

六
報

とうかい

Contents [主な話題]

- 「東海村国民健康保険保健事業総合計画」を策定しました！ ……4～5
- 第7期「東海村高齢者福祉・介護保険事業計画」 ……6～7

TOKAI
VIL.
Love
LAB.
東海村を
愛する研究所

JR常磐線東海駅
(東海駅西口広場)



新たなにぎわいと交流の場を目指して

東海駅西口広場



通勤・通学などでJR常磐線東海駅を利用する方は、1日平均で約5千人。平成6年に現在の橋上駅舎が完成してから、皆さんも一度は利用したことがあるのではないのでしょうか。

今回は、現在の課題を踏まえつつ、来年開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に向けて、再整備が進む東海駅西口広場を特集します。



東海駅西口広場の再整備

昭和48年に都市計画が決定した東海駅西地区の区画整理事業。事業開始から約40年が経過し、残るは東海駅西口広場のみとなりました。

事業開始から約40年が経過したことから、駅前広場に関する現状の課題等を踏まえた施設規模の見直しや老朽化対策を兼ねて「東海駅西口広場再整備事業」を計画しました。村では、この計画の完成をもって区画整理事業の完了を目指します。

茨城国体の開催を見据えて

平成31年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」では、村がホッケー競技の会場になる他、メイン会場となる笠松運動公園が近いことなどから、期間中は多くの人が訪れることが予想されます。村へのアクセス道路の整備など、茨城国体の開催を見据えた整備を行っています。

今後の整備計画

駅前ロータリーを中心とした第1期工事が完了し、駅西大通りの整備に移ります。茨城国体の開催後には、最終の第3期工事に入る予定です。





JR 東海駅西口広場整備 (完成イメージ図)



【整備のポイント】

- ① 駅前広場としての機能と役割
通過交通を分離し、広場内の交通量を減少。多目的広場の設置や地区交番の移設など
- ② 駅前広場の安全性の向上
屋根・照明灯・案内板・バリアフリーなどの整備、歩道の拡幅など
- ③ 交流場所としての機能の向上
駅前広場の機能等の向上・活性化に寄与する広場の整備

ひたちなか警察署 東海地区交番



～安全・安心をより身近に～

駅の利用者からは、「交番の場所が分かりやすくなった」との声をいただいています。地域の安全・安心のため、東海地区交番の署員が一丸となって頑張っています。若手の警察官も多く、皆で知恵を出し合っこれからも地域を守ります。

駅西口広場を利用する皆さんの声



～雨の日でも快適～

大きな屋根がロータリーのところにできてたので、雨の日でも迎えの車を待てるのが魅力です。(大学・専門学校生)



～自然を感じられる駅～

植栽が多く、自然を感じられるところが良いですね。白い大きな屋根もきれいで、玄関口としても最適ですね。(大学生)

～駅前の印象は村全体の印象～

国体には電車で来る人が多いと思うので、最初に見る駅前を整備することは大切だと思います。(高校生)



～素晴らしい駅前広場になりました～

利用者が駅西口広場を見渡して、「きれいだね」と話す姿をよく見かけます。遠くから見ても、素晴らしい駅になりましたね。(広場の手入れをする男性)

「東海村国民健康保険保健事業総合計画」を策定しました！

【問い合わせ】住民課保険年金担当 ☎ 282局 1711 内線 1131

【皆さんの健康を守るための計画です】

東海村国民健康保険では、このたび、国の指針に基づき「東海村国民健康保険保健事業総合計画」(第2期データヘルス計画・第3期特定健康診査等実施計画)を策定しました。

村では、これまでも医療費の分析や統計資料を活用して、「データヘルス計画」や「特定健康診査等実施計画」を策定してきましたが、特定健康診査の受診率や特定保健指導の実施率向上と、被保険者の皆さんのさらなる健康の保持増進のために、今年度も継続的に、各保健事業を実施していきます。

【東海村国民健康保険の現状】

東海村の国保には、平成29年3月31日現在で7598人(加入率19.8%)が加入しています。そのうち、特定健康診査※の対象者(40～74歳)は、5698人となっています。

※「特定健康診査」…高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、生活習慣病を予防する観点で、平成20年4月から医療保険者に義務付けられた40～74歳の方を対象とする健診をいいます。

【特定健診の年代別・男女別受診率(平成28年度)】

左のグラフを見ると、年代別の受診率は、男女ともに60歳未満の受診率が低く、60～74歳の方の受診率が高い傾向にあります。また男女別では、全ての年代において女性の受診率が高くなっています。東海村では、40～59歳の男性の受診率が低い

現状があり、特に45～49歳は24.3%で、70～74歳の61.3%の受診率と比べると約40%も低い状況です。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま、病気が進行している可能性があります。このため、働き盛りの世代にこそ、特定健診の必要性や生活習慣の見直し、健康への意識を高める取り組みが重要になってきます。

【特定健診受診状況(平成28年度)】



平成30年度から、特定健診を受けられる医療機関が増えました！

特定健診は医療機関でも受診できます！

◎特定健康診査の受診券を発送しました

東海村国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象(4月下旬に受診券(ピンク色)を郵送済みですが、受診当日に、国民健康保険の資格を喪失している場合は対象外)に、特定健診が始まりました。集団健診のほか医療機関でも受診することができますので、ぜひ受診してください。

【期間】平成30年5月1日(火)～平成31年1月31日(木)

【場所】**県内の指定医療機関(575か所)** ※平成30年度から、東海村および那珂市以外の県内指定医療機関でも特定健診を受診できるようになりました。医療機関等の詳細は、特定健診受診券に同封の指定医療機関一覧表または、村公式ホームページをご覧ください。

【費用】受診券により無料

年に1回は、**特定健診を受けましょう！**



村では、無料で受診できます！

東海村国保の現状※と今後の取り組み

※平成27～28年度のデータより

【疾病】

- ▼男女とも急性心筋梗塞による死亡率が全国と比べて高い。
- ▼男性の場合、糖尿病による死亡率も高い。
- ▼人工透析患者のうち、基礎疾患に糖尿病の診断を受けている人が6割いる。
- ▼虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症で治療している人の基礎疾患で最も多いのは高血圧で、約8割の人にみられる。

【介護】

- ▼要介護認定率は同規模市町村と比べて低いが、認定率は年々高くなっている。第1号被保険者の認定率は、平成26年度の1,203人(15.2%)に対し、平成28年度は1,275人(16.7%)となった。また、糖尿病や高血圧、脂質異常症や心臓・脳疾患などの有病率が、国や茨城県、同規模市町村と比べて高い状況にある。

