

Contents [主な話題]

- 東海村合同就職説明会・面接会を開催します！ …2
- 9月9日(日)は救急の日 …3
- こんにちは！ 村立東海病院です …5



これからも分別にご協力を！

品質検査とは？

公益財団法人日本容器包装リサイクル協会のガイドラインに沿って、分別収集品の品質改善と情報共有化を目的に、年1回実施されている検査のことです。

検査方法は？

再生工場でペール(下記参照)をばらばらにし、手作業で一つずつ確認し不適正なものがどのくらい混入しているか調べます。

ランクとは？

- Aランク：再商品化に差し支えない
- Bランク：再商品化には若干問題を生じる可能性あり
- Cランク：再商品化に支障が生じる可能性あり

ご家庭から資源物として集められたペットボトルは、清掃センターや再生工場での加工を経て、最終的に軍手やTシャツ等生まれ変わります。その際、分別が不十分であると良質なリサイクルができません。今年度の検査の結果、村で集められたペットボトルは「Aランク」と高い評価を受けました。良質なリサイクルを行うため、引き続き正しい分別へのご理解・ご協力をお願いします。

正しい分別で

「ごみ」を「資源」に！



- ①キャップ・ラベルを外して、必ず水洗いをする。※キャップ・ラベルは容器包装プラスチック(資源物)に分類されます。

- ③清掃センターで「ペール」と呼ばれる塊に加工される。



- ②資源物収集日に資源物ステーションへ出す(ネット容器収集)。

- ④ペールを再生工場に引き渡し、再生工場フレーク状に加工される。

- ⑤フレークが各企業等に引き渡され、軍手・Tシャツ・卵パック・作業服などに生まれ変わる。



村内に保管している除去土壌等を 8月1日より順次移設しています

村では、東京電力株式会社(当時)福島第一原子力発電所事故に伴う事故由来放射性物質に汚染された土壌・草木類の除染作業により生じた「除去土壌」「除染廃棄物」の飛散防止・放射線遮へい措置等を施し、村内6か所の公園等へ現地保管してきましたが、環境省における実証事業※の実施と併せ、これら全ての移設を国立研究開発法人日本原子力開発機構(JAEA)に委託し、原子力科学研究所敷地内に移設する事業を始めています。

住民の皆さんには、移設に伴う公園等での作業や周辺のトラック等の通行により、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

【期間】12月まで(予定)

【保管場所】豊岡なぎさの森、真崎古墳群、石神城址公園、白方公園、阿漕ヶ浦公園、平原南部工業団地第3児童公園

【除去土壌等の保管量】▽除去土壌・・・約2740m³▽除染廃棄物・・・約2500m³▽遮へい土のう・・・約1800m³

【問い合わせ】防災原子力安全課防災・原子力安全担当(内線1524)

※福島県外の汚染状況重点調査地域で保管されている除去土壌の処分に向けて、埋立処分に伴う作業や周辺環境への影響等を確認するもの。

東海村 合同就職説明会・面接会を開催します!

村と東海村商工会および原子力人材育成・確保協議会では、ハローワーク水戸との共催により、村内で仕事を探している方と、村内に事業所を持つ企業とのマッチングイベント「東海村合同就職説明会・面接会」を開催します。

開催日時▼9月6日(木)午後1時～4時(午後0時30分受け付け開始)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

参加企業▼村内の事業所(20社以上)

※詳細は村公式ホームページをご覧ください。

参加方法▼当日、直接会場へお越しください。

※事前申し込みは不要です。

参加費▼無料

その他▼雇用保険の「求職者活動実績」となります。

問い合わせ▼産業政策課産業戦略室(☎282-1711 内線1268)

国民健康保険に加入している方へ

保険証は正しく使いましょう!



勤務先または家族の健康保険等への加入後や、村の国民健康保険(以下「東海村国保」)の資格を喪失したときに、村の国民健康保険証で医療機関を受診してしまうと、本来であれば他の健康保険等が負担すべき医療費を東海村国保が医療機関に支払うこととなってしまいます。この場合、東海村国保が支払った分の医療費全額(自己負担金を除く)を後日返還していただくこととなります。返後は、東海村国保へ返還した分を改めて社会保険等に請求していただくことで、療養費の支給を受けることができます。

医療費の返還方法

- ①東海村国保から通知が届きます。
※国保をやめる手続きを行ってからとなります。
- ②同封の返納通知書兼領収書(または納入済通知書)にて返還金を納めてください。
- ③領収書を住民課保険年金担当窓口(役場行政棟1階)にお持ちいただき、診療報酬明細書(レセプト)をお受け取りください。
- ④正式な健康保険等に申請し、認められると医療費が返還されます。※▽申請には領収書と診療報酬明細書が必要です。▽受診日の翌日から2年以内に請求してください。



保険証が変わったときには届け出を!

