

主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます！
p 04 「小学生環境学習発表会」
p 05 犬や猫は、ルールを守って飼いましょう！

「東海村病児・病後児保育施設」の愛称を決定します！ 投票にご協力ください！

■2月28日(木)投票締切

村の保育サービスの質の確保策の1つとして、5月に村立東海病院の敷地内に開設予定の「東海村病児・病後児保育施設」。子育て世代の方はもちろん、村民の皆さまにとって親しみやすく、利用しやすい施設となるような愛称を募集し、応募作品(45点)の中から以下4点を、最終候補作品として選定しました。皆さまからの投票により愛称を決定しますので、ご協力ください。

案①

るぴなす

愛称に込めた思い

ルピナスの花言葉「母性愛」「いつも幸せ」は、親の子どもへの“愛”とその思いが育まれる“幸せ”な家庭を表現しています。

案②

こっぺ

愛称に込めた思い

お父さんの病中病後、協力してくれる強い味方が何より必要と思い、Cooperation=協力のCoopeから「こっぺ」という音を見つけました。

案③

テトコト tetocoto

愛称に込めた思い

「手と子」という意味。本当は家族がしてあげたいけれどできないとき、代わりに手当をする場所。安心を与える場所になってほしい。

案④

ひだまり

愛称に込めた思い

子どもたちにとって温かく日当たりの良い“ひだまり”のような施設。「すぐ元気になるよ。パパもママも心配しないでお仕事頑張ってる。」と親子の絆が見えます。

※各作品のイメージ(図案)、意味については、村公式ホームページまたは投票用紙をご覧ください。

【投票資格】

村内在住・在勤の方

【投票期間】

～2月28日(木)(必着)

【投票方法】

総合案内(役場行政棟1階)、子育て支援課(役場行政棟4階)窓口または、村立東海病院総合待合に備え付けの投票用紙に、下記の必要事項を記入の上、郵送・ファックス・メール・投票箱のいずれかで投票してください。※投票は1人につき1回とします。

【必要事項】

- ①「東海村病児・病後児保育施設」の愛称(最終候補作品4点の中から1点)
- ②投票者氏名
- ③村内在住または在勤の記入

【投票先】

▽郵送・ファックス・メールで投票の方は…

東海村役場子育て支援課

〒319-1192 東海村東海三丁目7番1号

FAX287-0479 E-mail tokai001@vill.tokai.ibaraki.jp

▽投票箱で投票の方は…

総合案内、子育て支援課窓口または、村立東海病院総合待合に設置の投票箱へ

※投票用紙は村公式ホームページからもダウンロードできません。必要事項が全て明記されていれば、任意の様式でも構いません。

【結果発表】

「広報とうかい」(4月10日号)および村公式ホームページで発表します。

【問い合わせ】

子育て支援課計画推進・施設担当 (☎ 282-1711 内線 1185)

「村・県民税(住民税)の申告」 「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます!

申告受け付け・相談 **2月12日(火)～3月15日(金)**

今年も村・県民税等の申告時期になりました。平成31年1月1日現在、村内に住所のある方は「村・県民税の申告」が必要な場合があります。村・県民税等の申告は、平成31年度の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の算定の基となりますので、平成30年中に無職・無収入の方も必ず期間内に申告してください。「村・県民税申告書」、「所得税および復興特別所得税の確定申告書」についての受け付け・相談を、下記の日程で行いますので、忘れずに申告してください。

問い合わせ▼税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118・1119)

村・県民税

●申告が必要な方

- ▽主たる給与または、公的年金の他に所得がある方
- ▽同一世帯の方の税法上の扶養になっていない無収入の方や遺族年金・障害年金等の受給者
- ※昨年の実績を基に村・県民税の申告書を郵送します(1月下旬)が、届かない方でも申告が必要な方は、必ず申告してください。

●申告が不要な方

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽1か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先の会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方
- ▽同一世帯の方が申告しており、その方の税法上の扶養に入っている方
- ▽公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和29年1月2日以後に生まれた方は98万円以下)の方

※扶養控除等の追加をするときは、申告が必要です。

所得税および復興特別所得税

●対象

- ▽村内在住(平成31年1月1日現在)で、平成30年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③土地・家屋等の資産を譲渡した所得④源泉分離課税が行われない退職所得—のいずれかの所得(収入)があった方
- ※③に該当する方は太田税務署で申告してください。
- ▽勤務先の会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方
- ▽主たる給与と所得(年末調整済み)以外の全ての所得の合計額が20万円を超える方
- ▽その他、所得税の還付を受ける方

