

お知らせ・ピックアップ

いんぴお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 30 年 4 月 1 日現在 (前月比)
世帯数 14,701 世帯 (+ 28)
総人口 37,546 人 (- 134)

●5月の納付●

納期限 5月31日(木)
軽自動車税

●5月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	東海クリニック	283-1711
27日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)		

●窓口業務時間延長●

実施日時	第1・3木曜日 午後7時まで
【実施課】主な取り扱い業務※	
【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど	
【高齢福祉課】介護保険・高齢支援の申請	
【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)	
【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い	
【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等	
【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど	
※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。	

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし

「放射線に関する相談コーナー」
専門家が相談に応じます！

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



5月の日程等▼

期日	場所
18日(金)	石神コミュニティセンター
23日(水)	中丸コミュニティセンター
時間▼	午前10時30分～午後1時30分
費用▼	無料

☑防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1522)※事前申し込みは不要です。

参加してみませんか？
「外来生物除去作戦」

とうかい環境村民会議(自然共生社会部会)では、総合福祉センター「絆」北側に広がる緑地帯で、外来生物(オオキンケイギク、セイタカアワダチソウ等)の除去作業を実施します。併せて自然観察会「絆北側緑地の生き物たち」を開催しますので、ぜひご参加ください。親子での参加も可能です。

期日▼5月26日(土)※雨天時は5月27日(日)に延期します。

時間▼午前8時45分～11時30分

集合場所▼総合福祉センター「絆」

講師▼田邊龍太さん(公益財団法人日本生態系協会)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、作業しやすい服装(長袖・長ズボン・長靴着用)でご参加ください。

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、作業しやすい服装(長袖・長ズボン・長靴着用)でご参加ください。

▽小学生以下は、保護者が同伴してください。▽雨天延期の際はとうかい環境村民会議ホームページで周知します。

申・問 5月23日(水)までに、▽電話▽ファックス▽メールのいずれかで、とうかい環境村民会議事務局(環境政策課内内線1453 FAX 287局0479 Ekan@vil.tokai-baraki.jp)へ申し込みください。

自動車税の納税はお済みですか？

今年度の自動車税の納期限は5月31日(木)までです。金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、クレジットカードでの納付も可能です。納税通知書が届いていない方や紛失した方は、常陸

太田県税事務所へお問い合わせください。
常陸太田県税事務所収税第一課
(☎ 0294・80・3314)

「東海村くらしの便利帳」を配布します！



村の各種行政サービスや観光、特産物などに役立つ情報をまとめたガイドブック「東海村くらしの便利帳」を株式会社サイネックスと協働で発行しました。村内の全世帯および転入世帯へ配布します。

☑秘書広聴課広報戦略推進担当(内線1305)

福祉

心の病気にして話しましょう 「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。
期日▼5月18日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
☎地域生活支援センター(☎287局2525)

「なごみチャレンジスクール」 第1期参加者募集

自身で介護予防を実践できるように、4か月間で生活機能の向上のための講話や実技指導を受ける教室です。
期日▼6月8日(金)から9月28日(金)までの金曜日(8月3日(金)を除く、全16回)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
対象等▼「基本チェックリスト」で介護予防の必要があると判断された方または要支援1・2の方※「基本チェックリスト」は地域包括支援センターで実施しています。
内容▼▽運動機能向上▽口腔機能向上▽認知症予防等
参加費▼無料

申・☎5月11日(金)から25日(金)までに、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

「ご協力をお願いします」 「高齢者状況調査」

村では毎年1回、村内の70歳以上の方を対象に「高齢者状況調査」を行っています。この調査は、対象となる方の健康状態等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害等の緊急時における迅速な対応を目的として行うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査期間▼5月10日(木)から7月9日(月)まで
対象▼4月1日現在、70歳以上の方
調査方法▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。
調査項目▼家族構成、健康状態、災害時要支援者調査等
☎地域包括支援センター(☎287局2516)

就労・外出支援交通費助成金を支給します

交通費の捻出が困難なために、就労・外出が難しい状況にある方に交通費を支給します。
対象▼村内在住で、①生活困窮者自立支援事業の利用者もしくは利用予定の方 ②長期に就職歴や福祉

事業所等への通所歴がなく、新たな社会参加を目指し支援機関(ハローワーク・中間的就労支援機関等)へ通所する方(障害者総合支援法に基づく事業所への通所は除く)③小口資金貸付事業家計相談支援事業、生活福祉資金貸付事業のいずれかを利用している方④債務整理等の目的で支援機関を利用する方⑤現に困窮していることが認められ、助成金の利用により自立に向けた効果が期待できると判断される方

