

Contents [主な話題]

平成30年度「村政懇談会」を開催します！ ∞2
平成29年度のお金のやりくり状況は ∞3
財政状況報告



村立照沼小学校田植え会



皆さんのご意見・ご提案をお聞かせください！

平成30年度「村政懇談会」を開催します！

村民の皆さんからの東海村の行政に対する率直なご意見・ご提案を、村長をはじめ村執行部が“懇談”という形でお聞きし、意見を交換する場である「村政懇談会」。今年度も村内6地区で開催します。なお、各地区で開催日程、内容等が異なるため、現時点での予定をお知らせします。開催日時等については下表をご覧ください。

【問い合わせ】地域づくり推進課地域づくり推進担当(☎282-1711 内線1463)

【開催日時等】

期 日	時 間	場 所	対象地区
7月3日(火)	19:00～21:00	石神コミュニティセンター	外宿1区、外宿2区、内宿1区、内宿2区、竹瓦区
7月5日(木)	19:00～21:00	村松コミュニティセンター	宿区、照沼区、川根区、原子力機構箕輪区
7月11日(水)	19:00～21:00	中丸コミュニティセンター	押延区、須和間区、舟石川中丸区、原子力機構長堀区、緑ヶ丘区、南台区、フローレスタ須和間区
7月13日(金)	19:00～21:00	舟石川コミュニティセンター	船場区、舟石川1区、舟石川2区
8月4日(土)	午前(予定)	白方コミュニティセンター	白方区、豊岡区、岡区、百塚区、亀下区、原子力機構百塚区、豊白区、村松北区
9月1日(土)	午後(予定)	真崎コミュニティセンター	真崎区、舟石川3区、原子力機構荒谷台区

※今年度は地区ごとに内容が異なります。地区ごとの内容に関してはお問い合わせ下さい。

財政状況報告

3月31日時点での予算の執行状況等についてお知らせします。

【問い合わせ】企画経営課財政経営担当(☎282-1711 内線1334)

地方自治体の会計は2か月の出納整理期間(5月31日が会計閉鎖日)があるため、今回の公表は決算を示すものではありません。なお、決算の概要については10月号でお知らせします。

■一般会計



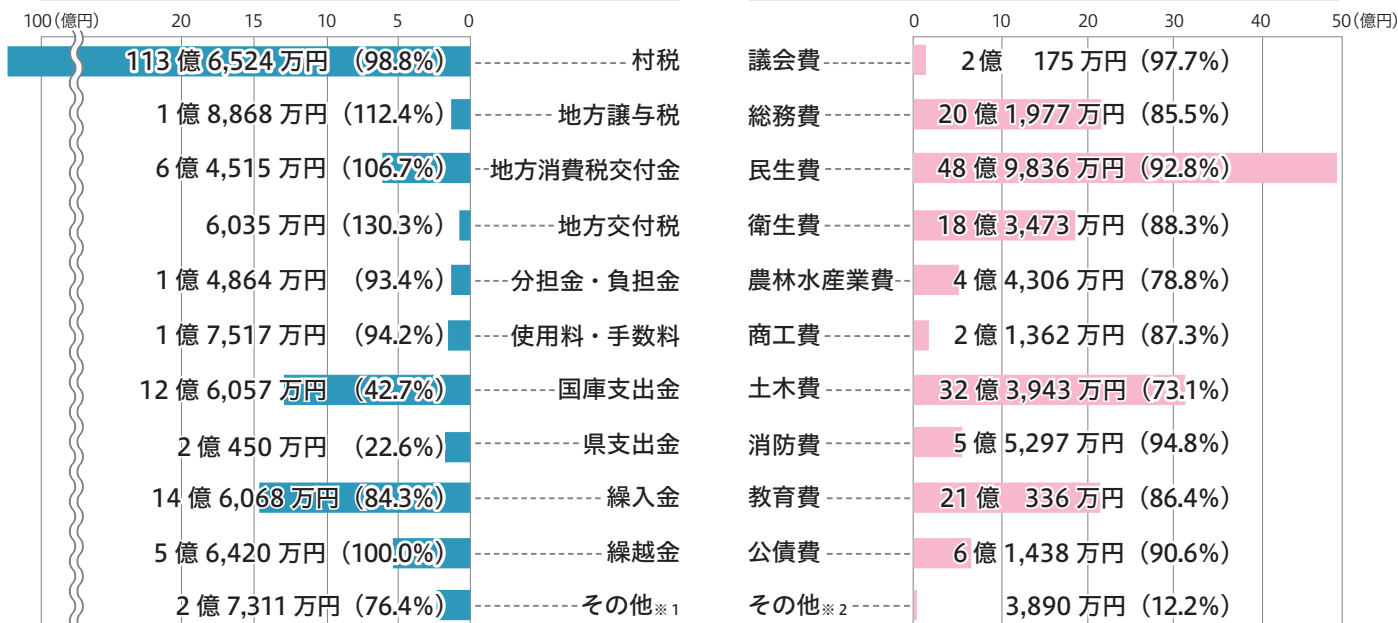
予算額 191億7,814万円
収入済額 163億4,629万円
予算執行率 85.2%



予算額 191億7,814万円
支出済額 161億6,033万円
予算執行率 84.3%

収入済額 (予算執行率)

支出済額 (予算執行率)



※1...利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、財産収入、寄附金、諸収入、村債の合計額。 ※2...災害復旧費、諸支出金、予備費の合計額。

■特別会計

会 計	予 算 額	歳 入 執行率	歳 出 執行率
国民健康保険事業	36億8,213万円	89.8%	91.0%
後期高齢者医療	4億1,382万円	99.8%	85.8%
介護保険事業	28億7,177万円	96.8%	81.4%
介護サービス事業	599万円	78.3%	79.3%
東海駅西土地区画整理事業	2億258万円	100.0%	55.6%
東海駅東土地区画整理事業	9,635万円	100.0%	59.0%
東海駅西第二土地区画整理事業	1億4,421万円	114.9%	70.9%
東海中央土地区画整理事業	12億2,659万円	87.9%	55.4%
公共下水道事業	21億5,372万円	73.1%	69.3%
合 計	107億9,717万円	89.1%	78.7%

一般会計の解説

歳入は、地方譲与税や地方消費税交付金など、予算を上回る収入となっています。国庫支出金や県支出金などの一部の科目は、出納整理期間中に収入があるため、現時点では執行率が低くなっています。

歳出のうち、“その他”に含まれる諸支出金は、基金の積み立てを出納整理期間中に行うため、執行率が低くなっています。

■公有財産



土地

162万2,735㎡



建物

11万9,793㎡



有価証券・出資による権利

62億9,861万円

■基金

特定の事業・計画のためのお金



137億2,288万円

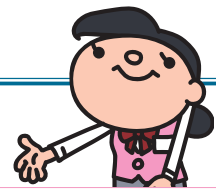
■村債

国や金融機関から借り入れる資金



89億8,359万円

平成30年度の村民税・県民税(個人住民税) 税額決定通知書を郵送します



村では、6月12日(火)から平成30年度の「村民税・県民税税額決定通知書兼納税通知書」を郵送します。毎年通知書を受け取っている方で、6月21日(木)までに通知書が届かない場合は、お問い合わせください。なお、給与所得者で、村民税・県民税が給与から天引きになっている方には、事業所を通じて特別徴収税額の決定通知書(緑色・圧着式)を配布しています。