◆復興特別所得税について

2013年(平成25年)分～2037年分の各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

ふるさと納税「ワンストップ特例」の申請をした方へ

村・県民税の申告や確定申告をする場合、特例制度は適用されません。改めて、ふるさと納税に伴う寄付金控除を含めた申告手続きを行ってください。

申告受け付け・申告相談の日程

●期日と指定地区

2月12日(火)	平成30年中の収入が年金のみの方 ※村から通知が届かない方でも、該当する方は申告できます。
2月13日(水)	
2月14日(木)	
2月15日(金)	
2月17日(日)	平成30年中の収入が給与のみの方
2月18日(月)	平成30年中の収入が年金のみの方
2月19日(火)	
2月20日(水)	岡・船場
2月21日(木)	百塚・南台
2月22日(金)	真崎
2月25日(月)	須和間・押延
2月26日(火)	白方・豊白・村松北
2月27日(水)	全地区 ▲ 混雑が予想されます!
2月28日(木)	
3月1日(金)	緑ヶ丘・フローレスタ須和間
3月4日(月)	宿・原子力機構百塚・原子力機構長堀
3月5日(火)	豊岡・亀下
3月6日(水)	川根・照沼・原子力機構箕輪
3月7日(木)	舟石川中丸・舟石川2区・原子力機構荒谷台
3月8日(金)	外宿1区・外宿2区
3月11日(月)	竹瓦・舟石川3区
3月12日(火)	舟石川1区
3月13日(水)	内宿1区・内宿2区
3月14日(木)	全地区 ▲ 混雑が予想されます!
3月15日(金)	

※自治会に加入していない方で、白方中央に在住の方は白方、東海1～3丁目に在住の方は百塚、舟石川駅西・駅東、大山村に在住の方は舟石川1～3区の指定日にお越しください。

●時間 午前9時～(受付時間は午前8時～午後4時)

※役場の開庁時間は午前8時となります。

※窓口延長日でも、受付時間は午後4時までとなります。

●場所 原子力視察研修室(役場行政棟5階)

できるだけ、指定地区の受付日にお越しください。

次の申告は、太田税務署へ！

▽事業による収入が1,000万円以上の方
▽退職所得を除く所得の合計が2,000万円を超える方
▽株・建物・土地等の譲渡所得申告
▽青色申告
▽初年度や特定増改築等の住宅借入金等特別税額控除の申告
▽FX等の先物取引の申告
▽税務署の收受日付印が捺印された申告書の控えが必要な方等

太田税務署から確定申告に関するお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税

【申告受け付け・申告相談の日程】

- 期 間 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日曜日を除く)
- 時 間 午前9時～午後5時(受付時間は午前8時30分～午後4時)※会場の状況により受付終了時間が早まる場合があります。
- 場 所 太田税務署
- そ の 他 ▽申告書の作成には時間がかかるため、お早めにお越しください。▽相談が午後5時を過ぎると再度お越しいただく場合があります。▽駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。

申告書は自分で作成できます！

◇国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、所得税などの申告書等を自分で作成できます。e-Taxで送信または、書面で印刷して送付のいずれかで提出してください。

◇「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。



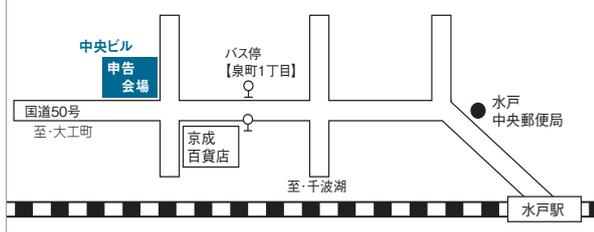
日曜日の申告会場

【特設会場で申告受け付け・申告相談を実施します】

- 期 日 2月24日(日)、3月3日(日)
- 時 間 午前9時～午後4時 ※会場の状況により受付終了時間が早まる場合があります。
- 場 所 中央ビル(水戸市泉町2-3-2)
- そ の 他 現金納付の窓口はありません。

徒歩▼水戸駅北口から25分

バス▼水戸駅北口バス乗り場 大工町方面「泉町1丁目」下車



平成30年分の確定申告から、配偶者控除・配偶者特別控除が改正されます！

【配偶者控除】

申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除を受けられなくなります。また、一律38万円であった控除額が、改正後は、申告者本人の合計所得金額に応じ、①900万円以下の場合は38万円(48万円)、②900万円超950万円以下の場合は26万円(32万円)、③950万円超1,000万円以下の場合は13万円(16万円)となります。※()内の金額は、老人控除対象配偶者(控除対象配偶者のうち、12月31日現在の年齢が70歳以上の方)の場合となります。

【配偶者特別控除】

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされ、申告者本人の合計所得金額によっても控除額が異なることとなります。詳細は、国税庁ホームページ「タックスアンサー No.1195」をご覧ください。申告者本人の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者特別控除の適用はありません。

医療費控除を適用される方へ

「医療費控除の明細書」の提出をお願いします！

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書の保管をお願いします。**※申告後5年間は領収書の保管義務があります。**

