

主な話題

- p 02 保育所・認定こども園(2号・3号認定)の入所申し込みを開始！
p 04 第35回「東海やったん祭」を開催します！
p 05 第24回「東海 I ～ MO のまつり」

妊婦と赤ちゃんの健康を守るために…

大人の風しん予防接種費用の一部を助成します！

妊娠初期の女性が風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染し、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」という障がいを引き起こすことがあります。風しんの流行を防ぎ、妊婦と赤ちゃんの健康を守るために、村では、大人の風しん予防接種費用の一部を助成します。

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

●助成対象者

- (ア)妊娠を希望する女性
(イ)妊婦の配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)
(ウ)妊娠を希望する女性の配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)

上記(ア)～(ウ)のいずれかに該当し、▽平成2年4月1日以前に生まれた▽風しんにかかったことがなく、かつ、風しん予防接種を受けたことがない(予防接種を受けた事実を確認できない方を含む)▽接種日から申請日まで継続して村に住民登録がある——を全て満たしている方

※現在、妊娠している方または妊娠の可能性がある方は、風しんの予防接種を受けられません。

※風しん予防接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。

●気になる接種期間と助成額は？

【助成できる接種期間】

平成30年4月から ※遡及適用が可能です。

【助成額】

予防接種費用の2分の1の額を助成(上限5,000円)

- ・風しんワクチン
- ・麻しん風しん混合ワクチン

※いずれか一方、1回のみの助成となります。

●助成申請の受付期間

平成31年3月29日(金)まで

※年度を越えての受け付けはできませんのでご注意ください。



妊婦と赤ちゃんの健康を守るため
ワクチンの接種をお勧めします！

●助成申請の流れ

- ①医療機関で「風しんワクチン」または「麻しん風しん混合ワクチン」の接種を受ける。
- ②接種料金を医療機関に全額支払い、領収書または診療報酬明細書を発行してもらう。※▽レシートは領収書として受け付けられません。▽手書き領収書の場合は医療機関印が必要です。
- ③保健センターで申請手続きをする。※申請の際は、▽医療機関の発行の領収書または診療報酬明細書▽振込口座の分かるもの(本人名義の通帳)▽印鑑——をお持ちください。
- ④申請後、指定された口座へ助成金を振り込みます。

⚠ 領収書に関する注意点

領収書に、▽被接種者名▽接種日▽予防接種名▽接種金額——が明記されていることを、必ずご確認ください。

保育所・認定こども園(2号・3号認定)の入所申し込みを開始!

入所日▼平成31年4月1日(月)(今回の申し込みは、平成31年4月1日入所分のみ)

募集施設▼▽保育所(公立)…百塚保育所、舟石川保育所 ▽保育所(私立)…チューリップ保育園、みぎわ保育園、おおぞら保育園、サンフラワーこどもの森保育園 ▽認定こども園(公立)…とうかい村松宿こども園 ▽認定こども園(私立)…さちのみ認定子ども園、おーくす船場こども園

対象▼保護者が▽就労(月64時間以上)▽妊娠・出産▽疾病・障がい▽親族の介護・看護▽災害復旧▽求職活動・起業準備▽就学・職業訓練▽虐待・DVの恐れがある——のいずれかに該当し、家

庭での保育が困難な世帯の乳幼児

定員▼各施設とも若干名 ※児童の年齢、施設により異なります。

申し込み・問い合わせ▼11月12日(月)から26日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)に、申込書に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、子育て支援課認定・給付担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1184)へ申し込みください。申込書は、10月25日(木)以降、同窓口で配布または子育て支援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からダウンロードできます。

平成31年度学童クラブの新規利用申し込みを開始します!

石神・舟石川・中丸・白方・照沼学童クラブ

利用日時▼月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休みや休校日は、午前7時30分～午後7時となります。

場所▼東海村学童クラブ(石神・舟石川・中丸・白方・照沼) ※各小学校隣接の学童クラブです。

対象▼▽平成31年4月1日(月)に村内の小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむを得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童

募集人数▼▽石神・中丸学童クラブ…各15人程度 ▽舟石川・白方学童クラブ…各10人程度 ▽照沼学童クラブ…30人程度 ※先着順ではなく保育の必要性が高い方から優先となります。

利用料金(保育料)▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人) ※学童クラブで用意する場合のみ別途おやつ代・昼食代等がかかります。

その他▼11月7日(水)午後7時から利用申込者向け説明会を開催しますので、スリッパと学童クラブの手引き(申し込み書類一式に同封)をお持ちの上、総合福祉センター「絆」へお越しください。

申し込み▼各学童クラブ備え付けの申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて11月30日(金)午後6時までに希望する学童クラブへ申し込みください。

問い合わせ▼テルウェル東日本株式会社(東海村学童クラブ指定管理者 ☎287-1003)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1185)

村松学童クラブ

利用日時▼月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)の授業終了後～午後7時 ※長期休みや休校日は、午前7時30分～午後7時となります。



場所▼村松学童クラブ ※村松小学校に隣接する学童クラブです。

対象▼▽平成31年4月1日(月)に村松小学校に在籍予定▽保護者が就労、疾病および介護等やむを得ない理由により、放課後等に家庭において保育が困難である——を満たす児童 ※長期休みのみの短期利用はできません。

募集人数▼18人程度

利用料金(保育料)▼月額5,000円/人(8月のみ1万円/人) ※別途おやつ代、保護者会費等がかかります。

その他▼12月8日(土)午後6時から村松学童クラブで入所説明会を行います。申込方法等の説明を行うので、入所を希望している方はぜひご参加ください。

問い合わせ▼村松学童クラブ(☎283-0983)、子育て支援課計画推進・施設担当(☎282-1711 内線1185)

※村が所有する学童クラブでは、指定管理者方式(平成28年度～平成30年度までの3年間)を導入しています。現在、石神・舟石川・白方・中丸・照沼学童クラブの管理・運営はテルウェル東日本株式会社が、村松学童クラブの管理・運営は村松学童クラブ保護者の会(学童クラブに子どもが入所している保護者で構成)が行っていますが、平成31年度からの指定管理者については、議会の議決を経て決定されることとなります。

下水道事業は、平成31年度からの 「公営企業会計」への移行を準備しています

【問い合わせ】下水道課管理・業務担当(☎282-1711 内線1191)

●移行の背景

村の下水道事業は、昭和53年に事業認可を受けて整備に着手して以来、公衆衛生の向上と生活環境の改善や、公共水域の水質保全に大きく寄与してきました。

平成29年度末時点で、下水道の人口普及率は87.9パーセントまで進み、引き続き未整備地区の下水道整備を進めています。

しかし、多くの下水道施設は、短期間に集中して整備されたこともあり、平成31年度以降は、供用開始後30年を迎えるものが急激に増加します。そのため、今後は財産である下水道施設の改築更新や維持管理に加えて、さらなる経営の効率化や、将来にわたり安定したサービスを提供するための体制を整えていく必要があります。

