

主な話題

- p 02 姉妹都市・米国アイダホフォールズ市への学生訪問団員を募集します！
- p 03 平成31年度 狂犬病予防集合注射を実施します
- p 06 こんにちは！SCスマイルTOKAIです！

第1・3木曜日

平成31年度の  
「窓口業務時間延長」をお知らせします！



**実施日** ▼ 第1・3木曜日(閉庁日の場合は翌開庁日)  
**延長時間** ▼ 午後7時まで ※通常の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。  
**問い合わせ** ▼ 各実施課(役場代表 ☎282-1711) ※詳細は、村公式ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp>)をご覧ください。

役場行政棟1階	取り扱い業務
住 民 課	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、マイナンバーカード関連、パスポート(交付のみ)、各種証明書・許可書の発行、戸籍届出等 ※電子証明書等、一部発行できないものがあります。
	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)等に関する手続き
高 齢 福 祉 課	介護保険、高齢者支援サービスに関する手続き
税 務 課	固定資産評価額証明書、固定資産課税証明書、所有不動産証明書、村・県民税課税証明書、納税証明書、所得証明書、軽自動車車検用納税証明書、事業所在証明書の発行、村税納税相談(要予約)
会 計 課	村・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、下水道使用料等の支払い ※国税、県税、国民年金保険料の取り扱いはできません。

役場行政棟4階	取り扱い業務
子育て支援課	保育所・幼稚園・認定こども園(保育・教育認定、利用の手続き)、児童手当、児童扶養手当の申請等
役場議会棟1階	取り扱い業務
水 道 課	給水の開始・中止の手続き、名義変更等の手続き、上下水道料金の支払い ※下水道使用料のみの取り扱いは会計課となります。

総合福祉センター「絆」内の健康増進課(保健センター)については、窓口業務時間延長日を定めていませんが、時間外の来所を希望する際は随時対応しますので、事前にお問い合わせください。

総合福祉センター「絆」	取り扱い業務
健康増進課(保健センター) ☎282-2797	母子健康手帳の交付、予防接種問診票の交付等、母子保健に関する手続き ※平成28年度から、母子健康手帳の発行は健康増進課(保健センター)のみとなっています。

## 平成30年度「町村自治功労者表彰」民間自治功労者表彰

2月18日、茨城県市町村会館(水戸市)で町村自治功労者表彰式が行われ、西野晋哉さん(村松)と小泉裕理子さん(石神外宿)が、民間自治功労者表彰を受けました(西野さんは欠席)。

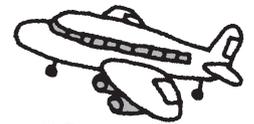
お二人は村教育委員会教育委員として、村の教育行政の資質向上に多大なる貢献をしたこと等が評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

【問い合わせ】秘書広報課女性活躍・国際化担当(☎282-1711 内線1302)



【写真左から】山田村長、小泉さん、大内議長

## 姉妹都市・米国アイダホフォールズ市への 学生訪問団員を募集します!



東海村姉妹都市交流協議会では、村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市を訪問する学生訪問団員を募集します。ホームステイや現地の学生との交流を通じて、異文化への理解を深め、国際的感覚を養います。この機会にぜひご応募ください。



【ホストファミリーと過ごすファミリーデー】



【グループ活動で班のみんなと】



【ハロウィーンの仮装体験】



【大自然を満喫! みんなでボートに乗って川遊び】

**期間**▼7月25日(木)～8月6日(火)

**対象**▼▽村内在住(または村外在住でこれまでに本事業学生訪問団のホストファミリーをしたことがある)▽中学1年生～高校3年生(平成31年4月1日現在)▽帰国後、村の姉妹都市交流・国際交流活動に積極的に参加できる——を満たす方

**募集人員**▼15人 ※応募者多数の場合は▽初めて参加する▽村内在住▽これまでに本事業学生訪問団のホストファミリーをしたことがある▽次回(2020年夏)の学生訪問団受け入れ時にホストファミリーができる▽年齢が高い▽本協議会のユースグループに所属している——方などを優先し、選考します。

**費用**▼約25万円(海外旅行保険料を含む)※▽航空運賃等の改定により金額が変動することがあります。▽村内在住の方は、村が費用の半額(上限10万円)を助成します。

**その他**▼本協議会が指定する海外旅行保険に加入していただきます。

**申し込み・問い合わせ**▼秘書広報課(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1303)または姉妹都市交流協議会館(☎282-0535)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、4月17日(水)(必着)までに、持参または郵送で申し込みください。※詳細は、東海村姉妹都市交流協議会ホームページをご覧ください。また、申込書は東海村姉妹都市交流協議会ホームページからもダウンロードできます。

