

## 皆さんの健康づくりを支える

# 「とうかい健康ポイント事業」に参加しませんか

皆さんの健康づくりを支援するため、昨年度に引き続き「とうかい健康ポイント事業」を実施します。健康づくりのために何かを始めたい方や自分の取り組みを成果として確認したい方など、この機会に新たな健康づくりをスタートさせてみませんか。参加方法や対象事業など詳細は、村公式ホームページ(「健康ポイント」で検索)をご覧ください。

**期間▼令和2年3月31日(火)まで**

### 参加方法▼①ポイントカードを入手!

村公式ホームページからダウンロードするか、保健センターへお越しください。

### ②ポイントを集める!

対象事業(検診、ウォーキング等)に参加し、**100ポイント以上**を集めましょう。

### ③ポイントカードを提出!

**応募期間内(令和2年2月3日(月)～3月31日(火))**

**に、ポイントカードを保健センターへ提出してください。**

※100ポイント以上集めた方にはもれなく、**村内加盟店舗で利用できる地域商品券**を差し上げます。

氏名		性別	
姓	名	男	女
〒	〒	姓	名
市	市	姓	名
区	区	姓	名
町	町	姓	名
丁目	丁目	姓	名
番	番	姓	名
号	号	姓	名
電話番号	電話番号	姓	名
生年月日	生年月日	姓	名
年	月	日	(歳)
応募日	応募日	姓	名
年	月	日	時
分	分	姓	名
秒	秒	姓	名
アンケート	アンケート	姓	名
1. 本事業に賛同の意をもちたいですか?	1. 本事業に賛同の意をもちたいですか?	姓	名
2. 本事業を通じて健康増進の意識を高めたいですか?	2. 本事業を通じて健康増進の意識を高めたいですか?	姓	名
3. この事業を知りたかったですか?	3. この事業を知りたかったですか?	姓	名
4. その他のご意見やご要望はありますか?	4. その他のご意見やご要望はありますか?	姓	名

(ポイントカード)

**【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)**

茨城県からの  
お知らせ

## 健康アプリ「元気アップ!リいばらき」がスタート

県では、ウォーキングをはじめとした各種運動や健診(検診)の受診などを推進し、県民の健康の保持・増進を図るため、スマートフォン用の健康アプリ「元気アップ!リいばらき」を6月からスタートしました。運動・健康・食生活・コミュニケーションの4区分の活動に取り組むことで、本アプリ内のポイントがたまり、各種景品やサービスと交換できます。たまったポイントに応じて景品のランクが上がっていくので、積極的に健康づくり活動に取り組みましょう。

**期間▼12月31日(火)まで**

### 参加方法▼①アプリをダウンロード!

アプリストアから「元気アップ!リいばらき」で検索の上、ダウンロードします。

### ②ポイントをとめる!

運動・健康・食生活・コミュニケーションの活動は、自動計測・自己入力・QRコードによってポイント化されます。

### ③アプリ上で応募!

**ゴールドランク(8,000ポイント以上)**: 抽選で県産品がもらえます。  
**シルバーランク(5,000ポイント以上)**: 抽選で各種景品がもらえます。  
**ブロンズランク(1,000ポイント以上)**: 協賛企業・店舗からの優待が受けられます。

※抽選対象は、県内在住で18歳以上の方です。

ダウンロードは  
無料です!



**【問い合わせ】元気アップ!リ運営事務局(☎0570-077-122)**