

# いんばおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●人口と世帯数●

平成 30 年 7 月 1 日現在 (前月比)		
世帯数	14,789 世帯	(+ 17)
総人口	37,597 人	(+ 4)

## ●8月の納付●

納期限	8月31日(金)	
	村・県民税(第2期分)	
	国民健康保険税(第2期分)	
	後期高齢者医療保険料(第2期分)	
	介護保険料(第3期分)	

## ●8月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(土)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
19日(日)	東原クリニック	283-2301
26日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎  
#8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

# 暮らし



## 水道メーター(量水器)を交換します

水道メーター(量水器)の有効期間は計量法により8年間と定められており、定期的に



交換することとなっています。交換時期に該当するお宅には、村が委託した施工業者がお伺いして作業を実施します。作業の際は、敷地内に入らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。なお、施工業者は身分証明書(量水器交換業務作業用)と記載を携帯していますので、「ご確認」ください。

期間▼8月16日(木)～9月3日(月)、

10月11日(木)～11月5日(月)のいずれか

場所▼村内給水区域内

交換対象▼水道メーター(量水器)の番号の上2桁が10のもの

## 【お願い】

▽作業は短時間で終了しますが、その間は断水します。▽不在でも作業を行う場合があります。▽メーターボックスの上に物を置かないでください。▽犬はメーターボックスから離れた所につないでください。▽メーターボックス付近は庭木などで覆われないようにしてください。▽メーターボックス内に磁気活水器等を設置すると交換ができなくなるため、取り外してください。▽作業後、まれに濁り水が出る場合がありますので、水を少し出してからご使用ください。

## 費用▼無料

施工業者▼(株)イシガミ、(有)カルベ、弓山建設工業(株)、(株)浜田工業所、(有)三ツ和工業、ネモト建設工業(株)、(有)大建工業、(株)真栄工業、(有)大江管工事

その他▼交換作業への立ち会いは不要です。▽施工業者が費用を請求することはありません。不審なときは水道課へご連絡ください。

閘水道課業務担当(内線1152)

## 「とうかい育ち」シールを集めて、農産物をもらおう!

村では、村内の農産物を多くの方知っていただき、地産地消を拡大するために、村内で作られた農産物などに、「とうかい育ち」シールを貼付し、販売しています。「とうか

い育ち」シール貼付の農産物は、東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、イオン東海店(1階・東海村産農産物販売コーナー)で購入できます。

「とうかい育ち」シール20枚を一口としてご応募ください。抽選で「とうかい育ち」農産物をプレゼントします。「とうかい育ち」農産物取扱店備え付けの応募箱または農業支援センターまでご応募ください。

実施期間▼7月11日(水)～12月25日(火)

その他▼一人につき何口でも応募できます。▽第1回抽選締め切りは9月10日(月)、第2回抽選締め切りは12月25日(火)となります。

閘農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎ 287局7867) ※詳細は、お問い合わせください。

# 健康・医療



40代のための美ボディ講座 女性の健康講座(40～49歳)参加者募集

女性の身体に優しい新習慣を身に付けて、笑顔あふれる毎日(過ぎ)しませんか。初心者向けストレッチやヨガなどを行う運動教室と調理実習を全4回コースで行います。



日時▼運動教室：9月4日・11日、10月2日(全て火曜日、全3回)午後1時30分～2時30分

調理実習：9月20日(木)午前9時30分～午後1時

場所▼運動教室：総合福祉センター「絆」調理実習：真崎コミュニティセンター

対象▼村内在住の40～49歳の女性

定員▼先着20人

参加費▼無料

講師▼運動教室：綿引晴子さん(フィットネスインストラクター)

調理実習：綿引真理子さん(管理栄養士、国際中医薬膳師)

その他▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください(先着10人)。

申・閏8月10日(金)～24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

# 福祉



## 「水中体操教室(後期)」

健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。期間▼10月から平成31年3月まで(各コース全20回)

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各15人
	月曜4組	14:30～15:30	
	木曜1組	9:30～10:30	
	木曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜4組	14:30～15:30	
一般土曜	土曜1組	9:30～10:30	各4人
	土曜2組	11:00～12:00	
ゆっくり	月曜2組	11:00～12:00	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～14:00	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース：60歳以上▽一般土曜コース：おおむね40歳以上▽ゆっくりコース：おおむね40歳以上▽少人数コース

：おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる——を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼9000円/人

その他▼応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▽「少人数コース」以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