これらの課題を解決するため、経営状況を的確に把握し、限られた財源をより有効に活用する仕組みとして、下水道事業は、平成31年4月1日(月)からの公営企業会計への移行を準備しています。

●公営企業会計への移行で、何が変わる？

現在の官庁会計(単式簿記)方式から、公営企業会計(複式簿記)方式へと変更になります。

これにより、各年の経費負担が明確化されるとともに、貸借対照表、損益計算書といった財務諸表の作成を通して、経営状況が分かりやすくなり、他団体との比較が可能となります。

また、財務諸表を分析し、経営を改善していくことで、独立採算を基本とした持続可能で健全な運営を目指していきます。

なお、雨水事業(雨水排水路)についても併せて公営企業会計へ移行します。

住民の皆さんの下水道利用に
関して、変更はありません！
従来通り、下水道を
ご利用いただけます。



(下水道キャラクター・スイスイ)

現在の下水道会計では…

予算・決算

収 入	支 出
・下水道使用料	・維持管理費
・国庫補助金	・工事費
・受益者負担金	・元利償還費
・地方債	
・一般会計繰入金	

※年度内の現金収支が分かります。



公営企業会計
になると、経
営状況が分か
りやすくなるよ！ 将来
の経営改善に役立つね。

公営企業会計になると…

予算

[収益的収支] (維持管理費)

収 入	支 出
・下水道使用料	・維持管理費
・一般会計繰入金	・利子償還費
	・減価償却費

※減価償却費…将来の改築費用として留保すべき額です。

[資本的収支] (整備費)

収 入	支 出
・国庫補助金	・工事費
・受益者負担金	・元金償還費
・地方債	

※収益的収支(維持管理費)と資本的収支(整備費)に区分して経理することにより、経営に係る経費と資産形成の財源が明確になります。

※雨水事業も同様に、下表の仕組みで管理をします。

決算

損益計算書	
(費用)	(収益)
・維持管理費	・下水道使用料
・利子償還費	
・減価償却費	
・利益または 欠損金	

貸借対照表	
(資産)	(負債)
・固定資産	・固定負債
取得した土地、 下水道管	地方債
・流動資産	・流動負債
現金、未収金	未払金
	(純資産)

※損益計算書と貸借対照表を作成することで、収入と支出の関係や保有する資産と負債などの情報が明確になります。

第35回「東海やったん祭」を開催します！



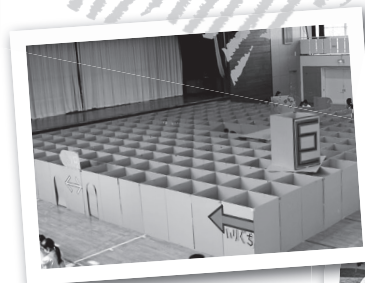
11月4日(日) 午前10時～午後3時
東海南中学校(グラウンド・体育館)

今年も青少年のお祭り「東海やったん祭」を開催します。楽しいイベントがいっぱいですので、“どうぞ、どうぞ、やったんさい！”。皆様のご来場をお待ちしています。

※ チャレンジ広場

さまざまなアトラクションにチャレンジしてみよう。青少年関係団体による趣向を凝らした手作りのゲームが楽しめます。

巨大迷路にドッジビー、ふわふわなど、楽しいゲームが盛りだくさん☆



※ バザール広場

おいしいものをたくさん食べよう。青少年関係団体による、料理やおやつなどの模擬店が並びます。また、手作りの小物などバザーも開催します。

【問い合わせ】東海やったん祭実行委員会事務局(青少年センター内 ☎282-7049)

図録100冊！美しく貴重な「硯」の世界に浸ってみませんか？



硯の多くは古代中国から伝えられ、美術品としても高い評価を受けています。このたび、村所蔵の硯も含め、多種多様な硯を大きな美しい写真で紹介した書籍「東京精華硯譜」の第1巻～第100巻を、村内在住の方から寄贈していただきました。村立図書館にて閲覧・貸し出しを行っていますので、興味のある方はぜひご覧ください。

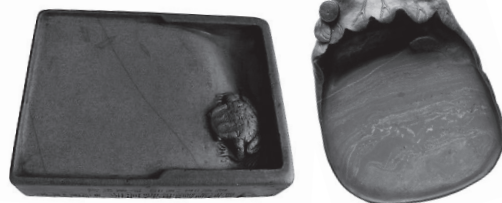
また、村立図書館および生涯学習課(役場行政棟4階)では、村所蔵の硯図録「東海村硯譜」(税込1,000円)の販売を行っています。

芸術の秋、端正な硯の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

村立図書館で硯をご覧ください！

村では、テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」で高評価を得た硯など、200点以上の硯を所蔵しています。所蔵している硯の一部については、村立図書館で展示していますので、この機会にぜひ、貴重な硯をご鑑賞ください。

【写真】展示硯の一部



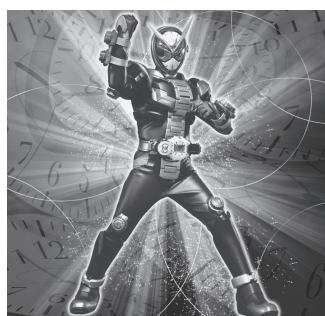
【問い合わせ】生涯学習課文化財・芸術文化担当(☎282-1711 内線1423)

第24回 東海 いもMOのまつり

11月23日(金・祝)開催!!

午前9時～午後4時

東海文化センター・JA常陸東海支店周辺



©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

【見る】▽いもMOのステージ(東海太鼓保存会/東海村少年少女合唱団/SCスマイルTOKAI<キッドビクス>/東海花華・Flower)

▽仮面ライダーショー ▽いもMOの作文コーナー

▽大いも・珍しいもコンテスト ▽農産物品評会

【食べる】▽焼いもコーナー ▽ふるさと鍋コーナー

▽いも菓子実演コーナー ▽いも焼酎PRコーナー ▽いも料理コーナー

【体験する】▽いも掘り探検隊! ▽ジャンジャンどり ▽いも美術(いも版)

▽スタンプラリー ← ※新企画! スタンプを全て集めてチャンスをつかみ取ろう!

※豪華賞品がもらえる「ガラポン抽選会」や「お楽しみ大抽選会」もありますので、ご家族でぜひお越しください。

当日は臨時駐車場(総合福祉センター「絆」・日本原子力研究開発機構本部)から会場まで無料のシャトルバスが運行します。ぜひご利用ください!



いも掘り探検隊!

