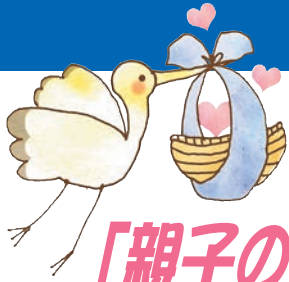


Contents [主な話題]

| | |
|--|------|
| 新しい自治会長を紹介します | …2～3 |
| こんにちは！ 村立東海病院です | …5 |
| 「とうかい環境フェスタ2018 with キャンドルナイト」キャンダルアート作品募集!! | …12 |



初めての子育てをみんなで楽しく♪

「親子の絆づくりプログラム(通称：BPプログラム)」

●BPプログラムの目的

近年、核家族化が進み、子どもの発達や育児について何も知らないまま、初めての子育てをしなければならない母親が増えています。



初めての子育てでは、その時期特有の悩みや知りたいことがたくさんあります。親子の将来のために、0歳時期における“親子の絆づくり”に取り組みます。

「子どもを産み育てる人生を選んで本当に良かった」と思えるために、母親が子育てについて学べる機会づくりを提供します。



同じ悩みを抱える親同士のネットワークができることで、母親自身も成長できる、自立した子育て環境づくりにつなげます。

●BPプログラムの特徴

- ◆同月齢の赤ちゃんを初めて育てている母親が集まる、参加者中心型のプログラムです。
- ◆回を重ねるごとに互いの距離が縮まり、母親同士が自然とつながります。
- ◆子育て仲間ができ、育児知識を習得することで、育児に対する不安を軽減できます。
- ◆育児に関する情報を共有できます。

村では、とうかい版ネウボラの一環として、“子育ての基礎知識を学びながら、親子の絆づくり・子育ての仲間づくりができるプログラム～BP(Baby Program)プログラム～”を実施します。

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当(☎282-1711 内線1182)

第1回開催のご案内

期日▼6月4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
※連続4週で第1回のプログラムが終了。

時間▼午後2時～4時

場所▼保健センター

対象▼村内在住で生後2か月から5か月までの赤ちゃん(第1子)とその母親

定員▼10組程度

内容▼毎回テーマに沿った話し合い等を通して子育ての知識を学ぶとともに、母親同士の交流を深めます。

〈第1週〉新しい出会い

〈第2週〉赤ちゃんのいる生活

〈第3週〉赤ちゃんとの接し方

〈第4週〉親になること

参加費▼無料

※テキスト代(864円/人)がかかります。

その他▼今年度は計4回(6月、9月、12月、平成31年3月)の開催を予定しています。

申し込み・問い合わせ▼

保健センター(☎282-2797)



～皆さんの地域の代表として～

新しい自治会長を紹介します

平成30年度の自治会長を紹介します。自治会長は、地域の代表として、村政に対する要望の取りまとめや、地域に共通する課題等について、自治会役員の皆さんなどと協力しながら解決していきます。また、自治会だけでは解決できない課題については、行政と協議するなど、行政との重要な調整役を務めていきます。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

なお、新たに自治会加入を希望される方は、お住まいの自治会長へお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】地域づくり推進課地域づくり推進担当(☎282-1711 内線1461)

| | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| 宿区 | 竹瓦区 | 内宿2区 | 内宿1区 | 外宿2区 | 外宿1区 |
|  |  |  |  |  |  |
| の が み て つ や 野上 哲也 ☎ 284-0275 村松 9-1 | ね も と さ と し 根本 暁 ☎ 283-1561 竹瓦 285 | ち の ね も と し 茅根 元次 ☎ 282-7007 石神内宿 1162-6 | ほ ん だ あ つ み 本田 篤己 ☎ 090-1426-2379 石神内宿 2467-7 | た ど こ ろ の り お 田所 則夫 ☎ 287-0175 石神外宿 230 | よ し な り ゆ き お 吉成 幸男 ☎ 282-7859 石神外宿 1831-2 |
| 岡区 | 豊岡区 | 白方区 | 原子力機構箕輪区 | 川根区 | 照沼区 |
|  |  |  |  |  |  |
| は し も と か つ ゆ き 橋本 勝行 ☎ 282-3442 豊岡 1565-6 | は し も と た か お 橋本 隆雄 ☎ 282-9110 豊岡 329-1 | か ま た た か し 鎌田 崇 ☎ 282-4619 白方 1327-11 | う え さ か た か ひ ろ 上坂 貴洋 ☎ 287-1970 照沼 1230-2 | さ と う ま さ み 佐藤 正美 ☎ 284-0357 村松 3140-2 | て る ぬ ま た か ひ ろ 照沼 孝宏 ☎ 283-1400 照沼 1024 |
| 真崎区 | 村松北区 | 豊白区 | 原子力機構百塚区 | 亀下区 | 百塚区 |
|  |  |  |  |  |  |
| お お う ち た か ひ こ 大内 隆彦 ☎ 283-0088 村松 960-2 | お の で ら の り お 小野寺 紀夫 ☎ 282-1931 村松北 1-5-2 | く ろ さ わ か ず の り 黒澤 一則 ☎ 284-0743 豊白 1-21-16 | む ら お ひ ろ ゆ き 村尾 裕之 ☎ 303-6163 白方中央 1-3-28-203 | み や も と そ う い ち 宮本 荘一 ☎ 282-1273 亀下 483 | さ さ き ひ ろ し 佐々木 浩 ☎ 284-0653 東海 1-5-1 |