支給額▼自宅から目的地までにかかる交通費実費(上限:30000円/回、限度:原則5回/年)

申・☎社会福祉協議会生活支援ネットワーク係(☎283局0205)

平成30年度 オストミー講習会開催

期日▼5月27日(日)
時間▼午前10時～午後2時30分
場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町3381)

内容▼▽菱田千枝さん(日立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)による医療講演「適切なストーマケアについて」▽席上相談、講師指導▽新人ピアカウンセリング・懇談▽ストーマ装具展示・説明

参加費▼1000円(昼食代を含む)

申・☎5月20日(日)までに、公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部事務局(鈴木千香子さん ☎090・

7738・2086)へ申し込みください。

子育て

妊婦のための 「ハローベビースクール」

日程等▼

日時	内容
① 5月24日(木) 9:15～13:30 (9:00受け付け開始) ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師の講話・フリートーク、管理栄養士の講話・ランチタイム、歯科衛生士の講話
② 5月26日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください。(参加人数分)	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・☎5月17日(木)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ

「とうかいまるごと博物館」 春の野草観察会

「東海村の文化財と自然を守る会」が主催する春の野草観察会です。春つららかな東海村を歩きながら、キンランやサイハイランなど、春の野草を観察しませんか。

日時▼5月29日(火)午前9時30分～正午
集合場所▼ふれあいの森公園駐車場
定員等▼先着10人程度 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

講師▼安嶋隆さん(東海村自然調査団副団長)

申・問▼5月14日(月)から28日(月)までに、窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423) maruhaku@vil.tokai.ibarakijpへ申し込みください。

「東海村の自然誌Ⅱ」完成記念 とうかい自然講演会・報告会

村では、「東海村の自然調査会」による自然調査を10年ごとに実施しています。第3期調査として平成26年から3年半を費やし、この度1冊の報告書としてまとめました。これを記念して講演会および報告会を開催します。口ビーでは珍しい生き物や化石の展示も行います。来場者にはプレゼントを用

意しています。

期日▼5月13日(日)

時間▼午前9時～午後0時30分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイビル」

内容▼▽廣瀬誠さん(東海村自然調査団長)による記念講演「自然史の伝承」▽調査報告発表(地史・古生物部門、植物部門、動物部門、撮影・情報部門)▽パネル展示および解説▽生態および標本等の展示

入場料▼無料

問生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1423) ※事前申し込みは不要です。

「森昌子コンサート」開催

「せんせい」「哀しみ本線日本海」越冬つばめなどのヒット曲で知られる森昌子さんによるコンサートを開催します。名曲の数々を熱唱する感動のステージをお楽しみください。

期日▼8月25日(土)

時間▼午後2時開演(午後1時30分開場)▽午後6時開演(午後5時30分開場)

場所▼東海文化センター
入場料▼全席指定：5500円/人(未就学児入場不可)

その他▼保育サービス(10000円/人)を希望する方は、8月18日(土)までに申し込みください。

申・問▼5月26日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎28局8511)のほか、各プレイガイドで入場券を

販売します。残券があった場合のみ、5月26日(土)の午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより、発売日時が異なりますのでご注意ください。

シルバー人材センター パソコン教室(6～7月期)

日程等▼6月4日(月)から7月28日(土)までの左表の日時(各全8回)

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-3	月曜日 13:00～15:00
	A-4	水曜日 10:00～12:00
ワード初級	B-3	水曜日 13:00～15:00
	B-4	木曜日 10:00～12:00
ワード中級	C-3	月曜日 18:00～20:00
	C-4	金曜日 10:00～12:00
ワード上級	D-2	金曜日 13:00～15:00
	E-3	月曜日 10:00～12:00
エクセル初級	E-4	土曜日 13:00～15:00
	F-3	水曜日 18:00～20:00
エクセル中級	F-4	木曜日 13:00～15:00
	G-2	木曜日 18:00～20:00
エクセル上級	H-2	火曜日 18:00～20:00
	I-2	金曜日 18:00～20:00
パワーポイント入門	H-2	火曜日 18:00～20:00
ホームページ作成	I-2	金曜日 18:00～20:00
アルバム作成	J-2	土曜日 10:00～12:00

場所▼村民活動センター
参加費▼1万5000円/人(テキスト代を含む)