サツマイモ掘りを体験できます。

日時▼当日午前8時30分 整理券配布開始

場所▼東海文化センター会場入口

定員▼先着500人

参加費▼100円/人

イベント参加者 大募集!!



大いも・珍しいもコンテスト

見てびっくり、おかしな形のサツマイモが勢ぞろいします。皆さんが見つけた自慢の“大いも”“珍しいも”を大募集します。

申し込み▼11月21日(水)までに、JA常陸東海支店東海営農経済センター(☎282-0203)へ申し込みください。



ジャンジャンどり

制限時間内にサツマイモをいくつ取ることができるか競います。

日時▼当日午前10時 整理券配布開始

場所▼東海文化センター会場入口

定員▼先着200人

参加費▼100円/人

【問い合わせ】

東海いもMOのまつり運営協議会(東海村観光協会 ☎287-0855 ☎283-5001 ✉kankou@vill.tokai.ibaraki.jp)

※詳細は、東海村観光協会ホームページ(<http://www.tokai-kanko.com/>)をご覧ください。

村立小中学校等の非常勤職員・臨時職員を募集します！

職 種 等

下表参照

雇用期間

2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)
 (④のみ6か月ごとに最長1年まで更新可能)

勤務日時

月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の1日7時間
 ※④は1日7時間以内、⑤は1日6時間となります。

選考方法

12月2日(日)に、面接試験を行います。

そ の 他

▽別途通勤手当を支給します。▽健康保険や厚

生年金保険、雇用保険、労災保険に加入します。
 ▽報酬・賃金は2018年度現在のものであり、採用時には変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ

指導室(〒319-1192 東海3-7-1 役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1416)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、11月20日(火)(必着)までに、持参(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)または郵送で申し込みください。※履歴書は、村公式ホームページからもダウンロードできます。



職 種 等	募集人員	主な業務	雇用要件	報酬等 (2018年度基準)
① スタディ・サポーター ▼小学校 ▼中学校…英語、数学、 国語、理科、社会を予定 (各小中学校に配置)	17人 程度	学級担任や教科担任とのチーム・ティーチングや少人数指導、児童・生徒一人ひとりの学習支援など	担当学校種・担当教科の教員免許取得者	【報酬】 月額 23万5,000円～
② 教科特別指導員 ▼ICTサポーター (小中学校を巡回指導) ▼サイエンスサポーター (小学校を巡回指導) ▼美術指導員 (小学校を巡回指導)	各1人 程度	学級担任とのチーム・ティーチングによる指導、専門的な知識・技能を生かした授業支援、授業アイデアや補助教材の提供など(ICTサポーターはホームページ作成補助や、パソコン・タブレット・電子黒板等を活用した授業サポートを含む)	担当教科の教員免許取得者(ICTサポーターを除く)	【報酬】 月額 23万5,000円～
③ 学校図書館指導員 (各小中学校に配置)	8人 程度	児童・生徒の読書活動推進、各学級の読書指導等の支援、学校図書館資料の整理・管理、教職員への資料提供や支援など	司書教諭または司書資格取得者で、パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方	【報酬】 月額 18万1,000円～
④ 生活指導員 (各小中学校に配置)	23人 程度	障がいがあるなど特別な支援を必要とする児童・生徒への生活および学習支援、個に応じた指導・支援など	教員免許取得者または経験者	【賃金】 時給1,130円～
⑤ 教育支援センター「たんぼくらぶ」心の居場所づくり推進相談員 (教育支援センターに配置)	3人 程度	不登校傾向児童・生徒への生活および学習支援、保護者や教職員との相談など	教員免許取得者が望ましい	【報酬】 月額 15万5,000円～
⑥ 発達支援センター指導員 (発達支援センターに配置)	2人 程度	発達障がいの疑いがある幼児・児童・生徒に対しての専門的指導、保護者や教職員との相談など	教員免許取得者(特別支援教育)が望ましい	【報酬】 月額 18万1,000円～

平成30年度
全国統一防火標語

忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認

これから寒さとともに空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。尊い命と貴重な財産を火災から守るため、火災予防の意識を高めましょう。

火災予防運動の一環として、村内の小学6年生から防火ポスターを募集したところ、応募総数212点の中から右の2作品が最優秀として選ばれました。これらの作品は、広報用ポスター等に活用し、事業所や公共施設等に配布・掲示して、防火意識の高揚を図ります。

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)



舟生 智瑛さん
(舟石川小学校6年)



大坪 万里菜さん
(石神小学校6年)

コミュニティセンター嘱託員(一般職員)を募集します！

【業務内容】 ▽コミュニティセンターの維持・管理(施設の使用や使用料徴収に関する事務、日常的な施設の清掃など) ▽地区自治会に関する事務等

【雇用要件等】 ▽村内各コミュニティセンターに通勤が可能 ▽高等学校卒業程度以上の学力を有する ▽パソコン(ワード・エクセル)の基本操作ができる ▽普通自動車運転免許を有する ▽土・日曜日、祝日の勤務が可能 ▽午前9時～午後5時のほか、夜間勤務(午後5時～9時30分)が可能(週22時間勤務)——を満了す方(5人程度)

【雇用期間】 2019年4月1日(月)から2020年3月31日(火)まで(更新の可能性あり)

【報酬】 月額8万1,000円

【選考方法等】 面接試験 ※面接日(2019年1月ごろを予定)は、申し込みの際に連絡します。

【その他】 ▽諸手当…通勤手当 ▽福利厚生…雇用保険 ▽休暇…コミュニティセンター休館日(月曜日または火曜日)、年末年始(12月29日～1月3日)、年次休暇あり

【申し込み・問い合わせ】 11月1日(木)から12月14日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、地域づくり推進課地域づくり推進担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1463)へ申し込みください。



チャレンジUPオフィスの「知的障がい者事務員」を募集します！

村では、知的障がいのある方を事務員(非常勤嘱託員)として雇用し、庁内郵便物の集配業務や廃棄文書のシュレッダー処理等を担当するチャレンジUPオフィスを開設しています。事務員はここで指導員の支援の下、最大3年間の業務経験を経て、社会人として必要なマナーやスキルを身に付け、民間企業への就職を目指します。



【雇用要件等】 ▽村内在住 ▽知的障がい者(療育手帳で確認) ▽役場まで自力で通勤することが可能 ▽民間企業への就職を目指している——を満了す方(1人)

【雇用期間】 2019年4月1日(月)から2020年3月31日(火)まで(更新の可能性あり、最大3年)

【勤務日時】 月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時

【報酬】 月額10万円(2018年度現在)

【選考方法等】 筆記、実技、面接試験

▽期日 12月16日(日)

