

# 情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

## ● 2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
10日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(月)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	村立東海病院	282-2188

## 救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199) ※月～土 午前9時～午後5時30分

## 茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367  
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、  
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

## 茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365  
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、  
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

## ● 2月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(土)	総合福祉センター「絆」
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(土)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
28日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時

対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方  
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 2月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	0	12
累計(1月から)	115	2	143
前年比	2	2	-18

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



### 2月の日程等▼

期日	場 所
8日(金)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	白方コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

☑ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1522)※事前申し込みは不要です。

### リチウムイオン電池を処分する際はご注意ください！

近年、リチウムイオン電池や、リチウムイオン電池を内蔵した電子機器(携帯電話、パソコン、バッテリー、電子タバコ等)による発火事故が全国のリサイクル工場において年々増加しています。

リチウムイオン電池が、「資源物」の乾電池に混入したり、「プラスチック容器包装」に混入したりすると、発火の原因となり大変危険です。

村では、資源物としてのリチウムイオン電池の回収は行っておらず、リサイクル協力店、または販売店で引き取っていただくようご案内しています。リチウムイオン電池の正しい分別にご理解とご協力をお願いします。

☑ 清掃センター(☎282局7289)

## 福祉



### ☑ 認知症カフェに来ませんか? Village Bird(ビレッジバード)

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



期日▼2月20日(水)  
時間▼午後1時30分～3時30分  
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)  
☑ グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

### ☑ 那珂医師会による認知症予防教室「ゾテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。  
期日▼2月7日・14日・21日・28日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時  
場所▼なごみ総合支援センター  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼400円/回(教材費)  
その他▼昼食をお持ちください。  
☑ 地域包括支援センター(☎287局2516)

### ☑ 東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

2月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	4日・18日・25日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	8日・22日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村民活動センター「えがお」	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
村松山虚空蔵堂 信徒会館(客殿の奥)	22日(金)

**時間**▼午前10時～11時30分  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼無料  
**その他**▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

子どもの未来応援セミナー

東海村社会福祉協議会では、不登校やひきこもりについて、本人はもとよ

り、保護者や家族の方からの相談が多く寄せられています。保護者を含む家族の精神的負担の軽減や、同じ悩みを持つ方同士が話し合える場づくりのためのセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

**期日**▼2月15日(金)

**時間**▼午後1時30分～3時40分(午後1時開場)

**場所**▼総合福祉センター「絆」

**対象**▼当事者、不登校・ひきこもり者の家族等

**定員**▼30人程度

**内容**▼講演 演題:「不登校・ひきこもりが終わるときー体験者が当事者と家族に語る理解と対応の道しるべー」講師:丸山康彦さん(ヒューマンスタジオ代表)▼フリートーク

▼事業説明「東海村における不登校・ひきこもり支援について」発表者

…東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係

**参加費**▼無料

**申・問**事前に、電話で東海村社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)へ申し込みください。

平成30年度「精神保健福祉ボランティア養成講座」

精神保健福祉ボランティアを目指す方のための講座です。

**日程等**▼下表参照

**場所**▼地域活動支援センター「ふわり」(ひたちなか市柳沢2831)

日時	内容
① 2月2日(土) 午後1時15分～3時10分	▽開講式 ▽講座「精神保健福祉の基礎知識」・「ボランティア活動について」
② 2月9日(土) 午後1時～3時	▽講座「精神疾患と発病後のケアについて」
③ 2月16日(土) 午後1時15分～4時	▽講座「障がい者の自立について」・「当事者の方の体験発表」 ▽修了式

**講師**▼①ボランティアサークルそれいゆ ②中村恵さん(茨城県こころの医療センター)

**受講料**▼1000円/人(資料・茶菓子代)

**その他**▼欠席の場合

は事前にご連絡ください。▽講座

修了後、ボランティア活動を希望される方には、「ボランティアサークル

それいゆ」を紹介します。※施設では個人ボランティアの受け入れは行っていません。▽3月中旬に施設での実習を行いますので、希望する方はご参加ください。

**申・問**事前に、社会福祉法人はまぎくの会(地域活動支援センター「ふわり」内 ☎264局1500)へ申し込み

ください。

ください。

ください。

ください。

子育て



リフレッシュしませんか? 「ママのためのやさしいヨガ」

ゆっくりとした時間の中で体を動かし、リフレッシュしませんか。初めての方でも安心して受けられますので、興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

**期日**▼3月5日(火)

**時間**▼午前10時～11時

**場所**▼とうかい村松宿こども園

**対象等**▼村内在住で就学前の子を持つ母親(先着30人程度)

**講師**▼根本美智代さん(ヨガイנסトラクター)

**参加費**▼無料

**その他**▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。▽ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛けになるもの、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。▽車で

越しの際は、とうかい村松宿こども園の砂利の駐車場(村松コミュニティセンター側)をご利用ください。

**申・問**2月5日(火)の午前9時～午後5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

ください。

ください。

ください。

ください。

ください。



## 百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

親子で「こあらひろば」に遊びにきませんか。



期日▼①2月6日・20日  
②2月13日・27日(全て水曜日)  
時間▼午前9時30分～11時30分  
場所▼百塚保育所  
対象▼①村内在住の0歳～1歳6か月の子とその保護者 ②村内在住の1歳7か月～就学前の子とその保護者  
内容▼自由遊び、読み聞かせなど  
参加費▼無料  
その他▼飲み物と着替えをお持ちください。  
百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

