

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 5月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(金)	村立東海病院	282-2188
4日(土)	武藤小児クリニック	282-7722
5日(日)	村立東海病院	282-2188
6日(月)	東原クリニック	283-2301
12日(日)	尾形クリニック	282-4781
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
26日(日)	東海クリニック	283-1711

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## ● 5月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 3月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	9
累計(1月から)	28	0	29
前年比	-1	0	-9

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 村内の石仏・石塔を調査しています！

村では「東海村文化財保護・活用計画」に基づき、郷土再発見活動を行っている。「東海ぶらら倶楽部」と協力して、石仏・石塔調査を行っています。普段何気なく目にしている石仏・石塔は、身近な場所その地域の人々の思いや信仰が感じられる貴重な民俗文化財です。調査は、黄色の腕章を付けた調査員が行いますので、「ご理解と」協力をお願いします。  
調査期間▼2020年9月まで(予定)  
調査方法▼村内各所に所在する石仏・石塔を現地で確認・記録します。  
☎生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1423)

### 農作業に伴う道路の泥汚れ防止のお願い

トラクター等での農作業後、田畑から公道に出る前に、必ず泥や土を落としてから走行するようにお願いします。道路に落ちた大きな泥や土の塊は通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。やむを得ず道路に泥や土を落としてしまった場合は、速やかに清掃するなどのご協力をお願いします。

☎農業政策課農業振興・農地保全担当(内線1222)

### 再生资源分別回収実施団体に登録しませんか

村では、家庭から排出される再生资源を回収する団体に對して、報奨金を支給しています。報奨金の支給が受け

られる団体は自治会や子ども会、その他地域住民で組織され、村長が認めた団体です。

対象となる再生资源は、家庭から出た紙類・紙パック類・布類・びん類・空き缶類・ペットボトル・プラスチック製容器包装物類等です。回収した再生资源の種類と重さによって支給金額が算出されます。

より多くの団体に登録してもらうことで、再生资源の有効利用につながることから、皆さんのご協力をお願いします。

☎清掃センター(☎282局7289)

### 火災を見つけたらすぐに119番通報を！

火災の原因で常に上位を占める放火による火災は、夜間や人目のつかない場所が発生することが多いため、消防

署への通報が遅れ、被害が拡大する恐れがあります。被害を最小限に食い止めるために重要なことは、素早い119番通報となります。

住民の方々の多くは火災に遭遇する機会がないことから、目の前で火災が発生した場合、どうしたら良いかわからずパニックを起こし、消防署へ通報することを忘れてしまいます。通報の遅れは被害の拡大を招き、人命にも影響を及ぼします。

実際にアメリカでは、ある事件が起きた際に、大勢の住民が目撃していたにも関わらず、誰も警察に通報しなかったため、被害者が命を落とすという痛ましい事件が発生しています。

火災を発見したときは誰かが通報してくれるとは思わず、自ら通報するという気持ちをお忘れなく、自ら通報してください。

☎ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)

## 「甲種防火管理者資格取得講習会」

期日▼5月30日(木)・31日(金)  
時間▼午前9時～午後3時

場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1)

対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として防火管理業務に従事することが予想される方

定員▼先着70人

受講料▼3700円/人(テキスト代等)※講習会初日に徴収しますので、釣り銭のないようにお願いします。

申・固ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署、消防本部備え付けまたはひたちなか・東海広域事務組合消防本部ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、写真(縦4センチメートル×横3センチ

## ●5月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	17日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	17日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	8日(水) 13:00～13:45	平成30年12月 生まれの子
1歳6か月児	9日(木) 13:00～13:45	平成29年10月 生まれの子
3歳児	15日(水) 13:00～13:45	平成28年3月 生まれの子
2歳半歯科	16日(木) 13:00～13:45	平成28年10月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	7日(火) 13:00～13:20	平成31年2月 生まれの子

## ●5月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)  
日時 10日(金) 午前10時～正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 17日(金) 午後1時～3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)  
日時 21日(火) 午後2時～4時  
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)  
日時 23日(木) 午後1時半～3時半  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●5月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談  
日時 15日(水) 午前10時～正午  
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)  
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)  
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

## 健康・医療



### 乳がん・子宮頸がん医療機関 検診を実施します

村では、乳がん・子宮頸がん検診を指定医療機関で受診できる、医療機関検診を実施します。

対象▼乳がん検診…30歳以上の女性  
▼子宮頸がん検診…20歳以上の女性  
実施期間▼5月7日(火)～2020年1月31日(金)

費用▼無料

メートル、正面上半身像を添えて、5月14日(火)から17日(金)までの午前9時～午後4時に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)へ申し込みください。

### 健康維持に！運動不足解消に！ 「みんなですこやかウォーキング」

期日▼5月10日(金)  
時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼ふれあいの森公園  
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」ふれあいの森から新緑のコース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▼駐車場に限りがありますので、

その他▼受診できる医療機関は、村の指定する医療機関となります。転入等により医療機関検診を希望する方は、申し込みください。  
申・固保健センター(☎282局2797)