▽時間 午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

▽場所 東海村役場

▽内容 ①筆記試験(漢字、計算、作文) ②実技試験(郵便物の仕分け、簡易作業等) ③面接試験

【その他】 ▽諸手当…通勤手当 ▽福利厚生…社会保険(健康保険・厚生年金保険)と雇用保険に加入

【申し込み・問い合わせ】 所定の申込書と履歴書に必要な事項を記入の上、療育手帳の写しを添えて、11月28日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、なごみ・総合支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。申込書と履歴書は、なごみ・総合支援センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

10月は「都市緑化月間」です！環境に優しく災害にも強い 生垣を設置する方に補助金を交付しています

村では、緑化の推進や生物多様性の保全のため、新たに生垣を設置する方や、既存のブロック塀等を撤去して生垣を設置する方を対象に、補助金を交付しています。皆さんも緑豊かな庭づくりの一環として、生垣を設置してみませんか。

【申し込み・問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(役場行政棟4階 ☎282-1711 内線1454)

生垣設置補助制度って何？

対象▼村内に住所を有する方または村内に事務所、店舗、工場、倉庫等を有する個人あるいは法人で、新たに生垣を設置する、または既存のブロック塀等からの建て替えを検討している方

条件▼▽生垣を設置する場所が、公衆用道路または個人の敷地に面し、延長が2メートル以上▽樹木の高さが0.9メートル以上で、延長1メートル当たり2本以上を植える▽10年以上保全する(10年後に調査を実施)——を満たすこと。

補助額▼生垣1メートル当たり3,000円(限度額5万円)※▽一戸建て住宅の敷地に設置する場合、限度額はありません。▽1メートル未満は切り捨てとなります。

生垣設置をお考えの方へ

補助金申請の3ステップ

①相談・申請

事前に環境政策課にご相談の上▽「東海村生垣設置補助金交付申請書」▽位置図▽生垣の植栽計画図▽土地所有者の承諾書(借地の場合のみ)——を提出してください。



②着工

役場職員が現地を確認し、補助が適正と判断された場合、交付決定通知書を発行・送付します。その後、生垣設置に着工します。※申請前に着工した場合は、補助金を交付できません。



③完了報告・支払い

生垣設置後、完了報告書と補助金振込口座を提出してください。役場職員による現地確認後、交付決定内容と相違がなければ確定通知を発行し、補助金を交付します。



生垣を設置すると“いいこと”がたくさん！



◆環境の観点から…

四季の豊かさを感じる美しい景観の確保、植物の蒸散作用による冷却効果、自然や生命に触れる機会の創出、生き物が生息する環境の整備

◆防災の観点から…

火事の際の隣地への延焼防止、地震の際の倒壊防止、高密な樹木による防風・減風効果

こんな取り組みも！

緑化木(記念樹)を配布しています

対象▼村内に住所を有し、自己の敷地内に植栽可能な方で、一戸建て住宅を新築した方または婚姻届・出生届を出した方

配布樹種▼指定された樹種から1本

申請方法▼家屋調査(新築)や、婚姻届・出生届

を提出する際に窓口で配布される申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

その他▼緑化活動団体等への緑化木配布(1団体当たり3万円以内で樹種・本数を決定)も行っていますので、環境政策課へご相談ください。

村内で活動・活躍している団体を紹介します！

東海村の環境調べ隊

会員みんなで協力し、親子での体験を通して東海村という“地域を知る”活動を行っています。虫やキノコの調査、探鳥会、天体観測会などの野外観察会の他、虫博士や酸性雨調査などの講座や、読書推進と調べ学習支援にも取り組んでいます。これらは子どもたちの自立や心の環境保全でもあります。

昨年「とうかいまるごと博物館事業」にも協力しており、会員以外の方も一部の行事に参加が可能となりました。興味がある方はぜひご参加ください。子どもたちと一緒に活動してくださる大人の方も募集しています。



【Data】

活動日時▼夏休みを中心に活動(その他は月1回程度)

活動場所▼村内各地 会員数▼54人

連絡先▼代表 林 京子(☎282-9353)

その他▼ホームページ(「東海村の環境調べ隊」で検索)をご覧ください。

東海村国保に加入している方へ

～健康を脅かす生活習慣病～

気付かぬうちに忍び寄る“糖尿病の恐ろしさ”

◆自覚症状が現れない高血糖状態。放置していると糖尿病に…

体のエネルギー源となるブドウ糖は、血液を介して全身に運ばれ、インスリンによって細胞に取り込まれます。インスリンの不足や働きの低下によりブドウ糖が血液中に残った状態が、高血糖状態です。自覚症状は現れません。この状態が放置されることで、糖尿病を発症します。

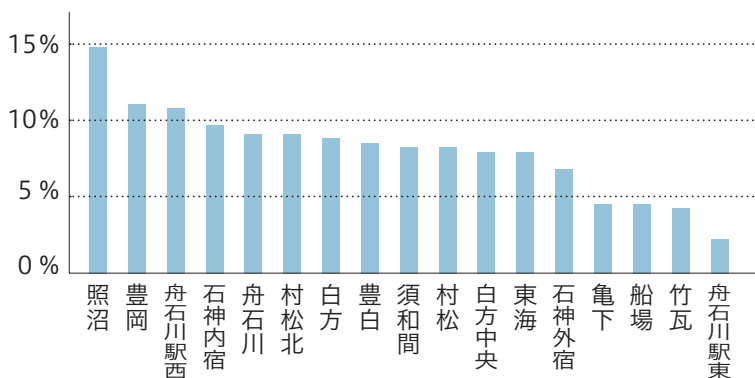
◆糖尿病はコントロールする病気です。健診で早期発見を！

たとえ糖尿病と診断されても、生活習慣の改善に加え、医師や管理栄養士の指導の下で血糖をコントロールできれば、糖尿病は重症化することなく、これまでと同じように生活できます。



【平成29年度 東海村 特定健診受診者服薬状況(糖尿病)】

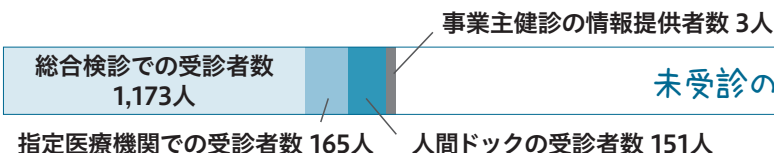
※特定健診は、東海村国保加入の40～74歳の方が対象です。



- 糖尿病等の生活習慣病を予防するには…
- 一. 食生活に気を付ける
野菜を多く取り、塩分や脂肪を減らして、バランスの良い食事を
 - 二. 運動の習慣をつくる
今よりも、1日10分多く体を動かすことを目標に
 - 三. ストレスをためない
運動などで、上手にストレス発散を