## 英語で話そう！「Tokai Kids Interactive Forum 2018」

2月19日、村立図書館で小学6年生対象の「Tokai Kids Interactive Forum 2018」が行われました。この日参加した13人は、グループに分かれて「自分の好きなもの」や「将来の夢」などについて、外国語指導講師を交えて話し合いを行いました。一人ひとりが表情豊かに、ジェスチャーを交えながら懸命に思いを伝え合おうとする姿が印象的でした。今後も英語を使ったコミュニケーションの楽しさを味わうことができる体験を大切にしていきます。



【問い合わせ】教育委員会指導室(☎282-1711 内線1415)

## 平成31年度 狂犬病予防集合注射を実施します



生後91日以上の子犬には、犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が、狂犬病予防法により義務付けられています。犬の飼い主の方は、登録および予防注射を必ず行いましょう。

【問い合わせ】環境政策課環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

### 狂犬病予防集合注射の日程等▼

期日	時間	場所
4月19日 (金)	9:00 ~ 9:10	石神コミュニティセンター
	9:20 ~ 9:30	外宿2区自治会集会所
	9:40 ~ 9:50	亀下区自治会集会所
	10:00 ~ 10:20	白方コミュニティセンター
	10:30 ~ 10:45	真崎コミュニティセンター
	10:55 ~ 11:05	舟石川3区自治会集会所
	11:20 ~ 11:30	船場区自治会集会所
4月20日 (土)	9:00 ~ 9:10	照沼区自治会集会所
	9:20 ~ 9:30	村松コミュニティセンター
	9:40 ~ 9:50	川根区自治会集会所
	10:00 ~ 10:15	中丸コミュニティセンター
	10:25 ~ 10:40	南台区自治会集会所
	10:55 ~ 11:10	舟石川コミュニティセンター
	11:20 ~ 11:40	役場庁舎

費用▼▽新たに登録する犬…6,550円/頭 ▼登録済みの犬…3,550円/頭 ※釣り銭のないようにお願いします。

その他▼▽登録済みの犬の場合は、注射を受ける際に村から郵送される「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(問診欄に記入)をお持ちください。▽上記日程で受けられない場合は、かかりつけの動物病院で受けてください。

### 【鑑札・注射済票は、必ず付けましょう!】

犬の登録をすると「鑑札」が、注射をすると「注射済票」が交付され、首輪などに付けることが義務付けられています。もし犬が迷子になってしまっても、鑑札や注射済票が付いていれば、村から飼い主の方へ連絡を取ることができます。家族の一員でもある愛犬の命と安全を守るためにも、必ず首輪などに付けましょう。

また、犬1頭につき1枚の「門標」が配布されます。狂犬病予防法を遵守している証明として、来客から見える玄関等に掲示してください。



### 【引っ越しの際は、忘れずに手続きを!】

引っ越しなどにより、犬の所有者の住所、氏名および犬の所在地が変わった場合は、下記の手続きが必要となります。

▽村外から転入した方は…犬の登録をした市町村で交付された鑑札を持って、環境政策課(役場行政棟4階)で手続きを行ってください。

▽村外へ転出する方は…村で交付された鑑札を持って、転出先の市町村窓口で手続きを行ってください。

村内で活動・活躍している団体を紹介します!

## 東海村の文化財と自然を守る会

東海村の文化財と自然を守る会は、東海村の文化財と自然についての調査・保護・活用およびその普及啓発につながる実践活動に努めるとともに、会員相互の親睦と教養の向上を図ることを目的に活動しています。春には野草観察会、夏にはホタルの観察会、秋にはバス研修旅行を行うなど、村内外の魅力あふれる文化財に親しむ活動に取り組んでいます。平成30年度から「とうかいまるごと博物館事業」に協力し、会員以外の方も募集して観察会などを行っています。興味のある方はぜひご連絡ください。入会をお待ちしています。



### 【Data】

活動日時▼随時

活動場所▼村内外

会員数▼20人

連絡先▼会長 須田 秋夫(☎283-0150)

## 東海村国民健康保険(国保)加入者の方へお知らせします

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1133)

### 他の健康保険に加入した方は、 国保をやめる手続きが必要です

3～4月は、卒業や就職、退職などで健康保険の移動が多い時期です。国保をやめて他の健康保険に加入した方は、新しい保険証と国保の保険証、マイナンバーが分かるものをお持ちの上、住民課(役場行政棟1階)で国保をやめる手続きを行ってください。

国保をやめる手続きをしないでいると、社会保険等への移行後に国保税が賦課されますので、ご注意ください。

特に、新社会人となり他の健康保険に加入した方は、忘れずに手続きをするようお願いします。

忘れずに手続きしてね!



