

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 7月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	東海クリニック	283-1711
15日(月)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	村立東海病院	282-2188
28日(日)	茨城東病院	282-1151

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 7月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 5月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	7	0	7
累計(1月から)	45	0	49
前年比	-2	0	-10

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 調停委員による 困りごとなんでも無料相談会

民事調停委員と家事調停委員(弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、建築士、司法書士等の専門委員を含む)が困りごとを一緒に考え、解決の道筋や手続きについて案内します。

期日▼7月13日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼水戸市福祉ボランティア会館  
(水戸市赤塚1-1-1)

内容▼土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、多重債務に関すること、夫婦関係・離婚・相続・遺産に関する紛争、民事・家事の調停手続

きなど

水戸調停協会(☎080-4838-0202)※事前申し込みは不要です。

### 「新農業人フェア in いばらき」

「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」のためのセミナー・相談会です。

求人のある農業法人等や農業の専門学校、JA、ハローワーク等が出席しさまざまな就農の相談に応じます。

期日▼7月20日(土)

時間▼7月20日(土) 正午～午後1時

場所▼水戸駅ビルエクセル(水戸市宮町1-1-1)

入場料▼無料

その他▼セミナーに参加する場合は、事前申し込みが必要です。

## 健康・医療



### 「胃がん検診」の予約はお済みですか?

村の「総合検診」の中で実施している「胃がん検診」に若干の空きがあります。希望する方は、早めに申し込みください。

日時▼7月24日(水)・25日(木)・30日(火)・31日(水)、8月1日(木)の午前

7時～8時、9時～10時よりお選びください。※予約状況により希望に添えない場合があります。

場所▼保健センター  
その他▼「胃がん検診」を希望しない方

申・閩公益社団法人茨城県農林振興  
公社(☎350局8686)

### お気軽にご相談ください 不妊専門相談センター

不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談をお受けします。どんなことでもお気軽にご相談ください。

日時▼第1・4日曜日：午後2時～5時

場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

申・閩事前に、茨城県産婦人科医会(☎241局1130)へ申し込みください。

は、「住民検診」(10月に実施)の対象となりません。  
申・閩月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

# 福祉



## 「困りごとの相談に応じます！ 「悩みごと・困りごと相談所」

村では、毎日の暮らしの中で起きるさまざまな困りごとを解決に導くために「悩みごと・困りごと相談所」を開設します。人権擁護委員が、子ども・女性・高齢者・障がい者・LGBTに対する人権問題や、夫婦・家庭内の問題などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼7月7日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼舟石川コミュニティセンター

☎福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)※事前申し込みは不要です。

## ☎那珂医師会による 認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼7月4日・11日・18日・25日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

☎地域包括支援センター(☎287局2516)

## ☎東海村シルバリーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひ

ご参加ください。  
7月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・22日・29日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
ボランティア市民活動センター「えがお」	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村松コミュニティセンター	25日(木)

## 「Village Bird(ビレッジバード)」 認知症カフェに来ませんか？

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日▼7月17日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

## ●7月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

### ●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談(乳幼児身体測定、19日(金))  
育児相談、生後1～2か月のお子さんの相談は事前予約) 9:30～11:00  
13:00～14:00

☎元気アップ健康相談・体組成測定 19日(金)  
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30  
13:00～17:00

### ●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 10日(水) 平成31年2月  
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 11日(木) 平成29年12月  
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 17日(水) 平成28年5月  
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 18日(木) 平成28年12月  
13:00～13:45 生まれの子

### ●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 4日(木) 平成31年4月  
13:00～13:20 生まれの子

## ●7月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

### ●弁護士による相談(事前予約)

日時 5日(金) 午前10時～正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

### ●行政書士による相談(事前予約)

日時 12日(金) 午後1時～3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

### ●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 16日(火) 午後2時～4時  
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

### ●就労体験相談会(事前予約)

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●7月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

### ●行政相談

日時 17日(水) 午前10時～正午  
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※  
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

### ●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

### ●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

参加費▼1000円/回(お茶菓子代等)  
 問グループホームメジロ苑(㊦306局  
 0033)※事前申し込みは不要  
 です。

### 心の病気に ついて話しましょ「家族交流会」

村内在住で心の病気を 持つ家族が いる方の 懇談・意見交換の場です。

期日▼7月19日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

問障がい福祉課(なごみ・総合支援センター)内 ㊦287局2525)

### 朗読ボランティア養成講座

朗読に関する基礎を学び、村内の視覚障がい者に「あなたの声」で、村の情報を伝えてみませんか。

期日▼7月25日(木)・29日(月)、8月9日(金)(全3回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住・在学の中学生または高校生(15人)

講師▼見澤淑恵さん(朗読家)

その他▼8月20日(火)に朗読発表会を開催します。

申・問7月5日(金)までに、東海村社会福祉協議会ボランティア市民活動センター(㊦283局4538)へ申し込みください。

### あなたも里親になりませんか

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どものために里親制度を積極的に推進し、里親になっていただける方を広く募集しています。興味のある方はお問い合わせください。

問茨城県中央児童相談所(㊦221局4150)

### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」に参加しませんか?

