

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	東海クリニック	283-1711
9日(日)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(月)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	尾形クリニック	282-4781
31日(月)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199) ※月～土 午前9時～午後5時30分

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

●12月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
6日(木)	総合福祉センター「絆」
8日(土)	総合福祉センター「絆」
13日(木)	総合福祉センター「絆」
15日(土)	総合福祉センター「絆」
20日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時

対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●12月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	14	0	23
累計(1月から)	93	0	120
前年比	-6	0	-15

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



12月の日程等▼

期日	場 所
7日(金)	総合福祉センター「絆」
21日(金)	真崎コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

☎ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518) ※事前申し込みは不要です。

甲種防火管理者資格取得講習会

期日▼平成31年2月7日(木)・8日(金)

時間▼午前9時～午後3時

場所▼ひたちなか・東海広域事務組合
消防本部(ひたちなか市笹野町2・8・1)

対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として
防火管理業務に従事することが予想される方

定員▼先着70人

受講料▼5500円/人(テキスト

代) ※受講申請時に徴収しますの
で、釣り銭のないようにお願いし
ます。

申・☎ 東海消防署をはじめとするひ
たちなか・東海広域事務組合の各
消防署または消防本部備え付けの
申請書(広域事務組合ホームページ

平成30年度

「消防設備士試験」(後期)

期日▼平成31年2月17日(日)

場所▼茨城大学水戸キャンパス(水戸
市文京2・1・1)

試験手数料▼▽甲種:5700円/人
▽乙種:3800円/人

申・☎ ひたちなか・東海広域事務組
合の各消防署または消防本部に備
え付けの受験願書を受け取り、書

ジからもダウンロード可)に必要
事項を記入の上、写真(縦4cm×
横3cm、正面上半身像)を添えて、
12月4日(火)から14日(金)まで
(土・日曜日を除く)の午前9時～
午後4時に、ひたちなか・東海広
域事務組合消防本部予防課(☎271
局0735)へ直接お越しの上、申
し込みください。

健康・医療



県民公開講座「健康で若々しく
すごすためのおくすり豆知識」

期日▼平成31年1月20日(日)

時間▼午前10時～正午

場所▼フェリヴェールサンシャイン
(水戸市白梅2丁目3・86)



定員▼200人
内容▼演題：「健康で若々しく過ごすためのおくすり豆知識」自分の健康は自分で守ろう」▽講師：堀美智子さん（薬剤師・日本女性薬局経営者の会長）

入場料▼無料
その他▼▽JR水戸駅と会場間の無料送迎バスがあります。▽保育サービス（無料）があります。

申・問事前に、任意の用紙に▽住所▽氏名（フリガナ）▽電話番号▽無料送迎バス利用の有無▽保育サービス希望する方はお子さんの名前と年齢―を明記の上、郵送またはファックスで、公益社団法人茨城県薬剤師会（〒310・0852 水戸市笠原町978・47 ㊟306局8934 FAX306局8040）へ申し込みください。

福祉



認知症カフェに來ませんか？
「Village Bird（ビレッジバード）」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。



期日▼12月19日（水）
時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑（白方1306・1）

参加費▼100円／回（お茶菓子代等）
問グループホームメジロ苑（㊟306局0033）※事前申し込みは不要です。

東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。

12月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	3日・10日・17日（全て月曜日）
舟石川コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日（全て火曜日）
白方コミュニティセンター	7日・14日・21日（全て金曜日）
真崎コミュニティセンター	14日・21日（全て金曜日）
中丸コミュニティセンター	6日（木）
村民活動センター「えがお」	4日・11日・18日・25日（全て火曜日）
村松山虚空蔵堂 信徒会館（客殿の奥）	21日（金）

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル（汗拭き用）、ヨガマット（ない方はバスタオル）をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。



問地域包括支援センター（㊟287局2516）

那珂医師会による「認知症予防教室」ゾテリア東海

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼12月6日・13日・20日（全て木曜日）

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円／回（教材費）

その他▼昼食をお持ちください。

問地域包括支援センター（㊟287局2516）

「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。これに合わせて、村では「特設人権相談所」を開設します。子ども・女性・高齢者・障がい者等に対する人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳

守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月2日（日）

時間▼午前10時～午後2時

場所▼舟石川コミュニティセンター

問福祉総務課地域福祉推進担当（内線1139）

子育て



「感情的にならない子育て」講演会

子育てをする中で悩んでいる方はいませんか。子どもへの上手な接し方を学びましょう。お気軽にご参加ください。

期日▼12月20日（木）

時間▼午後1時30分から（午後1時受け付け開始）

場所▼役場行政棟5階（原子力視察研修室）

内容▼演題：「感情的にならない子育て」たかたか子育て▽講師：高祖常子さん（育児情報誌「miku」編集長・子育てアドバイザー）

参加費▼無料
その他▼保育サービス（無料）を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申・問子育て支援課子ども家庭担当（内線1182）



