

東海村の歴史・自然を学んでいます

## 「(仮称)歴史と未来の交流館研究員(通称：まる博研究員)養成講座」

「(仮称)歴史と未来の交流館」や地域で活躍する人材を育てようと、昨年スタートした「まる博研究員」の養成講座。現在第1期生として、13人の方が「東海村の縄文文化」や「野鳥観察会」など、座学とフィールドワークを交えた19のカリキュラムを受講しています。基礎から楽しく東海村の歴史・自然について学ぶことで、住んでいても知らなかった新たな東海村の魅力をどんどん発見しています。“東海村にはどんなものがあるのか?”、まずは自分で知り、それを人に伝えることができるように学んでいきます。



【「土器づくり体験」の様子】

【問い合わせ】生涯学習課文化財・芸術文化担当(☎282-1711 内線1423)



## まなびのとびら

### ▼第1期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 応募者多数の場合は抽選となります。受講の可否は3月28日(木)ごろ、応募者全員に郵送で通知します。
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付け

の申込書に必要事項を記入の上、①は3月13日(水)(必着)まで、②は3月12日(火)から22日(金)(必着)までに、持参(日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、③については先着順のため、3月15日(金)から22日(金)までに、受講料を添えて申し込みください。はがきでの申し込みはできません。

### 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<b>①「あなたは大丈夫?考えよう!インターネットと人権」</b> インターネットの普及が急速に進展し、誰もが手軽に情報を発信し、利用することができるようになりました。しかし、そこには加害者や被害者になる危険性もあります。村内の中学生やその保護者、大人の方を対象に、正しいスマホの使い方を学んでいただきます。	<b>期日</b> ▼3月16日(土) <b>時間</b> ▼午前10時～11時30分 <b>定員</b> ▼40人 <b>講師</b> ▼吉原 桃八さん(水戸人権擁護委員協議会 人権擁護委員)
<b>②健康はカラダの中から!「栄養学と自宅で出来るエクササイズ」</b> “カラダに良い食事はいろいろ知っているけど、何をどのくらい食べたらよいか”など、日々の暮らしに役立つ栄養学講座を開催します。また、自宅で簡単にできる、テーブルや椅子を使ってのエクササイズをご紹介します。動きやすい服装、靴でお越しください。	<b>期日</b> ▼Aコース…4月13日(土)、Bコース…4月24日(水) <b>時間</b> ▼午前10時～11時30分 <b>定員</b> ▼各回15人 <b>講師</b> ▼林 茂憲さん(アディダス ファンクショナルトレーナー)
<b>③テーブルフラワーアレンジメント</b> 季節のお花で、家庭訪問にも最適なテーブルフラワーアレンジメントをつくりませんか。来客が多くなるこの時期、玄関先やリビングをすてきなお花で飾りましょう。	<b>期日</b> ▼4月18日(木) <b>時間</b> ▼午前10時～11時30分 <b>定員</b> ▼先着15人 <b>講師</b> ▼伊藤 真理さん(フラワーアレンジメントインストラクター) <b>受講料</b> ▼1,500円/人(材料代)



※写真はイメージです。