

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●常住人口(推計)

平成 31 年 4 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,870 世帯 (+ 20)
総人口	37,611 人 (- 84)

●5月の納付

納期限 5月31日(金)
軽自動車税

●5月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
26日(日)	東海クリニック	283-1711

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください！」
「工業統計調査」

「工業統計調査」(6月1日現在で実施)は、製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。対象となる事業所には、5月中旬から6月下旬にかけて調査員が伺います。住所等を確認した後に、調査票の配布と回収を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



問 総務課統計・IT管理担当(内線1316)

自動車税の納税はお済みですか？

今年度の自動車税の納期限は5月31日(金)です。金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、クレジットカードでの納付も可能です。納税通知書が届いていない方や紛失した方はお問い合わせください。
問 常陸太田県税事務所収税第一課
(☎ 0294・80・3314)

健康・医療



第55回「いばらき看護の祭典」 「看護の心をみんなの心に」

21世紀の高齢社会を支えていくためには、「看護の心」助け合いの心を私

「茨城東病院健康フェスタ」

茨城東病院では、看護週間のイベントとして、健康フェスタを開催します。骨密度、血管年齢等の健康チェック、医師による健康相談、白衣・消防衣の試着や撮影、バルーンアートの無

たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。気軽に看護に触れ、老若男女を問わず誰もが「看護の心」助け合いの心を育むためのきっかけづくりとして、看護の祭典を開催します。
期日 ▼ 5月18日(土)
時間 ▼ 正午～午後3時30分
場所 ▼ ザ・ヒロサワ・シティ会館(茨城県民文化センター 水戸市千波町東久保697)
問 公益社団法人茨城県看護協会(☎ 21局6900)

福祉



令和元年度 障害福祉サービス利用者負担額の7割を助成します

村では、障害福祉サービス利用時に支払った利用料金(自己負担1割)の7

料配布等、さまざまな企画を用意しています。また、消防本部の協力により救急車等の見学、AED体験も予定していますので、ぜひお越しください。
期日 ▼ 5月12日(日)
時間 ▼ 午前10時～午後3時
場所 ▼ イオン東海店(1階)
問 茨城東病院胸部疾患・療育医療センター管理課(☎ 282局1151)



割を助成します。

対象▼村から福祉サービス(▽介護給付費(居宅介護、短期入所、生活介護等)▽訓練等給付費(自立訓練、就労移行支援、就労継続支援等)▽障害児通所給付費(児童発達支援、放課後等デイサービスなど)のいずれか)の支給決定を受けていて、障害福祉サービスの自己負担1割を支払った方 ※負担上限月額が0円の方は対象外となります。

その他▼4月以降に利用された方は、申請書を5月31日(金)までに提出してください。 ※平成30年度中に利用された方には、申請書を送付していません。

問 地域生活支援センター(☎287局2525)

令和元年度 障害福祉サービス利用者の食費を助成します

村では、障害福祉サービス利用時に支払った食費に対し、1日当たり200円を助成します。

対象▼村から福祉サービス(▽介護給付費(短期入所、生活介護等)▽訓練等給付費(自立訓練、就労移行支援、就労継続支援等)▽障害児通所給付費(児童発達支援、放課後等デイサービスなど)のいずれか)の支給決定を受けていて、障害福祉サービス事業所から食事の提供(食事提供体制加算または補正給付費の対象に限る)を受け、その食費を支払った方 ※▽弁当やおやつ代等は対象となりません。▽食費の額が200円に満たない場合は、その額となります。



た方 ※▽弁当やおやつ代等は対象となりません。▽食費の額が200円に満たない場合は、その額となります。

その他▼4月以降に利用された方は、申請書を5月31日(金)までに提出してください。 ※平成30年度中に利用された方には、申請書を送付していません。

問 地域生活支援センター(☎287局2525)

「オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い」

オストメイト社会適応訓練事業として、オストミーに関する講習会を開催します。

期日▼6月2日(日)

時間▼午前10時～午後3時(午前9時30分受け付け開始)

