

主な話題

- p 02 10月から始まります！インフルエンザワクチン予防接種の費用助成
p 03 住民検診をご利用ください！
p 12 9月は「屋外広告物美化強調月間」

受け取りがお済みでない方はお越しく下さい！

安定ヨウ素剤配布会を開催します！

9月30日(日)

時間▼午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※午前9時台など、混雑する時間帯がありますので、ご了承ください。

場所▼総合福祉センター「絆」

「広報とうかい」(8月10日号)でお知らせしましたとおり、茨城県と東海村では、「原子力災害対策指針」等に基づき、東海第二発電所からおおむね5キロメートル圏内の居住者を対象に、安定ヨウ素剤の説明と配布を行っています。受け取りがお済みでない方は、[7月下旬に郵送された「平成30年度安定ヨウ素剤配布会ご案内」に同封のチェックシートへ必要事項を記載した上、資料一式をお持ちください。](#)

すでに説明を受けた方は、「整理券」(郵送資料に同封)裏面の「説明内容再確認欄」へのチェックにより、説明を省略することができます。

その他▼▽郵送資料を紛失された場合は、整理券等を再発行しますので、配布会当日に受付へお伝えください。▽すでに安定ヨウ素剤をお持ちの方は、丸剤の期限が9月末となっているた

※安定ヨウ素剤とは

「放射性ヨウ素」による甲状腺内部被ばくを抑える効果のある医療用医薬品です。原子力災害が発生した際、迅速に服用できるよう、医師等が服用の適否を判断した上で事前に配布するものです。

今年最後の配布会です。
配布を受けていない方は、
ぜひお越しく下さい。



め、新しい薬剤と交換します。▽すでにゼリー状安定ヨウ素剤(以下「ゼリー剤」)をお持ちで、配布日時時点で3歳に達しているお子さんに対しては、ゼリー剤を回収します。▽世帯代表者1人(18歳以上)が家族分を受け取る場合は、世帯全員分の整理券とチェックシート、お手持ちの丸剤(すでに配布済みの方のみ)、ゼリー剤(3歳に達したお子さんのみ)を忘れずにお持ちください。▽次回は、平成31年1月から2月ごろの配布会を予定しています。

問い合わせ▼▽安定ヨウ素剤の事前配布全般に関すること…茨城県薬務課(☎301-3384) ▽配布会の日程や会場に関すること…防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1522)



10月から始まります！

インフルエンザワクチン予防接種の費用助成

村では、下表の方を対象に、インフルエンザワクチンの接種費用を助成します。対象となる方には、9月下旬に「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」を郵送します(下表③④に該当する方を除く)ので、助成期間内に接種してください。なお、下表③④に該当する方は、事前に必要な手続きを行った上で接種を受けてください。

【助成期間】

10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

【対象等】

対象	自己負担額	事前申請	備考
① 1歳(平成30年10月1日現在)から中学3年生までの方	1,000円/回	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼9月以降に転入した方(予診票が届かない方) 保健センターへお問い合わせください。
② 65歳以上の方 (接種日当日の年齢)	無料	不要	▼昭和28年12月1日までに生まれた方 9月下旬に予診票を郵送します。必ず、65歳の誕生日を迎えてから接種を受けてください。 ▼昭和28年12月2日～31日に生まれた方 11月以降に予診票を郵送します。
③ 60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器等の内部障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	無料	要	▼初めて申し込む方 障害者手帳等をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。 ▼助成を受けたことがある方 保健センターへ電話で申し込みください。
④ 1歳以上65歳未満で村民税非課税世帯の方	無料	要	「東海村インフルエンザワクチン接種用村・県民税非課税証明書※」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。 ※証明書の発行…税務課(役場行政棟1階)で申請してください(手数料200円)。交付を受ける際は、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。平成30年1月2日以降に転入した方は、前住所地の非課税証明書が必要となります。
⑤ 1歳以上65歳未満で生活保護世帯の方	無料	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼予診票が届かない方 「生活保護受給証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。

※対象④⑤を除く16歳(高校生)以上64歳以下の方は、接種費用が自己負担となります。接種を希望する方は、直接医療機関へお問い合わせください。

インフルエンザワクチンとは？

インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発症を抑えたり、重症化を防いだりする効果が期待できます。ワクチンの予防効果は、接種した2週間後(13歳未満の子どもは2回の接種後)から5か月程度と考えられています。接種の際は、ワクチンの効果や副反応について理解した上で、体調の良いときに受けましょう。

【申し込み・問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

10月は「茨城県がん検診推進強化月間」 住民検診をご利用ください！

今年度まだ検診を受けていない方は、ぜひご利用ください！



村では、右表の日程で住民検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、高齢者健康診査、ヤング健診等)を実施します。1年に1回の検診受診をおすすめします。