先の大戦で父等を亡くした戦没者遺児の方々が、父等の戦死した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的とした事業です。行き先や日程など詳細は、お問い合わせください。※平成30年度参加者以外は、複数回の応募が可能です。

参加費▼10万円

申一般財団法人茨城県遺族連合会(㊦221局4002)

問一般財団法人日本遺族会事務局(㊦03・3261・5521)

### 「茨城郷土部隊の戦時史料展」

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の

尊さを考える場を提供しています。

今回の史料展では、水戸第二連隊によるペリリュー島での戦いや風船爆弾、霞ヶ浦海軍航空隊ほか陸海軍航空部隊の沿革などについて紹介します。

期間▼7月11日(木)～15日(月・祝)

時間▼午前9時～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時までとなります。

場所▼茨城県立図書館(水戸市三の丸1・5・38)

問茨城郷土部隊史料保存会(㊦273局9021)

### 子育て



### 「英語で遊ぼう」

NLT(外国語指導講師)と一緒に楽しく英語で遊んでみませんか。

期日▼7月9日(火)

時間▼午前9時45分～10時30分※終了後、午前11時15分まで支援室を開放します。

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住で1歳6か月から就学前の子とその保護者

定員▼先着10組

参加費▼無料

申・問6月28日(金)の午前9時から午後5時までに、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(㊦282局7390)へ申し込みください。

### 体を動かしませんか? 「親子でLet'sダンス」

日時▼7月11日(木)午前10時～11時  
 場所▼とうかい村松宿こども園  
 対象▼村内在住で満6か月～就学前の子とその保護者(保護者のみの参加も可)

講師▼久保花音さん(ダンスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽車でお越しの際は、とうかい村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。

問とうかい村松宿こども園子育て支援センター(㊦282局7390)※事前申し込みは不要です。

### 百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼7月10日(水)・24日(水)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住で0歳～就学前の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

問百塚保育所子育て支援センター(㊦270局5660)※事前申し込みは不要です。

## 教養・スポーツ

### とうかいまるごと博物館「虫博士がやってくるークラミツ博士の研究日記ー」

気鋭の研究者が、最新の研究を楽しく分かりやすくお話しします。「東海村の環境調べ隊」と村立図書館の共催です。

期日▼7月24日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼村立図書館

対象等▼中学生以上の方(先着10人)

講師▼蔵満司夢さん(筑波大学特別研究員)

その他▼小学生はエンジヨイサマースクールとして、別途募集案内します。

申・問 6月27日(木)の午前9時から

7月16日(火)までに、電話、メール(▽氏名▽住所▽電話番号▽行事業名)を明記)またはお越しの上

生涯学習課文化財・芸術文化担当

(役場行政棟4階内線1423 ☎maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)

へ申し込みください。

### とうかいまるごと博物館「里山で虫を見ようー」

虫博士と一緒に里山で昆虫採集してみませんか。「東海村の環境調べ隊」が「昼の里山で虫を見ようー」と「夜の里山で虫を見ようー」を開催します。昼と夜の里山ではどんな昆虫が見られるので

しょうか。片方だけの参加も可能です。

### 「昼の里山で虫を見ようー」

日時▼7月20日(土)午前9時～正午

対象等▼中学生以上の方(先着10人)

### 「夜の里山で虫を見ようー」

日時▼7月27日(土)午後6時30分～8時30分

対象等▼中学生以上の方(先着5人)

### 【共通】

場所▼中丸コミュニティセンター駐車場集合

講師▼中村篤史さん(茨城キリスト教

学園中学校高等学校講師)、蔵満司

夢さん(筑波大学特別研究員)

参加費▼200円/人

その他▼小学生はエンジヨイサマース

クールとして、別途募集案内します。

申・問

6月27日(木)の午前9時から7月

10日(水)までに、電話、メール(▽氏

名▽住所▽電話番号▽行事業名)を

明記)またはお越しの上、生涯学習課

文化財・芸術文化担当(役場行政棟4

階内線1423 ☎maruhaku@vil.

tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

グランドピアノを

弾いてみませんか(第1期)