【医療費】

- ▼平成28年度の1件当たりの入院医療費は、腎不全が82.6万円(県内7位/46保険者)、心疾患が78.4万円(県内10位/46保険者)、脳血管疾患が67.5万円(県内18位/46保険者)、糖尿病が62.6万円(県内11位/46保険者)となっている。
- ▼人工透析にかかった総費用額は、平成27年度は5,146万円、平成28年度は7,097万円と増加している。
- ▼平成28年度に1か月の入院医療費が80万円以上となったのは198人で、その年間医療費は4億8,938万円となっている。生活習慣病の中では虚血性心疾患が26人で最も多く、その年間費用額は4,593万円である。

このような現状を受け、村では次のことに取り組みます！

- ▽心疾患による死亡率を下げるために、高血圧の発症予防・重症化予防に取り組みます。
- ▽糖尿病による死亡率を下げるために、重症化予防事業を推進していきます。
- ▽住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、健康寿命※の延伸を目指し、保健事業を積極的に実施していきます。

※心身ともに自立し、健康で活動的に生活できる期間

心掛けよう！「健康習慣」

- 生活習慣病を防ぐには
- ▽朝食を食べる
 - ▽喫煙しない
 - ▽こまめに体を動かす
 - ▽適正飲酒を心掛ける
 - ▽適正体重を維持する
 - ▽間食は控える
 - ▽十分な睡眠をとる など、病気を寄せ付けない身体をつくるのが大切です。

特定健診を受けて防ごう！ 「生活習慣病」

検診で
あなたの健康
見守り隊！

生活習慣病は次のように進むため、重症化の予防が大事です。

不健康な生活習慣 食べ過ぎ・運動不足・喫煙など

**メタボリック
シンドローム** 内臓脂肪が溜まっておなか周りが太くなる
高血糖・高血圧・脂質異常などの代謝異常が生じる
動脈硬化が進む

治療が必要な病気の発症 糖尿病・高血圧症・脂質異常症など

命にかかわる病気の発症 脳卒中・心臓病・糖尿病の合併症など

～健やかにいきいきと安心して暮らせるまちを目指して～

第7期「東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画」

今年度から第7期「東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画」がスタートしました。本計画は、介護保険制度改革を含めた高齢者を取り巻く状況の変化や地域の実情、2025年度の将来の姿などを見据え、2018年度から2020年度までの高齢者に対する介護・福祉施策の基本的な考え方と方策を示すものです。村では、第6期計画で目指した将来像や施策目標を引き継ぎながら、地域包括ケアシステムを深化・推進させていきます。なお、計画書は高齢福祉課に備え付けてあるほか、村公式ホームページでもご覧いただけます。

【問い合わせ】高齢福祉課高齢支援担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1162・1163)

計画策定の背景

表1のとおり、村の人口はほぼ横ばいの傾向で、2020年には**総人口が38,212人**と推計されます。一方、高齢者人口は増加、高齢化率は上昇し、**総人口のうち24.8%を高齢者が占める**見込みです。さらに、図1より、村の要支援・要介護者数は増加傾向にあり、2020年における認定者数は1,450人と推計されます。



図1 要支援・要介護者数の推計

表1 東海村の年齢区分別人口の推移と推計

(単位：人)

区別	実績値			推計値			
	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2025年
総人口	38,404	38,374	38,393	38,353	38,290	38,212	37,588
40～64歳人口 (対総人口比)	12,795 33.3%	12,874 33.5%	12,974 33.8%	13,053 34.0%	13,158 34.4%	13,229 34.6%	13,406 35.7%
高齢者人口【65歳以上】 (対総人口比)	8,971 23.4%	9,159 23.9%	9,268 24.1%	9,414 24.5%	9,448 24.7%	9,487 24.8%	9,492 25.3%
前期高齢者【65～74歳】 (対高齢者人口比)	5,009 55.8%	4,927 53.8%	4,785 51.6%	4,669 49.6%	4,506 47.7%	4,423 46.6%	3,678 38.7%
後期高齢者【75歳以上】 (対高齢者人口比)	3,962 44.2%	4,232 46.2%	4,483 48.4%	4,745 50.4%	4,942 52.3%	5,064 53.4%	5,814 61.3%
75～84歳 (対高齢者人口比)	2,910 32.4%	3,135 34.2%	3,345 36.1%	3,564 37.9%	3,699 39.2%	3,753 39.6%	4,073 42.9%
85歳以上 (対高齢者人口比)	1,052 11.7%	1,097 12.0%	1,138 12.3%	1,181 12.5%	1,243 13.2%	1,311 13.8%	1,741 18.3%

※表1・図1…出典：『第7期東海村高齢者福祉計画・介護保険事業計画』
※2018年以降は、本計画における独自推計値

第7期計画の内容は？

施策目標 1

高齢者が健康で生きがいを持って暮らせるようにする

- シルバーリハビリ体操の推進
- 認知症予防教室の開催(ゾテリア東海)
- 地域介護予防活動支援事業

【ゾテリア東海】

毎週木曜日に、なごみ・総合支援センターで開催。認知症予防教室の出前講座も開催できます。
申し込み・問い合わせ▼高齢福祉課地域包括担当
(☎287-2516)



【地域介護予防活動支援事業】

65歳以上の方を対象とした介護予防活動または生活支援サービスを行っている団体に対して補助金を交付します。※村の関係機関等からの補助金交付を受けていないなどの条件があります。

申し込み・問い合わせ▼
高齢福祉課高齢支援担当
(☎282-1711 内線1163)



高齢者がたとえ支援や介護が必要になっても、
自宅や住み慣れた地域の施設で安心して暮らせるようにする

施策目標 2

- 総合相談支援拠点の機能強化(地域包括支援センター)
- 医療と介護の連携の推進
- 地域支え合い体制整備事業
- 認知症初期 集中支援チーム
- 認知症サポーター養成事業

【認知症サポーター養成事業】

認知症に対する理解度を高め、地域で支え合う体制を推進するため、幅広い世代の認知症サポーターを養成します。

申し込み・問い合わせ▼

高齢福祉課地域包括担当(☎287-2516)



施策目標 3

適切なサービスの質と量を確保した持続可能な介護保険事業を運営する

市町村は、介護保険料の改定や介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施について、3年ごとに計画を見直すこととされています。

今回の介護保険料については、第6期(平成27～29年度)の保険料と同じ金額としました。65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料額・対象等については、表2のとおりです。

