

# 情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

## ● 3月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	東海クリニック	283-1711
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	村立東海病院	282-2188
21日(木)	茨城東病院	282-1151
24日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
31日(日)	東原クリニック	283-2301

## 救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199) ※月～土 午前9時～午後5時30分

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、  
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、  
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

## ● 3月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(土)	総合福祉センター「絆」
7日(木)	総合福祉センター「絆」
9日(土)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(土)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 3月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)  
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
28日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 1月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	7	0	7
累計(1月から)	7	0	7
前年比	-5	0	-9

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

## 暮らし



### 茨城県最低賃金

### 「時間額822円」に改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を「時間額822円」に改定しました。平成30年10月1日から、県内の全産業・全労働者に適用されています。  
☎茨城労働局賃金室(☎224局6216)

## 健康・医療



### 医療費助成金を支給します

### (指定難病・関節リウマチ・精神疾患)

指定難病(原因が不明で治療方法の

確立していない難病)等の患者の医療費(自己負担分)を月額4000円を上限に助成します。

**対象**▼村内在住で①指定難病の治療をしている(「指定難病特定医療費支給者証」をお持ちで自己負担がある)②関節リウマチの治療をしている③精神疾患の治療をしている(「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担がある)——のいずれかに該当する方

**必要書類**▼申請書 ▼振込口座番号が確認できるもの(通帳やカード)▼委任状・印鑑(振込口座が対象者名義でない場合のみ)▼①の方は「指定難病特定医療費支給者証」と「指定難病特定医療費自己負担上限額管理手帳」、②の方は医師の診断書(過去に助成を受け

たことがない方のみ)、医療機関の領収書、③の方は「自立支援医療受給者証」または「精神障害者保健福祉手帳」、医療機関の領収書(入院中の方のみ)

**対象期間**▼医療機関の領収書は、診療日が平成30年9月～平成31年2月のものに限り(平成30年9月に申請をしていない方は、平成30年3月～8月の診療分も対象)。

**その他**▼助成対象となる指定難病については、難病情報センターホームページ(<http://www.nanbyou.or.jp/>)をご覧ください。

**申・問** 3月1日(金)から29日(金)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、必要書類をお持ちの上、地域生活支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

## 成人歯科健診はお済みですか

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科健康診査等(節目検診)を実施しています。まだ受診していない方は、ぜひ期間内にご利用ください。



**期間**▼3月30日(土)まで  
**場所**▼村指定の歯科医院  
**対象**▼村内在住で、平成30年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方および妊婦の方  
**費用**▼無料

**その他**▼受診票は、平成30年3月までに対象となる方に郵送しています。▼妊婦の方は、出産前日までとなります。

問保健センター(☎282局2797)

## 定期予防接種はお済みですか

平成30年度中に接種する予防接種がまだお済みでない方は、早めに予防接種を受けましょう。

### 【①麻しん風しん混合予防接種(2期)】

対象▼平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方(年長児)

### 【②2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(2期)】

対象等▼平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(小学6年生)▽平成30年度を過ぎた場合でも13歳の誕生日の前日までは接種することが可能です。4月1日(月)以降は予診票の差し替えが必要となります。

▽標準的な接種期間は小学6年生のため、平成30年度中に接種することをお勧めします。

### 【③成人用肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種】

対象等▼過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがなく、平成30年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方▽平成30年度中に65歳の年齢に到達する方で過去に一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことのない方は、平成30年度中の接種をお勧めします。▽70歳以上の方は、平成30年度を過ぎた場合でも村独自の肺炎球菌予防接種の費用助成を受けることができますが、4月1日(月)以降は予診票の差し替えが必要となります。

### 【①～③共通】

接種期間▼3月31日(日)まで(予診票の有効期限)

助成額▼①②全額助成(自己負担なし)▽③接種費用の2分の1(助成後)

## 【水中体操教室(前期)】 参加者募集

健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。

期間▼4月から9月まで(各コース全20回)

時間等▼下表参照

### 【申・問】

保健センター(☎282局2797)

の自己負担額は上限4000円/人  
その他▼予診票は、平成30年4月に対象となる方に郵送しています。▽紛失、転入等で予診票がない方はお問い合わせください。▽成人用肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種で75歳以上の対象者の方には、案内文のみ郵送しています。▽過去に一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことのない方は、お問い合わせください。

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各15人
	月曜4組	14:30～15:30	
	木曜1組	9:30～10:30	
	木曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜4組	14:30～15:30	
一般土曜	土曜1組	9:30～10:30	各15人
	土曜2組	11:00～12:00	
ゆっくり	月曜2組	11:00～12:00	各15人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～14:00	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼村内在住で▽一般コース…60歳以上▽一般土曜コース…おおむね60歳以上▽ゆっくりペースコース…60歳以上▽少人数コース…おおむね40歳以上

## ●3月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	22日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	22日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成30年10月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成29年8月 生まれの子
3歳児	13日(水) 13:00～13:45	平成28年1月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:45	平成28年8月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	8日(金) 13:00～13:20	平成30年12月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	20日(水) 9:30～10:00	平成30年4月生ま れの子(事前予約)