### 進学等のために村外へ住民票を移した方へも、 村の保険証を交付できます

進学や施設等への入所に伴い村外へ住民票を移した場合も、東海村国保の保険証を交付することができます。対象となる方は、以下のものをお持ちの上、住民課で申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や村内に戻ってきた方も、届け出が必要です。

#### 【学生の方】

▽在学証明書(平成31年4月1日以降発行のもの)

▽対象者と世帯主のマイナンバー

▽窓口に来た方の本人確認ができるもの

▽印鑑

#### 【施設等へ入所の方】

▽在園証明書

▽対象者と世帯主のマイナンバー

▽窓口に来た方の本人確認ができるもの

▽印鑑



## 「健康食品」の違いについて、ご存じですか？ 利用の際は安全性や機能性に注意をして選びましょう！

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

私たちが口から取るものは、「食品」と「医薬品」(医薬部外品も含む)に分けられます。健康の維持や増進の効果をうたった「健康食品」は、「食品」に分類されます(右図参照)。

健康食品のうち、国が定めた安全性と効果に関する基準などに従って機能性が表示されている食品は「保健機能食品」といい、次の3種類があります。

### 【特定保健用食品(トクホ)】

安全性および健康の維持増進に役立つ効果について国が審査し、保健機能の表示を許可している食品です。許可マークと許可表示が目印です。

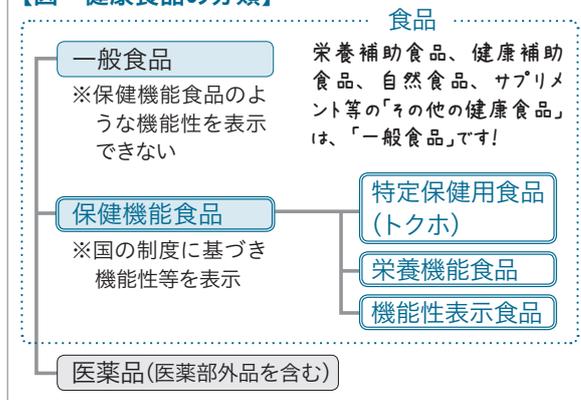
### 【栄養機能食品】

科学的根拠が認められている栄養成分(ビタミンなど)を一定の基準量含む食品で、事業者の自己認証により国が定めた栄養機能が表示されているものです。

### 【機能性表示食品】

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた安全性や機能性などの情報を国に届け出て、機能性を表示した食品です。

【図・健康食品の分類】



一方、保健機能食品以外の「その他健康食品」は、「保健機能食品」のような機能をパッケージに表示することはできません。

健康食品を利用する際は、保健機能食品のように国や事業者による安全性や機能性の裏付けがあることが、製品を選ぶ際の一つの目安とも言えます。

インターネットなどには、不確定・不正確な情報が掲載されている場合もあります。「国立健康・栄養研究所」「消費者庁」「厚生労働省」のホームページなど信頼できる情報源を活用しましょう。

## 国民年金 だより 日本年金機構におけるマイ ナンバーの利用について



### ■国民年金の手続きにマイナンバーが利用できます

国民年金関係の届出や報告等については、平成30年3月以降、マイナンバーを記載して日本年金機構へ提出いただくこととなっています。基礎年金番号による手続きも引き続き行えますので、届書等には、マイナンバーまたは基礎年金番号を記載いただくようお願いいたします。

日本年金機構では、マイナンバーを利用して、年金に関する相談や、年金記録に関する照会を行うことができます。基礎年金番号が分からない場合でも、ご自身のマイナンバーを伝えることで、相談・照会が可能です。

年金事務所の窓口でマイナンバーによる相談・照会を行う際は、本人確認書類(免許証やマイナンバーカード等)の原本をご提示ください。

電話でマイナンバーによる相談・照会を行う際は、マイナンバーカードや通知カード等のマイナンバーが記載されている書類をお手元にご用意ください。

■不明の点は、お問い合わせください。

### ■問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナンバーについてのみ ☎0120・95・0178)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