制度改正のポイント —8月から負担割合が変わります!—

介護保険のサービスを利用した際は、原則としてサービスにかかった費用の1割または2割負担ですが、次の条件の方は**3割負担となります**。

- ①本人の合計所得金額が**220万円以上**
- ②同じ世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、**単身世帯で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上**

表2 第1号被保険者の介護保険料(所得段階別保険料額)

所得段階	保険料	対 象
第1段階	2万7,000円 (月額2,250円)	▽生活保護を受けている方 ▽世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金 ^{※1} 受給者 ▽世帯全員が住民税非課税で、前年の年金収入等が80万円以下の方
第2段階	4万5,000円 (月額3,750円)	世帯全員が住民税非課税で、前年の年金収入等が80万円超120万円以下の方
第3段階	4万5,000円 (月額3,750円)	世帯全員が住民税非課税で、本人年金収入等が120万円超の方
第4段階	5万4,000円 (月額4,500円)	本人が住民税非課税(世帯に課税者を含む)で、前年の年金収入等が80万円以下の方
第5段階 (基準額)	6万円 (月額5,000円)	本人が住民税非課税(世帯に課税者を含む)で、前年の年金収入等が80万円超の方
第6段階	7万2,000円 (月額6,000円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額 ^{※2} が120万円未満の方
第7段階	7万8,000円 (月額6,500円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方
第8段階	9万円 (月額7,500円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方
第9段階	10万2,000円 (月額8,500円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方

※1…明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で、一定の要件を満たしている方が受けている年金。

※2…収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額。



敬老事業について

これまで東海文化センターを会場として、式典やアトラクションなど、社会福祉協議会と共催で行っていた「東海村敬老会」は、昨年度をもって終了しました。

敬老のお祝い品については、①77歳到達者(喜寿)、②88歳到達者(米寿)、③100歳到達者、④75歳以上の方(①～③を除く)にそれぞれ贈呈します。



119番は、あなたと消防をつなぐ大切なホットラインです!

「予防救急」のすすめ

ひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(東海村・ひたちなか市)では右表のとおり、年々救急出動件数が増加しています。その中でも特に、高齢者の占める割合が高くなっています。救急車を必要とする病気やケガは、ほんの少しの注意で防ぐことができる場合があります。高齢者の方は特に、「予防救急」に心掛けましょう。

増えています!

【救急出動状況】

	平成29年	平成28年	平成27年
救急出動件数	7,733件	7,607件	7,150件
救急搬送者数	7,188人	6,912人	6,542人

家庭でできる「予防救急」!

- ▽体調が悪いときは、早めにかかりつけの医師に相談する
- ▽すべりやすいもの(洗濯物や新聞紙など)を床に置かない
- ▽家の中の段差に気を付ける
- ▽入浴は家族が起きている時間に済ませる
- ▽長湯をしない
- ▽こまめに水分をとる
- ▽部屋の温度調節に気を付ける

こんなときは迷わず、119番通報を!

- 顔色が悪い
- 冷や汗をかいている
- 呼びかけても応答がない
- 声が出せない
- 普通に話せないなど



救急車が来てから慌てないために

【救急車が来るまでに用意しておく便利なもの】

- ▽保険証・診察券
- ▽お金
- ▽靴
- ▽普段飲んでいる薬(お薬手帳)



乳幼児の場合はさらに…

- ▽母子健康手帳
- ▽おむつと着替え
- ▽ほ乳瓶とミルク
- ▽タオル



【救急車が来たら伝えること】

- ▽事故の状況や、体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子
- ▽おこなった応急手当の内容
- ▽具合の悪い方の情報(持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬や緊急時の連絡先など) ※あらかじめ「お薬手帳」や「救急情報カード」に書いておき、救急隊に見せると慌てずスムーズです。



みんなの予防救急

のど詰まり
あわてずにお粥飲んで食べてね!!

転倒事故
部屋の中を整理整頓しようね!!

お風呂での事故
長湯には気を付けて!

みんなで気を付けてね!!

【問い合わせ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)



市のマスコットキャラクター
「いっぴろッキー」



国体の開催に向け、準備を進めています!

東海村実行委員会・第2回総会

4月11日に東海文化センターで行われた、いきいき茨城ゆめ国体東海村実行委員会の第2回総会では、昨年度から策定を進めてきた各種の基本方針や要項が承認されたほか、平成30年度の事業計画や予算が審議され、その全てが可決されました。

9月22日(土)には村内で、本番さながらのリハーサル大会が開幕します。国体成功のためには村民の皆さん一人ひとりの協力が欠かせません。ぜひ、一緒に大会を盛り上げていきましょう。



◆リハーサル大会情報◆

「2018年度全日本社会人ホッケー選手権大会」

期 間▼9月22日(土)から26日(水)まで

会 場▼県立東海高等学校、阿漕ヶ浦公園

入場料▼無料

参加チーム数▼男子26チーム、女子14チーム

リハーサル大会開幕まであと128日!

次号からは、リハーサル大会に出場する茨城県代表の選手を紹介していきます。

お楽しみに!

Road to 2019! ～国体への道～のバックナンバーは、村公式ホームページでご覧になれます!



▲ホームページ



【問い合わせ】国体・スポーツ推進課国体・スポーツ推進担当(☎282-1711 内線2019)

「軽自動車税納税通知書」を郵送しました



平成30年度「軽自動車税納税通知書」を発送しました。内容を確認の上、5月31日(木)までに指定の納付場所まで納付してください。口座振替の方は5月31日(木)に指定の口座から引き落としとなりますので、残高確認をお願いします。なお、金融機関等に加え、コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県および、山梨県に限る)でも納付することができます。注意事項や納付場所等は納付書の裏面をご確認ください。

また、対象の車両があるにもかかわらず、納税通知書が届いていない方や紛失した方、平成30年4月1日以前に名義変更・廃車済みの車両の納税通知書が届いた方は、税務課へお問い合わせください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117)

軽自動車税の障がい者減免について

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税は税務課窓口(役場行政棟1階)で期限内に申請することで減免される場合があります。詳細は、軽自動車税納税通知書同封のチラシをご覧ください。税務課住民税担当へお問い合わせください。

■受付期間

納税通知書が届いてから5月31日(木)まで(土・日曜日と祝日を除く)

■対象となる軽自動車

障がい者または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者または障がい者と生計を一にする方もしくは介護をする方が運転する軽自動車等