【東海村国民健康保険加入者の特定健康診査受診状況】(10月11日時点)

※東海村国民健康保険加入者のうち、特定健康診査の対象者は5,400人です。



未受診の方(3,908人)は、ぜひ受診を！

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1131)

村民相談室



あなたのパートナーは大丈夫ですか？

DVは犯罪です！ リストでチェックしてみましょう

【問い合わせ】村民相談室(☎287-0863)

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、“配偶者(特に夫)やパートナーなど、親密な相手からの心と体への暴力”を指します。

右のチェックリストに当てはまる項目がある方は、DVの被害に遭っている可能性があります。チェックリストを使って、2人の関係を見つめてみましょう。

【チェックがあった方へ】

1つでもチェックがありましたか。これは、彼があなたに向けて行っている身体的、精神的、性的、経済的暴力です。

「怖くて」「別れたら暮らしていけない」「子どもがいるから」と、どうにもならない迷路に入り込んでいませんか。あなたが“つらい”と感じていたら、それはDVです。1人で悩まずに、まずはお電話ください。

ご相談は**村民相談室(☎287-0863)**へ！

相談日▼月・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 ▼午前9時～午後4時(予約可)

その他▼匿名での相談が可能です。▽秘密は厳守されます。

【DVチェックリスト】

- ☐彼は、あなたが友達や両親と交際するのを嫌がる。
- ☐彼は、あなたが外出したり帰宅が遅くなったりすると怒る。
- ☐彼は、あなたを「バカで脳無し」とののしったり、無視したりする。
- ☐彼は、あなたに生活費を渡さない。
- ☐彼と会話したくても、非難されたり、無視されたりするので、いつも深い孤独感を感じている。
- ☐彼は、機嫌が悪いと、あなたを殴ったり蹴ったりする。
- ☐彼は、上手くいかない事柄は「全て」あなたのせいにする。
- ☐彼は、あなたが作った料理を「ひどい味だ」と言い、あなたが努力した出来事の全てを「つまらないことだ」と言う。
- ☐子どもの行動について、「全てお前の育て方が悪いからだ、お前に似てるからだ」と非難する。
- ☐彼は、あなたの大事なものを壊したり、大切なペットをいじめたりする。
- ☐避妊に協力しない。

国民年金 「国民年金保険料」は社会 保険料控除の対象です



■「社会保険料控除証明書」は11月に送付されます

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から11月初旬～中旬に送付されます。

また、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付する方には、平成31年2月に、同様の証明書が送付されます。証明書は大切に保管し、年末調整や申告の際に使用してください。

■支払った全額が所得控除の対象になります

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、村・県民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は、社会保険料(国民年金・厚生年金・国民健康保険・健康保険等)を納付(給与天引きを含む)したときに受けられる所得控除で、申告できるのは1月1日～12月31日に納付した社会保険料の金額です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する書類(控除証明書や領収書等)を添付する必要があります。

■扶養家族分の納付額も控除対象になります

家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付額が、納付した方の所得税等の控除対象となります。年末調整等の際に家族分の証明書も添付して、本人の社会保険料額と合算してください。

■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)



申告の際は、
必要な書類を
忘れずに！

こんにちは！

村立東海病院であ



“集団レクリエーションリハビリ”を始めました

レクリエーションリハビリとは？

村立東海病院では本年度から、2階の地域包括ケア病棟において、レクリエーションリハビリを始めました。

レクリエーションリハビリとは、患者さんが退院後に、スムーズに元の生活へ復帰することができるよう、専門職がチームを組み、リハビリ効果のあるレクリエーション活動を行うことです。他者とのコミュニケーションの促進や、身体機能の維持、脳の活性化など、患者さん一人ひとりの能力の向上を図るとともに、日中の活動量を増やすことで、生活リズムの調整にもつながります。同時に、廃用症候群※の予防や状態の把握をすることもできます。※廃用症候群とは…疾病やケガなどの治療のため、長期間にわたって安静状態を継続することにより、身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響をもたらす症状のこと。

集団で行うことで、体にも心にも良い影響が

集団で行うレクリエーションリハビリでは、考えることや話すことにより脳の働きが活性化し、笑い合うことで、心身にプラスの効果もたらされます。また、集団で活動する時間を過ごすことで、社会的刺激も得られます。声を出し、指や体を動かすことで、脳が刺激され、身体・精神機能を高めることもできます。レクリエーションリハビリ効果を最大限に引き出し、在宅復帰や介護サービスへの移行がスムーズにできるようサポートしていきます。

楽しく取り組んで、入院生活を有意義なものに

当院の集団レクリエーションリハビリは、理学療法士、作業療法士、病棟看護師および介護福祉士が担当しており、多職種が専門知識を生かして連携することで、特徴あるレクリエーションリハビリを行っています。また、季節ごとの行事や集団体操を取り入れたレクリエーションリハビリも行っています。このように、患者さんに楽しさや心地良さを感じてもらいながら、在宅復帰に向けての準備を整えています。私たちは、患者さんに有意義な入院生活を過ごしていただくための環境づくりを心掛けています。

看護部 2 階病棟 (地域包括ケア病棟)

集団レクリエーションリハビリの様子

みんなでやるから、楽しい！
笑顔があふれます。



【七夕飾り製作】

おしゃべりしながら、
楽しく手作業。イベン
トで、季節を感じます。



【お月見飾り製作】



【全身体操】



【野菜収穫】

【問い合わせ】村立東海病院 (☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当 (☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●11月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
3日(土)	茨城東病院	282-1151
4日(日)	東海クリニック	283-1711
11日(日)	東原クリニック	283-2301
18日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
23日(金)	東海クリニック	283-1711
25日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199) ※毎日24時間対応

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 03-5367-2367
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 03-5367-2365
※月～土…午後5時30分～翌日午前9時、
日・祝・年末年始…午前9時～翌日午前9時

●11月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
8日(木)	総合福祉センター「絆」
10日(土)	総合福祉センター「絆」
15日(木)	総合福祉センター「絆」
17日(土)	総合福祉センター「絆」
24日(土)	総合福祉センター「絆」
29日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時

対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●11月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
15日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●9月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	9
累計(1月から)	79	0	97
前年比	-14	0	-29

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください!」 「東海村秋のクリーン作戦」

村内全域を対象とした秋のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境をいた



わる心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。なお、回収の際は、燃えるごみと、草・枝葉類の分別にご協力をお願いします。

期日▼11月17日(土)※雨天時は午前6

時30分に防災行政無線放送で周知し、11月18日(日)に延期します。

時間▼午前7時～8時

場所▼村内全域

環境政策課生活環境保全担当(内線1451)