### ◎国民年金保険料が改定されます

平成31年度(▽学生：2019年4月～2020年3月分、▽一般：2019年7月～2020年6月分)の国民年金保険料の額は、1万6410円です。

# こんにちは！ SCスマイルTOKAIです！



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

平成31年2月現在、幼児から一般の方まで624人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいるSCスマイルTOKAIの活動についてご紹介します。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

## SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！ <平成30年度後期活動報告>

### スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

### 【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式)(写真②)
- ▼ジュニアバレーボール(写真③)
- ▼ジュニア陸上(写真④)
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス
- ▼ミニバスケットボール



### 【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ(写真⑤)
- ▼ソフトエアロビクス(写真⑥)
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ(写真①)



### スポーツイベントの企画・開催

▼保健センター受託事業「エンジョイ！ヘルスアップ」「初心者のためのサーキットトレーニング」(写真⑦)を開催しています。

- ▼教育委員会受託事業「講演会『幼児期の身体活動の意義と大人の関わり方』」「ジュニア運動遊び体験教室」を開催しています。
- ▼そのほか、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を随時企画・開催しています。



### 地域スポーツ活動の支援・協力

▼「東海村スマイルマラソン2019」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力をしています。

▼地域住民を対象としたスポーツ体験機会の提供として、「ノルディックウォーキング」の体験教室(写真⑧)や、「体幹トレーニング」「ジュニア卓球」の短期教室を企画・開催しています。



## SCスマイルTOKAIと一緒にスポーツを楽しもう！＜平成31年度会員募集中＞

▼対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会する年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

## 会員以外の方でも参加できる教室があります！

▼教室等一覧

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
①エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
②ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
③大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
④ハイキング教室	第1回は宝篋山(つくば市)です。 日時▼4月27日(土)午前7時30分出発(午前7時20分ふれあいの森公園駐車場集合) ※4月～11月(年7回)の開催を予定しています。		村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着25人)	一般…9,500円/人 会員…6,000円/人 会員同居家族…8,000円/人
⑤健康教育事業「エンジョイ!ヘルスアップVer. II」<前期>	4月6日(土)から9月14日(土)までの木・土曜日で、月5回程度(全30回) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方(先着20人)	無料
⑥働く男性の健康づくり教室「初心者のためのサーキットレーニング」	5月22日から6月19日までの水曜日(全5回) 19:00～20:30		村内在住で、運動を始めてみようと思う30～59歳の男性の方(先着20人)	

▼申し込み ▽①・②・③…申し込み受け付け中ですので、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

▽④…4月13日(土)から24日(水)までに、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽⑤…申し込み受け付け中ですので、総合体育館へ申し込みください。▽⑥…4月13日(土)以降に、総合体育館へ申し込みください。※受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。総合体育館の休館日(毎週月曜日、月曜日が祝日の際には翌平日)には受け付けできません。



平成31年度前期の活動を紹介する教室案内(写真左)を、総合体育館や村内の公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。今後も引き続き、SCスマイルTOKAIの活動にご期待ください。



こんにちは!

# 村立東海病院であ



## ご存じですか? 「医薬品副作用被害救済制度」

医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品(病院・診療所で処方されたものや、薬局で購入したものも含む)を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほどの重篤な健康被害が生じた場合に、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づき、医療費や年金などの給付を行う「医薬品副作用被害救済制度」があります。

### 1. 救済制度の目的

医薬品を適正に使用したにもかかわらず発生した副作用による健康被害者に対して、各種の副作用救済給付を行い、被害者の迅速な救済を図ることを目的としています。

### 2. 救済の対象となる健康被害

医薬品を適正に使用したにもかかわらず発生した副作用による、入院治療が必要な程度の疾病や障害などが対象となります。ただし、がんなどの特殊疾病に使用されることが目的とされている薬には、対象除外となるものがあります。

### 3. 副作用救済給付の種類

給付には次の7種類があり、給付額は種類ごとに定められています。

- ▽入院治療を必要とする程度の健康被害で医療を受けた場合・・・①医療費 ②医療手当
- ▽日常生活が著しく制限される程度の障害がある場合・・・③障害年金 ④障害児養育年金
- ▽死亡した場合・・・⑤遺族年金 ⑥遺族一時金 ⑦葬祭料