※障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。

■減免申請に必要な物

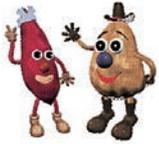
①軽自動車税納税通知書 ②障害者手帳 ③印鑑 ④マイナンバー確認書類 ⑤運転する方の運転免許証

※平成28年度から減免申請の手続きにマイナンバーの記載が必要になりました。

■その他

▽減免申請の結果は、審査後に通知します。

▽申請は毎年必要です。



アイダホフォールズ市一般訪問団員を募集します！

東海村姉妹都市交流協議会では、村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市への訪問を希望する21歳以上の方（一般訪問団員）を募集します。英語が苦手でも、アメリカの大自然や文化、生活習慣等に触れることで、新しい発見があること間違いなしです。もちろん、地元の方々との交流やホームステイ、市長表敬訪問など、姉妹都市ならではの交流行事も体験できます。この秋、訪問団に参加して、視野を広げてみませんか。詳細は、協議会ホームページをご覧ください。



期間▼10月5日(金)～15日(月)

対象▼村内在住・在勤の方または東海村姉妹都市交流協議会会員
募集人数▼10人程度 ※応募者多数の場合は、初めて参加する方、協議会会員の順に優先とし、選考の上、決定します。

費用等▼約18万円(航空券、燃料サーチャージ、成田空港使用料、現地空港(米出国)税、現地空港係員費用、出入国書類作成手数料等)※航空運賃の改定等により、渡航費が変わることがあります。また、ホームステイの日数によってホテルの宿泊料金がかわるため、現地滞在費用は含まれていません。

申し込み・問い合わせ▼所定の申込書に必要事項を記入の上、6月22日(金)までに、秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1301)または姉妹都市交流会館(☎282-0535)(日曜日を除く午前9時～午後5時)へ申し込みください。なお、申込書は、上記窓口に備え付けてあるほか、協議会ホームページからもダウンロードできます。



▲ホームページ



まなびのとびら

▼第3期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付け

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
①はじめてのパソコン “これからパソコンを始めたい”という方を対象に、パソコンの基礎知識などを丁寧に説明します。最新のパソコン(Windows10)を使い、文章の入力やインターネットの使い方、トラブル解決法などを学習します。	日時▼5月31日(木)午前9時30分～正午 定員▼先着8人 講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼1,080円/人(テキスト代)
②NEW!今さら聞けないファイルとフォルダの基本と管理術 パソコンの中の文書や画像データを整理整頓しませんか。効率的に作業できるよう分類して整理します。	日時▼5月31日(木)午後1時～3時30分 定員▼先着8人 講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼500円/人(テキスト代)
③楽しいワード～初級編～ 日記や同窓会の案内状など、日常生活に役立つ文書を作りながら、Word2016の基礎を学習します。これから役員等になる方におすすめの講座です。	日時▼6月1日(金)午前9時30分～午後3時30分 定員▼先着8人 講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 受講料▼1,400円/人(テキスト代)
④あたらしい葬送のかたち 3回コース 少子高齢化社会を迎え、従来の家族制度では対応できないさまざまな問題が表面化しています。新しい時代の新しい葬送の在り方について考えてみませんか。 ①葬送の歴史 ②戦後社会の墓地制度の変遷 ③新たな葬送の展開と秩序の再構築	日時▼6月9日、7月7日・21日(全て土曜日、全3回)午後2時～4時 定員▼30人 講師▼森謙二さん(元茨城キリスト教大学文学部教授) 受講料▼無料 その他▼保育サービス(6か月以上の未就学児対象)があります。

の申込書に必要事項を記入の上、5月24日(木)までに、持参(日・月曜日を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①～③は先着順のため、5月15日(火)～24日(木)に、受講料を添えて、申し込みください。

マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. **24**

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)



皆さんは日頃、体を動かしていますか。すこやか委員と保健センターでは、『自分の健康は自分でつくる』を合言葉に、東海村第2次健康づくり推進計画「すこやかチャレンジプラン」を推進しています。

6月2日(土)に開催される「ふれあい福祉まつり」(荒天の場合は翌日に順延)では、保健センターにおいて、「みんなの健康ひろば掲示板」に掲載している健康づくりの自主サークル・団体の活動体験会(無料)を開催します。この機会に皆さんも一緒に体を動かしませんか。

サークル活動体験会 6月2日(土) 午前10時～ in ふれあい福祉まつり 保健センター(総合福祉センター「絆」内)



お子さん向けのサークルもあります!

- 午前10時頃～ スクエアダンス(S.D.C.東海ウェイヴ)
- 午前10時30分頃～ 中国的健康体操
- 午前11時頃～ 小学生対象のヒップホップ(Bubble Kids)
- 午前11時30分頃～ 手遊び唄(母子健康推進員)
- 午後0時30分頃～ シルバーリハビリ体操(シルバーリハビリ指導士会)
- 午後1時頃～ 自まじ彊術
- 午後1時30分頃～ スポーツ吹矢(スポーツ吹矢 東海中央支部)



いもマミーの
おすすめレシピ

材料	分量(1人分)
食パン(6枚切り)	1/3枚
(A)クリームチーズ	10g
(A)レモン汁	少々
(A)コンデンスミルク (またはハチミツ)	小さじ1
【好みの果物】	10g
イチゴ	約2個
キウイ(輪切り)	約2枚
オレンジ	約3房
※エネルギー(約116kcal)	



休日はトーストで素敵なおやつを作ろう! 「スティックオープンサンド」

【Point】

- ▽ゆで卵とキュウリ、チーズとトマトなど、組み合わせを変えれば朝食にも!
- ▽ライ麦や全粒粉のパンを使えば食物繊維がたっぷり!

【作り方】

- ①食パンは縦に1/3に切って軽くトーストする。
- ②Aを混ぜておき、トーストに塗る。
- ③スライスした好みの果物(例:イチゴ約2個)を彩り良くのせたら出来上がり!

イ モゾーの人気を脅かすキャラクター登場? ホーリーくんが「東海村の日」を村内各地でPR!

