

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 4月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	尾形クリニック	282-4781
14日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	尾形クリニック	282-4781
29日(月)	東海クリニック	283-1711

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

※茨城県救急医療情報コントロールセンターでの救急医療機関案内は、平成31年3月で終了しました。

## ● 4月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## エンジョイヘルスアップVer.Ⅱ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(土)	総合福祉センター「絆」
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(土)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 4月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 2月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	12	0	13
累計(1月から)	19	0	20
前年比	2	0	-5

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います

**期間**▼4月1日(月)から5月7日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分※4月4日(木)・18日(木)は午後7時までとなります。

#### 場所▼税務課(役場行政棟1階)

**対象**▼固定資産税の納税者、委任状等を持参した代理人※「土地価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の土地の固定資産税納税者、「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の家屋の固定資産税納税者に限ります。

**その他**▼本人確認ができるもの(自動車運転免許証等)をお持ちください。※

### 事業者向けの消費税軽減税率対策補助金が用意されています

代理の方は委任状が必要となります(法人の場合は法人代表者印を押印)。  
☎ 税務課資産税担当(内線1111133)

10月1日(火)に予定されている消費税率引き上げでは、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要となります。こうした事業者を支援するため、国からは軽減税率に対応するレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。早めの手続きをお願いします。

**軽減税率対策補助金事務局**(☎ 0120-398-111)※詳細は、ホームページ(<http://kzt-hojo.jp/>)をご覧ください。

### 「危険物取扱者試験(乙種第4類)」準備講習会

**期日**▼5月18日(土)・19日(日)

**場所**▼笹野消防署(ひたちなか市笹野町2-8-1)

**受講料**▼1万1000円/人(県内危険物安全協会会員は割引あり)

**その他**▼テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代(4340円/人、税込み)が必要です。

**申・問**4月8日(月)から講習日の1週間前まで(必着)に、郵送またはインターネットで、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852 水戸市笠原町978-26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878 <http://www.ibaken.or.jp/>)へ申し込みください。※受講案内等は、東海消防署、ひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部を配布しています。

### 「危険物取扱者試験(甲種、乙種(第1～6類)、丙種)」

**期日**▼6月8日(土)

**場所**▼茨城工業高等専門学校(ひたちなか市中根866)

**試験手数料**▼▽甲種：6500円/人  
▽乙種(第1～6類)：4500円/人  
▽丙種：3600円/人

**申・問**書面申請は4月11日(木)～22日(月)に、電子申請は4月8日(月)～19日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852 水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル4階 ☎301局1150 <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)へ申し込みください。※試験案内等は、東海消防署、ひたちなか東海広域事務組合の各消防署と消防本部を配布しています。

## 健康・医療



### 成人歯科検診のお知らせ

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科健康診査等(節目検診)を実施します。

期間▼4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、2019年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

費用▼無料

その他▼▽対象者には3月中に受診票を郵送します。▽妊婦の方には、母子健康手帳交付時に発券します。▽転入等で、受診券が届かない場合は、

お問い合わせください。

保健センター(☎282局2797)

### 一般ドックまたは脳ドックの受診費用を補助します

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、2018年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属す、20歳から74歳までの方▽後期高齢者医療保険に加入し、2018年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックまたは脳ドックの一方を選択)

対象医療機関等▼下表参照 ※消費税の増税に伴い、10月以降は費用が変更になる可能性があります。

その他▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)の受診はできません

がん・大腸がん)の受診はできません

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満、75歳以上	40歳以上75歳未満	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,000円	1万2,000円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,700円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,900円

### みんなですこやかウォーキング

日時▼4月5日(金)午前9時30分から(午前9時受け付け開始) ※雨天時は中止となります。

集合場所▼白方コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)白方桜薫る田園コース

診する前に申請してください。

ん。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申・問4月1日(月)から2020年3月6日(金)までに、保険証と朱肉を使う印鑑をお持ちの上、住民課保険年金担当(役場行政棟1階内線1131)へ申し込みください。 ※個人で医療機関へ予約した後、必ず受

### ●4月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

#### ●健康相談 期日・受付時間

母子健康相談 26日(金)  
9:30～11:00  
(乳幼児身体測定、育児相談) 13:00～14:00

元気アップ健康相談・体組成測定 26日(金)  
9:00～11:30  
(健康に関する相談は事前予約) 13:00～17:00

#### ●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 10日(水) 平成30年11月  
13:00～13:45 生まれの子

1歳6か月児 11日(木) 平成29年9月  
13:00～13:45 生まれの子

3歳児 17日(水) 平成28年2月  
13:00～13:45 生まれの子

2歳半歯科 25日(木) 平成28年9月  
13:00～13:45 生まれの子

#### ●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 4日(木) 平成31年1月  
13:00～13:20 生まれの子

歯ッピーバー 15日(月) 平成30年5月・6月生  
スデー教室 9:30～9:45 まれの子(事前予約)