受付時間▼▽午前9時30分～11時 ▼午後1時30分～2時30分

費用▼無料

その他▼▽6～8月の総合検診で受診した項目は受診できません。▽当日は必ず受診票をお持ちください。

申し込み・問い合わせ▼今年度まだ申し込みをしていない方や、最近転入した方等で受診を希望する方は、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

【住民検診 日程表】

期 日	場 所
10月15日(月)	保健センター
10月16日(火)	真崎コミュニティセンター
10月17日(水)	保健センター
10月20日(土)	保健センター
10月22日(月)	白方コミュニティセンター
10月24日(水)	保健センター ※石神コミセンからの送迎バスあり。
10月25日(木)	中丸コミュニティセンター
10月26日(金)	舟石川コミュニティセンター
10月28日(日)	保健センター
10月31日(水)	保健センター ※村松コミセンからの送迎バスあり。

無料送迎バスを運行します！

石神コミュニティセンターおよび村松コミュニティセンターについては、内装工事の都合上、保健センターに会場を変更して実施します。下記の時間に無料送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

10月24日(水)		10月31日(水)	
石神コミセン⇒保健センター	保健センター⇒石神コミセン	村松コミセン⇒保健センター	保健センター⇒村松コミセン
① 9:00発	① 10:30発	① 9:00発	① 10:30発
② 10:00発	② 11:30発	② 10:00発	② 11:30発
③ 13:00発	③ 14:30発	③ 13:00発	③ 14:30発

石神・村松コミュニティセンターの 一部使用再開および使用休止のご案内

平成31年3月までの期間、石神・村松コミュニティセンターの内装改修工事を実施しています。工事の進捗に伴い、石神コミュニティセンターの一部の部屋の使用再開と休止をお知らせします。今後も、使用できる場所が決まり次第、「広報とうかい」や村公式ホームページ、コミュニティセンターへの掲示などにより随時お知らせします。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、村松コミュニティセンターの使用再開および休止については、「広報とうかい」(9月10日号)

をご覧ください。

【使用を再開します】

多目的ホール・調理室…10月23日(火)から
※予約受け付けは10月2日(火)の午前9時から(電話受け付けは同日午後1時から)となります。

【使用を中止します】

2階会議室・和室…11月1日(木)～平成31年2月28日(木)

問い合わせ▼地域づくり推進課地域づくり推進担当
(☎282-1711 内線1462)



あなたも狙われているかも！？ 高齢者を狙う悪質商法に、ご注意ください！

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

悪質商法の手口は日々変化し、高齢者を狙っています。特に、1人暮らしの方や、同居する家族が仕事などに出掛けるため日中は1人になってしまう「日中独居」の方などは、注意が必要です。不用意に話を聞くと断りきれず、契約してしまうことになりかねません。

【事例①】

「インターネットの料金が安くなる」という電話があり、現在契約している事業者からのプラン変更の案内だと思い了承した。その後、見慣れない会社名で契約書が届いた。契約先等が変わるとは知らなかった。

【事例②】

「不要品を何でも買い取る」という電話があり、処分したい物があつたので、訪問を了承した。その後来訪した業者は、用意しておいた物には見向きもせず、「アクセサリはないか」としつこく言ってきた。怖くなり、渋々不要でないものまで売ってしまった。

【事例③】

突然訪問してきた業者から「瓦がずれているから見てあげる」と言われ、見てもらったところ「このままでは雨漏りするかもしれない。修理に150万円かかる」と言われた。雨漏りがしては困ると思いつぐに契約した。

【被害に遭わない為に】

▽相談する！

すぐに契約しないで、まずは家族や周囲の人に相談しましょう。



▽断る！

あいまいな返事をせずに、きっぱりと断りましょう。



▽家に入れない！

一度契約すると、次々と別の契約を迫られることがあります。安易に業者を家に入れないようにしましょう。



不安に感じたり、トラブルに遭ったりしたら、消費生活センターに相談しましょう。

◆問い合わせ
ねんきんダイヤル(☎0570・051・165
※050から始まる電話の場合は03・6700・
1165へおかけください。)

■「ねんきん定期便」が封書でお手元に届いたら
内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、
同封の「年金加入記録回答票」でご回答ください。

① これまでの年金加入期間
② 年金見込額(50歳未満の方には加入実績に応じた額、
50歳以上の方にはねんきん定期便作成時点の加入制度
に引き続き加入した場合の額)
※年金受給中の方には通知されません。