新しい保険証と東海村国保の保険証を持参の上、住民課保険年金担当窓口で国保をやめる手続きが必要です。手続きをしないでおくと、国民健康保険税の請求も続いてしまいますので、忘れずに手続きをしましょう。

また、医療機関にも新しい保険証を必ず提示してください。保険証が送られてくるまでの間に受診する必要がある場合は、新しい保険証の「被保険者証明書」等の交付を受けて受診してください。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1132)

救命リレー ～命のバトンの第一走者は“あなた”です!～

9月9日(日)は「救急の日」



■勇気を持ってつなごう! 命のバトン

心臓突然死は日本では年間約7万人、1日当たりでは約200人が亡くなっていることをご存じですか。子どもから働き盛りの中高年の方まで、いつでも、どこでも、誰にでも起こり得る心臓突然死。救命には、最初の数分間の処置が重要です。現場に居合わせた皆さんの心肺蘇生とAEDの実施により、救命率が4倍になるとも言われています。勇気を持って行動に移し、救命の第一走者として“救命リレー”のスタートを切ってください。なお、東海消防署(☎282-2038)をはじめとする各消防署では、随時、救命講習会を実施しています。「救急の日」をきっかけに、正しい救命方法を学んでみませんか。

現場に居合わせた“あなた”の勇気が必要です!



①119番通報とAED要請

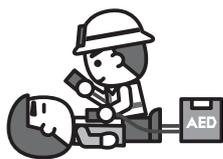
突然人が倒れたら、心停止を疑い、119番通報とAEDの手配をする。
※判断に迷ったらすぐに119番通報して、通信指令課員の指示を仰ぐ。

▼ 普段通りの呼吸がない場合、判断に迷ったら心停止と判断する。



②胸骨圧迫

胸骨圧迫(可能であれば人工呼吸と合わせて)を行う。
※胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を1セットとし、繰り返し行う。



③安全に電気ショック

AEDが到着したら安全に電気ショックを与える。
※▽電気ショックが終わったらすぐに胸骨圧迫を再開する。▽パッドは救急隊が到着するまで貼ったままにしておく。

「救急の日2018」を開催します!

消防・救急の体験コーナーや、ちびっこナースコスプレコーナーもあります。お気軽にご来場ください。

日時▼9月9日(日)午前10時～午後3時

場所▼勝田TA・MA・RI・BA横丁(ひたちなか市おもてまち通り)

内容▼ミニ救急講習会、消防自動車展示、消防服着体験、救急関係パンフレット等の配布など

参加費▼無料

問い合わせ▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)





不審な電話にご注意ください！ その電話は「特殊詐欺」かもしれません！！

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター) (☎287-0858)

「役場などの公的機関をかたり、最終的にお金をだまし取る」という詐欺事件が発生しています。これは特殊詐欺の口口です。「自分は大丈夫」と思わずに、不審な電話にはご注意ください。



【特殊詐欺の事例】

役所や社会保険事務所の職員を名乗り、「医療費の過払い金がある」などと言い、ATMに誘導する

還付金詐欺

息子の名を名乗り、「会社の金を使い込んでしまってお金が必要」などと言い、現金を要求する

振り込め詐欺
(オレオレ詐欺)

銀行員、弁護士、警察官などを名乗り、「口座が不正利用されている」「捜査のためにキャッシュカードを預かる」などと言い、カードや通帳を要求する

投資詐欺

「絶対もうかる」「あなただけ特別」などと言い、投資話を持ちかける

【被害に遭わないために】

- ▽犯人は言葉巧みにだましてきます。少しでも「おかしいな」と感じたら、一度電話を切るようにしましょう。
- ▽相手の会社・機関名を聞き、電話番号案内(☎104)等で調べ、かけ直してみましょう。
- ▽お金の話は一人で判断せず、家族等に相談しましょう。
- ▽普段から留守番電話にしたり、番号表示サービスを活用したりして、知らない電話には出ないようにしましょう。

【こんな事件もありました！】

ひたちなか市で、消防署を名乗り、年齢・家族構成・年金の受給状況・資産等を聞きだそうとする不審な電話がありました。これは、詐欺の下調べかもしれません。被害に遭わないためにも、個人情報をつかずに話さないようにしましょう。

不安に感じたり、トラブルに遭ったりしたら、消費生活センターに相談しましょう。

国民年金
だより



20歳になったら、国民年金の加入手続きを！

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障がいが残ってしまったときなどにも支給される公的年金制度です。国内に住む20歳から60歳までの全ての方に、国民年金に加入して保険料を納付する義務と、年金を受け取る権利があります。

■加入の手続き

誕生月の前月または当月月上旬に、日本年金機構から送付される「国民年金被保険者関係届書」に必要事項を明記し、役場、もしくはお近くの年金事務所に提出してください。

■保険料の猶予・免除

平成30年度の保険料額は、月額1万6340円です。しかし、収入が少ないために保険料の納付が難しい場合は、申請により納付が猶予・免除となる制度があります。

▽「学生納付特例制度」：所得が少ない学生の方※申請時に有効期限が記載された学生証のコピーまたは、在学証明書が必要です。

▽「保険料免除制度」：「若年者納付猶予制度(50歳未満)」：学生以外の方で、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方

これらの申請を行わずに、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする等の恐れがあります。また「万が一」のときに障害年金を受け取れないなど、思わぬ事態を招くことがありますのでご注意ください。

■問い合わせ

ねんきんダイヤル(☎0570・051・165)、住民課保険年金担当(☎282局1711内線1133)



こんにちは!

村立東海病院



ご利用ください! 「患者サポート相談コーナー」

急な病気やけが! どの病院に行く? 何科にかかる?