### ●4月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

#### ●行政書士による相談(事前予約)

日時 12日(金) 午後1時～3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

#### ●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 16日(火) 午後2時～4時  
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

#### ●就労体験相談会(事前予約)

日時 25日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

### ●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

#### ●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

#### ●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

その他▼▽飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽駐車場に限りがありますので、車でお越しの際は、乗り合わせ等ご協力ください。▽とうかいまるごと博物館対象事業です。

問保健センター(☎282局2797)

### 全国健康保険協会加入者の方へ 平成31年度保険料率

平成31年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部の健康保険料率は9.84パーセント、介護保険料率(全国一律)は1.73パーセントです。

健康保険料率は、加入者の方の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

平成30年度からは、新たに「インセンティブ(報奨金)制度」が導入されました。支部(都道府県)ごとの加入者および事業主の健康や医療費抑制に対する取り組みを評価し、その結果上位となった23支部にはインセンティブ(報奨金)が付与され、保険料率が引き下げとなります。

健康診断を受けたり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率の軽減につながります。

問全国健康保険協会茨城支部企画総務グループ(☎303局1580)

### 全国健康保険協会加入者の方へ 健康診断を受けましょう

全国健康保険協会(協会けんぽ)で

は、加入者の家族(40〜74歳の被扶養者)を対象に特定健康診査(特定健診)を実施しています。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、年に1度は必ず健診を受けましょう。健診を受けるのに必要な受診券は、4月上旬に郵送します。

特定健診は、東海村の集団健診で受診できます。

問全国健康保険協会茨城支部保健グループ(☎303局1584)

## 福祉



### 平成31年度障がい者家族介護用品 購入費助成券の申請を受け付けます

平成31年度障がい者家族介護用品購入費助成券の申請を受け付けます。村では、障がい児(者)を在宅等で家族が介護している方に対し、紙オムツや尿とりパッド、清拭剤等、介護用品の一部を助成しています。

対象等▼▽身体障害者手帳を交付されている、視覚に2級以上の障がいがある▽身体障害者手帳を交付されている、下肢もしくは体幹に2級以上の障がいがある▽療育手帳を交付されている、総合判定がAまたはAである——のいずれかに該当し、要介護認定を受けていない、日常生活の

大半に介護を必要とする、満3歳以上の方

支給内容▼年に2回、1枚1000円の助成券を36枚交付※申請月によって枚数は異なります。

問・問地域生活支援センター(☎287局2525 FAX282局3538)

### 平成31年度各種福祉サービスの 助成券の申請を受け付けます

村では、平成31年度の各種福祉サービスの助成券の申請を4月1日(月)から受け付けます。

【①訪問理美容サービス利用料助成券】  
対象等▼①要介護3以上

②身体障害者手帳1級・2級 ③おむね65歳以上の虚弱な方で理美容所を利用することが困難——のいずれかに該当する方※申請に必要なもの：①に該当する方は介護保険被保険者証、②に該当する方は身体障害者手帳



【②はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券】  
対象等▼①70歳以上 ②身体障害者手帳1級・2級——のいずれかに該当する方※申請に必要なもの：①に該当する方は身分証明書(運転免許証・健康保険証等)、②に該当する方は身体障害者手帳

【③通院時タクシー利用料助成券】  
対象等▼①要介護1以上で65歳以上 ②身体障害者手帳1〜3級 ③療育手帳(A・A) ④精神障害者保健福祉手帳

【④地域生活支援センター(☎287局2525)】

帳1級・2級 ⑤難病の認定を受けている——のいずれかに該当する方

※②〜⑤に該当する方は、地域生活支援センターでのみ発行します。※申請に必要なもの：通院している病院の診察券のコピー、①に該当する方は介護保険被保険者証、②〜⑤に該当する方は該当となることが分かる手帳

【①〜③共通】  
その他▼現在の助成券の有効期限は3月31日(日)です。

【申・問】  
月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に高齢福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階内線1164)または、地域生活支援センター(☎287局2525)で申請を受け付けます。

### 那珂医師会による 認知症予防教室「ゾテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼4月11日・18日・25日(全て木曜日)  
時間▼午前10時〜午後3時※4月11日(木)は、開講式を行うため、午後1時〜となります。

場所▼なごみ総合支援センター  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼400円/回(教材費)  
その他▼昼食をお持ちください。  
問地域生活支援センター(☎287局2516)

## 東海村シルバーリハビリ体操指導 士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。



時間▼午前10時～11時30分

4月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日 (全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村松コミュニティセンター	25日(木)

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でのご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局 2516)

## 認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



期日▼4月17日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方 1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問 グループホームメジロ苑(☎306局 0033)※事前申し込みは不要です。