③ これまでの保険料の納付額(加入者負担分累計)
④ これまでの年金加入履歴
⑤ これまでの厚生年金保険加入期間における標準報酬月
額などの月別状況
⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況
節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には、封書で、①～⑥
の全ておよび「年金加入記録回答票」が通知されます。そ
れ以外の方には、はがきで、①～③は前年度の記録を更
新したものと、最近の月別状況が通知されます。

■「ねんきん定期便」とは、国民
年金・厚生年金に加入している方
に、年金記録の確認と制度への
理解を深めていただくため、日
本年金機構から誕生日に毎年1
回送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の記載内容
① これまでの年金加入期間
② 年金見込額(50歳未満の方には加入実績に応じた額、
50歳以上の方にはねんきん定期便作成時点の加入制度
に引き続き加入した場合の額)
※年金受給中の方には通知されません。

③ これまでの保険料の納付額(加入者負担分累計)
④ これまでの年金加入履歴
⑤ これまでの厚生年金保険加入期間における標準報酬月
額などの月別状況
⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況
節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には、封書で、①～⑥
の全ておよび「年金加入記録回答票」が通知されます。そ
れ以外の方には、はがきで、①～③は前年度の記録を更
新したものと、最近の月別状況が通知されます。

■「ねんきん定期便」が封書でお手元に届いたら
内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、
同封の「年金加入記録回答票」でご回答ください。

■「ねんきん定期便」とは、国民
年金・厚生年金に加入している方
に、年金記録の確認と制度への
理解を深めていただくため、日
本年金機構から誕生日に毎年1
回送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の記載内容
① これまでの年金加入期間
② 年金見込額(50歳未満の方には加入実績に応じた額、
50歳以上の方にはねんきん定期便作成時点の加入制度
に引き続き加入した場合の額)
※年金受給中の方には通知されません。

③ これまでの保険料の納付額(加入者負担分累計)
④ これまでの年金加入履歴
⑤ これまでの厚生年金保険加入期間における標準報酬月
額などの月別状況
⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況
節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には、封書で、①～⑥
の全ておよび「年金加入記録回答票」が通知されます。そ
れ以外の方には、はがきで、①～③は前年度の記録を更
新したものと、最近の月別状況が通知されます。

■「ねんきん定期便」が封書でお手元に届いたら
内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、
同封の「年金加入記録回答票」でご回答ください。

■「ねんきん定期便」とは、国民
年金・厚生年金に加入している方
に、年金記録の確認と制度への
理解を深めていただくため、日
本年金機構から誕生日に毎年1
回送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の記載内容
① これまでの年金加入期間
② 年金見込額(50歳未満の方には加入実績に応じた額、
50歳以上の方にはねんきん定期便作成時点の加入制度
に引き続き加入した場合の額)
※年金受給中の方には通知されません。

③ これまでの保険料の納付額(加入者負担分累計)
④ これまでの年金加入履歴
⑤ これまでの厚生年金保険加入期間における標準報酬月
額などの月別状況
⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況
節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には、封書で、①～⑥
の全ておよび「年金加入記録回答票」が通知されます。そ
れ以外の方には、はがきで、①～③は前年度の記録を更
新したものと、最近の月別状況が通知されます。



国民年金
だより
年金記録をチェック！
「ねんきん定期便」

記録に漏れや誤りがないかをチェック！



こんにちは!

村立東海病院



“より身近で親切的な病院”を目指しています

◎ 午前7時30分からの受け付け開始に備えて

受け付け開始は午前7時30分からです。受付開始時間前に来院した方は、受付カウンター右側の「番号札」をお取りになって、受け付け開始までお待ちください。なお、朝の受け付けが大変混雑する日があります。この場合、午前7時30分以降に受付カウンターにお越しの方も、番号札を取ってお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。



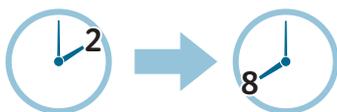
◎ 毎月初めての診察時には、保険証のご用意を

資格を喪失している保険証を持参する方が多くなっています。毎月初めての診察時に、総合受付で保険証を確認しますので、保険証を持参してご来院ください。資格を喪失した保険証は、使用することができません。速やかに保険者等に返却していただき、資格のある保険証の提示をお願いします。※資格喪失後の保険証で診察を行った場合、後日、保険者から資格喪失後の受診についての問い合わせが入る場合があります。

◎ 医療費の窓口支払額が安くなる制度も

主に入院診療費が対象となりますが、診療費・食事療養費・生活療養費については、所得の状況に応じて、限度額適用認定制度があります。詳細は、総合受付、患者サポート相談コーナー、国民健康保険・健康保険組合の担当者等へお問い合わせください。

◎ 面会時間は「午後2時から午後8時まで」



入院患者の皆さんには、できる限り、検査や点滴、リハビリテーション等の治療に専念してもらいたいと考えていますので、面会の方は面会時間内にご来院ください。※面会時間外には、面会をお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。

◎ お問い合わせは、診察券をお手元に準備してから

「急病による診察のお問い合わせ」や「診察予約日の変更」など、電話でのお問い合わせの場合、診察券に記載されている登録番号を確認することがあります。診察券を準備してからお電話いただくと、スムーズに対応できますので、ご協力ください。なお、緊急時を除くお問い合わせは、午前8時30分から午後5時までです。

◎ 治療費の支払いが、クレジットカード払いでもっと便利に!

