158)で受け付けます(火曜日を除く午前9時から午後5時まで)。

■問合せ 企画総務部自治推進課自治推進係(内線 1341)

1月の休日診療日程

診療時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時
問合せ 救急医療情報コントロールシステム(☎241-4199)

期日	病医院名	電話番号
15日(日)	東海病院	282-2188
22日(日)	東原クリニック	283-2301
29日(日)	東海クリニック	283-1711

※今月の「休日診療日程」は、平成17年12月25日号に掲載済みの日程と、一部変更がありますので、ご注意ください。

要介護状態の高齢者も障害者控除を受けられます

障害者手帳が無い高齢者でも、介護が必要な状態であれば、村が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告の際に添付することで、障害者控除を受けることが可能です。

■対象 65歳以上で精神または身体の状況が下記のいずれかに該当する方

精神 ①常時介護を要する方
②外出時のみ介護を要する方

身体 ①寝たり起きたりの毎日で寝込みがちな状態の方
②6か月以上寝たきり状態で、日常生活に支障のある方
③歩行・起居動作が不自由で外出困難な状態の方
④外出可能であるが介護を要する状態の方

■申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課介護保険係(内線1163)

ひとり親家庭のお子さんに入学祝い品を差し上げます

茨城県母子寡婦福祉連合会では、4月に小学校へ入学するひとり親家庭の子どもを対象に、入学祝い品(学用品類)を差し上げます。

■申し込み 1月31日(火)までに、福祉部社会福祉課地域福祉係(内線1167)へ申し込みください。

■問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会(☎221-7505)

無料
資料

デジタルシネマ上映機材説明会&映画上映会

デジタルシネマ上映機材説明会

上映機材の取り扱いなどを体験しながら、デジタルシネマについて説明します。

■日時 1月29日(日) 午前10時～正午

■場所 東海文化センター

■対象 映画上映会の開催をお考えの方やデジタルシネマシステムに興味のある方

■申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、1月19日(木)までに、直接またはファクシミリで(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 FAX287-1488)、へ申し込み下さい。

映画上映会

■日時 1月29日(日) 午後1時から

■場所 東海文化センター

■内容 「ウィニング・パス」/交通事故で半身不随となった高校生の、車いすバスケットボールにかける青春群像を描いた作品(ブルーレイ・ディスク仕様、視覚障害者用副音声・聴覚障害者用日本語字幕付きバリアフリー版110分) 「野口雨情 童謡のふるさと」/地域の歴史、文化、自然、イベントなどを題材にした、高精細映像(ハイビジョン)作品(20分)

■その他 入場は先着順となります(入場者多数の場合は、整理券を配付)。また、上映機材説明会に参加した方には、席を確保します。

問合せ

(財)東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内)

住民検診の未受診者検診について

昨年実施した総合検診や住民検診を受診していない方を対象に、「未受診者検診」を実施します。また、新たに転入された方も受診可能ですので、事前にお問い合わせください。受診券を発行いたします。なお、大腸がん検診も同時に行いますので、未受診の方は、当日、容器を提出してください。

■日時 1月16日(月)・17日(火) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時

■場所 保健センター

■内容等

検診名	内容	対象者
結核・肺がん検診	胸部エックス線間接撮影	40歳以上の希望者
成人病検診	血圧、血液、尿、心電図等	18歳以上の希望者
肝炎ウイルス検査	血液検査	
前立腺検診	血液検査	50歳以上79歳以下の希望者
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の希望者

■問合せ 保健センター

第54回勝田全国マラソン大会に伴う交通規制

1月29日(日)、勝田全国マラソン大会が行われるに伴い、村内の道路を選手が通過します。選手が通過する時間帯は、交通規制が実施されますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 期 日 1月29日(日)
- 時 間 午前11時スタート
- 問 合 せ 勝田全国マラソン大会事務局
(ひたちなか市教育委員会体育課内 ☎ 275-7752)



住居表示実施に伴う字の区域および名称変更の公告について

村では、地図青枠地区で、11月から住居表示の実施を予定しています。東海村住居表示審議会に答申をいただいた同地区の新町名に異議のある方で①同地区に在住②選挙権を有している一方に限り、公告期間内に変更請求をすることが可能です。

- 公告期間 1月4日(水)～2月2日(木)
- 公告場所 掲示場(役場敷地内)
- 字の区域および名称の変更



- 問 合 せ 福祉部住民課住民係(内線1125)

NHKデジタルテレビ「まちむら発! 情報スタジオ」を東海村から発信!