### 4. 副作用救済給付の請求

健康被害を受けた本人(死亡された場合はその遺族)が、請求書に診断書などの必要な書類を添えて、「独立行政法人 医薬品医療機器総合機構」(以下、「PMDA」という)に直接提出します。

### 5. 副作用救済給付の支給の可否の決定

被害者から提出された請求書等をもとに、PMDAから厚生労働大臣に判定の申し出を行い、厚生労働省の薬事・食品衛生審議会(副作用・感染等被害判定部会)で審議され、厚生労働大臣の判定結果をもとに、PMDAにおいて副作用救済給付の支給の可否が決定されます。

【給付の仕組み(請求、判定、諮問、決定など)】 引用：独立行政法人医薬品医療機器総合機構ホームページ ([http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html))



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2186)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

※救済制度について不明な点は、PMDAの相談窓口(☎0120-149-931)へご確認ください。

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 4月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	尾形クリニック	282-4781
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	尾形クリニック	282-4781
29日(月)	東海クリニック	283-1711

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

※茨城県救急医療情報コントロールセンターでの救急医療機関案内は、平成31年3月で終了しました。

## ● 4月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## エンジョイヘルスアップVer.Ⅱ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(土)	総合福祉センター「絆」
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(土)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	12	0	13
累計(1月から)	19	0	20
前年比	2	0	-5

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

**期間**▼4月1日(月)から5月7日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分※4月4日(木)・18日(木)は午後7時までとなります。

#### 場所▼税務課(役場行政棟1階)

**対象**▼固定資産税の納税者、委任状等を持参した代理人※「土地価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の土地の固定資産税納税者、「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の家屋の固定資産税納税者に限ります。

**その他**▼本人確認ができるもの(自動車運転免許証等)をお持ちください。※

### 事業者向けの消費税軽減税率対策補助金が用意されています

代理の方は委任状が必要となります(法人の場合は法人代表者印を押印)。  
☎ 税務課資産税担当内線1111133

10月1日(火)に予定されている消費

税率引き上げでは、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要となります。こうした事業者を支援するため、国からは軽減税率に対応するレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。早めの手続きをお願いします。

#### 軽減税率対策補助金事務局

☎ 0120-398-1111 ※詳細は、ホームページ(<http://kzt-hojo.jp/>)をご覧ください。

### 「危険物取扱者試験

#### (乙種第4類)準備講習会

期日▼5月18日(土)・19日(日)

場所▼笹野消防署(ひたちなか市笹野町2-8-1)

受講料▼1万1000円/人(県内危険物安全協会会員は割引あり)

その他▼テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代(4340円/人、税込み)が必要です。

申・問4月8日(月)から講習日の1週間

前まで(必着)に、郵送またはインターネットで、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978-26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878 <http://www.ibaken.or.jp/>)へ申し込みください。※受講案内等は、東海消防署、ひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部を配布しています。

### 「危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)」

期日▼6月8日(土)

場所▼茨城工業高等専門学校(ひたちなか市中根866)

試験手数料▼▽甲種：6500円/人  
▽乙種(第1～6類)：4500円/人  
▽丙種：3600円/人

申・問書面申請は4月11日(木)～

22日(月)に、電子申請は4月8日

(月)～19日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階 ☎301局1150 <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ申し込みください。※試験案内等は、東海消防署、ひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部を配布しています。

## 健康・医療



### 成人歯科検診のお知らせ

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科健康診査等(節目検診)を実施します。

期間▼4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、2019年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

費用▼無料

その他▼▽対象者には3月中に受診票を郵送します。▽妊婦の方には、母子健康手帳交付時に発券します。▽転入等で、受診券が届かない場合は、

お問い合わせください。

保健センター(☎282局2797)

### 一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、2018年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属す、20歳から74歳までの方▽後期高齢者医療保険に加入し、2018年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックの一方を選択)

対象医療機関等▼下表参照 ※消費税の増税に伴い、10月以降は費用が変更になる可能性があります。

その他▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)の受診はできません

が、

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満、75歳以上	40歳以上75歳未満	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,000円	1万2,000円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,700円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,900円

### みんなですこやかウォーキング

日時▼4月5日(金)午前9時30分から(午前9時受け付け開始) ※雨天時は中止となります。

集合場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)白方桜薫る田園コース

診する前に申請してください。

ん。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申・問4月1日(月)から2020年3月6日(金)までに、保険証と朱肉を使う印鑑をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階内線1131)へ申し込みください。 ※個人で医療機関へ予約した後、必ず受