## 子育て



### 「かるがもサークル」 (春コース)会員募集

期日▼4月16日(火)から6月18日(火)までの毎週火曜日(4月30日(火)、5月7日(火)を除く、全8回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成29年10月から平成30年3月までに生まれた子とその保護者

定員▼先着12組

内容▼触れ合い遊びや制作遊び等  
会費▼無料

申・問 4月2日(火)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局 7390)へ申し込みください。

### 「にこにこクラブ」 (春コース)会員募集

同年齢の友達と一緒に、リズムや制作活動等で遊びませんか。

期日▼4月19日(金)から6月21日(金)までの毎週金曜日(5月3日(金)・10日(金)を除く、全8回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼先着10組

会費▼無料

申・問 4月5日(金)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局 7390)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ



### 村花スカシユリ増殖事業 スカシユリ種植え会参加者募集

村の花スカシユリが身近に見られる環境を目指して、種植え会を開催

します。「村花スカシユリ増殖事業」では、随時サポーターを募集しています。  
期日▼4月13日(土)

時間▼午後1時～3時

場所▼中央公民館

参加費▼無料

その他▼▽スコップをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
▽種・培養土・プランター・軍手は用意しています。▽ご希望の方はスカシユリの種を植えたプランターをお持ち帰りできます。

申・問 3月28日(木)の午前9時～4月5日(金)に、▽氏名▽電話番号▽行事名▽参加人数―を明記の上、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1422

☎syougai@gakusyu@vill.tokai.idaraki.jp)へ申し込みください。

### とうかいまるごと博物館 「春のいきもの観察会」

村内に生息する動物について、「東海村の自然誌Ⅱ」執筆者の先生の解説を聞きながら、一緒に村内を歩きます。

期日▼4月7日(日)

時間▼午前9時30分～11時30分

集合場所▼中央公民館

対象▼村内在住・在勤で中学生以上の方

定員▼先着15人

講師▼廣瀬誠さん(前・東海村の自然調査団団長)

申・問 3月27日(水)～4月3日(水)に、

# 4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		11日・25日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

### 「古文書と歴史を学ぶ会」 会員募集

東海と周辺市町村の歴史を、分かりやすく解説して、明けゆく東海村を中心に学びます。

**期日**▼4月から2020年3月までの第4土曜日(全12回)

**時間**▼午前10時～11時30分

**場所**▼中央公民館

**定員**▼60人

### 東海村少年少女合唱団 体験入団参加者募集

東海村少年少女合唱団のメンバーと一緒に歌ってみませんか。ゲームなども行いながら楽しく「合唱」体験しましょう。

**期日**▼4月13日(土)

**時間**▼午後5時～6時30分

**場所**▼中丸コミュニティセンター

**対象**▼4月から年長児～高校3年生となる方

**内容**▼合唱体験、ミニゲームなど

**参加費**▼無料

**内容**▼生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1422) ※事前申し込みは不要です。

### 内容

実施月	内容
2019年4月	縄文文化の展開と御所内貝塚
5月	弥生文化の展開と部原遺跡群
6月	古墳の展開と権現山古墳
7月	律令制度の展開と石橋駅家
8月	武家政権の成立と佐竹氏
9月	豊臣政権と佐竹義重・義宣
10月	徳川光圀と文化財保護
11月	藤田東湖と秋山魯堂
12月	水戸八景と斉昭の教育
2020年1月	黒沢登幾と安政の大獄
2月	加藤寛治と満蒙開拓
3月	白土松吉と干しイモ

### その他

**真崎コミュニティセンター  
駐車場整備工事をを行います**

3月から8月まで、真崎コミュニティセンターの駐車場整備工事をを行います。

### 内容

講師▼仲田昭一さん(那珂市歴史民俗資料館館長)、宮内教男さん(元茨城県立歴史館歴史資料課課長)

**受講料**▼500円/月(テキスト代等)

**申・問**▼4月10日(水)までに、郵送(はがきに▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号)を記入)で、照沼秀男さん(〒319-1116 舟石川駅西4-1-10 ☎283局0966)へ申し込みください。

### シルバー人材センター

シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

**期日**▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木)、5月7日(火)・15日(水)・27日(月)、6月5日(水)・17日(月)・25日(火)

**時間**▼午前9時～11時30分

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼350円/本

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。

**期日**▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木)、5月7日(火)・15日(水)・27日(月)、6月5日(水)・17日(月)・25日(火)

**時間**▼午前9時～11時30分

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼350円/本

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。

### 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ・鎌・まな板削りなど、刃物研ぎを実施しています。

**期日**▼4月5日(金)・15日(月)・25日(木)、5月7日(火)・15日(水)・27日(月)、6月5日(水)・17日(月)・25日(火)

**時間**▼午前9時～11時30分

**場所**▼シルバー人材センター

**料金**▼350円/本

**その他**▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。

### 真崎コミュニティセンター 駐車場整備工事をを行います

3月から8月まで、真崎コミュニティセンターの駐車場整備工事をを行います。