【問い合わせ】税務課(☎282-1711) ▽課税に関すること…住民税担当(内線1117～1119) ▽納付・口座振替に関すること…収納管理室(内線1114～1116)

税額決定通知書を受け取ったら、 内容を必ず確認してください！

申告漏れや誤りなどにより、税額が正しく計算されていない場合があります。ご自身の課税内容を必ず確認し、誤っている可能性がある場合には、税務課住民税担当へお問い合わせください。

●「村民税・県民税(個人住民税)」って？

「村民税・県民税(個人住民税)」は、前年中に所得があった方に対して課税される税金で、その年の1月1日に住民登録をしていた市町村で課税されます。村民税・県民税の年税額は、一律に課される「均等割」と、前年中の所得や控除に応じて計算される「所得割」の、合計額です(右表参照)。村民税・県民税は、前年の1月から12月まで(1年間)の所得を基準として課税額を算定するため、今年の所得がない場合でも、前年中に所得があれば課税されます。

	均等割	所得割
村民税	3,500円 (内復興財源500円)	10% (村民税分6%、 県民税分4%)
県民税	2,500円 (内復興財源500円、 森林湖沼環境税1,000円)	

●納税は、“便利・安心・確実”な口座振替をお勧めします！

口座振替を希望する方は、次の必要書類等をお持ちの上、手続きをお願いします。

▼金融機関窓口での申し込み…通帳またはキャッシュカード、金融機関の届け出印、納税通知書

▼税務課(役場行政棟1階)での申し込み…キャッシュカード(要暗証番号入力)、来庁者の本人確認書類

第1期分からの口座振替を希望する方は、6月21日(木)までに税務課で手続きをお願いします。※クレジットカードでの納付はできませんので、ご注意ください。

役場でキャッシュ
カードによる申し
込みができます！

【よくある質問】

Q 前年度までと比べて、今年度の住民税の税額が大きく変わっているのですが、なぜですか？

A1 収入が公的年金のみ(400万円以下)の方で、住民税の申告をしていない方ではありませんか？

収入が公的年金のみ(400万円以下)で、それ以外の所得が20万円以下の方は、所得税の申告が不要です。しかし、公的年金等から控除されていない各種控除(社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、扶養控除等)がある場合、住民税の申告を行わなければ上記の各種控除が税額の決定に反映されないため、住民税の額が高くなっている可能性があります。住民税の申告については、税務課へご相談ください。

A2 前年までと比べて、収入額や控除額が変更になっていませんか？

所得や控除に応じて計算される「所得割」は税率10%です。この税率は、全国一律(一部の自治体を除く)となります。収入額や控除額の変更に伴い、税額が増減している可能性が考えられます。

後期高齢者医療保険料の 特別徴収(年金天引き)の仮徴収額を 調整します！



後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引き)は、4・6・8月に「仮徴収」として前年度2月徴収額と同額を納付いただき、年間保険料額の確定後、差額を10・12・翌年2月に「本徴収」として納付いただいています。

世帯構成や所得の変更により、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じている方については、特別徴収される額が年間を通じて、できるだけ均等になるよう、6月と8月の保険料の仮徴収額を調整(平準化)します。対象となる方には5月9日に通知書(はがき)を発送しています。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1134)

対象

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金天引き)で納付している方で、平成30年度の保険料の仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じると予測される方

調整(平準化)する場合の、6・8月の仮徴収額の決定方法

前年度の保険料額の2分の1の金額から、4月の仮徴収額を差し引いた金額の2分の1

6・8月の仮徴収額 = (前年度の保険料額 ÷ 2 - 4月の仮徴収額) ÷ 2

例えば、後期高齢者医療保険料が年額16万2,000円の場合

調整(平準化)しない場合は、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまいます。

平成29年度	平成30年度						平成31年度
本徴収	仮徴収(15万円)			本徴収(1万2,000円)			仮徴収
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月
5万円	5万円	5万円	5万円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円

同額を徴収

同額を徴収

調整(平準化)した場合は、10月以降の負担を均等化することで、来年度以降の仮徴収額と本徴収額の大きな差が緩和されます。

平成29年度	平成30年度						平成31年度
本徴収	仮徴収(8万1,000円)			本徴収(8万1,000円)			仮徴収
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月
5万円	5万円	1万5,500円	1万5,500円	2万7,000円	2万7,000円	2万7,000円	2万7,000円

同額を徴収

平準化

同額を徴収

▽今回の調整(平準化)で、保険料の年額が変わるものではありません。

▽後期高齢者医療保険料の額は、個人で異なります。

▽平成30年度の保険料額は8月に決定・通知しますので、10月以降の徴収額については、そちらをご覧ください。



新たな共生型の地域社会づくりを目指して あなたの地域の民生委員・児童委員

【写真】宮島榮子さん（民生委員・児童委員（石神学区））と仲田ぎよさん

民

生委員・児童委員をご存じですか。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、社会福祉の増進のために住民の立場から地域を見守ったり、心配ごとなどの相談を受けたりしています。今回は、地域に寄り添う民生委員・児童委員の活動について、実際の活動の様子なども踏まえてご紹介します。

【問い合わせ】福祉総務課地域福祉推進担当 ☎282局1711 内線1137

①高齢者状況調査

70歳以上の全ての高齢者宅を訪問し、生活状況や健康状態等の聞き取り調査を行います。

状況調査の結果を基に、村や関係機関では、支援を必要とする方と福祉サービスを結び付け、日常生活の向上を図ったり、災害時における迅速な避難支援に役立てたりしています。

②災害時の避難行動要支援者への支援

自力での避難や災害情報の入手が難しい高齢者や障がい者等の情報を自治会や行政と共有し、避難支援を行います。災害が発生した際には、避難行動要支援者の避難状況の確認や関係者への情報提供を行います。

民生委員・児童委員は、誰もが笑顔で安全に安心して暮らせる地域づくりのため、今日も活動しています。

「こもれび」の活動風景

重度障がい者のために、衣服に裁縫している様子。みんなで和やかに活動しています。



③女性部「こもれび」

村には、女性の民生委員・児童委員で組織される女性部「こもれび」があります。「こもれび」では、奉仕活動や研修会等を行い、女性ならではのボランティア活動に取り組んでいます。

地域の方の声

安心して話ができる

“仲間”のような存在

民生委員・児童委員の方は、近所をよく歩いて私たちを見守ってくれているので安心して毎日を過ごせます。道で見たときは、遠くにいても挨拶をしてくれるなど、とても温かい雰囲気でお話がしやすいです。それから、分からないことを聞くとすぐに調べてくれるので助かっています。