申・閏8月20日(月)～9月1日(土)に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

## 「介護予防健康体操教室(後期)」

期間▼10月から平成31年3月まで(全て火曜日、各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時～10時  
Bクラス：午前10時15分～11時15分  
Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で60歳以上の方

定員▼各クラス45人※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人

その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・閏8月20日(月)から9月3日(月)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)

へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

## 「ひきこもり家族教室」

日時▼9月3日、10月15日、11月5日、平成31年2月4日(全て月曜日、全4回)の午後1時30分～3時

場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)

対象▼ひきこもり状態の家族や知人のことでお悩みの方、支援関係者等  
定員▼各10人程度(1日のみの参加も可能)

内容▼勉強会、フリートーク  
その他▼保健所にひきこもり相談歴のない方は、事前に個別面接を予定しています。

申・閏各開催日の2週間前までにひたちなか保健所健康指導課(☎265局5515)へ申し込みください。

## 「心の輪を広げる体験作文」 「障害者週間のポスター」の募集

障がいのある方への理解を深めるために、作文とポスターを募集しています。

### 「体験作文」

「出会い、ふれあい、心の輪く障がいのある人となし人との心のふれあい体験をひろげよう」がテーマです。

対象▼小学生以上 ※障がいの有無に関わらずなたでも応募可能です。

内容▼障がいのある人となし人との心の触れ合い体験をつづったもの

**応募方法等**▼「小学生部門」、「中学生部門」および「高校生・一般部門」のいずれかとし、未発表の作品1編に限ります(小学生および中学生部門：原稿用紙2〜4枚、高校生・一般県民部門：原稿用紙4〜6枚)。

**「ポスター」**

「障がいの有無に関わらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」がテーマです。

**対象**▼小学生および中学生

**内容**▼障がい者に対する理解促進に資するものとし、障がいのある人となし、人との相互理解・交流等を造形的表現で訴えるもの ※標語や文字は記入しないでください。

**応募方法等**▼「小学生部門」、「中学生部門」のいずれかとし、未発表の作品1編に限ります。画用紙B3判または四つ切の画用紙で縦位置(縦長)のみとします。彩色・画材は自由です。

**「申・問」**

9月6日(木)(必着)までに、なごみ総合支援センター備え付けの「様式1」(体験作文)または「様式2」(ポスター)に、必要事項を記入の上、応募作品に添付し、所属する小学校、中学校、高校、特別支援学校および専門学校、または茨城県保健福祉部障害福祉課(〒310・8555 水戸市笠原町978・6 ☎30局3375)へ直接提出してください。※応募用紙は、県障害福祉課のホームページからもダウンロードできます。詳細は、県障害福祉課のホームページをご覧ください。



**「英語で遊ぼう」**

NLT(外国語指導講師)と楽しく英語で遊んでみませんか。

**日時**▼9月4日(火)午前9時45分〜10時30分 ※終了後、午前11時15分まで支援室を開放します。

**場所**▼とうかい村松宿こども園  
**対象等**▼村内在住の1歳6か月〜就学前の子とその保護者(先着10組)  
**参加費**▼無料

**問** 8月24日(金)の午前9時〜午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎28局7390)へ申し込みください。

**「どならない子育て練習法(そだれん)」**

しつけ方や叱り方に悩んでいませんか。講義と実践を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。

**日時**▼9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、12月13日(全て木曜日、全7回)の午前9時30分〜11時30分

**場所**▼とうかい村松宿こども園  
**対象等**▼村内在住で小学生以下の子を持つ保護者(先着8人) ※全日程出席できる方に限ります。

**参加費**▼無料  
**その他**▼保育サービスを希望する方

は、申し込み時にお知らせください。  
**問** 8月21日(火)の午前9時〜午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎28局7390)へ申し込みください。

**「親子でLet'sダンス」で体を動かしませんか**

親子でダンスを楽しみましょう。わんわんひろば開放時間内に行います。

**日時**▼8月23日(木)午前10時〜11時  
**場所**▼とうかい村松宿こども園  
**講師**▼久保花音さん(ダンスインストラクター)  
**参加費**▼無料

**対象**▼村内在住の6か月〜就学前の子とその保護者 ※保護者のみの参加も可能です。

**その他**▼飲み物・タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。▼駐車場は、とうかい村松宿こども園のコミュニティセンター側の砂利の駐車場をご利用ください。  
**問** とうかい村松宿こども園(☎28局3700) ※事前申し込みは不要です。