「ひたひたなか・東海クリーンセンターへのごみ持ち込みについて」

村内の燃えるごみの搬入先である「ひたひたなか・東海クリーンセンター」において、近年、ごみを持ち込む一般の方が増え、待ち時間が長くなっています。持ち込む場合には、できるだけごみをまとめて搬入するようにお願いします。なお、燃えないごみ、資源ごみ、粗大ごみ、剪定枝葉・草については「村清掃センター」に搬入することができます。

搬入受付時間▼ひたひたなか・東海ク

リーンセンター…土・日曜日を除く午前8時30分～午後4時30分、土曜日の午前8時30分～11時30分、▽東海村清掃センター…土・日曜日を除く午前8時30分～午後4時30分(正

午～午後1時を除く)、第2・4土曜日の午前8時30分～正午
その他▼両施設とも、50キログラムを超えた場合は有料です。▽ごみの種類により、搬入禁止・量の制限等を行う場合があります。

ひたひたなか・東海クリーンセンター
(☎265局5310)、東海村清掃センター
(☎282局7289)

無料で木造住宅の耐震診断を実施します(追加募集)

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前に着工▽「防災証明書」の判定が、全壊大規模半壊・半壊以外▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30㎡以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合

は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

その他▼今年度の実施予定数は先

着4戸となります。▽茨城県木造住宅耐震診断士がお宅に伺い、ヒアリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。

▽耐震診断士は茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯しています。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・問10月29日(月)から11月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、

都市整備課(役場行政棟2階)へ
付け、または村公式ホームページ
からダウンロードした申込用紙に
必要事項を記入の上、都市整備課
建築担当(内線1248)へ申し込
みください。

11月9日は119番の日

「119番通報5つのポイント」

通報するときは、なるべく固定電話
をお願いします。

- ① 火災・救急の別…「火事です」ま
たは「救急です」とはっきりと。
- ② 場所…住所は、市町村名を含め、
正しく、詳しく。※目印になる
建物や公園、交差点名などを伝
える。
- ③ 火災・事故などの状況…正確に
分かりやすく伝える。
- ④ 通報者の名前・電話番号
- ⑤ 携帯電話による通報の場合…通
報後しばらくの間は、電源を切
らずに現場の近くで安全な場所
にいてください(消防から問い
合わせをすることがあります)。

問ひたちなか・東海広域事務組合消防
本部通信指令課(☎273局0211)

多重債務者のための 無料法律相談会

ローンやクレジットカードなどの返
済でお困りの方を対象に、無料法律相

談会を開催します。弁護士、司法書士、
消費生活相談員が相談に応じます。秘
密は厳守されますので、お気軽にご相
談ください。

期日等▼

期 日	場 所
11月15日(木)	土浦合同庁舎第一分庁 舎(土浦市真鍋5・17 ・26)
11月16日(金)	日立シビックセンター (日立市幸町1・21・1)
11月18日(日)	水戸合同庁舎(水戸市 柵町1・3・1)
11月19日(月)	つくば市豊里交流セ ンター(つくば市高野 1197・20)

時間▼午後1時～4時30分

定員▼各先着10人

問 10月29日(月)から11月14日(水)ま
で、茨城県生活文化課(☎301局
2829)へ申し込みください。

土壌薫蒸薬剤の空き缶を 回収します

村の農業者を対象に、土壌消毒等
に使用されている土壌薫蒸薬剤(テ
ロン、ドロクロールなど)の空き缶
を回収します。適切な処理ができる
よう、回収条件等の厳守をお願いし
ます。

期日▼11月19日(月)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼JA常陸東海支店

費用▼130円/缶(当日徴収)

搬入条件▼▽缶の中を乾燥させて臭
気をなくす。▽缶の上部と底部
に直径5センチメートル以上の穴
を開ける(当日、会場に道具を用
意)。※搬入条件が守られない場
合は回収できませんので、ご注
意ください。

問 JA常陸東海支店東海宮農経済セ
ンター(☎282局0203)

健康・医療



平成30年度

「JCO事故関連健康診断」

茨城県では、国の依頼を受け、J
CO事故関連周辺住民等の健康診断
を行っています。平成30年度の健康
診断の日程等をお知らせします。

日程等▼

期 日	場 所
12月8日(土)	那珂市総合保健福祉セ ンター「ひだまり」(那 珂市菅谷3198)
12月9日(日)	村保健センター

時間▼午前7時～10時30分

対象▼▽平成11年9月30日のJCO
臨界事故発生当時に、避難要請区

域内(半径350メートル以内)に
在住・在動していた方▽事故施設周
辺に一時滞在された方で、医師に
より健康診断が必要と認められた
方※今回が初めての受診となる方
は、事前に専門の医師による当時
の行動調査等を実施します。結果
によって、健康診断を受診できな
い場合がありますので、ご了承
ください。

費用▼無料

問 土・日曜日、祝日を除く午前8時30
分～午後5時15分に、茨城県疾病対
策課(☎301局3233)へお問い合わせ
してください。

みんなですこやかウォーキング

期日▼11月7日(水)

時間▼午前9時30分から

(午前9時受け付け開
始)※雨天時は中止と
なります。

集合場所▼舟石川コミュニティセン
ター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(い
ばらきヘルスロード)舟石川まほろ
ばの里と近隣公園コース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの
上、動きやすい服装でご参加くださ
い。なお、駐車場に限りがあります
ので、車でお越しの際は、乗り合
わせ等ご協力ください。

問 村保健センター(☎282局2797)



定住自立圏健康セミナー 「小児救急について」

現在の小児医療の現場や子どももの急な病気の対処方法など、この機会に小児救急についての悩みを解決しませんか。

日時▼11月18日(日)①午前10時30分～11時45分 ②午後2時～3時15分
※いずれかの参加となります。

場所▼①水戸市大町子育て支援・多世代交流センター「わんぱく・みと」(水戸市大町3・4・30)②水戸市本町子育て支援・多世代交流センター「はみんぐぱく・みと」(水戸市本町1・8・2)

対象▼県央地域在住の未就学児の親など
定員▼各先着30人
その他▼保育サービス希望する方(各先着20人)は、事前に申し込みください。
申・閏10月29日(月)の午前9時から11

福祉



月9日(金)の午後5時15分までに、電話で水戸市保健センター(☎243局7311)へ申し込みください。

傾聴ボランティア「あおぞら」による傾聴ボランティア養成講座

期日▼11月20日(火)
時間▼午前10時～午後4時※昼食を各自ご用意ください。

場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住の方(先着10人)※村内で傾聴ボランティアの活動をする意思がある方を優先します。