「村は、各単位自治会と「協働の事業」に関する協定を締結しました！」



5月8日、村は村内30の各単位自治会と「協働の事業」に関する協定を結び、同日、役場で締結式を行いました。「協働の事業」とは、「各単位自治会・村の連携のもと、地域社会の発展と住民福祉の充実、地域課題の解決に寄与し、村民が主体のまちづくりを協働して推進すること」を目的に行うものです。

今年度は、最大8つの事業(▽統計調査員運営事業▽東海村表彰(善行賞表彰)に関する事業▽クリーンアップとうかいキャンペーン事業▽緑地保全事業▽ごみ集積所の設置、管理・運営に関する業務▽民生委員・児童委員候補者の推薦に関する業務▽介護予防事業▽青少年相談員運営事業)について締結しました。

この協定の締結は、地域住民のみならず、多くの村民に対する公共の利益につながり、地域のまちづくりを推進するものと考えています。今後も、各単位自治会との協議を行い、事業の見直しを図っていきます。

なお当日は、併せて「協働の事業」(日本赤十字社、東海村社会福祉協議会、東海村青少年育成東海村村民会議)に関する協定も締結され、募金活動等に係る協力が呼び掛けられました。

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| 原子力機構長堀区 | 舟石川中丸区 | 須和間区 | 押延区 | 原子力機構荒谷台区 | 舟石川3区 |
| | | | | | |
| まつお たつひと 松尾 龍人 ☎ 090-9411-9407 村松 2116-79 | むらた もりと 村田 守人 ☎ 306-1617 舟石川駅東 2-4-16 | ねもと たつや 根本 龍哉 ☎ 283-0255 須和間 106 | こばやし かつとし 小林 勝利 ☎ 282-9059 村松 2039-5 | はやし かずひこ 林 和彦 ☎ 282-3968 村松 1221-2 | もりさわ じゅんいちろう 森澤 潤一郎 ☎ 282-9252 舟石川駅東 3-16-41 |
| 舟石川2区 | 舟石川1区 | 船場区 | フローresta須和間区 | 南台区 | 緑ヶ丘区 |
| | | | | | |
| いとう りょうじ 伊藤 良治 ☎ 283-1039 大山台 2-10-8 | やまかわ のりお 山川 典夫 ☎ 283-1770 舟石川 660-3 | はぎや きよみ 萩谷 清美 ☎ 283-1866 船場 236 | ながた ひろし 永田 寛 ☎ 219-6997 須和間 2002-63 | むとう たかし 武藤 高志 ☎ 090-2744-6383 須和間 1446-10 | とみなが けんじ 富永 健二 ☎ 287-3640 村松 2649-11 |

「加熱式たばこ」をご使用の方へ
 乳幼児による誤飲事故にご注意ください！！

【問い合わせ】村民相談室(消費生活センター)(☎287-0858)

近年、煙やにおいが少ないことで人気の「加熱式たばこ」(写真①)ですが、乳幼児による誤飲事故が増えています。「使用前のたばこを箱から取り出して口に入れてしまった」「使い終わってごみ箱に捨てたものを、拾って食べてしまった」などという報告もあります。

【「加熱式たばこ」とは】

加熱式たばこは、タバコ葉の入ったスティックやカプセルを専用の加熱式器具にセットし、電気で加熱することで発生する蒸気を吸引して使用します。使用時に火を使わないため、使用済みのたばこをそのままごみ箱に捨てるなど、通常のたばこ比べて扱い方が無防備になりやすくなります。また、スティックやカプセルの多くは乳幼児の口に入る形状・サイズ(写真②)であるため、取り扱い方には注意が必要です。

使用前の加熱式たばこ1本分のタバコ葉中には、中毒症状が現れる恐れのある量のニコチンが含まれています。紙巻きたばこと同様に、乳幼児の手の届かない所に保管・破棄をするようにしましょう。

写真① 充電器(左)と、加熱式器具にスティックをセットしたものの(右)



写真② タバコ葉入りのスティック



【加熱式たばこの誤飲事故を防ぐには】

- ▽低い場所の扉や引き出しは簡単に開かないように工夫するなど、子どもの手が届く所に置かない
- ▽吸い終わったものは、すぐに片付ける
- ▽使用後のスティック等を、液体の入った缶やペットボトルに入れない