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示による申告もできます。

問い合わせ▼▽確定申告などに関すること…太田税務署(〒313-8686 常陸太田市金井町3662 ☎0294-72-2171 自動音声案内) ▽「確定申告書等作成コーナー」の操作などに関すること…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901、1月15日(火)から3月15日(金)までは、月曜日から金曜日(祝日を除く)および2月17日・24日、3月3日・10日(いずれも日曜日)の午前9時～午後8時)

「東海村固定資産評価審査委員会委員」の再選任

任期満了に伴い、議会の同意を得て、東海村固定資産評価審査委員会委員が再選任されました。

氏名	佐藤 富夫
任期	2018年12月22日～2021年12月21日

【固定資産評価審査委員会委員とは】

「固定資産課税台帳」に登録された価格に対する不服について審査し、決定するために設置される行政委員会です。固定資産の評価の客観的合理性を担保し、固定資産税の適正な賦課を目的としています。

【東海村固定資産評価審査委員会委員(任期)】

須田 源一(任期：2020年12月22日まで)

佐藤 富夫(任期：2021年12月21日まで)

伊藤 宰(任期：2020年3月26日まで)

【問い合わせ】総務課総務法制担当(☎282-1711 内線1313)

「東海村教育委員会教育長」の再選任

任期満了に伴い、議会の同意を得て、東海村教育委員会教育長が再選任されました。



氏名	川崎 松男
任期	2019年1月1日～ 2021年12月31日

【教育委員会制度とは】

教育長(任期3年)と4人の教育委員(任期4年)で構成され、学校の運営や管理、教育方針、社会教育等、教育に関する重要な事項について決定し、それに基づいて教育長が具体的な事務を執行しています。

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

「小学生環境学習発表会」

期日▼2月9日(土)

時間▼午前10時～正午(午前9時30分開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

入場無料!
ぜひ来てくださいね!



村と協働で第2次東海村環境基本計画を推進するボランティア団体「とうかい環境村民会議」が「小学生環境学習発表会」を開催します。

13回目となる今回は、村立照沼小学校の4年生が授業を通して学んだ成果を発表します。また、当日は田邊龍太さん(公益財団法人日本生態系協会)による講演「各地で盛んに！生きものたくさん、人にやさしい農業」も行います。

この機会に、地球環境を守るために自分たちができることを考え直すとともに、環境について楽しく学んでみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

<照沼小学校 学習の様子>



廃棄物処理施設の見学



ふれあい圃場での稲作体験



収穫祭で昼食時のごみの分別を呼び掛け



ペットを飼うことを簡単に考えていませんか？
飼う以上、飼い主には責任が生じます！



犬や猫は、ルールを守って飼いましょう！

村では、「ふん尿が放置されて困っている」「敷地内に入ってふん尿をして困る」など、犬や猫によるトラブルが後を絶ちません。飼い主の方は、飼い主としての責任とマナーを今一度見直し、他人に迷惑をかけることのないようにしましょう。

くさい！汚い！ふん尿被害に困っています！！

ペットのふん尿を放置しないで！！

愛犬が散歩中にふんをしたときは、必ず持ち帰りましょう。ペットのふんには、人の健康に害を及ぼす病原菌が含まれている場合があります、放置されていると、とても不衛生です。また、悪臭の原因にもなってしまいます。ペットを連れて散歩や外出する場合は、シャベルやビニール袋などを用意しましょう。



他人の敷地に侵入！住み着いたり、家や車に傷を付けてしまうことも！

犬・猫を放し飼いにしないで！！

ペットを放し飼いにすることは、法律で禁止されています。外出時には、犬はもちろん、猫やその他のペットにも必ずリードを付けるようにしましょう。

また、猫に関しては屋内で飼うことが「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」で、努力義務として規定されています。扉や窓を開けるときなど、猫が外に出てしまわないように気を付けましょう。

猫を屋外で飼うと、子猫などが隣家の敷地に入り込んだり、他人の家の壁などに傷を付けたりとすることがあります。このような猫の行為に対する苦情が、村に多数寄せられています。こうした苦情を未然に防ぐためにも、飼い主の方は今一度、飼い方を見直しましょう。



不幸な命が増えることにも！

野良猫に餌を与えないで！！

猫は縄張り意識が強く、待ち伏せ型の狩りをする動物です。餌が捕れた(もらえた)場所に強く執着し、住み着いてしまうことがあります。餌付けされた猫が近所に迷惑をかけた場合、その程度がひどいときは、裁判によって損害賠償を請求されることもあります。また、餌をあげることにより、野良猫の栄養状態が良くなり子猫が生まれてきてしまいます。不幸な命を増やさないためにも、無責任な行動をしないようにしましょう。



【犬を飼っている方へ】犬の登録・狂犬病予防注射をしましょう！！

生後91日以上の子犬には、犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年に1度)が義務付けられています。犬の登録および狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、早めに行いましょう。