皆さんは、病気やけがで病院を受診するとき、初めに何を考えますか。まずは「今の自分の症状ではどの診療科を受診すべきなのか」を考えるのではないのでしょうか。「インターネットで症状を検索→参考になる記事やコメントを見つける→自分の症状と照らし合わせる→当たりをつけた診療科がある病院を探す」という方が多いと思われます。

慢性疾患の病気などで通院をしていれば、まずはかかりつけ医に相談することもできると思いますが、日頃病院を受診する機会の少ない方は、突然のことに焦り、不安でいっぱいになってしまうと思います。

現在、インターネットの普及であらゆる情報を手軽に入手できるようになっています。多くの病院でもホームページを開設し、情報公開も進んでいます。しかし、それでも病院のしくみは分かりにくく、とっつきにくいと感じる方が多いのは、昔も今も変わりません。

気軽にご相談ください! 「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」

医療はサービス業ではないという風潮から、患者に対し礼節を欠くケースがあるという話を聞きますが、村立東海病院では「医療が必要な方に円滑に受診までご案内したい」「質の高い医療を提供することはもちろん、治療中のあらゆる不安を取り除き、安心して治療を受けていただきたい」「症状が落ち着いた後の心配事も一緒に解決したい」という思いから、「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」を設置しています。

村立東海病院「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」利用案内

「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」では、社会福祉士の国家資格を有した相談援助の専門職を配置しています。外来・入院を問わず、あらゆる相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

【具体的な相談内容】

- ▽治療に関する事
- ▽通院・入院に関する事
- ▽経済的なこと
- ▽薬に関する事
- ▽各種制度に関する事
- ▽施設利用・在宅生活に関する事 等

【相談方法】

患者サポート相談コーナー窓口にお越しください。
※電話での相談も可能です。

【相談窓口の開設日時】

- ▽月～金曜日の午前8時30分から午後5時まで
- ▽土曜日の午前8時30分から午後0時30分まで
(日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)
- ※相談内容によっては他の医療専門職が対応することもあります。



「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」は、正面玄関を入り左側にあります。

皆さんが医療を必要としたその瞬間から、私たち医療従事者は耳を傾けなければならないと思っています。ぜひ、インターネットで調べるだけでなく直接相談していただき、お話をお聞かせください。

「患者サポート相談コーナー(患者相談窓口)」 社会福祉士 医療ソーシャルワーカー 宇都宮 弘治

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

いんばおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 9月の休日診療 ●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
2日(日)	東海クリニック	283-1711
9日(日)	尾形クリニック	282-4781
16日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
17日(月)	村立東海病院	282-2188
23日(日)	村立東海病院	282-2188
24日(月)	茨城東病院	282-1151
30日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

● 9月の健康体操参加者募集 ●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
● エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
6日(木)	総合福祉センター「絆」
8日(土)	総合福祉センター「絆」
13日(木)	総合福祉センター「絆」
20日(木)	総合福祉センター「絆」
22日(土)	総合福祉センター「絆」
29日(土)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 9月の住まいに関する相談 ●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 7月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	10	0	11
累計 (1月から)	64	0	77
前年比	-10	0	-23

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



無料で木造住宅の耐震診断を実施します

対象▼村内在住で、村税や国民健康保険税等を滞納していない方が、所有かつ居住し▽昭和56年5月31日以前に着工▽「り災証明書」の判定が、全壊・大規模半壊・半壊以外
▽在来軸組構法▽地上階数が2以下▽延べ床面積が30㎡以上(店舗または事務所等との併用住宅の場合は、住宅部分の延べ床面積が全体の2分の1以上)——を満たす木造住宅

その他▼今年度の実施予定数は先着5戸となります。▽茨城県木造住宅耐震診断士がお宅に伺い、ヒ

アリング・外部調査・内部調査等の現地調査を行います。▽この耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の規定に基づく一般診断で、耐震補強が必要かどうかを判定するためのものです。▽耐震診断士は茨城県知事が認定した建築技術者で、認定証(クレジットカードサイズ)を携帯しています。▽地震等で被災した住宅の補修・改修方法を提案するための診断ではありません。

申・問 8月27日(月)から9月21日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

の午前8時30分～午後5時15分に、都市整備課(役場行政棟2階)備え付け、または村公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、都市整備課建築担当(内線1248)へ申し込めください。

節水にご協力ください

水は限りある大切な資源です。日頃から、水の有効利用を心掛けましょう。節水は、今日からすぐにでも実践可能です。家計を助ける効果もあります。皆さんのご協力をお願いします。

簡単にご協力できる節水の方法▼水を流しっぱなしにしない。▽洗濯や庭のまき水には、風呂の残り湯を利用する。▽歯みがきのすすぎにはコップを使う。▽洗車にはバケツを使う。

問 水道課業務担当(内線1156)

平成30年住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、住宅や土地に関する最も基本的な統計調査で、調査結果は、まちづくり施策などを立案するための

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

期日▼9月5日(水)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)※雨天時は中止となります。

重要な資料として利用されます。全国から抽出された約370万世帯、東海村では約1000世帯が調査対象となります。8月下旬～9月上旬の間に調査員が対象地区の家屋を確認します。ご理解とご協力をお願いします。なお、調査員は、茨城県知事の発行した調査員証を携帯しています。

問 総務課統計・IT管理担当(内線1316)