村立東海病院では現在、治療費等の支払い方法は現金のみを取り扱っていますが、受診する方の利便性を考慮し、クレジットカードでも支払いができるように準備を進めています。利用開始は11月ごろを予定しています。

【取り扱いカード】VISA、Master、DC、NICOSなど ※支払い回数は1回のみです。

【支払いできるもの】外来診療や入院診療に係る治療費用等 ※交通事故による治療費等、一部取り扱いできない場合もありますので、ご了承ください。また、病院の診療時間外や休日(日曜日・祝日)などは、利用できません。



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●10月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	東海クリニック	283-1711
8日(月)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199) ※毎日24時間対応

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から
(☎ #8000)、全ての電話から (☎ 254-9900) ※月曜日～金曜日…午後6時30分～翌日午前8時、日曜日・祝日・12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

●10月の健康体操参加者募集

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
4日(木)	総合福祉センター「絆」
11日(木)	総合福祉センター「絆」
13日(土)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
27日(土)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●10月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●8月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	11
累計(1月から)	73	0	88
前年比	-14	0	-31

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「上級救命講習会」

乳児から成人までの心肺蘇生法やAEDの使用方法、その他応急手当について学びます。大切な命を守るため、救命講習を受講してみませんか。



期日▼11月17日(土)

時間▼午前8時30分～午後5時15分
(午前8時受け付け開始)

場所▼那珂湊コミュニティセンター

(ひたちなか市鍛冶屋窪3566)

対象▼村内またはひたちなか市に在住・在勤の方

定員▼先着20人

受講料▼2160円/人(テキスト代)

※申し込み後のキャンセルは、テキスト代の支払いをお願いします。

申・問 10月16日(火)の午前10時から31日(水)の午後5時までに、電話でひたちなか・東海広域事務組合 神敷台消防署(☎263局7611)へ申し込みください。

10月1日～7日は「法の日」週間 無料法律相談会

期日▼10月2日(火)

時間▼午前10時～正午▽午後1時～3時

場所▼茨城県弁護士会館(水戸市大町2-2-75)

内容▼面談による法律に関する無料相談(1人30分)

定員▼先着48人

健康・医療



特別講座「スロージョギングのススメ」参加者募集

すこやかウォーキングの特別講座として、より安全で脂肪燃焼効果の高い「スロージョギング」講座を開催します。メタボが気になる方、効率的にウォーキングをしたい方、マラソンに挑戦してみたい方、歩き方・走り方のコツを学んで理想の自分を手に入れましょう。



申・問 電話で茨城県弁護士会事務局(☎221局3501)へ申し込みください。

時間▼午前9時30分～11時15分(午前9時受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤で18～74歳の、運動制限がない方

内容▼ウォーキングやスロージョギングの方法、効果等について▽総合福祉センター「絆」周回ヘルスロード(約3.9キロメートル)のウォーキングまたはジョギング ※雨天時は室内で実施します。

講師▼岩淵仁さん(水戸ランナーズ倶楽部 院長)

参加費▼無料

その他▼ウォーキングまたはジョギングシューズ、タオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・問 10月4日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

難病フェスタ2018 「難病患者の災害時の心得」

期日▼10月6日(土)
時間▼午後0時30分～4時
場所▼総合福祉センター「絆」
内容▼▽講演▽患者体験発表▽河野豊さん(茨城県立医療大学教授)による医療相談等
講師▼小関理さん(宮城県患者・家族連絡協議会)
入場料▼無料
茨城県難病団体連絡協議会(茨城県総合福祉会館内) ☎24局45335
※事前申し込みは不要です。



認知症カフェに来ませんか? 「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。
期日▼10月17日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)
参加費▼1000円/回(お茶菓子代等)
☎グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

那珂医師会による 認知症予防教室「ソテリア東海」

日時▼10月4日・11日・18日・25日(全て木曜日)午前10時～午後3時
場所▼なごみ総合支援センター
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼4000円/回(教材費)
その他▼昼食をお持ちください。
☎地域包括支援センター(☎287局2516)

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。
10月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・15日・22日・29日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	12日・26日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	4日(木)
村民活動センター「えがお」	2日・16日・23日・30日(全て火曜日)
村松山虚空蔵堂 信徒会館(客殿の奥)	26日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
☎地域包括支援センター(☎287局2516)