また、春先は引っ越しの多い季節です。引っ越しをする場合は、引っ越し先の市町村で、犬の所有者住所等変更届の提出をお願いします。



【問い合わせ】環境政策課生活環境保全担当(☎282-1711 内線1451)、茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)

村内で出ている二酸化炭素量ってどのくらい？

村では、「第2次東海村環境基本計画」(2012～2021年度)に基づき、“村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのか”を把握するため、毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。

第2次東海村環境基本計画では、二酸化炭素排出量の削減目標値を2005年比-25パーセントとしていますが、2017年度は-7.3パーセントにとどまっております、目標達成に向けてはさらなる努力が必要です。

村全体の二酸化炭素排出量のうち、約44パーセントは各家庭から排出されています。無駄なエネルギーを消費していないか、日常生活を見直し、使っていない家電のコンセントを抜く、運転の際エコドライブを心掛ける、等の「エコな取り組み」を、普段から継続して行っていきましょう。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

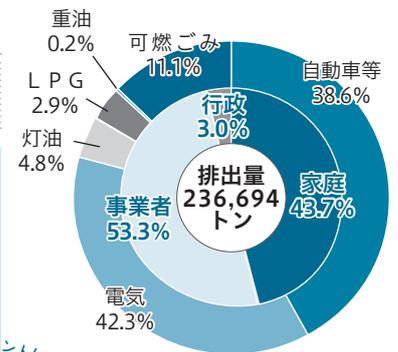
【2017年度主体別・排出源別二酸化炭素排出量(下表)とその割合(右グラフ)】

(トン-CO₂/年)

主体	家庭	事業者	行政	合計
自動車等	35,339	55,993	116	91,447
電気	36,104	58,267	5,862	100,233
灯油	7,454	3,784	181	11,419
LPG	6,032	726	141	6,899
重油	0	535	0	535
可燃ごみ	18,418	6,954	788	26,161
合計	103,347	126,259	7,088	236,694

内円…主体別排出割合
外円…排出源別排出割合

円グラフのとおり、自動車等の利用と電気使用による二酸化炭素の排出が大半を占めています。環境に優しいエコドライブや節電・省エネに努めましょう!



※各項目ごとに数値を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

【「パリ協定」と日本の温室効果ガス削減目標】

2015年のCOP21では、京都議定書に続く国際協定として「パリ協定」が採択され、全ての国が温室効果ガスの削減に取り組み、世界の平均気温の上昇を産業革命前から2度未満とする「2℃目標」が掲げられました。また昨年12月にポーランドで開催されたCOP24では、「パリ協定」の実施指針となる「カトヴィツェ気候パッケージ」が採択されるなど、脱炭素社会の実現に向けた国際的な動きが加速しています。

日本では、“温室効果ガスを2020年までに3.8パーセント、2030年までに26パーセント、2050年までに80パーセント削減する”という目標を掲げています。実現のためには、一人一人の省エネに対する意識を高め、二酸化炭素排出量削減に向けたさらなる努力が必要となります。今後とも皆様のご理解とご協力をお願いします。

入場料500円の映画上映会

東海ワンコイン劇場2018

場所▼東海文化センター

入場料▼500円/人(全席自由・3歳以上有料)

※上映当日、入場口にてお支払いください。

問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)

【ドラえもん のび太の宝島】(2018年 東宝)

期日▼2月9日(土)

時間▼①午前10時～ ②午後2時40分～(上映時間109分) ※1人に1個、「キャプテンドラ」をプレゼント!

【名探偵コナン ゼロの執行人】(2018年 東宝)

期日▼2月9日(土)

時間▼①午後0時20分～ ②午後5時～(上映時間115分)

【北の桜守】(2018年 東映)

期日▼2月10日(日)

時間▼①午前10時～ ②午後2時40分～(上映時間122分)

【グレイテスト・ショーマン】(2018年 20世紀フォックス映画)

期日▼2月10日(日)

時間▼①午後0時30分～ ②午後5時10分～(上映時間106分)

村内で活動・活躍している団体を紹介します!

真崎の未来を考える会

5年から10年先を見据え、“真崎に住んで良かったと思える地域づくり”を目的に立ち上げた団体です。真崎区民の融和につながる政策の提案を行い、各種事業を実施し地域の発展に寄与することを目的に活動しています。

取り組みの1つとして、「真崎古墳群で古代体験(火おこし体験・古墳群周辺めぐり・古代米試食)」を実施したところ、真崎古墳群と周辺の地域の魅力を活用し地域の愛着や誇りを持つことができるイベントとして、多くの方々の参加がありました。

入会を希望の方は、会長までご連絡ください。



【Data】

活動日時▼随時

活動場所▼真崎地域

会員数▼54人

連絡先▼会長 黒羽根 弘一(☎282-3374)