元気でいられる秘訣は…

「楽しみがあること」

地区の行事がとても楽しみです。「今月の食事会では何を話してくれる



高齢者状況調査の様子



佐藤幸子さん
(民生委員・児童委員
(村松学区))

取材にご協力いただいた渡邊よしさん



各種イベントでの啓発活動

民生委員・児童委員の思い

地域に密着し

気軽に相談できる存在に

皆さんが元気でいてくれることがとても嬉しいです。どんなことでも相談していただけると「信頼されている」「役に立っている」と感じられて嬉しくなります。これからも地域の皆さんに気軽に相談してもらえようような存在でいられるよう頑張りたいです。

民生委員・児童委員から一言



安全・安心な地域づくり
に向けて頑張ります！

石井 新さん
(石神学区)

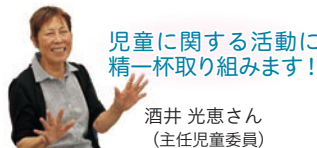
福地 さか江さん
(舟山学区)



私たちが身近な相談
相手になります！

支えよう 心でつなぐ 地域の輪

(東海村民生委員・児童委員100周年記念スローガン)



児童に関する活動に
精一杯取り組みます！

酒井 光恵さん
(主任児童委員)

「ありがとう」の一言が
「やってよかった！」と
思える瞬間です！

柏原 文夫さん
(村松学区)



【民生委員・児童委員に相談したいときは】

民生委員・児童委員は、担当区域を定めて活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉に関する活動を専門的に行っています。暮らしの中で生じるさまざまな問題は一人で抱え込まず、ご自分のお住まいの地区担当の民生委員・児童委員までご相談ください。担当の民生委員・児童委員については「広報とうかい」(4月10日号)をご覧ください。

私たち民生委員・児童委員
には守秘義務があるので、安
心してご相談ください！

井坂 幸子さん
(東海村民生委員・
児童委員協議会会長)



平成30年度

東海村表彰

【問い合わせ】秘書広報課女性活躍・国際化担当
(☎282局1711 内線1302)



【平成30年度東海村表彰者】

(敬称略)

役職・分野	氏名	功績・善行内容
表彰状受賞者	東海村統計調査員	津野田 實
		黒羽根秀行
		宮本 浩
	民生委員・児童委員	本多真知子
	東海村介護認定審査会委員	月村 隆司
		照沼美代子
		内田 敬紀
		政安 静子
	エンジェル歯科医院院長	河原 三明
	石井整形外科クリニック院長	石井 嗣夫
	竹瓦機場管理委員会委員	仲田 克之
	東海村文化財保護審議会委員	高橋 修
		高橋 裕文
	東海村スポーツ推進委員	須藤 勝夫
		中澤佐登子
		今 隆彦
感謝状受賞者	東海村ゲートボール連盟理事長	佐藤 光夫
	東海村図書館協議会委員	吉成智枝子
	東海村社会教育委員	岡田 裕昭
	民生委員・児童委員	植田 晴雄
		塙正秋(故人)
	南台区自治会長	三上 修
	豊岡区自治会長	石田 孝一
	真崎区・地域活動	渡部 廣光
	亀下区・地域活動	佐藤 弘子

5月28日、平成30年度「東海村表彰」の表彰式が行われました。
この表彰は、長年にわたり、村政の発展や福祉の増進、文化の向上等に寄与された方や村民の模範となる行いをされた方に対して感謝の意を表し、その活動を奨励することで、村政やまちづくりに対する意欲・意識を高めることを目的としています。今年度もそれぞれの分野で活躍された方々、25人に表彰状・感謝状と記念品が贈られました。

平成30年度「東海村建設業者ほう賞授賞式」

【問い合わせ】総務課管財・検査担当(☎282-1711 内線1387)

5月28日、役場で、平成30年度「東海村建設業者ほう賞授賞式」が行われ、右表の5社1JV(特定建設工事共同企業体)にほう賞が授与されました。これは、村が発注した建設工事を、誠意を持って適切に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者に贈られるもので、建設業の健全な振興・発展、技術の向上を目的としています。



受賞者	工事名
弓山建設工業株式会社 (代表取締役露久保安男)	導水管布設工事 1 工区
株式会社オーヌキ (代表取締役大貫博光)	国電交 中央地区 29号 中央雨水幹線整備工事
東康建設工業株式会社 (代表取締役澤島康男)	29国補公下 公共下水道管路工事
株式会社三建工業 (代表取締役三原力)	村道0101号線道路舗装補修工事
ネモト建設工業株式会社 (代表取締役根本健次)	29国補特環 下水道管路長寿命化改築工事、配水管布設工事
東康・環境保全特定建設工事共同企業体 (代表者…東康建設工業株式会社代表取締役澤島康男、構成員…環境保全事業株式会社代表取締役荒木田泰昭)	阿漕ヶ浦公園改修工事、国補交付金 中央地区 勝木田下の内線 大型ブロック積工事、国補交付金 中央地区 勝木田下の内線 地盤改良工事

第40回



イベント 7月29日(日) JR東海駅東大通り

※荒天の場合のみ中止します。

花火大会 8月12日(日) 阿漕ヶ浦公園

※荒天の場合のみ延期します(期日未定)。

募集

- ①**出店者・団体**…会場内のテントブースで、飲食物の販売やゲームコーナーなどを出店したい方
- ②**出演者・団体**…会場内のステージブースで、日頃の活動の成果や特技等を披露したい方
- ③**協賛者**…東海まつりのスポンサーとして、協賛にご協力いただける方
- ④**綱引き大会参加チーム**
- ⑤**ボランティアスタッフ**…会場準備等、当日の運営にご協力いただける方

【申し込み・問い合わせ】

- ①②④⑤は6月26日(火)まで、
③は7月13日(金)までに、東海まつり実行委員会事務局(☎283-2141)へ申し込みください。詳細は、東海まつりホームページ(<http://www.tokai-fes.com/>)をご覧ください。



イモゾー国体
ホッケー版もあります！

今年も販売します！イモゾーポロシャツ

販売方法▼受注販売となります。胸に刺繍するキャラクター(8種類)を選択してください。また、肩に企業名・団体名の刺繍をすることも可能です(別途費用)。

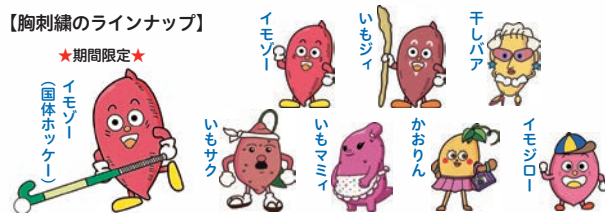
申し込み・問い合わせ▼水～月曜日に東海村観光協会事務局(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内



☎287-0855)へ申し込みください。詳細は東海村観光協会ホームページ(<http://tokai-kanko.com/>)をご覧ください。

【胸刺繍のラインナップ】

★期間限定★



商品	価格(税込み)	サイズ
T シャツ	1,300円	S・M・L・LL他
ポロシャツ	1,600円	
ボタンダウンポロシャツ	1,800円	



「いぎいき茨城ゆめ国体2019」に向けた「花いっぱい運動」試行栽培

「花苗育成ボランティア」募集!