4月6日、村在住の方が無料で試合が観戦できる「東海村の日」を一緒にPRするために、水戸ホーリーホックの沼田社長とマスコットキャラクターのホーリーくんが山田村長を訪問しました。ホーリーくんは、翌日の早朝から村内各小学校などで「東海村の日」と「いきいき茨城ゆめ国体」をPR。元気にハイタッチするなど、児童たちにも大人気でした。



【写真左から】ホーリーくん(水戸ホーリーホック・マスコットキャラクター)、山田村長、沼田邦郎さん(水戸ホーリーホック社長)



【舟石川小学校】



【照沼小学校】



【村松小学校】



【白方小学校】

【写真左から】松坂晃委員長(東海村スポーツ推進計画策定委員長・茨城大学教授)、川崎教育長



生涯スポーツの一層の推進を目指して! 計画策定委員の松坂委員長が川崎教育長に報告

松坂晃さん(東海村スポーツ推進計画策定委員長・茨城大学教授)が、同計画の策定が完了したことを川崎教育長に報告に訪れました。松坂さんは、「村のスポーツ施策の指針となるもので、スポーツを通じた個性を活かしたまちづくりを目指します。まずは一人ひとりが集まれる環境づくりが必要。その手助けができるように頑張ります」と話してくれました。

【写真左から】永山仁一郎さん(東海南中学校2年)、山田村長



空手道の全国大会で見事5位入賞! 東海南中学校の永山さんが嬉しい報告

4月9日、永山仁一郎さん(東海南中学校2年)が、埼玉県で開催された「彩の国杯第12回全国中学生空手道選抜大会」で第5位の成績を収めたことを山田村長に報告に訪れました。「今後の課題はスピードと柔軟性、スピードはまだ早くできる」と話す永山さんに、村長からは、「全国で5位は立派な成績。これからも頑張ってもらいたい」との言葉がありました。

【写真】村長室で山田村長に質問をする石神サッカースポーツ少年団の子どもとその兄弟たち



未来の村長たちが役場の仕事風景を見学！ 石神スポーツ少年団の子どもたちが村長を訪問

4月4日、春休みを利用して、石神サッカースポーツ少年団の子どもたちが役場の見学に訪れました。庁舎内の仕事風景や議場などを見学した後、村長室を訪問。山田村長に「どうしたら村長になれますか。一日何をして過ごすのですか」などと質問しました。参加した鴨志田美菜さんは、「村長の話聞いて、私も将来村長になりたいです。」と話してくれました。

【写真】契約締結式は、日本郵便株式会社と村内各郵便局長の他、民生委員・児童委員、各地区社会福祉協議会の方たちが出席。



地域に根差したサービスで安心をサポート！ 郵便局と高齢者見守り訪問サービス契約締結

3月28日、役場で、日本郵便株式会社と村との「高齢者見守り訪問サービス」の契約締結式が行われました。これは、郵便局の社員が単身世帯の高齢者宅に月1回30分程度訪問し、生活状況の聞き取りや、本人や自宅の様子の写真撮影を行い、家族や村へその結果を報告するというものです。定期的な訪問による孤独感の解消や、離れて暮らす家族の安心感などの効果が期待されます。

【写真】「東海村の自然誌Ⅱ」と「東海村の自然誌マップ」。※「とうかい自然講演会・報告会」の詳細は、本号17ページをご覧ください。



東海村の自然誌Ⅱが刊行されました！ 小学校区ごとにまとめた「自然誌マップ」も作成

東海村の自然調査会が4年半にわたる調査の報告書として「東海村の自然誌Ⅱ」と、身近な自然を小学校区ごとにまとめた「東海村の自然誌マップ」を作成しました。これを記念して「とうかい自然講演会・報告会」を開催し、報告書の販売を開始するほか、自然誌マップを参加者全員にプレゼントします。この機会に東海村の自然に触れてみませんか。

【写真左から】佐藤弘子さん(東海保護司の会副会長)、松尾ヒサ子さん、山田村長、鈴木昇さん(東海保護司の会会長)



長年にわたり保護司として活躍！法務大臣表彰 松尾ヒサ子さんが法務大臣表彰を受賞

第56回「茨城県更生保護大会」において松尾ヒサ子さん(村松北)が法務大臣表彰を受賞したことを山田村長に報告に訪れました。約20年間、犯罪や非行を犯した人の立ち直りを支える活動に尽力した松尾さんは、「受賞は、日頃よりご指導とご支援をいただいた諸先輩や仲間たちのおかげです。これからも保護司として精進していきたいです」と話してくれました。



STATION GALLERY



▼場 所 J R東海駅(ギャラリー A…駅舎 2階、ギャラリー B…駅舎 1階)

▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

東海村芸術祭30周年記念 展示部門

東海村文化協会に加盟する展示部門の連盟会員による「東海村芸術祭」は、今回30周年を迎えます。絵画、書、写真、工芸などを展示します。



▼日 程 等

期 間	ギャラリー A	ギャラリー B
5月13日(日) ~ 19日(土)	美 術	美 術
5月20日(日) ~ 26日(土)	技 芸	水 墨 画
5月27日(日) ~ 6月2日(土)	華道※1 茶道※2	書 道
6月3日(日) ~ 9日(土)	写 真	写 真

※1…前期(5月27日(日) ~ 29日(火))と後期(5月30日(水) ~ 6月1日(金))があります。

※2…お茶券を希望する方は、6月1日(金)までに、黒澤睦子さん(茶道連盟)(☎282-8518)へ申し込みください。

▼時 間 午前10時~午後6時(土曜日は午後3時まで)※5月29日(火)、6月1日(金)は、ギャラリーAのみ午後3時までとなります。

文芸とうかい

【俳句】

木蓮の輝き街のシャンデリア
村 松 清水すみ子

白鳥の光りとなりし花の下
村 松 松本 正勝

さくら咲く夕暮れどきは廻り道
豊 白 小林 久男

ときめくも暇を告げず去る桜

村松北 小野寺紀夫

風温み荒れ地浮き浮き黄なる田菜たなな

駅 東 平川 次郎

さからわず生きてゆきます黄山吹

南 台 渋谷ひろし

河川敷おのずと雲雀湧き出づる

村 松 大内たけみつ

しっかりと今年の桜目にとどむ

大山台 舛井 愛子

【短歌】

落のとう所狭しと我が庭に季節忘れ
ず今年も咲けり

照 沼 佐藤 昇

朝まだき雉子の恋歌で目ざむれば
木蓮みつまた今さかり咲く

内 宿 村上 文江

漸やうやくに春の日ざしを浴びながら羨豌豆
の手入れ始むる

外 宿 小林美代子



夕茜バス待つ少女の頬
をそめ五月の風の長髪
ゆらす

須和間 柴山 靖子

昨秋に鈴なりみかん摘果せず冬に葉
の散り萌芽念わる

豊 白 梅津 秀雄

渦になり桜散る道歩みたり頼うつ風
の清清しくて

緑ヶ丘 佐藤 正

「マチイロ」での「広報とうかい」配信開始！

「広報とうかい」が、スマートフォン・タブレット端末専用アプリ「マチイロ」での配信を開始しました。無料アプリをダウンロードして登録すると、最新号の配信時にお手持ちのスマートフォン・タブレット端末に通知が届きます。