整骨院

接骨院

はり・きゅう

マッサージ

ご存じですか? 柔道整復師・鍼灸師の正しいかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、健康保険などが適用される場合とされない場合があります。また、鍼灸師(はり・きゅう)・マッサージに保険の適用を受ける場合には、医師の同意書が必要です。保険適用が認められない場合は全額自己負担となりますので、施術を受ける前にきちんと確認して、正しく施術を受けましょう。

問い合わせ▼住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131・1132・1133)

柔道整復師にかかる場合

【保険が適用されます】

- ▽打撲・捻挫
- ▽挫傷(肉離れなど)
- ▽骨折・脱臼の応急処置 ※緊急時以外や応急手当て後の施術には医師の同意が必要です。

【保険が適用されません】 ※全額自己負担となります。

- ▽単なる肩凝りや筋肉疲労
- ▽脳疾患後遺症などの慢性病
- ▽神経痛(リウマチ、慢性関節炎など)
- ▽加齢による腰痛、五十肩の痛み
- ▽病気による凝りや痛み
- ▽スポーツなどによる肉体疲労

はり・きゅう・マッサージにかかる場合

【保険が適用されます】 ※医師の同意書が必要です。

■はり・きゅう

- ▽神経痛
- ▽五十肩
- ▽リウマチ
- ▽腰痛症
- ▽頸腕症候群
- ▽頸椎捻挫後遺症

■マッサージ

- ▽筋まひ…筋肉がまひして自由に動けないような症状
- ▽関節拘縮…関節が硬くて動きが悪い症状



保険適用外の施術には「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」をご利用ください

①70歳以上②身体障害者手帳1級・2級—のいずれかに該当する方には、村に登録している施術所で利用可能な「はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を交付しています。この助成券は、**保険適用外の施術の場合に利用可能**です。

問い合わせ▼高齢福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1163)・障がい福祉課管理担当(☎287-2525)



～若者が消費者被害に遭わないために～

新成人の皆さんへ「その話、本当に儲かりますか？」

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

若者は、成熟した成人と比べて社会経験が乏しいため、消費者トラブルに巻き込まれたり、被害が大きくなったりすることがあります。

甘い言葉やあやしい勧誘に対しては、きっぱりと断る勇気を持ちましょう。



【事例①】

20歳の誕生日に友人から連絡があり、「仮想通貨でもうけることができる。100万円必要」と言われた。「お金が無い」と断ったが、「消費者金融で借りれば良い」と言われた。学生では借りられないからと借り方も教えてもらい、100万円を渡した。仮想通貨でどうやってもうかるか分からない。誰かを勧誘すればお金になると言われた。

【事例②】

SNSで相談にのるだけで月30万円稼げるといふ副業サイトを見つけた。会員登録し運転免許証の画像を送信し、会員費1万円を支払った。数回相談にのったが、収入にはならなかった。個人情報が悪用されないか不安だ。

【消費生活センターからのアドバイス】

▽軽い気持ちで契約しない！

契約書をよく読み、内容が十分に理解できない場合には契約しないようにしましょう。一度契約してしまうと、簡単にはやめられません。

▽その場で契約しない！

「今日だけ、あなただけ特別」などと言い、契約をせかすことがあります。いったん帰宅して家族等に相談しましょう。

▽もうけ話には注意する！

身近な友人や先輩、SNSなどから、もうけ話の勧誘を受けることがあります。簡単に大金を稼げることは、通常あり得ません。自分自身が友人を勧誘すれば、大切な友人を失う恐れもあります。勇気を出してきっぱりと断りましょう。

消費生活センターへご相談ください！

不安に感じたり、トラブルに遭ったりしたら、消費生活センター(☎287-0858)に相談しましょう。



国民年金
だより
国民年金保険料の
前納制度



■国民年金前納割引(口座振替前納)

口座振替の振替方法は、①2年前納②1年前納③6か月前納④当月末振替(早割・本来の納付期限よりも1か月早く口座から振替する方法)⑤翌月末振替(割引なし)の5種類から選べます。まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。※①③の申し込み手続きの期限は、毎年2月末日です。なお、平成31年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

■口座振替の申し込み手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要です。※申出書は住民課(役場行政棟1階)にも備え付けてあります。

■お得です！国民年金保険料の「2年前納制度」

2年度分の保険料をまとめて納める「2年前納」制度は、毎月納付する場合に比べ、2年間で1万5000円程度の割引となります。

「2年前納」制度は、口座振替のほか、現金クレジットカードでも納付が可能です。口座振替・クレジットカードで保険料の2年前納を希望する方は2月末日までに、それぞれ申出書を年金事務所へ提出してください。現金により4月から2年前納する手続きについては、2月ごろに示される予定です。現金での納付は任意の月でも申し込みできますが、その場合、申し込み月から翌年度末分までの前納納付書が送付されます。詳細は左記へお問い合わせください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・051・165※050で始まる電話の場合は☎03・6700・1165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

こんにちは!