「花いっぱい運動」は、県民総参加による国体開催の取り組みの一つです。村でも、全国からの来村者をおもてなしの心を持って迎えるため、昨年度から試行栽培を実施しています。

今年度育てていただいたプランターは、J R東海駅周辺に設置する予定です。全村を挙げて盛り上げていきたいと考えていますので、皆さんのご協力をお願いします。

育成期間▼7月上旬～9月中旬

対象▼村内在住・在勤の方および団体

数量等▼プランター 90個分(花苗約400株)※プランター1個から先着順に受け付けます。

種類▼マリーゴールド

内容▼①7月上旬に役場で、▽花苗(セルトレイ)▽培

養土▽肥料▽プランター▽プランターシール▽「花育てガイド」——を配付します。※各自での運搬となるため、自動車等でお越しください。②自宅等で、セルトレイからプランターへ移植してください。※詳細は、配布する「花育てガイド」をご覧ください。③9月中旬にプランターを回収します。プランターに、氏名とメッセージ等を記入したプランターシールを貼り、役場にお持ちください。

申し込み▼6月26日(火)までに、電話またはメール(住所・氏名・電話番号を明記)で、国体・スポーツ推進課国体・スポーツ推進担当(☎219-4751(直通))
✉kokutai-tokai@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



「2018年度全日本社会人ホッケー選手権大会」

応援しよう!「茨城代表チーム」

茨城国体のリハーサル大会である「全日本社会人ホッケー選手権大会」。今回は、茨城県の男女代表チームの各主将を紹介します。

茨城県男子代表「茨城ホッケークラブ」

主将 ^{たかやま かずま} **高山 和馬** さん(26歳)

【出身地】栃木県

【ポジション】MF(ミッドフィルダー)

【ホッケーを始めたきっかけ】小・中学生の時に野球をしていて、高校では何か新しいことを始めたかったから。

【国体に向けて一言】国体後も“ホッケーの村・とうかい”としてさらに盛り上がるよう、見る人の心を動かす試合をしたいです!



茨城県女子代表「H.C.TOKAI」

主将 ^{かわまた みさき} **川又 美咲** さん(27歳)

【出身地】ひたちなか市

【ポジション】DF(ディフェンダー)

【ホッケーを始めたきっかけ】高校入学前に体験したホッケーが面白かったから。

【国体に向けて一言】勝つためにチーム全員で頑張ります。ぜひ試合を見に来てください!応援よろしくをお願いします!



リハーサル大会開幕まであと104日!

次号以降も、大会での活躍が期待される茨城県代表の選手を紹介していきます。お楽しみに!

【問い合わせ】国体・スポーツ推進課国体・スポーツ推進担当(☎282-1711 内線2019)

Road to 2019! ～国体への道～ のバックナンバーは、村公式ホームページでご覧になれます!



▲ホームページ





まなびのとびら

▼第4期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 応募者多数の場合は抽選となります。
受講の可否は6月29日(金)ごろ、応募者全員に
郵送で通知します。
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付

けの申込書に必要事項を記入の上、6月12日(火)から23日(土)(必着)までに、持参(日・月曜日を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①～⑤については先着順のため、6月14日(木)から23日(土)までに、受講料を添えて申し込みください。はがきでの申し込みはできません。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
①楽しいエクセル—初級編— 買い物の計算表や町内パトロール当番表など日常生活に役立つ表を作りながら、Excel2016の基礎をしっかりと学習します。これから自治会などの役員になる方には特におすすめです。	期日▼ 6月27日(水) 時間▼ 午前9時30分～午後3時30分 定員▼ 先着8人 講師▼ 友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼ 1,400円/人(テキスト代)
②インターネットを活用しよう!～暮らしに役立つ便利サイト～ 現代人にとって必需品ともいえるインターネット。ネットでの上手な検索方法や、生活に役立つ便利なサイトを紹介します。	期日▼ 6月28日(木) 時間▼ 午前9時30分～正午 定員▼ 先着8人 講師▼ 友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼ 500円/人(テキスト代)
③NEW! インターネットを活用しよう!～オンライン画像、オンラインテンプレート～ インターネット上にある無料のイラストや画像、テンプレート(ひな型)を利用する方法や、使用する上での注意事項を学習します。	期日▼ 6月28日(木) 時間▼ 午後1時～3時30分 定員▼ 先着8人 講師▼ 友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼ 500円/人(テキスト代)
④はじめてのインターネットショッピング 初めてネットショッピングをする方を対象に、買い物の際に必要な登録作業や商品の探し方、支払い方法の選択等、安全に買い物を楽しむ方法について学習します。※ショッピングサイトへの登録にはメールアドレス(携帯電話のアドレスでも可)が必要です。アドレスがない方は、申し込み時にお知らせください。	期日▼ 6月29日(金) 時間▼ 午前9時30分～午後3時30分 定員▼ 先着8人 講師▼ 友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼ 500円/人(テキスト代)
⑤楽しいワード—中級編—(2日間コース) Word2016を使用して、誕生日カードや写真入りチラシ、連絡網の作成など、ワードのグラフィック機能や便利な機能について学習し、ワードを活用できるようにします。	期日▼ 7月12日(木)・13日(金)(全2回) 時間▼ 午前9時30分～午後3時30分 定員▼ 先着8人 講師▼ 友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼ 1,400円/人(テキスト代)
⑥「幕末と維新の水戸藩」(5回コース) 幕末から明治にかけての水戸藩について、全国的な視野と史料に基づいて考えていきます。文化・文政期を起点として、廃藩置県までのおよそ60年間の水戸藩の動きを追います。	期日▼ 7月28日、8月25日、9月29日、10月27日、11月24日(全て土曜日、全5回) 時間▼ 午後2時～4時 定員▼ 30人 講師▼ 永井博さん(茨城県立歴史館史料学部長)

マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. **25**

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)



周囲の目は赤ちゃんへ

赤ちゃんが生まれると、家庭が明るくなり、親戚やご近所の方が集まってみんなでお祝いする機会もあるのではないのでしょうか。

その中で、周囲の目は赤ちゃんに向けられがちです。表面では見えにくいですが、実は、産後のお母さんの体と心は、とてもデリケートになっているのです。

産後の変化

妊娠中から産後にかけて、女性の体のホルモンはダイナミックに変化し、気持ちの揺れ動きが激しく、不安定になりがちです(左図参照)。

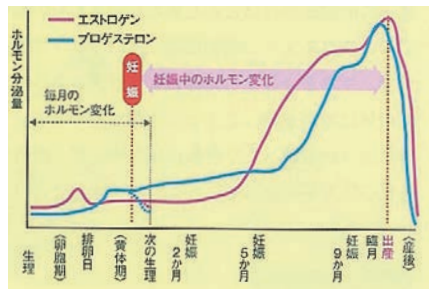


図 女性のホルモンの変化

一時的なものは「マタニティブルーズ」



と呼ばれますが、深刻化すると「産後うつ」という心の病になってしまいます。「産後うつ」が悪化すると、回復するまでに、長期間かかることもあります。そのため、早く「気持ちの変化」に気づき、相談することが大切です。