## ●3月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)  
日時 1日(金) 午前10時～正午  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 8日(金) 午後1時～3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)  
日時 19日(火) 午後2時～4時  
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)  
日時 28日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)  
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)  
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

歳以上で障がい等があり、医師の意見書を提出できる——を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操等  
参加費▼9000円/人

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▽「少数コース」以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

申・問 2月28日(木) ～ 3月14日(木)に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

### みんなですこやかウォーキング

期日▼3月6日(水)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼白方コミュニティセンター  
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)白方桜薫る田園コース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。なお、駐車場

に限りがありますので、車でお越しの際は、乗り合わせなどご協力ください。



さい。保健センター(☎282局2797)

## 福祉



### 東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。  
3月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・29日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	8日・22日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村民活動センター「えがお」	5日・19日・26日(全て火曜日)

時間▼午前10時～11時30分  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)を

お持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
地域包括支援センター(☎287局2516)

### 那珂医師会による

### 認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼3月7日・14日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

☎ 地域包括支援センター(☎287局2516)

### 介護予防健康体操教室(前期)参加者募集

有酸素運動やシナプソロジー(脳トレ)、筋力トレーニングを中心とした体操教室を開催します。

期間▼4月から9月までの火曜日(各クラス全18回)

時間▼▽Aクラス：午前9時～10時  
▽Bクラス：午前10時15分～11時15分  
▽Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で60歳以上の方

定員▼各クラス45人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)を

お持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

地域包括支援センター(☎287局2516)

その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・問 2月28日(木) ～ 3月14日(木)の午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

Village Bird(ビレッジバード) お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日▼3月20日(水)  
時間▼午後1時30分～3時30分  
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)  
参加費▼1000円/回(お茶菓子代等)  
☎グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

### 心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。

期日▼3月15日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

☎ 地域生活支援センター(☎287局2525)

## 人工内耳講演会 「人工内耳という選択」

期日▼3月10日(日)

時間▼午後1時～3時30分

場所▼水戸市福祉ボランティア会館  
(水戸市赤塚1-1)

内容▼人工内耳によるリハビリについて  
参加費▼無料

その他▼▽情報保障として要約筆記、  
ヒアリンググループがあります。▽要  
約筆記は会場にいる全員が見ること  
ができます。▽ヒアリンググループは  
この補聴器でも使えます。

人工内耳友の会ACIT A 茨城支  
部事務局(☎292局7206)※事前申  
し込みは不要です。

## 教養・スポーツ

### 東海村村民企画提案事業「新発 見史料！絵図で読みとく竹瓦」

水辺のムラ研究会の調査により、  
旧竹瓦村である「竹瓦地区」から江戸  
時代の絵図と地域の開発に関わる史  
料が新たに発見されました。江戸時  
代の竹瓦村と現在の竹瓦地区を比べ  
るとどのようなことが分かるのか、  
新発見史料とは何かについて発表し  
ます。

日時▼3月10日(日) ①第一部：午前  
10時～11時30分 ②第二部：午後1  
時～3時

場所▼①石神コミュニティセンター

②竹瓦地区(竹瓦集会所集合)

定員▼各50人程度

内容▼①新発見史料！絵図で読みとく  
竹瓦 ②江戸時代の竹瓦を歩く

その他▼▽本事業は、水辺のムラ研究  
会による平成30年度東海村村民企画  
提案事業「竹瓦の文化的景観PR事  
業」により行うものです。▽とうか  
いまるごと博物館対象事業です。

申請▼3月7日(木)までに、行事名を  
添えて、窓口・電話・メールのいずれ  
かで、生涯学習課文化財・芸術文化  
担当(役場行政棟4階 内線1423  
☎naruhaku@vill.tokai.ibaraki.  
jp)へ申し込みください。

### 東海村村民企画提案事業「東海村の 魅力再発見！東海十二景バスツアー」

春の東海十二景をバスで巡ってみま  
せんか。「とうかい村いきいきガイドの  
会」のボランティアガイドがご案内しま  
す。親子での参加も歓迎します。

日時▼3月27日(水)・30日(土)の▽午  
前9時～正午▽午後1時～4時

場所▼大神宮、村松山虚空蔵堂、石神  
城址公園、阿漕ヶ浦公園など

定員等▼各先着20人(村内在住の方  
優先)

参加費▼無料  
その他▼とうかいまるごと博物館対象  
事業です。

申請▼3月16日(土)までに、東海村観  
光協会(☎287局0855)へ申し込み  
ください。

## トレーニング基礎講座「トレーニ ングを始めてみよう！」初心者編

これからトレーニングを始めよう  
とされている方、自己流なので効果  
が出ていない方から、この機  
会にトレーニング機器の取り扱い方  
や使用上のルールやマナー等を学ん  
でみませんか。

期日▼3月30日(土)・31日(日)(全2回)  
時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指  
導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含  
む)・在学の中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

