

## Contents [主な話題]

新しい自治会長を紹介します	…2～3
こんにちは！ 村立東海病院です	…5
「とうかい環境フェスタ2018 with キャンドルナイト」キャンドルアート作品募集!!	…12



初めての子育てをみんなで楽しく♪

## 「親子の絆づくりプログラム(通称：BPプログラム)」

### ●BPプログラムの目的

近年、核家族化が進み、子どもの発達や育児について何も知らないまま、初めての子育てをしなければならない母親が増えています。



初めての子育てでは、その時期特有の悩みや知りたいことがたくさんあります。親子の将来のために、0歳時期における“親子の絆づくり”に取り組みます。

「子どもを産み育てる人生を選んで本当に良かった」と思えるために、母親が子育てについて学べる機会づくりを提供します。



同じ悩みを抱える親同士のネットワークができることで、母親自身も成長できる、自立した子育て環境づくりにつなげます。

### ●BPプログラムの特徴

- ◆同月齢の赤ちゃんを初めて育てている母親が集まる、参加者中心型のプログラムです。
- ◆回を重ねるごとに互いの距離が縮まり、母親同士が自然とつながります。
- ◆子育て仲間ができ、育児知識を習得することで、育児に対する不安を軽減できます。
- ◆育児に関する情報を共有できます。

村では、とうかい版ネウボラの一環として、“子育ての基礎知識を学びながら、親子の絆づくり・子育ての仲間づくりができるプログラム～BP(Baby Program)プログラム～”を実施します。

【問い合わせ】子育て支援課子ども家庭担当(☎282-1711 内線1182)

### 第1回開催のご案内

期日▼6月4日・11日・18日・25日(全て月曜日)  
※連続4週で第1回のプログラムが終了。

時間▼午後2時～4時

場所▼保健センター

対象▼村内在住で生後2か月から5か月までの赤ちゃん(第1子)とその母親

定員▼10組程度

内容▼毎回テーマに沿った話し合い等を通して子育ての知識を学ぶとともに、母親同士の交流を深めます。

〈第1週〉新しい出会い

〈第2週〉赤ちゃんのいる生活

〈第3週〉赤ちゃんとの接し方

〈第4週〉親になること

参加費▼無料

※テキスト代(864円/人)がかかります。

その他▼今年度は計4回(6月、9月、12月、平成31年3月)の開催を予定しています。

申し込み・問い合わせ▼

保健センター(☎282-2797)