問い合わせ▼秘書広報課広報戦略推進担当(内線1305)



行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！

マチを好きになるアプリ



自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなマチの魅力をお届け！

ダウンロードはこちらから



※「広報紙」をご利用の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要があります。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 30 年 4 月 1 日現在 (前月比)
世帯数 14,701 世帯 (+ 28)
総人口 37,546 人 (- 134)

●5月の納付●

納期限 5月31日(木)
軽自動車税

●5月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	東海クリニック	283-1711
27日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日… 24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日・午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)		

●窓口業務時間延長●

実施日時	第1・3木曜日 午後7時まで
【実施課】主な取り扱い業務※	
【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど	
【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請	
【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)	
【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い	
【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等	
【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど	
※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。	

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「放射線に関する相談コーナー」
専門家が相談に応じます！

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



5月の日程等▼

期日	場所
18日(金)	石神コミュニティセンター
23日(水)	中丸コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

☑防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1522)※事前申し込みは不要です。

参加してみませんか？
「外来生物除去作戦」

とうかい環境村民会議(自然共生社会部会)では、総合福祉センター「絆」北側に広がる緑地帯で、外来生物(オオキンケイギク、セイタカアワダチソウ等)の除去作業を実施します。併せて自然観察会「絆北側緑地の生き物たち」を開催しますので、ぜひご参加ください。親子での参加も可能です。

期日▼5月26日(土)※雨天時は5月27日(日)に延期します。

時間▼午前8時45分～11時30分
集合場所▼総合福祉センター「絆」
講師▼田邊龍太さん(公益財団法人日本生態系協会)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、作業しやすい服装(長袖・長ズボン・長靴着用)でご参加ください。

▽小学生以下は、保護者が同伴してください。▽雨天延期の際はとうかい環境村民会議ホームページで周知します。

申・問 5月23日(水)までに、▽電話▽ファックス▽メールのいずれかで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内内線1453 FAX 287局 0479 kanakyou@vil.tokai-baraki.jp)へ申し込みください。

自動車税の納税は
お済みですか？

今年度の自動車税の納期限は5月31日(木)までです。金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、クレジットカードでの納付も可能です。納税通知書が届いていない方や紛失した方は、常陸

太田県税事務所へお問い合わせください。

☎ 0294・80・3314

「東海村くらしの便利帳」を
配布します！



村の各種行政サービスや観光、特産物などに役立つ情報をまとめたガイドブック「東海村くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと協働で発行しました。村内の全世帯および転入世帯へ配布します。

☑秘書広聴課広報戦略推進担当(内線1305)

福祉



心の病気について話しましょう 「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。
期日▼5月18日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
関地域生活支援センター(☎287局2525)

「なごみチャレンジスクール」 第1期参加者募集

自身で介護予防を実践できるように、4か月間で生活機能の向上のための講話や実技指導を受ける教室です。
期日▼6月8日(金)から9月28日(金)までの金曜日(8月3日(金)を除く、全16回)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
対象等▼「基本チェックリスト」で介護予防の必要があると判断された方または要支援1・2の方※「基本チェックリスト」は地域包括支援センターで実施しています。
内容▼運動機能向上▽口腔機能向上▽認知症予防等
参加費▼無料
定員▼先着15人程度

申・関5月11日(金)から25日(金)までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「ご協力をお願いします」 「高齢者状況調査」

村では毎年1回、村内の70歳以上の方を対象に「高齢者状況調査」を行っています。この調査は、対象となる方の健康状態等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害等の緊急時における迅速な対応を目的として行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

調査期間▼5月10日(木)から7月9日(月)まで
対象▼4月1日現在、70歳以上の方
調査方法▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。
調査項目▼家族構成、健康状態、災害時要支援者調査等
関地域包括支援センター(☎287局2516)

「就労・外出支援交通費助成金を支給します」

交通費の捻出が困難なために、就労・外出が難しい状況にある方に交通費を支給します。
対象▼村内在住で、①生活困窮者自立支援事業の利用者もしくは利用予定の方 ②長期に就職歴や福祉

事業所等への通所歴がなく、新たな社会参加を目指し支援機関(ハローワーク・中間的就労支援機関等)へ通所する方(障害者総合支援法に基づく事業所への通所は除く)③小口資金貸付事業家計相談支援事業、生活福祉資金貸付事業のいずれかを利用している方④債務整理等の目的で支援機関を利用する方⑤現に困窮していることが認められ、助成金の利用により自立に向けた効果が期待できると判断される方

支給額▼自宅から目的地までにかかる交通費実費(上限:30000円/回、限度:原則5回/年)

申・関社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)

平成30年度 オストミー講習会開催

期日▼5月27日(日)
時間▼午前10時～午後2時30分
場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼▽菱田千枝さん(日立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)による医療講演「適切なストーマケアについて」▽席上相談、講師指導▽新人ピアカウンセリング・懇談▽ストーマ装具展示・説明

参加費▼1000円(昼食代を含む)
申・関5月20日(日)までに、公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部事務局(鈴木千香子さん ☎090・

7738・2086)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための 「ハローベビースクール」

日程等▼

日時	内容
① 5月24日(木) 9:15～13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 5月26日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください。(参加人数分)	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター
参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・関5月17日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ



「とうかいまるごと博物館」 春の野草観察会

「東海村の文化財と自然を守る会」が主催する春の野草観察会です。春つららかな東海村を歩きながら、キンランやサイハイランなど、春の野草を観察しませんか。

日時▼5月29日(火)午前9時30分～正午
集合場所▼ふれあいの森公園駐車場
定員等▼先着10人程度 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

講師▼安嶋隆さん(東海村自然調査団副団長)

申・問5月14日(月)から28日(月)までに、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423) maruhaku@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

「東海村の自然誌Ⅱ」完成記念 とうかい自然講演会・報告会

村では、「東海村の自然調査会」による自然調査を10年ごとに実施しています。第3期調査として平成26年から3年半を費やし、この度1冊の報告書としてまとめました。これを記念して講演会および報告会を開催します。口ビーでは珍しい生き物や化石の展示も行います。来場者にはプレゼントを用意しています。

意しています。

期日▼5月13日(日)