集合場所▼中丸コミュニティセンター
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)・中丸パワースポットと芋葉をめぐるコース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。駐車場には限りがありますので、お近くの方は徒歩、お車で越越しの方は乗り合わせでのご参加にご協力をお願いします。

問保健センター(☎282局2797)

医療費助成金を支給します

指定難病(原因が不明で治療方法の確立していない難病)・関節リウマチ・精神疾患の治療をしている方に医療費助成金を月額4000円を上限に支給します。

対象期間▼平成30年3月～8月の診療分
対象▼村内在住で①指定難病の治療をしている(「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちで自己負担がある)②関節リウマチの治療をしている③精神疾患の治療をしている(「精神障害者保健福祉手帳」または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担がある)のいずれかに該当する方

必要書類▼▼申請書 ▼振込口座番号が確認できるもの(通帳やカード) ▼委任状・印鑑(振込口座が対象者名義でない場合のみ) ▼①の方は、「指定難病特定医療費受給者証」と「指定難

病特定医療費自己負担上限額管理手帳」、②の方は、医師の診断書(過去に助成を受けたことがない方のみ)と医療機関の領収書、③の方は、「自立支援医療受給者証」※③の方で、「自立支援医療受給者証」が発行されていない方は「精神障害者保健福祉手帳」と医療機関の領収書をご持参ください。

その他▼助成対象となる指定難病の詳細は、難病情報センターホームページ(<http://www.nanbyou.or.jp/>)をご覧ください。

申・問9月3日(月)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類をお持ちの上、地域生活支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業の方々とそのご家族などが国民年金とセットで加入して、掛け金の税優遇を受けながら積み立て、老後に国民年金に上乘せの年金を受けられる、公的な個人年金です。

掛け金の全額(上限81万6千円)は所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます。受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。終身年金が基本で、万が一のときは「遺族」一時金が支払われます。掛け金は加入時の掛け金で一定額です。受け取る年金も一定額で、加入時に確定します。掛け金は、収入に応じて全額の一時的停止や、20日以降の減口や増口が可能です。

対象▼20～60歳未満の国民年金に加入している方 ▼国民年金に任意加入の60～65歳未満の方

問茨城県国民年金基金(☎25局4797、0120・65・4192(フリーダイヤル) ※詳細は、茨城県国民年金基金のホームページをご覧ください。



認知症カフェに来ませんか?
 Village Bird(ビレッジバード)

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。どんなでも参加できます。

期日▼9月19日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問グループホームメジロ苑(☎306局0033) ※事前申し込みは不要です。

那珂医師会による「認知症予防教室「ソテリア東海」

期日▼9月6日・13日・20日・27日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

問地域包括支援センター(☎287局2516)

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーリハビリ体操を実施します。

9月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	3日・10日(全て月曜日)
舟石川コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	14日・28日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	6日(木)
村民活動センター「えがお」	4日・18日・25日(全て火曜日)
村松山虚空蔵堂 信徒会館(客殿の奥)	28日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

● 9月の健康相談 ●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	14日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談・体組成測定 (健康に関する相談、事前予約)	14日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	12日(水) 13:00～13:45	平成30年4月 生まれの子
1歳6か月児	13日(木) 13:00～13:45	平成29年2月 生まれの子
3歳児	19日(水) 13:00～13:45	平成27年7月 生まれの子
2歳半歯科	20日(木) 13:00～13:45	平成28年2月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	7日(金) 13:00～13:20	平成30年6月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	18日(火) 9:30～10:00	平成29年10月生ま れの子(事前予約)

● 9月の専門相談・生活相談 ●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

弁護士による相談 (事前予約)
日 時 7日(金) 午前10時～正午
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

行政書士による相談 (事前予約)
日 時 14日(金) 午後1時～3時
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

暮らしサポート相談所 (事前予約不要)
日 時 18日(火) 午後2時～4時
場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)
問合せ 茨城NPOセンター・ commons(☎291-8990)

就労体験相談会(事前予約)	
日 時 27日(木) 午後1時半～3時半	
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。	

● 女性生活相談・消費生活相談 ●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～4時

消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間 午前9時～正午、午後1時～5時 ※火曜日は午後4時までとなります。

「心の病気について話しましょう」
「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。お気軽にご参加ください。



期日▼9月21日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
☎地域生活支援センター(☎287局2525)

敬老祝品の贈呈について

村では、地域の発展のために長年尽力してこられた高齢者の方々の長寿を

祝い、敬意と感謝の意を表すことを目的に敬老祝品を贈呈します。

対象▼村内に住民票があり、①77歳到達者(喜寿)②88歳到達者(米寿)③100歳到達者④75歳以上の方(①～③を除く) — のいずれかを満たす方
その他▼9月上旬から中旬に自宅や施設に発送します。

☎高齢福祉課高齢支援担当(内線1164)

「障害者就職面接会(前期)」

ハローワーク、厚生労働省茨城労働局および茨城県では、平成30年度前期の障害者就職面接会を開催します。お気軽にご参加ください。

期日▼9月21日(金)
時間▼午後1時～3時30分(午後0時

30分受け付け開始)

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

☎参加を希望する事業主・求職者は、ハローワーク水戸(☎231局6223)へお問い合わせください。

身体障がい者のための
結婚相談・各種相談

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいのある方が良き配偶者に恵まれるように結婚相談を行っています。また、身体障がい者の就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関の案内も行っていきます。