介護予防のための短期集中教室 「なごみチャレンジスクール」第2期

転倒せず活動的な生活を送るための運動方法や、生涯おいしく食べるための口腔ケア等について学ぶ教室です。お気軽にご参加ください。
期間▼11月2日(金)から平成31年3月8日(金)までの金曜日(11月23日、12月28日、平成31年1月4日(全て金曜日)を除く、全16回)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼なごみ総合支援センター
対象▼「基本チェックリスト」で介護予防の必要があると判断された方または要支援1・2の方
定員▼先着15人程度
内容▼運動機能・口腔機能の向上、認知症予防のための講話等
参加費▼無料
その他▼「基本チェックリスト」は、なごみ総合支援センターで実施しています。
☎・問 9月26日(水)から10月26日(金)までに、地域包括支援センター

第2・第4木曜日は「あつまルシエ」

障がい者支援事業所による物品販売を、毎月第2・4木曜日に開催しています。パンやお菓子、工芸品等、出店事業所で作った商品を販売します。
日程等▼



期 日	出店事業所
9月27日(木)	ハピネス東海(ジャム、蒸しパン、工芸品等)、ハートケアセンターひたちなか(焼き菓子や調味料等)
10月11日(木)	幸の実園(梅干し等の食品)、らぼーる朋(花の苗等)
10月25日(木)	ドリームたんぽぽ(パン、工芸品等)、ハートケアセンターひたちなか
11月8日(木)	ハピネス東海、幸の実園
11月22日(木)	ドリームたんぽぽ、らぼーる朋
12月13日(木)	ハピネス東海、ハートケアセンターひたちなか

時間▼午前11時～午後1時
場所▼役場行政棟1階
☎地域生活支援センター(☎287局2525)

●10月の健康相談

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	12日(金) 9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談は事前予約)	12日(金) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	3日(水) 13:00 ~ 13:45	平成30年5月 生まれの子
1歳6か月児	4日(木) 13:00 ~ 13:45	平成29年3月 生まれの子
3歳児	10日(水) 13:00 ~ 13:45	平成27年8月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	5日(金) 13:00 ~ 13:20	平成30年7月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	30日(火) 9:30 ~ 10:00	平成29年11月生ま れの子(事前予約)

●10月の専門相談・生活相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日 時 5日(金) 午前10時~正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日 時 12日(金) 午後1時~3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
日 時 16日(火) 午後2時~4時
場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)
問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日 時 25日(木) 午後1時半~3時半
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉につ
いての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日
を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、
面談(要予約)または電話で受け付けます。

●10月の行政相談等

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問 合 せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談
日 時 15日(月) 午前10時~正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員
が無料で相談に応じます。事前予約は、月
曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9
時~午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時~正午、午後1時~4時

●消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月~金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時~正午、午後1時~5時
※火曜日は午後4時までとなります。

東海村戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた
方々の御霊に追悼の意を表するととも
に、恒久の平和を祈念するため、村戦
没者追悼式を開催します。

日時▼10月20日(土)午前10時~11時30
分(予定)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイ
ヴィル」

関係▼総務課地域福祉推進担当(内
線1139)

点字ボランティア養成講座
受講者募集

点字への理解を深め、点字に親しむ
ことを目的とした講座です。受講後
には広報誌等を点訳するボランティア活
動にも参加できます。

期日▼10月18日(木)~平成31年2月
28日(木)の木曜日(全10回)※毎週で
はありません。詳しい日程について
はお問い合わせください。

時間▼午前10時30分~正午
場所▼村民活動センター「えがお」
対象▼村内在住・在勤の方
定員▼15人程度

受講料▼650円/人(テキスト代)
期・関▼10月11日(木)までに社会福
祉協議会地域福祉推進係(☎283局
4538)へ申し込みください。

平成30年度難聴相談会

期日▼10月7日(日)

時間▼午後1時30分~3時30分

場所▼大子町文化福祉会館「まいん」
観光交流ホール(大子町大子722
-1)

子育て



内容▼▽茨城県立聴覚障害者福祉セ
ンター「やすらぎ」▽コミュニケーション
シヨン方法▽要約筆記▽補聴器、補
聴援助機器——等について※補聴
器、補聴援助機器の展示もあります。
申・関事前に、ファックスまたはメー
ルで、茨城県立聴覚障害者福祉セン
ター「やすらぎ」難聴相談担当(☎248局
0029 FAX 247局1369 info@
center-yasuragi.or.jp)まで申し込
みください。※当日参加も可能です。

百塚保育所の子育てサークル室
「こあらひろば」を開放します

親子で「こあらひろば」に遊びにきま
せんか。

期日▼10月3日・17日
(全て水曜日)