時間▼午前9時～午後0時30分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

内容▼▽廣瀬誠さん(東海村自然調査団長)による記念講演「自然史の伝承」▽調査報告発表(地史・古生物部門、植物部門、動物部門、撮影・情報部門)▽パネル展示および解説▽生態および標本等の展示

入場料▼無料

問生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1423) ※事前申し込みは不要です。

「森昌子コンサート」開催

「せんせい」「哀しみ本線日本海」越冬つばめなどのヒット曲で知られる森昌子さんによるコンサートを開催します。名曲の数々を熱唱する感動のステージをお楽しみください。

期日▼8月25日(土)

時間▼午後2時開演(午後1時30分開場)▽午後6時開演(午後5時30分開場)

場所▼東海文化センター
入場料▼全席指定:5500円/人(未就学児入場不可)

その他▼保育サービス(10000円/人)を希望する方は、8月18日(土)までに申し込みください。

申・問5月26日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎28局8511)のほか、各プレイガイドで入場券を

販売します。残券があった場合のみ、5月26日(土)の午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより、発売日時が異なりますのでご注意ください。

シルバー人材センター パソコン教室(6～7月期)

日程等▼6月4日(月)から7月28日(土)までの左表の日時(各全8回)

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-3 月曜日	13:00～15:00
	A-4 水曜日	10:00～12:00
ワード初級	B-3 水曜日	13:00～15:00
	B-4 木曜日	10:00～12:00
ワード中級	C-3 月曜日	18:00～20:00
	C-4 金曜日	10:00～12:00
ワード上級	D-2 金曜日	13:00～15:00
	E-3 月曜日	10:00～12:00
エクセル初級	E-4 土曜日	13:00～15:00
	F-3 水曜日	18:00～20:00
エクセル中級	F-4 木曜日	13:00～15:00
	G-2 木曜日	18:00～20:00
エクセル上級	H-2 火曜日	18:00～20:00
	I-2 金曜日	18:00～20:00
パワーポイント入門	J-2 土曜日	10:00～12:00
	アルバム作成	

場所▼村民活動センター
参加費▼1万5000円/人(テキスト代を含む)

その他▼各曜日の午後3時30分～5時30分に行う個別指導(12000円/時間)を希望する方は、事前に申し

込みください。

申・問土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎28局3446)へ申し込みください。 ※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。お問い合わせください。

SCスマイルTOKAI働く男性の健康づくり教室「初心者のためのサーキットトレーニング」

「とうかい健康ポイント事業」対象事業として、男性が運動を始めるきっかけづくりのための教室を開催します。自宅でもできる簡単で分かりやすいトレーニング方法を学びませんか。

期日▼5月23日・30日、6月6日・13日・20日(全て水曜日・全5回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で30～59歳の男性

内容▼数種類の運動を組み合わせて筋力や持久力のアップを目指す、サーキットトレーニングの初心者向け教室です。

定員▼先着20人

参加費▼無料

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

申午前8時30分から午後5時15分までに、総合体育館窓口にて所定の申込用紙にご記入ください。

問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎28局1001)

トレーニング基礎講座～トレーニングを始めてみよう！～初心者編

これからトレーニングを始めようと思っ
ている方、自己流なので効果が
出ているか分からない方、この機会に
トレーニング機器の取り扱い方や使
用上のルールやマナー等を学んでみ
ませんか。

期日▼5月26日(土)・27日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指
導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学の中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

参加費▼10000円/人

申・関▼5月13日(日)から24日(木)まで
の午前8時30分～午後5時15分に、
参加費を添えて総合体育館(☎283局
0673)へ申し込みください。※月
曜日は休館となります。

チャレンジスクール「卓球の部」

今年度から中学生以上対象の一般ク
ラスに加え、小学生クラスを新設しま
した。レベルに応じたグループ別の指
導を行います。

【小学生クラス】

日時▼6月2日・9日・16日・23日・30
日、7月7日(全て土曜日、全6回)

の午後2時～3時30分

対象▼村内在住・在学の小中学生の方

定員▼先着20人(最少催行人数10人)
参加費▼20000円/人

【一般クラス】

日時▼6月5日(火)・8日(金)・12日
(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)
(全6回)の午後7時～9時

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学の中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼20000円/人

【共通】

場所▼総合体育館

講師▼東海村卓球連盟員

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

【申・関】

5月13日(日)から31日(木)まで(月
曜日を除く)の午前8時30分～午後5
時15分に、参加費を添えて、総合体
育館(☎283局0673)へ申し込みみ
ください。

**チャレンジスクール
「バドミントンの部」**

初心者・経験者問わず、参加者のレ
ベルに応じて指導します。

日時▼6月20日(水)・22日(金)・27日
(水)・29日(金)、7月4日(水)・6日
(金)の午後7時～9時(全6回)

場所▼総合体育館

講師▼東海村バドミントン連盟員

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)で中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数10人)

参加費▼20000円/人

申・関▼5月13日(日)から6月12日(火)

まで(月曜日を除く)の午前8時30分
～午後5時15分に、参加費を添えて、
総合体育館(☎283局0673)へ申し
込みください。

「東海村ベテランテニス大会」

期日▼6月10日(日)※予備日は6月17
日(日)となります。

時間▼午前9時試合開始(午前8時45
分受付開始)

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス
連盟登録者で昭和48年4月1日以前
に生まれた方

種目▼男子ダブルス(I・II部)

参加費▼20000円/組

申 所定の申込書に必要事項を記入の
上、5月20日(日)の午後5時までに、
村テニスコートクラブハウス(☎282
局8571)へ申し込みください。
関 東海村テニス連盟事務局(濱口和彦
さん ☎090・9017・8865)

**第17回 J・PARCハローサイエンス
「中性子で地球深部の『水』を調べる」**

地球表層だけではなく、地球深部に
も海水に匹敵する水があり、地球の性
質に影響を及ぼしています。この「水」
について、J・PARCでは中性子を使
って調べています。その研究の成果
を紹介します。

日時▼5月25日(金)午後6時～7時

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイ

「ヴィル」

講師▼服部高典さん(J・PARCセ
ンター研究主幹)

入場料▼無料

関 J・PARCセンター広報セク
ション(☎284局4578)※事前申し
込みは不要です。

第27回「東海村剣道大会」

日時▼5月27日(日)午前9時から

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

申・関 事前に、東海村剣道連盟事務局
(澤畑佳夫さん ☎090・4948・
3575)へ申し込みください。

東海ヨガサークル会員募集

ストレッチヨガで体と心をほぐして
リフレッシュしませんか。無料体験も
できますので、ご参加ください。

活動日▼毎週月曜日

時間▼午後6時45分～8時

場所▼白方コミュニティセンター

費用▼32000円/月

申・関 田中まゆみさん(☎080・
6227・8947)

