

こんにちは!

村立東海病院であ



自分や家族は、どのような健診が受けられるの？

皆さんは“自分は人間ドックのような健診を受けられるのだろうか？”“どのような検査を受けることができるのだろうか？”と考えたことはありませんか。普段、何気なく受診している健診ですが、分からないことも多くあるかと思います。

今回は、健診の問い合わせ方法等について、簡単にご紹介します。

○健診のことで質問したい。どこに聞けば教えてもらえるの？

健診について分からないことがある場合、まずはご自身が加入している健康保険証の保険組合等(〇〇健康保険組合、△△国民健康保険など)に問い合わせをしてください。

保険組合等の多くは、加入者向けに健診を実施しています。最近では、保険組合等のホームページに健診の情報が掲載されていることが多くなっていますが、保険組合等が発行しているパンフレットなどに健診の内容が掲載されていることもありますので、確認してみると良いでしょう。会社等にお勤めの方は、健康保険の事務担当者に聞いてみる、という方法もあります。

○保険組合等に問い合わせをする場合の注意点は？

保険組合等に問い合わせをする場合は、誰が受診したいのかに加え、受診する方の年齢等も伝える必要があります。また、問い合わせの際「人間ドックはできますか？」というように、特定の健診名を出さないように気を付けてください。保険組合等で人間ドックを実施していない場合、「人間ドックはやっておりません」という回答のみで、話が終わってしまう可能性があります。

“どのような健診が受診できるのか”ということが知りたいので、「自分(または家族)が受けられる健診には、どのようなものがありますか？」という聞き方をしてください。

○健診の種類や組み合わせ等は、さまざまです！

同じ健診内容でも、保険組合等によって健診の名称はさまざまです。受診条件も「年齢によって受けられる健診」、「女性専用の健診」、「家族専用の健診」、「特定年齢の方のみ追加できる健診」、「数年に1回受診できる健診」など、多種多様なものがあります。

このように、健診のメニューは複雑なため、健診内容を理解した上で受診することをお勧めします。

○健診を受けられる施設は？

保険組合等では、健診施設と契約をしています。これは、契約した施設で健診を受診することにより、保険組合等の助成が利用できるようになるからです。

契約をしていない施設で受診した場合は、全額自己負担となります。しかし、「立て替え払い」という制度を設けている保険組合等もあります。この制度を利用した場合、自己負担で全額支払った後、保険組合等に請求することで、払い戻しが受けられます。

詳細については、ご自身が加入している保険組合等にご確認をお願いします。

村立東海病院 健診室 海老原 慎也

【問い合わせ】村立東海病院健診室(直通) (☎282-2614)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)