相談日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前10時～午後3時
費用▼無料

☎一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会(☎243局7010) ※「結婚相談」は事前予約が必要です。

ひとり親家庭応援
「パソコン初級講習会」

ワードとエクセル、ビジネスメールの基礎知識を学びます。



期日▼10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日(全て土曜日、全6回)
時間▼午前9時30分～午後3時30分
場所▼クリアートパソコン教室(水戸市北見町8-12) ※駐車場(無料)があります。

対象等▼パソコン初心者のひとり親家庭の母親・父親・寡婦で、6日間出席できる方(15人程度)
受講料▼2000円/人(テキスト

代など)
その他▼保育サービス(2歳以上)を希望する方は、事前に申し込みください。

申・問9月3日(月)～21日(金)に、茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎233局2355)へ申し込みください。

8月29日～9月4日は「全国一斉『子供の権利110番』強化週間」

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待等、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として「全国一斉」子どもの権利110番『強化週間』を実施します。法務局職員や人権擁護委員が悩みを持つお子さんや保護者からの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期間▼8月29日(水)から9月4日(火)まで
時間▼午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談専用フリーダイヤル▼0120-007-1110
問水戸地方法務局人権擁護課(☎227局9919)

母子家庭親子日帰り研修会

東海村母子寡婦福祉会は、母子家庭の方々の親睦を図るため、母子家庭親

子日帰り研修会を開催します。
期日▼9月29日(土)

時間▼午前6時村民活動センター駐車場集合

場所▼東京ディズニールランド(千葉県浦安市)

対象▼村内在住で3歳以上の子を持つ母子家庭の親子

定員▼30人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼大人(18歳以上)：5500円/人▽中人(中学生・高校生)：4500円/人▽小人(3歳～小学生)：3000円/人※当日徴収となります。

申・問9月5日(水)までに、▽住所▽氏名▽年齢▽性別▽電話番号——を添えて、電話またはファックスで東海村母子寡婦福祉会(☎FAX282局4817)へ申し込みください。



認可外保育施設の保育料を一部補助します

村では、届け出をしている認可外保育施設に入所し支払った月額保育料を、世帯の市町村民税の課税状況に応じて一部補助する「認可外保育施設保育料補助事業」を実施します。

対象▼村内に住所を有し、▽仕事や病気等の理由で保護者が保育できない▽平成30年4月から8月まで

の間に届け出をしている認可外保育施設を利用していた▽就学前の子を認可外保育施設と月単位での利用契約(64時間以上利用)をして通所させていた(させている)▽認可保育所を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可外保育施設に納めた——を満たす方で、子ども子育て支援新制度により保育認定を受けている方または受けることができる方

補助額▼認可保育所を利用した場合にかかる月額保育料と認可外保育施設に支払った月額保育料との差額に2分の1を乗じた額(10円未満は切り捨て)とします(月額最大2万円/人)。

その他▼案内チラシと「東海村認可外保育施設保育料補助金交付申請書」は子育て支援課(役場行政棟4階)にて配布します。申請された方には、補助の条件を確認後、補助額を決定し、その後の手続きについてお知らせします。▽期限以降の申し込みは、補助できませんのでご注意ください。

申通所していた認可外保育施設で「通所証明書兼領収確認証明書」に証明を受け、その他必要な書類を添付し、申請書に必要事項を記入の上、9月21日(金)までに子育て支援課へ申し込みください。※詳細は案内チラシまたは東海村子育て支援ポータルサイトをご覧ください。

問子育て支援課認定・給付担当(内線1185)

募集 「かるがもサークル」 (秋コース) 会員募集

期日▼9月11日(火)から10月30日(火)までの毎週火曜日(全8回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成29年3月から8月までに生まれた子とその保護者

定員▼先着12組

内容▼触れ合い遊びや製作遊び等

会費▼無料

募集 「にっこにこクラブ」 (秋コース) 会員募集

同年齢の友だちと一緒に、リズムや製作活動等で遊びませんか。

期日▼9月21日(金)から11月16日(金)までの毎週金曜日(11月9日(金)を除く、全8回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼先着10組

会費▼無料

申・問9月5日(水)の午前9時～午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

**百塚保育所の子育てサークル室
「こあらひろば」を開放します**

期日▼9月5日(水)・19日(水)
時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0～1歳6か月の子どもとその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど
参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

百塚保育所子育て支援センター
(☎270局5660) ※事前申し込みは不要です。

**おおくす船場こども園平成31年度
一斉認定児(幼稚園児枠)募集**

対象▼3歳児(平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた幼児)

定員▼4人

願書配布▼9月13日(木)午前11時～午後5時(14日(金)以降は土日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時) ※願書を取りに来る際は、事前にお問い合わせください。

その他▼9月13日(木)・18日(火)の午前10時～11時に入園説明会・体験入園があります(各先着10人)。参加を希望する方は、事前に電話で申し込みください。

申・園10月5日(金)午後6時30分(必着)までに、持参または書留でおおくす船場こども園(〒3319・

1115 大字船場592・1 ☎352局3680)へ申し込みください。10月10日(水)に園側で抽選を行い、結果は郵送にてお知らせします。

教養・スポーツ



「秋のキノコ観察会」

村内にはたくさんさんのキノコが自生しています。午前中は村内でキノコ採りを行い、午後には採ったキノコをキノコ博士が楽しく解説します。午前だけの参加や午後だけの参加も可能です。

