

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

健康・医療



インフルエンザ予防接種の費用助成期間について

対象▼①1歳(平成30年10月1日現在)〜中学3年生の方:自己負担1000円/回②65歳以上の方:無料③60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器等の障害により身体障害者手帳1級の交付を受けている方:無料④生活保護世帯および非課税世帯の方:無料(必要書類あり)
その他▼①②の対象者には9月下旬に予診票を発送しています。③④の対象者は事前申請が必要です。対象者の詳細は、「広報とうかい」(9月25日号)またはホームページに掲載しています。転入等で予診票をお

●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分〜正午、午後1時〜2時

期日	医療機関名	電話番号
1日(火)	村立東海病院	282-2188
2日(水)	武藤小児クリニック	282-7722
3日(木)	村立東海病院	282-2188
6日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
13日(日)	茨城東病院	282-1151
14日(月)	茨城東病院	282-1151
20日(日)	東原クリニック	283-2301
27日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199) ※月〜土 午前9時〜午後5時30分

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※月〜土…午後5時30分〜翌日午前9時、日・祝・年末年始…午前9時〜翌日午前9時

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※月〜土…午後5時30分〜翌日午前9時、日・祝・年末年始…午前9時〜翌日午前9時

●1月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
10日(木)	総合福祉センター「絆」
17日(木)	総合福祉センター「絆」
19日(土)	総合福祉センター「絆」
24日(木)	総合福祉センター「絆」
26日(土)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分〜11時

対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00〜16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	11	2	11
累計(1月から)	104	2	131
前年比	-1	2	-19

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

婦人科検診(集団検診)は予約が必要です!

婦人科検診(集団検診)を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせを確認の上、予約してください。骨粗しょう症検診のみ受診希望の方は、予約は不要です。なお、転入等で申し込んでいない方や、震災により福島県から避難している方で希望する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

期日▼2月19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・25日(月)

・26日(火)・27日(水)・28日(木)、3月2日(土)

検診受付時間▼午前9時30分〜10時15分

持たでない方、紛失された方は保健センターまでご連絡ください。
閩保健センター(☎282局2797)

平成31年度「がん検診等申込書」を郵送しました

平成31年度(4月以降)の「がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望される方は必要事項を記入の上、1月19日(土)までに返送してください。なお、申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成し

閩保健センター(☎282局2797)

みんなですこやかウォーキング

日時▼1月9日(水)午前9時30分から(午前9時受け付け開始) ※雨天時は中止となります。
集合場所▼村松コミュニティセンター
対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「阿漕ヶ浦虚空蔵堂コース」)
その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。なお、駐車場に限りがありますので、車でお越しの際は、乗り合わせ等ご協力ください。
閩保健センター(☎282局2797)

分、午後0時30分〜1時15分

場所▼保健センター

費用▼無料

その他▼今年度中に医療機関で、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方は、今回の受診はできません。
①1月16日(水)〜18日(金)に予約専用コールセンターまたは検診予約システム(インターネット)のいずれかで申し込みください。
閩保健センター(☎282局2797)

福祉



認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」



お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話を楽しめます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

期日▼1月16日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。ぜひお越しください。

期日▼1月10日・17日・24日・31日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。

1月の日程等

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・21日・28日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	8日・15日・22日・29日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	11日・18日・25日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	11日・25日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	10日(木)
村民活動センター「えがお」	8日・15日・22日・29日(全て火曜日)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

●1月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	18日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00

元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	18日(金)
	9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	9日(水) 13:00～13:45	平成30年8月 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 13:00～13:45	平成29年6月 生まれの子
3歳児	16日(水) 13:00～13:45	平成27年11月 生まれの子

2歳半歯科	17日(木) 13:00～13:45	平成28年6月 生まれの子
-------	-----------------------	------------------

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	11日(金) 13:00～13:20	平成30年10月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	31日(木) 9:30～10:00	平成30年2月生ま れの子(事前予約)

●1月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 11日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 18日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 15日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。

期日▼1月18日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料

問地域生活支援センター(☎287局2525)



問地域包括支援センター(☎287局2516)

参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

第2・第4木曜日は「あつまルシエ」

障がい者支援事業所による物品販売を、毎月第2・4木曜日に開催しています。パンやお菓子、工芸品等、出店事業所で作った商品を販売します。皆さんぜひご利用ください。



期日	出店事業所
1月10日(木)	幸の実園(梅干し等の食品)、らぼーる朋(花の苗等)
1月24日(木)	ドリームたんぼぼ(パン、工芸品等)、ハートケアセンターひたちなか(焼き菓子や調味料等)
2月14日(木)	ハピネス東海(ジャム、蒸しパン、工芸品等)、幸の実園
2月28日(木)	らぼーる朋、ドリームたんぼぼ
3月14日(木)	ハピネス東海、ハートケアセンターひたちなか
3月28日(木)	らぼーる朋、幸の実園