時間▼午前9時30分~
11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0歳~1歳6か月の
子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど
参加費▼無料
その他▼飲み物と着替えをお持ちくだ
さい。

関係▼百塚保育所子育て支援センター
(☎270局5660)※事前申し込み
は不要です。

「ピーターパンサークル」
後期会員募集

子ども同士の触れ合いと、保護者同
士の交流を深めましょう。

期日▼10月から3月までの、毎週火



曜日(金曜日)の各曜日 ※火曜日、水曜日は「2・3歳児クラス」、木曜日、金曜日は「1歳児クラス」となります。

時間▼午前10時～正午 ※午前11時15分以降は自由解散・おしゃべりタイムとなります。

場所▼おぞら保育園

対象等▼村内在住で、平成26年4月2日～平成29年4月1日に生まれた子とその保護者(各曜日先着50組)

会費▼無料

その他▼お弁当の持ち込みも可能です。

申・園火曜日希望の方は10月2日(火)、水曜日希望の方は10月3日(水)、木曜日希望の方は10月4日(木)、金曜日希望の方は10月5日(金)の、それぞれ午前10時～正午に、おぞら保育園(☎287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、定員に満たない場合は随時受け付けますので、電話でご確認ください。



村立幼稚園・認定こども園(教育認定)平成31年度園児募集

対象▼5歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児

▼4歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児

▼3歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児 ※平成31年度より、申し込み多数の場合の3

歳児抽選は廃止します。

「入園願」等の配布▼10月1日(月)から各園・子育て支援課窓口(役場行政棟4階)で配布します。

園で受け取る場合は、該当する小学校区内の園で受け取ってください。

保育料▼世帯の平成30年度市町村民税所得割課税額により決定されます。

その他▼平成31年4月1日時点の住所に属する小学校区への申請となります。※転居予定等で4月1日時点の住所が現住所と異なる場合は、確認できる書類が必要です。▼とうかい村松宿こども園については、空き状況により、学区外の園児を募集します。

幼稚園等	小学校区
村松幼稚園	白方・村松小
石神幼稚園	石神小
舟石川幼稚園	舟石川小
須和間幼稚園	中丸小
とうかい村松宿こども園	照沼小

「入園願」等に必要事項を記入の上、▼とうかい村松宿こども園は学区内の場合は10月22日(月)～24日(水)に、学区外の場合は10月25日(木)に、▼村松幼稚園、石神幼稚園、舟石川幼稚園、須和間幼稚園は10月29日(月)～31日(水)に申し込みください。各項目の詳細は、募集要項または子育て支援ポータルサイト「のびのび子育て帳」をご覧ください。

教養・スポーツ

グラランドピアノを弾いてみませんか(第3期)



東海文化センターのステージに設置しているグラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。ぜひご利用ください。

期日▼10月5日(金)・8日(月・祝)、11月7日(水)・13日(火)・20日(火)・28日(水)、12月4日(火)・11日(火)・19日(水)

時間▼火・水・金曜日：午後1時～8時

▼祝日：午前11時～午後8時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼2000円/回 ※▽1人1回1時間、1期間(10～12月)で原則2回まで利用可能です。▼申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。▼追加利用についてはお問い合わせください。

SSCスマイルTOKAI「磐梯山ハイキング」

八方台登山口から磐梯山山頂を目指すコースです。カエデやモミジの赤や黄色に彩られた紅葉を楽しむことができます。ぜひご参加ください。

期日▼10月13日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園集合)

場所▼磐梯山(福島県猪苗代町)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着25人

参加費▼▽一般：1万1000円/人

▽会員：7500円/人

▽会員同居家族：9500円/人

申 9月28日(金)から10月10日(水)まで(10月1日(月)・9日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SSCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

第2回「放射線・原子力の基礎講座」
「原子力事故と安全・防災対策」

期日▼10月20日(土)
 時間▼午後1時30分～4時
 場所▼那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

対象等▼県内在住の方(40人)
 講師▼岡本孝司さん(東京大学教授)
 受講料▼無料

申・問所定の申込書に必要事項を記入の上、10月13日(土)までに、電話またはファックスで、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 ☒283局0526)へ申し込みください。申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.iaegen.or.jp/>)からもダウンロードできます。

「村内野外彫刻鑑賞会」&「アトリエ見学会」参加者募集

作品鑑賞と制作風景の見学を通して、村内に設置された野外彫刻を見つめる2日間の講座です。

①**村内野外彫刻鑑賞会**
 村内に設置されている野外彫刻を3人の作家と一緒に鑑賞します。
 期日▼10月14日(日)
 時間▼午後2時～4時(予定)