お母さんの変化に気付いて

—— お母さんなのだから、
自分がしっかりしないと…。——
—— お母さんなのだから、
育児も家事もするのは当たり前でしょう。——

このように、お母さん自身も含め、家族みんなの“お母さんなのだから”という思い込みが強いと、産後のお母さんの体と心のケアが後回しになってしまい、子育てが辛いものになってしまいます。

お母さんの変化に気付けるのは、一緒に生活している家族です。家族の気づきが、何より早い回復の一步となります。

参考資料：『パパになるためにこれだけは知っておきたいコト』
日本助産師会

【「はぐ♥くみ」子育て電話相談】

☎306-2277

(月曜日から金曜日までの午前8時30分～
午後5時15分(正午～午後1時を除く))



いもマミィの
おすすめレシピ

材料	分量(直径6cm 5個分)
はんぺん	1枚(60g)
片栗粉	大さじ1
みりん	大さじ1
めんつゆ	小さじ1
粉チーズ	大さじ1
白いりごま	大さじ1
むき枝豆	20g
油	適量

※エネルギー(約57kcal/個)、食塩相当量(約0.3g)



【作り方】

- ①手またはマッシャーではんぺんをつぶす。
- ②つぶしたはんぺんに、油以外の材料を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ③②を5等分し、丸める。
- ④フライパンに油を多めにひき、揚げ焼きにする。
- ⑤こんがりとし焼き色が付いたら出来上がり！

【Point】

- ▽冷めても固くならないので、お弁当のおかずにもぴったり♪
- ▽枝豆以外に、コーンや刻んだニンジンを入れてもGood♪

おつまみやお弁当のおかず♪ 「はんぺん」と枝豆のふわふわ揚げ



STATION GALLERY



▼場 所 J R東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

① 写旅クラブ写真展

会員12名による作品展です。風景や花、さまざまな地域を歩いて見つけた季節の移ろいを被写体としました。「作品が語りかけること」に注目してご覧ください。



期間▼6月10日(日)～16日(土)

時間▼午前10時～午後6時(最終日は午後2時まで)

② 第14回 写団合同展

ひたちなか市の写真愛好家グループ2団体の合同展です。平均年齢65歳以上の会員が被写体を求めて野山を駆け巡り、撮影会や勉強会を通じて技術や感性を磨いています。



期間▼6月17日(日)～23日(土)

時間▼午前10時～午後6時(最終日は午後2時まで)

③ ジュディ展

週1回、モデルを囲んで人物デッサンをしているグループです。油彩やパステル、水彩など個性豊かに描いています。中央公募展や県展などに出品した作品と小品を展示します。



期間▼6月24日(日)～6月30日(土)

時間▼午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

④ 第28回 フォトクラブ「写心」展

社会の根底に潜む矛盾や不条理、感動的出来事にスポットを当て、一瞬の中に封じ込める活動をしています。会員の「記憶の断片」がどのように理解されるかを問う写真展でありたいと思っています。



期間▼7月1日(日)～7日(土)

時間▼午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

⑤ 第28回 ART FLAG展

前身の「絵画研究会」から数えて30周年を迎えました。自由に楽しく絵を描くことをモットーに全国公募展や県展に多数出品しています。今回は「私の好奇心」をテーマに制作します。



期間▼7月8日(日)～14日(土)

時間▼午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

文芸とうかい

【俳句】

ハミングに老いも幼なと苅つむ

南 台 渋谷ひろし

真夏日の花といふ花咲き競ふ

村 松 清水すみ子

赤児のような丸首大根抱いてをり

村 松 松本 正勝

声はずむボール弾むよ新樹の香

豊 白 小林 久男

ケキョケキョと恥じてや控ゆ春の鳥

駅 東 平川 次郎

短夜や夢二本立てメロドラマ

村松北 小野寺紀夫

母の日の母は近くの畑にをり

村 松 大内たけみつ

耕運機薫風の畑老いの押す

船 場 畑 耕太

【短歌】

古の巨大なりし秋芳洞未知の発見

期待大なる

照 沼 佐藤 昇

風も風ぎあたたかなりしか北の里
産土^{うぶすな}ようやく桜の便り

内 宿 村上 文江

筍の旨煮を食めばなつかしきふるさと

の味母の恋しも

外 宿 小林美代子

恋いて啼くその声さえも疎まれし

鳥よ今日の吾とひとしく

須和間 柴山 靖子

たんぽぽの冠毛白き土手あゆむ春風

ながら体の寒し

緑ヶ丘 佐藤 正

「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)募集

対象▼村内在住の方

応募方法▼▽作品▽氏名▽住所——を明記の上、郵送または電子メールで応募してください。

その他▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ▼秘書広報課 広報戦略推進担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 [✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp))



●人口と世帯数●

平成 30 年 5 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,743 世帯 (+ 42)
総人口	37,575 人 (+ 29)

●6月の納付●

納期限	7月2日(月) ※は6月15日(金)となります。
	真崎浦土地改良区経常賦課金(全期分)※
	村・県民税(第1期分)
	介護保険料(第2期分)
	里川堰土地改良区費(第2期分)
	坏土地改良区経常賦課金(前期分)

●6月の休日診療●

受付時間	午前9時 30 分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます	
期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	尾形クリニック	282-4781
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	東原クリニック	283-2301
24日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日… 24時間対応		

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎
#8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



使用済みの農ビ・農ポリを回収します

産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用塩化ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)を適切に処理するための回収を行います。※次回は11月28日(水)に実施予定です。

期日▼7月20日(金)

時間▼午前9時～11時30分

場所▼JA常陸東海支店

費用▼▽登録料(10000円/年)

▽処理費(農ビ:5円/kg、農ポリ:25.68円/kg)▽事務手数料(104円/回)

申・図所定の申込書に必要事項を記入の上、6月23日(土)まで(日曜日、

麦の作付けに補助金を交付します

補助金を交付します

6月13日(水)を除く)の午前8時30分～午後5時に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか「内 ☎287局7867」へ申し込みください。※▽農業用プラスチックを排出する方は、申請と併せて別途関係業者との契約手続きが必要となりますので、申し込みの際は申請書と合わせて印鑑をお持ちください。▽回収当日の申し込みはできませんので、ご注意ください。

村では、畑地の地力回復や風食被害防止のために、麦を作付けし、鋤き込みを行う方に対して補助金を交付します。

対象▼平成31年2月末日までの間、村内の畑地や陸田に麦を作付けする方(村外在住の方を含む)