## 福祉



### 「ご協力をお願いします」 「高齢者状況調査」

村では毎年1回、村内の70歳以上の方を対象に「高齢者状況調査」を行っています。この調査は、対象となる方の生活状況や健康状態等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害等の緊急時における迅速な対応を目的として行うものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

車でお越しの際は、乗り合わせ等ご協力ください。▼とうかいまるごと博物館対象事業です。  
固保健センター(☎282局2797)※事前申し込みは不要です。

**調査期間**▼5月9日(木)から7月8日(月)まで  
**対象**▼70歳以上の方(平成31年4月1日現在)

**調査方法**▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。

**調査項目**▼家族構成、健康状態、災害時要支援者調査等  
**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

### 心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。お気軽にご参加ください。

**期日**▼5月17日(金)  
**時間**▼午後1時30分～3時30分  
**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**参加費**▼無料  
**問** 地域生活支援センター(☎287局2525)

### 那珂医師会による認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。  
**期日**▼5月9日・16日・23日・30日(全て木曜日)

**時間**▼午前10時～午後3時  
**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼400円/回(教材費)

**その他**▼昼食をお持ちください。  
**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

### 東海村シルバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。  
**5月の日程等**▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	13日・20日・27日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日 (全て火曜日)
白方コミュニティセンター 真崎コミュニティセンター	10日・17日・24日・31日 (全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	9日(木)
村松コミュニティセンター	23日(木)

**時間**▼午前10時～11時30分  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼無料  
**その他**▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

### 認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。  
**期日**▼5月15日(水)

**時間**▼午後1時30分～3時30分  
**場所**▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

**参加費**▼100円/回(お茶菓子代等)  
**問** グループホームメジロ苑(☎306局0033) ※事前申し込みは不要です。



### 多生児交流会「サークルぐりとぐら」

多生児ならではの子育て方法や情報交換をしてみませんか。年間を通して、随時申し込みを受け付けています。

**期日**▼5月10日、7月12日、9月6日、10月4日、11月1日、2020年1月10日、3月6日(全て金曜日、全7回)



**時間**▼午前10時～11時30分  
**場所**▼とうかい村松宿こども園  
**対象**▼村内在住で、多生児を持つ保護者とその子(保護者のみ、妊婦の参加も可)  
**会費**▼無料  
**申**・問電話で、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

### 「ベビーマッサージ教室」

舟石川・船場地区社会福祉協議会では、地域の福祉向上を図るため、母親のためのベビーマッサージ教室を開催します。マッサージ終了後には、参加した方々が育児について語り合う時間も設けていますので、ぜひご参加ください。

**期日**▼5月23日、6月6日(全て木曜日)  
**時間**▼午前10時～11時30分  
**場所**▼舟石川コミュニティセンター  
**対象**▼村内在住で生後3～7か月の子どもとその母親  
**定員**▼先着10組  
**講師**▼戸部万亀子さん(助産師)

**参加費**▼100円(オイル代)  
**その他**▼バスタオル▽フェイスタオル▽防水シート▽お気に入りのおもちゃ▽ミルク▽おむつ——をお持ちください。

**申**・問各開催日の1週間前までに、舟石川・船場地区社会福祉協議会事務局(舟石川コミュニティセンター内 ☎283局1951)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ



### 水戸ホーリーホックの試合が無料で観戦できます！

1年に一度の「東海村の日」として、水戸ホーリーホックの公式試合(対柏レイソル)に村民の皆さんを無料で招待します。

期日▼5月19日(日)

時間▼午後2時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸  
(水戸市小吹町2058-1)

対象▼村内在住・在学の方

入場方法▼入場引換券は、当日スタジアム正面玄関付近の特設ブースで配布しますので、村内在住または在学であることを証明できるもの(免許証など)をご提示ください。  
関国体・スポーツ推進課(内線2021)

### SCスマイルTOKA「働く男性の健康づくり教室」初心者のためのサーキットトレーニング

「とうかい健康ポイント事業」対象事業として、男性が運動を始めるきっかけづくりのための教室を開催します。自宅でもできる簡単で分かりやすいトレーニング方法を学びませんか。ぜひご参加ください。

期日▼5月22日・29日、6月5日・12日

日・19日(全て水曜日、全5回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で30～59歳の男性  
定員▼先着20人

内容▼数種類の運動を組み合わせて筋力や持久力のアップを目指す、サーキットトレーニングの初心者向け教室です。

講師▼大金広幸さん(ルネサンス水戸「パーソナルトレーナー」)

参加費▼無料

期日▼午前8時30分から午後5時15分までに、総合体育館窓口にて所定の申込用紙にご記入の上、申し込みください。

関 SCスマイルTOKA事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

### チャレンジスクール

#### 「弓道の部」

生涯を通して楽しめる日本の伝統的なスポーツ「弓道」を体験しませんか。レベルに応じたクラス別の指導を行いますので、初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

期日▼5月25日(土)・26日(日)、6月

1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日

(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)

・30日(日)(全10回)

時間▼午後4時15分～6時15分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中の中学生以上の方

定員等▼▽一般：先着15人▽中学生：先着15人(最少催行人数合計15人)