【もし誤飲してしまったら】

- ▽口の中にタバコ葉がある場合は、かき出す
- ▽水や牛乳などは飲ませない(水や牛乳を飲ませると、ニコチンが水分に溶け出し、体内に吸収されやすくなるため)
- ▽すぐに医療機関を受診する

- 「ねんきん定期便」とは、「ねんきん定期便」とは、国民年金・厚生年金に加入している方に、年金記録の確認と制度への理解を深めていただくため、日本年金機構から誕生月に毎年1回送付されるものです。
- 「ねんきん定期便」の記載内容
- ① これまでの年金加入期間
 - ② 年金見込額(50歳未満の方には加入実績に応じた額、50歳以上の方にはねんきん定期便作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額)
 - ※年金受給中の方には通知されません。
 - ③ これまでの保険料の納付額(加入者負担分累計)
 - ④ これまでの年金加入履歴
 - ⑤ これまでの厚生年金保険加入期間における標準報酬月額などの月別状況
 - ⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況
- 節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には、封書で、①～⑥の全ておよび「年金加入記録回答票」が通知されます。それ以外の方には、はがきで、①～③は前年度の記録を更新したものと、最近の月別状況が通知されます。
- 「ねんきん定期便」が封書でお手元に届いたら
 内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、同封の「年金加入記録回答票」でご回答ください。
- 問い合わせ
 ねんきん定期便ダイヤル(☎0570・058・555
 ※050から始まる電話の場合は03・6700・1144へおかけください。)

国民年金
 だより
 年金記録をチェック！
 「ねんきん定期便」



こんにちは!

村立東海病院



手術室・中央材料室を紹介します

◆◆ 目指すのは“自分や家族が患者になったときに受けたいと思う看護” ◆◆

当院では、手術室は怖い場所ではなく、“未来に向かって希望を叶える場所”と位置付けてもらえるよう、患者さんやご家族の安心・安全を第一に、看護に当たっています。

手術室看護の中で、スタッフが一番大事にしていることは、もし“自分だったら”“家族だったら”

どんな看護を望んでいるのかを考え、寄り添う看護を行うことです。常に、患者さんのために“私たちは何ができるのか”“どうすれば良いのか”を考えて看護を提供しています。



◆◆ 手術を安全に受けさせていただくための取り組み ◆◆

【名前と手術部位の確認】

患者さんが手術室へ入室したときには、名前や手術部位を患者さんにも答えていただき、患者さんが本人であることの確認を行っています。

【術前訪問】

手術室の看護師は、手術の前に患者さんの病室を訪問しています。

全身麻酔や腰椎麻酔で手術を受ける患者さんが安心して手術を受けられるように、看護師が手術の前に病室を訪問して、手術室の様子や入室から退室までの流れなどを説明します。

また、手術という未知の状況への不安を少しでも和らげていただくために、手術に対する不安や疑問、要望などをお聞きしています。可能な限り、術後訪問もさせていただき、自分たちの看護の振り返りに役立てています。

【確認作業の徹底】

使用する全ての材料、薬剤などに対して、ダブルチェック(2人での確認作業)をしています。

【知識の向上】

定期的に勉強会等を開催し、専門知識を深める取り組みを行っています。

【器械類の管理の徹底】

手術で使用する器械類、外来や病棟で使用する鋼製小物の洗浄と滅菌、診療材料を含めた定数管理を行っています。洗浄・滅菌の不備による手術・処置の遅延や中止になることがないように、責任を持って業務に当たっています。

【誤認手術防止のためのチェック】

「WHO手術安全チェックリスト」を使用し、麻酔前(サインイン)、執刀前(タイムアウト)、手術室退室前(サインアウト)を行い、必要事項の確認を行っています。

タイムアウト実施中の様子

タイムアウト…手術時の麻酔導入前に執刀医・麻酔医・看護師等が一斉に手を止めて、患者の氏名・カルテ番号・生年月日・血液型、術式、手術部位等の確認を行い、手術における事故を防止する取り組み。

手術前だけでなく、術中においてもタイムアウトを行い、ガーゼや手術機器などの体内異物残存防止を図る場合もある。

これからタイムアウトを行います。



外回り看護師は、タイムアウトした時間を看護記録に記載する。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)

いんばお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 6月の休日診療 ●

| 受付時間 | 午前9時 30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。 | |
|---|------------------------------------|----------|
| 期日 | 医療機関名 | 電話番号 |
| 3日(日) | 尾形クリニック | 282-4781 |
| 10日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 17日(日) | 東原クリニック | 283-2301 |
| 24日(日) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日… 24時間対応 | | |
| 茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199) | | |
| 茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日・午前8時～翌日午前8時 | | |
| プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000) | | |
| 全ての電話から (☎ 254-9900) | | |