村立東海病院であ



自分や家族は、どのような健診が受けられるの？

皆さんは“自分は人間ドックのような健診を受けられるのだろうか？”“どのような検査を受けることができるのだろうか？”と考えたことはありませんか。普段、何気なく受診している健診ですが、分からないことも多くあるかと思います。

今回は、健診の問い合わせ方法等について、簡単にご紹介します。

○健診のことで質問したい。どこに聞けば教えてもらえるの？

健診について分からないことがある場合、まずはご自身が加入している健康保険証の保険組合等(〇〇健康保険組合、△△国民健康保険など)に問い合わせをしてください。

保険組合等の多くは、加入者向けに健診を実施しています。最近では、保険組合等のホームページに健診の情報が掲載されていることが多くなっていますが、保険組合等が発行しているパンフレットなどに健診の内容が掲載されていることもありますので、確認してみると良いでしょう。会社等にお勤めの方は、健康保険の事務担当者に聞いてみる、という方法もあります。

○保険組合等に問い合わせをする場合の注意点は？

保険組合等に問い合わせをする場合は、誰が受診したいのかに加え、受診する方の年齢等も伝える必要があります。また、問い合わせの際「人間ドックはできますか？」というように、特定の健診名を出さないように気を付けてください。保険組合等で人間ドックを実施していない場合、「人間ドックはやっておりません」という回答のみで、話が終わってしまう可能性があります。

“どのような健診が受診できるのか”ということが知りたいので、「自分(または家族)が受けられる健診には、どのようなものがありますか？」という聞き方をしてください。

○健診の種類や組み合わせ等は、さまざまです！

同じ健診内容でも、保険組合等によって健診の名称はさまざまです。受診条件も「年齢によって受けられる健診」、「女性専用の健診」、「家族専用の健診」、「特定年齢の方のみ追加できる健診」、「数年に1回受診できる健診」など、多種多様なものがあります。

このように、健診のメニューは複雑なため、健診内容を理解した上で受診することをお勧めします。

○健診を受けられる施設は？

保険組合等では、健診施設と契約をしています。これは、契約した施設で健診を受診することにより、保険組合等の助成が利用できるようになるからです。

契約をしていない施設で受診した場合は、全額自己負担となります。しかし、「立て替え払い」という制度を設けている保険組合等もあります。この制度を利用した場合、自己負担で全額支払った後、保険組合等に請求することで、払い戻しが受けられます。

詳細については、ご自身が加入している保険組合等にご確認をお願いします。

村立東海病院 健診室 海老原 慎也

【問い合わせ】村立東海病院健診室(直通) (☎282-2614)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

● 2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
10日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(月)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199) ※月～土 午前9時～午後5時30分

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

● 2月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(土)	総合福祉センター「絆」
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(土)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
28日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時
対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 2月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	12
累計(1月から)	115	2	143
前年比	2	2	-18

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！

「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



2月の日程等▼

期日 場 所

8日(金) 総合福祉センター「絆」

14日(木) 白方コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分

費用▼無料

☑ 防災原子力安全課消防防災・原子力

安全担当(内線1522)※事前申し込みは不要です。

リチウムイオン電池を処分する際はご注意ください！

近年、リチウムイオン電池や、リチウムイオン電池を内蔵した電子機器(携帯電話、パソコン、バッテリー、電子タバコ等)による発火事故が全国のリサイクル工場において年々増加しています。

リチウムイオン電池が、「資源物」の乾電池に混入したり、「プラスチック容器包装」に混入したりすると、発火の原因となり大変危険です。

村では、資源物としてのリチウムイオン電池の回収は行っておらず、リサイクル協力店、または販売店で引き取っていただくようご案内しています。リチウムイオン電池の正しい分別にご理解とご協力をお願いします。

☑ 清掃センター(☎282局7289)

福祉



☑ 認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



期日▼2月20日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

☑ グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

☑ 那珂医師会による認知症予防教室「ゾテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼2月7日・14日・21日・28日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

☑ 地域包括支援センター(☎287局2516)

☑ 東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

2月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	4日・18日・25日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	8日・22日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村民活動センター「えがお」	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
村松山虚空蔵堂 信徒会館(客殿の奥)	22日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問 地域包括支援センター(☎287局2516)

子どもの未来応援セミナー

東海村社会福祉協議会では、不登校やひきこもりについて、本人はもとよ

り、保護者や家族の方からの相談が多く寄せられています。保護者を含む家族の精神的負担の軽減や、同じ悩みを持つ方同士が話し合える場づくりのためのセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

期日▼2月15日(金)
時間▼午後1時30分～3時40分(午後1時開場)