**「親子でエアロビクス」**

**日時**▼9月6日(木)午前10時〜11時(午前9時45分開門)

**場所**▼サンフラワーこどもの森保育園  
**対象**▼8か月〜1歳半頃の子とその親  
**定員**▼先着20組程度  
**講師**▼西水亜紀さん(エアロビクス)

ンストラクター)  
**その他**▼飲み物・着替えタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。※活動は、はだしで行います。  
**問** 8月20日(月)以降(土・日曜日を除く)の午前10時〜午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎28局7111)へ申し込みください。

**「妊婦のための「ハローベビースクール」**

**日程等**▼

日時	内容
① 9月28日(金) 9:15〜13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 9月29日(土) 9:15〜11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

**場所**▼保健センター  
**参加費**▼無料  
**その他**▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▼予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▼各回とも事前予約制となります。

**問** 9月14日(金)までに、保健センター(☎28局2797)へ申し込みください。

**募集**  
 さちのみ認定子ども園  
 平成31年度園児(1号認定児)募集

対象▼▽5歳児：平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児

▽4歳児：平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児

▽3歳児：平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児

募集人数▼▽5歳児：2人▽4歳児：2人▽3歳児：5人

願書配布▼9月20日(木)から27日(木)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に申し込みください。

その他▼9月20日(木)の午前10時～11時30分に入園説明会・見学会があります。参加を希望する方は、9月5日(水)～12日(水)(土日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに申し込みください。

申・閏10月11日(木)の午前9時10分から9時30分までに、さちのみ認定子ども園(☎212局5057)へお越しの上、申し込みください。※申し込み多数の場合は、その場で抽選となります。詳細は、お問い合わせください。

**親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集**

県内の母子家庭の方が、地域を越えた交流と楽しい体験ができる「親子すこやか宿泊研修」を実施します。

日時▼10月13日(土)午後2時～14日(日)午後1時

場所▼県立児童センター「こどもの城」(大洗町磯浜町8249・4)

対象▼年長児から中学2年生までの子を養育する母子家庭の親子

定員▼80人※応募者多数の場合は、各市町村母子会長が推薦する方を優先とします。

参加費▼500円/世帯

申・閏8月24日(金)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会(☎211局8497)へ電話で申し込みください。

**ひとり親家庭の資格取得を応援する「介護事務講座」を開催します**

期日▼10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日(全て日曜日、全8回)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11・52)

対象等▼今後就労を希望する、母子・父子家庭の母親・父親・寡婦

定員▼20人程度

受講料▼テキスト代の一部3000円、受講修了後の試験代6500円が自己負担となります。※別途、保険料がかかります。

交通費▼ひとり親家庭になって7年未満の方で、前年度の所得額301万円以下の方には修了後に交通費の一部を支給します。

その他▼保育サービス(2歳以上、所得に応じて自己負担有)があります。

申・閏8月31日(金)(消印有効)までに、子育て支援課(役場行政棟4階)

備え付けの申込書に必要事項を記載し、茨城県母子寡婦福祉連合会(〒310-0065 水戸市八幡町11・52 ☎211局8497 FAX 211局8618 [posinotie@pastel.ocn.ne.jp](mailto:posinotie@pastel.ocn.ne.jp))へ申し込みください。

**ハローワーク臨時窓口を開催します**

ハローワークでは、児童扶養手当を受給されている方の就職・転職サポートを行っています。

日時▼8月24日(金)午前10時～午後4時(午後1時～2時を除く)

場所▼子育て支援課(役場行政棟4階)ハローワーク水戸 専門相談部門(☎231局6223)



**「真崎古墳群で古代体験 ―地域の宝再発見―」**

真崎の未来を考える会では、真崎古墳群で、火おこしや真崎古墳群巡り、古代米の試食などの「古代体験」を行います。子どもから大人まで、地域の歴史に触れながら素敵な夏の思い出を作ります。

期日▼9月8日(土)

時間▼午前9時～午後0時30分  
 集合場所▼真崎コミュニティセンター  
 対象▼小学生以上の方(小学3年生以

下は保護者同伴)

定員▼100人程度

参加費▼無料

その他▼「村民企画提案事業」・「とうかいまるごと博物館事業」連携事業です。

申・閏8月31日(金)までに、窓口・電話メールのいずれかで、生涯学習課文化財芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 [maruhaku@vil.tokaidarak.jp](mailto:maruhaku@vil.tokaidarak.jp))へ申し込みください。

**「チャレンジスクール「合気道の部」**

体格や体力の差に関わらず、相手を制することができる「合気道」は、スポーツが苦手な方でも気軽に取り組める「生涯スポーツ」として注目されています。礼法や基本技など、合気道の基本的な流れを身に付けることができ、護身術にも応用できます。