補助金額▼5000円/10アール
その他▼面積に応じて麦種子(規格外)を無料で配布します。

申・図所定の申請書に必要事項を記入の上、6月30日(土)まで(日曜日、6月13日(水)を除く)の午前8時30分～午後5時に、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか「内 ☎287局7867」へ申し込みください。※申請書は農業支援センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

平成30年度(前期)「消防設備士試験」

期日▼9月2日(日)

場所▼水戸啓明高等学校(水戸市千波町464)、県立鹿島高等学校(鹿嶋市城山2-2-19)

試験手数料▼▽甲種:5700円/人

▽乙種:3800円/人

申・図ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は6月28日(木)～7月9日(月)に、電子申請の場合は6月25日(月)～7月6日(金)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150 HP: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>)へ申し込みください。

甲種防火管理再講習会

期日▼8月3日(金)

時間▼午前9時～11時

場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1)

対象等▼甲種防火管理者講習修了者で、現在、防火管理者として選任されている方(30人) ※詳細は、お問い合わせください。

受講料▼2000円/人(テキスト代等)

申・聞ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書に必要事項を記入の上、土日曜日を除く6月19日(火)から29日(金)までの午前9時～午後4時に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)へ申し込みください。

生ごみの削減を目指して: 「EM菌モニター」募集

家庭から出る生ごみを、EM菌で堆肥化するモニターを募集します。家庭菜園やガーデニングをしている方等の参加をお待ちしています。なお、モニターには、EM菌専用バケツを貸与します。

定員▼先着5人程度

その他▼6月30日(土)の午前10時から、役場でEM菌に関するモニター向け学習会を開催します。

申・聞6月20日(水)までに、任意の用紙に▽「EM菌モニター参加」▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽メールのいずれかで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課 内線1454 FAX 287局0479) kankeyou@vill.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸して欲しい」、「良い土で土地を埋め立てます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

専用ダイヤル▼☎0120・536・380

その他▼専用ダイヤルは土日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分におかけください。

問環境政策課生活環境保全担当(内線1452)、茨城県廃棄物対策課(☎301局3033)



献血にご協力ください!

日時▼6月22日(金)午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所▼役場行政棟東側玄関ロビー

対象▼満16歳から69歳までの健康な方(65歳から69歳までの場合、60歳から64歳までの間に献血経験のある方のみ)

ら64歳までの間に献血経験のある方のみ)

持参するもの▼▽自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

問保健センター(☎282局2797)

胃がん検診の予約はお済みですか

胃がん検診の受診には、事前予約が必要です。まだ予約をしていない方は、電話で保健センターへ申し込みください。

期日▼7月23日(月)・24日(火)・31日(火)、8月3日(金)

その他▼予約完了後、予約票を送付します。

申・聞保健センター(☎282局2797)



福祉

ひたちなか保健所 精神保健相談

日時▼毎月第1木曜日・第3水曜日の午後2時から

場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95番地)

内容▼精神科医や保健師による面接相談(心の病気に関することや家族の関わり方等について)

費用▼無料

その他▼相談日時は変更になることがありますので、電話でお問い合わせください。

申・聞事前に電話でひたちなか保健所健康指導課(☎265局5515)へ申し込みください。

ひたちなか保健所 ひきこもり専門相談

日時▼毎月第1金曜日の午前9時30分から(都合により変更となる場合があります)

場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95番地)

対象▼ひきこもり当事者およびその家族

内容▼臨床心理士による個別相談

申・聞相談を希望する方は、電話でひたちなか保健所健康指導課(☎265局5515)へ申し込みください。

第3回「にじいろコンサート」

心のバリアフリーを目指して、障がい者や実力派演奏家等が参加する音楽コンサートを開催します。どなたでもご来場できますので、ぜひお越しください。

日時▼6月16日(土)午後1時30分～午後3時30分(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼無料

その他▼事前申し込みは不要です。

問地域生活支援センター(☎287局2525)

女性の権利110番

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクシアルハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場での差別、同性婚に関することなど女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。弁護士が対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスをを行います。

日時▼6月28日(木)午後1時～3時
相談電話▼☎232局1070、232局

1071※電話料金がかかります。
岡茨城県弁護士会(☎21局3501)

子育て



私立幼稚園の保育料を一部補助します

村では、私立(村外を含む)の幼稚園に通園する子がいる世帯の保育料を、世帯の市町村民税の課税状況に応じて一部補助する「幼稚園就園奨励費補助事業」を実施しています。

対象▼村内に住所を有し、3～5歳(平成30年4月2日現在)の子または今年度中に3歳になる子を幼稚園に通園させている世帯で、平成30年度市町村民税所得割課税額が一定の基準を満たす方※子ども子育て支援新制度により、公費の給付を受ける幼稚園に在園する子の世帯は対象外となりますので、各園にご確認ください。

補助限度額▼年額6万2200円

30万8000円/人※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

その他▼補助金は年度末に交付されます。世帯構成員中2人以上に所得がある場合は所得割課税額を合算します。

申各幼稚園から配布される「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入の上、6月29日(金)までに、通園している幼稚園へ提出してください。

※平成30年1月2日以降に村へ転入された方は、前住所地の市町村民税課税証明書を添付してください。

園子育て支援課認定・給付担当(内線1183)

妊婦のための「ハローベビースクール」

日程等▼

日 時	内 容
① 7月4日(水) 9:15～13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 7月7日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください。(参加人数分)	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・岡6月20日(水)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼6月20日・27日(全て水曜日)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の0歳～1歳6か月の子とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

岡百塚保育所子育て支援センター

(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

「親子でリトミック」

日時▼6月21日(木)午前10時～11時
(午前9時30分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象等▼1歳6か月から3歳までの子とその親(先着15組)

講師▼葛西美紀さん、大部朋子さん(リトミック研究センター資格取得講師)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替え等をお持ちください。

申・岡6月13日(水)以降(土・日曜日を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

教養・スポーツ



村花スカシユリ増殖事業 平成29年度調査結果報告会

スカシユリが減少し、身近で見られなくなっていることを「存じですか。村では、スカシユリを増殖させ、誰もが見られる環境を目指し、昨年度「スカシユリ増殖事業」を開始しました。この事業では、スカシユリの生態を科学的に解明するための調査分析を行い、増殖へつなげていくと取り組んでいます。今回、昨年度に行ったスカシユリの調査研究結果報告会を開催します。併せて、スカシユリ栽培に取り組んでいる村民の方より、栽培に関するお話を伺います。

日時▼6月24日(日)午前10時～正午

場所▼村立図書館

内容▼調査報告発表(スカシユリ分布および生態調査結果)▽栽培者インタビュー▽スカシユリの展示

入場料▼無料

岡生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1422)※事前申し込みは不要です。

村民企画提案事業を採択しました！

村では、村の魅力づくりやにぎわいづくり、子どもたちの郷土愛を育むことなどを目的として、村民の皆さんが自ら企画し、広く村民を対象として実施する事業に対して、補助金を交付することとし、企画を募集しました。