場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼当事者、不登校・ひきこもり者の家族等

定員▼30人程度

内容▼講演 演題:「不登校・ひきこもりが終わるときー体験者が当事者と家族に語る理解と対応の道しるべー」講師:丸山康彦さん(ヒューマンスタジオ代表)▼フリートーク

▼事業説明「東海村における不登校・ひきこもり支援について」発表者

…東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係

参加費▼無料

申・問事前に、電話で東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

平成30年度「精神保健福祉ボランティア養成講座」

精神保健福祉ボランティアを目指す方のための講座です。

日程等▼下表参照
場所▼地域活動支援センター「ふわり」(ひたちなか市柳沢2831)

日時	内容
① 2月2日(土) 午後1時15分～3時10分	▽開講式 ▽講座「精神保健福祉の基礎知識」・「ボランティア活動について」
② 2月9日(土) 午後1時～3時	▽講座「精神疾患と発病後のケアについて」
③ 2月16日(土) 午後1時15分～4時	▽講座「障がい者の自立について」・「当事者の方の体験発表」 ▽修了式

講師▼①ボランティアサークルそれいゆ②中村恵さん(茨城県こころの医療センター)
受講料▼1000円/人(資料・茶菓子代)
その他▼欠席の場合
参加費▼無料



申・問事前に、社会福祉法人はまぎくの会(地域活動支援センター「ふわり」内☎264局1500)へ申し込みください。

子育て



リフレッシュしませんか? 「ママのためのやさしいヨガ」

ゆっくりとした時間の中で体を動かし、リフレッシュしませんか。初めての方でも安心して受けられますので、興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
期日▼3月5日(火)
時間▼午前10時～11時
場所▼とうかい村松宿こども園
対象等▼村内在住で就学前の子を持つ母親(先着30人程度)
講師▼根本美智代さん(ヨガイノストラクター)



参加費▼無料
その他▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。▼ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛けになるもの、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▼車で越しの際は、とうかい村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。

申・問2月5日(火)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

親子で「こあらひろば」に遊びにきませんか。



期日▼①2月6日・20日

②2月13日・27日(全て水曜日)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼①村内在住の0歳～1歳6か月の子とその保護者 ②村内在住の1歳7か月～就学前の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「みんなで真崎城のお姫様を守れ！」

村内にある戦国時代のお城「真崎城」。その真崎城を舞台に謎解きをしませんか。真崎城跡を探索しながらクイズを出題しますので、戦国時代の人の気分になって考え、敵から真崎城を守りましょう。

期日▼2月23日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼村松コミュニティセンター、真崎城跡

対象▼小学生以上の家族

定員▼先着5組程度

申・閏1月28日(月)の午前9時～2月14日(木)に、▽氏名▽学校学年▽電

●2月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	1日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	1日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成30年9月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成29年7月 生まれの子
3歳児	13日(水) 13:00～13:45	平成27年12月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:45	平成28年7月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	8日(金) 13:00～13:20	平成30年11月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	18日(月) 9:30～10:00	平成30年3月生ま れの子(事前予約)

●2月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 8日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
日時 19日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 28日(木) 午後1時半～3時半
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●2月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談
日時 18日(月) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

「民話から暮らしの知恵を学ぼう 布絵民話」開催&語り手募集

「とーんと昔話りの会」「常陸みんわの会」による、布絵を使った民話語りの会を開催します。ぜひお越しください。

期日▼3月30日(土)

時間▼午後1時～3時(予定)

場所▼村立図書館

入場料▼無料(事前申し込み不要)

【語り手募集】

イベント開催に当たり、民話を語ってくれる小・中学生を募集します。みんなの前でお話してみたい、語りに興味があるという方、布絵を使って一

緒に民話を語りましょう。

定員▼先着10人

その他▼演じるに当たり、3回程度の事前講習があります。※詳しくは村立図書館へお問い合わせください。

申2月1日(金)までに、電話または直接お越しの上、村立図書館へ申し込みください。

村立図書館(☎282局3435)

その他

東海村で働こう!「東海村合同就職説明会・面接会」参加者募集

村内でお仕事をお探しの方と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面

2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			(毎週)月・木曜日		
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火・金曜日		

接会」を開催します。新卒・既卒・転職をお考えの方など、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

期日▼2月9日(土)

時間▼午前9時30分～午後0時30分
(午前9時受け付け開始)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイギル」

参加企業▼村内に事業所を持つ企業
※村公式ホームページでお知らせします。

参加費▼無料

その他▼雇用保険の「求職者活動実績」となります。

産業政策課産業戦略室(内線1268)
※事前申し込みは不要です。

東海村社会福祉協議会 臨時職員募集

東海村社会福祉協議会では、4月1日(月)から勤務できる臨時職員等を若干名募集します。

職種等▼下表参照

募集人員▼若干名

雇用期間▼4月1日(月)～2020年3月31日(火)(更新の可能性あり)

選考方法▼書類選考：願書・作文(福祉に携わる者としての心構えについて)(800字程度)▼面接試験：2月18日(月)に実施(書類選考合格者のみ)