● 6月の健康体操参加者募集 ●

| 問合せ | SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001) | |
|------------------------------|--|--|
| ● エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど) | | |
| 期日 | 場所 | |
| 7日(木) | 総合福祉センター「絆」 | |
| 9日(土) | 総合福祉センター「絆」 | |
| 14日(木) | 総合福祉センター「絆」 | |
| 21日(木) | 総合福祉センター「絆」 | |
| 28日(木) | 総合福祉センター「絆」 | |
| 時間 | 午前9時30分～11時 | |
| 対象 | 村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。 | |

● 6月の住まいに関する相談 ●

| 場 所 | 都市整備課(役場行政棟2階) | |
|--------|--------------------|----------------|
| 問合せ | 都市整備課(内線1247、1248) | |
| 相談日 | 時間 | 相談内容 |
| 21日(木) | 10:00～16:00 | 新築、リフォーム、耐震診断等 |

● 4月の村内交通事故発生状況 ●

| | 発生件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|--------------|------|-----|------|
| 件数 | 7 | 0 | 7 |
| 累計 (1月から) | 36 | 0 | 45 |
| 前年比 | -5 | 0 | -10 |

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「ご協力ください!」 「東海村春のクリーン作戦」



地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした春のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境を守る心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。なお、回収の際は、燃えるごみと、草・枝葉類の分別にご協力をお願いいたします。

期日▼6月2日(土)※雨天時は防災行政無線放送で周知し、6月3日(日)に延期します。

時間▼午前7時～8時
場所▼村内全域

環境政策課生活環境保全担当(内線1451)

「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

6月の日程等▼

| 期日 | 場 所 |
|--------|--------------|
| 8日(金) | 石神コミュニティセンター |
| 14日(木) | 白方コミュニティセンター |
| 20日(水) | 村松コミュニティセンター |

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1522)※事前申し込みは不要です。

「甲種防火管理者資格取得講習会」

期日▼7月5日(木)・6日(金)

時間▼午前9時～午後3時

場所▼ひたちなか・東海広域事務組合
消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1)

対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として防火管理業務に従事することが予想される方

定員▼先着70人

受講料▼5500円/人(テキスト代等)※受講申請時に徴収しますので、釣り銭のないようにお願いします。

申・問▼ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書に必要事項を記入の上、写真(縦4cm×横3cm、正面上半身像)と受講料を添え

て、6月5日(火)から15日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)へ直接申し込みください。

「危険物取扱者保安講習会(一般)」

期日▼7月4日(水)

時間▼午前9時30分～午後0時30分

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

受講料▼4700円/人(茨城県収入証紙で納入)

申・問▼ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、6月8日(金)から22日(金)までに、郵送で公益社団法人茨城

県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

6月3日～9日は「危険物安全週間」です

危険物災害をなくそう
この1球 届け無事故へみんなの願い



ガソリン、軽油、灯油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、一般的に次のような危険性があります。

- ▼火災が発生する危険性が高い
- ▼火災が拡大する危険性が高い
- ▼火災が発生すると消火が困難

危険物に対する意識を再認識して、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに注意しましょう。

問ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0730)

平成31年度から開始します 違反対象物の公表制度

1982年に千代田区で発生したホテルニュージャパンの火災では、ホテルにスプリンクラー設備という消火設備が設置されていなかったために被害が拡大したとされています。ホテルや飲食店、店舗などを利

用する人々の多くは、その建物の危険性を知らずに利用しています。消防署では、簡単に建物の危険性を確認できるようにするため条例等を改正し、平成31年4月1日から、「違反対象物の公表制度」を開始します。

この制度は、消防署が行う立入検査において、消火設備の未設置など重大な消防法令違反を見つけたときに、建物の名称や所在地、違反の内容などを消防本部のホームページに公表するものです。これにより、建物を利用する人々が、その建物の危険性を自ら確認し、利用について判断できるようになるとともに、建物の防火管理業務の適正化や消防用設備等の適正な設置促進に効果があると期待しています。

問ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(☎273局0211)

「消防設備士試験」の受験準備講習会

期日等▼▽甲之第1類：7月12日(木)・13日(金) ▽甲之第4類：7月19日(木)・20日(金) ▽乙第6類：7月25日(水)・26日(木)
時間▼午前9時30分～午後4時30分(午前9時受け付け開始)
場所▼茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)
定員▼各先着80人
受講料▼▽1日のみ：1万5000円/人 ▽2日間：1万5750円/人

※別途、テキスト代がかかります。また、茨城県消防設備協会会員等には助成があります。

申・問ひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、6月4日(月)から29日(金)まで(土・日曜日を除く)に、一般社団法人茨城県消防設備協会(〒310・0063 水戸市五軒町1・4・19 ☎26局9611)へ申し込みください。

「くらしの困りごと相談会」

「道路や側溝を補修してほしい」「年金の支給調整の計算方法を知りたい」など、暮らしの中の困りごとについて、法務局職員や弁護士、税理士等が、無料で相談に応じます。なお、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼6月8日(金)
時間▼午前10時30分～午後3時
場所▼日立市消防拠点施設(日立市神峰町2・4・1)