## 教養・スポーツ

### とうかいまるごと博物館 「みんなで真崎城のお姫様を守れ！」

村内にある戦国時代のお城「真崎城」。その真崎城を舞台に謎解きをしませんか。真崎城跡を探索しながらクイズを出題しますので、戦国時代の人の気分になって考え、敵から真崎城を守りましょう。

期日▼2月23日(土)  
時間▼午前10時～11時30分  
場所▼村松コミュニティセンター、真崎城跡  
対象▼小学生以上の家族  
定員▼先着5組程度  
申・閏1月28日(月)の午前9時～2月14日(木)に、▽氏名▽学校学年▽電

## ●2月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	1日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	1日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成30年9月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成29年7月 生まれの子
3歳児	13日(水) 13:00～13:45	平成27年12月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:45	平成28年7月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	8日(金) 13:00～13:20	平成30年11月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	18日(月) 9:30～10:00	平成30年3月生ま れの子(事前予約)

## ●2月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 8日(金) 午後1時～3時  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)  
日時 19日(火) 午後2時～4時  
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)  
日時 28日(木) 午後1時半～3時半  
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●2月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談  
日時 18日(月) 午前10時～正午  
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)  
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)  
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～5時  
※火曜日は午後4時までとなります。

## 「民話から暮らしの知恵を学ぼう 布絵民話」開催&語り手募集

「とーんと昔話りの会」「常陸みんわの会」による、布絵を使った民話語りの会を開催します。ぜひお越しください。

期日▼3月30日(土)  
時間▼午後1時～3時(予定)  
場所▼村立図書館  
入場料▼無料(事前申し込み不要)  
【語り手募集】  
イベント開催に当たり、民話を語ってくれる小・中学生を募集します。みんなの前でお話してみたい、語りに興味があるという方、布絵を使って一

話番号▽行事名▽参加人数——を明記の上、メールで生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423) [maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

## その他

緒に民話を語りましょう。  
定員▼先着10人  
その他▼演じるに当たり、3回程度の事前講習があります。※詳しくは村立図書館へお問い合わせください。  
申2月1日(金)までに、電話または直接お越しの上、村立図書館へ申し込みください。  
【閏】  
村立図書館(☎282局3435)

## 東海村で働こう!「東海村合同 就職説明会・面接会」参加者募集

村内でお仕事をお探しの方と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面



# 2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日	
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日	
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日	
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日	
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸			14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日	

## 東海村社会福祉協議会 臨時職員募集

東海村社会福祉協議会では、4月1日(月)から勤務できる臨時職員等を若干名募集します。

**職種等**▼下表参照  
**募集人員**▼若干名  
**雇用期間**▼4月1日(月)～2020年3月31日(火)(更新の可能性あり)

**選考方法**▼書類選考：願書・作文(福祉に携わる者としての心構えについて)(800字程度)▼面接試験：2月18日(月)に実施(書類選考合格者のみ)

**その他**▼原則として週5日勤務となります(下表の①は月々土曜日のうち5日間、②③は月々金曜日)。

▽通勤手当を支給します。▽社会保険と雇用保険に加入します。

接会」を開催します。新卒・既卒・転職をお考えの方など、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

**期日**▼2月9日(土)

**時間**▼午前9時30分～午後0時30分(午前9時受け付け開始)

**場所**▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

**参加企業**▼村内に事業所を持つ企業

※村公式ホームページでお知らせします。

**参加費**▼無料

**その他**▼雇用保険の「求職者活動実績」となります。

産業政策課産業戦略室(内線1268) ※事前申し込みは不要です。

職種	雇用要件(欄内の要件を全て満たす方)	勤務時間	賃金(時給)
① 児童厚生員	▽小学校教諭、中学校教諭、幼稚園教諭または保育士の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる	午前8時30分～午後5時15分	1,130円
② 生活支援員A	▽介護職員初任者研修終了(旧ヘルパー2級)以上の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる		
③ 生活支援員B	▽保育士の資格を有する ▽自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)ができる		

申・閏2月8日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会備え付けの願書と履歴書等(写真貼付)に必要な事項を記入の上、雇用要件を証明するものの写しと作文を東海村社会福祉協議会☎282局2804へ提出してください。※詳細は、ホームページ(<http://www.t-shakyo.or.jp>)をご覧ください。

## 冬の省エネルギー



関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

**茨城県商工会青年部「絆プロジェクト2019」講演会**

**期日**▼2月2日(土)

**時間**▼①第一部：午後0時30分から  
②第二部：午後3時から

**場所**▼東海文化センター

**内容**▼①▽講演会 演題：「被災地支援と絆」商工会青年部の繋がりに  
講師：相山隆司さん(常総市商工会青年部長)▽防災意識に関するパネルディスカッション ②講演会 演題：「人と人をつなぐリーダーシップ」講師：阿井英二郎さん(元北海道日本ハムファイターズヘッドコーチ)

**入場料**▼無料

岡金子浩さん(茨城県商工会連合会支援課 ☎24局2635) ※事前申し込みは不要です。