時間▼午前11時～午後1時
場所▼役場行政棟1階
地域生活支援センター(☎287局2525)

「障害者控除対象者認定書」 「おむつ代に係る医療費控除証明書」

村では、確定申告で控除を受ける際に必要な書類を発行します。

「障害者控除対象者認定書」

「障害者控除対象者認定書」は、障害者手帳の交付を受けていない方が障害者控除を受けるために必要なものです。

対象▼65歳以上で

要介護認定を受けており、精神または身体の状態が下表のいずれかに該当する方 ※要介護認定時の主治医見書で状況を確認します。

精神の状況	身体の状態
▽常時または外出時のみ介護を要する状態	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたりの状態で、歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

「おむつ代に係る医療費控除証明書」は、医療費控除を受けるために必要な「おむつ使用証明書」の代わりになるものです。

対象▼以前におむつ代の医療費控除を受けたことがある要介護認定者

であり、要介護認定時の主治医見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある――を確認できる方

【申・問】

確定申告をする1週間前までに、高齢福祉課介護保険室(内線1163)へ

申し込みください。 ※認定書等は即日発行できませんので、ご注意ください。

「障がい者就職面接会」(後期)

障がい者雇用を考えている事業主と働く意欲のある障がい者がマッチングできる機会として、就職面接会を開催します。

期日▼2月20日(水)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1・6・1)

参加を希望する事業主または求職者の方はハローワーク水戸(☎231局6223)へお問い合わせください。

ひとり親家庭を応援します！ 「初心者のためのパソコン講習会」

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の方を対象とするパソコン講習会を実施します。

期日▼2月23日、3月9日(全て土曜日、全2回)

時間▼午前9時30分～午後3時30分

場所▼クリエートPC教室(水戸市北見町8・12)

内容▼パソコンの基本的な操作やWordの文字入力や図形、表の作成などを学ぶことができる入門講座

対象等▼パソコン初心者のひとり親家庭の父・母または寡婦で、2日間必ず出席できる方

定員▼15人(応募者多数の場合は抽選)
受講料▼300円/人(資料代) ※別途、ボランティア行事用保険料がかかります。

その他▼無料の駐車場があります。

申・問▼1月7日(月)～31日(木)に、茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎233局2355)へ申し込みください。

子育て



「百塚保育所の子育てサークル室」 「こあらひろば」を開放します

親子で「こあらひろば」に遊びにきませんか。

期日▼①1月23日 ②1月16日・30日(全て水曜日)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼①村内在住の0歳～1歳6か月の子とその保護者 ②村内在住の1歳7か月～就学前の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。1月16日(水)は親子ダンス、23日(水)は親子でベビータンダンスを行います。

問▼百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660) ※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ

トレーニング基礎講座 ～トレーニングを始めてみよう！～ 初心者編

これからトレーニングを始めようと思っ
ている方、自己流なので
効果が出ていないのか分
からない方、この機会にトレ
ーニング機器の取り扱い方や使用上の
ルールやマナー等を学んでみま
せんか。



期日▼1月26日(土)・27日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分
場所▼総合体育館
講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指
導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学の中・小学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
参加費▼1000円/人

申・固1月5日(土)から24日(木)ま
での午前8時30分～午後5時15分
に、参加費を添えて総合体育館
(☎283局0673)へ申し込みくだ
さい。※1月7日(月)・15日(火)
・21日(月)は休館となります。

グランドピアノを弾いてみませんか(第4期)

東海文化センターのステージに設
置しているグランドピアノ(ヤマハ

CFIII・S)を、個人
練習用に開放します。
ぜひご利用ください。



期日▼1月14日(月・祝)
・20日(日)・25日(金)、2月5日(火)
・26日(火)・27日(水)
時間▼▽火・水・金曜日:午後1時～8
時▽日曜日、祝日:午前9時～午
後8時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター
対象▼村内在住・在勤・在学の方
利用料▼200円/回 ※▽1人1回
1時間、1期間(1～2月)で原則
2回まで利用可能です。▽申し
込み後の日程変更、利用料の払
い戻しはできません。▽追加利
用についてはお問い合わせくだ
さい。

申・固1月5日(土)から各利用日の
前日(休館日を除く)までの午前9
時～午後5時に、東海文化センター
(☎282局8511)窓口へ申し込み
ください。なお、空きがある場合
のみ、同日午後1時から電話予約
を受け付けます。

その他

「知的障がい者チャレンジUPオフィス」の障がい者就労コーディネーターを募集します

障がい福祉課では、知的障がい
者3人を雇用し、3年間の就労経験
を基に民間企業に就職を目指す

り組みを行っています。障がい者
雇用の普及啓発および、オフィス
卒業生に対して職場定着支援を行
う障がい者就労コーディネーター
を募集します。

職務内容▼▽民間企業における障が
い者雇用拡大を図るための、企
業訪問等や、受入企業・実習協力
企業の新規開拓▽職場実習支援、
民間企業へ就職後の職場定着支
援▽指導員の業務(チャレンジU
Pオフィスが担う全庁的な郵便
関連業務、廃棄文書の処理および
各課からの依頼業務について、知
的障がい者に対する指導)のフォ
ロー