今年度は6つの事業の申請があり、そのうち昨年度から継続の4事業を決定したのでお知らせします。なお、新規の2事業については、今後選考委員会を開催し、審査の上決定します。

【とうかい村いきいきガイドの会】

実施時期▼平成31年3月

場所▼村内各地(東海十二景所在箇所)
主な企画内容▼東海十二景をバスで巡り、現地をボランティアガイドが案内する。また、自主制作した「東海十二景しおり」を配布することにより、東海十二景の魅力や歴史への理解を深める。

【東海村商工会青年部】

実施時期▼11月～平成31年1月

場所▼駅東第2公園
主な企画内容▼東海駅東口の公園にイルミネーションを点灯させ、短冊に願いを込める。

【東海村観光協会】

実施時期▼10月初旬～中旬

場所▼大神宮・村松山虚空蔵堂
主な企画内容▼地域と協力し、大神宮・村松山虚空蔵堂周辺のライトアップを行う。会場内には、村内の小中学生が作成した紙灯籠を設置する。

【真崎の未来を考える会】

実施時期▼6月30日(土)、8月4日(土)、9月8日(土)

場所▼真崎コミュニティセンター、真崎古墳群周辺
主な企画内容▼火おこしや古代米の試食により、古代人の生活を体験するほか、真崎古墳群周辺を巡り、自然や景観から村の歴史を学ぶ。

【共通】

その他▼実施時期、場所、主な企画内容については、変更になる場合があります。

【問】

地域づくり推進課地域づくり推進担当(内線1461)

「真崎古墳群で古代体験——地域の宝再発見——」

真崎の未来を考える会では、茨城県でも珍しい前方後方墳がある真崎古墳群周辺の魅力づくりや子どもたちの郷土愛を育む体験づくりのため、火おこしや古墳群周辺巡り、古代米の試食を行います。子どもたちはもちろん、歴史に興味のある大人の方のご参加もお待ちしております。この催しは「村民企画提案事業・「とうかいまるごと博物館事業」として実施します。

期日▼6月30日(土)

時間▼午前9時～午後0時30分

集合場所▼真崎コミュニティセンター

対象▼小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定員▼最大100人程度

参加費▼無料

申・問 6月22日(金)までに、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「バギーのままコンサート vol.6」

ベビーカーや車いすのまま入場できるコンサートを開催します。小さなお子様から大人の方まで楽しめる曲目の演奏や、さまざまな楽器の紹介などを実施します。ぜひお越しください。

日時▼6月23日(土)午後1時開演(午後0時30分開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

出演▼東海村吹奏楽団※小編成となります。

定員▼先着150人程度

入場料▼無料

その他▼定員を超える入場者があつた場合、安全管理上、入場制限を行う場合があります。▽授乳やおむつ替えの部屋、公演場内に乳幼児用のハイハイスペースを設けます。

問 東海文化センター(☎282局8511)

※事前申し込みは不要です。

「東海村文化祭2018」参加者募集

文化祭実行委員会では、10月28日(日)、11月2日(金)～4日(日)に開催する「東海村文化祭2018」に参加し

展等を希望する方の募集を行います。

対象▼村内在住・在勤・在学の方、または主に村内で文化活動をしている個人および団体

内容▼歌や楽器、ダンス等のステージ発表、絵画や書道、写真、生け花、工芸等の作品出展など

その他▼参加・出展等に当たっては、参加条件があります。また、参加・出展等には費用がかかります。詳細はお問い合わせください。

申・問 東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、7月10日(火)まで(月曜日を除く)に、東海村文化祭実行委員会(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

「とうかいまるごと博物館」磯の生き物観察会

東海村の環境調べ隊主催で、平磯海岸で磯の生き物を観察します。海岸にどんな生き物を発見できるか、親子で楽しみながら自然観察をしませんか。

日時▼6月30日(土)午前9時30分～午後0時30分(ころ)

定員▼先着5組(親子)

参加費▼500円/組

申・問 6月14日(木)から25日(月)までに、窓口・電話・メールのいずれかで生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「とうかいまるごと博物館」 歴史さんぽin船場

花菖蒲とアジサイが美しい船場地区（旧船場村）で歴史さんぽを開催します。稲荷神社や杉林、神様の地である「シンゲ」、石仏石塔などを巡ります。

日時▼6月24日（日）午後1時～2時30分
場所▼船場地区集会所

定員▼先着30人

関6月14日（木）から22日（金）までに、窓口・電話・メールのいずれかで生涯学習課文化財・芸術文化担当（役場行政棟4階 内線1423 ☎maruhaku@vil.tokai-baraki.jp）へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI 「ジュニア卓球教室」

日時▼7月21日～10月6日（全て土曜日、8月11日、9月22日を除く、全10回）の午後6時30分～8時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在学またはSCスマイルTOKAI会員の小学生

定員▼先着20人

内容▼卓球の基礎を中心に、初心者から経験者まで幅広く指導します。

参加費▼▽一般：7500円／人

▽会員：5000円／人

講師▼東海村卓球連盟員

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

申6月23日（土）から7月8日（日）まで

（月曜日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

関SCスマイルTOKAI事務局（総合体育館内 ☎283局1001）

第18回J・PARCハローサイエンス「ハイブリッド原子炉で原子力発電のゴミを減らす」

原子力発電のゴミから有害な物質を取り出し安全な物質にできれば、より簡単にゴミを処分できます。加速器を用いて有害度を減らす核変換技術により実用化を目指す「加速器駆動システム」を紹介します。

日時▼6月29日（金）午後6時～7時
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

講師▼佐々敏信さん（J・PARCセンター）

入場料▼無料

関J・PARCセンター広報セクション（☎284局4578）※事前申し込みは不要です。

第1回「初・中級者テニス教室」

日時▼7月1日（日）から8月26日（日）までの日曜日（8月12日（日）を除く、全8回）の午前7時～9時

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学または、村テニス連盟登録者（同居家族を含む）で中学生以上の方

定員▼60人程度

参加費▼3000円／人

申村テニスコートクラブハウスまたは総合体育館備え付けの申込書に必要

事項を記入の上、6月23日（土）まで（月曜日を除く）に申し込みください。
関東海村テニス連盟（杉本浩一さん ☎090・8452・7878）

その他



「とうかい国体盛り上げ隊」 隊員の募集

村では、平成31年に開催の「いきいき茨城ゆめ国体2019」を契機とした地域活性化を図るべく、大会開催までの機運醸成やPRの取り組みを本格化するため、村民と行政が一体となって取り組める組織として「とうかい国体盛り上げ隊」を立ち上げました。一緒に活動してくれる隊員を随時募集しています。個人・団体・法人等は問いません。

関・関企画経営課政策推進担当役場行政棟3階 内線1336 ☎kanku@vil.tokai-baraki.jp）へ申し込みください。活動状況等の詳細は、村公式ホームページや、SNS、アプリで随時お知らせします。



