

皆様のご意見・ご提案をお聞かせください。

平成30年度「村政懇談会」の開催について

石神地区からスタートした今年度の村政懇談会。白方地区・真崎地区の開催時間等の詳細が決定しましたので、お知らせします。懇談の進め方は地区ごとに異なりますので、お問い合わせ下さい。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ】地域づくり推進課地域づくり推進担当(☎282-1711 内線1461)

【開催日時等】

期 日	時 間	場 所	対象地区
7月11日(水)	19:00 ~ 21:00	中丸コミュニティセンター	【中丸地区】 押延区、須和間区、舟石川中丸区、原子力機構長堀区、緑ヶ丘区、南台区、フローレスタ須和間区
7月13日(金)	19:00 ~ 21:00	舟石川コミュニティセンター	【舟石川・船場地区】 船場区、舟石川1区、舟石川2区
8月4日(土)	I部 ワークショップ 9:30 ~ 10:50 II部 自由意見交換 11:00 ~ 12:00	白方コミュニティセンター	【白方地区】 白方区、豊岡区、岡区、百塚区、亀下区、原子力機構百塚区、豊白区、村松北区
9月1日(土)	13:00 ~ 16:00	真崎コミュニティセンター	【真崎地区】 真崎区、舟石川3区、原子力機構荒谷台区

※8月4日(土)の白方地区村政懇談会において、I部では各自治会執行部によるワークショップ形式での意見交換会を実施します。一般の方はII部の自由意見交換からご参加ください。

受講者募集!「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」

村では、高齢者の健康維持と介護予防を目的とした「シルバーリハビリ体操」を幅広く普及するための指導員を養成します。いつまでも元気に笑顔で暮らせる地域づくりのために、一緒に活動してみませんか。

期日▼9月28日(金)、10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・24日(水)・31日(水)(6日間)

時間▼午前10時~午後3時45分 ※開始時間は日によって異なります。

場所▼中央公民館 ※9月28日(金)は茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)で行います。

対象等▼村内在住で▽平成30年4月1日現在で50歳以上の方(60歳以上の方を優先します)▽常勤の職に就いていない▽全日程を受講できる▽普通自動車



運転免許証を有する▽講習会終了後も体操

指導士として体操指導のボランティア活動に参加できる——を満了方(30人)

内容▼▽講義…「超高齢社会における茨城県の介護予防の推進」、「解剖運動学」▽実技…シルバーリハビリ体操

受講料▼無料

申し込み・問い合わせ▼9月10日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)に地域包括支援センター(☎287-2516)へ申し込みください。