内容▼道路▽安全(通学路の危険箇所等)▽登記▽労働(賃金の未払いやセクハラなど、職場でのトラブル)▽年金▽税金▽法律(離婚、契約トラブル、多重債務等)
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。
問茨城行政監視行政相談センター(☎0570・090110)

75歳以上で 運転免許を更新される方へ

現在、75歳以上の高齢運転者が運転免許を更新する場合は、更新期間が満了する日の前6か月以内に、運転免許センターおよび県内36の自動車教習所において、あらかじめ認知機能検査を受けることとなっていますが、平成30年4月2日から、新たに県内26施設で認知機能検査を受けることができるようになりました。

ひたちなか警察署管内での実施場所は、ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)です。

申・問土曜日を、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に、運転免許センター高齢者講習相談専用電話(☎240局8150)へ申し込みください。

関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線線の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問不法無線局による混信・妨害(☎03・6238・1939)、テレビ・ラジオの受信障害(☎03・6238・1945)、地上デジタルテレビ放送の受信相談(☎03・6238・1944)

健康・医療



女性の健康講座(20～39歳) 参加者募集

女性の身体に優しい新習慣を身に付けて笑顔あふれる毎日を過ごしませんか。初心者向けストレッチやヨガを行う運動教室と、女性の身体に優しいメニューを作る調理実習を行います。

【運動教室】

期日▼6月12日・19日、7月3日(全て火曜日、全3回)

時間▼午後1時30分～2時45分

場所▼総合福祉センター「絆」

【調理実習】

期日▼7月10日(火)

時間▼午前9時30分～午後1時

場所▼真崎コミュニティセンター

●6月の健康相談●

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

| 健康相談 | 期日・受付時間 |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談) | 29日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00 |

元気アップ健康相談(健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

| 乳幼児健診 | 期日・受付時間 | 対象児 |
|--------|-----------------------|-------------------|
| 乳児 | 13日(水) 13:00～13:45 | 平成30年1月 生まれの子 |
| 1歳6か月児 | 14日(木) 13:00～13:45 | 平成28年11月 生まれの子 |
| 3歳児 | 20日(水) 13:00～13:45 | 平成27年4月 生まれの子 |
| 2歳半歯科 | 28日(木) 13:00～13:45 | 平成27年11月 生まれの子 |

| 乳幼児教室 | 期日・受付時間 | 対象児 |
|-----------------|-----------------------|------------------------|
| 赤ちゃん教室 | 15日(金) 13:00～13:20 | 平成30年3月 生まれの子 |
| 歯ッピーバー スデー教室 | 18日(月) 9:00～9:30 | 平成29年7月生ま れの子(事前予約) |

●6月の専門相談・生活相談●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 1日(金) 午前10時～正午

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 8日(金) 午後1時～3時

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
日時 19日(火) 午後2時～4時

場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●ひきこもり相談所(事前予約不要)
日時 28日(木) 午後1時半～3時半

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談●

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※火・木曜日は午後4時までとなります。

【共通】

対象▼村内在住の20～39歳の女性

定員▼先着20人

会費▼無料

その他▼無料の保育サービスがあります(先着10人)。

【申・問】

6月7日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」
喫煙と健康に関するパネルを展示します!

たばこを吸って落ち着くのは、体内のニコチンが切れてイライラするところに、たばこを吸いニコチンを取り込んだことで、イライラが解消されただけであり、このようなニコチンの欠乏と補給に左右される症状は、ニコチン依存症によるものです。
煙が出ない新しいタイプである加熱式

福祉



認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(レッジバード)」

認知症や介護の相談もできますので、お気軽にご参加ください。

たばこも、紙巻きたばこと同様に、発がん性物質等の有害物質を含んでいます。

5月31日の世界禁煙デーと禁煙週間に合わせて、喫煙と健康に関するパネルとたばこを吸う人の肺に蓄積されるタール量(模造品)を瓶詰めした模型等を展示します。

期間▼6月12日(火)まで

場所▼住民課保険年金担当窓口(役場行政棟1階)

住民課保険年金担当(内線1131)

「要援護者の見守り活動に関する協定」について

村では、平成24年度から、要援護者の見守り体制整備の一環として、村内外の事業者と「要援護者の見守り活動に関する協定」を締結しています。この協定は、事業者が高齢者や子ども、障がい者等の要援護者がいる世帯への配達や戸別訪問、日常業務の中で、何か異変に気付いた場合は、地域包括支援センターへ連絡していただき、専門職員が対象者の状況確認を行うことで、要援護者が