場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼講演…「ストーマケアについて」講師：嶋本裕子さん(北茨城市民病院看護部長・皮膚排泄ケア認定看護師)▽協会認定ピアサポーターによるストーマケア悩みごと相談▽ストーマ用装具の展示・説明

参加費▼1000円/人(昼食代を含む)

申 5月27日(月)までに、電話で公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部事務局(増田民江さん ☎090・

1731・1630)へ申し込みください。

問 公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部(猪口義武さん ☎090・2239・9169)

ひとり親家庭の資格取得を応援「介護事務講座」

期日▼6月9日(日)から9月8日(日)までの日曜日(全14回)

時間▼午前9時～午後5時 ※内容に応じて変更の可能性あります。

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会
対象▼今後就労を希望する母子または父子家庭の母親・父親・寡婦
定員▼20人程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。

受講料▼6000円/人(テキスト代) ※別途、ボランティア行事用保険料がかかります。

その他▼ひとり親家庭になって7年未満の方で、前年度の所得額が301万円以下の方には、講座修了後に交通費の一部を支給します。

▽保育サービス(2歳以上の子が対象、所得に応じて自己負担あり)があります。

申・問 子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、5月25日(土)(消印有効)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310・0065 水戸市八幡町



11・52 ☎221局8497 FAX 221局8618 E:bosinoie@paste.ocn.ne.jp)へ申し込みください。

子育て



親子で体を動かそう! 「親子ビクス」

親子で一緒に体を動かして楽しませんか。わんわんひろば開放時間内に行いますので、ぜひご参加ください。

期日▼5月16日(木)

時間▼午前10時～11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住で、首が据わった子から就学前までの子とその保護者

講師▼杉山章子さん(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽車でお越しの際は、とうかい



村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。

問 とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390) ※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

トレーニング基礎講座「トレーニングを始めてみよう」初心者編

これからトレーニングを始めようと思っている方や、自己流なので効果が出ていないのか分からないという方は、ぜひ。トレーナーの指導のもと、効率的で効果的なトレーニング方法を学べる講座です。



期日▼5月25日(土)・26日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分
場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)
参加費▼1000円/人

申・閏5月14日(火)から23日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「八方ヶ原」ハイキング

期日▼5月25日(土)
時間▼午前7時出発(午前6時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼八方ヶ原(栃木県矢板市)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着25人

内容▼「やさしお・青空コース」(ゴロウツジの名所で、アップダウンのあるコース(所要時間約4時間30分))、「外周歩道コース」(レンゲツツジの名所で、野鳥の声をのんびりと楽しむ平坦なコース(所要時間約3時間15分))の2コースに分かれます。

参加費▼▽一般:1万1500円/人
▽会員:8500円/人
▽会員同居家族:1万円/人
申・5月22日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

閏SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)
シルバー人材センター
パソコン教室(6月～7月期)

日程等▼6月10日(月)から8月3日(土)までの下表の日時(各全8回)

場所▼村民活動センター
参加費▼1万5000円/人(テキスト代を含む)

その他▼各講座の曜日や時間帯が合わない場合はご相談ください。また、出張個別指導(12000円/時間)を希望する方は事前に申し込みください。

申・閏5月31日(金)まで(土・日曜日を

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-3 金曜日	18:00～20:00
	A-4 土曜日	13:00～15:00
ワード初級	B-3 月曜日	10:00～12:00
	B-4 木曜日	13:00～15:00
ワード中級	C-3 月曜日	13:00～15:00
	C-4 金曜日	10:00～12:00
ワード上級	D-2 水曜日	13:00～15:00
	E-3 火曜日	13:00～15:00
エクセル初級	E-4 土曜日	10:00～12:00
	F-3 月曜日	18:00～20:00
エクセル中級	F-4 水曜日	10:00～12:00
	G-2 木曜日	18:00～20:00
エクセル上級	H-2 水曜日	18:00～20:00
	I-2 金曜日	13:00～15:00
パワーポイント入門		
動画編集作成		

除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。
※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索をご覧ください)になるか、お問い合わせください。