**将棋連盟会員募集
中小の部・一般の部**

中小(小・中学生)の部の会員を募集し
ます。初心者の方、一般の方も歓迎しま
す。

その他



期日▼毎週土曜日
時間▼▽中小の部・会員…午前9時～正午▽一般の部・会員…午前9時～午後2時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
会費▼60円/回(年間50回予定、賞品代含む)
申・岡秋葉光一さん(☎282局2691)

募集

東海スイミングプラザ
 監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで
勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は午後7時までとなります。
対象等▼▽18歳以上(高校生を除く)で25メートル以上泳ぐことができ、▽期間内に10日以上勤務できる——を満たす方(60人程度)
賃金▼時給920円
選考方法▼6月2日(土)または3日(日)の午後1時30分～3時30分の間で30分程度の面接試験を行います。履歴書提出の際、希望の日時をお伝えください。なお、経験者は6月2日(土)の午後4時から集団面接を行います。
その他▼採用後、6月23日(土)に普通救命講習と事前研修があります。

申・岡総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、5月31日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、申し込みください。なお、履歴書は東海村文化・スポーツ振興財団ホームページ(<http://www.tokai-cs.or.jp>)からもダウンロードできます。

村長と直接意見交換ができます 第47回「ふれあいトーク」

日時▼5月26日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。
問秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1302)

東海音頭の練習用DVDを貸し出します!

東海音頭保存会では、東海音頭の振り付け映像を収めたDVDを貸し出しています。東海村発足25周年を記念して制作された東海音頭を、東海まつりや各地区の夏祭りなどで踊ってみませんか。踊りの指導・練習用として、ぜひご利用ください。

その他▼東海音頭保存会会員を募集しています。希望する方は、お問い合わせください。

申・岡東海音頭保存会事務局(星トシ井さん ☎0990・8720・8678)※生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1422)でも貸し出し可能です。

原子力安全対策懇談会委員募集

村では、原子力防災対策および安全対策に関して検討協議を行う原子力安全対策懇談会委員を若干名募集します。

構成員▼学識経験者、実務経験者および住民代表により構成
任期▼2年間(平成30～31年度)※年間に複数回の開催を予定しています。
報酬▼7000円/回+交通費

申・岡5月21日(月)までに▽氏名▽性別▽生年月日▽職業▽住所▽連絡先(メールアドレス、電話番号、ファックス番号等)を記入の上、防災原子力安全課(内線1525) ☎dousai@vil.tokaiharaki.jpへ申し込みください。
 ※委員は、所定の庁内手続きを経て選任することになります。

未来あしたへの道 1000キロメートル縦断リレー2018

青森から東京まで、ランニングと自転車、東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。申し込み方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
期間▼7月24日(火)～8月7日(火)の15日間

定員▼約1300人(ランニング約1200人、自転車約100人)
参加費▼無料
申・岡5月31日(木)までに、ホームページ(<http://www.1000km.jp>)から申し込みいただくか、ホームページからダウンロードした申し込みフォームに必要事項を記入の上、郵送またはファックスで、未来あしたへの道1000キロメートル縦断リレー2018参加者事務局(〒101・0048 東京都千代田区神田司町2・6・1 荒木ビル4階ディーエムエス内 ☎03・3255・5613 ☎0120・37・8434)へ申し込みください。

調理師国家試験と予備講習会

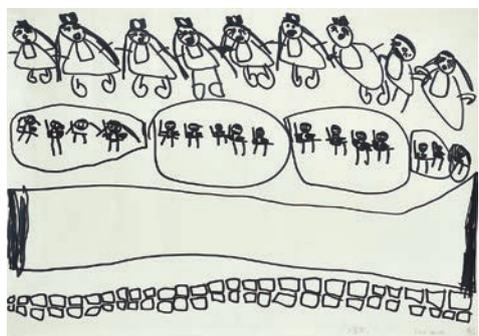
【調理師国家試験】
日時▼10月13日(土)午後1時集合
場所▼水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369・3)
受験料▼6400円/人
【予備講習会】
日時▼9月末日の2日間(未定)午前9時～午後5時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)
受講料▼2万9000円/人
【申・問】
 いずれも5月14日(月)以降に、ひたちなか調理師会(大上登喜男さん ☎282局2462または☎090・2565・2362)へ申し込みください。

Artist!



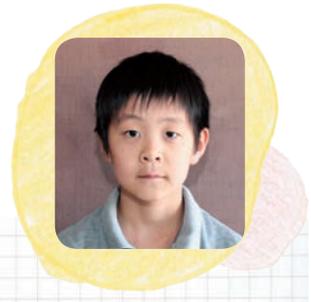
とうかい村松宿こども園
しらと ゆいな
白土 結菜ちゃん



【入園式で歌ったよ】

こども園の入園式で新入園児に歌の発表をした絵を描いてくれたのは結菜ちゃん(5歳)。新しいお友だちに喜んでもらおうと頑張って練習したそうです。「とても緊張したけれど、楽しく歌えたよ!」とにこにこしながら話してくれました。

ぼくの夢
わたしの夢



夢は…。 “医師”

なかいそうたろう
村松小学校6年 ●中井崇太郎

ぼくにはいくつか夢があります。ゲーマーや発明家にも憧れていますが、1番の夢は、医師になることです。医師になりたいと思う理由は2つあります。1つ目は、救急救命士である父の影響です。父は、病気などの知識があり、家族の体調が悪い時やけがをした時にはいつもアドバイスをしてくれます。そんな父の姿を見て、命を助ける仕事をするのに憧れを持ちました。2つ目は、今は助からない病気でも、医師は治すことができるようになるかもしれないからです。新しい技術で命を救ったり、それに挑戦している医師をすごいと思います。ぼくも、難しいことでも諦めないような人間になりたいです。医師になる夢を叶えられるように、夢に向かって努力していきたいと思います。

写真大募集

集まれ! TOKAI Kid's

2018.05

△QRコードで簡単に応募ができます!

お子さんやお孫さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか? 村内在住の小学校入学前のお子さんの写真を募集しています! ▽「TOKAI kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール(2MB以内)・持参のいずれかで申し込みください。※掲載は1人につき、1年に1回とします。《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp

【問い合わせ】秘書広報課広報戦略推進担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)