NHKによる県域デジタルテレビで生放送されている地域情報コーナー「まちむら発! 情報スタジオ」が、東海村から発信されます。ぜひ、ご覧ください。

- 期 日 1月11日(水)・18日(水)・25日(水)
- 時 間 午前11時50分ごろから約4分間
- 問 合 せ 企画総務部自治推進課広報係(内線1342)

おむつ代に係る医療費控除の手続き

確定申告の際におむつ代の医療費控除を受けるには、おむつ代の領収書のほかに医師が発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要です。ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている方は医師の証明書がなくても、村で発行する「おむつ代に係る医療費控除の証明書」で医療費控除を受けることができます(介護認定の際の主治医意見書で身体の状態を確認します)。

- 申し込み・問合せ 福祉部高齢福祉課介護保険係(内線1163)

となりのまちから イベントガイド

城里町 ● 「ふれあいの里」・「うぐいすの里」

野外活動センター「ふれあいの里」・「うぐいすの里」では、キャンプ場をはじめ、広々としたキャビンやバンガローなどがあります。また、「ふれあいの里」には400ミリ反射望遠鏡を備える天文台が、「うぐいすの里」には広いグラウンドや大きなプール、長い滑り台など子どもから大人まで満喫できる施設が充実しています。ぜひ、ご利用ください。

- ◆申し込み・問合せ 2月1日(水)から、平成18年度の予約を受け付けますので、ご利用の際には、「ふれあいの里」管理事務所(☎ 288-5505)、「うぐいすの里」管理事務所(☎ 289-4321)へ申し込みください。

賃貸住宅入居者の区(自治会)への加入促進に関する意見交換会の開催

村では、4月から、現在の区から自治会制度への移行を目指しています。しかし、区(自治会)への加入率は全世帯数の約60%で、なかでも賃貸住宅居住者の加入率は低いのが現状です。そこで、賃貸住宅居住者の加入率アップを目指し、村内に賃貸住宅をお持ちの方(家主)を対象に区長会と共催による意見交換会を実施したいと考えています。ぜひ、ご来場ください。

- 日 時 1月28日(土) 午後1時30分～4時
- 場 所 中丸コミュニティセンター
- 内 容 ①自治会制度の説明 ②意見交換会
- 問 合 せ 企画総務部自治推進課自治推進係(内線1341)



ちびっこ
美術館



松村 照沼翔太くん
保育所

クリスマスプレゼント

クリスマスにちなみ長靴をかたどって、サンタクロースがプレゼントを配っている様子を描いてくれた翔太くん(6歳)。

「サンタさん早く来ないかなあ」とここにこ顔で話してくれました。

ぼくの夢 Dream-58 わたしの夢



夢は…。 “音楽家”

石神小学校6年 ● 矢作啓太郎

「ぼくは音楽が大好きです」。小さいころから、いろいろなジャンルの音楽を聴いて育ちました。そういう環境の中で、自然と音楽への興味や関心が出てきました。

音楽は、洋楽・邦楽、金管・木管、弦楽器・打楽器、鍵盤楽器、また、世界の国々にある民族楽器など、さまざまな楽器からなる曲がありとても楽しいものです。

ぼくは、楽器を演奏するのが好きで、今はピアノと、合奏部でサクソフーンをやっています。みんなの前で演奏し、拍手をもらうのは、とてもうれしいものです。

音楽には、人生を楽しませたり、いやしたり、勇気づけたりなど目に見えない力があり、ぼくは、そんな音楽の力を使って人々を感動させる音楽家になりたいと思っています。

音楽の道は険しいけれど、これから努力を積み重ねて頑張っていく予定です。

成人の日記念 インタビュー

表紙の「ひと」
三木 奈保美さん



成人の日を迎えた皆さん、おめでとーございます。 「広報とうかい」では、成人の日を記念して、1月7日に東海文化センターで開催された東海村成人の集いの実行委員を務めた三木奈保美さんに、新成人を代表してお話を伺いました。

自己紹介をお願いします。

現在、国立茨城工業高等専門学校物質工学科の5年生で化学について学んでいます。また、映画鑑賞が好きなので、休日にはいそいそと映画館へ足を運んでいます。

この20年間で印象に残っていることをお聞かせください。

学校の映画部での映画製作が印象に残っています。何も無いゼロの状態から生み出すということが、私を大きく成長させてくれたと思います。

成人を迎えて、どのような感想をお持ちですか？

あつという間に成人してしまいました。小さいころ、20歳はともも大人というイメージでしたが、

私はまだまだ子どものような気がします。これから、さまざまなことを学んでいきたいと思っています。

両親に対して、一言お願いします。

今まで育ててくれて、ありがとうございます。自立にはまだまだ程遠く、これからも迷惑を掛けることがあるかもしれませんが、成人として認めてもらえるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いします。

ふるさと東海村については、どのようにお考えですか？

公共施設が利用しやすく、住むにはとても良い雰囲気の村だと思います。さらに、独自のまちづくりを発展させてほしいと思います。

これからの夢や抱負について、お聞かせください。

現在学んでいる分野の知識をもっと高め、将来は人の役に立てるような研究をしていきたいと思っています。

今後のご活躍を期待しています。ありがとうございました。