第29回J・PARCハローサイエンス「ミュオンを使って物質を探る」

J・PARC物質・生命科学実験施設では、物質の状態を原子レベルで調べることができる素粒子ミュオンが活躍しています。水素貯蔵物質の研究において、ミュオンの特性がどのように生かされているか紹介します。

期日▼5月31日(金)

時間▼午後6時～7時

場所▼東海村産業情報プラザ「アイビル」

講師▼幸田章宏さん(J・PARCセンターミュオンセクション)

入場料▼無料

その他▼「うかいまる」と博物館対象事業です。

閏J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

第23回「東海村ベテランテニス大会」

期日▼6月9日(日)

※予備日は6月16日(日)となります。

時間▼午前9時試合

開始(午前8時45分受け付け開始)

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス連盟登録者で昭和49年4月1日以前に生まれた方

内容▼男子ダブルス(I・II・III部)※申し込み状況によって統合する場合があります。

参加費▼2000円/組

申・所定の申込書に必要事項を記入の上、5月19日(日)の午後5時までに、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

閏東海村テニス連盟事務局 鈴木高志さん ☎090・9859・4773



その他

村長と直接意見交換ができます 第60回「ふれあいトーク」

日時▼5月18日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

問 秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1302)

東海スイミングプラザ 監視員募集

雇用期間▼7月1日(月)から9月11日(水)まで

勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(土)～8月20日(火)は午後7時までとなります。

雇用要件▼18歳以上(高校生を除く)で25メートル以上泳ぐことができる▽期間内に10日以上勤務できる――を満たす方

募集人員▼60人程度

賃金▼時給920円 ※7月20日(土)～8月20日(火)は時給1000円となります。

選考方法▼6月1日(土)または2日

(日)の午後1時30分～3時30分の間で30分程度の面接試験を行います。履歴書提出の際、希望の日時をお伝えください。なお、経験者は6月1日(土)の午後4時から集団面接を行います。

その他▼採用後、6月22日(土)に普通救命講習と事前研修があります。

申・問 5月26日(日)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、申し込みください。なお、履歴書は東海村文化・スポーツ振興財団ホームページ(<http://www.tokai-cs.or.jp>)からダウンロードできます。

「看護の仕事」相談会

看護の仕事に就きたいけれどもなかなか希望の場所がない、看護職を採用したいが思うようにいかないなど、困り事はありませんか。茨城県ナースセンターの専任就業相談員が丁寧に相談に応じます。

期日▼第3木曜日

時間▼午前9時30分～正午

場所▼ハローワーク水戸(水戸市水府町1573・1)

対象▼看護職の求職者、看護職への進学を希望する方

内容▼看護職の就業相談、看護学校等への進学相談など

問 茨城県ナースセンター(☎221局7021)※事前申し込みは不要です。

ヨガサークル 「星ヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスしませんか。体験もできますので、お気軽にお越しください。

期日▼毎週月曜日

時間▼午後7時30分～9時

場所▼中丸コミュニティセンター

会費▼3500円/月(講師謝礼・場所代)

申・問 体験希望の方は、関智美さん(hoshiyoga@gmail.com)へ申し込みください。

となりのまちから

大洗町●「大洗海の幸まつり」

期日▼6月9日(日)※雨天時も行います。

時間▼午前9時～午後2時

場所▼大洗町魚市場

問 大洗町役場農林水産課(☎267局5111)

“植えてはいけないケシ”を見つけたら…



ケシの仲間(ケシ属植物)には、法律(あへん法等)によって栽培や所持等が禁止されているものがあります。“植えてはいけないケシ”と知らずに、自宅で観賞用として栽培したり、庭や畑などで自然発生していたりする例が、村内でも確認されています。

4月～6月は、ケシの開花時期です。これらの“植えてはいけないケシ”の疑いがある植物を発見した場合は、ひたちなか保健所または保健センターへご相談ください。なお、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて可燃ごみとして処理してください。

【“植えてはいけないケシ”の種類】

▼ケシ(ソムニフェルム種)

▼アツミゲシ(セティゲルム種)

▼ハカマオニゲシ(ブラクテアツム種)

【問い合わせ】ひたちなか保健所(☎265-5645)、保健センター(☎282-2797)