村長と直接意見交換ができます 第49回「ふれあいトーク」

日時▼6月17日（日）午後2時～5時
場所▼イオン東海店（1階・フードコート）

ト付近）

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼▽事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表（匿名）します。

関秘書広報課女性活躍・国際化担当（内線1302）

村立図書館の休館と 休館前特別貸し出し

村立図書館は6月28日（木）から7月6日（金）午後1時まで、館内の蔵書・資料の点検作業を行うため休館（各コミュニティセンターの図書コーナーは通常通り開館）します。これに伴い、休館前は特別貸出期間として、村立図書館と各コミュニティセンターの貸出数が通常の2倍に、貸出期間は約3週間となります。

特別貸出期間▼6月14日（木）～27日（水）
貸出数▼▽図書・紙芝居：20冊▽雑誌：6冊▽CD・DVD：4点

その他▼大型絵本と大型紙芝居は、7月6日（金）以降に図書館カウンターへ返却してください。

関村立図書館（☎282局3435）

入札参加資格審査（物品調達等）の追加申請

平成29・30年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。
受付期間▼7月2日（月）～6日（金）

(午後5時受け付け分まで)

その他▼入札参加資格の有効期間は平成30年9月1日～平成31年3月31日です。

申・問総務課(役場行政棟3階)備え付けの「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財・検査担当(〒319-1119 2 東海3・7・1 内線1388)へ申し込みください。※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

入札参加資格審査(建設工事、建設・設計・測量コンサルタント等)追加申請

平成29・30年度東海村発注の建設工事と建設設計・測量コンサルタント等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。

受付期間▼7月2日(月)～6日(金)

その他▼入札参加資格の有効期間は平成30年9月1日～平成31年3月31日です。

申茨城県監理課(建設業担当)ホームページをご覧ください。※村では受け付けません。

問茨城県監理課(〒301局4334)、東海村総務課管財・検査担当(内線1388)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

第46回「花と緑の環境美化コンクール」参加花壇の募集

大好きいばらき県民会議では、地域住民および児童・生徒の環境美化に對

する関心・意欲を高め、きれいな地域づくりを促進するため「花と緑の環境美化コンクール」を実施します。

対象▼第一部門(フラワールードの部)：道路に面した50メートル程度の花壇を管理している各種団体▼第二部門(地域の部)：団体、職場の枠を超え、地域の花と緑の環境美化に取り組んでいる団体▼第三部門(団体・職場の部)：花いっぱい運動を行っている各種団体・職場のグループ

申・問申込書に必要事項を記入の上、7月2日(月)までに、持参(日・月曜日を除く)、郵送、ファックス、メールのいずれかで、中央公民館(〒319-1115 船場768・15 282局3329 FAX 282局7813) tyuunokouninkan@vill.tokai.ibaraki.jp または、大好きいばらき県民会議(〒24局8120)へ申し込みください。申込書はホームページよりダウンロード可能です。

「前照灯常時点灯運動」の名称を公募します

茨城県交通安全協会および交通安全母の会では、多発している交通事故による死者を一人でも減らすため「前照灯常時点灯運動」を推進しています。この運動は、運転者自身の安全意識の向上や、自分の車の存在をいち早く周囲にアピールする効果によって、交通事故防止を図るものです。県民が親しみやすい運動の名称を募集中です。採用された方には賞品を贈呈します。

申6月29日(金)までに、交通安全協会

または環境政策課備え付けのチラシ、または県交通安全協会のホームページよりダウンロードした様式にて、応募してください。

問ひたちなか地区交通安全協会(〒272局7526 FAX 272局7581)

募集 自衛官候補生を募集します

【自衛官候補生(陸・海・空)】

対象▼18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)の方

試験日程▼①6月23日(土)②6月24日(日)③7月29日(日)④8月5日(日)

場所▼①④：陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 ②③：陸上自衛隊勝田駐屯地

②③：陸上自衛隊勝田駐屯地

受付期間▼①②：6月15日(金)まで ③④：7月23日(月)まで

初任給等▼自衛官候補生期間(3か月)13万1800円▽2等(陸・海・空)士昇任後：16万7700円▽自衛官任用一時金(2等)陸・海・空士に任官した翌月に支給17万6000円(平成30年1月1日現在、その他各種手当あり)※法改正により改定される場合があります。

その他▼6月10日(日)および24日(日)の午後1時～4時に採用説明会を行います。※詳細はお問い合わせください。

【申・問】 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(〒226局9294) <http://www.mod.go.jp/pc/ibaraki/> ibaraki@pc.mod.go.jp

第2・4木曜日
午前11時～
午後1時

障がい者支援施設による
パンやお菓子、工芸品等の販売

ご利用ください!
あつマルシェ



場所▼役場行政棟1階・総合案内前

参加団体▼ハートケアセンターひたちなか、ハピネス東海、幸の実園、ドリームたんぽぽ、共同作業所ふれあい(毎週2事業所が出店)

問い合わせ▼地域生活支援センター(〒287局2525)

Artist!



ちびっこ
美術館

村松幼稚園

鈴木 彩央ちゃん



【色探しゲームをしたよ】

幼稚園で先生と一緒に遊んだときの絵を描いてくれたのは彩央ちゃん(6歳)。お外で、自然の色探しゲームをしたそうです。空や小鳥は水色、小さな花は紫色、チューリップは赤と黄色など、たくさん色を見つけることができたと話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。『食品サンプル職人』

白方小学校 6年 ●柴田愛唯

私の夢は、みんなを笑顔にする、食品サンプル職人になることです。

きっかけは、小学5年生の夏に、旅行先で食品サンプル作りの体験をしたことです。決して簡単ではなかったですが、作業をしているときは、時間を忘れるほど夢中になっていました。そして、“自分がこんなに夢中になれることを仕事にできたらいいな”と思うようになりました。

将来は、私のふるさとである茨城に、食品サンプル専門店を開きたいと思っています。食品サンプル作りの体験ができるコーナーも作りたいです。そこで体験したことは、その人の一生の宝物になると思います。

食品サンプル職人として、誰かの一生の宝物と一緒に作れたら、それは本当に幸せなことだと思います。夢を叶えるために、これからも頑張っていきたいです。



小関 舜くん

H29.2.14生



藤村 日葵ちゃん

H28.7.21生



坂本 守くん

H29.11.25生

写真大募集



△QRコードで簡単に
応募ができます！

集まれ！

TOKAI
Kid's

2018.06



平澤 梓伎ちゃん

H24.11.26生



平澤 採仲ちゃん

H26.6.29生



野上 萌衣ちゃん

H24.11.2生



野上 果歩ちゃん

H29.4.7生



北崎 史菜ちゃん

H24.5.8生

お子さんやお孫さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか？ 村内在住の小学校入学前のお子さんの写真を募集しています！
▽「TOKAI kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール(2MB以内)・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp
【問い合わせ】秘書広報課広報戦略推進担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)