場所▼東海村役場、白方コミュニティセンター、ふれあいの森公園

②**アトリエ見学会**
 石彫作家、鈴木典生さんのアトリエで実際に制作する風景を見学します。
 期日▼10月21日(日)

時間▼午後1時～5時(予定)
 場所▼鈴木典生さんアトリエ(桜川市)

【共通】
 対象▼高校生以上で①②の2日間参加できる方
 定員▼先着20人
 参加費▼4000円/人(バス代、保険料)

【申・問】
 9月29日(土)午前9時以降に、東海駅コミュニティ施設管理室(☎287局3680)へ申し込みください。※村外の方は、9月30日(日)以降に申し込みください。

第38回「東日本シヨートトラックス」
「ピードスケート選手権大会」観戦案内

茨城県で初めて、世界選手権やワールドカップ出場を目指す東日本地区のトップレベル選手たちが出場するシヨートトラックスピードスケートの大会を開催します。茨城県の選手たちも出場予定です。この機会にスリリングで迫力のあるレースを観戦しませんか。

日時▼11月3日(土・祝)午前11時～午後5時20分
 11月4日(日)午前8時～午後1時50分
 場所▼笠松運動公園(ひたちなか市佐和2197・28)

入場料▼無料※入退場は自由です。
 その他▼アイススケート場内の気温は10度程度ですので、長時間観戦する際は上着等をお持ちください。

茨城県スケート連盟(川崎努さん ☎226局0330)

その他

シルバー人材センター
刃物研ぎ作業日のご案内

シルバー人材センターでは、包丁・剪定バサミ・鎌・まな板削りなど、刃物研ぎを実施しています。

期日▼10月5日(金)・15日(月)・25日(木)・11月5日(月)・15日(木)・26日(月)・12月5日(水)・17日(月)・25日(火)

時間▼午前9時～11時30分
 場所▼シルバー人材センター
 料金▼350円/本

その他▼シルバー人材センターへ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

問東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

茨城県立農業大学校
入学生募集

【農業部(農学科・畜産学科)・園芸部(園芸学科)】

対象▼高等学校等を卒業した(見込みを含む)方

定員▼農学科：40人
 畜産学科：10人
 園芸学科：30人

試験日▼推薦：10月31日(水)▽一般前期試験：12月13日(木)▽後期試験：平成31年3月5日(火)

【研究科】

対象▼農業大学校または短期大学等を卒業した(見込みを含む)方
 定員▼10人

試験日▼12月13日(木)
 申・問推薦は10月1日(月)～19日(金)、一般前期試験と研究科は11月12日(月)～12月7日(金)、一般後期試験は、平成31年2月4日(月)～22日(金)に、茨城県立農業大学校入試事務局(☎292局0010)へ申し込みください。※選抜方法や授業料など詳細は、ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/>)をご覧ください。お問い合わせください。

となりのまちから

第67回「勝田全国マラソン」の
先行申し込みを受け付けます!

期日▼平成31年1月27日(日)

先行申し込み対象▼東海村またはひたちなか市在住で、高校生以上の方
 参加費▼一般フル：6000円/人
 10キロメートル：4000円

10月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	11日・25日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

市内の農・商・工業が一堂に集い、小美玉市の魅力の商品を紹介・販売する模擬店や、パフォーマンスショー、お

小美玉市 ● おみたま産業まつり2018ほか

勝田全国マラソン大会事務局(ひたちなか市スポーツ振興課内 ☎272局8405) ※前日祭について: ひたちなか商工会議所(☎273局1371) <http://www.hccijp/zenya/>

／人▽高校生フル10キロメートル: 3000円/人(傷害保険料を含む) その他▽ボランティアを希望する方は大会事務局へお問い合わせください。

甲 9月27日(木)の午前10時から10月5日(金)までに、①大会ホームページ(<http://katsutamathon.jp/>)②電話(☎0570-039846)月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前10時〜午後5時30分)③東海村国体・スポーツ推進課(役場行政棟4階)または東海村総合体育館備え付けの「マラソン専用払込み用紙」に必要事項を記入の上、参加費を添えて、郵便局窓口へ持参—のいずれかで、申し込みください。 ※通常申し込み(一般対象)は、10月15日(月)の午前10時〜10月31日(水)に①②のいずれかの方法で申し込みください。



那珂市を支える農業・商業・工業が大集結し、市内の産業を広く市民に紹介します。さまざまな体験コーナーや、

那珂市 ● 第4回那珂市産業祭

内容▽名物ヨーグルト総選挙▽ご当地ヨーグルト物産展▽ヨーグルト講演会など

その他▽会場に駐車場はありませんので、お客様駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

小美玉市企画調整課(☎0299-48-1111)