参加費▼1000円/人

申請▼3月2日(土)から28日(木)ま  
で(月曜日を除く)の午前8時30分  
～午後5時15分に、参加費を添え  
て総合体育館(☎283局0673)へ  
申し込みください。

## 「花いっぱい運動」 参加団体を募集します！

花壇づくりを通して、地域の絆を深  
めてみませんか。

対象▼道路沿いや公園等の公共スペー  
スにある花壇を管理し、そこに花を  
植栽することが出来る村内の団体  
(5人以上)

花苗の配布期日▼春：6月8日(土)

秋：11月9日(土)

参加費▼無料

その他▼▽配布数量は、申  
請団体数、植栽面積等を  
考慮して決定します。▽  
事業完了後、実施報告書  
(写真添付)を提出していただきます。



申請▼所定の申込書に必要事項を記  
入の上、4月20日(土)(必着)まで  
に、持参・郵送・ファックス・メー  
ルのいずれかで、生涯学習課生涯  
学習担当(中央公民館内)〒319  
-1115 船場768-15 ☎  
282局3329 FAX282局7813 ☒  
tyuoukouminkan@vill.tokai.  
ibaraki.jp)へ申し込みください。

## 2018年度 第2回サイエンス講座

国内外の電力自由化や電気料金制度  
に詳しい講師をお招きし、「いまさら  
聞けない自由化や電気料金の話を分  
かりやすく教えていただきます。

日時▼3月9日(土)午後1時30分～3  
時30分(午後1時開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイ  
ザイル」

内容▼▽演題：「電力自由化で料金は  
どう変わる？」▽電気料金制度の過  
去・現在・未来▽講師：筒井美樹  
さん(一般財団法人電力中央研究所  
上席研究員)

参加費▼無料

申請▼NPO法人HSEリスク・シー  
キューブ(☎0476-477-  
2207 ☒office@hse-risk-c3.  
or.jp)※事前申し込みは不要です。

# 3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日	
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日	
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日	
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日	
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日	

## 東海村吹奏楽団 第12回「春の演奏会」

期日▼3月10日(日)  
時間▼午後2時開演(午後1時30分  
開場予定)  
場所▼東海文化センター  
内容▼指揮：原進さん(東海村吹奏  
楽団常任指揮者)▼曲目：祝典序  
曲「大序曲1812年」ほか  
入場料▼無料  
その他▼共演▼村立東海中学校吹奏楽  
部▼村立東海南中学校吹奏楽部  
東海文化センター(☎282局8511)  
※詳細は、東海村吹奏楽団ホーム  
ページ(<http://tmwo.bitter.jp/>)を  
ご覧ください。

## 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第29回「定期演奏会」

陸上自衛隊施設学校音楽隊による定期演奏会を開催します。「ロレーヌ行進曲」や「チキチキバンバン」などの演奏を行います。また、ゲストとして茨城工業高等専門学校吹奏楽部が出演します。ぜひご来場ください。  
期日▼3月9日(土)  
時間▼午後2時～4時(午後1時開場)  
場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)  
入場料▼無料  
その他▼座席の都合上、入場を制限する場合があります。  
陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

## その他

### 「いばらき企業説明会2019」開催

期日▼①3月5日(火)②3月14日(木)  
時間▼①②午後1時～3時30分  
場所▼①ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)②ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)  
対象▼2020年3月に大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専門学校を卒業見込みの方および3年以内に卒業した方(2019年3月卒業見込みの方を含む)  
その他▼履歴書は不要です。  
茨城労働局(☎224局6218)、茨城県内各ハローワーク※事前申し込みは不要です。

## となりのまちから

### 水戸市●第123回「水戸の梅まつり」

日本三名園の偕楽園では約1000品種3000本、日本最大級の藩校である弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。期間中は、さまざまなイベントを楽しむことができます。  
期日▼3月31日(日)まで  
場所▼偕楽園・弘道館

## 主なイベント等

第7回「全国梅酒まつりin水戸」	
期間▼3月1日(金)～3日(日)	時間▼10:00～16:00(3日は15:00まで)
場所▼常盤神社	
夜・梅・祭 2019	
期日▼3月2日(土)	時間▼18:00～21:00
場所▼弘道館	
期日▼3月9日(土)	時間▼18:00～21:00
場所▼偕楽園	

### 笠間市●第15回「茨城国際音楽アカデミーinかさま」

笠間市では、若手演奏家の育成と音楽文化の振興、地域活性化を目的として第15回「茨城国際音楽アカデミーinかさま」を開催します。

アカデミーの期間中には、公開レッスンのほか世界最高峰の講師陣、受講生、音楽愛好家によるさまざまなコンサートも開催します。すてきな音楽の時間をお楽しみください。

期日▼3月21日(木・祝)～28日(木)  
場所▼茨城県教育研修センター(笠間市平町1410)他

茨城国際音楽アカデミーinかさま「実行委員会事務局(笠間市教育委員会生涯学習課内)☎0296-77-1101)※コンサートの日程など詳細は、笠間市ホームページ(<https://www.city.kasama.lg.jp/page/page009646.html>)をご覧ください。