期日▼6月20日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

問グループホームメジロ苑(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

安心して暮らせる地域づくりを目的としていきます。平成30年3月に新たに3事業所と協定を締結し、村と協定を締結した事業所は67事業所となりました。

【今回協定を締結した事業所】

スマイル鍼灸整骨院、茨城交通株式会社、東日本旅客鉄道株式会社水戸支社勝田駅、株式会社JR東日本ステーションサービス水戸支店
 問 地域包括支援センター(☎287局2516)

㊦東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。
 6月の日程等▼

| 場所 | 期日 |
|-------------------------------|--------------------------|
| 総合福祉センター「絆」 | 4日・11日・18日・25日(全て月曜日) |
| 石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター | 5日・12日・19日・26日(全て火曜日) |
| 白方コミュニティセンター | 1日・8日・15日・22日・29日(全て金曜日) |
| 真崎コミュニティセンター | 8日・22日(全て金曜日) |
| 中丸コミュニティセンター | 7日(木) |
| 村松コミュニティセンター | 22日(金) |

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、

ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装で)参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

㊦那珂医師会による「認知症予防教室」ソテリア東海」

日時▼6月7日・14日・21日・28日(全て木曜日)の午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

**ふれあい福祉まつり会場にて
不要な教材等を集めます!**

ガールスカウトでは、「教材再生プロジェクト」として、不要になった学習道具や教材、楽器などを教材が不足しているアジアの子どもたちに贈る活動をしています。ご協力くださる方はふれあい福祉まつり会場内のガールスカウトブースへお持ちください。

日時▼6月2日(土)午前10時～午後2時
 場所▼総合福祉センター「絆」
 対象▼楽器、文房具、スポーツ用品

裁縫セット、書道セットなど※汚れたものは清掃し、使える状態でお持ちください。

問 綿引妙子さん(ガールスカウト茨城県第25団)(☎090・9431・

8560 @ibarakigirl25@gmail.com)



「どならない子育て練習法(そだれん)」入門編

講義と実践を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。今回は入門編(1回講座)となります。

期日▼6月22日(金)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住で小学生以下の子を持つ保護者(先着16人)

参加費▼無料

その他▼保育サービスを希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申・問 6月6日(水)の午前9時～午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

父親向け育児講座「サッカー体験」&「子育て座談会」

「水戸ホーリーホック」の選手と一緒に、親子でサッカー体験を楽しみませんか。子育てについて、男性保育士と一緒に語り合う座談会もあります。

期日▼7月1日(日)

時間▼午前9時30分～11時45分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼2歳～就学前の子とその父親(夫婦での参加も可)

定員▼先着25人

参加費▼無料

申・問 6月4日(月)から18日(月)までの午前9時～午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

照沼学童クラブの夏季休暇期間の利用申し込みについて

照沼学童クラブでは、夏季休暇期間の利用申し込みを受け付けます。なお、石神・舟石川・中丸・白方学童クラブは定員に空きがないため、照沼学童クラブのみのご利用となります。

対象▼夏季休暇期間中、保護者の就労等の理由により、日中の保育ができない▽照沼学童クラブの開所時間内に、保護者等による送迎が可能

——を満たす小学1～6年生

定員▼10人程度※申込者多数の場合は、入所できない場合があります。

開所時間▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前7時30分～午後7時

利用料▼月額1万2500円/人(7月が2500円/人、8月が1万円/人)※おやつ・昼食代・行事費用等は実費となります。

申 学童クラブ備え付けの申込書に必要な事項を記入の上、6月15日(金)までに、照沼学童クラブへ申し込みください。

問 テルウェル東日本株式会社学童クラブ事務所(☎287局1003)、子育て支援課(内線1185)

教養・スポーツ



平成30年度海外遠征激励費

県では、体育・スポーツの振興および競技力向上を図るため、海外に遠征して行われる全世界を対象とした国際競技大会(親善大会・交流大会を除く)に日本を代表して出場する選手に対して、激励費を支給しています。詳細は、お問い合わせください。

関係・スポーツ推進課 国体・スポーツ推進担当(内線2022)

「バギーのまま」中国「エンターテインメントショー in アイヴィル」

ベビーカーや車いすのまま入場できる「バギーのままコンサート」の特別編として、中国雑技・秘義変面ショーを開催します。2017年度「大道芸ワールドカップ in 静岡」のチャンピオンに輝いた張海輪(チヨウカイリン)さんを筆頭に、世界レベルの超人たちによるエンターテインメントショーをお楽しみください。

日時▼7月16日(月・祝)午後2時開演(午後1時15分開場)

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

出演▼中国民族歌舞団

定員▼250人程度 ※座席数の関係上、立ち見となる場合があります。

入場料▼▽一般:500円/人▽高

在校生以下:無料 ※全席自由で、未就学児も入場できます。

その他▼授乳やおむつ替えの部屋、公演場内に乳幼児用のハイハイスペースを設けます。

開 6月9日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)のほか、各プレイガイドで入場券を販売・配布します。 ※高校生以下の方も入場券が必要となりますのでご注意ください。