日時▼9月30日(日)①午前の部：午前10時～正午 ②午後の部：午後1時～3時

集合時間▼午前9時50分
場所▼石神コミュニティセンター周辺

対象▼小学生以上の方 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

定員▼先着20人

内容▼①キノコ採取 ②キノコの名前調べと解説

講師▼糟谷大河さん(千葉科学大学講師)

参加費▼500円/人(資料代・材料費) ※①のみ、②のみの参加でも同額となります。家族で参加の場合は家族で500円となります。

その他▼1日参加の場合は、昼食をお持ちください。

申・園8月29日(水)～9月11日(火)(土・日曜日を除く)に、行事名を添えて、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 ☎maruhaku@vil.tokai.darak.jp)へ申し込みください。

「オーケストラで歌う青春ポップスコンサートin東海村」

N響団友オーケストラをバックに、今でも口ずさめる大ヒット曲を多く持つ、太田裕美さん、庄野真代さん、渡辺真知子さんによるヒットソングパレードを開催します。3人が一緒に歌うコーナリーやトークなど、盛りだくさんの内容をお届けします。

期日▼12月1日(土)

時間▼午後4時開演(午後3時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼全席指定4500円/人

その他▼保育サービス(1000円/人)を希望する方は、11月24日(土)までに申し込みください。

申・園9月8日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口またはプレイガイドで入場券を販売します。残券がある場合のみ、



同日午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより発売日時が異なりますので、ご注意ください。

**シルバー人材センター
パソコン教室(10～11月期)**

日程等▼9月24日(月・祝)から11月17日(土)までの左表の日時(各全8回)

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-1	月曜日 10:00～12:00
	A-2	木曜日 13:00～15:00
ワード初級	B-1	月曜日 13:00～15:00
	B-2	金曜日 10:00～12:00
ワード中級	C-1	火曜日 18:00～20:00
	C-2	土曜日 10:00～12:00
ワード上級	D-1	月曜日 18:00～20:00
	D-2	水曜日 10:00～12:00
エクセル初級	E-1	水曜日 10:00～12:00
	E-2	金曜日 13:00～15:00
エクセル中級	F-1	水曜日 13:00～15:00
	F-2	木曜日 18:00～20:00
エクセル上級	G-1	金曜日 18:00～20:00
	G-2	土曜日 18:00～20:00
パワーポイント入門	H-1	土曜日 18:00～20:00
ホームページ作成	I-1	土曜日 13:00～15:00
動画編集作成	J-1	水曜日 18:00～20:00

場所▼村民活動センター
参加費▼1万500円/人(テキスト代を含む)

その他▼各曜日の午後3時30分～5時30分に行う個別指導(1200円/時間)を希望する方は、事前に申し込みください。

申・問 9月20日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

パソコン無料体験教室
「気軽にパソコンに触れてみよう」

日時▼9月9日(日)▽午前10時～正午
▽午後2時～4時
場所▼村民活動センター
定員▼各6人

内容▼簡単な文字入力やマウス操作、インターネット検索など
参加費▼無料

申・問 9月6日(木)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

トレーニング基礎講座
「トレーニングを始めてみよう!」初心者編

これからトレーニングを始めようと思っている方、自己流なので効果が出ていない方、この機会にトレーニング機器の取り扱い方や使用上のルールやマナー等を学んでみませんか。



期日▼9月29日(土)・30日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分
場所▼総合体育館
講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
参加費▼1000円/人

申・問 9月2日(日)から27日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。※9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)は休館となります。

チャレンジスクール
「ソフトボールの部」

生涯スポーツとして老若男女問わず親しまれており、2020年東京オリンピックへの正式種目復帰で再び注目を集めている「ソフトボール」のチャレンジスクールを開催します。投げる・捕る・打つの競技の基本から指導し、最終日には参加者全員で練習試合を行います。初心者も経験者も大歓迎です。大人も子どもも一緒に汗を流しませんか。

期日▼9月29日、10月6日・13日・20日(全て土曜日、全4回)※予備日:10月27日(土)

時間▼午後5時30分～7時
場所▼東海南中学校グラウンド
対象等▼村内在住・在勤・在学(同居家族を含む)で小学生以上の方

定員▼先着30人(最少催行人数10人)
講師▼東海村ソフトボール連盟員
参加費▼500円/人
その他▼グローブ・バット等をお持ちでない方には貸し出します。

申・問 9月1日(土)から24日(月・祝)まで(9月3日(月)・10日(月)・18日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

第1回「放射線・原子力の基礎講座」
～放射線の基礎～

放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。今回は、放射線について、正しい知識を分かりやすく説明します。ぜひお越しください。

期日▼9月22日(土)
時間▼午後1時30分～4時
場所▼那珂市中央公民館(那珂市福田1819)

対象▼県内在住の方
定員▼40人
参加費▼無料

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、9月15日(土)までに電話またはファックスで、(公社)茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX283局0526)へ申し込みください。なお、申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.idagen.or.jp/>)からもダウンロードできます。

その他

「看護師等病院見学バスツアー」
参加者募集

再就業を考えている看護職に対し、再就業についての不安の解消を図り、職場復帰を円滑にすることを目的としたバスツアー(茨城県ナースセンター主催)を開催します。ぜひご参加ください。