申・閏11月13日(火)までに社会福祉協議会地域福祉推進係(☎283局4538)へ申し込みください。

移送サービス運転者育成講座

移送サービスボランティア「はーとろーど」の協力会員と一緒に、ひたひたなかドライブバススクールで安全運転講習会を受講しませんか。

日時▼11月26日(月)午前9時～正午
場所▼日立ドライブバススクール
※総合福祉センター「絆」に集合し送迎します。

定員▼5人
申・閏事前に、社会福祉協議会ボランティア市民活動センター(☎283局4538)へ申し込みください。

プロに聞く！ お掃除の基本とコツ講座

地域福祉支援ボランティア「はーとろーど」の協力会員と一緒に、ダスキン

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。

期日▼11月16日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
閏地域生活支援センター(☎287局2525)

●11月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	16日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	16日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	14日(水) 13:00～13:45	平成30年6月 生まれの子
1歳6か月児	15日(木) 13:00～13:45	平成29年4月 生まれの子
3歳児	21日(水) 13:00～13:45	平成27年9月 生まれの子
2歳半歯科	20日(火) 13:00～13:45	平成28年4月 生まれの子
乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	1日(木) 13:00～13:20	平成30年8月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	27日(火) 9:30～10:00	平成29年12月生 まれの子(事前予約)

●11月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 2日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 9日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
日時 20日(火) 午後2時～4時
場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 22日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火曜日は午後4時までとなります。

那珂医師会による

認知症予防教室「ソテリア東海」

日時▼11月1日・8日・15日・22日・29日(全て木曜日)午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。

11月の日程▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	5日・12日・19日・26日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	2日・9日・16日・30日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	9日・30日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	1日(木)
村民活動センター「えがお」	6日・20日・27日(全て火曜日)
村山山虚空蔵堂 信徒会館(客殿の奥)	16日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに來ませんか? Village Bird(ビレッジバード)

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

期日▼11月21日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問 グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

子育て



百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼①11月7日(水)・21日(水)②11月15日(木)・28日(水)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼①村内在住の0歳～1歳6か

月の子とその保護者②村内在住の1歳7か月～就学前の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

「親子でLet'sダンス」で体を動かしませんか

親子でダンスを楽しみましょう。

ひろば開放時間内に行います。ぜひお越しください。

期日▼11月8日(木)

時間▼午前10時～11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住で満6か月～就学前の子とその保護者※保護者のみの参加も可能です。

講師▼久保花音さん(ダンスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

▽駐車場は、とうかい村松宿こども園のコミュニティセンター側の砂利の駐車場をご利用ください。

問 とうかい村松宿こども園(☎282局3700)※事前申し込みは不要です。



教養・スポーツ

とうかいまるごと博物館

「大人のための化石発掘体験」

300万年前は深海の底だった村で、化石発掘体験をしてみませんか。

日時▼11月25日(日)午後9時～11時30分

場所▼須和間園駐車場

対象等▼村内在住で高校生以上の方(先着20人)※小中学生を対象とした体験は12月を予定しています。

申・問10月29日(月)～11月13日(火)に、▽住所▽氏名▽電話番号——を明記の上、電話またはメールで生涯学習課文化財・芸術文化担当役場行政棟4階内線1422 Emarukaku@vil.tokaidarak.jpへ申し込みください。

朗読講座「声で伝わるあなたの気持ち」受講者募集

日時▼12月4日(火)午後1時～4時

場所▼村立図書館

講師▼見澤淑恵さん(朗読・読み聞かせ講師)

内容▼「声」「朗読」についての講話と、グループに分かれての実践を含むワークショップ(体験型講座)

対象等▼朗読ボランティアの方、朗読に興味のある方(先着35人)

申・問10月30日(火)以降に、窓口または電話で、村立図書館(☎282局3435)へ申し込みください。

本を片手に楽しみませんか

東海高校生によるJAZZコンサート

村立図書館では、秋の読書推進行事としてジャズコンサートを開催します。
日時▼11月10日(土)午前11時～11時30分
場所▼村立図書館
演奏▼県立東海高等学校ジャズバンド部
入場料▼無料
岡村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

SCSマイルTOKAI「滝川溪谷ハイキング」

全長3キロメートルの散策路内に48の滝が連続する珍しい秘境の地「滝川溪谷」。美しい滝や巨大な奇岩とともに、木々の紅葉をお楽しみください(所要時間4時間)。
期日▼11月10日(土)
時間▼午前7時30分出発(午前7時20分ふれあいの森公園駐車場集合)
場所▼滝川溪谷(福島県矢祭町)
対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCSマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着25人)
参加費▼▽一般:1万円/人▽会員:6000円/人▽会員同居家族:8000円/人

申10月28日(日)から11月7日(水)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
SCSマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

トレーニング基礎講座「トレーニングを始めてみよう」経験者編

自己流なので効果が出ているか分からないという方、トレーニングの知識や技術をさらに深めたい方へ、この機会に効果的で効果的なトレーニング方法を学んでみませんか。
期日▼11月24日(土)・25日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分
場所▼総合体育館
講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中・高・大生以上の方
内容▼ダイエットや筋力アップなど、個々の目的に応じた効果的なトレーニングの実践指導
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
参加費▼1000円/人

申・岡10月28日(日)から11月22日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。
※月曜日は休館となります。

パソコン無料体験教室「パソコンで簡単小物作り」

日時▼11月11日(日)▽午前10時～正午▽午後2時～4時
場所▼村民活動センター
定員▼各6人
内容▼ポケットティッシュカバー作り、文字アート作り
参加費▼無料

申・岡11月8日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

シルバー人材センターパソコン教室(12月期)

日程等▼11月19日(月)から12月15日(土)までの左表の日時(各全4回)

コース名		曜日	時間
年賀状作成	K-1	水曜日	10:00～12:00
	K-2	土曜日	13:00～15:00
ワード活用	L-1	水曜日	13:00～15:00
チラシ作成	M-1	月曜日	10:00～12:00
絵手紙	N-1	木曜日	13:00～15:00
かんたんスマホ(※アイフォンを除く)	O-1	金曜日	10:00～12:00
	P-1	月曜日	13:00～15:00
脳トレ	P-2	土曜日	10:00～12:00
	Q-1	金曜日	13:00～15:00
インターネット活用			

場所▼村民活動センター
参加費▼5500円/人(テキスト代を含む)

その他▼各講座の曜日や時間帯が合わない場合はご相談ください。個別指導(1200円/時間)を希望する方は、事前に申し込みください。

申・岡11月15日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時

15分)に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ「東海村シルバー人材センター」で検索をご覧ください。

「東海村文化祭2018」

東海村の芸術・文化の祭典「東海村文化祭2018」を開催します。詳細は、文化祭パンフレット(村内各公共施設に設置)をご覧ください。

日程等▼10月26日(金)：村内小中学校音楽祭(東海文化センター)▽10月28日(日)、11月2日(金)：4日(日)：展示芸能・催事部門(総合体育館・東海文化センター・村立図書館ほか)
その他▼来場者の方が参加できる体験コーナーを多数設けています。