【第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉】

ご当地ヨーグルトを持つ全国の自治体、ヨーグルトメーカーが一堂に会し、地元ヨーグルトの魅力を発信する、全国初の試みとなる「第1回全国ヨーグルトサミット」を開催します。

期日▽10月20日(土)・21日(日)

時間▽午前10時〜午後4時

場所▽四季の里(小美玉市部室1069)

楽しみ抽選会など、子どもからお年寄りまで一日中楽しめます。

期日▽10月13日(土)

時間▽午前9時30分〜午後3時

場所▽空のえき「そらら」(小美玉市山野1628-44)

内容▽上棟式(餅まき)、ヒーローショー、お楽しみ大抽選会など

小美玉市商工観光課(☎0299-48-1111)

発売期間●10月1日(月)~10月23日(火)

ハロウィンジャンボ5億円

ハロウィン当マジャンボな高笑い!!

1等前後賞合わせて5億円 (1等3億円/前後賞各1億円)

10月1日(月)各1枚300円 2種類同時発売!

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 1等前後賞合わせて5千万円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。(1等3千万円/前後賞各1千万円)

宝くじに関するお問合わせ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

ステージイベントを行います。皆様のご来場をお待ちしています。

期日▽10月27日(土)

時間▽午前9時30分〜午後3時(小雨決行、荒天中止)

場所▽那珂市中央公民館駐車場(那珂市福田1819)、一の関ため池親水公園(那珂市菅谷4520-1)

内容▽商工業品の展示および工作体験等▽商工業品の販売等▽農産物の販売▽抽選会等

那珂市商工観光課(☎298局1111)

9月は「屋外広告物美化強調月間」

屋外広告物の表示には、許可が必需です！

「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害防止」を図るため、ポスターや看板等の屋外広告物は、設置場所や大きさ等が規制されています。また、屋外広告物を表示するときは、原則として村長の許可を受ける必要があります。



主な許可基準▼

- ①「禁止地域(道路または鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近等)」に表示しないこと
- ②「禁止物件(街路樹、電柱、道路標識等)」に表示しないこと
- ③広告物の面積、高さ等が一定の基準(建物の壁面に表示する広告物の面積の合計は50平方メートル以下で、かつ、その壁面の面積の5分の1以下等)

を満たしていること

その他▼屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。
※詳細は、茨城県公式ホームページに掲載の「屋外広告物のてびき」をご覧ください。

問い合わせ▼都市整備課都市計画推進担当(☎282-1711 内線1234)

ふるさと歴訪
〜歴史を再発見〜

もちに願いを

「えりかけもち(襟掛け餅)」という言葉を知ったことがありますか。

「えりかけもち」とは、子どもの成長を祈って、2月8日に、数珠つなぎにした丸餅を、子どもの首から掛ける風習です。茨城県の中でも、特に、北部から中央地域にかけて盛んだった行事で、昭和62(1987)年に東海村で撮影された写真も残っています。

地域によっては「えりかけだんご」とも呼ばれますが、この行事が2月8日に行われること、7歳までの子どもが行事の主役である、という2点は共通しています。

明治時代に完成した地誌『新編常陸国誌』には、「襟懸団子」という見出しで、「二月八日ニ水戸辺ニテ小児アル家ニテハ団子ヲ手マリノ大キサニツクリテ、其兒ノ年ノ数ニ合セテ倍ニシテ藤ノ弦ニ貫ヌキ数珠ノ如クニ結ヒ合セテ男女トモニ小児ノエリニ掛ケサスコトアリ以テ祝儀トス…(中略)…七歳以前ノ小児ハカリナリ、八歳ヨリハコノ事ヲナサズ」とあります。この本が完成したのが明治時代ですので、行事そのものの起源は、少なくとも江戸時代まではさかのぼることができるのかもしれない。

茨城県立歴史館副主任学芸員

林 圭史

ところで、左の写真の撮影者は、茨城を代表する民俗学者の藤田稔先生(1922-2013)です。県立東海高等学校の初代校長を務め、『東海村史』でも活躍された藤田先生が、晩年の著作で説いたのは、「人々の生活や心性は時代により変化するが、変わりゆく生活文化(流行)の中に、永遠性をもつ真実(不易)を発見しようとする」ことの意義でした(藤田稔『茨城の民俗文化』2002)。

今回紹介した「えりかけもち」に込められた、子どもの成長を祈る郷土の人々の思いはまさに「不易」といえるでしょう。そして、そのような願いは時代を超えて、現在、整備・検討が進められている(仮称)歴史と未来の交流館の構想へ受け継がれ、東海村の未来へ生かされようとしています。



【襟掛け餅】

昭和62年 東海村にて藤田稔氏撮影(茨城県立歴史館寄託)