

# 人気のウォータースライダーをリニューアル! 東海スイミングプラザがオープンします



**期間**▼7月1日(日)～9月10日(月)※荒天等により臨時閉鎖する場合があります。

**時間**▼①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ③午後5時～7時(③は7月20日(金)～8月20日(月))  
※正午～午後1時、午後4時～5時は、場内確認のためご入場いただけません。

**料金**▼中学生以上…200円/回、小学生…100円/回、未就学児…無料

**その他**▼▽未就学児には水着を着用した保護者が同伴してください。▽おむつのままで遊泳はできません(プール用のおむつと水着を着用)。▽プールサイドへの食べ物の持ち込みはできません。

**問い合わせ**▼東海スイミングプラザ(☎287-0807)

## 平成30年度も実施します! とうかい健康ポイント事業がスタート!

住民の皆さんの健康づくりを支援するため、昨年度に引き続き「とうかい健康ポイント事業」を実施します。これまでの対象事業に加え、「30日間 健康 challenge (チャレンジ)」や「ヘルスロードウォーキング challenge (チャレンジ)」等を追加し、より充実した内容となっています。

健康のために何かを始めたい方、自分の取り組みを成果として確認したい方、この機会に新たな健康づくりをスタートさせてみてはいかがでしょうか。

### 【参加方法】

※対象期間：4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

#### ①ポイントカードを入手!

村公式ホームページからダウンロードいただくか、保健センター窓口へお越しください。

#### ②ポイントを集める!

対象事業(検診、ウォーキング等)に参加し、100ポイント以上集めましょう。

#### ③ポイントカードを提出!

応募期間内(平成31年2月1日(金)～3月31日(日))に、ポイントカードを保健センターへ提出してください。参加者にはもれなく、村内加盟店舗で利用できる地域商品券を差し上げます。



参加方法や対象事業など詳細は、村公式ホームページ(「健康ポイント」で検索)をご覧ください。

### 新企画

#### 「30日間 健康 challenge (チャレンジ)」

健康づくりに係る取り組み目標を1つ設定し、ポイントカードに取り組み日を記入すると、10日間ごとに10ポイントを獲得できます(10ポイント×30日間分=最大30ポイント)。

村の事業には参加できないけれど、自主的な取り組みをしているという方におすすめです!



### 新企画

#### 「ヘルスロードウォーキング challenge (チャレンジ)」

村内で9コース認定されているヘルスロードを歩き、ポイントカードに実施日とコース名を記入すると、1回あたり5ポイントを獲得できます(5ポイント×6回=最大30ポイント)。

年6回開催される「すこやかウォーキング」も対象となるほか、同じコースを複数回歩いてもポイントの獲得対象となります。



【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)