東海文化センターのステージに設置

しているグランドピアノ(ヤマハCF

III・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼7月9日(火)・17日(水)・28日

(日)、8月12日(月・祝)・14日(水)

・18日(日)、9月4日(水)・10日(火)

・18日(水)

時間▼▽火・水曜日：午後1時～8時

▽日曜日・祝日：午前9時～午後8

時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回 ※▽1人1回

1時間、1期間(7～9月)で原則2

回まで利用可能です。▽申し込み後

の日程変更、利用料の払い戻しはで

きません。▽追加利用についてはお

問い合わせください。

申・問 6月30日(日)の午前9時から各

利用日の前日(休館日を除く)の午後

5時までに、東海文化センター(☎

282局8511)窓口へ申し込みくださ

い。※空きがある場合のみ、同日午

後1時から電話予約を受け付けます。

### SCスマイルTOKAI

### 「フルディックウオーキング体験教室」

ポールを使用して歩行運動を行う注目のスポーツ「フルディックウオーキング」が体験できます。運動習慣がない方や運動の苦手な方にもお勧めです。

期日▼7月13日(土)・14日(日)・20日(土)(全3回) ※予備日は7月21日(日)です。

時間▼午前9時～11時

場所▼▽7月13日(土)・14日(日)：総

合体育館 ▽7月20日(土)：白方コ

ミュニティセンター

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含

む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方(先着20人)

参加費▼▽一般・会員同居家族：

1000円/人 ▽会員：500円

その他▼フルディックポールは、主

催者が用意します。▽9月から、月

1～2回程度の教室の開催を予定し

ています。

申 7月10日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

### トレーニング基礎講座「トレーニングを始めてみようー初心者編」

これからトレーニングを始めようと思っ方や、自己流なので効果が出ていないか分からないという方はいませんか。トレーナーの指導のもと、効率的で効果的なトレーニング方法が学べる講座です。

期日▼7月27日(土)・28日(日)(全2回)

時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含

む)・在学中の中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)、磯

幸枝さん(バランスコーディネーター)

参加費▼1000円/人

申・問 6月29日(土)から7月25日(木)

まで(7月1日(月)・8日(月)・16日

(火)・22日(月)を除く)の午前8時30

分～午後5時15分に、参加費を添え

て総合体育館(☎283局0673)へ申

し込みください。

# 7月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		11日・25日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

## 「スポーツ吹矢」体験会

年齢・性別問わず、幅広い年代が楽しむことのできる「スポーツ吹矢」を体験しませんか。東海村スポーツウエルネス吹矢連盟では、競技会開催に併せて「スポーツ吹き矢」の体験会を開催します。

**日時**▼7月12日(金) 午前10時～正午、午後1時～2時

**場所**▼総合体育館

**参加費**▼無料

**その他**▼室内履きをお持ちください。東海村スポーツウエルネス吹矢連盟(佐藤さん ☎283局0074)※事前申し込みは不要です。

## 第28回「東海村剣道大会」

**日時**▼7月7日(日) 午前9時から

**場所**▼東海中学校(格技場)

**参加費**▼無料

**申・回事前**に、東海村剣道連盟事務局(澤畑さん ☎090・4948・3575)へ申し込みください。

## その他

### 「東海村合同就職説明会・面接会」への参加企業を募集します!

村では、求職者(高校生は除く)の就職支援および企業の人材確保を目的と

した「東海村合同就職説明会・面接会」への参加企業を募集します。

**期日**▼9月5日(木)

**時間**▼午後1時30分～4時

**場所**▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

**対象**▼村内に事業所を有し▽常用雇用を予定している▽ハローワークで求人募集実施を予定している(7月31日(水)までに手続き完了必須)を満たす企業

**定員**▼25社程度 ※募集定員を超える応募があった場合は、参加企業を選定します。

### 申・回事業政策課備え付けの申込書に必要事項を記入の上、7月19日(金)までに、ファックスまたはメールで産業政策課(役場行政棟2階 内線1268 FAX282局2145) ☎sangyou@vill.tokai.jp(ark.jp)へ申し込みください。 ※申込書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



### シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ・鎌・まな板削りなど、刃物研ぎを実施しています。

**期日**▼7月5日(金)・16日(火)・25日(木)、8月5日(月)・26日(月)、9月5日(木)・17日(火)・25日(水)

**時間**▼午前9時～11時30分

## 7月2日(火)

同時発売 各1枚 300円

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)  
抽せん日 8月14日(水)

# サマージャンボ 7億円

1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円 前後賞各1億円

## サマージャンボミニ

1等前後賞合わせて5,000万円 1等3,000万円、前後賞各1,000万円

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼350円/本

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

**東海村シルバー人材センター**(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。