その他▼各曜日の午後3時30分～5時30分に行う個別指導(12000円/時間)を希望する方は、事前に申し

込みください。

申・問▼土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎28局3446)へ申し込みください。 ※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。お問い合わせください。

SCスマイルTOKAI働く男性の健康づくり教室「初心者のためのサーキットトレーニング」

「とうかい健康ポイント事業」対象事業として、男性が運動を始めるきっかけづくりのための教室を開催します。自宅でもできる簡単で分かりやすいトレーニング方法を学びませんか。

期日▼5月23日・30日、6月6日・13日・20日(全て水曜日・全5回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で30～59歳の男性

内容▼数種類の運動を組み合わせて筋力や持久力のアップを目指す、サーキットトレーニングの初心者向け教室です。

定員▼先着20人

参加費▼無料

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

申▼午前8時30分から午後5時15分までに、総合体育館窓口にて所定の申込用紙にご記入ください。

問▼SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎28局1001)

トレーニング基礎講座～トレーニングを始めてみよう！～初心者編

これからトレーニングを始めようと思っ
ている方、自己流なので効果が
出ているか分からない方、この機会に
トレーニング機器の取り扱い方や使
用上のルールやマナー等を学んでみ
ませんか。

期日▼5月26日(土)・27日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指
導者)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学の中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

参加費▼10000円/人

申・関▼5月13日(日)から24日(木)まで
の午前8時30分～午後5時15分に、
参加費を添えて総合体育館(☎283局
0673)へ申し込みください。※月
曜日は休館となります。

チャレンジスクール「卓球の部」

今年度から中学生以上対象の一般ク
ラスに加え、小学生クラスを新設しま
した。レベルに応じたグループ別の指
導を行います。

【小学生クラス】

日時▼6月2日・9日・16日・23日・30
日、7月7日(全て土曜日、全6回)

の午後2時～3時30分

対象▼村内在住・在学の小中学生の方

定員▼先着20人(最少催行人数10人)
参加費▼20000円/人

【一般クラス】

日時▼6月5日(火)・8日(金)・12日
(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)
(全6回)の午後7時～9時

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)・在学の中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼20000円/人

【共通】

場所▼総合体育館

講師▼東海村卓球連盟員

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

【申・関】

5月13日(日)から31日(木)まで(月
曜日を除く)の午前8時30分～午後5
時15分に、参加費を添えて、総合体
育館(☎283局0673)へ申し込み
ください。

**チャレンジスクール
「バドミントンの部」**

初心者・経験者問わず、参加者のレ
ベルに応じて指導します。

日時▼6月20日(水)・22日(金)・27日
(水)・29日(金)、7月4日(水)・6日
(金)の午後7時～9時(全6回)

(金)の午後7時～9時(全6回)

場所▼総合体育館

講師▼東海村バドミントン連盟員

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含
む)で中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数10人)

参加費▼20000円/人

申・関▼5月13日(日)から6月12日(火)

まで(月曜日を除く)の午前8時30分
～午後5時15分に、参加費を添えて、
総合体育館(☎283局0673)へ申し
込みください。

「東海村ベテランテニス大会」

期日▼6月10日(日)※予備日は6月17
日(日)となります。

時間▼午前9時試合開始(午前8時45
分受付開始)

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス
連盟登録者で昭和48年4月1日以前
に生まれた方

種目▼男子ダブルス(I・II部)

参加費▼20000円/組

申▼所定の申込書に必要事項を記入の
上、5月20日(日)の午後5時までに、
村テニスコートクラブハウス(☎282
局8571)へ申し込みください。

関▼東海村テニス連盟事務局(濱口和彦
さん ☎090・9017・8865)

**第17回 J・PARCハローサイエンス
「中性子で地球深部の『水』を調べる」**

地球表層だけではなく、地球深部に
も海水に匹敵する水があり、地球の性
質に影響を及ぼしています。この「水」
について、J・PARCでは中性子を使
って調べています。その研究の成果
を紹介します。

日時▼5月25日(金)午後6時～7時

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイ

ヴィル」

講師▼服部高典さん(J・PARCセ
ンター研究主幹)