日時▼①9月20日(木)午前9時～午後3時30分 ②10月11日(木)午前9時～午後3時30分 ※参加はどちらから1日となります。

見学先▼①水戸赤十字病院、介護老人保健施設「はあもにか」②水戸中央病院、介護老人保健施設ひまわり水戸

対象▼県央地域に居住し、職場復帰を目指す看護職の方 ※ナースバンク未登録の方には登録をしていただきます。

定員▼各先着10人程度
申・問 申込書に必要事項を記入し、郵送またはファックスで茨城県ナースセンター(〒310-0034 水戸市緑町3-5-35 ☎221局7021 FAX226局0493)へ申し込みください。※申込書は茨城県ナースセンターのホームページからダウンロードできます。

再就業を考えている看護職に対し、再就業についての不安の解消を図り、職場復帰を円滑にすることを目的としたバスツアー(茨城県ナースセンター主催)を開催します。ぜひご参加ください。

食品ロスの削減に向けた「いばらき食べきり協力店」を募集します

県では、一般廃棄物の排出抑制と食料資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう」を合言葉とする「いばらき食べきり協力店」を募集します。登録いただいた店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付します。

対象▼飲食店・宿泊施設など

登録要件▼次の項目のうち、1つ以上の取り組みを実践する店舗
①客への普及啓発活動
②メニューの工夫
③残した料理の持ち帰り
④その他食材のロスや食べ残しを削減する工夫

申・届▼応募用紙に必要事項を記入の上、郵送等により茨城県廃棄物対策課(〒310-0852 水戸市笠原町978・6 ☎30局3020)へ送付してください。※応募用紙は茨城県廃棄物対策課のホームページからダウンロードできます。詳細は、ホームページをご覧ください。

看護専門学校等(地域特定推薦等)の受験に係る村長推薦

次の専門学校等の地域特定推薦等入学試験の受験に必要な村長推薦の申し込みを受け付けます。

【①水戸市医師会看護専門学校(准看護学科)】

対象▼同学院への入学資格要件を

満たし、合格した場合は入学を確約できる▽受験者または保護者が村内在住▽資格取得後は村内の保健・医療・福祉機関等で看護師として就業する意志がある――を満たす方

定員▼2人程度

その他▼詳細は、ホームページ(<http://www.mitokango.jp>)をご覧ください。

【②茨城キリスト教大学(看護学科)】

対象▼同大学への入学要件を満たし、同大学を第1志望とし、合格した場合は必ず入学する▽受験者または保護者が村内在住▽卒業後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する――を満たす方

定員▼3人

その他▼詳細は、ホームページ(<http://www.icc.ac.jp>)をご覧ください。

【③日立メディカルセンター看護専門学校(看護学科)】

対象▼同看護専門学校への入学資格要件を満たし、合格した場合は必ず入学する意志がある▽受験者または保護者が村内在住▽資格取得後は地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する――を満たす方

定員▼1人程度

その他▼詳細は、ホームページ(<http://hitachi-medical-kango.ac.jp>)をご覧ください。

【申・問】

①は「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、9月18日(火)

25日(火)に、②③は「地域特定推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月4日(木)～11日(木)②、10月15日(月)～22日(月)③に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

**集 高校3年生の皆さんへ
自衛官等を募集します**

【防衛大学校学生】

試験日程▼1次試験▽推薦：9月22日(土)・23日(日)▽総合選抜(推薦との併願は不可)：9月22日(土)▽一般：11月3日(土・祝)・4日(日)▽2次試験▽総合選抜：10月27日(土)・28日(日)▽一般：12月11日(火)から15日(土)までの指定する日

合格発表▼推薦：10月26日(金) 総合選抜：11月28日(水) 一般：平成31年1月25日(金)

【防衛医科大学校医学科学生】

試験日程▼1次試験：10月27日(土)・28日(日)▽2次試験：12月12日(水)から14日(金)までの指定する日

合格発表▼平成31年2月14日(木)

【防衛医科大学校看護学科学生】

試験日程▼1次試験：10月20日(土) 2次試験：12月1日(土)・2日(日)のうち指定する日

合格発表▼平成31年2月8日(金)

【共通】

対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)した18歳以上21歳未満(平成31年4

月1日現在)の方
受付期間▼9月5日(水)～28日(金)
※防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月7日(金)まで
その他▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294) <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> hg1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※詳細は、ホームページをご覧ください。

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどが学んでいます。現在、平成30年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。



【募集学生の種類】

教養学部：▽科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)▽選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)▽全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
大学院：▽修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)▽修士

9月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		13日・27日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

開館期間▼▽第1回:8月31日(金)まで▽第2回:9月1日(土)から20日(木)まで

その他▼▽資料請求は無料となりません。▽インターネット出願も受け付けています。

開放送大学茨城学習センター(〒310-0056 水戸市文京2-1-1 ☎228局0683、FAX228局0685)※詳細は、ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)をご覧ください。

開館30周年記念特別展「ポーラ美術館コレクション モネ、ルノワールからピカソまで」

茨城県近代美術館の開館30周年を記念する特別展です。国内随一ともいえる質の高さを誇るポーラ美術館のコレクションから72点を選び、モネやルノワールなど印象派の名品からマティス、ピカソらの20世紀絵画に至るまで、フランス近代絵画の魅力をご紹介します。