その他▼原則として週5日勤務となります(下表の①は月々土曜日のうち5日間、②③は月々金曜日)。

▽通勤手当を支給します。▽社会保険と雇用保険に加入します。

職種	雇用要件(欄内の要件を全て満たす方)	勤務時間	賃金(時給)
① 児童厚生員	▽小学校教諭、中学校教諭、幼稚園教諭または保育士の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる	午前8時30分～午後5時15分	1,130円
② 生活支援員A	▽介護職員初任者研修終了(旧ヘルパー2級)以上の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる		
③ 生活支援員B	▽保育士の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる		

申・問 2月8日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会備え付けの願書と履歴書等(写真貼付)に必要な事項を記入の上、雇用要件を証明するものの写しと作文を東海村社会福祉協議会☎282局2804へ提出してください。※詳細は、ホームページ(<http://www.t-shakyo.or.jp>)をご覧ください。

冬の省エネルギー

使い終わったらフタをしてね!

ぼくは安全エシちゃん

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

茨城県商工会青年部 「絆プロジェクト2019」講演会

期日▼2月2日(土)

時間▼①第一部：午後0時30分から
②第二部：午後3時から

場所▼東海文化センター

内容▼①▽講演会 演題：「被災地支援と絆」商工会青年部の繋がりに
講師：相山隆司さん(常総市商工会青年部長)▽防災意識に関するパネルディスカッション ②講演会 演題：「人と人をつなぐリーダーシップ」講師：阿井英二郎さん(元北海道日本ハムファイターズヘッドコーチ)

入場料▼無料

岡金子浩さん(茨城県商工会連合会支援課 ☎24局2635)※事前申し込みは不要です。

入場無料！事前申し込み不要！

終末期の介護に関する講演会

「あなたや家族の最期の過ごし方」～考えたことがありますか～

在宅医療を行っている医師が、自身の経験をもとに、介護する側・介護される側の心構えや心のケアについて、分かりやすくお話しします。

住み慣れたご自宅での療養・介護をお考えの方、在宅療養中の方、介護をされている方、その他興味のある方のご来場をお待ちしています。

期日▼2月16日(土)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

定員▼100人

問い合わせ▼地域包括支援センター(☎287-2516)

講師紹介 清水 亨 さん

医師、日本麻酔科学会専門医・指導医、一般社団法人エンドオブライフケア協会公認援助士。現在、せせらぎ在宅クリニック(つくば市)院長。



常に患者さんご家族の皆さんにとって一番の医療と一緒に考え、患者さんが本当に望む医療、一人一人にあった訪問医療(プライマリーケア)、尊厳を大切にされた看取りケアを実施中。

ふるさと歴訪
～歴史を再発見～

照沼小学校の記憶(記憶遺産)

～探していた土器に巡り合えて～

昭和37年、照沼小学校が開校した4月のある朝、学校へ行くと真新しい玄関に泥だらけの土器片が積まれていました。聞いてみると、4年担任の坂田章夫先生と大内忠夫先生が、校舎と講堂の間から貝塚を掘り出したとのこと。当時4年生の私たちは、ちょうど歴史を学び始めたばかりでしたので、この貝塚の発見により、図らずも、教科書上の「大昔の生活」を、目の前で学習できることになったのです。両先生は「勉強とは机上の学問だけではない」とおっしゃり、その後さらに村内の遺跡へも何度も連れて行ってくださったので、学年中が考古少年・考古少女のようでした。

この時に学校から見つかったのは、今から約5千年前の縄文時代中期の土器でした。私は復元・展示されたそれらを見て、「どうやって文様を付けたのだろうか」などと、多くの疑問を持ち、調べたことをはつきり覚えていきます。照沼小学校で受けたこのような教育は、私が考古学の道を志すきっかけとなりました。私はこの土器がいつの



間にか学校から姿を消したことを知り、ずっと行方を探していたのですが、数年前、県の歴史館に寄託されていることが分かりました。そして今年の1月9日、約30年ぶりに村へと戻ってくるようになったのです。自分の人生の原点である土器との再会を、私はまるで初恋の人に会うような気分で心待ちにしていました。

ちなみに現在の校舎を建設する際に発掘調査された堀米A遺跡(貝塚)は、県内でも有数の縄文時代の集落跡であったことが明らかになりました。貴重な遺跡発見のきっかけが、かつて土器を掘り出した先生方の功績であることは、言うまでもありません。

私は、人々の記憶も、民俗分野の貴重な文化遺産だと考えています。「(仮称)歴史と未来の交流館」では、村の歴史を語る上では欠かせない「記憶遺産」も展示しようと計画中です。「モノ」だけでなく、それに伴う記憶なども一緒にお見せできるようにしたいと考えています。皆さんの心の中にある文化財を展示し、村民一人一人の手で創り上げる博物館は、他のどこにもない素晴らしいものとなるはずです。

東海村文化財保護専門員

宮田 裕紀枝