期日▼9月8日・15日・29日、10月6日・13日・20日(全て土曜日、全6回)

時間▼午後4時～5時30分(希望に応じて最大6時15分までの延長あり)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中小学生以上の方

定員▼先着20人

参加費▼500円/人  
 その他▼けが防止のため長袖・長ズボン(ジャージ・柔道着・空手着など)で参加ください。

申・閏8月14日(火)から9月17日(月・祝)まで(8月20日(月)・27日(月)・

9月3日(月)・10日(月)を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### チャレンジスクール「剣道の部」

日本の伝統的な武道の一つである「剣道」を体験してみませんか。レベルに応じた指導を行います。初心者から経験者まで、お気軽にご参加ください。

期日▼9月9日・16日・30日・10月7日・14日・21日(全て日曜日、全6回)

時間▼午後1時30分〜3時(経験者は希望に応じて最大4時までの延長あり)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で小学生以上の方

定員▼先着20人(最少催行人数5人)

参加費▼1000円/人

その他▼用具をお持ちでない方は、無料貸与します。

申・問▼8月14日(火)から9月2日(日)

まで(月曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### チャレンジスクール「ジュニアホッケーの部」

「いきいき茨城ゆめ国体2019」において、村が競技会場となっている「ホッケー」を体験してみませんか。

期日▼9月2日・9日・16日・30日(全て

日曜日、全4回)※予備日は10月14日・21日(全て日曜日)となります。

時間▼午後1時〜3時

場所▼県立東海高等学校ホッケー場(2回目のみ総合体育館)

対象▼村内および近隣地域に在住の小中学生

定員▼先着20人(最少催行人数5人)

参加費▼無料

講師▼東海ホッケースポーツ少年団指導者、茨城ホッケークラブ、H.C.TOKAI

その他▼必要な用具は主催者にて用意します。参加者は、10月27日(土)午前10時〜11時30分に阿漕ヶ浦公園にて開催されるホッケー女子日本代表さくらジャパン選手による「ホッケークリニック」に参加できます。

申・問▼8月14日(火)から28日(火)まで(月曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

### 「産業支援コーディネーター養成講座」

これまでの経験・技術・技能を、地域の産業活性・振興に生かしませんか。

期日▼9月15日(土)・29日(土)、10月13日(土)・27日(土)、11月10日(土)・23日(金)・祝(全6回)※このほかに、企業訪問演習を実施します。

時間▼午後1時〜6時

場所▼ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市新光町38)

定員▼12人※応募者多数の場合は、

選考となります。

受講料▼5000円/人

申・問▼8月31日(金)までに、電話またはメールで、ひたちなかテクノセンター企業支援部(☎264局2200

☎koishikawa@ntc.co.jp)へ申し込みください。

### 第20回J・PARCハローサイエンス「素粒子実験超入門」ズバリ疑問にお答えします

素粒子実験はどのように行われているのか、加速器の原理など、素粒子研究の実際について、基本から解説していきます。

日時▼①8月31日(金)午後6時〜7時

②9月1日(土)午後1時30分〜3時

場所▼①東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」②村立図書館

講師▼坂元眞一さん(J・PARCセンター科学コミュニケーター)

入場料▼無料

問 J・PARCセンター広報セクシヨ

ン(☎284局4578)※事前申し込みは不要です。

## その他



### 村長と直接意見交換ができます 第51回「ふれあいトーク」

日時▼8月19日(日)午後2時〜5時

場所▼イオン東海店(1階フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等  
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。  
問 秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1302)

### さちのみサマーフェスタ2018

期日▼8月26日(日)(小雨決行)

時間▼午後3時〜7時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼ステージ発表、模擬店、子どもイベント、大抽選会等

問 さちのみサマーフェスタ2018実行委員(☎282局0644)

### 茨城空港からのソウル(仁川国際空港)への就航について

茨城空港では、7月31日(火)からソウル(仁川国際空港)への定期便が、約7年ぶりに運航開始となりました。ソウル便は、毎週火・木・土曜日の週3便の運航で、最安運賃は5000円からご利用できます。世界遺産の「昌徳宮」や「水原華城」などの観光はもちろん、ショッピングやグルメも楽しめる韓国へ、ぜひ茨城空港からお出掛けください。

問 茨城空港利用促進等協議会事務局(茨城県政策企画部交通局空港対策課 ☎301局2761)※詳細は、ホームページをご覧ください。