期間▼9月4日(火)～11月18日(日)
(月曜日休館(月曜日が祝日の際は開館)、翌火曜日が休館)※9月18日(火)は休館となります。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)

茨城県近代美術館(☎243局5111) ※詳細はお問い合わせください。

となりのまちから

小美玉市●満開のコスモス

小美玉市の希望ヶ丘公園では、広大な土地にコスモスが開花します。「センセーション」というポピュラーな品種を中心として、濃紅色、桃色、白色の花が咲き、訪れた人の目を楽しませてくれます。



開花時期▼9月中旬～10月中旬(例年) ※9月下旬から10月上旬に見頃を迎えます。

場所▼希望ヶ丘公園(小美玉市中台418)

小美玉市商工観光課(☎0299-48-1111)

那珂市●月見の会

日本の伝統的な行事である月見を通して、深まりゆく秋の風情を味わうイベントです。当日は、歌や和楽器演奏のステージイベント、模擬店の出店などが盛りだくさんです。



期日▼9月26日(水)
時間▼午後6時～8時10分(予定)

場所▼一の関ため池親水公園、那珂市曲がり屋(那珂市菅谷4520-1)

※雨天時は、中央公民館でステージイベントのみ実施予定です。

那珂市観光協会事務局(☎298局1111) ※詳細は、ホームページをご覧ください。

茨城県●沼沼環境フェスティバル(ほか)

【第4回沼沼環境フェスティバル(ほか)ムサールシンポジウムinひぬま】

沼沼に関するシンポジウムの他にも、豊かな自然に触れられるイベントがたくさんあります。熱気球の体験乗や、環境団体・事業所によるブースや特産物の試食ブースがあります。

期日▼9月30日(日)

時間▼午前10時～午後3時30分

場所▼沼沼自然公園(茨城県中石崎2263)

茨城県みどり環境課(☎292局1111)

【ひぬまdeマルシェ】

茨城町の豊かな自然の中で、おしゃべりなハンドメイドの品々に触れ、おいしいものを食べながら、さわやかな秋の一日を満喫できるイベントです。今年も「沼沼環境フェスティバル」と同時に開催します。

期日▼9月30日(日)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼沼沼自然公園キャンプ場(茨城県中石崎2263)

茨城県町商工観光課(☎292局1111)

東海村のアーティストをご紹介します コンサートvol.5 ～魅力あふれるジャズの世界～



本村出身・在住・在勤のアーティストを、シリーズで紹介するコンサートの第5弾です。今回は、本村出身のジャズボーカリスト・武田愛さんが出演します。武田さんとバンドメンバーによるジャズライブ、東海村吹奏楽団との共演をお楽しみください。

期日▼10月13日(土)

時間▼午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼1,000円

／人(高校生以下は500円／人)※全席自由

で、未就学児の入場はできません。

その他▼保育サービス(1,000円／人)を希望する方は、10月6日(土)までに申し込みください。

申し込み・問い合わせ▼東海文化センター(☎282-8511)窓口およびプレイガイドで入場券を販売しています。

さて、東海村の夏のコナラ・クヌギ林に発生する、代表的なキノコの一つがチチタケです。チチタケは、かさとお柄が黄褐色から橙褐色で、かさの裏側のひだは類白色から淡黄色、かさの直径が3〜10センチメートル程度、柄の高さは4〜12センチメートル程度のキノコです。チチタケの大きな特徴は、キ



乳液を出すチチタケ(須和間地内)

なお「チチタケ」とは「乳茸」の意味で、乳液を分泌することに由来しています。この乳液にはうま味成分が多量に含まれていますので、チチタケを調理する際には、できるだけ乳液をこぼさないように扱うことがおいしく食べるコツです。

陸大宮市や桜川市など、栃木県に隣接した地域では同様に食用とされます。

東海村の台地上には、コナラやクヌギなどの落葉広葉樹からなる森林が点在しています。このような森林には、夏から秋にかけてさまざまなキノコが発生します。中でも、7月中旬から下旬の梅雨明け前後や、8月下旬の夏休み終盤の頃には、コナラ・クヌギ林の中はさまざまなキノコの姿であふれます。青々とした葉がうっそうと茂った蒸し暑い林内を、セミたちの大合唱を聞きながら、スズメバチなどの襲撃に注意しつつ歩いてみましょう。すると、赤、黄、緑、白、黒と、色とりどりのキノコが出迎えてくれるでしょう。

ノコを傷つけると白色の乳液を分泌することです。この乳液は粘性があり、乾燥すると茶褐色となります。チチタケの乳液には、ゴムノキが出す乳液と同じ成分であるポリイソプレレンという物質が含まれており、天然ゴムとも言える組成です。

チチタケは食用キノコとしても知られ、特に栃木県では「チチタケ」と呼ばれ、好んで利用されています。チチタケはぼそぼそとした食感ですが、大変良いだしが出るため、そばやうどんのつゆに入れて賞味されます。チチタケとナスと一緒に油で炒め、そばの具に入れた「ちたけそば」は、栃木県が誇る郷土料理の一つです。茨城県でも、常

ふるさと歴訪
〜自然を探して〜

夏のキノコ「チチタケ」

千葉科学大学専任講師

糟谷 大河