### ●4月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

#### ●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談 26日(金)  
9:30～11:00  
(乳幼児身体測定、育児相談) 13:00～14:00

元気アップ健康相談・体組成測定 26日(金)  
9:00～11:30  
(健康に関する相談は事前予約) 13:00～17:00

#### ●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 10日(水) 平成30年11月  
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 11日(木) 平成29年9月  
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 17日(水) 平成28年2月  
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 25日(木) 平成28年9月  
13:00～13:45 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 4日(木) 平成31年1月  
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピーバー 15日(月) 平成30年5月・6月生  
スデー教室 9:30～9:45 まれの子(事前予約)

### ●4月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

#### ●行政書士による相談(事前予約)

日時 12日(金) 午後1時～3時

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

#### ●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 16日(火) 午後2時～4時

場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

#### ●就労体験相談会(事前予約)

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

### ●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

#### ●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

#### ●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

その他▼▽飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、車でお越しの際は、乗り合わせ等ご協力ください。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)

### 全国健康保険協会加入者の方へ 平成31年度保険料率

平成31年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部の健康保険料率は9.84パーセント、介護保険料率(全国一律)は1.73パーセントです。

健康保険料率は、加入者の方の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

平成30年度からは、新たに「インセンティブ(報奨金)制度」が導入されました。支部(都道府県)ごとの加入者および事業主の健康や医療費抑制に対する取り組みを評価し、その結果上位となった23支部にはインセンティブ(報奨金)が付与され、保険料率が引き下げとなります。

健康診断を受けたり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率の軽減につながります。

問全国健康保険協会茨城支部企画総務グループ(☎303局1580)

### 全国健康保険協会加入者の方へ 健康診断を受けましょう

全国健康保険協会(協会けんぽ)で

は、加入者の家族(40〜74歳の被扶養者)を対象に特定健康診査(特定健診)を実施しています。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、年に1度は必ず健診を受けましょう。健診を受けるのに必要な受診券は、4月上旬に郵送します。

特定健診は、東海村の集団健診で受診できます。

問全国健康保険協会茨城支部保健グループ(☎303局1584)

## 福祉



### 平成31年度障がい者家族介護用品 購入費助成券の申請を受け付けます

平成31年度障がい者家族介護用品購入費助成券の申請を受け付けます。村では、障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙オムツや尿とりパッド、清拭剤等、介護用品の一部を助成しています。

対象等▼▽身体障害者手帳を交付されている、視覚に2級以上の障がいがある▽身体障害者手帳を交付されている、下肢もしくは体幹に2級以上の障がいがある▽療育手帳を交付されている、総合判定がAまたはAである――のいずれかに該当し、要介護認定を受けていない、日常生活の

大半に介護を必要とする、満3歳以上の方

支給内容▼年に2回、1枚1000円の助成券を36枚交付※申請月によって枚数は異なります。

問・問地域生活支援センター(☎287局2525 FAX282局3538)

### 平成31年度各種福祉サービスの 助成券の申請を受け付けます

村では、平成31年度の各種福祉サービスの助成券の申請を4月1日(月)から受け付けます。

【①訪問理美容サービス利用料助成券】  
対象等▼①要介護3以上

②身体障害者手帳1級・2級 ③おむね65歳以上の虚弱な方で理美容所を利用することが困難――のいずれかに該当する方※申請に必要なもの：①に該当する方は介護保険被保険者証、②に該当する方は身体障害者手帳



【②はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券】  
対象等▼①70歳以上 ②身体障害者手帳1級・2級――のいずれかに該当する方※申請に必要なもの：①に該当する方は身分証明書(運転免許証・健康保険証等)、②に該当する方は身体障害者手帳

【③通院時タクシー利用料助成券】  
対象等▼①要介護1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1〜3級 ③療育手帳(A・A) ④精神障害者保健福祉手帳

帳1級・2級 ⑤難病の認定を受けている――のいずれかに該当する方 ※②〜⑤に該当する方は、地域生活支援センターでのみ発行します。 ※申請に必要なもの：通院している病院の診察券のコピー、①に該当する方は介護保険被保険者証、②〜⑤に該当する方は該当となることが分かる手帳