入場料▼無料

関▼J・PARCセンター広報セク
ション(☎284局4578)※事前申し
込みは不要です。

第27回「東海村剣道大会」

日時▼5月27日(日)午前9時から

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

申・関▼事前に、東海村剣道連盟事務局
(澤畑佳夫さん ☎090・4948・
3575)へ申し込みください。

東海ヨガサークル会員募集

ストレッチヨガで体と心をほぐして
リフレッシュしませんか。無料体験も
できますので、ご参加ください。

活動日▼毎週月曜日

時間▼午後6時45分～8時

場所▼白方コミュニティセンター

費用▼32000円/月

申・関▼田中まゆみさん(☎080・
6227・8947)

**将棋連盟会員募集
中小の部・一般の部**

中小(小・中学生)の部の会員を募集し
ます。初心者の方、一般の方も歓迎しま
す。

その他

期日▼毎週土曜日
時間▼▽中小の部・会員…午前9時～正午▽一般の部・会員…午前9時～午後2時30分
場所▼中丸コミュニティセンター
会費▼60円/回(年間50回予定、賞品代含む)
申・岡秋葉光一さん(☎282局2691)

募集

東海スイミングプラザ 監視員募集

雇用期間▼7月1日(日)から9月11日(火)まで
勤務時間▼午前8時30分～午後4時30分(シフト制)※7月20日(金)～8月20日(月)は午後7時までとなります。
対象等▼▽18歳以上(高校生を除く)で25メートル以上泳ぐことができ、▽期間内に10日以上勤務できる——を満たす方(60人程度)
賃金▼時給920円
選考方法▼6月2日(土)または3日(日)の午後1時30分～3時30分の間で30分程度の面接試験を行います。履歴書提出の際、希望の日時をお伝えください。なお、経験者は6月2日(土)の午後4時から集団面接を行います。
その他▼採用後、6月23日(土)に普通救命講習と事前研修があります。

申・岡総合体育館(☎283局0673)備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、5月31日(木)まで(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、申し込みください。なお、履歴書は東海村文化・スポーツ振興財団ホームページ(<http://www.tokai-cs.or.jp>)からもダウンロードできます。

村長と直接意見交換ができます 第47回「ふれあいトーク」

日時▼5月26日(土)午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。
問秘書広報課女性活躍・国際化担当(内線1302)

東海音頭の練習用DVDを貸し出します!

東海音頭保存会では、東海音頭の振り付け映像を収めたDVDを貸し出しています。東海村発足25周年を記念して制作された東海音頭を、東海まつりや各地区の夏祭りや踊ってみませんか。踊りの指導・練習用として、ぜひご利用ください。

その他▼東海音頭保存会会員を募集しています。希望する方は、お問い合わせください。

申・岡東海音頭保存会事務局(星トシ井さん ☎0990・8720・8678)※生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1422)でも貸し出し可能です。

原子力安全対策懇談会委員募集

村では、原子力防災対策および安全対策に関して検討協議を行う原子力安全対策懇談会委員を若干名募集します。

構成員▼学識経験者、実務経験者および住民代表により構成
任期▼2年間(平成30～31年度)※年間に複数回の開催を予定しています。
報酬▼7000円/回+交通費

申・岡5月21日(月)までに▽氏名▽性別▽生年月日▽職業▽住所▽連絡先(メールアドレス、電話番号、ファックス番号等)を記入の上、防災原子力安全課(内線1525) dousai@vil.tokaiharaki.jpへ申し込みください。
 ※委員は、所定の庁内手続きを経て選任することになります。

未来あしたへの道 1000キロメートル縦断リレー2018

青森から東京まで、ランニングと自転車、東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。申し込み方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
期間▼7月24日(火)～8月7日(火)の15日間

定員▼約1300人(ランニング約1200人、自転車約100人)
参加費▼無料
申・岡5月31日(木)までに、ホームページ(<http://www.1000km.jp>)から申し込みいただくか、ホームページからダウンロードした申し込みフォームに必要事項を記入の上、郵送またはファックスで、未来あしたへの道1000キロメートル縦断リレー2018参加者事務局(〒101・0048 東京都千代田区神田司町2・6・1 荒木ビル4階ディーエムエス内 ☎03・3255・5613 ☎0120・37・8434)へ申し込みください。

調理師国家試験と予備講習会

【調理師国家試験】
日時▼10月13日(土)午後1時集合
場所▼水戸葵陵高等学校(水戸市千波町中山2369・3)
受験料▼6400円/人
【予備講習会】
日時▼9月末日の2日間(未定)午前9時～午後5時
場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)
受講料▼2万9000円/人

【申・問】

いずれも5月14日(月)以降に、ひたちなか調理師会(大上登喜男さん ☎282局2462または☎090・2565・2362)へ申し込みください。