「東海村芸術祭30周年記念 芸能部門」

今年30周年を迎える「東海村芸術祭」。記念式典や特別アトラクション「水戸大神楽」の出演を、ぜひご覧ください。なお、ロビーでは絵画や書道等の作品展示やお茶会を開催します。

日時▼6月10日(日)午後0時45分開演(午後0時15分開場)

場所▼東海文化センター

関係・東海村文化協会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)

SCスマイルTOKAI 「大沼」・「赤城山」ハイキング

期日▼6月23日(土)

時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼前橋市(群馬県)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方

定員▼先着25人

内容▼大沼湖畔の原生林や赤城神社を周回する「大沼コース」(所要時間約3時間)と、上毛三山のひとつである最高峰・黒檜山から奥日光連山の大自然を楽しむ「赤城山コース」(所要時間約4時間)の2つのコースから選ぶことができます。

参加費▼▽一般:1万1000円/人
▽会員:7500円/人▽会員同居家族:9500円/人

開 6月5日(火)から19日(火)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

関係・SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

第26回「東海村チャリティーマラソン バスケットボール大会」

期日▼7月15日(日)

時間▼午前8時30分～午後6時(予定)

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤・在学の方を含む5人以上12人以内で構成されたチーム(男女混合可)

定員▼先着30チーム

参加費▼▽小・中学生:2000円/チーム▽高校生以上:3000円/チーム ※大会当日に徴収します。

開 所定の申込書に必要事項を記入の上、6月9日(土)の午後5時までに総合体育館へ申し込みください。

関係・東海村バスケットボール連盟事務局(河野一明さん ☎090・4665

・3851 または石川和成さん ☎090・8599・3794 basketball.league@gmail.com

その他



平成30年度 「東海村まちづくり出前講座」

「東海村まちづくり出前講座」は、村の行政について、もっと知りたい、勉強したい、考えたいなど、さまざまな団体の要請に応じて、皆さんの学習の場に役場の職員を講師として派遣するものです。ぜひご利用ください。

期日▼通年(12月28日～1月4日を除く)

時間▼午前9時から午後9時までの2時間以内

場所▼村内公共施設等 ※会場の手配や準備は、各団体でお願いします。

対象▼村内在住・在勤・在学で、5人以上の団体

内容▼講座メニューは、地域づくり推進課(役場行政棟4階)や各コミュニケーションセンター、村立図書館等に備えてあるほか、村公式ホームページでもご覧いただけます。

講師料▼無料 ※施設の使用料や村で準備できない材料等については、各団体の負担となります。

開 所定の申込書に必要事項を記入の上、講座実施希望日の14日前までに、地域づくり推進課地域づくり推

6月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

| 資源物 | | | 燃えないごみ・粗大ごみ | | |
|---|-------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------|-----------|
| 真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2 | 1日・8日 15日・22日 | 外宿1 | 12日・26日 | 真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) | 1日・15日 |
| 船場、照沼 | 1日・15日 | 内宿1、亀下 | 6日・13日 20日・27日 | 原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦 | 4日・18日 |
| 原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間 | 4日・11日 18日・25日 | 百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦 | 6日・20日 13日・27日 | 緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 | 5日・19日 |
| 緑ヶ丘 | 4日・18日 | 舟石川2 | 7日・14日 21日・28日 | 百塚、豊白、内宿1、内宿2 | 7日・21日 |
| 白方 | 11日・25日 | 南台、川根 | 7日・21日 | 白方、岡、原子力機構(百塚) | 8日・22日 |
| 舟石川1、原子力機構(百塚) | 5日・12日 19日・26日 | 豊白 | 14日・28日 | 舟石川1、船場 | 11日・25日 |
| 宿、押延、岡 | 5日・19日 | ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。 | | 宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪) | 12日・26日 |
| 燃えるごみ ※祝日の収集も行います。 | | | | | |
| 真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 | | | | | (毎週)月・木曜日 |
| 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2 | | | | | (毎週)火・金曜日 |

進担当(内線1462)へ申し込みください。

「夏休みキャンプ教室」

日時▼7月21日(土)午前10時〜22日(日)午後2時(1泊2日)



場所▼陸上自衛隊勝田駐屯地

対象▼県内在住の小学生とその保護者 ※1世帯につき保護者1人が同伴してください。

定員▼延べ70人 ※応募者多数の場合には抽選となります。

内容▼自衛隊テント設置、飯(ご)炊さん、キャンプファイア等

参加費▼2500円/人

申・問 往復はがきに、参加希望者全員の▽氏名(ふりがな)▽生年月日▽年齢▽学年(保護者の方は職業▽性別▽住所▽電話番号)を記入の上、6月15日(金)(必着)までに、陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433 ☎274局3211)へ申し込みください。

ヨガサークル

「星ヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスしませんか。体験もできますので、お気軽にお越しください。

期日▼毎週月曜日

時間▼午後7時30分〜9時

場所▼中丸コミュニティセンター

会費▼3500円/月(講師謝礼・会場費)