【①〜③共通】  
その他▼現在の助成券の有効期限は3月31日(日)です。

【申・問】  
月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に高齢福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階内線1164)または、地域生活支援センター(☎287局2525)で申請を受け付けます。

### 那珂医師会による 認知症予防教室「ゾテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼4月11日・18日・25日(全て木曜日)

時間▼午前10時〜午後3時※4月11日(木)は、開講式を行うため、午後1時〜となります。

場所▼なごみ総合支援センター  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼400円/回(教材費)  
その他▼昼食をお持ちください。  
問地域生活支援センター(☎287局2516)

## 東海村シルバーハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。



時間▼午前10時～11時30分

場所	期日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村松コミュニティセンター	25日(木)

対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でのご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局 2516)

## 認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



期日▼4月17日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方 1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問 グループホームメジロ苑(☎306局 0033)※事前申し込みは不要です。

## 子育て



### 「かるがもサークル」 (春コース)会員募集

期日▼4月16日(火)から6月18日(火)までの毎週火曜日(4月30日(火)、5月7日(火)を除く、全8回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成29年10月から平成30年3月までに生まれた子とその保護者

定員▼先着12組

内容▼触れ合い遊びや制作遊び等  
会費▼無料

申・問 4月2日(火)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局 7390)へ申し込みください。

### 「ここにクラブ」 (春コース)会員募集

同年齢の友達と一緒に、リズムや制作活動等で遊びませんか。

期日▼4月19日(金)から6月21日(金)までの毎週金曜日(5月3日(金)・10日(金)を除く、全8回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼先着10組

会費▼無料

申・問 4月5日(金)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局 7390)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ

### 村花スカシユリ増殖事業 スカシユリ種植え会参加者募集

村の花スカシユリが身近に見られる環境を目指して、種植え会を開催

します。「村花スカシユリ増殖事業」では、随時サポーターを募集しています。  
期日▼4月13日(土)

時間▼午後1時～3時

場所▼中央公民館

参加費▼無料

その他▼▽スコップをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

▽種・培養土・プランター・軍手は用意しています。▽ご希望の方はスカシユリの種を植えたプランターをお持ち帰りできます。

申・問 3月28日(木)の午前9時～4月5日(金)に、▽氏名▽電話番号▽行事名▽参加人数―を明記の上、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1422

☎syougai@gakusyu@vill.tokai.lbaraki.jp)へ申し込みください。

### とうかいまるごと博物館 「春のいきもの観察会」

村内に生息する動物について、「東海村の自然誌Ⅱ」執筆者の先生の解説を聞きながら、一緒に村内を歩きます。

期日▼4月7日(日)

時間▼午前9時30分～11時30分

集合場所▼中央公民館

対象▼村内在住・在勤で中学生以上の方

定員▼先着15人

講師▼廣瀬誠さん(前・東海村の自然調査団団長)

申・問 3月27日(水)～4月3日(水)に、

# 4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		11日・25日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

### 「古文書と歴史を学ぶ会」 会員募集

東海と周辺市町村の歴史を、分かりやすく解説して、明けゆく東海村を中心に学びます。

**期日**▼4月から2020年3月までの第4土曜日(全12回)

**時間**▼午前10時～11時30分

**場所**▼中央公民館

**定員**▼60人

### 東海村少年少女合唱団 体験入団参加者募集

東海村少年少女合唱団のメンバーと一緒に歌ってみませんか。ゲームなども行いながら楽しく「合唱」体験しましょう。

**期日**▼4月13日(土)

**時間**▼午後5時～6時30分

**場所**▼中丸コミュニティセンター

**対象**▼4月から年長児～高校3年生となる方

**内容**▼合唱体験、ミニゲームなど

**参加費**▼無料

**内容**▼生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1422) ※事前申し込みは不要です。

### その他

#### 真崎コミュニティセンター 駐車場整備工事をを行います

3月から8月まで、真崎コミュニティセンターの駐車場整備工事を行います。

#### 内容

実施月	内容
2019年4月	縄文文化の展開と御所内貝塚
5月	弥生文化の展開と部原遺跡群
6月	古墳の展開と権現山古墳
7月	律令制度の展開と石橋駅家
8月	武家政権の成立と佐竹氏
9月	豊臣政権と佐竹義重・義宣
10月	徳川光圀と文化財保護
11月	藤田東湖と秋山魯堂
12月	水戸八景と斉昭の教育
2020年1月	黒沢登幾と安政の大獄
2月	加藤寛治と満蒙開拓
3月	白土松吉と干しイモ