百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

親子で「こあらひろば」に遊びにきませんか。12月5日(水)は親子でダンスを行います。

日時▼12月5日・12月19日(全て水曜日)の午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼12月5日・19日(全て水曜日)：村内在住の0歳～1歳6か月の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

「子ども用品交換会」を開催します

歳末たすけあい活動の一環として「子ども用品交換会」を開催します。ご家庭で使わなくなった子ども用品を、この機会に交換しませんか。また「お試し！子ども食堂」(午前11時30分から)や「自然災害実験教室」(午後1時から、要申し込み)も同日開催します。皆さんぜひお越しください。

期日▼12月15日(土)

時間▼午前10時30分～午後3時

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼▽エコバックをご用意ください。▽サイズが大きい品(チャイルドシートやベビーカー等)は当日抽選とします。※応募受け付けは午前10時30分～午後1時、当選発表は午後2時に行います。

教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館「村松白根遺跡」塩ジイの塩づくり講座

今から500年前に実在した砂に埋まった伝説のムラ「村松白根遺跡」は塩づくりを行うムラでした。どのようなムラだったのかを学びながら、実際に海水から塩を作ってみませんか。ぜひご参加ください。

期日▼12月15日(土)

時間▼午後2時～3時30分(予定)

場所▼村松コミュニティセンター

●12月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	21日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	21日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	5日(水) 13:00～13:45	平成30年7月 生まれの子
1歳6か月児	6日(木) 13:00～13:45	平成29年5月 生まれの子
3歳児	12日(水) 13:00～13:45	平成27年10月 生まれの子
2歳半歯科	20日(木) 13:00～13:45	平成28年5月 生まれの子
乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	7日(金) 13:00～13:20	平成30年9月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	10日(月) 9:30～10:00	平成30年1月生ま れの子(事前予約)

●12月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 7日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 14日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 18日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 27日(木) 午後1時半～3時半
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●12月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談

日時 10日(月) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

対象▼小学生以上の親子

定員▼先着10組

申込▼11月28日(水)～12月12日

(水)に、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 ☎maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館「紅葉狩りウィーク」秋の真崎浦舟着場

村の隠れた紅葉スポットである「真崎浦干拓事業舟着場跡」をご存じですか。現地に行つて村公式ホームページに掲載されているクイズに答えた方に「まる博ポイント」を1つ差し上げます。ポイントをためると、すてき

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

な商品がもらえます。歴史ロマンを感じながら秋の美しい景観を楽しみませんか。

期間▼12月15日(土)まで

場所▼真崎浦干拓事業舟着場跡

生涯学習課文化財・芸術文化担当

(役場行政棟4階内線1423

☎maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

ジをご覧ください。

SCスマイルTOKAI

「ジュニア卓球教室」パート2

卓球の基礎を中心に、初心者から経験者まで幅広く指導します。ぜひご参加ください。



期日▼平成31年1月19日(土)～3月16日(土)の毎週土曜日(2月2日(土)を除く、全8回)

時間▼午後6時30分～8時

場所▼総合体育館

対象等▼村内在住・在学またはSCスマイルTOKAI会員で小学1～6年生の方

定員▼先着20人

参加費▼一般…6000円/人

会費…4000円/人

その他▼ラケットをお持ちでない方には貸し出します。

申込▼12月9日(日)から平成31年1月6日(日)まで(12月10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)から1月3日(木)までを除く)の午前8時30分～午後5時15分に、総合体育館へ申し

込みください。

期日▼12月8日(土)・9日(日)

時間▼①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

対象▼幼児から小学生※就学前の子さんは保護者の同伴をお願いします。

参加費▼無料(当日受け付け)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼いばらき量子ビーム研究センター

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

つの体験ができます。

期日▼12月8日(土)・9日(日)

時間▼①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

対象▼幼児から小学生※就学前の子さんは保護者の同伴をお願いします。

参加費▼無料(当日受け付け)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料

期日▼12月8日(土)

時間▼午後2時15分～5時30分

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666・1)

講師▼鈴木國弘さん(量子科学技術研究開発機構)、山本哲哉さん(横浜国立大学附属病院)、齊藤直人さん(J・PARCセンター)

入場料▼無料



となりのまちから



日立市●ヒタチスターライトイルミネーション2018

日立市の冬の風物詩のイルミネーション。今年は「みんなで作るひたちの光」をテーマに、プロジェクションマッピングなどさまざまな光の演出を行います。

期間▼12月25日(火)まで

時間▼午後5時～10時

場所▼日立シビックセンター新都市広場(JR日立駅前)

期日▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

時間▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

場所▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

期日▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

時間▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

場所▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

期日▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

時間▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

場所▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

期日▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

時間▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)

場所▼日立シビックセンター(☎0294・24・7711)