申・問 関智美さん(☎hoshiyoga@gmail.com)

「須和間卓球クラブ」会員募集

初心者の方も、練習のみの参加を希望する方も、ぜひお気軽にご参加ください。

活動日▼毎週日曜日

時間▼午前9時〜正午

場所▼中丸コミュニティセンター

費用▼1000円/回(会場費)(別途、年会費1200円)

申・問 秋葉光一さん(☎282局2691)

「スクエアダンスクラブ 東海ウェイヴ」会員募集

音楽に合わせて、8人が手を取り合い、歩いて踊る楽しいダンスです。私たちと一緒に踊ってみませんか。

活動日▼毎月3回(いずれも月曜日)

時間▼午前10時〜正午

会費▼1000円/月

期日▼6月4日(月)・11日(月)

時間▼午前10時〜11時

場所▼百塚区自治集会所

参加費▼無料

その他▼運動靴(上履き)をお持ちの上、

動きやすい服装でお越しください。

【申・問】

関谷京子さん(☎090-5821-3569)

となりのまちから



笠間市●道の市ファイナル

プロ・アマを問わず、自分のペースと領域を守り、ものづくりを続けている本物の作り手、隠れ名人、自称名人などが集まります。ぜひお越しください。

期日▼6月2日(土)・3日(日)

時間▼午前10時〜午後5時

場所▼笠間市弁天町駅前通り(笠間市笠間)

その他▼無料の駐車場があります。

▽当日は人車の乗車体験もできます。

問 一般社団法人笠間観光協会(☎0296-72-9222)

大洗町●大洗しらす祭

期日▼6月10日(日)(雨天決行)

時間▼午前9時〜午後2時

場所▼大洗町魚市場

その他▼天候により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問 大洗町役場農林水産課(☎267局5111)

『とうかい環境フェスタ2018 with キャンドルナイト』 キャンドルアート作品募集!!



東海村の夏の風物詩である「とうかい環境フェスタ2018 with キャンドルナイト」。今年もキャンドルナイトを彩る「キャンドルアート」を募集します。個人はもちろん、学校やサークル、身近な仲間同士で思い思いのキャンドルアートを作って、とうかいキャンドルナイトと一緒に盛り上げてみませんか。当日は作品展示のほか、コンテストを開催します。

- 【日時】7月21日(土) 午後6時30分～8時30分
 (小雨決行)※展示準備が午後2時～6時、後片付けが午後8時30分～9時となります。
- 【場所】東海村役場(中庭) ※展示場所等は6月に開催予定の事前説明会でご連絡します。
- 【内容】縦横3メートル以内、高さ2メートル以内
- 【参加費】無料

【その他】参加者全員に、記念品を贈呈します。

【申し込み・問い合わせ】

とうかい環境村民会議事務局(役場行政棟4階 環境政策課内 内線1454 FAX287-0479 E:kankyoutokai@vill.tokai.ibaraki.jp)から募集要領と申込書を手の上、6月15日(金)までに申し込みください。

ふるさと歴訪
 ～自然を探して～

ミミガタテンナンショウ

雄株から雌株へ

「耳型天南星」は、4月から5月にかけて、葉が展開する前に開花するので、開花時には比較的簡単に見付けることができます。筒状の花びらのように見えるものは仏炎苞といい、芽やつぼみを包む葉が変化したものです。仏炎苞が耳たぶのように張り出しており、中国では「天南星」と呼ぶことから、このような名前が付けられました。

「マムシグサ」とも呼ばれ、赤い実は有毒、花はマムシの鎌首に似ていることから、野外では敬遠されています。この仲間はサトイモ科のマムシグサ属に分類され、全国的には30種以上もあります。変異が多く中間的な形態のものも多数あるため、区別困難なグループの一つです。

県内各地に見られますが、東海村のような平地では珍しいことです。村内のスギ林に

ミミガタテンナンショウの雄花(左)と雌花(右)



雌株(左側)と雄株(右側)の地下茎



ミミガタテンナンショウ

生育地がありますが、林内の環境が変化して、減少傾向にあります。今年3月に発行された『東海村の自然誌II』(東海村教育委員会)では、準絶滅危惧種(東海村レッドリスト)に指定されています。

仏炎苞の中には付属体と呼ばれる長い棒状のものがあります。花は付属体の基部にあり、外側からは見えません。内部を観察してみると長い花序があり、雄しべ(雄株)あるいは雌しべ(雌株)が多数集まっています。同じ株でイモ状の地下茎が小さい時には雄株、大きくなると雌株に変化するという特異的な性質をもっています。

村内では、サトイモ科の種類は、ウラシマソウ、ムサシアブミ、ザゼンソウ、ヒメザゼンソウなども確認されており、東海村の生物多様性が高いことを示しています。

東海村自然調査会調査員

安嶋 隆