講師▼仲田昭一さん(那珂市歴史民俗資料館館長)、宮内教男さん(元茨城県立歴史館歴史資料課課長)

**受講料**▼500円/月(テキスト代等)

**申・問**▼4月10日(水)までに、郵送(はがきに▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号)を記入)で、照沼秀男さん(〒319-1116 舟石川駅西4-1-10 ☎283局0966)へ申し込みください。

### シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ・鎌・まな板削りなど、刃物研ぎを実施しています。

**期日**▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木)、5月7日(火)・15日(水)・27日(月)、6月5日(水)・17日(月)・25日(火)

**時間**▼午前9時～11時30分

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼350円/本

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

**問**東海村シルバー人材センター(☎282局3446) ※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。

います。工事期間のうち、4月から8月は、バーベキュー施設およびゲートボール場の貸出を休止します(臨時駐車場として利用)。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**問**地域づくり推進課地域づくり推進担当(内線1462)



障がい者支援施設による物品販売

# 毎月 第2・4木曜日は「あつまルシェ」!!

おいしいパンやお菓子、工芸品など、出店事業所で作ったさまざまな商品を販売します。ぜひ、お気軽にご利用ください。

場所▼役場行政棟1階(総合案内前)

時間▼午前11時～午後1時

問い合わせ▼地域生活支援センター(☎287-2525)



期日等▼

期日	出店事業所
4月11日(木)	ドリームたんぽぽ(パン、工芸品等)、ハートケアセンターひたちなか(焼き菓子、調味料等)
4月25日(木)	幸の実園(梅干し等の食品)、ハピネス東海(ジャム、蒸しパン、工芸品等)
5月9日(木)	らぼーる朋(花の苗等)、ドリームたんぽぽ
5月23日(木)	ハートケアセンターひたちなか、ハピネス東海
6月6日(木)*	幸の実園、らぼーる朋
6月13日(木)*	ドリームたんぽぽ、ハートケアセンターひたちなか

\*6月は第1・3木曜日に開催します。

## ふるさと歴訪 ―歴史を再発見― 村松の大火と虚空蔵堂

ふるさと歴訪



―歴史を再発見―

(仮称)歴史と未来の交流館展示監修委員

宮内 教男

明治33(1900)年3月13日午前11時30分、村松山虚空蔵堂の門前、新町通りの民家より出火しました。強風にあおられ、火は瞬く間に燃え広がり、宿通りを焼き払い、虚空蔵堂の坊客殿に延焼。さらに、その灰じんは三重塔の三階に吹き積もって発火して境内は炎に包まれ、本堂、仁王門、鐘楼も焼失しました。門前の民家や旅館なども100軒余りが焼失する大火となりました。直後に現地を踏査した那珂郡役所の職員は「その惨状、実に見るに忍びざるなり」と述べています。

虚空蔵堂の本尊・虚空蔵菩薩は、前立虚空蔵菩薩、鍾馗霊尊画像、霊験木などとともに救出されました。猛火が迫る中、頭から水をかぶって本堂に飛び込み虚空蔵菩薩を背負って助け出したという女性参詣者がいました。ご子孫を訪問すると、本尊を救出したお札に村松山から贈られたという虚空蔵菩薩像が大切に保管されていました。



【大火で焼失した仁王門】

さて、虚空蔵菩薩は、仮本堂が完成するまで佐竹寺(常陸太田市)に預けられました。当時の東京朝日新聞は「仏像飛ぶ」という見出しで、「村松の大火」後の現地の風評を報じています。「大火の前夜、虚空蔵菩薩は不思議なことに本堂を抜け出して、佐竹寺本堂の観音様の前に安座した、同地の人々は虚空蔵菩薩が前もって火災を避けるために佐竹寺に飛んだと話している」というのです。そして、虚空蔵菩薩の不思議な予知能力の話が広まり、その御利益に預かろうと、佐竹寺に奉安されている虚空蔵菩薩に多くの人々が参詣していると伝えていきます。

虚空蔵菩薩が火災を察知し、前夜に空を飛んで佐竹寺へ避難した? この不思議な話からは、人々があつい信仰を寄せる虚空蔵菩薩が、悲惨な大火の中で奇跡的に救出されたことに對する驚きと安堵が伝わってきます。

大火の翌月、虚空蔵菩薩は仮本堂に戻され、護摩も再開されました。