講師▼東海村弓道連盟員

参加費▼2000円/人

関・期日▼4月28日(日)から5月19日

(日)まで(5月7日(火)・13日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### チャレンジスクール

#### 「卓球の部」

幅広い年齢層が競技を楽しめる代表的な生涯スポーツ「卓球」。レベルに応じたグループ別の指導を行いますので、初心者・経験者問わず気軽にご参加ください。

#### 「小学生クラス」

期日▼6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日(全て土曜日、全6回)

時間▼午後2時～3時30分

対象▼村内在住・在学の小中学生

定員等▼先着20人(最少催行人数10人)

参加費▼2000円/人

#### 「一般クラス」

期日▼6月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)(全6回)

時間▼午後7時～9時

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中の中学生以上の方

定員等▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人

#### 「共通」

場所▼総合体育館

講師▼東海村卓球連盟員

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

#### 「申・関」

4月28日(日)から5月26日(日)まで(5月7日(火)・13日(月)・20日(月)を

除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## その他

### 「とうかい環境フェスタ2019 With キャンドルナイト」実行委員・当日ボランティア募集

「とうかい環境フェスタ2019 With キャンドルナイト」は、村民一人ひとりが環境について考え、意識を高めていくことを目的としたイベントです。実行委員やボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げませんか。

期日▼8月3日(土)

時間▼午後4時～8時

内容▼①実行委員：毎月1回程度(主に月曜日の午後6時30分)開催される会議への出席(企画立案等)、当日のスタッフ業務 ②当日ボランティア：当日のスタッフ業務(ブースやステージの運営、キャンドル並べ等) ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申・関 任意の様式に▽「とうかい環境フェスタ2019 With キャンドルナイトスタッフ申し込み」▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽メールアドレス▽希望するスタッフ業務 ①または②——を明記の上、①は5月10日(金)までに、②は6月14日(金)までに、持参・ファックス・メールのいずれかで、とうかい環境村民会議

# 5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
		舟石川1、船場	9日・23日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
		舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
<b>燃えるごみ</b> ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火・金曜日

## 東海村消防団女性団員を募集します!

事務局(役場行政棟4階 環境政策課  
内線1454 FAX287局0479  
kankyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申  
し込みください。



東海村消防団は、消防組織法に基づき村に設置された消防組織で、20〜60代までのサラリーマンや自営業など、普段は別の職業を持つ方が非常勤の公務員として活動に従事しています。

平成29年12月からは女性部(定員10人)を設け、女性ならではの立場で、火災や災害の予防につながる活動を行っており、地域防災の担い手として、一緒に活動して下さる方を募集します。

対象▼村内在住・在勤で▽18歳以上▽心身ともに健康▽消防団活動や地域防災に関心がある▽災害発生時に出動できる——を満たす女性の方

募集人員▼4人

活動内容▼東海村消防団活動への参加(各種訓練、消防出初式)

▽災害予防広報活動(火災予防キャンペーンへの参加など)▽防火・防災・応急

火・防災・応急



手当の普及活動▽女性部会議(打ち合わせ)の随時実施▽その他地域防災に関わること

報酬▼条例に基づき年額報酬を支給(階級が団員の場合は年間2万5000円)▽広報活動などに出動した際には出勤手当として3500円/回を支給

その他▼活動日数は月1〜2日程度(土日曜日、祝日の場合あり)▽制服・活動服等を貸与▽福祉共済公務災害補償制度あり▽退職報奨金あり

■ 関 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1523 ☎bousai@vill.tokai.ibaraki.jp)

## 豪華客船「飛鳥II」船内見学会の参加者を募集します!

日本最大の豪華客船「飛鳥II」が茨城港常陸那珂港区に入港します。これに併せて船内見学会を開催します。

期日▼5月26日(日)

時間▼午後1時30分から2時30分まで  
場所▼茨城港常陸那珂港区中央ふ頭(ひたちなか市長砂地内)

定員▼80人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

その他▼当選者には、5月17日(金)までに通知します。

■ 関 茨城県土木部港湾課ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、5月13日(月)必着までに、郵送で茨城県土木部港

湾課港湾振興グループ(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 ☎301局4536)へ申し込みください。

## 第11回「恋の華咲くマッチングパーティー」

日時▼6月23日(日)午後1時〜4時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

対象▼25〜45歳の独身男女

定員▼各20人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼男性：3000円/人  
女性：2000円/人

その他▼参加決定後の無断キャンセル、6月20日(木)以降のキャンセルは、会費全額をご負担いただきます。

▼参加決定者には、6月11日(火)までに通知します。

■ 任意の様式に▽住所▽氏名▽性別▽年齢▽電話番号▽職業▽趣味▽担当サポーター名お相手探しをマジックサポーターに依頼している方のみ——を明記の上、5

月31日(金)までに、メールまたはファックスで、マリサポ活動協議会

(☎ibaraki@marisapokenpok.com@gmail.com)または、川野和彦さん

(☎0295-58-2957(正午〜午後2時)へ申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

■ 関 川野和彦さん(☎090-2467-0207(正午〜午後2時))