雇用人数▼1人
雇用要件▼▽普通自動車運転免許を有
する▽基本的なパソコン操作がで
きる――を満たす方
雇用期間▼4月1日(月)から2020
年3月31日(火)まで(更新の可能性
あり)

勤務日▼月～金曜日(祝日を除く)の午
前8時30分から午後4時30分まで
勤務場所▼チャレンジUPオフィス
(役場行政棟2階)
報酬▼月額18万4000円(勤務年数
に応じた報酬額を設定)
選考方法▼2月5日(火)に面接試験
を行います。※詳細は後日連絡し
ます。

その他▼▽通勤手当を支給します。
▽社会保険と雇用保険に加入し
ます。
申・固1月25日(金)までに市販の

履歴書(顔写真貼付)を、地域
生活支援センター(〒319・
1118 舟石川駅東3・9・33
☎287局2525)へ持参または郵
送ください。

学校給食臨時調理員募集

雇用要件▼▽調理師資格を有する
▽1回100食以上の給食施設に
おいておむね1年以上の大量
調理経験がある――のいずれかを
満たす方 ※資格や経験がなくて
も応募可能です。

雇用期間▼4月1日(月)～9月30日
(月)(更新の可能性あり)
勤務時間▼原則週5日勤務(週28時間
45分)
報酬▼時給910円～940円(平成
30年度現在)

選考方法▼2月2日(土)に面接試験を
行います。
その他▼▽通勤手当を支給します。
▽社会保険・雇用保険に加入しま
す。▽年次休暇があります。
申・固土・日曜日、祝日、年末年始を
除く1月18日(金)までに、学校教
育課備え付けの指定の履歴書(顔写
真貼付)と雇用要件を証明できる
ものの写しをお持ちの上、学校教
育課学校教育担当(役場行政棟4階
内線1414)へ申し込みください。
※指定の履歴書は村公式ホー
ムページからもダウンロードでき
ます。

1月の資源物・ごみ収集日割表

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	外宿1	15日・29日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	9日・16日 23日・30日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	7日・21日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	7日・14日 21日・28日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	9日・23日 16日・30日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	8日・22日
緑ヶ丘	7日・21日	舟石川2	10日・17日 24日・31日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	10日・24日
白方	14日・28日	南台、川根	10日・24日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	8日・15日 22日・29日	豊白	17日・31日	舟石川1、船場	14日・28日
宿、押延、岡	8日・22日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	15日・29日
				舟石川2、舟石川中丸	17日・31日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程		12月				平成31年1月						
		28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)
燃えるごみの収集日	収集地区	月・木の地区										
		火・金の地区										
直接搬入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	●	●						●	●		●
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)	●	●						●			●
お願い	※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始には、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※直接搬入の場合、両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。 また、年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。 12月29日(土)の搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分～午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分～正午、午後1時～4時30分となります。											

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ・鎌・まな板削りなど、刃物研ぎを実施しています。

期日▼1月15日(火)・25日(金)、2月5日(火)・15日(金)・25日(月)、3月5日(火)・15日(金)・25日(月)

時間▼午前9時～11時30分
場所▼シルバー人材センター
料金▼350円/本

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

☎東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ「東海村シルバー人材センター」で検索をご覧ください。

茨城空港からチャーター便を運航します

3月23日(土)～25日(月)の2泊3日の日程で、フジドリームエアラインズによる「茨城ー与那国島・宮古島」を結ぶチャーター便が運航されます。この機会にぜひ、無料駐車場を完備し、コンパクトで便利な茨城空港から、空の旅をお楽しみください。



茨城空港利用促進等協議会事務局

(茨城県企画部空港対策課内 ☎301局2761) ※詳しくはホームページ(<http://www.ibaraki-airport.net>)をご覧ください。

となりのまちから

大洗町●第36回「大洗マラソン サンビーチ・マイルレース」

大洗の潮風を受けながら、砂浜などのバラエティに富んだコースを駆け抜けましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

期日▼2月3日(日)

場所▼大洗サンビーチ

参加費▼無料

参加資格▼健康で走ることが好きな方
種目▼親子の部(小学1年生以下、小学2・3年生)、小学の部(男女学年別4～6年)、中学の部(男女)、高校の部(男女)、一般の部(男女)、壮年の部(40歳以上・男女)

申込大会申込書へ必要事項を記入の上、1月18日(金)必着で、大洗町役場生涯学習課へ直接持参、またはファックス(☎267局1051)にて申し込みください。※大会申込書は、町ホームページ(<http://www.town.oarai.lg.jp>)からダウンロードできます。

☎大洗町役場生涯学習課スポーツ振興係(☎267局0230) ※詳細は、町ホームページをご覧ください。