岡東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)

平成31年度に実施する文化活動事業費の一部を助成します

県内で文化活動を行っている団体・個人に対し、平成31年度に実施する発表活動などの事業費の一部を助成します。詳細は、いばらき文化振興財団ホームページ(<http://www.ibt4717.or.jp>)をご覧ください。

申・岡所定の申請書に必要事項を記入の上、平成31年1月25日(金)(必着)までに、公益財団法人いばらき文化振興財団(☎305局0161)へ申し込み

11月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

みください。申請書はホームページからダウンロードできます。

第3回放射線・原子力の基礎講座 放射性廃棄物と原子燃料サイクル

期日▼11月17日(土)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

対象等▼県内在住の方(40人)

講師▼寺井隆幸さん(東京大学教授)

受講料▼無料

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、11月10日(土)までに、電話またはファックスで、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX 283局0526)へ申し込みください。申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp>)からもダウンロードできます。

その他

入札参加資格審査(建設工事、建設設計・測量コンサルタント等)申請

平成31・32年度東海村発注の建設工事と建設設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼11月6日(火)～12月3日(月) その他▼平成31・32年度の東海村発注

の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査については、「広報とうかい」(11月10日号)でお知らせします。

申 茨城県監理課(建設業担当)ホームページをご覧ください。※村では受け付けません。

問 茨城県監理課(☎301局4334)、東海村総務課管財・検査担当(内線1388) ※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します

全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎等を学びます。3年間の生徒課程修了時に、高等学校卒業資格を取得することができます。

受験資格▼平成14年4月2日～平成16年4月1日に生まれた日本国籍を有する男性のうち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込みを含む)

受付期間▼推薦 11月1日(木)～30日(金) ▼一般 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

試験日程▼推薦 平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日 ▼一般 1次試験…平成31年1月19日(土)

▼2次試験…平成31年2月1日(金)から4日(月)までの指定する1日

合格発表▼推薦 平成31年1月17日(木) ▼一般 平成31年2月15日(金)

申・問 自衛隊茨城地方協力本部水

戸募集案内所(☎226局9294) <http://www.mod.go.jp/pcor/ibaraki/> ihq1-ibaraki@pcor.mod.go.jp ※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

第10回「恋の華咲くマッチングパーティー」

日時▼11月25日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分受け付け開始)

場所▼ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市大平1-22-1)

対象▼25歳～45歳の独身男女

定員▼各20人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼男性…3000円/人

女性…2000円/人

その他▼参加決定後の無断キャンセル、当日キャンセルは、会費全額を負担いただきます。▼参加決定者には、11月10日(土)までに通知します。

申 任意の様式に▽住所▽氏名▽性別▽年齢▽電話番号▽職業▽趣味▽担当サポーター名(お相手探しをマリッジサポーターに依頼している方のみ)――を明記の上、11月4日(日)までに、メールまたはファックスで、マリサポ活動協議会

(ibaraki@marisapokenpoku@gmail.com)または、川野和彦さん

(0295-58-2957) (正午～午後2時)へ申し込みください。 ※電話での申し込みはできません。

問 川野和彦さん(☎090-2467-0207(正午～午後2時))

紅葉 de かえでの森 ～友情の杜で紅葉を楽しもう！～

皆さんは、姉妹都市交流会館の隣にある紅葉の名所「友情の杜」をご存じですか。美しく色付いたカエデやイチョウを眺めたり、ドングリやギンナンを拾ったりしながら、散策や写真撮影を楽しんでみませんか。

期間中、カメラやスマートフォンで、友情の杜の写真(風景や人物など)を撮影し、姉妹都市交流会館窓口で提示してくれた方に、プレゼントを差し上げます(なくなり次第終了)。

インスタ映え間違いなし！
素敵な写真をSNSでシェアしちゃおう！



期間▼11月上旬～中旬(日曜日を除く)※紅葉の進み具合によって前後します。

時間▼午前9時～午後3時

場所▼友情の杜(姉妹都市交流会館南側)

問い合わせ▼姉妹都市交流会館(東海3-6-7 役場西側 ☎282-0535(午前9時～午後5時))※詳細は、姉妹都市交流会館フェイスブック(<https://www.facebook.com/tokai.sch>)をご覧ください。



お煤取り

ふるさと歴訪
～歴史を再発見～



寺社にはそれぞれにおいて年中行事があり、祭事の定めに従い一年を送っています。村松山も同様で、春夏秋冬の季節に沿った各行事が執り行われます。

通常、年中行事というと広く一般に告知し、大勢の人々が参加するものですが、当山には告知していない私的な行事として「お煤取り」という祭事が、毎年3月25日の早朝に執行されます。

お煤取りとは、当山のご本尊であり奥之院に安置されている、秘仏・大満虚空蔵菩薩像の煤を払う儀式です。

その模様は、僧侶は二手に分かれ、一方は本堂において護摩を修行します。この時に水瓶に入れられた酒を加持し、土器と呼ばれる平たい杯に注ぎ、参集者はこれを口に含み体を清めて出堂します。もう一方は、先に奥之院において、ご本尊が納められた厨子の前で修法を行い、本堂を出堂した僧侶たちを待ちます。住職以外の僧侶および参集者は、奥之院の前で口に覆いをして合流します。次に住職は皆がそろったところで「願文」を奏上し、これが終わってよいよ厨子の扉が開かれ、御身拭いとなります。大満虚空蔵菩薩像の御身を金紙・銀紙はたきで拭い、

村松山虚空蔵堂住職

原 淑行

「福」「徳」「智」の御利益をいただくのです。他方で、このお煤取りの祭事について、願文に次のように記されています。

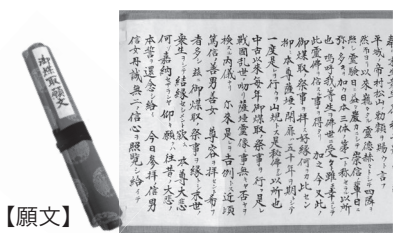
中古以来毎年御煤取り祭事ヲ行フ
是レ戦国乱世ノ砌リ薩垂霊像ニ事
無キヤ否ヤヲ検スル内儀ナリ

このように、お煤取りとは、ご本尊に不都合が生じていないかを検証するための大切な行事でもあります。

東日本大震災では、当山でも多大な被害がありました。この年は、ご本尊の無事が確認できたお煤取りの祭事の翌日から、震災後取り止めていた十三詣り等の護摩祈願が再開されました。



【本堂で清めを終え、奥之院へ向かう参集客】



【願文】