

## 親子参加型の子育て支援を実施！

# 「親子の絆づくりプログラム(通称：BPプログラム)」

村では今年度から、初めて育児をする母親と赤ちゃんと一緒に参加して“子育ての知識を学びながら親子の絆づくり・子育ての仲間づくりができるプログラム”(以下「BPプログラム」)を実施しています。6月に行った第1回目のBPプログラムでは、第1子を育てる11組の親子が参加し交流を深めました。9月には2クール目が始まりますのでぜひご参加ください。



気になる情報を  
みんなでチェック！



母親同士の交流も  
深まりました！

プログラム終了後は、  
参加した皆さんで記念撮影♪



### 参加した皆さんの声

▽「自分だけじゃなく、みんな同じ悩みがあることを知って気持ちが楽になった」

▽「1か月違いでも月齢が上の子を見ることで、これからの成長が分かって安心できた」

生後2～5か月の赤ちゃんを対象としているため、初めは外出への不安も聞かれましたが、BPプログラムへの参加を通して、気持ちが前向きになれたというお母さんたち。楽しい時間を過ごすことができました。

## 第2回開催のご案内

日時▼9月4日・11日・18日・25日(全て火曜日) 午後2時から4時まで

場所▼保健センター

対象▼村内在住で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とその母親

定員▼20組 ※対象の方には個別に通知します。

内容▼毎回テーマに沿った話し合い等を通して子育ての知識を学ぶとともに、母親同士の交流を深めます。

〈第1週〉新しい出会い

〈第2週〉赤ちゃんのいる生活

〈第3週〉赤ちゃんとの接し方

〈第4週〉親になること

参加費▼無料 ※テキスト代(778円/人)がかかります。

申し込み▼保健センター(☎282-2797)

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当(☎282-1711 内線1182)